

令和元年度第3回袖ヶ浦市スポーツ推進委員定例会議録

1 開催日時 令和元年10月2日(水) 18時00分開会

2 開催場所 市役所旧館3階大会議室

3 出席委員 15名

会長	上村 篤	副会長	岡上 敦子
副会長	鈴木 和義	委員	宮崎 祐二
委員	柴崎嘉一郎	委員	天野 恵子
委員	田村 勲	委員	良本ユリ子
委員	鈴木 洋子	委員	安土 敏夫
委員	山崎 善博	委員	鶴岡 一男
委員	井下田正巳	委員	小野美佐子
委員	小前 雅一		

4 欠席職員 4名

二本柳俊恵	若林 博之	福原 淳子	山下 まみ
-------	-------	-------	-------

5 事務局職員 2名

体育振興課長	鈴木 靖彦	主幹	大久保治彦
--------	-------	----	-------

6 傍聴定員と傍聴人数

傍聴定員	5人	傍聴人数	0人
------	----	------	----

7 挨拶

- ・上村会長
- ・鈴木課長 袖ヶ浦市のスポーツ振興の現状について報告をした。

8 報告事項

事務局より以下の通り報告した。(大久保)

- (1) 第2回定例会議～本日までの活動報告
- (2) 市スポーツ・レクリエーション祭について
- (3) 市インディアカ大会について
- (4) 第1回スポーツ教室(バドミントン)について
- (5) 富津歩け歩け大会について
- (6) 第2回君津地区スポーツ推進委員役員会について
- (7) 女性部拡大交流会について

鈴木和：報告について、事務局一括して報告をしてください。

事務局：内容を説明した。(大久保)

鈴木和：ただいま、事務局から説明について、質問がありますか。

委員：質問なし。

9 議事 議長 上村 篤 会長

書 記 安土 敏夫 小前 雅一
議事録署名人 鶴岡 一男 天野 恵子

・欠席された委員がいるが、今後は原案通りで進める。

10 議 題

<議題1. 当面の事業の詳細について>

議 長：議題1の当面の事業の詳細について事務局よりお願いします。

事務局：内容を説明した。(大久保)

(1) 袖ヶ浦市体力測定会

- ・日 時 10月13日(日) 11:30～
- ・会 場 市臨海スポーツセンター体育館

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 柴崎 安土 鶴岡 良本 小野 宮崎 二本柳 小前

(2) 君津地区スポーツレクリエーション祭担当者及び審判会議

- ・日 時 10月31日(木) 13:30～ 担当者職員
15:00～ 競技審判(各種目1名ずつ計3名)
- ・会 場 市役所旧館3階中会議室

【参加者】上村会長

(ソ)天野 (グ)宮崎 (イ)小野

(3) 君津地区スポーツレクリエーション祭

- ・日 時 11月10日(日) 9:00～
- ・会 場 (インディアカ) 市臨海スポーツセンター体育館
(ソフトバレーボール) 平川中学校体育館
(グラウンド・ゴルフ) 市総合運動場陸上競技場

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

(4) 第5期辞令交付式・第4回スポーツ推進委員定例会議

- ・日 時 11月11日(月) 13:30～ 辞令交付式
" 14:00～ 定例会議
- ・会 場 市役所旧館3階大会議室

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

(5) 全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会

- ・日 時 11月14日(木)～15日(金)
- ・会 場 1日目(全体会)津市産業・スポーツセンター「サオリーナ」

2日目（分科会）津市産業・スポーツセンター「サオリーナ」、
三重県総合文化センター、津リージョンプラザ

【参加者】上村 岡上 柴崎 鶴岡 良本 （事務局）大久保

（6）第36回千葉県スポーツ推進委員研究大会

- ・日 時 12月 8日（日）9：30～
- ・会 場 勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

議 長：もう一度、確認したいことはありますか。

委 員：質問なし。

議題1について、承認された。

<議題2：市スポーツ・レクリエーション祭について>

議 長：議題2について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。（大久保）

議 長：担当であるグラウンド・ゴルフの役員数を決めていきますが、どのようにしますか。ご意見をください。

鈴木洋：8コースあるということは、4回やるということですか。2回で終わりですか。

上 村：同じコースを2回ずつプレーします。A→B→A→Bです。以前、3コースにしたことがあります。あまりにも早く終わった経験から、いつも袖ヶ浦市開催は、このようなコースで開催しています。ですから、今回も、同様の方式を取り入れた方がいいと思います。

議 長：改めて、役員数を決めていきましょう。

山 崎：前回、グラウンド・ゴルフでしたが、会場市の役員で全部仕事をしていました。はじめは、仕事があっても、途中からは全く仕事がありません。会場市は、多めでもいいですが、他市の役員数は少なくともいいのではないのでしょうか。

議 長：他にご意見はありませんか。

議 長：いつも、安土委員とか山崎委員、鶴岡委員が参加されていますが、宮崎委員いかがでしょうか。

宮 崎：四市の方々に出てもらった方が楽だと思います。昨年度は、スコアのつけ方も独

特で、今回袖ヶ浦ではもっと簡単なつけ方の方がいいと思います。

鈴木洋：他市のやり方がわからないので、いつも袖ヶ浦市で行っているやり方でいいと思います。

柴 崎：この数字は何でしょうか。

議 長：資料にあるグラウンド・ゴルフの部役員数は、事務局案であり、この会議で決めていきます。

柴 崎：トータルで役員数は7、8人いればいいんじゃないですか。

山 崎：鈴木洋子委員のサポートは3人ぐらい必要だよな。

鈴木洋：最低2人で大丈夫です。

山 崎：鈴木洋子委員のところは、大変だから3人はいた方がいいと思います。そして、グラウンドには、各コースに2名ずついればいいのではないのでしょうか。

柴 崎：途中からは、役員の仕事はほとんどなくなります。

上 村：その通りです。

山 崎：全部8人ぐらいで十分ではないのでしょうか。

鈴木和：先ほど宮崎委員が述べていましたが、他市の委員は仕事がないので、他市の方々にも何らかの仕事をしていただいた方がいいと思います。鈴木洋子委員が行う事務仕事は袖ヶ浦市の役員が担い、他市からは何人かずつ来てもらう方がいいと思います。他市の役員数をゼロにするのはまずいと思いますので、他の種目の人数を参考にしながら決定すればいいのではないのでしょうか。

宮 崎：昨年度は、自分達でスコアをつけていましたが、それを役員につけさせてはいかがですか。

鈴木洋：いつも、スコアは選手がつけることで決まっていると思います。

山 崎：宮崎委員の意見では役員が足りなくなるので、今まで通り選手にスコアをつけてもらった方がいいと思います。

宮 崎：選手によってスコアのつけ方が違って、その点が心配です。

山 崎：この大会に出てくる方々は、プロ級の人達だから、任せても大丈夫です。

宮 崎：ただ昨年度は、実際選手によってスコアのつけ方が違っていました。

鈴木和：宮崎委員、31ページをご覧ください。そこには、選手がスコアをつけることになっています。

宮 崎：それだったらしょうがないです。

柴 崎：コース設定等に他市の役員をつければいいと思います。

鈴木和：スコア集計等のメインは、袖ヶ浦市の役員が担当すればいいと思います。

柴 崎：去年が袖ヶ浦市から 8 人くらいだったようですので、今年も 7、8 人でいいと思います。

上 村：他市が 2 名ずつで、袖ヶ浦市が 8 人ということでどうでしょう。

委 員：賛成多数

議 長：他市が 2 名ずつで、袖ヶ浦市が 8 人ということで決定します。

議 長：次に、担当を決めていきます。

話し合いの結果、下記のとおり決定した。(◎が市の担当で、審判長会議に出席する。)

種目(担当市)	役員名
グラウンド・ゴルフ (袖ヶ浦市)	◎宮崎 上村 田村 鈴木洋 山崎 鶴岡 若林 安土
インディアカ (木更津市)	◎小野 二本柳 井下田 良本 福原
ソフトバレーボール (君津市)	◎天野 鈴木和 岡上 柴崎

議 長：次に、開閉会式の役割を決めます。

<グラウンド・ゴルフ、インディアカ、ソフトバレーボール>のそれぞれの開閉会式の役割を決める。

議 長：もう一度、質問や確認したいことはありますか。

委 員：質問なし。

議題 2 について、承認された。

<議題 3 : 体力測定会について>

議 長：議題 3 について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。(大久保)

議 長：体力測定会については、当日役割が決まるということをお願いします。

議 長：何か質問がありますか。

小 野：去年、血圧測定担当でしたが、故障している器具があったので、事前にチェックしてもらえると助かります。

事務局：今年度、新しく購入しましたので、大丈夫かと思われませんが、事前に作動するかどうか確認します。

議 長：他に質問やご意見がありますか。

委 員：質問なし。

議題3について、承認された。

<議題4：市スポーツ推進委員慶弔規定について>

議 長：議題4について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。(大久保)

議 長：今回、君津地区の規定に合わせた形になります。質問や意見はありますか。

鶴 岡：賛成します。

山 崎：入院期間も2～4週間ではなく、10日以上というのはすっきりしていいと思います。

議 長：期間も、提案どおりでよろしいですか。

委 員：賛成多数

議 長：他に質問や意見はありますか。

委 員：質問なし。

議題4について、承認された。

<議題5：君津地区スポーツ推進委員派遣費について>

議 長：議題5について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。(大久保)

議題5について、承認された。

<議題6：ウォーキングフェスタ2020 in 袖ヶ浦（第7回目）について>

議 長：議題6について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。(大久保)

議 長：今回は、議題ではありますが、紹介程度になります。明日のウォーキングフェスタ実行委員会で、はっきり決まります。

議 長：質問や意見がありますか。

委 員：質問なし。

議題6について、承認された。

<議題7：袖ヶ浦市総合型地域スポーツクラブ活性化事業について>

議 長：議題7について事務局の説明を求めます。

事務局：内容を説明した。(大久保)

議 長：これも、紹介程度とします。

議 長：質問や意見がありますか。

委 員：質問なし。

議題7について、承認された。

<議題8：袖ヶ浦市総合型地域スポーツクラブ活性化事業について>

議 長：各地区のクラブの取り組みについて、各地区代表者が報告してください。

○名幸ヶ丘 (鶴岡)

- ・ 7月 ドッジボール大会。名幸ヶ丘チームが上位独占した。
- ・ 7月24日(水) 理事会
- ・ 9月8日(日) ソフトボール大会
- ・ 9月14日(土) 平川中体育祭
- ・ 10月12日(土) スポネットちば 県体育館雨漏りのため、参加を予定したソフトバレーボールが急きょキャンセル。卓球とグラウンド・ゴルフは予定どおり参加予定。
- ・ 10月19日(土) 公民館まつりの打ち合わせ

<ul style="list-style-type: none"> ・ 11月2・3日(土・日) 文化スポーツまつり 綱引き、グラウンド・ゴルフ、ユニバーサルホッケー等 ・ 11月17日(日) インディアカ大会
<p>○NESUPO (田村)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 会員数 170名 ・ 9月20日(日) 嬉泉まつり 台風の影響で中止。 ・ 10月12日(土) のぞみ野まつり 台風の影響で中止。 ・ 11月2、3日(土、日) 根形公民館まつり 豚汁サービス、3日テニス体験会
<p>○NAGAX (鈴木・山崎)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 会員数 269名 ・ 10月14日(土) ふれあいフェスタ 台風の影響で倒木が多いため、里山が歩けなくなった。そこで、野田神社から赤池を通る約10kmを検討中である。 豚汁500名(先着) ・ 11月 3日(日) 長浦地区ソフトボール大会 ・ 11月23日(土) 公民館まつり 模擬店
<p>○中富ふれすぼ(天野)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 10月13日(日) グラウンド・ゴルフ大会 豚汁提供 ・ 11月 4日(祝) 地区ソフトボール大会 ・ 11月16日(土) 郵便局長杯 グラウンド・ゴルフ大会 ・ 11月23、24日(土、日) 公民館まつり 餅つき等
<p>○昭和ふらっと(安土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 会員数 約230名 ・ 10月14日(祝) 運営会議

議長：ただいま、各地区から説明のあった内容について、質問や意見がありますか。

小前：各地で台風の被害がありますが、長浦の公民館まつりは予定どおり行われますか。

山崎：現時点は、予定どおり実施を考えています。

議長：その他、質問やご意見がありますか。

委員：質問なし。

議題8について、承認された。

＜議題9：その他＞

議長：事務局、その他の議題はありますか。

事務局：ありません。

議長：他の皆さんから、議題はありますか。

委員：議題なし。

議 長：これで、一切の議事を終わります。

1 1. 連絡事項

上 村：連絡事項について、事務局説明をお願いします。

事務局：連絡内容を説明した。(大久保)

- (1) 「袖ヶ浦の教育」の冊子について
- (2) 第5期辞令交付式並びに第4回定例会議について
- (3) 千葉県スポーツ振興基金について
- (4) その他

第3回スポーツ推進委員会議

令和元年10月2日(水)
午後6時00分より
市役所旧館3階大会議室

【次 第】

(進行：鈴木和義 副会長)

1. 開会のことば

(岡上敦子 副会長)

2. あいさつ

- (1) 上村 篤 会長
- (2) 鈴木 靖彦 課長

3. 報告事項

- (1) 第2回定例会議～本日までの活動報告 (事務局)
- (2) 市スポーツ・レクリエーション祭について (")
- (3) 市インディアカ大会について (")
- (4) 第1回スポーツ教室(バドミントン)について (")
- (5) 富津歩け歩け大会について (")
- (6) 第2回君津地区スポーツ推進委員役員会について (")
- (7) 女性部拡大交流会について (")

(議長：上村 会長)
(記録：)
(議事録署名人：)

4. 議題

- (1) 当面の事業の詳細について
- (2) 君津地区スポーツ・レクリエーション祭について
- (3) 市体力測定会について
- (4) 市スポーツ推進委員慶弔規定について
- (5) 君津地区スポーツ推進委員派遣費について
- (6) ウォーキングフェスタ2020 in 袖ヶ浦について
- (7) 市総合型地域スポーツクラブ連協主催交流大会について
- (8) 市総合型地域スポーツクラブ活性化事業について
- (9) その他

5. 連絡

- (1) 「袖ヶ浦の教育」の冊子について
- (2) 第5期辞令交付式並びに第4回定例会議について
- (3) 千葉県スポーツ振興基金について
- (4) その他

6. 閉会のことば

(岡上敦子 副会長)

【書記・議事録署名人 一覧表】

<令和元年度>

(改訂 令和元年6月16日)

	書記		議事録署名人	
	第1回	山 崎	鈴木洋	柴 崎
第2回	柴 崎	二本柳	安 土	小 前
第3回	安 土	小 前	鶴 岡	天 野
第4回	鶴 岡	天 野	福 原	田 村
第5回	福 原	田 村	宮 崎	井下田

(順番)

鈴木洋－柴崎－若林－二本柳－安土－小前－鶴岡－天野－福原－田村－宮崎－井下田
－田中－小野－良本－山崎－山下

報告事項

(1) 第2回定例会議から本日までの活動報告について

○第1回スポーツ教室（バドミントン）

6月 2日（日） 9：00～12：00 市臨海スポーツセンター体育館

【参加者】（10名）

上村 鈴木和 鈴木洋 山崎 良本 柴崎 鶴岡 宮崎 小野 小前
（事務局）鈴木、首藤

○第23回市スポレク祭

6月16日（日） 8：00～15：00

グラウンド・ゴルフの部 市陸上競技場

ソフトバレーボールの部 昭和小学校体育館

【参加者】（7名）

（グラウンド・ゴルフ） 鈴木洋 （事務局）桐谷
（ソフトバレーボール） 上村 鈴木和 宮崎 天野 鶴岡 小前 （事務局）鈴木

○第27回市インディアカ大会

6月16日（日） 8：00～15：00 市臨海スポーツセンター体育館

【参加者】（10名）

岡上 柴崎 良本 小野 福原 二本柳 井下田 若林 山崎 安土
（事務局）大久保

○富津公園歩け歩け大会

7月 7日（日） 9：00～11：00 富津公園

【参加者】（8名）

上村 鈴木和 岡上 田村 柴崎 良本 安土 二本柳
（事務局）鈴木 大久保

○第2回君津地区スポーツ推進連絡協議会委員役員会

7月 7日（日）（歩け歩け大会終了後） 富津公園

【参加者】（4名）

（地区理事）上村 鈴木和 岡上 田村
（事務局）鈴木 大久保

○青少年健全育成推進大会

7月 7日（土）13：00～ 市民会館

【参加者】（10名）

上村 岡上 鈴木洋 安土 二本柳 山崎 良本 柴崎 鶴岡 福原
若林

(7) 拡大女性部交流会について

・日 時 8月31日（土）

・会 場 千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター4階多目的アリーナ

【参加者】

岡上 良本 小野 福原 鈴木洋

(2) 市スポーツ・レクリエーション祭について

第23回袖ヶ浦市スポレク祭 (ソフトバレーボールの部)

- 1 趣 旨 ・いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション大会を実施する。
 ・参加者の幅広い交流を深めるとともに、スポーツ・レクリエーションの普及、振興を促進する手立てとする。
- 2 主 催 袖ヶ浦市教育委員会
- 3 日 時 令和年6月16日(日) 9:00~14:30
- 4 会 場 昭和小学校体育館
- 5 日 程

・役員集合	(8:00)	
・役員打ち合わせ	(8:10~ 8:15)	
・準備	(8:15~ 8:50)	
・参加者受付	(9:00~ 9:20)	
・抽選会	(9:00~)	(鶴岡、小前、鈴木和、宮崎)
(1) 開会式	(9:20~)	(進行 小前) ※敬称略
①開式の言葉	(鶴岡)	
②優勝杯返還	(前年度優勝 一般女子の部: グリーنز 一般男女混合の部: ハードアタッカーズ)	
③主催者挨拶	(鈴木課長)	
④審判長注意	(天野)	
⑤選手宣誓	(ハードアタッカーズ)	
⑥閉式の言葉	(鶴岡)	
※準備体操	(ラジオ体操第1)	(宮崎)
(2) 競技開始	(9:45~14:25)	
	9:45~	第1試合開始
	10:15~	第2試合開始
	10:45~	第3試合開始 (一般女子が終了、表彰式)
	11:15~	第4試合開始
	11:45~	昼食
	12:15~	第5試合開始
	12:45~	第6試合開始
	13:15~	準決勝
	13:45~	決勝戦、3位決定戦
(3) 閉会式	(14:20~14:30)	(進行 小前)
①開式の言葉	(鶴岡)	
②成績発表	(鈴木和)	
③表彰	(鈴木課長・介添: 天野)	
④講評	(天野審判長)	
⑤閉式の言葉	(鶴岡)	
※諸連絡	上位大会出場チーム責任者打合せ	※片付け等 14:30解散

6 参加者人数・チーム数

○人数

- ・一般参加者 49名
- ・役員 6名（スポーツ推進委員6名）
- ・体育振興課 1名（鈴木課長）

○部門別

- ・女性の部 3チーム（2+1（MIXチーム））
 - ・男女混合の部 8チーム
- 計11チーム

7 対戦方法

- ・女子の部 3チームによる決勝リーグ戦（Mixチームはオープン参加）
- ・男女混合の部 4チームずつのリーグ戦後、上位2チームによる決勝トーナメント

8 担当

- ・本部（鈴木課長＋スポ推6名全員で対応）
- ・記録（〃）
- ・審判長（天野）

※審判はチーム帯同制とした。

（主審1、線審2、点数1+αで全てを出場チームに対応してもらう方法で後審判制を採用した。）

9 大会結果

順位	女子の部	男女混合の部
優勝	スマイル倶楽部 Ladies	ハードアタッカーズ（4連覇）
準優勝	ソフト蔵波	スマイル倶楽部 A
第3位	Mix（オープン参加）	スマイル倶楽部 B

- ・女子の部、男女混合の部とも上位2チームが袖ヶ浦市で開催される君津地区スポレク祭（11月10日（日））へ出場する。

10 大会の様子

【準備について】

- 今年度、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、インディアカを同日開催としたことで、協議内容が多いことが予想されたため、申し込み後の5月30日（木）と6月6日（木）の2回開催した。2回開催したことで、十分な準備ができた。
- スポーツ推進委員の役員は6名であったが、この規模の大会であれば問題ないと思われる。
- 本年度は、ソフトバレーボール、グラウン・ゴルフ、インディアカを同日開催としたため、ソフトバレーボールは昭和小学校体育館で実施した。
- 今年度の役員集合は8：00にした。終了時間が14：30であったこと、そのあとに定例会議が予定されていることから次年度も役員集合は8：00でよい。
 - ・体育館前には駐車しないように、案内文書で依頼をした。
 - ・案内文書とともに駐車場図、駐車券（色紙）を同封する。
 - ・例年、ソフトバレーボール大会は、来賓がいない。
（インディアカ大会は、市総合型地域スポーツクラブ会長が来賓である。）
 - ・体育館のカギについては、上村委員が二本柳委員からカギを借り、昭和小学校体育館開錠した。
 - ・放送室のカギとステージボタンを操作パネルカギについては、事務局が金曜日に昭和小学校教頭より借用した。月曜日の朝に返却した。
 - ・借用の際、放送機器とボタン操作方法を聞いた。

【競技について】

- 昨年と同様に審判チーム帯同制（主審1、線審2、点数係1全てを出場チームに対応してもらう方法）にして、問題がなかったので、来年度も審判チーム帯同制でよい。
- 余裕あるチームには、副審もお願いした。いない場合は役員が対応したことで、スムーズな進行ができた。
- 審判は、第1試合を第3試合の両チーム、2試合目以降は後審判制とし、タイムスケジュール表にチーム名を明記したため、試合は混乱なくスムーズに進行できた。
- 試合は30分間隔にしたがタイムスケジュールどおり進み、昼食時間も30分間確保することができた。
- 昭和小学校には審判台がない。審判台は借りると運搬に大変手がかかるため、跳び箱を代用した。審判台の代用品として跳び箱でも問題ないと思われる。
- 閉会式終了・解散後役員で後片付けを実施したが、一部チームがモップ掛けを手伝ってくれた（若いチームなのに感謝！！）
- 和気あいあいとした雰囲気の良い大会であった。
- 足首を捻挫した方が1名出たが、柔道整復師であるスポーツ推進委員の宮崎委員が対応した。
- 役員数の関係で、駐車場係を配置しなかったが、いつも同じ参加者が多く、乗り合いが徹底され駐車台数も少なかったため混乱がなかった。
- △昼食会場については、体育館フロアを使用禁止とした。ただ、晴天であったため入口付近や屋外を利用されていたが、雨天の場合は屋根がある通路等を利用させたい。

【その他】

- ・来年度も、同日開催を予定している。（第2回定例会議で協議し決定）
- ・今回、ソフトバレーボール担当が体育振興課長だった。次回から、体育振興課長を担当から外し別の体育振興課員を充てる。来年度も3会場同時開催になるため、大会当日は体育振興課員全員参加し対応にあたりたい。
- ・体育振興課員は、ソフトバレーボール大会：鈴木（体育振興課長）
グラウンド・ゴルフ大会：桐谷
インディアカ大会：大久保 が担当した。
- ・例年6月中旬開催だが、市PTAバレー選手の参加を呼び掛けるならば、開催時期をずらす必要がある。
- ・コートは3コートを使用した。（最大3コート）
- ・女子は2チーム参加であったため、オープン参加でMixチーム（体振課長・スポ推・CRONY一部）を編成し3チームでリーグ戦とした。
- ・一般混合の部は、昨年6チームから8チームへ増加した。試合方式は4チームずつのリーグ戦、その後上位2チームの決勝トーナメントを実施した。
- ・今年度はインディアカとソフトバレーボールが同日開催となったため、参加チーム減少が心配されたが、ソフトバレーボールは女子が1チーム減、男女混合が2チーム増で合計10チームが参加し、昨年より1チーム増の結果であった。
- ・昨年度新設した「50歳以上男女混合部門」は、昨年の申し込みが1チームしかなかったため1年限りで中止し、今年度は女子と男女混合の2部門で実施した。
- ・今後、運営面で慣れてきた場合、会議の回数を少なくすることもできる。第5回定例会議で次年度の計画を協議し回数を決定すればよい。
- ・主催者挨拶は、体育振興課長が行った。
インディアカ大会：石井教育部長（本来は、教育長）
グラウンド・ゴルフ大会：鈴木連協副会長（NAGAX会長）（本来は、総合型連協会会長）

第23回袖ヶ浦市スポレク祭 (グラウンドゴルフの部)

- 1 趣 旨 ・いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション大会を実施する。
 ・参加者の幅広い交流を深めるとともに、スポーツ・レクリエーションの普及、振興を促進する手立てとする。
- 2 主 催 袖ヶ浦市教育委員会
- 3 期 日 令和元年6月16日(日)
- 4 日 程 6:30 判定 ※役員集合 7:30
 受付 8:20
 開会式 9:00
 競技・種目開始 9:20
 閉会式 12:00
- 5 会 場 袖ヶ浦市総合運動場 陸上競技場
- 6 参加者数 参加:130名 申し込み総数:141名
- 7 大会結果
 (1) 個人戦

【男子の部】

【女子の部】

入賞者 (敬称略)

1	中富ふれすぽクラブ
2	名幸ヶ丘ふれあいクラブ
3	昭和ふらっと②
4	昭和ふらっと②
5	中富ふれすぽクラブ
6	つくも会
7	個人
8	名幸ヶ丘ふれあいクラブ
9	NESUPO
10	蔵波台みどり自治会G/G同好会

1	名幸ヶ丘ふれあいクラブ
2	木曜会
3	木曜会
4	名幸ヶ丘ふれあいクラブ
5	NAGAX
6	木曜会
7	名幸ヶ丘ふれあいクラブ
8	GGさつき会
9	蔵波台GGクラブ
10	どんどんG. G. A

*男女10位まで、君津地区スポレク祭(11月10日(日)開催)へ出場する。

(2) 総合型クラブ対抗戦

- 優 勝 名幸ヶ丘ふれあいクラブ
 準優勝 NAGAX
 3 位 中富ふれすぽクラブ

(3) ホールインワン賞

- 野呂和弘 他23名

(3) 市インディアカ大会について

- 1 趣 旨 手軽に誰でもできるインディアカの全市大会を実施するもので、地域に根ざしたスポーツの振興を目指し、健康、体力の保持・増進とコミュニティ活動の促進を図る。
- 2 主 催 袖ヶ浦市教育委員会
- 3 主 管 袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会
- 4 後 援 袖ヶ浦市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 5 協 力 袖ヶ浦市生涯スポーツ公認指導員会
- 6 期 日 令和元年6月16日(日)
役員集合 8:10
受 付 9:00
開 会 式 9:20
競技開始 9:45
- 7 会 場 市臨海スポーツセンター体育館
- 8 競技部門 (1) 一般女子の部 (年齢制限なし、但し学生は除く)
(2) 一般男子の部 (年齢制限なし、但し学生は除く)
(男子3名、女子1名でも可)
(3) 一般混合の部
(男子1名、女子3名でも可。年齢制限なし、但し学生は除く。)
(4) 40歳以上女子の部
(5) 40歳以上混合の部
- 9 対戦方法
一般 女子 決勝リーグ戦
" 男子 決勝リーグ戦
" 混合 予選リーグ(1、2位進出)と決勝トーナメント戦
40歳以上 女子 決勝リーグ戦
" 混合 予選リーグ(1位のみ進出)と決勝トーナメント戦
- 10 役 員
○審判長 小野美佐子 (スポーツ推進委員)
○役 員
【スポーツ推進委員】
岡上 敦子 柴崎嘉一郎 二本柳俊恵 良本ユリ子 山崎 善博
安土 敏夫 福原 淳子 若林 博之 井下田正巳 9名
【生涯スポーツ公認指導員】
久村みゆき 保立 節子 佐久間 匡 3名
○総 務
【教育委員会 体育振興課】
大久保治彦 1名

11 来 賓

総合型地域スポーツクラブ連絡協議会会長 (名幸ヶ丘ふれあいクラブ会長)	田中 洋一
N A G A X 会 長 鈴木会長は、グラウンド・ゴルフ大会の主催者挨拶と表彰のため陸上競技場へ	鈴木 滝民
昭和ふらっとスポーツクラブ会長	多田雄一郎
N E S U P O 会 長	関谷 佳久
中富ふれすぽクラブ会長	小野 和夫

【開会式】

	進行：スポーツ推進委員	井下田正巳
1 開式のことば	スポーツ推進委員	若林 博之
2 優勝杯返還	第26回大会 一般女子の部優勝チーム (5部門それぞれが返還)	
3 主催者あいさつ	袖ヶ浦市教育委員会教育部長	石井 俊一
4 来賓あいさつ	総合型地域スポーツクラブ連絡協議会副会長 (昭和ふらっとスポーツクラブ会長)	多田雄一郎
5 来賓紹介	体育振興課(事務局)	大久保治彦
6 審判長注意	スポーツ推進委員	小野美佐子
7 選手宣誓	40歳以上男女混合出場チーム(富岡A)	
8 閉式のことば	スポーツ推進委員	良本ユリ子
準備運動	スポーツ推進委員	安土 敏夫

【閉会式】

	進行：スポーツ推進委員	山崎 善博
1 開式のことば	スポーツ推進委員協議会副会長	岡上 敦子
2 成績発表	インディアカ大会運営委員長	柴崎嘉一郎
3 表彰	体育振興課(事務局)	大久保治彦
4 審判長講評	スポーツ推進委員	小野美佐子
5 閉式のことば	スポーツ推進委員	二本柳俊恵

12 競技結果(5部門・合計29チーム・参加者142名)

部門	優勝	準優勝	第3位	チーム数
一般女子の部	ベレザーズ	坂戸市場	昭和MixB	4
一般男子の部	大鳥居	上宿B		2
一般混合の部	高谷	シーモッズC	富岡A	6
40歳以上女子の部	長浦駅前2丁目	HAMAJUKU A	HAMAJUKU B	3
40歳以上混合の部	シーモッズA	小路II	上宿	14

※一般女子の部および一般混合の部上位2チームは、君津地区スポレク祭(令和元年11月10日開催予定)の出場権を獲得した。

13 成果と課題

【準備について】

- 今年度、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、インディアカを同日開催としたため、協議内容が多いことが予想されたため、運営委員会を申し込み後の5月30日（木）と6月6日（木）の2回開催した。2回開催したことで、十分な準備ができた。
- 音響機器が新しくなったことで、施設全体に放送がよく聞こえていた。
- 今年度も、全員8：10集合にしたことにより、余裕をもって準備ができた。今後とも8：10集合としたい。
- 審判台にコート番号の掲示をしたことで、混乱がなかった。
- 足の長さが合っていなかった審判台1台を修理したことで、6面全面において試合することができた。
- 駐車場係を3名配置したことで、混乱なく駐車させることができた。
- △前回の一般男子の部の優勝チームが優勝杯を忘れた。優勝杯返還の際、他の優勝杯を使いまわしてその場をしのいだ。事前連絡を確実にし持参させるようにしたい。

【競技について】

- 今回より、審判チーム帯同制（主審1、線審2、点数係1全てを出場チームに対応してもらう方法）にした。特に問題がなかったため、来年度も審判チーム帯同制がよい。
- 試合中の放送連絡について、役員の方々が確実に放送連絡をしたことにより、スムーズな運営ができた。
- プログラムや拡大図、審判順をはっきり掲示したことで、確実に各チームが審判を行った。急きょ、審判が不足した場合でも、すぐに役員が対応したことでスムーズな運営ができた。
- 一般女子の部と一般男子の部は試合数が少なかったため、昼前に表彰式を行った。今後、閉会式まで待たせるより、途中で表彰式を行ったほうがよい。
- 40歳以上男女混合の部について、当初は3位決定戦と決勝戦を別々の時間帯で行う予定だったが、審判の人数が確保できたことで同時に実施できた。
- △開会式が9：45まで延びたことで、開始時刻が15分遅れとなった。前回、優勝杯返還はある部門が代表して返還を行ったが、今回全部門の返還を行ったため時間が延びてしまった。次回は、代表返還にした方が時間短縮につながるため、よい。
- △30分とる予定だったが、開始時刻が15分遅れたのに加え、3セットにもつれ込み35分以上かかる試合が多く、最後までタイムスケジュール通り進まなかった。
- △昼食時間を30分取る予定だったが、スタートが遅れたり試合時間が延びたりしたことで共通の昼休みをとらずに進行した。選手には、合間に食事を取るようお願いをした。一部の役員は昼食を取れなかったため、選手はもちろんのこと役員のためにも共通の昼食時間を確保したほうがよい。
- ・今回は、ステージが使用禁止だったため、開閉会式は、全て下のフロアで行った。今後、ステージが使用可能になった場合、従来のステージを使った方法に戻したい。

【その他】

- 今年度より中国製の羽を使用した。実施要項の文言からも〇〇製という言葉削除した。
- 前々回大会、君津地区スポレク祭インディアカの部の袖ヶ浦代表チームの1つが、市のインディアカ大会と大幅なメンバー変更をして出場した。今回の出場権利獲得チームには、登録する際、原則市インディアカ大会の登録メンバーで登録するように依頼をした。転勤や転居など2名以上メンバー変更をせざるを得ない場合、わかり次第体育振興課に連絡をし、速やかに3位のチームに出場権利を譲るように共通理解を図った。
- 今回、袖ヶ浦市神納の「小坂整骨院」の院長の他2名が救護係として参加していただいた。4人のけが人に対して手当てをしていただいた。マッサージやテーピングを巻

くなどの方でも軽いけがであった。手当てした選手の皆さんは、その後の試合に参加している。看護師免許はないが、とても心強い存在だった。

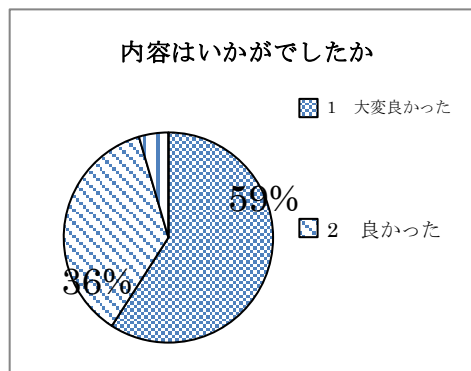
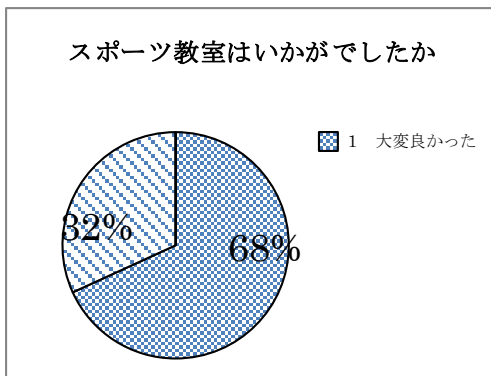
○所属している協会では社会貢献活動を積極的に推進しているようで、こちらが要請をし、スケジュールが合えば今後も協力いただけることになっている。

○11月10日の君津地区スポーツ・今後レクリエーション祭のインディアカ部門にも救護係として参加の確約を取っている。

- 体育振興課員は、ソフトバレーボール大会：鈴木（体育振興課長）
グラウンドゴルフ大会：桐谷
インディアカ大会：大久保 が担当した。
- 主催者挨拶は、石井教育部長（本来は、教育長）
ソフトバレーボール：体育振興課長
グラウンド・ゴルフ：鈴木連協副会長（NAGAX会長）（本来は、総合型連協会長）
- 来年度も、同日開催を予定している。（第2回定例会議で協議し決定）
- 例年6月中旬開催だが、市PTAバレー選手の参加を呼び掛けるならば、開催時期をずらす必要がある。
- 今回、ソフトバレーボール担当が体育振興課長だった。次回から、体育振興課長を担当から外し別の体育振興課員を充てる。来年度も3会場同時開催になるため、大会当日は体育振興課員全員参加し対応にあたりたい。

(4) 第1回スポーツ教室

- 1 開催日時 6月2日(日) 9:00~12:00
- 2 会場 市臨海スポーツセンター体育館
- 2 講師 袖ヶ浦市体育協会バドミントン専門部9名
- 3 受講者 56名
- 4 日程 要項に沿って実施
- 5 アンケート結果



6 感想(抜粋)(22名回答)

- ・とても良い運動になった。健康のためになった。
- ・年2回は実施してほしい。
- ・とても良い練習ができた。また参加したい。
- ・知らない人とも交流できた。楽しかった。
- ・小学生も楽しめてよかった。
- ・隣の市は春と秋で10回の講習会を実施している袖ヶ浦でもやってほしい。
- ・基本練習中心で実施してほしい。

7 所感・今後の課題等

- ・アンケートの結果より、今回の教室や内容について回答者(22名)全員から「大変良かった」「良かった」という回答を得られたことから、有意義な内容であったと言える。
- ・レベル別に講師の方々の分かりやすい説明や体験しやすい内容により、参加者が「楽しい」と思える教室となった。
- ・レベル別では、初心者、中級者、上級者、スポ推の4つのグループで実施した。初心者グループには、小学生が数名おり、講師から丁寧に指導を受けていた。はじめは打ち返すことができなかつた子も最終的には打ち返すことができるようになり、簡易なゲームで楽しむことができていた。
- ・会場やコート作成、片付け、会の運営全般でスポーツ推進委員の方々が積極的に携わっていただき、スムーズに運営できた。
- ・参加者について、総合型クラブ会員の方の参加が少なかった。連協運営委員会にて紹介したが、参加者が少なくなってしまった。どのように参加を促していくか、検討する必要がある。
- ・講師から、レベル分けに際し、予めルールの知識があるかどうかを聞いてほしいという要望が出た。
- ・今年度から、講師の謝金を「バドミントン専門部」に一括して支払うことができた。今後、卓球の際も同様にお礼ができるとよい。

(5) 君津地区スポーツ・レクリエーション祭・富津公園歩け歩け大会について

- 1 日 時 令和元年7月7日(日)
- 2 場 所 富津公園周辺(富津市富津2280)
- 3 参加者 袖ヶ浦市 28名
- 4 内 容
 - (1) 受 付 (8 : 3 0)
 - (2) 開 会 (9 : 1 5) 進行(富津市スポ推)
 - (3) あいさつ
 - ・君津地区スポーツ推進委員連絡協議会 会長 渡辺 まさ子 氏
 - ・千葉県議会議員 吉元 充 氏
 - ・富津市教育委員会 教育長 岡根 茂 氏
 - (4) 準備体操
君津地区スポーツ推進委員連絡協議会女性部
 - (5) スタート (9 : 3 0)
 - ・国定公園である富津公園内の散策(約5km)
 - ・それぞれのペースで歩く。
 - (6) 到 着 (1 0 : 1 0 ~ 1 0 : 3 0)
 - (7) 解 散 (1 0 : 4 5)
 - (8) 市バスの動き(対応:大久保)

7 : 4 5	市役所	集合
8 : 0 5	市役所	発
8 : 4 5	富津公園	着
1 1 : 0 0	富津公園	発
1 1 : 4 0	市役所	着
 - (9) その他
 - ・元々、市バス市役所8:00発の予定だったが、広報には7:45発と掲載したため、申し込み対応の都度訂正をしなければならなかった。次回の広報掲載の際には、正しい表記にしたい。
 - ・広報掲載の文章でわかりづらい箇所があり、今後修正をしたい。
 - ・日曜日の朝とあって渋滞もなく受付時間(8:30~)に十分間に合うため、今後も7:45市役所集合、8:00市役所発でよい。
 - ・強風雨の中、実施をした。
 - ・雨天のため、例年よりも問い合わせが多かった。
 - ・ 〃 、例年より参加者数が大幅に減った。(57人→28人)
 - ・ 〃 、開閉会式・受付場所を富津公園野外劇場で行った。かなり雨風をしのげ、今後も雨天実施の場合の受付等は野外劇場がよい。
 - ・ここ数年、準備体操としてラジオ体操を行っていた。それより以前は、ポンポコ体操を行っていた。今回、ポンポコ体操に戻した。
 - ・ポンポコ体操の際、女性部が前へ出て進行や手本を示した。(CD有)
 - ・強風雨のため、ルート短縮した。予定では、海岸線を歩くルートだったが、松林の中を歩くルートに変更した。雨風をしのげ、思ったよりも心地よく歩くことができた。
 - ・富津市の担当は、急きょルート変更を行ったが、事前に悪天候用ルート(松林の中を歩くルート)を作成しているとよい。
 - ・雨天用実施計画を作成しているとよい。
 - ・予定より早く終わったため、市バスは、11時に富津公園を出発した。
 - ・2年ぶりに富津市の農家の方から提供してもらい、参加者に振舞った。
 - ・今年も、袖ヶ浦市田村委員が、漬物と生のキュウリを参加者に無料提供した。

参加人数集計表

期日：令和元年7月7日（日）

	富津市	君津市	木更津市	袖ヶ浦市	計
男性	18	19	21	12	70
女性	19	16	17	16	68
計	37	35	38	28	138

年齢階層別

小学生 (12歳以下)	9	3	5	4	21
20歳未満	1	1	1	0	3
20歳～29歳	0	1	2	1	4
30歳～39歳	3	1	0	4	8
40歳～49歳	5	2	5	3	15
50歳～59歳	8	4	4	4	20
60歳～69歳	8	7	10	4	29
70歳以上	3	10	11	8	32
不明	0	6	0	0	6

	富津市	君津市	木更津市	袖ヶ浦市
最高齢	72歳	83歳	80歳	80歳
最年少	7歳	3歳	7歳	7歳

(6) 第2回君津地区スポーツ推進委員役員会について

1. 日 時 令和元年7月7日(日) 11:00~11:30
(富津歩け歩け大会終了後)
2. 会 場 富津公園 歩け歩け大会会場(富津市富津2280)
(雨天のため、野外劇場内で実施)
3. 内 容
 - 1 開会の言葉 (事務局)
 - 2 会長挨拶 (渡辺 まさ子)
 - 3 議題
 - (1) 君津地区スポレク祭(歩け歩け大会)について
 - ①成果と課題について
 - ・後日、各市事務局に記入用紙を送付する。改めて成果と課題等をまとめ、7月12日(金)までに君津地区事務局(袖ヶ浦市)に提出する。
 - ②次回会場について
 - ・来年度も、富津市開催。
 - (2) 君津地区スポレク祭について(11月10日開催)
 - ①担当者及び審判会議について
 - ・会議資料どおり
 - ・各市会長も出席をする。
スポレク祭、派遣費、鶴岡会長の文部科学大臣表彰受賞祝賀会等について協議するため
 - ②これからの予定について
 - ・会議資料どおり
 - ・例年、担当者・審判会議の日に、プログラムの綴じ込みを行っていたが、必ず加除訂正があるため、今回から担当者・審判会議にて綴じ込まない。
 - ・加除訂正後、各市で印刷・綴じ込みを行い、大会当日持参する。
 - ③大会当日について
 - ・会議資料どおり
 - ・総合開会式を行わない。
 - ・各種目別々の会場のため、担当市がそれぞれ運営する。
 - ④種目別必要役員数について
 - ・各市で会議等での話し合いの結果を地区事務局(大久保)まで報告する。
 - ・とりまとめ後、各市に必要な人数を通知し、改めて各市で役員を決定する。
 - (3) 派遣費について
 - ・今年度、派遣費予算30,000円では、30年勤続表彰受賞者6名分を出せない事態となった。
 - ・合計60,000円。1人10,000円。
 - ・今年度は、受賞者が6名同時に出たため、ギリギリの予算の中では、予備費では賄いきれない事態となり、至急費用捻出方法を検討しなければならない。
 - ・この4市負担金は、再請求ができない。

- ・現在の慶弔規定では、受賞祝い金としての支出が認められていない。
- ・10月31日の担当者・審判会議日に、各市会長が集まり方向性を示す。
- ・今後不測の事態に対応できるように、規約や慶弔規定の改定も視野に入れた検討が必要となる。
- ・来年度、再来年度も30年勤続表彰が2名ずついるため、来年度に結論を持ち越さず、今年度決着を図る。
- ・第3回役員会に会長間で議論されたことを報告する。
- ・受賞者6名は以下とおりである。
 - * (袖ヶ浦市) * (袖ヶ浦市) * (木更津市)
 - * (富津市) * (富津市) * (富津市)
- ・今年度の派遣費3万円の内訳は、以下のとおりである。
 - * (君津市)：文部科学大臣賞 10,000円
 - * (君津市)：全国功労者表彰 10,000円
 - * (木更津市)：関東大会表彰 5,000円
 - * (富津市)：関東大会表彰 5,000円
- ・この派遣費は、スポ推文部科学大臣賞、全国表彰、30年勤続表彰(いずれも全国大会にて表彰される。)、関東大会表彰のいずれかを受賞された委員に支出しているものである。
- ・現在、全国大会表彰関係が10,000円、関東大会表彰が5,000円。平成24、5年以前までは、全国大会表彰関係は20,000円だった。市負担金の減額に伴い減額した。
- ・この金額については、規約にはない。
- ・4市負担金については、例年各団体が要望を出し、君津郡市広域市町村圏事務組合の負担金等審査会で審査された結果、君津4市の負担金が決定する。ここ数年は、180,000円を要望し満額もらっている。
 - (各市の内訳)
 - ・木更津市：70,000円
 - ・君津市：46,000円
 - ・富津市：28,000円
 - ・袖ヶ浦市：36,000円
 この18万円で運営している。
- ・この4市負担金は、スポーツ推進委員が負担しているわけではない。

(4) その他

4 連絡

(1) 文部科学大臣表彰受賞祝賀会について

- ・対象：* (君津市)
- ・会場：ホテル千成 (君津市東坂田4-1-1)
- ・日時：第1候補 令和2年1月9日(木)
第2候補 令和2年1月10日(金)
- ・招待者人数と座席配置は、会長に一任する。
- ・招待範囲は、スポーツ推進委員だけでなく、その方の関係者が対象となるため大規模となる。以前は、県議や市長等も招待されている。
- ・当日、君津地区役員会メンバーが実行委員として活動する。
- ・案内通知や集約は、君津地区事務局(袖ヶ浦市)が担当する。
- ・今後、君津市事務局と君津地区事務局で役割を明確し、対応にあたる。
- ・11月頃から、案内通知等を出すなど本格始動する。

(2) 第3回役員会について

- ・祝賀会と同日に実施する。
- ・令和2年1月9日(木)が第1候補だが、会場予約の関係で日にちが変更される場合がある。10日(金)
- ・会場は、袖ヶ浦市役所からホテル千成に変更する。
- ・文部科学大臣表彰受賞祝賀会がある時は、第3回役員会と祝賀会を同日同場所開催している。
- ・祝賀会がある場合、祝賀会が懇親会代わりとしている。

5 閉会の言葉 (事務局)

(7) 拡大女性部交流会について

- 1 趣 旨 女性スポーツ推進委員の活動を一層活発にする方策を研修し、スポーツ推進委員としての資質の向上と県内女性スポーツ推進委員相互の連携・親睦を図り、地域スポーツ振興に寄与する。
- 2 主 催 千葉県スポーツ推進委員連合会
- 3 主 管 千葉県スポーツ推進委員連合会女性部
- 4 期 日 令和元年8月31日(土)
- 5 会 場 千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター4階アリーナ
- 6 参加者 岡上 良本 小野 福原 鈴木洋
- 7 研修内容 実技「ラジオ体操及び健康づくりの運動」
- 8 講 師 日本体育大学 教授 三宅 良輔 氏
- 9 日 程

12:30	13:00	13:10	15:10
受付	開会式	実 習 (講習・実技)	閉会式

健康的な運動とスポーツはちがう

健康を目的とした運動

- ・楽しくなりたい
- ・病気を予防したい
- ・からだを丈夫にしたい

自分自身のために
自分のペースで

スポーツ

- ・楽しみたい
- ・技術を高めたい
- ・自分の実力を試したい

誰かと一緒に
楽しんだり、競い合ったり

からだづくりを目的とした体操

- ・筋肉に負荷をかけよう（筋力）
- ・筋肉をほぐそう・ストレッチ（柔軟性）
- ・疲れなからだを作ろう（持久力）

- ・巧みにからだを操ろう（巧緻性）
- ・転倒しないようにバランス運動（平衡性）
- ・考えながらからだを動かそう（調整力）

からだを
つくる

動きを
つくる

(資料2)

ラジオ体操の歴史

【初代ラジオ体操(昭和3)】

- 1) ラジオ体操第一 1928年(昭和3) ピアノの曲に合わせた号令でおこなう体操
- 2) ラジオ体操第二 1932年(昭和7) 第一体操の続編
- 3) ラジオ体操第三「大日本国民体操」 1940年(昭和15) 管弦楽団の音楽に合わせた体操

【戦後直後の2代目ラジオ体操】

戦後の動乱期中、実際には1年半ほどで放送が終了し、ほとんど国民に知られていなかった。

- 4) 2代目ラジオ体操第一 1946年(昭和21) 号令なしの基本体操
- 5) 2代目ラジオ体操第二 1946年(昭和21) 女性向けのダンスを踊るような体操
- 6) 2代目ラジオ体操第三 1947年(昭和22) 男性向けの運動強度の高い体操

【現在のラジオ体操】

- 7) ラジオ体操第一 1951年(昭和26)
- 8) ラジオ体操第二 1952年(昭和27)
- 9) みんなの体操 1999年(平成11)

体操における7つの部位

7つの部位

体操ではからだを
7つの部位に分けて考える



<p>くび</p> <p>【おしり・胸・腕・脚】 くびは最も重要であるが、そのほかの部位は同時に鍛えられる。この部位を利用して、くびの運動はより効果的に実施される。</p>	<p>腕</p> <p>【おしり・胸・腕・脚・目】 腕は非常に重要な部位である。腕の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。腕の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。</p>
<p>胸</p> <p>【おしり・胸・腕・脚・目】 胸は非常に重要な部位である。胸の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。胸の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。</p>	<p>背腹</p> <p>【おしり・胸・腕・脚・目】 背腹は非常に重要な部位である。背腹の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。背腹の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。</p>
<p>腰</p> <p>【おしり・胸・腕・脚・目】 腰は非常に重要な部位である。腰の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。腰の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。</p>	<p>脚</p> <p>【おしり・胸・腕・脚・目】 脚は非常に重要な部位である。脚の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。脚の運動は、体の他の部位にも影響を及ぼす。</p>

議題（１） 当面の事業の詳細について

（１）袖ヶ浦市体力測定会

- ・日 時 10月13日（日）11：30～
- ・会 場 市臨海スポーツセンター体育館

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳 小前 山下

（２）君津地区スポーツレクリエーション祭担当者及び審判会議

- ・日 時 10月31日（木）13：30～ 担当者職員
15：00～ 競技審判（各種目1名ずつ計3名）
- ・会 場 市役所旧館3階中会議室

【参加者】 上村会長

(ソ) (グ) (イ)

（３）君津地区スポーツレクリエーション祭

- ・日 時 11月10日（日）9：00～
- ・会 場 (インディアカ) 市臨海スポーツセンター体育館
(ソフトバレーボール) 平川中学校体育館
(グラウンド・ゴルフ) 市総合運動場陸上競技場

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

（４）第5期辞令交付式・第4回スポーツ推進委員定例会議

- ・日 時 11月11日（月）13：30～ 辞令交付式
" 14：00～ 定例会議
- ・会 場 市役所旧館3階大会議室

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

（５）全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会

- ・日 時 11月14日（木）～15日（金）
- ・会 場 1日目（全体会）津市産業・スポーツセンター「サオリーナ」
2日目（分科会）津市産業・スポーツセンター「サオリーナ」、
三重県総合文化センター、津リージョンプラザ

【参加者】 上村 岡上 柴崎 鶴岡 良本 （事務局）大久保

（６）第36回千葉県スポーツ推進委員研究大会

- ・日 時 12月 7日（日）9：30～
- ・会 場 勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

【参加者】

上村 岡上 鈴木和 田村 柴崎 鈴木洋 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡
良本 小野 宮崎 天野 福原 二本柳

議題（２）

君津地区スポーツ・レクリエーション祭について

【役割分担】

◎印＝競技審判長 ☆印＝責任者

種目(担当市)	役員名
グラウンド・ゴルフ (袖ヶ浦市)	◎☆() 上村 岡上 鈴木和 田村 鈴木洋 柴崎 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡 良本 二本柳 小野 宮崎 天野 福原
インディアカ (木更津市)	☆ () 上村 岡上 鈴木和 田村 鈴木洋 柴崎 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡 良本 二本柳 小野 宮崎 天野 福原
ソフトバレーボール (君津市)	☆ () 上村 岡上 鈴木和 田村 鈴木洋 柴崎 井下田 山崎 若林 安土 鶴岡 良本 二本柳 小野 宮崎 天野 福原

【種目別各市必要役員数】

種目(担当市)	木更津市	君津市	富津市	袖ヶ浦市	合計
グラウンド・ゴルフ (袖ヶ浦市)	2	2	2	8	14
インディアカ (木更津市)	10	4	4	5	23
ソフトバレーボール (君津市)	4	8	4	4	20
合計	16	14	12	17	57

【各担当等】

種目(担当市)	会場	担当職員	来賓挨拶	優勝カップ
グラウンド・ゴルフ (袖ヶ浦市)	市総合運動場 陸上競技場	緒形、鈴木	市体育協会会長 (欠席)→体振課長	君津市
インディアカ (木更津市)	市臨海スポーツ センター体育館	大久保、鈴木 木市担当	県議会議員 江野澤 吉克 様	木更津市
ソフトバレーボール (君津市)	平川中学校 体育館	首藤、鈴木 君市担当	市教育委員会教育長 御園 朋夫 様	木更津市

【参考】(平成30年度)

◎印＝競技審判長 ☆印＝責任者

種目	役員名
インディアカ	◎☆二本柳 井下田 田中 良本 小野 福原
ソフトバレーボール	☆ 天野 鈴木和 上村 岡上 鈴木洋 山下 柴崎
グラウンド・ゴルフ	☆ 宮崎 田村 山崎 小前 若林 安土 鶴岡

- ・前回から各種目において、1名ずつ責任者を選出する。
- ・なお、担当種目(グラウンド・ゴルフ)について、審判長と責任者を兼任する。
- ・閉会式は、会場別で行うので、片づけ終了後、会場ごとに解散する。
- ・グラウンド・ゴルフ(雨天中止時)連絡方法について
事務局(袖ヶ浦市・大久保)判定→上村会長、(責任者)→役員

【開閉会式】

1 開会式

【インディアカ】担当：木更津市

会場：市臨海スポーツセンター体育館

進行（ 担当市事務局 ）

- | | | | | | | |
|---|-------|---------------------|---|-----|---|----------|
| 1 | 開式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| 2 | 優勝杯返還 | 前年度優勝市：木更津市 | | | | |
| | | （返還受：渡邊会長、介添え： | | | | 副会長） |
| 3 | 主催者挨拶 | 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会会長 | | 渡邊 | | まさ子 |
| 4 | 来賓祝辞 | 千葉県議会議員 | | 江野澤 | | 吉克 様 |
| 5 | 諸注意 | 競技審判長 | （ | | ） | 委員（木更津市） |
| 6 | 選手宣誓 | 袖ヶ浦市代表 | （ | | ） | 様 |
| 7 | 閉式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| ☆ | 準備体操 | 担当市：木更津市 | | | | |

【ソフトバレーボール】担当：君津市

会場：平川中学校体育館

進行（ 担当市事務局 ）

- | | | | | | | |
|---|-------|----------------------|---|----|---|---------|
| 1 | 開式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| 2 | 優勝杯返還 | 前年度優勝市：木更津市 | | | | |
| | | （返還受： | | | | 介添え：） |
| 3 | 主催者挨拶 | 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会副会長 | | 鶴岡 | | 孜 |
| 4 | 来賓祝辞 | 袖ヶ浦市教育委員会教育長 | | 御園 | | 朋夫 様 |
| 5 | 諸注意 | 競技審判長 | （ | | ） | 委員（君津市） |
| 6 | 選手宣誓 | 袖ヶ浦市代表 | （ | | ） | 様 |
| 7 | 閉式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| ☆ | 準備体操 | 担当市：君津市 | | | | |

【グラウンド・ゴルフ】担当：袖ヶ浦市

会場：袖ヶ浦市陸上競技場

進行（ 担当市事務局 ）

- | | | | | | | |
|---|-------|----------------------|---|------|---|-------------------|
| 1 | 開式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| 2 | 優勝杯返還 | 前年度優勝市：君津市 | | | | |
| | | （返還受： | | | | 介添え：） |
| 3 | 主催者挨拶 | 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会副会長 | | 上村 | | 篤 |
| 4 | 来賓祝辞 | 袖ヶ浦市体育協会会長 | | 稲毛博史 | | 様→袖ヶ浦市教育委員会体育振興課長 |
| 5 | 諸注意 | 競技審判長 | （ | | ） | 委員（袖ヶ浦市） |
| 6 | 選手宣誓 | 袖ヶ浦市代表 | （ | | ） | 様 |
| 7 | 閉式の言葉 | 担当市 | （ | | ） | 委員 |
| ☆ | 準備体操 | 担当市：袖ヶ浦市 | | | | |

2 競技

◇午前の部

◇昼食・休憩

◇午後の部

3 閉会式

【インディアカ】担当：木更津市

会場：袖ヶ浦市臨海スポーツセンター体育館
進行（ 担当市事務局 ）

- 1 開式の言葉 担当市 () 委員
- 2 成績発表 競技審判長 () 委員 (木更津市)
- 3 表彰 (授与： 渡邊会長 、介添え：)
- 4 会長挨拶 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会会長 渡邊 まさ子
- 5 閉式の言葉 () 副会長

【ソフトバレーボール】担当：君津市

会場：袖ヶ浦市立平川中学校体育館
進行（ 担当市事務局 ）

- 1 開式の言葉 担当市 () 委員
- 2 成績発表 競技審判長 () 委員 (君津市)
- 3 表彰 (授与： 鶴岡副会長 、介添え：)
- 4 会長挨拶 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会副会長 鶴岡 孜
- 5 閉式の言葉 担当市 () 委員

【グラウンド・ゴルフ】担当：袖ヶ浦市

会場：袖ヶ浦市陸上競技場
進行（ 担当市事務局 ）

- 1 開式の言葉 担当市 () 委員
- 2 成績発表 競技審判長 () 委員 (袖ヶ浦市)
- 3 表彰 (授与： 上村副会長 、介添え：)
- 4 会長挨拶 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会副会長 上村 篤
- 5 閉式の言葉 担当市 () 委員

【準備】

●インディアカ（担当：木更津市）

- ・羽 8個 (事務局)
- ・ラインテープ 幅 40 mm (事務局)
- ・筆ペン (事務局)
- ・ネット (会場)
- ・得点ボード (会場)
- ・審判台 (会場)
- ・審判旗 (会場)
- ・補助支柱 (会場)
- ・コートづくり (担当市)
- ・オーダー表 (担当市)
- ・対戦表 (担当市)
- ・各種目対戦表 【拡大】 (担当市)
- ・コート別対戦表 【拡大】 (担当市)
- ・試合順序 【拡大】 (担当市)
- ・総合成績表 【拡大】 (担当市)

●ソフトバレーボール（担当：君津市）

- ・ボール（糸なし）8個 (事務局)
- ・ラインテープ 幅 40 mm (事務局)
- ・ネット (会場)
- ・補助支柱 (会場)
- ・空気入れ用針 (会場)
- ・空気入れ (会場)
- ・審判台 (会場)
- ・得点ボード (会場)
- ・審判旗 (会場)
- ・コートづくり (担当市)
- ・オーダー表 (担当市)
- ・対戦表 (担当市)
- ・各種目対戦表 【拡大】 (担当市)
- ・コート別対戦表 【拡大】 (担当市)
- ・試合順序 【拡大】 (担当市)
- ・総合成績表 【拡大】 (担当市)
- ・笛 (個人)

●グラウンド・ゴルフ（担当：袖ヶ浦市）

- ・ホールインワン賞（事務局）
- ・筆ペン（事務局）
- ・コース用具（16ホール分 会場）
- ・コース表（会場）
- ・バインダー（会場）
- ・ホールインワン用リボン（会場）
- ・予備用マイスティック、マイボール
- ・貸出用道具（会場）

（グラウンド・ゴルフ）

準備物及び個数	
【プログラム】（各120部）	
・表紙	
・開会式会場図	
・要項	
・コース図	
・参加者名簿	
・選手組み合わせ表	
・試合順番表	
・競技組確認表	
・総合成績表	
綴じ込みは、審判長会議後に事務局で行い、当日市陸上競技場に持参する。（緒形）	
・グラウンドゴルフスティック	（1セット6本）×1
・グラウンドゴルフボール	（1セット6個）×2
・グラウンドゴルフホール	（1セット8ホール）2セット
・バインダー	20個
・長机	5脚
・イス	10脚
・放送機器	一式
ワイヤレスマイク	2本
マイクスタンド	1本
拡声器	2台
・コードリール	1巻
・AED	1台
・カラーコーン	必要数
・進入禁止バー	必要数
・立看板	2個
・矢印看板	必要数
・拡大表（タイムテーブル）	1枚
・集計表（A3）	必要数
・鉛筆	多数
・太字マジックペン（掲示用に記入する。）	3本
・筆ペン（賞状記入）	1本
・筆記用具セット（箱）	1セット
・養生テープ	3つ
・救急バック（会場）	1セット
・優勝カップ	君津市

インディアカ会場図（市臨海スポーツセンター体育館）

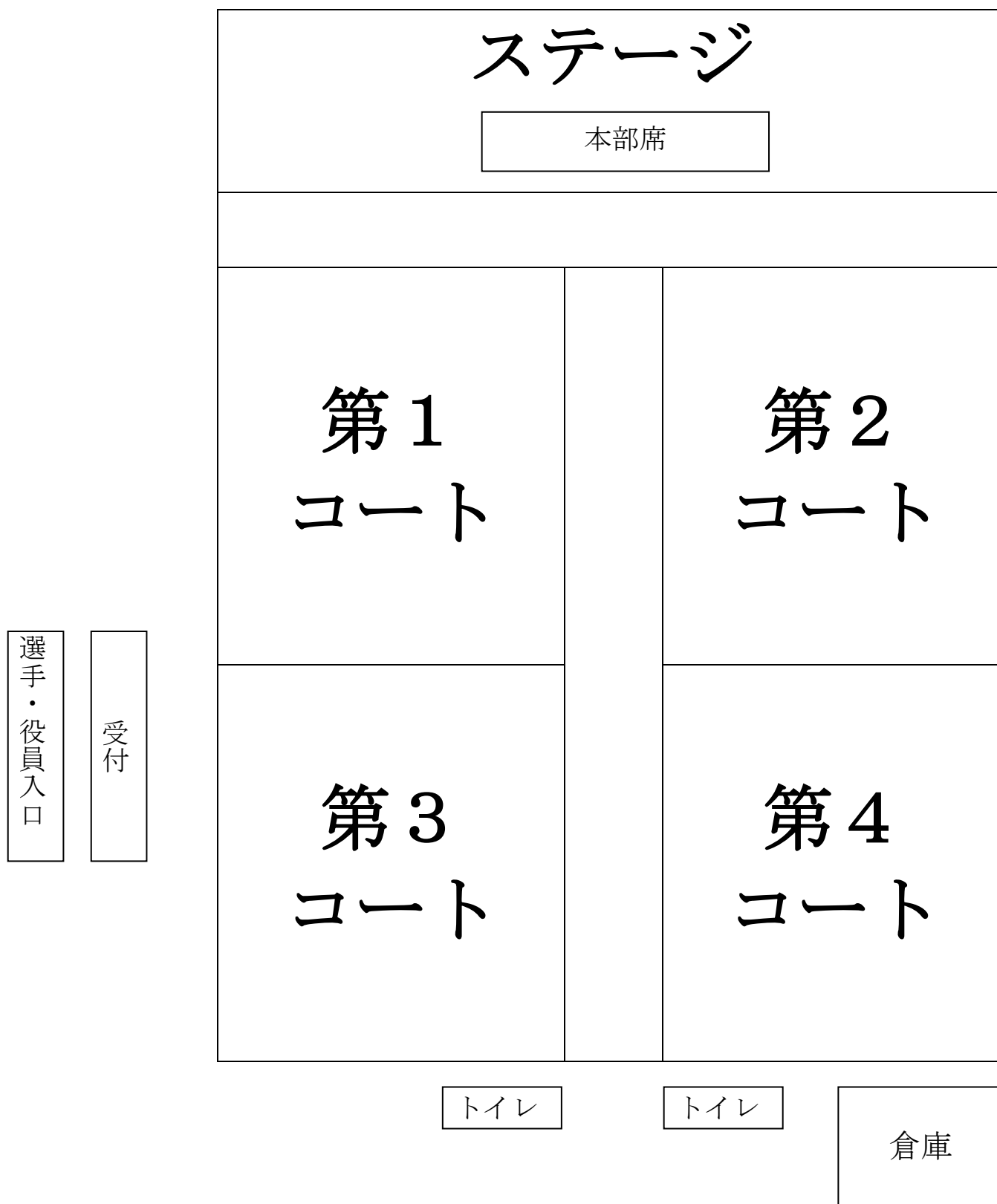
ステージ

会議室・来賓控室

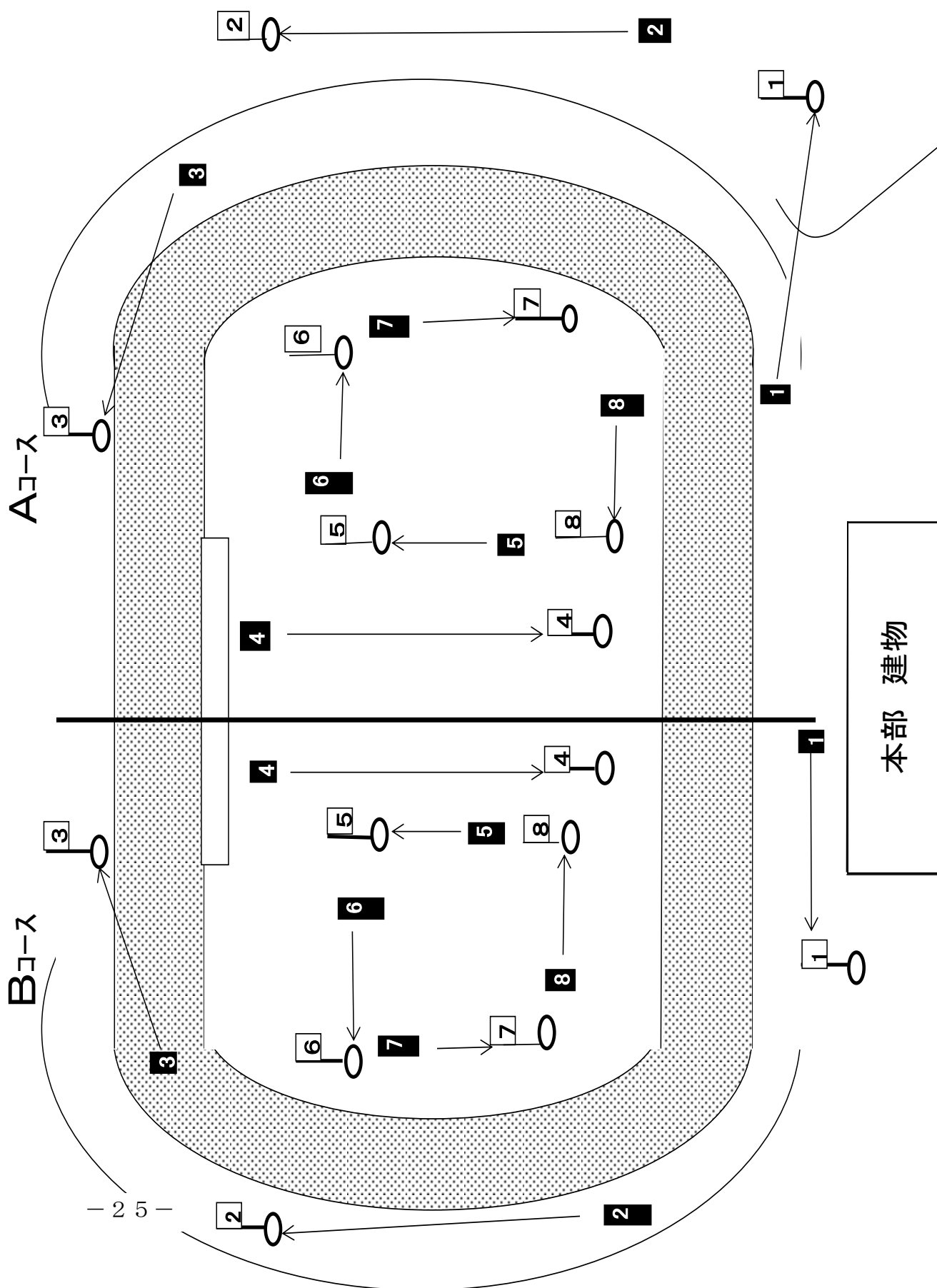
第3 コート	第2 コート	第1 コート	倉庫
			本部席・受付
第6 コート	第5 コート	第4 コート	倉庫

選手入口

ソフトバレーボール競技会場図（平川中学校体育館）



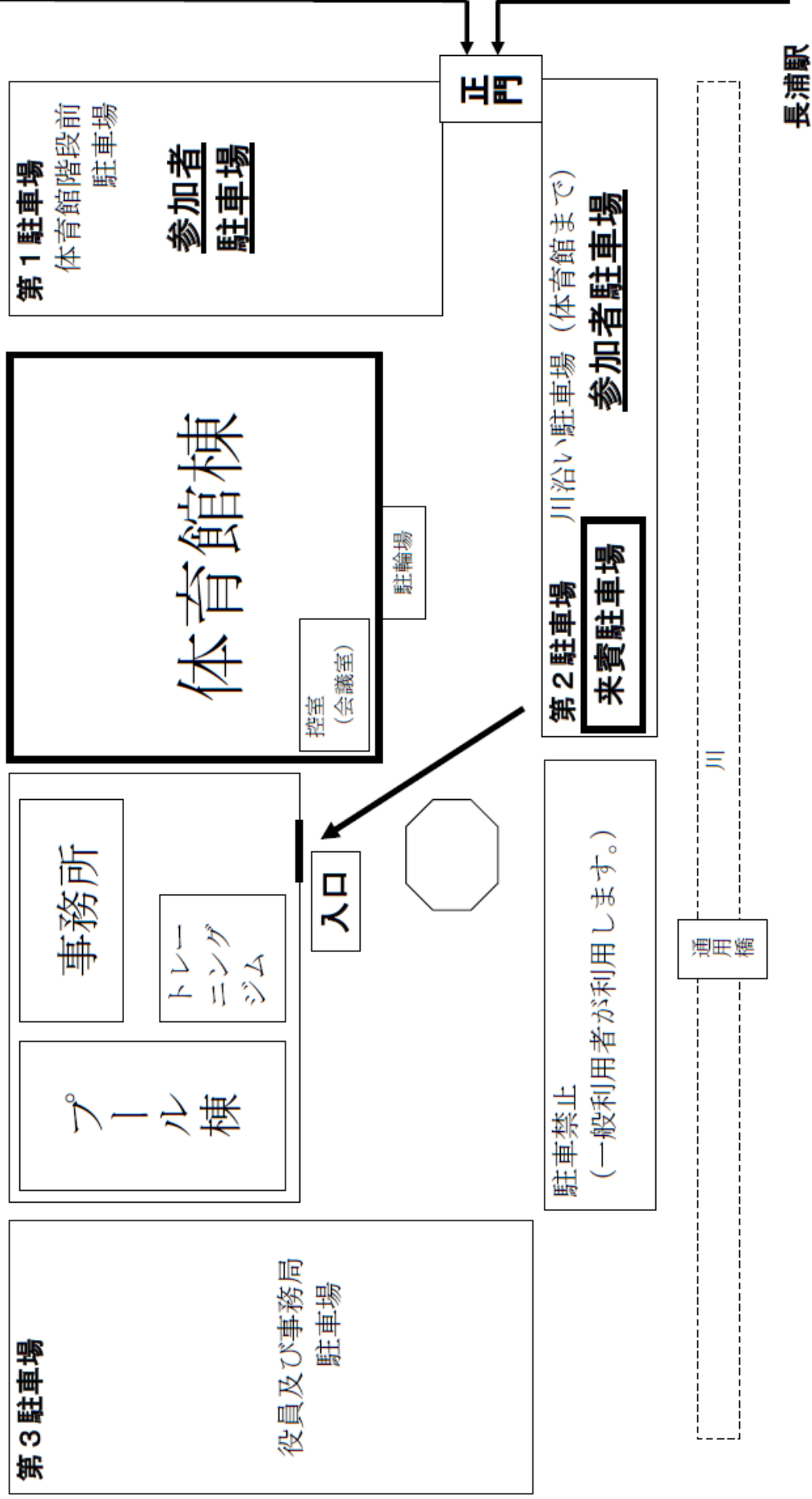
グラウンド・ゴルフ競技会場図（市総合運動場陸上競技場）



駐車場案内図

国道16号線

- ・ 第2駐車場の来賓スペースに駐車をお願いいたします。
- ・ 事務所近くの入口からお入りください。



通用橋

川

長浦駅

袖ヶ浦市陸上競技場会場図（グラウンド・ゴルフ）

袖ヶ浦駅方面



16号線方面

君津地区スポーツ・レクリエーション祭実施要項

1. 趣 旨

いつでもどこでも手軽にできるスポーツの日常化を図り、君津地区民の生涯に通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資するために本祭典を開催し、地域スポーツの普及・振興に寄与する。

2. 主 催

君津地区スポーツ推進委員連絡協議会

3. 主 管

袖ヶ浦市スポーツ推進委員連絡協議会

4. 後 援

袖ヶ浦市体育協会

5. 期 日

令和元年11月10日（日）

6. 種 目

インディアカ ソフトバレーボール グラウンド・ゴルフ

7. 会 場

袖ヶ浦市臨海スポーツセンター（インディアカ）
袖ヶ浦市立平川中学校（ソフトバレーボール）
袖ヶ浦市総合運動場陸上競技場（グラウンド・ゴルフ）

8. 日 程

役員集合	8 : 0 0	（各会場）
選手集合・受付	8 : 4 5	（各会場）
開会式	9 : 0 0	（各会場）
競技開始	9 : 4 5	（各会場）
閉会式	1 5 : 0 0	（各会場）

（注）グラウンド・ゴルフは、雨天の場合中止（小雨決行）

インディアカの部

担当：木更津市

1 参加対象者

- (1) 当該市に在住・在勤する者で構成されたチーム。
【一般女性の部】 各市2チーム 計8チーム
【一般男女混合の部】 各市2チーム 計8チーム
- (2) 1チーム4～8名の選手と1名の監督で構成する。
- (3) 監督が選手兼任の場合は、選手登録をしておくこと。
- (4) 中学生・高校生・大学生・専門学校生は、出場できない。

2 競技部門

- ・ 一般女性の部 (各市予選1位同士のリーグ、2位同士のリーグ)
- ・ 一般男女混合の部 (各市予選1位同士のリーグ、2位同士のリーグ)

3 対戦方法

各部門とも、リーグ戦とする。

4 競技規則・方法

- ・ (一財) 日本インディアカ協会の競技規則によるが、一部大会ルールを適用する。
- ・ 下記に主な改正点を記載している。

(1)	ネットの高さ	一般女性の部 2 m 男女混合の部 2 m 1 5 c m
(2)	チームの構成	コート内は選手4名とし、1チームは交代選手を含め8名を超えることはできない。(監督は選手を兼ねることができるが、1チームの選手は8名を越えることはできない。) 各男女混合チームは、男女各2名を原則とする。ただし、男性1名、女性3名でも可とする。
(3)	選手の交代	1セット3回(何人でも)までとし、交代者は同一セットに再出場できない。
(4)	得点	インディアカボールを肘から先の片手(ネットを越えてくる第1打とブロックは両手を使っても良い)でプレーし、ネットを越えて相手側コートに打ち込み、インディアカボールが相手側コートに落とすことにより得点となる。
(5)	ゲーム	3セットマッチ、21点のラリーポイント制。 2セット先取したチームが勝者となる。ただし、3セット目は先に15点先取したチームの勝ちとする。(すべてジュースなし)
(6)	選手の位置	コート内では前列3名、後列1名に分かれ位置する。 前列競技者(3名)は、どの位置からもアタックプレーができ、ブロッキングにも参加できるが後列競技者(1名)は、アタックライン後方からのアタックプレーはできるがフロントゾーンでのアタックプレー及びブロッキングに参加することはできない。
(7)	サービス	後列に位置する競技者がコートのエンドラインの外側全域から腰より低いところで打ち、1回とする。 インディアカがネットに触れたら失点とする。また、相手側に得点されるまで同じ競技者がサービスを行う。
(8)	タイムアウト	1セットに1回、30秒以内とする。セット間は3分間とする。
(9)	打球回数	インディアカボールがネットを越えて相手側に打ち返すまでの打球許容回数は3回までに限られる。ただし、ブロックでの接触は打球回数としない。また、ネットに触れた場合は更にもう1回プレーできる。
(10)	ドリブル	同一選手は2度続けてインディアカボールに触れてはならない。ただ

		し、ブロッキングまたはネットプレーが含まれるプレーの場合はこの限りではない。
(11)	ホールディング	インディアカボールをすくったり、持ち上げたり、押しつけたり、或いは、インディアカボールをフォローするようなプレーは、ホールディングとみなす。
(12)	ブロック	ブロッキングは前列競技者3名が両手を使って行っても良い。また、打球許容回数として数えないし、ブロッキングをした競技者は続いてインディアカボールに触れても反則とはならない。
(13)	ネットにひっかかったインディアカ	最後に触れた競技者の失敗とする。 (1打球目～3打球目まではノーカウント)
(14)	パッシング・ザ・センターライン	選手はインプレーの状態にあるとき、身体のいかなる部分もセンターラインを越えて相手側コートに触れてはならない(ネット下を潜り相手側フリーゾーンに触れることも反則となる)。
(15)	ネットタッチ	競技がインプレーの状態にあるとき、身体、衣服のどの部分でもネットに触れた場合、また、アタック及びブロッキングの際にネットに触れた場合は反則となる。

5 表彰等

- (1) 種目別(インディアカ・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ)の市対抗戦(団体戦)とする。
- (2) 種目別の総合優勝の市にカップと賞状を、2位～4位には賞状を授与する。

【種目別の総合順位のつけ方】

- (1) 各リーグの得点を集計し、合計得点³で順位をつける。
- (2) リーグの得点
1位……4点 2位……3点 3位……2点 4位……1点
- (3) 合計得点が同点の場合、順位のつけ方は下記のとおりとする。
 - ① 4チーム合計の失セット数が少ない
 - ② 4チーム合計の得失点差が大きい
 - ③ 代表者のじゃんけん

【リーグ戦の順位のつけ方】

- (1) 勝利数
- (2) 当該チーム対戦結果
- (3) 失セット数が少ない
- (4) 得失点差が大きい
- (5) 代表者のじゃんけん

6 審判

- (1) 主審、副審、ラインズマン、得点係、オーダー確認係は、各チームからの選出者があたるものとする。ただし、各チームにおいて人数が不足する場合等は、スポーツ推進委員が補助する。
- (2) 得点集計・掲示・報告・記録は担当市が行う。

7 その他

- ・本大会の選手は、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフの選手は兼ねられない。
- ・組み合わせについては、主催者側で行う。
- ・選手はゼッケンを必ずつける。

ソフトバレーボールの部

担当：君津市

1 参加対象者

- (1) 当該市に在住・在勤する者で構成されたチーム。
【一般女性の部】 各市2チーム 計8チーム
【一般男女混合の部】 各市2チーム 計8チーム
- (2) 1チーム4～8名の選手と1名の監督で構成する。
- (3) 監督が選手兼任の場合は、選手登録をしておくこと。
- (4) 中学生・高校生・大学生・専門学校生は出場できない。

2 競技部門

- ・ 一般女性の部（各市予選1位同士のリーグ、2位同士のリーグ）
- ・ 一般男女混合の部（各市予選1位同士のリーグ、2位同士のリーグ）

3 対戦方法

各部門とも、リーグ戦とする。

4 競技規則・方法

（一財）日本ソフトバレーボール協会の競技規則による。

〔施設と用具〕

(1)	コート	13.40m×6.10m（バドミントンコートの外側コート）
(2)	ネット	高さ2m（バドミントン用のネットを使用）
(3)	ボール	ゴム製（重さ210±10g、円周78±1cm）

〔試合の方法〕

(1)	競技人数	コート内は選手4名とし、1チームは交代選手を含め8名を超えることはできない。（監督は選手を兼ねることができるが、1チームの選手は8名を越えることはできない。） 各男女混合チームは、男女各2名を原則とする。ただし、男性1名、女性3名でも可とする。
(2)	タイムアウト	1セットにつき各チーム2回以内（時間は1回30秒）
(3)	選手交代	1セットにつき各チーム4回以内
(4)	コート交替	各セット毎（第3セットは、いずれかのチームが8点に達した時点で交替）
(5)	ローテーション	サーブ権を得たチームの選手は、時計回りでポジションを移動する。
(6)	勝敗	1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチ （14対14の場合は、2点リードに達するまで試合を続行する。ただし17点で試合は打ち切れ17点先取したチームの勝ちとする。）
(7)	サービス	1回ずつ（エンドライン後方の幅のなかから）。
(8)	アタック、ヒット及びブロック	ポジションに関係なく、いずれの選手もプレーできる。
(9)	ドリブルの特例	1回目の接触に限り、2箇所同時のボールタッチ及び2人同時のボールタッチはグッドである（後者の場合、次にいずれかの選手が触れても良い）。 － 5 －

〔反 則〕 次のプレーがあった場合、相手チームに1点が与えられる。

(1)	オーバータイム	ブロックを除いて、最大限3回を超えること。
(2)	ホールディング	ボールとの接触中、あきらかにボールが止まること。
(3)	オーバーネット	相手コートの上にあるボールに触れたとき。
(4)	タッチネット	インプレイ中にネットに触れること。 (ネットが出っ張ってきた時を除く)
(5)	ドリブル	ボールに2回続けて触れること。(前記特例の場合を除く)
(6)	フットフォルト	サービスの時、エンドラインを踏むこと。
(7)	パッシング センターライン	センターラインを完全に踏み越すこと。
(8)	インターフェア	ネットの下から相手を妨害すること。
(9)	サービスフォルト	サーブがネットに触れる。また、相手コートに入らないこと。
(10)	サービスされたボールをアタックヒットまたは、ブロックしてそのボールが相手コートに入ったとき。(攻撃でない場合は、1回で入っても反則ではない)	

5 表 彰等

- (1) 種目別（インディアカ・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ）の市対抗戦（団体戦）とする。
- (2) 種目別の総合優勝の市にカップと賞状を、2位～4位には賞状を授与する。

【種目別の総合順位のつけ方】

- (1) 各リーグの得点を集計し、合計得点で順位をつける。
- (2) リーグの得点
1位……4点 2位……3点 3位……2点 4位……1点
- (3) 合計得点と同点の場合、順位のつけ方は下記のとおりとする。
 - ① 4チーム合計の失セット数が少ない
 - ② 4チーム合計の得失点差が大きい
 - ③ 代表者のじゃんけん

【リーグ戦の順位のつけ方】

- (1) 勝利数
- (2) 当該チーム対戦結果
- (3) 失セット数が少ない
- (4) 得失点差が大きい
- (5) 代表者のじゃんけん

6 審判

- (1) 主審、副審、ラインズマン、得点係、オーダー確認係は、各チームからの選出者があたるものとする。ただし、各チームにおいて人数が不足する場合等は、スポーツ推進委員が補助する。
- (2) 得点集計・掲示・報告・記録は担当市が行う。

7 その他

- ・本大会の選手は、インディアカ、グラウンド・ゴルフ大会の選手は兼ねられない。
- ・組み合わせについては、主催者側で行う。
- ・選手はゼッケンをつける。

グラウンド・ゴルフの部

担当：袖ヶ浦市

1 参加対象者

- (1) 各市20名(男子10名、女子10名)で1チームとし、当該市に在住する者で構成されたチームとする。
- (2) チームは、20名全員が選手で交代選手は認めない。
- (3) スポーツ推進委員は参加できない。
- (4) 中学生・高校生・大学生・専門学校生は、出場できない。

2 競技規則・方法

- (1) (公社)日本グラウンド・ゴルフ協会規則に準じて行う。
- (2) ホール数は、8ホール×4回の32ホールとする。

3 表彰

- (1) 種目別(インディアカ・ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ)の市対抗戦(団体戦)及び個人戦とする。
- (2) 種目別の総合優勝の市にカップと賞状を、2位～4位には賞状を授与する。
- (3) 個人戦(男女別)の1位～8位に賞状を授与する。
- (4) ホールインワン賞のホールを指定し、ホールインワンをした者に賞品を贈る。

【種目別の総合順位のつけ方】

- (1) 各チーム20名のうち上位10名(男子5名、女子5名)の成績により順位をつける。
- (2) 合計打数が、少ない方を上位とする。
- (2) 同打数の場合は、ホールインワンの多い方を、ホールインワンも同数の場合は2打の多い方を上位とする。

【個人戦の順位の付け方】

- (1) 男女別に32ホールの合計打数の少ない順とする。
- (2) 同打数の場合は、ホールインワンの多い方を、ホールインワンも同数の場合は2打の多い方を上位とする。
- (3) 全て同数の場合は、年齢が上の方を上位とする。

4 その他

- (1) スポーツ傷害保険は、主催者で一括加入する。
- (2) 記録員は、参加選手が行う。
- (3) 競技用具については、個人の物を使用してもよい。
- (4) 当日が雨天の場合は、午前6時30分に決定する。
*小雨決行とする。

議題（３） 体力測定会について

1. 目的 市民に運動する場を提供するとともに、体力測定を実施することで、自身の体力状況や健康状態を把握してもらい日常生活での運動習慣を見直す機会とする。
 2. 日時 10月13日（日） 11：30～13：30
（受付 11：00～）
 3. 場所 市臨海スポーツセンター体育館
 4. 参加費 無料
 5. 対象（1）小学生以上から64歳までの健康な男女
※小学生が参加する場合は保護者の同伴を必要とする。
（2）65歳から79歳までの健康な男女
※（1）と（2）では、測定種目が一部異なる。
 6. 種目（1）握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び
20mシャトルラン
（2）握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行
6分間歩行
 7. 携行品 運動のできる服装 運動靴（上履き用） 飲み物 タオル
 8. その他
 - ・この測定会は、文部科学省の新体力テスト実施要項により実施する。
 - ・事前申込みは不要。 ※当日受付のみ
 - ・一部測定については一斉に行いますが、基本的に個人で実施する。
 - ・年齢・性別の得点数値により、段階的評価、体力年齢を測定する。
 - ・測定後、希望される方には個人記録証（体力年齢記入したもの）を無料で配布する。
 - ・その際、入力や印刷作業のため、多少待ってもらう。
 - ・測定後、希望される方に体育振興課職員が体力測定結果に基づく運動のアドバイスをする。
 - ・プライバシー保護の為、個人の測定記録や個人が特定できるデータ等の公表は行わない。
 - ・体調を考慮し、すべての種目を測定しなくてもよいものとする。
 - ・天候によっては、体力健康に大きな影響がある時期の開催となるため、当日の天候に合わせて、無理のない程度での参加を促す。
 9. スポーツ推進委員の役割
 - ・会場準備、片付け
 - ・受付（今回は随時受付となります）
 - ・参加者の健康観察
 - ・各種目の測定、測定補助
 - ・誘導
 - ・記録証の発行補助
- ※当日打ち合わせを行います。その時に各々の役割をご確認ください。

議題（４） 市スポーツ推進委員慶弔規定について

【現行】

袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会慶弔規程

（趣旨）

第1条 この規程は、袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会規約第10条に基づき、会員の親睦互助に関する経理の基準を定めたものである。

（適用）

第2条 この規程は、袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会の会員及びその家族に適用し、次の区分により行う。

（１）本人	結婚	祝電	
	入院	① 2週間～4週間	10,000円
		② 4週間以上	20,000円
	死亡		30,000円
	脱会		記念品
（２）家族	死亡	① 配偶者	20,000円
		② 1親等尊属（血族）	10,000円
		③ 1親等尊属（姻族）	10,000円

（３）その他の慶弔規程については、会長が、特に認めた場合に限り適用し、協議により決定する。

2 前項の第2号の③については、同居の場合に限るものとする。

（財源）

第3条 前項の経費は、会員の負担をもってこれを支出する。

- 附則1 この規程は、平成5年3月7日より適用する。
- 2 この規程は、協議会事務局への報告に基づいて行うものとする。
- 3 第3条に基づく支出に対して、返礼は行わないものとする。
- 4 この規程は、社会情勢に応じて見直すものとする。

【一部改正案】

袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会慶弔規程

(趣旨)

第1条 この規程は、袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会規約第10条に基づき、会員の親睦互助に関する経理の基準を定めたものである。

(適用)

第2条 この規程は、袖ヶ浦市スポーツ推進委員協議会の会員及びその家族に適用し、次の区分により行う。

(1) 本人	結婚	祝電	
	入院	① 2週間～4週間	10,000円
		10日以上	
		② 4週間以上	20,000円
		削除	
	死亡	30,000円	
		20,000円++供花	
	脱会	記念品	
(2) 家族	死亡	① 配偶者	20,000円
			10,000円
		② 1親等尊属(血族)	10,000円
		削除	
		③ 1親等尊属(姻族)	10,000円
		削除	

(3) その他の慶弔規程については、会長が、特に認めた場合に限り適用し、協議により決定する。

~~2 前項の第2号の③については、同居の場合に限るものとする。~~

(財源)

第3条 前項の経費は、会員の負担をもってこれを支出する。

附則1 この規程は、平成5年3月7日より適用する。

令和元年10月2日 改正

- 2 この規程は、協議会事務局への報告に基づいて行うものとする。
- 3 第3条に基づく支出に対して、返礼は行わないものとする。
- 4 この規程は、社会情勢に応じて見直すものとする。

君津地区スポーツ推進委員慶弔規定

第1条 この規定の適用については、次の区分により行う。

第2条 この規定は、君津地区スポーツ推進委員連絡協議会規約第4条の3に基づき、会員の親睦相互に関する経理の基準を定めたものである。

第3条 この規定は、君津地区スポーツ推進委員連絡協議会の会員に適用する。

第4条 この規定の適用については、次の区分により行う。

1. 結 婚・・・・・・・・・・・・・・・・・・祝 電
2. 入 院（疾病・障害）・・・・・・・・・・10,000円(10日以上入院)
3. 死 亡・・・・・・・・・・・・・・・・・・20,000円+供花
4. 海外事情視察・・・・・・・・・・その都度、役員会で協議決定する。
5. 風水害等（火災）の災害・・・・・・・・その都度、役員会で協議決定する。

第5条 前項の経費は、会員の会費（年500円）をもって支出する。

附 則1 この規定は、平成3年4月1日より適用する。

平成20年5月11日 改正

平成23年5月 8日 改正

平成24年4月 1日 改正

附 則2 この規定は、各市スポーツ推進委員事務局の報告に基づいて行うものとする。

附 則3 第3条に基づく支出に対して、返礼は行わないものとする。

附 則4 この規定は社会情勢に応じて見直すものとする。

議題（５） 君津地区スポーツ推進委員派遣費について

資料P 1 3～1 4 参照

【事務局案】

- ・今回は、臨時に君津地区会員全員から1人500円ずつ集金する。

- ・今後の対応策として・・・
（案）
 - ・派遣費は、現予算では30,000円以上支出できないため、今回のように30,000円以上支出がある場合に対応できない。そこで、今まで該当受賞者に対して派遣費から支出していたものを、今後は慶弔費からお祝い金として支出できるように慶弔規定を改正する。
 - ・今までの派遣費用は、スポレク祭等の活動費に充てる。
 - ・慶弔費を数年連続で集金する。今回のようなケースに対応するために余剰金を取っておく。余剰金が多かったため平成28～30年度までは慶弔費を集金していなかったが、従来は毎年集金する。

議題（６） ウォーキングフェスタ 2020 in 袖ヶ浦について

【現在の状況】

○実行委員長	・鶴岡一男委員
○集合場所・スタート・ゴール	・東京ドイツ村のあおぞらステージ ・スタートは同時スタート。スタート向きをコース別々にする。
○スタート時間	・開園時刻が9時30分のため、受付開始時刻を9時30分とし、開会式を10時開始。ウォーキング開始時刻を10時30分とする。
○駐車場	・東京ドイツ村のどこでも駐車可能の許可を得ているので、駐車場に関しての課題が解消される。
○ロングコース（詳細別紙参照）	・約11km 前半はドイツ村外を歩くコース 後半はドイツ村内を歩くコース ・トイレに関しては、中間地点をドイツ村内マルクトプラッツエリアのトイレを使用させることで、十分対応できる。
○ショートコース（ 〃 ）	・約5km 全部ドイツ村内を歩くコース ・ロングコースの後半のコースとほぼ同じ ・途中途中で迂回できるルートを設定することで、ベビーカーの方にも可能なコースとする。 ・トイレに関しては、中間地点をドイツ村内マルクトプラッツエリアのトイレを使用させることで、十分対応できる。
○定員	・定員500名 ・ただし、トイレと駐車場問題が解決できれば、500名以上でも可能である。
○参加対象	従来どおり
○参加費	・大人200円→400円～500円（値上げ） 小人 無料 ・会員と一般の参加費をいくりにするか検討する。
○入園料や駐車場代（乗用車の場合）	・あらかじめ家族代表者や申込者等に優待券を郵送しその券で入園してもらう。入園料無料で駐車場代1,000円のみ。
○バスや徒歩等で来た場合	・優待券を使えば、1枚につき5名まで入園料無料となる。
○スタッフ数	70～80名程度
○バス	・申込者の交通手段状況によって、市バスを運行するかどうか決定する。なお、市バスの乗り入れと駐車許可を得ている。 ・路線バスも運行している。
○広報活動	・ポスター・チラシ配布、広報そでがうら、ネット広告等メディアの活用
○参加賞	・キーホルダーと完歩賞シール ・東京ドイツ村優待券
○景品	・1～5等・・・袖ヶ浦市特産品 ・6等・・・・・・150円割引券→不可能 ・従来の6等の代替品を用意するかどうか検討する。
○おもてなし	・漬物（田村さん（NESUPO））を提供→しかし、ドイツ村内には持込不可。検討事項である。 ・年々、子ども達の参加が増え、お菓子等の子供向けへのおもてなし（お菓子）を必要。
○飲食物の購入	・飲食物と物品購入は、ドイツ村内の店舗となる。 ・今までのお店は出店不可能。豚汁を提供は不可能。

議題（７） 市総合型地域スポーツクラブ連協主催交流大会について

【現在の状況】

○日時	12月1日（日）	
○会場	市臨海スポーツセンター体育館	
○日程	役員集合 8：10 受付 8：45 開会式 9：00～ 9：15（15） 競技開始 9：20 種目① 9：20～10：00（40） 種目② 10：00～10：40（40） 種目③ 10：40～11：20（40） 種目④ 11：20～12：00（40） 昼食 12：00～13：00（60） 種目⑤ 13：00～14：30（90） 閉会式 14：45～15：00（15）	入退場・説明時間含 フリースロー ヒューマンサッカー プラズマカーレース 玉入れ 兼ボッチャ練習時間 ボッチャ
○種目	（名幸ヶ丘ふれあい） 玉入れ （NESUPO） フリースロー （NAGAX） プラズマカーレース （中富ふれすぽ） ヒューマンサッカー （昭和ふらっと） ボッチャ	
○その他	<ul style="list-style-type: none"> ・各クラブで1種目を担当する。 ・担当種目については、計画から準備、当日の運営まで全て各クラブで行うこととする。 ・午前中に4種目を実施する。 ・1種目につき40分とする。ただし、ボッチャは90分とする。 ・終了時刻は、15時とする。 ・全体運営（司会進行含）は本実行委員が担当する。 ・クラブ対抗戦方式にして、各クラブの団結を強くする。 （フロア内に陣地をつくる。）※観客席に陣地をつくらない。 ・閉会式の中で表彰を行う。 ・表彰は、クラブごとに行う。種目別や個人表彰を行わない。 ・1～5位までの入賞賞品を配る。（クオカード） ・観客席から熱い応援をする。 ・各クラブの参加人数は20人以上とする。 ・各クラブで人数確保に努める。その際、クラブ会員以外からの参加を認める。 ・参加資格は、小学生以上とする。 ・男女比や年齢構成は、各クラブに一任する。幅広い年齢層が理想であり、できるだけ小学生を入れる。 ・種目の出場回数に制限はないが、参加者全員が必ず1度は出場できるように配慮する。 ・一般募集をしない。（広報の掲載予定なし。） ・参加者全員（事前選手登録者のみ）に昼食を用意する。 （応援の方々には出さない。） （おにぎり2個程度と飲み物（紙パック）） ・参加賞については、子どものみにお菓子を配る。 	

議題（8）

総合型地域スポーツクラブ活性化事業について

※各5クラブ代表より報告

○名幸ヶ丘
○NESUPO
○NAGAX
○中富ふれすぽ
○昭和ふらっと

議題（９） その他

５．連絡

- （１）「袖ヶ浦の教育」の冊子について
- （２）第５期辞令交付式並びに第４回定例会議について
- （３）千葉県スポーツ振興基金について
- （４）その他

ショートコース (案)



ドイツの田園風景をイメージし、東京を臨につけたのは、東京郊外のアライオンが頼み、百景園から近くになったことに由来しています。

20
このコースは、コースの中心を走るコースです。コースの中心を走るコースです。コースの中心を走るコースです。

エリアマップ Area Map

マルツプラットフォームエリア

- 1 レストラン&カフェテリア
- 2 おかの上ステージ
- 3 売店
- 4 パン工房
- 5 パンフォメーション
- 6 パウムク〜ヘン専門店 Angle

アミーニースメントエリア

- 7 マメ汽車
- 8 フタキックスコースター
- 9 芝生ゲレンデ
- 10 おもしろ自転車
- 11 ゲームセンター
- 12 フロッグジャンピング
- 13 リトルティーカー
- 14 バイキング
- 15 子供トランポリン
- 16 バスカー
- 17 アーチアリー
- 18 スーパーチェアー

フラワーガーデンエリア

- 19 スポーツランド
- 20 しいたけハウス
- 21 ピザ&カフェテリア
- 22 無料休憩所

リゾートファンタジー

- 23 屋内循環バス停留所
- 24 駐車エリアNo.
- トイレ
- 身障者用トイレ
- 授乳室
- 喫煙所 (タバコを吸っていただきます)
- 救急室 (救急車の応急処置が可能な施設です)
- 遊歩道

ロングコース (案)



Map

エリア

門 門 Angle

エリア

ス

No.

20

ロバタコーン

ロングコース (案)

