

みのりの丘



発行者 袖ヶ浦市平岡公民館 〒299-0211 袖ヶ浦市野里1563-1 TEL (75) 6677

題字 松永信彌子(野里)

ガウラ君と遊ぼう

～ 第1回 幼児家庭教育学級 ～



6月15日(火)に令和3年度第1回幼児家庭教育学級お子さんと一緒に！健康な心と体づくり講座を開催しました。

この講座は2歳から就学前のお子さんと、その保護者を対象として、子どもの豊かな情操と健康な体づくりのために、親子でふれあい、楽しく学んでいく講座です。

第1回は、ガウラ君と記念撮影した後、ジュニアリーダーズの松枝鞠亜さんとレクリエーションで元気いっぱい体を動かして遊びました。

また、当日は袖ヶ浦高校のユースボランティアのお姉さんたちがお手伝いに来てくれ、みんなのきらきら笑顔がいっぱいの楽しい講座となりました。次回は、8月9日(月)に水遊びと泥団子作りに挑戦します！

腸の元気は からだの元気

～ 第1回 ひらおかシニアセミナー ～



5月25日(火)に今年度初めてのひらおかシニアセミナーを開催しました。

今回は千葉県ヤクルト販売の食生活アドバイザーである齊藤さん、牧野さんを講師にお招きし、「腸の元気は からだの元気」と題しておなか元気教室を開催しました。

内容は、食べたをしっかり出すことができる腸づくり、乳酸菌による腸への働き掛けによる免疫力アップ、善玉菌で体調管理等についてお話しいただきました。腸の模型を使い視覚に訴え、受講者からの質問を受ける時間を設けたので、興味深く話を聞くことができました。

次回は7月13日(火)に視聴覚室にて映画鑑賞会を予定しております。ご興味ある方は是非ご参加ください。

国際理解セミナー受講生募集

8月21日(土) 10:00~11:30	「日本人がびっくりする10のこと」イタリアの文化についてお話いただきます。シモーネ・カナル氏(イタリア)
9月18日(土) 10:00~11:30	日本に住むドイツ人の方に食文化等についてお話いただきます。ハイコ・ダリハウ氏(ドイツ)
10月16日(土) 10:00~11:30	「エチオピア—もっとも古い独立国、そして親日国—」JICA 海外協力隊に行かれた小松秀世氏からお話いただきます。
11月20日(土) 10:00~11:30	社会教育推進員の長瀧美紀さんよりオーストラリア滞在時の現地の文化についてお話いただきます。
12月18日(土) 10:00~11:30	台湾出身の根本英子さんに台湾料理について教えていただきながら、調理実習を行う予定です。

世界のいろいろな国の方や活躍した方を講師に招き、私たちが知らない諸外国の社会情勢や文化について学び、国際理解について学習するための講座を8月より月1回、全5回開催します。講座生を次のとおり募集します。

場 所	平岡公民館
対 象	市内在住、在勤の18歳以上の方
定 員	25名(申込先着順)
受講料	無料
申込方法	電話または窓口
申込期限	8月16日(月)

※申込やお問い合わせは平岡公民館へ 電話 0438 (75) 6677

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定した講座の内容を変更したり、延期または中止したりする場合があります。

平岡の REKISHI (歴史)

～ 三箇・光福寺について ～



光福寺本堂内部(三箇、嘉永5年<1852>)

江戸時代は、三代将軍家光から寺領十五石を与えられています。

寺伝によると神亀元年(724年)に僧行基によって創建された真言宗智山派の寺院です。

文政十年(1827)の火災で堂宇を焼失し、現在の本堂は嘉永五年(1852)に再建されました。本堂の右前方に鐘楼があったと伝えられています。境内には江戸時代中期以降の供養塔や石像が多く残されています。

本堂は寄棟造で大規模な建物です。室内の装飾もかなり豪華で天井は格子天井で極彩色の花や鳥が描かれています。

内陣正面の建具も立派で、腰板に雄大な波が描かれています。

(野里 伊藤鉄夫)

図書室からのお知らせ

夏のトショロ月間と自習スペース開放のお知らせ

市内の図書館・図書室では夏休み期間中、様々なイベントを企画しています。

今年も平岡公民館図書室ではその日のテーマにあった本を探す「宝さがし」を行う予定です。

また、夏休み期間中は公民館内の特設スペース及び図書室内で自習(2時間以内)をすることもできます。ぜひ、涼しい公民館にきて勉強の能率をアップさせてください。



7月

おもな行事予定

- 4日(日) 夏季愛のパトロール①
- 11日(日) 第2回地域人材育成講座
「すぐに役立つ防災の知識～コロナ禍での避難所づくり～」
- 13日(火) ひらおかシニアセミナー
映画鑑賞「幸福の黄色いハンカチ」
- 18日(日) ひらおか子ども教室
「公民館で遊ぼう スタンプラリー&エコ素材のおもちゃづくり」
- 21日(水) わくわく女性倶楽部
「カラダは食べた物からできている
～元気な人生100年のためのヒント～」
- 30日(金) 夏季愛のパトロール②

