

# 新型コロナウイルスワクチン接種特集号

袖ヶ浦市ホームページ  
https://www.city.sodegaura.lg.jp/



編集・発行/袖ヶ浦市 新型コロナウイルス対策支援室 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場 1-1 保健センター 1階  
☎0438-62-2323 FAX0438-62-2122

## 新型コロナウイルスワクチン接種に関する 3月24日時点の最新情報をお知らせします

ワクチン接種に関する情報は、随時、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎ 新型コロナウイルス対策支援室  
☎(62)2323 FAX(62)2122

### 接種が受けられる時期

新型コロナウイルスは、徐々に供給されます。市では、確保できたワクチンの数を上限に、その都度予約の受付を行います。

本市には4月26日の週に最初のワクチン供給があり、クラスター防止の観点から、高齢者施設の入所者等を対象としたワクチン接種を始めとして、5月中に順次接種を開始する予定です。

### 接種できる場所

**集団接種** 市民会館、平川公民館、長浦公民館、臨海スポーツセンター体育館

▶高齢者への集団接種は5月中に開始する予定です。

**個別接種** 市内の協力医療機関

▶現在調整中です。接種日時が決定次第、改めて協力医療機関などをお知らせします。



### 接種対象者

原則、袖ヶ浦市に住民票がある方が対象です。

対象の方には、接種券(クーポン券)を発送します。第1回目の接種券の発送は、4月中旬に65歳以上の高齢者分を発送します。

### 住所地外で接種できる方

住所地外接種を希望する方は、原則、接種を希望する会場や医療機関のある市町村に事前に届出が必要です。接種を希望する市町村へお問い合わせください。

- 出産のために里帰りしている妊産婦
- 単身赴任者
- 遠隔地へ下宿している学生
- ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為、児童虐待などの被害者
- 入院・入所中で、住所地以外の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方(届出不要)
- 基礎疾患を治療中の医療機関でワクチン接種を受ける方(届出不要)
- 災害による被害にあった方(届出不要)



### ワクチン接種の本人同意

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は、接種を受ける方の同意がある場合に限り、接種を行います。

### 新型コロナウイルスワクチン接種は無料です

供給が開始されるワクチンは1人2回接種が必要なワクチンです。2回とも無料でワクチン接種を受けることができます。

### ワクチン接種を受けることができない人

次の事項に該当する方は、ファイザー社製のワクチン接種はできません。該当すると思われる場合は、かかりつけの医療機関などにご相談ください。

- 37.5℃以上の発熱、または37.5℃を下回っていても平熱と比べて発熱と判断される方
- 重い急性疾患にかかっている方
- 本ワクチンの成分に対し、重度過敏症の既往歴がある人(アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下などのアナフィラキシーを疑わせる複数の症状など)

### 接種を受けるまでの流れ

#### ワクチン接種には、予約が必要です。

- ①4月中旬以降対象者ごとに順次、「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」および接種券(クーポン券)を送付します。
- ②お知らせと同封される案内を確認し、ワクチン接種を受けることができる医療機関や接種会場を決めます。
- ③接種予約コールセンターに電話で予約するか、接種予約専用ホームページで予約します。(予約は接種券が届いた後に行ってください)

**予約先** 新型コロナウイルスワクチン接種予約コールセンター  
☎043(223)7200(平日10:00~18:00)

- ④予約した医療機関か接種会場でワクチンを接種します。



接種予約専用ホームページ

### ワクチン接種の注意事項

- 接種には市から郵送される接種券、予診票、保険証が必要です。必ず会場に持参してください。
- 集団接種会場では、原則として**当日の体調確認のみ**行います。

#### 持病がある方や、新型コロナウイルスワクチン接種に対して健康上の不安がある方は、必ず接種会場に行く日までに主治医に相談してください。

- 接種当日の体調が悪い場合は、接種を控えてください。
- ワクチンは、腕の上部(肩のあたり)に接種します。肩を出しやすい服装でお越しください。
- 副反応があった場合の問い合わせ・相談先は、次のとおりです。



- ▶千葉県 新型コロナウイルス副反応等専門相談窓口  
☎03(6412)9326 24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)
- ▶厚生労働省 新型コロナウイルスコールセンター  
☎0120(761)770 (毎日9:00~21:00)
- ▶袖ヶ浦市 新型コロナウイルス対策支援室  
☎(62)2323 FAX(62)3877(平日8:30~17:15)

### 新型コロナウイルスワクチンに関する情報

最新の情報は、市ホームページなどをご確認ください。また、随時生活安全メールでも情報を配信します。

生活安全メールを登録していない人は是非この機会に登録しましょう。



市ホームページ



市生活安全メール登録方法



厚生労働省ホームページ

(参考)ファイザー製ワクチンの成分には、次の成分が含まれています。

#### ■有効成分

- トジナメラン(ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードするmRNA)

#### ■添加物

- ALC-0315: [(4-ヒドロキシブチル)アザンジイル]ビス(ヘキサン-6,1-ジイル)ビス(2-ヘキシルデカン酸エステル)
- ALC-0159: 2-[(ポリエチレングリコール)-2000]-N,N-ジテトラデシルアセトアミド
- DSPC: 1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン
- コレステロール
- 塩化カリウム
- リン酸二水素カリウム
- 塩化ナトリウム
- リン酸水素ナトリウム二水和物
- 精製白糖

## ワクチン接種後の注意点

ワクチン接種を受けた後は15分以上接種会場で体調に変化がないか様子を見てください。

過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギーを起こしたことがある方や、採血などで気分が悪くなったり、失神などを起こしたことがある方は、30分ほど接種会場で経過観察していただきます。

接種日

### 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

|          |  |
|----------|--|
| アナフィラキシー | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬や食物が体に入ってから、短時間で起こる急激なアレルギー反応です。</li> <li>じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。</li> <li>起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチン接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。</li> </ul> |
| 血管迷走神経反射 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。</li> <li>誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。</li> <li>倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。</li> </ul>  |

### ワクチンを受けた日の注意点

- 激しい運動は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

数日

### 接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

| 発現割合   | 症状                       |
|--------|--------------------------|
| 50%以上  | 接種部位の痛み、疲労、頭痛            |
| 10-50% | 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ |
| 1-10%  | 吐き気、嘔吐                   |

COVID-19ワクチンコミナティ®添付文書より抜粋  
 ○インフルエンザなどのワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。  
 ○これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。  
 ○疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、発生頻度が高くなる症状もあります。

## 血液をサラサラにする薬を飲まれている方へ

飲んでいるお薬によっては、出血すると止まりにくいことがあるので、予診票でお薬の種類をおたずねしています。以下の抗凝固薬を内服している方でも、ワクチン接種を受けることはできますが、接種後の出血に注意が必要です。



### 注意が必要なお薬

### 抗凝固薬

不整脈、血栓症、心臓の手術後の方に処方されることが多いお薬です。

| 商品名    | 一般名            |
|--------|----------------|
| ワーファリン | ワルファリンカリウム     |
| プラザキサ  | ダビガトランエテキシラート  |
| イグザレルト | リバーロキサバン       |
| エリキュース | アピキサバン         |
| リクシアナ  | エドキサバントシル酸塩水和物 |

### 接種(筋肉注射)にあたっての注意点

- ❗ 接種後は、2分間以上、しっかり押さえて止血してください。
- 腕が腫れる・しびれるなどの症状が出たら、医師にご相談ください。
- 接種にあたって、服薬を中止する必要はありません。

## 新型コロナワクチン接種に利用できる高齢者タクシー利用券を交付します

市では、ワクチン接種を希望する高齢者が速やかに接種を受けられるように、集団接種会場または個別接種を行う医療機関まで、タクシーを利用した際の利用料金の全部または一部を助成します。

対象者には、4月中旬に市からタクシー利用券が郵送されます。利用方法を確認しご利用ください。

【対象】在宅で生活している方で、令和4年4月1日までに75歳以上となる方のみの方の世帯に属している方

【交付】タクシー利用券(1,000円×4枚)

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219



## 新型コロナワクチンについての Q&A

### Q1 新型コロナワクチンの効果(発症予防、持続期間)はどうなりますか。

ファイザー社製の新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%)

なお、臨床試験や接種が始まってから時間があまり経過していないことから、効果の持続期間については明らかになっていません。今後の情報が明らかになるのを待つ必要があります。

### Q2 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか。

一般論として、ウイルスは絶えず変異をおこしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

また、ファイザー社製のワクチンでは、変異株の新型コロナウイルスにも作用する抗体がつくられた、といった実験結果も発表されています。



### Q3 ワクチンの安全性の確保のため、どのような取組がされていますか。

ワクチンの臨床試験では、有効性・安全性などに関するデータを収集するため、健康な方や患者さんに協力してもらい、開発中のワクチンを実際に人に投与して試験します。

その後、臨床試験の結果などに基づいて、ワクチンの有効性・安全性、品質についての審査が行われ、ワクチンが承認されています。

また、ワクチンの接種が開始された場合には、副反応を疑う事例を収集し、専門家による評価を行います。こうした結果を公表するなどして、安全性に関する情報提供などを行っていきます。

### Q4 これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。

また既に実施されている予防接種においては、まれな頻度でアナフィラキシー(急性アレルギー反応)が発生したことが報告されています。

もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。