

そでがうら

第1,007号

2021年(令和3年)

6/1

主な内容

- 2面：袖ヶ浦のテイクアウトメニュー
- 3面：新型コロナウイルスワクチン接種を行っています
- 5面：青少年健全育成推進大会
- 6～7面：イベント&お知らせコーナー
- 8面：緊急連絡先などのご案内



袖ヶ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ QRコード

袖ヶ浦のSDGs

持続可能な社会の実現を目指して



椎の森里山会のみなさん

環境にやさしい生活を心がけよう

6月は
環境月間

私たち一人ひとりが持続可能な社会を目指し、脱炭素社会の実現、生物多様性の保全や循環型社会の形成に向けた活動を、自主的に実践することが期待されています。そのため、現代に暮らす私たち自身が、環境にやさしい生活を実践していくよう、一人ひとりが環境について考え、できることから取り組んでいきましょう。

☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

椎の森里山会

「しいのもり」とは、椎の森工業団地の北側にある約20ヘクタールの自然環境保全緑地です。しいのもりでは、里山の機能を維持するとともに、市民が身近な自然と触れ合える「水と緑の里」として整備を進めています。

椎の森里山会では、「水と緑の里」づくりのためのさまざまな活動を、ボランティアで行っています。

現在、会員数は45名で、20代から80代までの幅広い年代の方が参加し、月2回活動しています。

活動内容

森林の下草刈り・動植物の保全・木や花の植栽・散策路の整備・水路の整備 など



森林の下草刈り



害虫の防除



トウキョウサンショウウオ

ボランティア募集

作業日時 毎月第1土曜日・第3日曜日 午前8時30分～11時30分

作業場所 水と緑の里「しいのもり」

☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485



募集ページ



身近で取り組めるCO2削減対策

～緑のカーテンで夏の暑さ対策～

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くするだけでも、CO2の削減効果があります。ゴーヤなどのつる性植物を使った緑のカーテンで、直射日光を防ぐとともに、葉からの蒸発散作用により、ヨシズやスダレより涼しくなるため、冷房の運転が減り、CO2の削減に繋がります。また、鑑賞や収穫も楽しめますので、この夏にぜひチャレンジしてみましょう。



緑のカーテンコンテスト 参加者を募集

報告書と写真による審査を行い、優秀作品数点を表彰し、記念品を贈呈します。なお、報告書と写真の諸権利は市に帰属し、返却は行いません。

対象 緑のカーテン作りに取り組んでいる家庭または事業所

申込方法 報告書を環境管理課に提出してください。報告書の様式は郵送しますので、ご連絡ください。また、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 9月10日(金)

☎ 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、気温が高く風が弱い時に発生しやすく、目やのどの痛み、頭痛などの症状が出ることがあります。注意報が発令された時は、外出や屋外での運動、自動車の使用を控えてください。

微小粒子状物質(PM2.5)に注意

微小粒子状物質(PM2.5)の濃度が高くなるおそれがある日には、注意喚起を行います。その場合は、不要な外出や屋外での長時間の激しい運動を控えるなど、体調に気をつけましょう。

▶ 注意報などの情報は、防災行政無線や生活安全メールでお知らせします。また、千葉県最新大気環境情報ホームページや最新大気環境情報の電話サービス(☎043(223)0551)でも確認できます。

生活安全メール登録ページ



人口の動き

5月1日現在()内は前月比

・人口：65,102 (+27) ・男：32,979 (+13) ・女：32,123 (+14) ・世帯：28,452 (+63)
・転入：270 (男159/女111) ・転出：228 (男137/女91) ・出生：35 (男14/女21) ・死亡：50 (男23/女27)

袖ヶ浦の
テイクアウトメニューを
紹介します!

市商工会が作成する「テイクアウトできるお店MAP」に、掲載されている飲食店を紹介します。MAPは随時発行します。

今回掲載されていないメニューもありますので、テイクアウトの詳細や営業時間などは、直接店舗へお問い合わせください。

袖ヶ浦テイクアウトマップ (WEBアプリ版)もあわせてチェック!



テイクアウトマップのページ



お食事処 菜心味
のぞみ野6-1 ☎(63)8753

国産うな重 2,700円

大衆中華 ホサナ
蔵波台2-23-23 ☎(63)4378

エビあんかけ焼きそば 880円 ほか

くしっく hiyoko
奈良輪1-9-4 ☎090(5410)3757

焼鳥 110円~ ほか

ホルモン焼肉 てっちゃん
奈良輪10 ☎(62)3922

カルビ弁当 1,080円 ほか

中華料理 正華楼
長浦拓1-91 ☎(63)8708

酢豚弁当 800円 ほか

旬菜 あい川
長浦駅前3-15-2 ☎(62)2090

鰻重 3,000円

木更津ホルモン 長浦駅前店
長浦駅前1-5-7 ☎(62)6858

自家製チャーシュー丼 650円

藤鮨
福王台1-13-1 ☎(97)5787

穴子の押し寿司 2,160円

欧風カレー&コーヒー K's curry
蔵波台7-14-13 ☎(63)6117

チキン&野菜カレー 1,339円

アメリカンステーキ 16 イチロー
福王台2-21-1 ☎(62)2899

ステーキ弁当 1,080円 ほか

居酒屋食堂 なじみ
下泉574-1 ☎(75)5833

アジ唐セットおつまみパック 840円 ほか

田舎カフェ 齋藤ガーデン
蔵波1035 ☎080(1171)8088

生パスタ各種 900円~

はなこども
蔵波2610-3 ☎(63)6063

ローストビーフ弁当 1,000円

Ozzi Coffee
福王台3-12-1 ☎(97)6366

ブレンドコーヒー 340円 ほか

Rest&Run-Bar Koyo
奈良輪107 ☎(53)8899

週替りパスタ 1,000円~

加登栄
横田2658-3 ☎(75)2607

加登栄弁当 1,620円

富士食堂
飯富2520 ☎(62)0106

カツ丼 900円 ほか

ローズヒップカフェ
蔵波2887-1 ☎(63)5352

ふわふわハンバーグ弁当 780円 ほか

レストランキャセロール
福王台2-12-17 ☎(63)5111

包み焼ハンバーグ 700円 ほか

インド料理 ラーニ 袖ヶ浦店
神納1-19-3 ☎(62)5566

ランチお土産セット 600円

のうえんカフェ
川原井1838 ☎(75)7335

ロールキャベツグラタン 864円 ほか

Rond〇Rond ろんろん
蔵波2751-1 ☎(55)8484

ラップサンド各種 800円

濃厚豚骨ラーメン 岩地家
蔵波台2-23-16 ☎(62)4123

竹岡式焼豚弁当 660円

からあげ大将亭 長浦店
蔵波台4-12-7 ☎(55)0237

からあげ各種 ほか

回転寿司やまと 袖ヶ浦駅前店
袖ヶ浦駅前1-39-1ゆりまちモール内 ☎(42)1965

にぎりセット各種

BREAD & COFFEE MORMORS
袖ヶ浦駅前1-32-8 ☎(38)6686

パン・ケーキ・焼き菓子 ほか

養老乃瀧 長浦駅前店
長浦駅前1-5-8 ☎(64)2146

揚げ物・焼鳥・ピザ・牛丼 ほか

インド料理 チャダニー
長浦駅前2-3-9 ☎(63)9688

カレー1種+ナンまたはライス 620円~

かまた惣菜店
長浦駅前3-12-2 ☎(63)5729

揚げ物などのお惣菜

餃子の店 光陽
奈良輪336 ☎090(6316)4199

焼き餃子 290円 ほか

お好み焼き 寿々
長浦駅前3-12-2 ☎(77)7899

お好み焼き各種 756円~

居酒屋れいちゃん
福王台1-11-27 ☎(71)7889

串焼き盛り合わせ ほか

麺処 霧笛
神納1-7-18 ☎(63)5029

チャーシュー5枚 500円 ほか

ドライブイン ときわ
野里462-1 ☎(75)5469

とんかつ弁当 990円 ほか

ごはん屋 GotZA
長浦駅前2-3-9 ☎(63)0636

カジマグロの生姜焼 1,180円

ホテル割烹 鈴や
奈良輪1-7-1 ☎(62)2008

海鮮弁当 1,000円



新型コロナワクチン接種を行っています

※5月24日時点の情報です。
内容は変更となる場合があります。

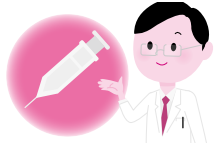
5月から65歳以上の方などを対象とした新型コロナワクチン接種を開始しました。順次接種の対象を広げていきますので、予約方法などを事前にご確認ください。

☎ 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)2122

ワクチン接種までの流れ

- 1 接種券と予診票が届く
- 2 予約する
- 3 予診票を記入する
- 4 ワクチン接種

※2回目の接種を案内します。
※体調不良などで接種をやめる場合はキャンセルの連絡をしてください。



1回目の予約済・接種済の方

2回目のワクチン接種は**予約不要**です。
1回目のワクチン接種日の**3週間後、同じ会場**で、2回目の接種ができます。

※1回目の接種終了後に、接種会場で2回目接種の日程などを案内します。

住所地外で接種できる方

住所地外で接種を希望する方は、原則、接種を希望する会場や医療機関のある市町村に事前に届出が必要です。接種を希望する市町村へお問い合わせください。

- 入院・入所中で、住所地以外の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方(届出不要)
- 基礎疾患を治療中の医療機関でワクチン接種を受ける方(届出不要)
- 災害による被害にあった方(届出不要)
- 出産のために里帰りしている妊産婦
- 単身赴任者・一人暮らしの学生
- ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為、児童虐待などの被害者

接種後に副反応が起きたときは

ワクチン接種後の副反応で一番多い症状は、接種部位の痛みです。そのほか、倦怠感・頭痛・悪寒・発熱・筋肉痛・関節痛などが起こることがありますが、たいてい数日以内でよくなるのがわかっています。

症状が長く続く場合や、気になる症状が現れた方は、次の相談窓口にご相談ください。

問い合わせ・相談先

- ▶ 千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口(毎日24時間) ☎03(6412)9326
- ▶ 聴覚に障がいがあるなどして電話相談が難しい方
千葉県 疾病対策課 FAX043(224)8910
※回答に時間がかかる場合があります。
- ▶ 袖ヶ浦市 新型コロナウイルス対策支援室
(平日8:30~17:15) ☎(62)2323 FAX(62)2122

予約方法

Web(接種予約専用ホームページ)

<https://jump.mrso.jp/122297/>



予約サイト

電話(ワクチン接種予約コールセンター)

※医療機関では予約できませんのでコールセンターから予約してください。

☎043(223)7200

(平日10:00~18:00)

※接種券番号が必要になります。お手元に接種券を用意して電話してください。



▶ 次回の予約開始日時は、6月9日(水)午前10時です。予約できる日程表などは、6月7日(月)に発行する新型コロナワクチン接種臨時号をご確認ください。

接種当日の注意事項

受付時間に合わせてお越しください

接種当日は、3密防止のため、時間を細かく分けて受付を行い、会場内へ誘導しています。受付での混雑を避けるため、受付時間に合わせてお越しいただき、時間内に受付してください。

円滑な接種のため、ご協力をお願いします。

服装 すぐに肩が出せる服装

持ち物 接種券・予診票・身分証(保険証など)

当日のキャンセルはご連絡ください

体調が優れないなどで接種をやめる場合は、新型コロナウイルス対策支援室(☎(62)2323)へ、キャンセルの連絡をしてください。

介護保険運営協議会委員を募集

主な業務 介護保険事業の運営や事業計画などについて検討し、意見を述べる。

募集人数 2名(9月1日現在で、40歳~64歳の方1名、65歳以上の方1名)

任期 9月1日~令和6年8月31日(3年間)

応募資格 市内在住の40歳以上の方で、年6回程度平日昼間に開催する会議に出席でき、介護の経験がある方または介護保険に関心のある方

※市議会議員、公務員、他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と抱負(400字程度)に、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号・職業・経歴、介護経験の状況(経験がある場合のみ)を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください。

応募期限 6月30日(水)必着

☎ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 介護保険課

☎(62)3158 FAX(62)3165

✉ sode73@city.sodegaura.chiba.jp

ありがとうございます

寄附金の受領 袖ヶ浦電業会様

袖ヶ浦電業会様より、児童・生徒の教育活動への活用を目的とした寄附金を受領しました。寄附金は、交通指導用の横断旗、安全パトロール用自転車、非接触スキャン体温計などを購入し、子どもたちの学校生活のために役立てていきます。

☎ 学校教育課 ☎(62)3727 FAX(63)9680



パブリックコメント

昨年度の結果

パブリックコメントとは、市がこれから決定する重要な計画や条例などの案を公表し、皆さんからご意見をいただくことで、市の案に市民の声を反映させる制度です。

意見の募集を行うときは、本紙や市ホームページでお知らせします。

昨年度の実施結果 寄せられた意見の詳細は、市ホームページや市政情報室、担当課で閲覧することができます。

☎ 企画政策課 ☎(62)2327 FAX(62)5916



実施状況のページ

6月1日~7日は水道週間です

第63回
スローガン

『生活も ウィルス予防も 蛇口から』

水は限りある資源です。大切に使いましょう。皆さんのご協力をお願いします。

宅地内での漏水が増えています!

給水装置(給水管や給水用具)はこまめに点検を!

道路内の配水管から分岐した給水装置は個人の財産であり、所有者や使用者が維持・管理する必要があります。漏水の場合でも、その水道料金はお客様の負担となりますので、定期的に点検・管理をお願いします。

漏水の調べ方

家の内外の蛇口を全部閉めても、水道メーターのパイロットが回転している場合は、水道メーターから宅地内側の配管などから漏水している可能性があります。

漏水の修理は指定の事業者へ依頼してください

給水装置の新設・増設、改造・修繕工事が行えるのは、かずさ水道広域連合企業団指定の事業者のみです。ご注意ください。

地下などの発見困難な箇所から漏水し、指定の事業者で修理した場合、水道料金の一部を軽減する制度があります。詳細は、お問い合わせください。

問 ▶漏水修理について

かずさ水道広域連合企業団 浄水2課 ☎(23)0743

▶水道料金・漏水軽減について

ヴェオリア・ジェネッツ袖ヶ浦営業所 ☎(60)1488

住民票などの手数料の支払いに

クレジットカードや電子マネーの利用を開始しました

対象となる手数料など

住民票、戸籍、印鑑証明、所得・課税証明 など

☎ 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934

警戒レベル4 避難指示で危険な場所から必ず避難 避難勧告は廃止です

問 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

警戒レベル	新たな避難情報など	
5	災害発生 または切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

これまでの避難情報など

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5
すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってははいけません!

警戒レベル4

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル3

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

6月は食育月間です

「食」についてもう一度考えてみませんか

1日のスタートは朝食から

朝食を食べないと、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足し、午前中をぼんやりとしたまま過ごすことになりがちです。また、朝食抜きの習慣は、生活習慣病のリスクを高めることも明らかになってきました。

朝食を食べて脳と身体をしっかりと目覚めさせ、1日を元気にスタートさせましょう。

朝ごはんの役割

- ・エネルギー補給 脳がよく働き、元気に活動できる。
- ・活力がアップ 血糖をあげて意欲や集中力を高める。
- ・便秘の予防 胃腸が刺激され、排便習慣に繋がる。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間

車では、全席シートベルト着用、 子どもはチャイルドシート

シートベルトをしないと…3つの危険!

- ・天井やドアに頭や体を強打
- ・車外に放り出され、後続車両などにひかれる
- ・同乗者(前の座席の人)への加害

子どもの命を守るチャイルドシート

車両への取付けが不十分であったり、正しく座らせなかった場合、チャイルドシート本来の機能が発揮できないことがあります。説明書をよく読み、正しく使用してください。

問 防災安全課 ☎(62)3106 FAX(62)5916

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

動物を飼う時は、次のことに注意して適切に飼いましょう。

- ・迷子札やマイクロチップをつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が行いましょう。
- ・飼っている動物のフンなどは、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- ・91日齢以上の犬猫を10頭以上飼う場合、保健所へ届出が必要です。
- ・不妊去勢措置をしましょう。また、猫は室内で飼いましょう。
- ・どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
- ・愛護動物を虐待したり、殺傷すると、罰金や懲役が科されます。

問 ▶君津保健所(健康福祉センター) ☎(22)3745
▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711
▶千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

耐震・空家・住宅の合同相談会

日時 6月27日(日)午前10時~午後4時

場所 市役所 旧館3階中会議室

耐震相談 ※事前予約制

内容 住まいの耐震性の簡易耐震診断

対象 平成12年5月31日以前に建築され、市民である所有者本人が居住する木造2階建以下の在来軸組工法の戸建住宅

持ち物 建築確認申請書に添付された図面・間取図 など

相談対応 袖ヶ浦市耐震改修促進協議会

申込方法 電話 申込期限 6月25日(金)

空家相談

内容 所有する空家の管理・利活用に関する事項

対象 市内にある空家の所有者またはその親族

持ち物 空家の写真・間取り図 など

相談対応 袖ヶ浦市空き家バンク協議会(宅建協会南総支部会員)

住宅相談

内容 新築・リフォームなどの住宅に関する一般的な事項

持ち物 相談する内容の図面・写真 など

相談対応 千葉県建築士会君津支部

※いずれも苦情や法的トラブルの相談はできません。

問 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

土砂災害から身を守る 6月は土砂災害防止月間です

これからの季節は、梅雨の長雨などにより、がけ地などの地盤がゆるみ、土砂災害の発生につながる考えられます。日頃から地盤の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難するなど、土砂災害に注意しましょう。

こんな前ぶれは危険です

がけ崩れ がけから水が吹き出す、がけに亀裂が入る、がけから音がする など

地すべり 山腹や地面にひび割れができる、斜面や地面から水が吹き出す など

土石流 雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川の水が急に濁る など

逃げ方に注意しましょう

土砂の流れる方向に対して直角に逃げましょう。直角に逃げるのが難しいときは、少しでも高いところに向かって逃げるようにしましょう。

避難場所を決めておく

家族全員で、避難場所や避難する道順を決めておきましょう。災害時に家族全員が一緒にいるとは限りません。あらかじめ避難場所を決めておくことで安心です。

問 ▶土砂災害について 君津土木事務所 調整課 ☎(25)5134

▶避難場所について 袖ヶ浦市 防災安全課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

▶急傾斜地崩壊対策について 袖ヶ浦市 土木建設課 ☎(62)3625 FAX(63)9670

梅雨・台風 シーズン前に擁壁などの点検をお願いします

年数が経過している擁壁などを所有・管理している方は、台風シーズン前に点検を行いましょう。傾いていたり、亀裂が入っている場合は、専門の方に相談してください。

問 ▶君津土木事務所 建築宅地課 ☎(25)5137

▶袖ヶ浦市 都市整備課 ☎(62)3516 FAX(63)9670



青少年健全育成推進大会

日時 7月3日(土)午後1時～(0時30分受付)
場所 平川公民館 体育室
内容 13:00 青少年育成者感謝状贈呈 (ほか)
 14:30～16:00 記念講演(市民三学大学)
 「オール1の落ちこぼれ、教師になる」
 ～いじめ、引きこもり、天涯孤独の絶望を乗り越えて～

市民三学大学
対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 100名(申込先着順)
申込方法 市ホームページの申込フォーム・生涯学習課(電話・FAX)・市民会館・各公民館窓口
申込期限 6月16日(水)
 ▶オンライン配信も行います。市ホームページ、または本紙6月15日号をご確認ください。
保育があります
 詳細は、お問い合わせください。
 ④ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680



三学大学のページ

青少年健全育成推進大会記念講演

市民三学大学 テーマ 「オール1の落ちこぼれ、教師になる」 ～いじめ、引きこもり、天涯孤独の絶望を乗り越えて～

入場無料・手話通訳あり・事前申込制

今回の市民三学大学は、宮本延春さんを講師にお迎えします。

苦難と絶望の少年時代を乗り越え、36歳にして高校の教壇に立った宮本延春さんから、夢を持ち、前に進むことの素晴らしさを語っていただきます。

講師プロフィール

小学生の時にいじめで学校嫌いになり、中学を卒業した時には九九も言えませんでした。その後、23歳の時にアインシュタインとの出会いを転機に学問を志し、27歳で名古屋大学工学部に入学します。そこからの9年間で物理の研究に没頭し、36歳で高校の教壇に立ちました。

テレビなどのメディア出演も数多く、現在では執筆、講演などで活躍されています。



講師 宮本 延春 (元高校教諭・主夫)

協働事業の提案を募集

市民活動団体などから、身近な地域の課題解決に向けて企画提案を募集し、市と力を合わせて取り組む事業を補助します。

応募方法 募集要項にある様式に必要事項を記入し、提出してください(事前にご相談ください)。募集要項は、市民協働推進課で配布しています。

また、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 8月6日(金)

募集の概要

種別	募集する事業	補助などの内容	提案できる団体	備考
自由提案型	地域の課題などについて団体が自由にテーマを設定し、提案する協働事業	50万円を限度として、補助対象経費の2/3を市が負担	次の要件を満たす団体 ①市内在住・在勤を含む5人以上で構成されている ②定款・規約など組織運営の規定がある ③原則1年以上の活動実績がある ④政治・宗教活動、暴力団などに関係していない	採択事業は令和4年度から実施できます ※経費を要しないものを除く
		補助対象経費が5万円以下の事業について、全額を市が負担	上記①④の要件を満たし、今後②③を満たすことが見込まれる新規に協働に取り組む団体	採択事業は令和3年度から実施できます

▶これまでの協働事業の実施状況などは、市ホームページをご確認ください。

④ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3877

花いっぱい運動..花を育ててみませんか

愛着を持って花を育てていただける団体に、花の種を配布します。

対象 公園・地区集会場などの公共施設の周辺、または道路沿いに植栽可能な場所があり、維持・管理ができる団体

申込方法 申込書に必要事項を記入し、環境管理課へ提出してください。申込書は、環境管理課と平川・長浦行政センターの窓口で配布しています。

申込期限 6月15日(火) **配布時期** 7月上旬

④ 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

農業用廃プラスチックを回収します

日時 6月8日(火)午前9時～正午

※荒天中止

場所 JAきみつ 平川経済センター

▶市内農家による持ち込みに限ります。時間外に置いていかないでください。

負担金 1kgにつき20円

搬入対象品目と規格

※肥料袋・培土袋は、1梱包1束ね10kg程度で二つ折り・ニカ所縛り(荷崩れしないように)。ビニールはビニール、マルチはマルチで梱包。マイカー線での梱包は禁止。ハウス用ビニールは、ハトメを切り取る。


④ ▶平川経済センター ☎(75)2001

▶農林振興課

☎(62)3460 FAX(62)7485

対象品目と規格(重さ15kg程度まで)

塩化ビニールフィルム




50cm
80cm

つづら折り

ポリエチレンフィルム農ビ、農PO(軟質系)

同左または杭を利用したグルグル巻き



80cm
50cm

国史跡山野貝塚 ボランティア養成基礎講座

山野貝塚の環境整備・史跡の案内などを中心としたボランティア活動に参加するための養成基礎講座を開催します。

日程・内容

・7月10日(土) オリエンテーション・山野貝塚の説明 (ほか)

・9月11日(土) 縄文土器の観察 (ほか)

・11月13日(土) 山野貝塚現地説明

・令和4年1月29日(土) 山野貝塚講演会

※日程は変更となる場合があります。

時間 午前10時～正午

場所 山野貝塚・郷土博物館 など

定員 10名程度(申込先着順)

参加費 無料(一部参加費が必要になる場合があります。)

対象 市内在住で、この講座の活動内容を理解し、文化財を大切に思う方で、3回以上出席できる方(小学生以下は保護者同伴)。

申込方法 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、往復はがき(1枚につき2名まで)で申し込んでください。

申込期限 7月2日(金)消印有効

④ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680



山野貝塚から出た土器

父親であることを
楽しもう!

子育てパパ応援講座

日程・内容

・7月3日(土) レッツ、ファザーリング! 父親であることを楽しもう!

・8月28日(土) 夏の虫をつかまえよう

・10月2日(土) いも掘りとザリガニ釣り

・11月27日(土) パパ流絵本読み聞かせ&バルーンで遊ぼう!

・12月18日(土) 今夜はパパごはん! アジフライをつくろう!

※すべての日程に参加できなくても申込できます。

場所 長浦公民館 (ほか)

対象 2歳～就学前のお子さんを持つ父親

定員 15名(申込先着順)

費用 材料費などの実費負担

申込方法 住所・氏名(父親とお子さん)・お子さんの年齢・電話番号を、電話・FAX・メールまたは窓口でお知らせください。

申込期限 6月20日(日)

④ 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138

☎ sode62@city.sodegaura.chiba.jp



子育てはチームワークで! Zoomでイクメンセミナー

日時 6月26日(土)午前10時～11時30分

講師 小倉 哲 氏(あそび場・つどい場「もぐらの冒険」主宰 (ほか)

内容 講演会『家族の「今」と向き合おう!』(ほか)

対象 市内在住・在勤で、就学前のお子さんを持つ父親

定員 15名(申込多数の場合は抽選)

申込方法 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを、電話、FAX、メール、または窓口でお知らせください。

申込期限 6月18日(金)

④ 市民協働推進課 ☎(62)3102 FAX(62)3877

☎ sode03@city.sodegaura.chiba.jp

胃がん検診を行っています

対象 40歳以上の方(昭和57年3月31日までに生まれた方)

自己負担金 500円 ※70歳以上の方は無料

▶日程などの詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。 ④ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

**経済センサスー活動調査
にご協力をお願いします**

総務省・経済産業省では、令和3年6月1日を基準日として、すべての事業所・企業を対象に、経済センサスー活動調査を行っています。

インターネット、または郵送で回答してください。

インターネット回答期限

6月8日(火)
問 総務課
☎(62)2104 FAX(62)5916

6月の移動交番開設予定

場所・日時

- ・平川公民館 1日(火)・12日(土)午後1時~2時30分
 - ・長浦公民館 4日(金)・17日(木)午後1時~2時30分
 - ・市民会館 5日(土)・19日(土)午後1時~2時30分
 - ・袖ヶ浦公園 7日(月)・21日(月)午後1時~2時30分
 - ・臨海スポーツセンター 10日(木)・28日(月)午後1時~2時30分
- ▶ 事件・事故の発生や天候などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 木更津警察署 ☎(22)0110

8月1日~ 高額介護(介護予防)サービス費・特定入所者介護サービス費の負担軽減の基準などが一部変わります

高額介護(介護予防)サービス費

1カ月の利用者負担額(1割~3割)の合計が一定の上限額を超えた時、超えた分について「高額介護(介護予防)サービス費」として後から支給されます。

令和3年8月からは現役並み所得者の区分を細分化し、新たな限度額が設定されます。

特定入所者介護サービス費

施設サービスやショートステイを利用する方の居住費・食費は本人による負担が原則ですが、所得が低い方は施設利用が困難にならないように、申請により該当となった方に対して「介護保険負担限度額認定証」を交付しています。

第3段階の細分化と食費の変更、預貯金額の細分化が行われます。

▶ 詳細は、お問い合わせください。

問 介護保険課
☎(62)3206 FAX(62)3165

**介護保険負担限度額認定の
更新手続きをお願いします**

6月上旬に、対象の方へ更新の申請書を送付する予定です。認定の継続を希望する方は、7月末までに更新手続きをしてください。

申請に必要な書類や申請方法などは、送付する書類をご確認ください。

▶ 8月から認定要件などが変わります。要件に該当しない場合は、対象外となります。詳細は、お問い合わせください。

問 介護保険課
☎(62)3206 FAX(62)3165

介護支援ボランティア登録研修会

介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に、「介護支援しあわせポイント」を付与しています。

このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、またはゆりの里の商品券と交換することができます。

日時 7月1日(木)午後2時~

場所 市役所 旧館3階小会議室

対象 市内在住で65歳以上の方

申込方法 電話、または高齢者支援課、地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターの窓口で申し込んでください。

申込期限 6月24日(木)

問 高齢者支援課
☎(62)3219 FAX(62)3165

榎の実特別支援学校 学校見学会

期日

- ・小学部は、6月16日(水)・22日(火)
- ・中学部は、6月8日(火)
- ・高等部は、6月24日(木)

時間 午前10時~11時30分(9時45分受付)

場所 榎の実特別支援学校

対象 令和4年度に榎の実特別支援学校へ入学または転入を検討している児童・生徒とその保護者

定員 15組(保護者は1名まで)

申込方法 電話

申込期限

- ・小学部は、6月10日(木)
- ・中学部は、6月3日(木)
- ・高等部は、6月18日(金)

問 県立榎の実特別支援学校
村上・吉元 ☎(62)1164

**児童手当現況届は
忘れずに提出してください**

対象の方へ、現況届を送付しましたので、必要事項を記入し、提出してください。

申請期間 6月1日(火)~30日(水)

▶ 申請方法などの詳細は、送付した書類をご確認ください。

問 子育て支援課
☎(62)3272 FAX(62)3877

歯科口腔健康診査(歯科健診)

対象の方へ、受診票などを送付しましたので、受診してください。

なお、令和2年度対象者(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれの後期高齢者被保険者)のうち未受診の方は、昨年度の受診票で受診できます。

期間 6月1日(火)~12月28日(火)

▶ 詳細は、送付した書類をご確認ください。

問 ▶ 袖ヶ浦市 保険年金課
☎(62)3092 FAX(62)1934
▶ 千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎043(216)5013

相談

特設結婚相談所

平日に参加できない方は、ご利用ください。予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。

日時 6月13日(日)午前10時~正午、午後1時~4時

※6月11日(金)の定例相談は休み

相談場所 長浦公民館 2階会議室

結婚相談所に会員登録してください

希望の相手を紹介します。

対象 市内在住、または在勤の方

問 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3877

女性人権擁護委員による

特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、いじめや差別などの人権に関する相談を行う特設人権相談所を開設します。

日時 6月10日(木)午前10時~正午

場所 市役所1階 第2相談室
問 市民協働推進課
☎(62)3102 FAX(62)3877

税の無料相談(要予約)

期日 6月9日(水)・7月14日(水)
時間 午前10時~正午・午後1時~3時
場所 木更津商工会館
内容 記帳・決算・税務に関する相談
※申告書類の相談は行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者
問 千葉県税理士会 木更津支部
☎(37)9000

募集

長浦英会話クラブ会員募集

初心者からベテランまで、どなたでも楽しめます。

日時 毎週土曜日 午後7時~9時

場所 長浦公民館

会費 月2,000円

問 馬場 ☎080(5514)8245

審議会

新型コロナウイルス感染症の影響により、傍聴を中止、または開催を延期・中止とする場合があります。

学校給食センター運営委員会

日時 6月18日(金)午後1時~
場所 学校給食センター 2階食育ルーム
議題 令和3年度運営基本方針について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 6月14日(月)

問 学校給食センター
☎(62)5822 FAX(62)5823

子ども・子育て支援会議

日時 6月21日(月)午前10時~
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 子ども・子育て支援施策について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 6月18日(金)

保育があります

保育を希望する方は、6月14日(月)までに申し込んでください。保育の対象は、2歳~就学前のお子さんで、一人200円が必要です(当日集金)。

問 子育て支援課
☎(62)3286 FAX(62)3877

相談案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため相談を中止、または電話のみの受付とする場合があります。また、相談室の記載がない相談は、相談室が毎回異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 (要予約、2日前までに申込み、一人1年度2回まで) 問 市民協働推進課 ☎(62)3102 ※7月分は6月18日(金)から予約受付	6月3日(木)	市役所第2相談室	13時~16時
	6月10日(木)	平川行政センター	
	6月17日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 問 市民協働推進課 ☎(62)3102 常設相談 ▶ 人権相談(法務局木更津支局)(平日8:30~17:15)☎0570(003)110 ▶ 行政相談(千葉県行政監視行政相談センター)(平日8:30~17:15)☎(0570)090110	6月3日(木)	◎長浦行政センター	13時~16時
	6月10日(木)	◎市役所	
	6月17日(木)	◎市役所	
	6月24日(木)	◎平川行政センター	
結婚相談 問 市民協働推進課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※6月11日(金)は休み	市役所第2相談室	10時~12時 13時~16時
	交通事故相談 (要予約、2日前までに申込み) 問 市民協働推進課 ☎(62)3102	6月23日(水)	市役所第2相談室
消費生活相談 問 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く毎週月~金曜日	市役所第1相談室	9時~12時 13時~16時
	家庭児童相談 問 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月~金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)
母子・父子自立支援相談 問 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時~16時
	障がい福祉に関する相談 問 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く毎週月~金曜日	市役所障がい者相談支援事業所「えが袖ヶ浦」 「基幹相談支援センター」 ☎・FAX(62)3334
生活自立相談 問 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く毎週月~金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分~17時15分
	教育テレフォン相談 問 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く毎週月~金曜日	-

消費生活センターだより

架空請求一セ消費生活センターを案内する手口にご注意!

「利用料金が未納である」というメッセージがSMS(ショートメッセージ)で届き、記載された電話番号に電話をしたところ、二セの消費生活センターを案内され、「お金を払うように」とウソの助言をされるという新手法の架空請求の手口があります。

【相談事例】

「利用料金の支払いがない。お客様センターに相談するように」というメッセージがSMSで届いた。記載された番号に電話をかけると、大手信販会社を名乗り、「有料コンテンツの未納料金が有り、債権回収の委託を受けた。30万円を支払うように。」と言われたが、心当たりがなかった。「消費生活センターに相談する」と伝えると、「その窓口は今の時間は受付していない。」と言い、地域の別の窓口という番号を案内された。伝えられた番号に電話をかけると、「支払う必要がある。」と説明され、プリペイドカードで支払ってしまった。

【アドバイス】

- ・架空請求は、はがきによる手口が多く見られていましたが、この事例のような電話による手口など、さまざまなケースがみられています。身に覚えがない限り無視をし、少しでも不安を感じたら、消費生活センターに相談しましょう。
- ・自分の個人情報の管理は、慎重に行いましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月~金曜日 市役所 1階第一相談室

クリーンセンターでは自動車やバイクの部品は、処分できません

販売店などに相談して、適正にリサイクルをしてください。
問 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

イベント & お知らせ コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込の記載がない場合は申込不要です。
なお、5月24日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。



市ホームページ
(施設状況、
イベントの延
期・中止情報)

イベントなどに参加する場合は、マスクを着用し、自宅で体温測定を行ってください。

イベント

図書館でブックスタート

ボランティアによる絵本の読み聞かせと、絵本の入ったブックスタートパックをプレゼントします。

日時 6月15日(火)午前10時30分～11時30分まで、15分ごとに5枠(申込順)

場所 中央図書館 2階第一会議室

対象 市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者

定員 15組まで

持ち物 対象のお子さんの母子手帳

申込方法 電話

その他 参加できない方は、中央・長浦おかのうえ・平川図書館のカウンターでブックスタートパックをお渡しします(午前9時30分～午後5時15分)。

臨時休館中に1歳を迎えたお子さんへ

令和3年1月22日～3月22日の臨時休館中に1歳になったお子さんには、ブックスタートパックの受取期間を延長しています。「図書館でブックスタート」または、図書館カウンターでお受け取りください。

対象 令和2年1月23日～令和2年3月31日生まれのお子さん

受取期限 6月29日(火)午後5時15分

中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

3周年 ～きて・みて・あそぼ!～ 子ども一歩まつり

日時 6月27日(日)午前10時～午後1時

場所 市民会館

参加費 無料(一部材料費などが必要な場合があります)

内容 人形劇・積み木ショー・おもちゃ病院・おうちでジェットコースター・子どもアート体験・エンディングスペシャルライブ・ジャンボアフリカの太鼓で元気になる♪ほか

申込方法 申込フォーム・電話

※事前申込が必要です。

申込期限 6月24日(木)

子ども一歩袖ヶ浦

☎・FAX(63)2850

(月・水・金10:00～15:00)



申込フォーム

ゆりの里 菖蒲まつり

日時 6月12日(土)

午前9時～午後3時

場所 農畜産物直売所「ゆりの里」

内容 生産者などによるPR販売 など

ゆりの里 ☎(60)2550

中央図書館 ラウンジ展示コーナー 「いろいろ科学」

私たちの生活は、衣・食・住を始め、ほぼ全てが科学に支えられています。身近な不思議について仕組みを学ぶことができる楽しい遊びや、簡単な実験などを本とともに紹介します。

期間 7月29日(木)まで

時間 午前9時30分～午後7時

場所 1階ラウンジ

中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

講座・セミナー

頭の元気トレーニング

日時 6月11日(金)午後2時～3時30分

場所 根形公民館 講義・研修室

内容 簡単な体操・頭の体操・音読 など

持ち物 動きやすい服装・靴・飲み物

対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)

定員 15名(申込先着順)

申込方法 電話

地域包括支援センター

☎(62)3225 FAX(62)3165

認知症家族のつどい

介護の経験や悩みなどを語り合い、専門職からの助言や参加者同士の交流・情報交換を行う、支え合いの場です。

日時 6月19日(土)午前10時～正午

場所 市役所 旧館3階大会議室

対象 認知症の方を介護されている方・介護経験のある方

定員 20名

地域包括支援センター

☎(62)3225 FAX(62)3165

おすすめ図書の紹介 一話題の新作本一

<一般書>

『図書館の外は嵐』穂村弘

『家司と呼ばれた人々』中脇聖(編著)

『生活道具の文化誌』エイミー・アザリート

『学名の秘密』スティーヴン・B・ハード

『そこに工場があるかぎり』小川洋子

<小説>

『ばあさんは15歳』阿川佐和子

『刑事の枷』堂場瞬一

『終わりの歌が聴こえる』本城雅人

『はじまりの24時間書店』

ロビン・スローン

<児童書>

『真実を発見! 科学捜査』

石澤不二雄(監修)

『学校、行かなきゃいけないの?』

雨宮処凛

『図書室の奥は秘密の相談室』

櫻井とりお

<絵本>

『でんしゃくるかな?』きくちちき(作)

『しりとり』安野光雅(作・絵)

6月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)

中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館イメージキャラクター

「トショロ」



家族介護教室

日時 6月23日(水)午後2時～3時30分

場所 平川公民館

テーマ 高齢者の福祉サービスについて～サービスの種類と利用までの流れ～

対象 介護をしている方、または介護に関心がある方

定員 20名 申込方法 電話

袖ヶ浦瑞穂 ☎(60)5566

スポーツ

3周年 市民インドア・ローンボウルズ大会

日時 6月12日(土)午後1時45分～4時(1時30分受付)

場所 根形公民館 多目的ホール

内容 初心者のための講習会と大会

対象 どなたでも

定員 40名(申込先着順)

参加費 1人500円

申込方法 住所・氏名・電話番号を電話、FAX、またははがきでお知らせください。

申込期限 6月10日(木)

〒299-0262 坂戸市場1393-3 レクリエーション協会(社教連協事務局内)

☎(62)3139 FAX(62)4950

市民ボウリング大会

日時 6月13日(日)午後1時(0時30分受付)

場所 富津スターレーン

対象 市内在住または在勤の方

参加費 中学・高校生1,800円、大人2,300円

申込期限 6月6日(日)

スポーツ協会 ボウリング専門部

▶西川 ☎・FAX(63)1062

▶在原 ☎080(8907)7200

弓道選手権大会

日時 6月27日(日)午前9時30分～

場所 袖ヶ浦高校 弓道場

対象 市内在住・在勤・在学の方

射数 16射(参加人数により変更あり)

※当日受付可

参加費 500円 申込方法 電話

スポーツ協会 弓道専門部(社教連協事務局内) ☎(62)3139

臨海スポーツセンター

バレトンセミナー

フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れた、有酸素運動です。

日時 6月6日(日)午前10時～11時15分

場所 多目的室

定員 15名(申込先着順)

ポールコンディショニング

ゆがんだ骨盤を元に戻すための簡単なストレッチなどを行います。

日時 6月13日(日)午前10時～11時

場所 剣道場

定員 12名(申込先着順)

共通事項

料金 800円

申込方法 電話

臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

お知らせ

マザー牧場

千葉県民感謝ウィーク

千葉県在住・在勤・在学の方は、チケット売り場で証明書などを提示すると、大人(中学生以上)1,300円、子ども(小学6年生まで)無料で入場できます。

期間 6月1日(火)～15日(火)

マザー牧場 ☎0439(37)3211

健康 インフォメーション

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。電話、または窓口で申し込んでください。
健康推進課 ☎(62)3162・3172 FAX(62)3877

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談 (要申込)	妊産婦・乳幼児	≪午前≫ 6月7日(月) ※申込は締め切り りました。	詳細は、予約時 にご確認ください。	内容 身体計測、保 健・栄養・歯科相談 持ち物 母子健康手 帳・バスタオル	≪午前≫ 7月5日(月) 申込期間 6月15日(火)～ 30日(水)
	成人	≪午前≫ 6月7日(月) ≪午後≫ 6月14日(月)	≪午前≫ 9:30～11:20 ≪午後≫ 13:30～16:20	内容 健康・栄養相談 持ち物 健康診断結 果票(お持ちの方の み)	≪午前≫ 7月5日(月) ≪午後≫ 7月12日(月)
幼児相談 (要申込)	本人・ 保護者	事前に健康推進課へお問い合わせ ください。		言葉の発達や子ども への接し方に心配の ある方	事前に健康推進課へ お問い合わせください。
プレ・ママパパ学級 (要申込)	妊娠8か月相 当の妊婦と 夫など	6月13日(日) 午前10時～11時30分 ※完全予約制。申込は締め切り ました。		持ち物 母子健康手 帳・筆記用具・飲み物	7月15日(木) 申込期間 6月25日(金)～ 7月1日(木)

▶離乳食と歯の教室は中止です。すこやか相談(予約制)をご利用ください。
▶4か月児教室・1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査は、対象者に、個別に通知します。
詳細は、市ホームページをご確認ください。お問い合わせください。
▶図書館が4か月児教室で配布している絵本の入ったブックスタートパックは、「図書館でブックスタート」や、図書館のカウンターで受け取れます。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

※結婚相談所の休日は、本紙6面の相談案内でご確認ください。

紹介を希望する方は登録が必要です。 ※市内在住、在勤者
に限りです。

場所 旧館1階 第2相談室

市民協働推進課

☎(62)3102 FAX(62)3877

結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62)2111(内線546)

No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	48 男	大卒	公務員	木更津	旅行	163	83	初
2	47 男	専門卒	会社員	市原	旅行	167	70	初
3	48 男	大卒	会社役員	袖ヶ浦	ドライブ	170	120	再
4	44 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	176	96	初
5	42 男	専門卒	会社員	木更津	旅行	162	65	初
6	40 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	167	52	初
7	33 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	171	78	初
8	46 女	高卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	162	50	再
9	40 女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初
10	62 女	高卒	会社員	袖ヶ浦	ガーデニング	160	50	再

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー 絵画同好会「彩友」絵画作品展

期間 6月4日(金)正午～18日(金)午後3時

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

そでがうらの星

そでがうらの輝いている人を紹介します。
 問 秘書広報課 ☎(62)2465 FAX(62)3034

世界を目指す
 トライアスロン界の
 次期エース

佐藤 姫夏さん



プロフィール

昭和中学校出身。昭和中学校3年生の時に、関東中学校水泳競技大会決勝進出、関東中学校駅伝競走大会優勝。現在は、幼いころから始めた水泳と陸上の経験を生かし、大学に通いながら、NPO稲毛インターナショナルトライアスロンクラブに所属。昨年、日本選手権にも出場し、今年度、公益財団法人ヤマハ発動機スポーツ振興財団スポーツチャレンジ体験助成の15期生に選ばれています。

今、トライアスロンが大好き

私は、3歳の時に水泳を始め、泳ぎが得意で走るのも速かったため、小学4年生の時に初めてキッズトライアスロンの大会に出場しました。これが私とトライアスロンとの初めての出会いです。

小学6年生の時にスイムとランのタイムを競うアクアスロンの大会での優勝がきっかけで、今のクラブに所属することになりました。

昨年のトライアスロン関東選手権でデビューし、日本選手権にも出場することができました。思春期の頃は「泳ぎたくない。走りたくない。」ということもありましたが、今はトライアスロンが楽しくてしかたありません。

2028ロサンゼルスオリンピック
 表彰台を目指す「7年計画」

私の目標は、2028年ロサンゼルスオリンピックに出場し、表彰台に立つことです。そのために何をすればよいかを逆算し、7年の計画を立てています。トライアスロンは、スイム・バイク・ランの3種目のタイムを競う競技ですが、単純にそれぞれの種目が速いから勝てるというものではなく、経験を積み重ねるほど強くなる競技です。レース運びなどに頭を使いますし、集団の中の駆け引きが醍醐味でもあります。そのため、日々の練習だけでなく、

たくさんの大会に出場し、経験を積むことによって強くなりたいと思っています。

トライアスロンという競技をもっと広めたい

トライアスロンは、あまりメジャーではなく、競技人口も少ない競技です。もっと多くの人にトライアスロンの魅力を知ってもらいたいし、1人でも多くの方に「姫夏」の名前を知ってほしいと思っています。私のアドレナリンは無限です。応援されればされるほど燃えるタイプなので、多くの人に応援していただけたらとても嬉しいです。

支えてくれるみんなへの感謝を忘れない

私がトライアスロンを続けられていることは、周りにたくさんの支えてくれる方がいるからこそだと強く感じています。家族、特に両親の支えがなければここまで競技を続けられなかったかもしれません。支えてくれるたくさんの方への感謝を忘れずに、これからも一生懸命、自分が自分らしく成長するための努力を続けていきます。



フォトレポート

ひらおかの里で田植え体験(中川小学校)

ひらおかの里農村公園の田んぼの学校が、4月21日から始まりました。
 問 農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172



袖ヶ浦駅海側地区近隣公園がオープン

住所 袖ヶ浦駅前1-28-1
 ※路上駐車は、近隣の迷惑になりますので、ご遠慮ください。
 問 都市整備課 ☎(62)3521 FAX(63)9670



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



おおくぼ あかり
 大久保 明凜ちゃん
 (4歳)

さき かな
 咲奈ちゃん
 (1歳)

“とっっても仲良し!最高の笑顔です!”



いづみ しょう
 爽椰くん
 (7カ月)

いづみ しょう
 鎗田 羽美ちゃん
 (8歳)

“やっとお姉ちゃんになりました。笑顔が増えて幸せです。”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6月	当番医	診療科目	電話
6日	Kenクリニック [蔵波台6-19-1]	外科 内科 小児科	(64)0211
13日	佐野医院 [奈良輪1-9-8]	内科	(62)2338

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
 消防署 ☎(64)0119へ
 ▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。



□耳鼻科当番医

診療時間 午前9時～正午

6月	当番医	電話
6日	かみくぼ耳鼻咽喉科 [木更津市請西南5-25-11]	(36)0002
13日	君津寛衆堂医院 [君津市南子安4-31-1]	0439 (52)8733

□子ども急病電話相談(15歳未満)

相談時間
 毎日 午後7時～翌日午前6時
 ☎#8000 または ☎043(242)9939

□救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間
 ●平日、土曜日 午後6時～翌日午前6時
 ●日曜日、祝日、振替休日
 午前9時～翌日午前6時
 ☎#7009 または ☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
 ※荒天時は、休診となる場合があります。
 場 所 木更津市中央1-5-18
 診療科目 内科・小児科
 ▶緊急患者以外はご遠慮ください。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団
 浄水2課 施設管理2班
 ☎(23)0743
 ※状況により修理や工事の費用は自己負担となります。

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ



かずさ水道ホームページ

編集室から (S.Y)

うちの子はダンゴムシが大好きで、いつも庭でたくさん捕まえて、愛でています。
 そんなダンゴムシと同じくらいパパのことも好きとのことです。
 ありがとうございます。

そでがうらわんぱくクエストを中止します

7月に開催を予定していたそでがうらわんぱくクエストは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
 問 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680