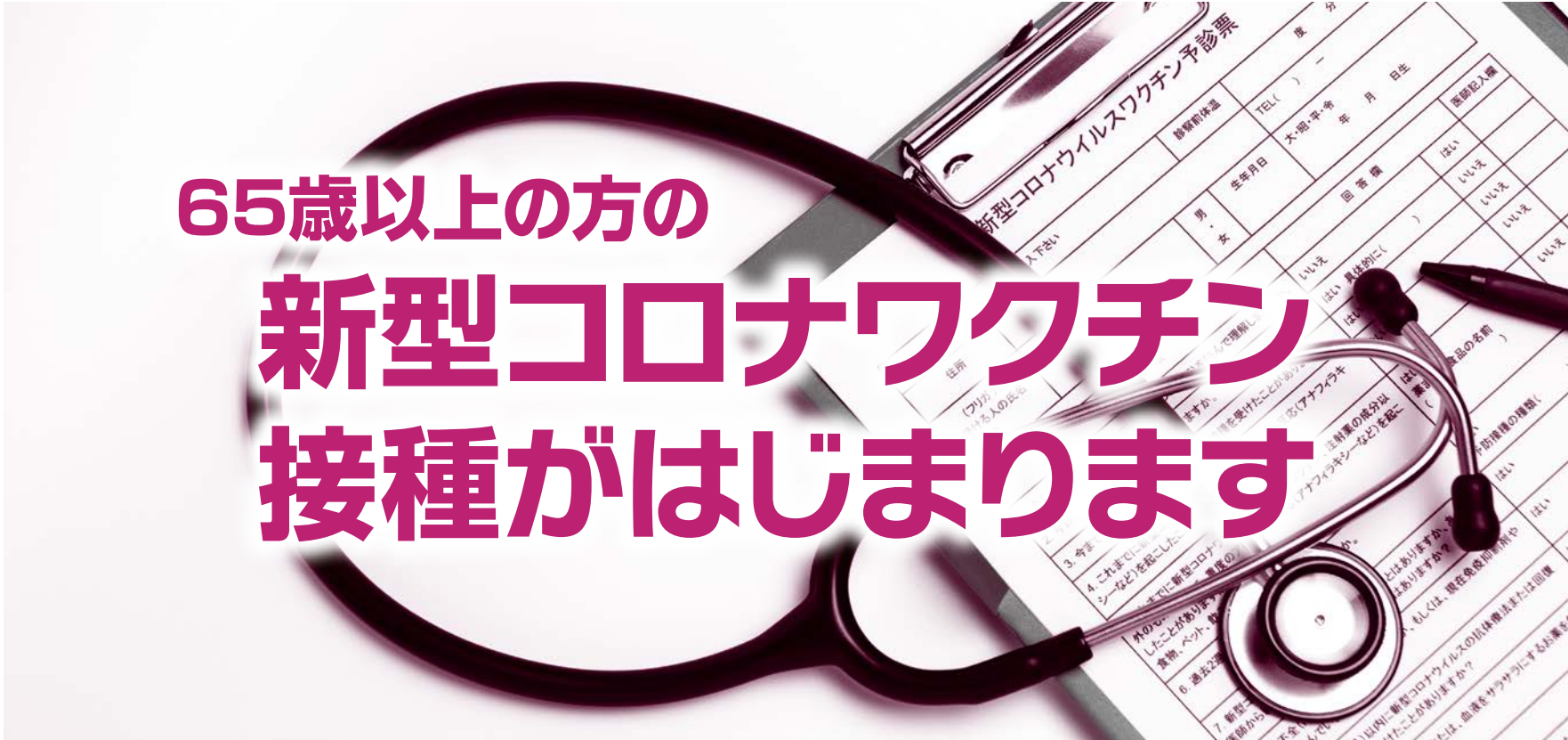




5/18～ 65歳以上の集団接種がはじまります

集団接種会場では、当日の体調確認のみ行います。持病がある方や、接種に対して健康上の不安がある方は、**接種当日までに必ず主治医に相談してください。**

また、当日の体調が優れない場合は、接種を控えてください。**予約のキャンセルは、新型コロナウイルス対策支援室(☎(62)2323)にご連絡ください。**

当日は、肩を出しやすい服装でお越しください。

持ち物 接種券・予診票・身分証(保険証など)

※接種券と身分証を忘れた方は、接種できません。

▶5月18日(火)～31日(月)分の予約受付は、終了しています。

ワクチンの接種予約

現在、市では65歳以上の方のワクチン接種を進めています。

ワクチン接種は通常、3週間の間隔で2回行います。

65歳以上で1回目の接種予約をこれから行う方

5月24日(月)午前10時から、6月1日(火)～16日(水)分の予約を受け付けます。

65歳以上で1回目の接種を終えた方、または予約済みの方

2回目のワクチン接種は、3週間後の同じ曜日・会場で接種できるよう、**専用の枠を準備しています。**なお、1回目の接種終了後に、2回目の予約についてお知らせします。詳細は、接種当日の会場、または5月20日(木)発行予定の「広報そでがうら 新型コロナワクチン接種臨時号 No.2」でお知らせします。

☎▶**新型コロナワクチン接種予約コールセンター**

☎043(223)7200(平日10:00～18:00)

▶接種予約専用サイト <https://jump.mrso.jp/122297/>

予約サイト

ワクチン接種後も感染予防対策の継続をお願いします

ワクチン接種をした方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、**他の方への感染をどの程度予防できるかは分かっていません。**

ワクチン接種は今後徐々に進んでいきますが、すぐに多くの方が接種を受けられるわけではなく、接種した方も未接種の方も、共に社会生活を営むことになるため、接種後も感染予防対策の徹底をお願いします。

最新の情報は、ホームページをご確認ください。

問 新型コロナウイルス対策支援室

☎(62)2323 FAX(62)2122

市ホームページ

コロナワクチンナビ

ワクチンの副反応

今回接種するワクチン(ファイザー社の「コミナティ®」)は、新型コロナウイルス感染症を予防し、発症予防効果は約95%といわれています。

ワクチン接種後、数日以内に下記の副反応がみられる場合があります。

発現割合	典型的な症状
50%以上	接種部位の痛み・疲労・頭痛
10～50%	筋肉痛・悪寒・関節痛・下痢・発熱・接種部位の腫れ
1～10%	吐き気・嘔吐

- 接種直後よりも、翌日に痛みを感じる方が多いです。
- 症状の大部分は、数日以内に回復します。
- 疲労や関節痛、発熱などの症状は、1回目の接種より2回目の接種の方が頻度が高くなることがあります。
- 接種後、すぐにアナフィラキシーや血管迷走神経反射が起こる可能性があります。血管迷走神経反射とは、接種に対する緊張や強い痛みをきっかけに、立ち眩みや血の気が引いて失神することで、**誰にでも起こる可能性があり、横になって休めば回復します。**接種後は、倒れて怪我をしないように、背もたれのある椅子に座って、体調に変化がないか様子をみましょう。
- 接種後の症状により、2回目の接種を控えた方がよいこともあります。気になる症状が現れた方は、2回目の接種を受けるかも含め、接種した医療機関またはかかりつけ医に相談してください。

相談窓口

▶千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口(毎日24時間)

☎03(6412)9326

▶聴覚に障がいがあるなどして電話相談が難しい方

千葉県 疾病対策課 FAX043(224)8910

※回答に時間がかかる場合があります。

新型コロナワクチン Q&A

Q ワクチン接種後に発熱したら、どうすればいいですか

A ワクチン接種による発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多いです。もしも発熱以外に、咳や咽頭痛、息切れなどの症状が現れた場合や、発熱が2日以上続く場合は、医療機関への受診や相談をご検討ください。

Q ワクチン接種後に発熱や痛みが出たら、市販の解熱鎮痛薬を服用してもいいですか

A 市販の解熱鎮痛薬を服用できますが、下記のような方は、主治医や薬剤師にご相談ください。

- 他の薬を服用している、または病気を治療中の方
- 激しい痛みや高熱など症状が重かったり、長く続いている方
- 接種後の典型的な症状以外の症状がみられる方

新型コロナワクチン Q&A

日曜日の住民票などの証明書交付窓口開設日

期日

5月23日、6月13日・27日

※毎月第2・第4日曜日

時間

午前9時～正午

場所

市役所 市民課

ありがとうございます

土地の寄付 佐野 正子 氏

3月5日に、国指定史跡 山野貝塚に係る土地を寄付していただきました。この土地は、史跡として適切に保存活用するために、役立てていきます。

問 生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680



市内初

キッズゾーンを設定しました

久保田保育所前の市道の一部を、キッズゾーンに設定しました。
キッズゾーンとは、保育所などが散歩などの園外活動を行う際の安全を確保するため、「キッズゾーン」の文字を路面に標示し、子どもたちが通行する可能性があることを、ドライバーなどに注意喚起するものです。
交通ルールを守り、安全な走行をお願いします。
問 保育幼稚園課
☎(53)8688
FAX(62)3877



6/1～ キャッシュレス決済が利用できます

6月1日(火)から、住民票などの交付手数料の支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

対象窓口 市役所 市民課、平川・長浦行政センター

対象の交付書類 住民票、戸籍、印鑑証明書、所得・課税証明書 など

利用可能な決済方法

- ・クレジットカード(JCB・VISA・Mastercard など)
- ・電子マネー(WAON・nanaco・suicaなどの交通系ICカード など)

問 市民課 ☎(62)2970 FAX(62)1934



もしもの時に備えましょう

家具転倒防止器具の取付け代行

市では、自分で家具転倒防止器具の取付けが難しい高齢者などに代わり、取付作業を行います。申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

対象世帯 65歳以上の方のみの世帯、または65歳以上の方と18歳未満の方で構成する世帯

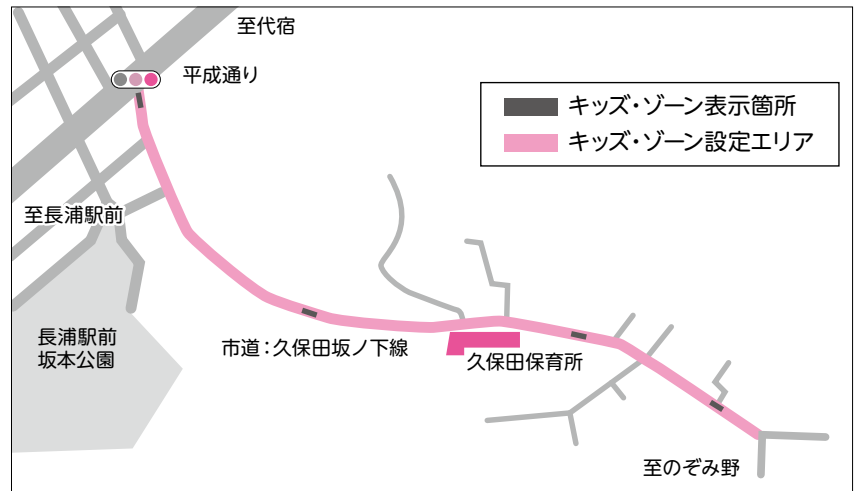
対象となる家具 主として寝室や居間にある家具(3個まで)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、または地域包括支援ひらかわ・ながうらサブセンターに提出してください。

注意事項

- ・利用回数は、1世帯につき1回です。
- ・借家などの場合は、所有者または管理者の承諾書が必要です。
- ・取付け前にご自宅に訪問し、取付箇所の調査や器具の種類を相談します。
- ・部屋の構造や家具の配置によっては、取付けができない場合があります。
- ・家具転倒防止器具は、各自で用意してください。
- ・器具によっては、ビスやくぎを使用するため、家具や壁に穴が開きます。
- ・取付けの際、家具や壁の補強、大幅な家具の移動は行いません。
- ・取付けを行った家具による事故が発生した場合でも、市と取付事業者は一切の賠償責任を負いません。

問 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165



中学校武道教育の地域連携指導者に委嘱状を交付しました

市教育委員会では、中学校で武道教育が必修となったことに伴い、各中学校に柔道・剣道の専門的な指導力を備えた地域連携指導者を派遣し、保健体育科担当教員の指導支援を行うことで、安全で効果的な武道指導の充実を図っています。

4月19日に13名の地域連携指導者へ、教育長から委嘱状を交付しました。

地域連携指導者(敬称略)

柔道 三浦 利夫、鈴木 晟夫、小沼 武志、菅野 昭二

剣道 関口 一真、内海 茂美、加藤 敏行、出口 進、石川 恒美、軽米 満世、大槻 良教、小幡 勉、橋本 公夫

委嘱期間 4月1日～令和4年3月31日

問 スポーツ振興課

☎(62)3791 FAX(63)9680



空家・空き地の適切な管理をお願いします

空家管理のPoint

定期的に管理しよう

遠方に居住していたり、仕事が多忙であつたりと、定期的な管理が難しい場合は、業者に依頼するなどして管理しましょう。

- ・通風・換気
- ・草木の手入れ
- ・建物の破損などの確認

地域の方と連携しよう

近所や地域の代表者などに連絡先を伝えておき、問題が発生した際にすぐ対応できるようにしておきましょう。

早めに相続登記をしよう

相続が発生したら、速やかに手続きをしましょう。

将来のために、あらかじめ相続などを親族間で話し合っておくことも大切です。



空家や空き地が適正に管理されずに、建物が老朽化して瓦や外壁が落下したり、草木が道路などにはみ出して近隣に被害を及ぼしたり、また近隣住民などに怪我や被害を生じさせたりした場合は、所有者などが損害賠償などの責任を負うことになります。

特に、これから雑草が生い茂る時期です。雑草の繁茂は、害虫の発生や不法投棄、火災の原因など、防犯的・美観的にも問題となるため、定期的な刈取りと、刈取り後の雑草の適切な処理をお願いします。

無料で草刈機を貸し出しています

対象

- ・市内に住所がある個人、または市内に存在する団体
- ・市内に土地を所有する、個人または団体

貸出条件

- ・草刈機を使用する場所が市内の土地であること
- ・貸出台数は5台まで
- ・貸出期間は、申請日から8日間以内
- ・燃料と刈刃は自己負担

申請方法 印鑑を持参して、環境管理課の窓口で申請してください。なお、事前に電話予約もできます。

問 ▶空家について 都市整備課 ☎(62)3645 FAX(63)9670

▶空き地・草刈機の貸し出しについて 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485

▶道路への草・木の張り出しについて 土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670

▶空家の植木の手入れ・除草の依頼について シルバー人材センター ☎(63)6053 FAX(62)9938

▶除草の依頼について 袖ヶ浦げんきかーい(コムスリー) ☎(62)8251

袖ヶ浦のごみの今

ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします

市の令和元年度の「ごみの総排出量」は、平成30年度から757t増加し、22,381tでした。これは、令和元年台風15号などの影響によるものですが、平成27年度から30年度は横ばい傾向にあり、「1人1日あたりの家庭系ごみの排出量(資源ごみを除く)」も、同様に横ばい傾向となっています。

「資源回収量」は減少傾向にあるため、更なるごみの減量や、適切な分別と資源の再利用などが必要です。みなさんのご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820

家庭でできる

減量化・資源化の取組み

ごみの減量やリサイクル意識を生活習慣として定着させるには、理解と関心を深めることが大切です。ごみを排出する主体は自分たちだということを一人ひとりが意識して、ごみや資源に関する課題解決に向けて、取り組んでいく意識をもちましょう。

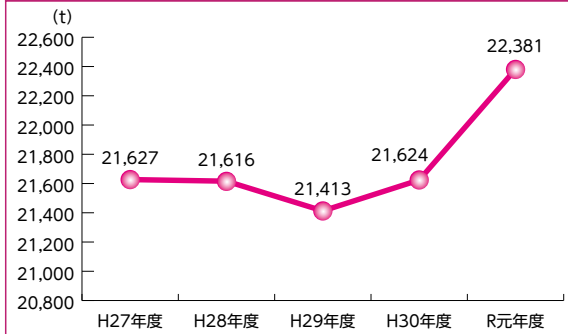
例えば...

- 買った食材は使い切り、食べ残しを減らす食生活を目指す
- 使い捨て商品や過剰包装のものは、買わないようにする
- マイボトルの利用や詰め替え商品を購入し、容器包装の削減を図る
- 長く使えるものを買ひ、修理して使用するなどして、ものを大切にする
- 捨てる前に、リユースや修理して使えないか検討する

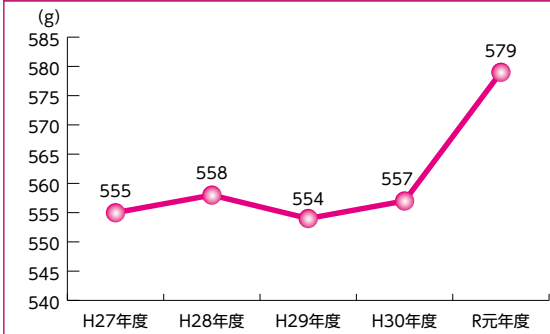
雑がみなどをリサイクルに出したり、生ごみは水分を切ってから捨てるなど、日々のちょっとした工夫でごみを減らそう gau!



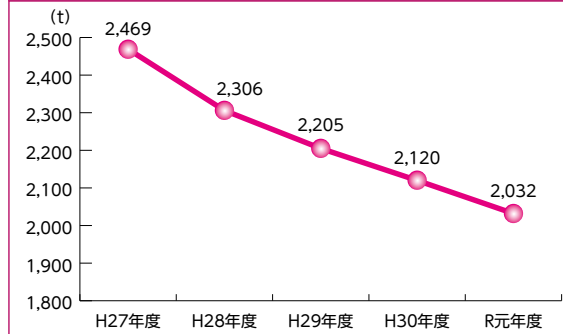
①ごみの総排出量



②1人1日あたりの家庭系ごみの排出量(資源ごみを除く)



③資源回収量



5月31日 世界禁煙デー

たばこの健康影響を知ろう!

～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

「世界禁煙デー」とは?

たばこが健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性は、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

世界保健機関(WHO)は、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、厚生労働省は世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」と定め、たばここと健康に関する啓発活動を行っています。

また、喫煙者は非禁煙者と比較して、新型コロナウイルス感染症で重症化する可能性が高いことが明らかになっています。

なぜ禁煙が大切?

たばこの煙に含まれる有害物質は、肺がんをはじめとした多くのがんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、虚血性心疾患、糖尿病など、体にさまざまな悪影響を及ぼします。

また、自らが喫煙していなくても、たばこの煙を妊婦や子どもたちが本人の意思に関係なく吸ってしまうことで、低体重出生や早産、乳幼児突然死症候群、気管支ぜんそく、中耳炎を引き起こすなど、さまざまな悪影響を及ぼすことが分かっています。

この機会に、禁煙に取り組みませんか。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

若年期健康診査・肝炎ウイルス検診

期間 6月1日(火)～9月30日(木)

受診できる医療機関 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の協力医療機関

※受診券に協力医療機関名簿を同封します。

若年期健康診査

昨年まで受診していた方とすでに申し込んだ方には、5月下旬に受診券を送付します。転入した方や新たに受診を希望する方は、ご連絡ください。

対象 令和4年3月31日までに30～39歳になり、勤務先などで健康診査を受ける機会がない方

検査項目 問診・身体測定・血圧測定・血液検査(肝・腎機能、脂質、血糖、貧血)・尿検査(蛋白、糖)

肝炎ウイルス検診

受診勧奨対象の方には、受診券を送付します。受診券が届いてない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。

対象 令和4年3月31日までに40歳以上になり、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診していない方

検査項目 問診・血液検査(B型・C型肝炎)

※この検査は原則、一生涯1回限りです。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

心の悩み ひとりで悩んでいませんか

いくつかのストレスが重なり合うと、うつ病を発症したり、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。辛いときは、相談窓口へ相談してください。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

相談機関	相談内容	連絡先
千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の相談	☎043(227)3900 24時間毎日対応 ※インターネット相談や 対面相談も可能
こころの耳 (厚生労働省)	働く人の心の健康確保と、自殺や過労死などの予防に役立つサイト	☎0120(565)455(祝日を除く) 月・火曜日17:00～22:00 土・日曜日10:00～16:00 ※メール相談も可能
こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省)	こころの問題全般に関する相談	☎0570(064)556(9:00～18:30) 月～金曜日(祝日を除く)
千葉県精神保健福祉センター	こころの問題全般に関する相談	☎043(263)3893(9:00～18:30) 月～金曜日(祝日を除く)
君津健康福祉センター (君津保健所)	こころの問題全般に関する相談	☎(22)3744(9:00～17:00) 月～金曜日(祝日を除く) ※予約制
よりそい ホットライン	生きづらさを感じる、さまざまな悩みについての相談	☎0120(279)338 24時間毎日対応 ※チャットやSNS相談も可能

相談機関	相談内容	連絡先
わかちあいの会「ひだまり」 (千葉いのちの電話事務局)	身近な方を自殺で亡くされた方のわかちあいの会	☎043(222)4416(9:00～17:00) 月～金曜日(祝日を除く)
千葉県労働相談センター	・雇用関係のトラブルなどの労働問題・ストレス・健康管理に関する相談(予約制) ・弁護士による特別労働相談(予約制) ・メンタルヘルス特別労働相談(予約制)	☎043(223)2744(9:00～20:00) 月～金曜日(祝日を除く) ※17:00以降は電話相談のみ
千葉産業保健総合支援センター	職場のメンタルヘルスの進め方に関する相談	☎043(202)3639(9:00～17:00) 月～金曜日(祝日を除く)
中核地域生活支援センター 君津ふくしネット	福祉に関する問題全般に対する相談や、福祉サービスのコーディネート	☎0439(27)1482 24時間毎日対応

国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

日時などの詳細は、対象の方に5月末に送付する受診券をご確認ください。

なお、特定健康診査・後期高齢者健康診査と短期人間ドックの両方を受診することや、個別健診と集団健診の両方を受診することはできません。

対象

- ・国民健康保険特定健康診査
国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- ・後期高齢者健康診査
昭和21年5月31日以前に生まれた方、または65歳以上で障がい認定によって後期高齢者医療制度に加入された方

※昭和21年6月～12月生まれの方は、後期高齢者健康診査の対象となるため、令和4年2月に行います(受診券は、1月末に送付します)。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

問 保険年金課

- ▶特定健康診査について
☎(62)3031 FAX(62)1934
- ▶後期高齢者健康診査について
☎(62)3092 FAX(62)1934

美化活動などで利用するトラックレンタル代金を負担します

市内の自治会などが行う環境美化活動などで、収集したごみの運搬用としてトラックをレンタルする際に、市がその費用を負担します。

対象 市内の自治会などの団体

※個人は対象外

申請などの手順

- ①トラックをレンタルする5日前までに、印鑑を持参して環境管理課の窓口で申請する。
 - ②レンタル当日、①で承認を受けた申請書を市指定のレンタカー会社に提出し、トラックを借りる。
 - ③活動終了後、環境管理課へ実績報告(活動時の写真やクリーンセンターの計量票の写しなどの証拠書類の提出)を行う。
- ▶燃料費と時間超過分代金は、自己負担となります。また、レンタカー会社の約款を遵守してください。



市ホームページ

問 環境管理課

- ☎(62)3413
FAX(62)7485

市内全域の防災行政無線から Jアラートの試験放送が流れます

5月19日(水)に、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験的に放送が流れます。

日時 5月19日(水)午前11時

▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

問 防災安全課

- ☎(62)2119 FAX(62)5916

自治会に加入しましょう 自分たちの街を、自分たちで住みやすく

自治会は、皆さんの生活に最も身近な自治組織で、多くの住民が加入しており、もしもの時に一番頼りになる組織です。特に、台風や地震といった災害に備え、自治会では日頃から防災訓練などに取り組んでおり、災害発生時には大きな助けになります。

皆さんも自治会に加入し、より豊かで住みやすい街づくりに参加しましょう。

自治会の活動

防災訓練・防犯パトロール・見守り活動・環境美化活動、道路や公園の清掃・ゴミステーションの管理・お祭りやイベント・子ども会やシニアクラブなどの活動・自治会回覧

▶回覧の内容は、市ホームページで確認できます。

問 地域の自治会長、または市民協働推進課

- ☎(62)3102 FAX(62)3877



区・自治会について



回覧の内容について

「袖ヶ浦市民便利帳2021」 お手元に届きましたか？

市では、暮らしに必要な情報をまとめた「袖ヶ浦市民便利帳」を発刊しました。

5月1日から、市内の全世帯へポスティングで順次配布しています。5月31日(月)までに届いていない世帯がありましたら、お問い合わせください。

問 秘書広報課

- ☎(62)2435 FAX(62)3034



スプレー缶の出し方

スプレー缶は、爆発事故の危険があるため、必ずガスを使い切ってから出してください。なお、穴を開ける作業は危険が伴うため、穴を開けなくても出すことができます。

問 廃棄物対策課

- ☎(63)1881
FAX(62)2820



有害ごみの出し方

経済センサスー活動調査を行います

この調査は、6月1日現在のすべての事業所・企業を対象に、売上高や費用などの経理項目を把握して、事業所・企業の経済活動を明らかにし、各種統計調査の基礎資料を得ることを目的としています。

5月20日(木)から5月31日(月)に、調査員が書類をお届けします。

▶インターネット回答をお願いします。

問 総務課

- ☎(62)2104
FAX(62)5916



市ホームページ

農薬飛散に注意しましょう

農薬散布は、自身の農地だけでなく、隣接する農地にも影響する場合があります。特に、収穫期の作物に農薬がかかると、大きな被害となります。

農薬を散布する際は、周辺の栽培状況を考慮し、風向きや風量、散布機の設定など、飛散防止に注意してください。

問 ▶農業委員会事務局

- ☎(62)3918 FAX(62)7454

▶農林振興課

- ☎(62)3426 FAX(62)7485

調理師試験

期日 10月30日(土)

場所 幕張メッセ 国際展示場

受験願書の提出方法 簡易書留郵便による郵送

受付期間 5月24日(月)～28日(金) 消印有効

▶受験願書は、千葉県内各保健所(健康福祉センター)と千葉県健康づくり支援課で配布しています。なお、試験が中止・延期となる場合は、千葉県ホームページでお知らせします。



千葉県ホームページ

問 〒292-0832

- 木更津市新田3-4-34
君津保健所(健康福祉センター)
☎(22)3744

審議会

新型コロナウイルス感染症の影響により、傍聴を中止、または開催を延期・中止とする場合があります。

介護保険運営協議会

日時 5月20日(木)午後2時～

場所 保健センター 集団指導室

議題 令和2年度地域包括支援センター事業の実績について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 5月18日(火)

問 介護保険課

- ☎(62)3158 FAX(62)3165

教育委員会議

日時 5月28日(金)午後2時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 5月26日(水)

その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。

問 教育総務課

- ☎(62)3691 FAX(63)9680

農業委員会総会

日時 6月7日(月)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 6月4日(金)

問 農業委員会事務局

- ☎(62)3918 FAX(62)7454

地域公共交通活性化協議会

日時 6月9日(水)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 公共交通の状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 6月2日(水)

問 企画政策課

- ☎(62)2327 FAX(62)5916

スポーツ推進委員定例会議

日時 6月13日(日)午後4時～

場所 臨海スポーツセンター 多目的室

議題 当面の事業について

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 6月4日(金)

問 スポーツ振興課

- ☎(62)3791 FAX(63)9680



母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

おいしく食べて健康寿命を延ばそう！

発酵食品で免疫力アップ！ ミルクみそ汁

最近、免疫力を上げる発酵食品としてみそが見直されています。この機会にちょっと変わったミルク風味のみそ汁を作ってみてください。

問 健康推進課

- ☎(62)3162 FAX(62)3877



【栄養価(1人分)】

- エネルギー・・・75kcal
- たんぱく質・・・5.7g
- 脂質・・・1.9g 炭水化物・・・9.2g
- 食塩相当量・・・0.8g 食物繊維・・・2.5g

材料 (2人分)

- ・水 250ml
- ・煮干し 6g (3、4尾)
- ・豚もも肉 10g (1枚)
- ・ごぼう 20g
- ・にんじん 20g
- ・かぼちゃ 60g
- ・きくらげ 1g
- ・小松菜 20g
- ・みそ 10g (約大さじ1/2)
- ・牛乳 60ml
- ・長ねぎ 10g

作り方

- ①鍋に分量の水と煮干しを入れ、20分程度おいてから火にかける。沸騰後、火を弱め、4～5分煮出して火を止め、煮干しを取り出し、だしをとる。
- ②豚もも肉はひと口大に切る。ごぼう・にんじん・かぼちゃは、食べやすい大きさにカットする。
- ③きくらげは戻してせん切り、小松菜は茹でて2～3cm長さにカットする。だしを火にかけ、豚もも肉・ごぼう・にんじん・かぼちゃの順に入れ、火を通す。小松菜・きくらげを加える。
- ④みそ・牛乳を加え、一煮立ちさせる。小口切りのねぎを入れて、火を止める。

イベント & お知らせ コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込の記載がない場合は申込不要です。
なお、5月7日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

イベントなどに参加する場合は、マスクを着用し、自宅で体温測定を行ってください。



市ホームページ
(施設の状況、
イベントの延期・中止情報)

イベント

市民ギャラリー 「押花額絵サークル」作品展示

期間 5月16日(日)正午～5月29日(土)午前10時

問 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

長浦マンドリンアンサンブル マンドリンコンサート

日時 5月30日(日)
午後2時～(1時15分開場)

場所 市民会館 大ホール
曲目 愛のあいさつ・紙すきの唄 ほか
問 日笠 ☎(62)6552

長浦おかのうえ図書館 子ども向けおはなし会

昔話の語りや絵本の読み聞かせを行います。

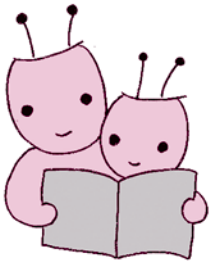
日時 6月13日(日)
午後2時～2時30分

場所 3階大会議室
対象 マスクをして一人で座っている、4歳から小学6年生のお子さんとその保護者
定員 12名(申込先着順)

申込方法 電話

▶当日は、5分前までに受付をしてください。受付では、検温結果などを伺います。定員に空きがあれば、予約していない方も参加できます。参加者には、トショロカードを配布します。

申 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481



図書館イメージキャラクター「トショロ」

中央図書館 名画鑑賞会『ビーン』

「美術館史上最悪の監視員」ビーンが、大騒動を繰り広げる爆笑コメディです。

出演 ローワン・アトキンソン ほか
日時 6月17日(木)

午前10時～11時30分

場所 2階視聴覚ホール
定員 20名(申込先着順)
申込方法 電話 その他 字幕あり
申 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

長浦おかのうえ図書館 名画鑑賞会『海嶺』

漂流してアメリカに渡った若者が異国人の愛に救出されながら、帰国を願う姿を描いた作品です。

出演 西郷 輝彦、竹下 景子 ほか
日時 6月23日(水)

午前10時～11時40分

場所 3階視聴覚室
定員 50名(申込先着順)
申込方法 電話 その他 字幕なし
申 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

講座・セミナー

無料・創業プラン作成スクール (オンライン)

中小企業診断士が、創業計画の作成をサポートします。

期日 6月19日～7月10日の毎週土曜日

時間 午後2時～4時30分

対象 これから創業を考えている方・創業して間もない方

定員 30名

申込方法 千葉県信用保証協会ホームページ

申 千葉県信用保証協会
☎043(311)5001
FAX043(221)8424



千葉県
信用保証協会
ホームページ

甲種防火管理新規講習会

期日 7月15日(木)・16日(金)の2日間
場所 市民会館 3階中ホール

定員 48名 受講料 8,000円

申込方法 申請書に必要事項を記入し、千葉県消防設備協会へ、FAXまたは窓口で申し込んでください。申請書は、消防本部で配布しています。

申込期間 6月1日(火)～8日(火)

申 千葉県消防設備協会
☎043(306)3871
FAX043(223)6610

問 袖ヶ浦市 消防本部 予防課
☎(63)6199 FAX(62)9729

花まる絵画教室

開催期間 6月～12月(全6回)

※第1回は、6月26日(土)

時間 午前9時30分～10時45分

場所 根形公民館 2階アトリエ

対象 市内の小学1～3年生

定員 16名(申込多数の場合は、初めての方を優先し抽選)

申込方法 住所・氏名・電話番号・学校名・学年を、電話、メール、または窓口でお知らせください。

※メールで申し込む際は、件名に「花まる絵画教室参加申し込み」と記載してください。

申込期限 5月28日(金)

申 根形公民館
☎(62)6161 FAX(62)6162
✉sode63@city.sodegaura.chiba.jp

お子さんと一緒に！

健康な体づくり講座(幼児家庭教育学級)

よく遊び、よく動くことは、子どもの情操や体の発達に欠かせません。また、体を動かしながら親子で触れ合うことは、子どもの豊かな心の成長につながります。

この講座では、健康な体作りのための親子運動と、子どもの生活リズムや食生活などを学びます。

期間 6月～12月

内容 体作りに関する講座・調理・移動教室 など

対象 小学校入学前のお子さんと、その保護者

定員 親子15組

費用 無料 ※材料費などは実費負担

申込方法 電話・窓口

申込期限 6月4日(金)

▶詳細は、市ホームページ、またはチラシをご確認ください。チラシは、各公民館などで配布します。

申 平岡公民館
☎(75)6677
FAX(75)6862



市ホームページ

スポーツ

総合運動場 スポーツ教室生募集 ジュニアテニス教室(硬式)

期日

①6月2日～23日の水曜日(全4回)

②6月4日～25日の金曜日(全4回)

※①は6月30日、②は7月2日が予備日です。

時間 午後4時30分～6時30分

場所 テニス場 対象 小学生

定員 各15名(申込先着順)

受講料 5,000円

健康ウォーキング教室

期日 6月1日～7月6日の火曜日(全6回)

※7月13日は予備日。

時間 午前10時～11時30分

場所 陸上競技場 など

定員 15名(申込先着順)

受講料 4,000円

共通事項

申込方法 電話

申 総合運動場 ☎・FAX(62)5350



募集

保育士・看護師(会計年度任用職員)

「短時間しか働けない」「年齢が心配」などの不安がある方も、まずはご相談ください。

給与

・保育士(産休代替):月給220,331円

・保育士(フルタイム):月給205,784円

・保育士(パートタイム):時給1,100円

・看護師(フルタイム):月給216,974円

※勤務内容に応じて、有給休暇・通勤手当・期末手当・昇給制度があります。

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 保育幼稚園課
☎(53)8688
FAX(62)3877



市ホームページ

お知らせ

ガウランド 休場のお知らせ

5月28日(金)～5月31日(月)は、施設補修点検のため休場します。

問 ガウランド(健康づくり支援センター)

☎(64)3200 FAX(64)3201

みんなのわがや

みなさんの
日常の
つづやきを紹介
します

広場

あなたの日常をつづやきませんか

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・市内在勤の方は勤務先と住所・掲載用ペンネーム・あなたのつづやき(200字以内)と関連する写真を、市ホームページ申込フォーム、はがき、封書、またはメールでお知らせください。

申 秘書広報課
☎(62)2465 FAX(62)3034
✉koho@city.sodegaura.chiba.jp

ペンネーム 新1年生の母

平日、6歳の娘と二人、坂戸神社へお花見に行きました。サクラの木の

下を歩いてみると、ピョコピョコと冬眠から目覚めたカエルが出てくる出てくる!

花のことなどケロッと忘れた娘は、大好きなカエルへまっしぐら。

結局、花も見上げずカエルのお尻を追いかけていた彼女だったけれど、きっとサクラの木々たちは、純粋なその姿を優しく見守ってくれたことでしょう。



臨海スポーツセンター

フリーチョイスプログラム

教室名	期日	時間	定員(申込先着順)
かんたんエアロ	毎週月曜日	午前10時～11時	15名
サーキットエアロ		午前11時30分～12時30分	12名
健康ヨガ	毎週火曜日	午後7時～8時5分	15名
シンプリーエアロ		午後7時～8時	12名
かんたんヨガ	毎週水曜日	午後2時～3時5分	15名
エンジョイエアロ		午後7時～8時	15名
ヨガ&ピラティス	毎週木曜日	午前10時～11時	15名
シェイプエアロ		午後2時～3時	15名
エンジョイエアロ	毎週金曜日	午前10時～11時	15名
楽ストレッチボール		午後2時～3時	15名
パンチ&キック		午後7時～8時	15名

場所 臨海スポーツセンター 対象 高校生以上

参加費 1回750円(楽ストレッチボールのみ、60歳以上の方は500円)

持ち物 運動できる服装・室内専用シューズ

申込方法 電話(要予約)

申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

市制施行30周年記念事業

「こども宇宙プロジェクト」始動



写真は、長浦小学校スクールキャラクター「たくまる」の人文字(撮影場所 長浦小学校)

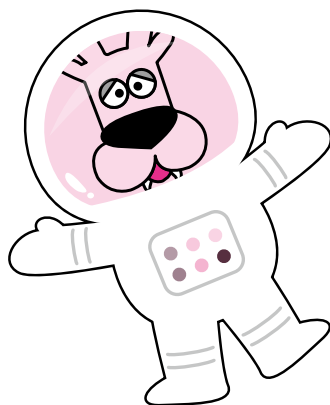
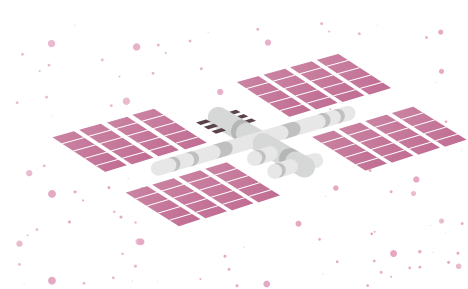
Mission1 「こども宇宙プロジェクト」を説明しよう

「こども宇宙プロジェクト」とは、市内小・中学校と中川幼稚園で撮影した写真やメッセージなどを、ロケットに乗せて国際宇宙ステーションに打ち上げ、宇宙にみんなの夢と笑顔をお届けするプロジェクトです。

4月から6月にかけて、各学校で人文字の航空写真やメッセージボードを使ったクラス写真の撮影を行っています。

なお、ロケットの打ち上げ・地球への帰還は、冬頃を予定しています。
※本プロジェクトは、国際総合企画の協力で行っています。

- 問 ▶ こども宇宙プロジェクトについて
学校教育課 ☎(62)3718 FAX(63)9680
▶ 市制施行30周年記念事業について
秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

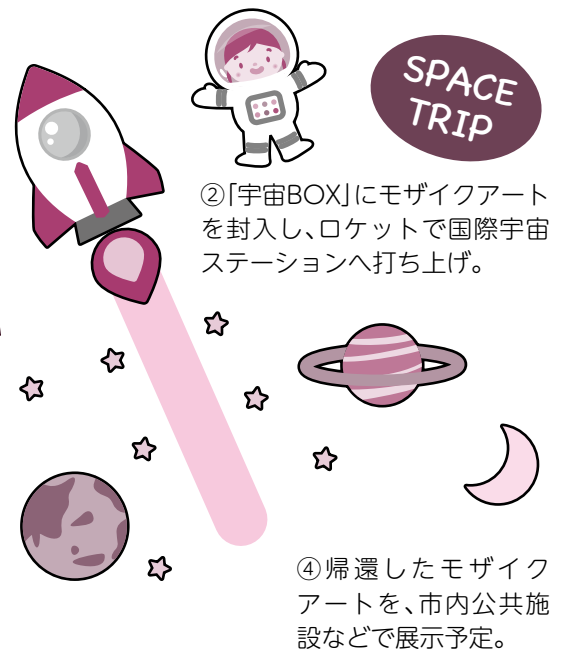


Mission2 みんなの笑顔と夢を宇宙に届けよう

①各学校ごとに、全校・クラスでそれぞれの集合写真を撮影し、その写真でモザイクアートを作成。



③国際宇宙ステーションで宇宙飛行士と一緒に地球を周回した後、「宇宙BOX」が地球に帰還。



市の情報はここから

広報そでがうら 毎月1日・15日発行
新聞折込みやコンビニなどで配布しています。
☎ 秘書広報課 ☎(62)2465
市公式ツイッター
https://twitter.com/sodegaura_city
スマートフォンなどに広報そでがうらを配信
「マチイロ」のアプリから、閲覧できます。
「マイ広報紙」で広報そでがうらを配信
<https://mykoho.jp>
携帯電話向けホームページ「マイタウン袖ヶ浦市」
<http://www.lamo.jp/sodegaura/>
チバテレビの市町村情報
d(データ)ボタンでご覧になれます。
市生活安全メールの配信
携帯電話向けホームページから登録できます。
防災行政無線テレホン案内
☎0120(031)240(ボウサイ ツウホウ)
火災情報テレホン案内 ☎(62)6211
そでがうらタウン情報 平日8:15または
かずさFM(83.4MHz) 12:40と18:30~
声の広報そでがうら(音訳グループ「やまゆり」)
視覚障がい者の方へ、広報紙を読み
上げ録音したCDを貸し出しています。
☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888

□休日当番医

5月	当番医	診療科目	電話
16日	井出医院 [横田3669]	内科 小児科 消化器内科	(75)2010
23日	蔵波台ハートクリニック [蔵波台5-17-2]	内科 循環器内科	(63)5100
30日	袖ヶ浦さつき台病院 [長浦駅前5-21]	内科	(62)1113

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
消防署 ☎(64)0119へ
▶ 市外の休日当番医は、「ちば
救急医療ネット」をご確認ください。

□耳鼻科当番医

5月	当番医	電話
16日	小関耳鼻咽喉科医院 [木更津市太田4-16-5]	(25)1187
23日	さくま耳鼻咽喉科医院 [袖ヶ浦市神納617-1]	(60)2787
30日	中原耳鼻咽喉科クリニック [木更津市畑沢南4-1-10]	(36)6005

□こども急病電話相談(15歳未満)

相談時間 毎日 午後7時~翌日午前6時
☎ #8000 または ☎043(242)9939

緊急連絡先などのご案内

□救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間
●平日、土曜日 午後6時~翌日午前6時
●日曜日、祝日、振替休日 午前9時~翌日午前6時
☎ #7009 または ☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時~11時
※荒天時は、休診となる場合があります。
場 所 木更津市中央1-5-18
診療科目 内科・小児科
▶ 緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ 局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

有害ごみ(スプレー缶・乾電池・テープ類)収集日
5月17日(月)~22日(土)の各地区指定日
廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)
☎(63)1881 FAX(62)2820

市税などの納期 5月16日~5月31日

●軽自動車税 全期
納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934
—納期内納付を心がけましょう—

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団
浄水2課 施設管理2班 ☎(23)0743
※状況により修理や工事の費用は自己
負担となります。

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ



かずさ水道ホームページ



編集室から (O.A.)

こども宇宙プロジェクトの取材で、久しぶりに母校へ行ってきました。子ども達に将来の夢を聞くと、YouTuberやゲームクリエイターなどができて、時代だなあと感じました(笑)。
みんなの夢が宇宙に届いて、いつか叶いますように!!

便利で確実な口座振替のご利用を

口座振替の手続きが完了するまで、約2カ月かかりますので、市税などの各期別納期限をご確認のうえ、早めに申し込んでください。 問 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934