


令和2年度 3月分中学校給食献立 3/1~3/5

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	月	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ピーマンの 細切り炒め さつま汁		こめ だいこん にんじん
2	火	麦 ごはん	牛乳	いか天ぷら 小袋天つゆ ごぼうとしらたきの煮物 わかめスープ ひなあられ		こめ にんじん
3	水	ミルクパン	牛乳	ハムカツ 小袋ソース スパゲッティミートソース チョコプリン		にんじん
4	木	ごはん	牛乳	カツカレー ヒレカツ チキンカレー キャベツとコーンのソテー		こめ キャベツ にんじん
5	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ てりやきソース 豚汁 アーモンドフィッシュ		こめ だいこん にんじん ながねぎ

昭和中学校2年1組の生徒
が家庭科の授業で考えた献
立です。






ひな祭りにち
なんだ献立

令和2年度 3月分中学校給食献立 3/8~3/12

	曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産	
8	月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 厚揚げと たけのこの中華煮 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ キャベツ にんじん	
9	火	ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 オレンジ		こめ にんじん	
10	水	カルシウム 食パン	牛乳	いちごジャム 鶏肉のケチャップ煮 菜花の温サラダ ごまドレッシング味 魚めんスープ		キャベツ にんじん	
11	木	赤飯	牛乳	ごま塩 えびフライ 小袋ソース 紅白すまし汁 お祝いクレープ		こめ ながねぎ	
12	金	卒業式のため、給食はありませんでした。					

卒業お祝い献立

令和2年度 3月分中学校給食献立 3/15~3/19

曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
15 月	ごはん	牛乳	かぼちゃコロッケ 小袋ソース ゆでキャベツ 白いんげん豆の ブラウン煮 キャンディチーズ		こめ キャベツ にんじん
16 火	ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き けんちん汁 ブルーベリーヨーグルト		こめ だいこん にんじん ながねぎ
17 水	テーブル ロール	牛乳	チキンオープン焼き いんげんと コーンのソテー ABCスープ		キャベツ にんじん
18 木	ごはん	牛乳	ミルクコーヒー ほうれん草オムレツ 豚肉のこってり煮 豆腐のみそ汁		こめ だいこん にんじん
19 金	ごはん	牛乳	メンチカツ 小袋ソース 高野豆腐のうま煮 オレンジ		こめ にんじん

昭和中学校2年2組の生徒
が家庭科の授業で考えた
献立です。

昭和中学校2年5組の生徒
が家庭科の授業で考えた献
立です。

かずさ天才こども塾 地
産地消レシピコンテスト
入賞献立

令和2年度 3月分中学校給食献立 3/22~3/24

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
22	月	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 花野菜サラダ バンバンジー味 いちごプリン		こめ にんじん
23	火	麦ごはん	牛乳	たらこふりかけ いなだの照り焼き ひじきの炒り煮 たまごスープ 青のり小魚		こめ にんじん ながねぎ
24	水	黒糖パン	牛乳	肉団子 ケチャップ味(2こ) ゆりっこシチュー 野菜のマフィン		こめこ にんじん