

## 令和2年度 1月分小学校給食献立 1/7~1/15

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃしん写真	きょうそでがうらさん 今日の袖ヶ浦産
7	木	ごはん	牛乳	ポークカレー いんげんのソテー まめアラカルト		こめ にんじん
		しんねんおいわい こんだて				
8	金	むぎ ごはん	牛乳	かつおふりかけ まつかぜやき おぞうに おこめのムース みかんソース		こめ こまつな だいこん にんじん
		おたのしみこんだて				
12	火	ごはん	牛乳	さけのしおやき にくじゃが ポンデドーナツ		こめ にんじん
13	水	コッペ パン	牛乳	ミルクコーヒー セルフサンド コッペパン フランクフルト ケチャップソース ゆでレタス コーンポタージュ		こめこ にんじん レタス
		「れんこんチップス」はひ らおかしょうがっこうのリ クエストです。				
14	木	むぎ ごはん	牛乳	れんこんチップス とりそぼろ ビーフンスープ		こめ キャベツ にんじん
15	金	むぎ ごはん	牛乳	なのはなのかきあげ こぶくろてんつゆ マーボーどうふ みかん		こめ にんじん ながねぎ

令和2年度 1月分小学校給食献立 1/18~1/22

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃしん写真	きょうそでがうらさん 今日の袖ヶ浦産
18	月	ごはん	牛乳	さんまのオレンジに ぶたにくと だいこんのみそに ベビーチーズ		こめ だいこん にんじん
19	火	おべんとうのひ(ぎゅうにゅうのみだしました)				
20	水	ミルク ロール	牛乳	かぼちゃコロッケ カレーうどん りんご		こまつな にんじん ながねぎ
21	木	ごはん	牛乳	チキンナゲット(2こ) はっぼうさい ヨーグルト		こめ にんじん ながねぎ はくさい
22	金	ごはん	牛乳	メンチカツ こぶくろソース ごぼうとしらたきのにも たまねぎのみそしる		こめ にんじん

## 令和2年度 1月分小学校給食献立 1/25~1/29

曜日	主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
25 月	ごはん	牛乳	ハンバーグ デミグラスソース ほうれんそうのソテー わかめスープ		こめ にんじん ほうれんそう
26 火	ごはん	牛乳	ひきわりなっとう さばあまみそやき だいこんと あつあげのにももの むらさきいもチップス		こめ だいこん にんじん
27 水	こくとつ パン	牛乳	チキングラタン はなやさいサラダ あおじそあじ ポトフ 3しゆのフルーツゼリー		キャベツ にんじん
28 木	ごもく ごはん	牛乳	あじいそベフライ もやしとハムの いためもの とんじる		こめ こまつな だいこん にんじん
29 金	むぎ ごはん	牛乳	はるまき ぶたにくとやさいの オイスターいため みかん		こめ キャベツ にんじん

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん

「ポトフ」は  
なかがわ  
しょうがっこうの  
リクエストです。