

妊娠届出書

※ 太枠内をご記入下さい

赤い文字で書かれて
いるのが記入例です。

届出日 2020年 1月 1日

届出者氏名 袖ヶ浦 花子 (続柄 本人)

マイナンバー	1234 5678 9012	生年月日	1990年 1月 1日 (満30才)
ふりがな	そでがうら はなこ	妊婦の職業	1 主婦 <input checked="" type="radio"/> パート 3 自営業 4 正社員 5 公務員
妊婦氏名	袖ヶ浦 花子	(職種)	(接客業)
住所	袖ヶ浦市 坂戸市場 1-1	電話番号	090 (1234) 5678 連絡のつく時間帯 16~19時
子の父親になる人	袖ヶ浦 太郎	子の父親の職業	会社員

妊娠の確定診断を受けた医師名(施設名): ※分かれればご記入ください (袖ヶ浦産婦人科)

健診受診予定施設名: 同上 出産予定施設名: 同上

分娩予定日 2020年 8月 20日 妊娠月数 現在 満 7週

※ 分娩予定日が不明な場合には最終月経の初日を記入下さい。(年 月 日)

性病に関する健康診断の有無 1. 受けた 2. 受けていない

結核に関する健康診断の有無 1. 受けた 2. 受けていない

分婉回数: 1回 (その内 早産 0回・死産 0回) 流産経験: 1. 無 2. 有(回)

※上のお子さんについてお答え下さい。 人数 1人 (2才、 才、 才)

妊娠中に異常はありましたか。 無・有(貧血・高血圧・浮腫・尿蛋白・尿糖・切迫(流)早産・その他)

既往歴 今までに何かご病気をされていますか。 1. いいえ 2. はい

結核・高血圧・腎臓病・糖尿病・肝炎・こころの病気・その他()

歯科 この1年間に歯の健診や治療を受けましたか。 1. 受けた 2. 受けていない

妊娠前の状況: 体重 (53 kg) 身長 (155 cm) BMI (22.0)

嗜好 お酒 1. 飲まない 2. 飲む 3. 飲んでいたが妊娠を機会にやめた 4. 妊娠する前にやめた

たばこ 1. 吸わない 2. 吸う 3. 吸っていたが妊娠を機会にやめた 4. 妊娠する前にやめた

(本人) 2の方で1日に吸う本数→ ①1~10本、②11~20本、③それ以上

(家族) 1. 吸わない 2. 吸う 3. 吸っていたが妊娠を機会にやめた 4. 妊娠する前にやめた

妊娠が分かった時、どんな気持ちでしたか。

1. 嬉しかった 2. 予想外だが嬉しかった 3. 予想外で戸惑った 4. 不安になった 5. その他()

妊娠や育児の相談をできる方はいますか。 1. いる 2. いない

1と答えた方(それは誰ですか) 1. 夫、 2. 親、 3. 友人、4. 専門職、5. その他()

産後母乳で育児をする希望はありますか。 1. 強い 2. できれば 3. 特になし()

里帰りをする予定はありますか。 1. はい (期間: 産前2週間~ 産後1か月どこに 木更津市) 2. いいえ

生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか。 1. いいえ 2. はい

子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか。 1. はい 2. いいえ

心配なこと、気になることがありますか。

<電話番号>

市では「妊婦訪問」「新生児訪問」を行っています。

保健師や助産師が訪問のご希望をお電話にて伺いますので、
そのご連絡先と連絡のつく時間帯を教えてください。

<妊娠前の体重・身長・BMI>

お母さんの妊娠中の体重増加は、

出産や赤ちゃんの健やかな成長にとっても重要です!!

☆ 体重が増えすぎてしまうと...

妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病、さらに難産の原因にもなります。

☆ 体重の増加が不十分だと...

赤ちゃんの胎内での成長も不十分になってしまうので、低体重で生まれてしまったり、
赤ちゃんが成長した時に生活習慣病になりやすいと言われています。

妊娠中の望ましい体重増加量は、妊娠前のBMIによっても異なります。

妊娠前のBMI(体格指数)を知っていますか?

<計算方法>

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

花子さんの場合...

$$53(\text{kg}) \div 1.55(\text{m}) \div 1.55(\text{m}) = 22.0(\text{BMI})$$

妊娠前の体格区分		推奨体重増加量
BMI 18.5未満	やせ	9~12Kg
BMI 18.5~25	標準	7~12Kg
BMI 25.0以上	肥満	少なくとも5kg

妊娠中の目標体重を参考にして、自分の体格にあった食事管理を行いましょう!

<里帰りをする予定>

里帰り先にて新生児訪問を希望される場合には、出産後、母子健康手帳別冊の
「出生通知書」に里帰り先を記入して提出して下さい。