



## 袖ヶ浦公園散策コース



約1時間56分



約12,600歩

約  
**7.5**  
km

※見学、休憩時間は含まれません

### スタート

約7分	<b>1</b> 袖ヶ浦公園駐車場	約0.5 km	約830歩
約7分	<b>2</b> 郷土博物館	約0.5 km	約830歩
約35分	<b>3</b> 旧進藤家住宅	約2.5 km	約4,200歩
約35分	<b>4</b> アスレチック広場	約2.5 km	約4,200歩
約7分	<b>5</b> 花しょうぶ園	約0.5 km	約830歩
約25分	<b>6</b> 展望台	約1.0 km	約1,700歩
	<b>7</b> 袖ヶ浦公園駐車場		

### ゴール

## 袖ヶ浦市母子保健・食生活改善協議会



## 見どころSPOT

### ◆袖ヶ浦公園

袖ヶ浦市民アンケートで好きな公園のNo.1にあげられた場所で、休日には家族連れがたくさん訪れます。公園の入り口付近には駐車場・トイレがあります。

### ◆袖ヶ浦公園内の展望台

鏡ヶ峰と呼ばれ、「南総八景」のひとつ。ながめがとてもよいところです。お弁当をひろげて、家族で過ごすのもよいでしょう。

### ◆上池周辺

もとは農業用溜池でしたが、今は自然たっぷり。公園散策のメインともなっているスポットです。所々にベンチがあり、水鳥をながめながら、昼寝はいかが？