

そでがうら

第994号

2020年(令和2年)

11/15

主要内容

2面:特集 おでかけMAP

3面:大地震を想定したいっせい行動
訓練を行います

4～5面: イベント&お知らせコーナー

6面: 緊急連絡先などのご案内



袖ヶ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード



日曜日の住民票などの証明書交付窓口開設日

期日 11月22日、12月13日、27日 ※毎月第2・第4日曜日
時間 午前9時～正午 場所 市役所 市民課

そでがうらをたのしむ おでかけMAP

行楽の秋。秋が深まり、出かけやすい季節となりました。
普段の何気ない景色の中にある、まちの素敵な場所。新たな魅力
を探しに出かけませんか？

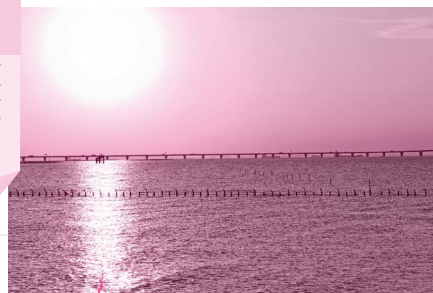
▶詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

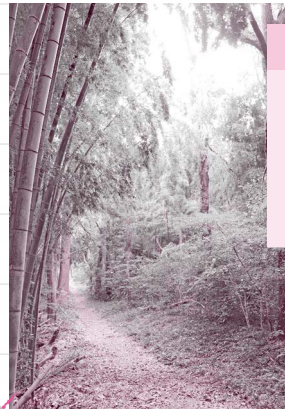
@海浜公園 (南袖36-1)

東京湾を一望でき、天
気の良い日は富士山や東
京スカイツリーを見るこ
とができます。



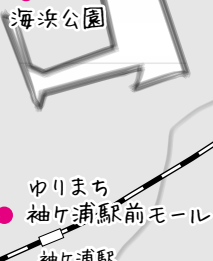
@かまくら街道

鎌倉街道の一部と言われ
てきた古道は、現在はハイキング
コースとして整備され、雑木林や
竹林の中を散策できます。



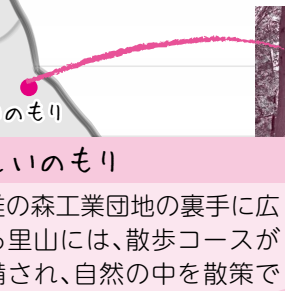
@ゆりまち袖ヶ浦駅前モール (袖ヶ浦駅前1-39-10)

袖ヶ浦駅から徒歩1分。
海側にできた複合施設で
す。レンタサイクルもこ
こで借りられます。



@しいのもり

椎の森工業団地の裏手に広
がる里山には、散歩コースが
整備され、自然の中を散策で
きます。



@広域農道(フラワーライン)

沿道には、秋はコスモス、春
はポピーが咲き、ドライブや
サイクリングコースにおすす
めです。



@袖ヶ浦公園 (飯富2360)

四季折々の花が咲き、秋は紅葉を楽
しめます。第3駐車場からつながる高
台は「南総八景」のひとつで、見晴らし
のいい景色を一望できます。



@君津平川線 下宮田

赤く色付いた街路樹を楽し
むことができます。



@ひらおかの里 農村公園 (永地1943)

施設の周囲には田んぼや畑
が広がり、昔ながらの雰囲気
を味わうことができます。



市観光協会ホームページ



飲食店情報
はこちら



観光農園情報
はこちら

ちょっとしたおでかけに！ レンタサイクル

利用方法

- ①希望日の前日までに、市観光協会ホームページ内の申込フォーム、または
電話で予約。
- ②セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前店で、利用料金の支払いをし
て、鍵を受け取る。
- ③自転車の利用方法と注意事項を聞いて、利用開始。

利用時間 午前10時～午後5時

利用料金 ・大人用：終日1,000円(電動アシスト付き)
・子ども用：終日1,000円
※大人用とあわせて借りると、終日500円



市観光協会
ホームページ

- 問 ▶予約に関すること
セントラルフィットネスクラブ
袖ヶ浦駅前店 ☎(63)8108
▶事業全般に関すること
市観光協会
☎(62)3436 FAX(62)7485



おトクにレジャーを楽しめる

ガウラお買い物チケット & Go To Eat千葉

ガウラお買い物チケット

市内の収穫体験型サービスを提供している施設を利用した方に、市内の飲食
店などで利用できる、500円分のお買い物チケットを配布しています。

配布場所(いちご狩り)

- ・石橋農園 ☎(75)8888
- ・ガウラベリーかねこ農園 ☎(62)7235
- ・さっちゃん家の幸せいっぱいいちご園 ☎(62)8697

※収穫状況によって、営業日が異なります。詳細は、各農園にお問い
合わせください。

問 市観光協会 ☎(62)3436 FAX(62)7485

Go To Eat千葉

- ・予約サイトの利用でポイントがもらえる
飲食予約サイトの利用で、次回以降に飲食店で利用できるポイント
を付与します。

- ・「プレミアム付食事券」をお得に購入
登録飲食店で利用できる12,500円分の食事券を、10,000円で購
入できます。食事券は、LINEアプリから購入できます。

問 コールセンター ☎0570(052)120(10:00～19:00)



市観光協会
ホームページ



Go To Eat千葉
ホームページ

交通ルールやマナーを守って、お楽しみください。

駐車場が少ない施設があります。近隣の方のご迷惑となるため、
路上駐車はおやめください。

おめでとうございます

市内で受章された方を紹介します(順不同)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労) 佐藤 健一氏 長澤 幸一郎氏
瑞宝双光章(消防功労) 小林 好氏

身近に活躍している方、いませんか？

生涯学習奨励賞 候補者を推薦してください

市では、生涯学習推進のため、文化・スポーツの分野で活躍し、その成績が顕著な個人・団体を毎年表彰しています。各団体や個人などから、積極的な推薦をお願いします。

対象 令和2年1月1日～令和2年12月31日(見込みも含む)の間に、次の基準を満たす、市内在住の方または市内の団体

- 生涯学習特別奨励賞の基準
全国規模の大会で、その成績が顕著(3位以上)であり、他の模範となる方
- 生涯学習奨励賞の基準
県規模の大会で、その成績が顕著(3位以上)であり、他の模範となる方

推薦方法 「表彰推薦調書」に必要事項を記入し、生涯学習課に提出してください。様式は、生涯学習課・各公民館で配布しています。

推薦期限 12月4日(金)

▶表彰式は、令和3年2月13日(土)に開催予定の生涯学習推進大会で行います。

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

パブリックコメント ご意見を募集します

計画の名称 第三期袖ヶ浦市教育ビジョン(教育振興基本計画)(案)

計画の概要 第二期袖ヶ浦市教育ビジョンが令和2年度で終了するため、今後10年間の計画として、第三期袖ヶ浦市教育ビジョンを策定するものです。

閲覧場所 教育総務課・市政情報室(市役所2階)・各公民館・市ホームページ
※市役所では、土・日曜日、祝日などの閉庁日は閲覧できません。

意見の提出方法 該当ページとその意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

意見の募集期間 11月18日(水)～12月25日(金)

意見の提出場所 〒299-0292(住所不要)
袖ヶ浦市役所 教育総務課
☎(62)3691 FAX(63)9680
✉ sode28@city.sodegaura.chiba.jp

免疫力をつけて、新型コロナウイルス感染症に負けない身体をつくろう！

免疫力とは、体の中に侵入した病原体などから、身体を守って戦い、排除する力のことです。免疫力を高めると、さまざまな病気を予防できます。

免疫力を高める5つのポイント

食生活

食生活は、免疫を高める土台となります。免疫細胞を作るたんぱく質(肉・魚・大豆製品)や、免疫機能を高める野菜類(ブロッコリー・キャベツ・トマトなど)を取り入れ、幅広い食品をバランスよく摂りましょう。

腸内環境を整える

腸には、多くの免疫細胞が集まっています。食物繊維を多く含む食品(ゴボウ・海藻類など)や、マグネシウムを多く含む食品(バナナ・アーモンドなど)を摂って便秘を解消したり、発酵食品(ヨーグルト・味噌・納豆など)を摂って腸内環境を整えましょう。

唾液を分泌させる

唾液には、自浄作用などの病原体を撃退する作用があります。食事の際には、よく噛んで唾液を分泌させましょう。

運動

適度な運動は、免疫力を弱める原因であるストレスの解消になります。また、基礎代謝を高め、体温を上げることにより、免疫力を高めることに繋がります。激しすぎる運動は、かえって免疫力を弱めてしまうので注意しましょう。

休養

生活リズムを整え、睡眠の質を上げるため、朝起きたら朝日を浴び、睡眠前のスマホや寝酒をやめましょう。

☎ 新型コロナウイルス対策支援室 ☎(62)2323 FAX(62)3877

道路にはみ出た草木の刈取りにご協力ください

道路にはみ出た雑草や樹木の枝は、通行の障害となり危険です。

私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者が刈取り・処分を行ってください。

☎ ▶市道について 袖ヶ浦市 土木管理課 ☎(62)3558 FAX(63)9670
▶県道・路線番号が3桁の国道について 君津土木事務所 ☎(25)5132

大地震を想定した いつせい行動訓練を行います

市では、大地震を想定したいつせい行動訓練を、全市民を対象に行います。災害時に被害を減らすためにはどうしたらよいか知識を身に付け、もしもの時に備えましょう。

日時 11月29日(日)午前10時～
※気象警報の発表、またはその恐れがある時は中止。
☎ 危機管理課
(62)2119
FAX(62)5916

いつせい行動訓練
(シェイクアウト訓練)
シェイクアウト訓練は、指定された日時に、家庭や職場などのそれぞれの場所、地震から身を守るための3つの安全行動を、約1分間行います。訓練開始の合図は、防災行政無線と生活安全メールでお知らせします。


生活安全メール登録はこちら



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

地震から身を守るための
3つの安全行動

令和3年4月開園 スクルドエンジェル保育園 望海園

入所希望者説明会

令和3年4月開園予定の「スクルドエンジェル保育園 望海園(袖ヶ浦駅前2-14-6)」の入所希望者説明会を行います。

期日 11月28日(土)・12月19日(土)

時間 ①午後1時30分～2時30分(1時10分～受付)
②午後3時30分～4時30分(3時10分～受付)

場所 市民会館 3階中ホール **定員** 各50名(申込先着順)

申込方法 スクルドアンドカンパニーホームページ「説明会のお知らせ」ページ内申込フォーム

▶後日、説明会の様子をデータ配信します。データ配信を希望する方も、お申し込みください。詳細は、上記スクルドアンドカンパニーホームページをご確認ください。

☎ スクルドアンドカンパニー ☎03(6304)5937

のぞみ



スクルドアンドカンパニーホームページ

平岡小学校 幽谷分校

小規模特認校に入学・転入学する児童を募集します

市では、豊かな自然環境のなかで、一人ひとりの個性に応じた教育を行うことを目的に、市内全域からの入学・転入学を認める「小規模特認校制度」を行っています。

小規模特認校として指定している平岡小学校 幽谷分校に、令和3年度から入学・転入学する児童を募集します。

就学の条件

- 児童と保護者が小規模特認校の教育活動に賛同しており、原則1年間以上の在籍が可能であること。
- 通学は、申請者の負担と責任で行うこと。

申請方法

申請書に必要事項を記入し、学校教育課または幽谷分校に提出してください。申請書は、学校教育課と幽谷分校で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

※書類提出後、学校長と市教育委員会による面接があります。

申請期限 12月28日(月)

その他 学校見学を随時受け付けています。希望する方は、学校教育課または幽谷分校へご連絡ください。

▶幽谷分校は、令和4年度末をもって、平岡小学校と統合する予定です。

☎ ▶学校教育課 ☎(62)3727 FAX(63)9680

▶平岡小学校 幽谷分校 ☎(75)2110



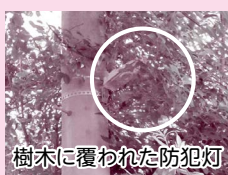
市ホームページ

防犯灯周辺の樹木などの伐採にご協力ください

防犯灯周辺の樹木などが伸びすぎると、防犯灯の照明が十分に照らされず、暗くて危険です。

私有地内の樹木などが防犯灯を覆っている場合は、所有者が伐採・処分を行ってください。

☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106 FAX(62)3877



法外援護費の受付を行います

法外援護費の申請をされた方に、地域の民生委員が電話で申請内容などの確認を行いますので、ご協力をお願いします。

問 地域福祉課

☎(62)3157 FAX(63)1310

保育士・看護師(会計年度任用職員)を募集

「短時間しか働けない」「年齢が心配」などの不安がある方も、まずはご相談ください。

給与

- ・保育士(産休代替):月給220,331円
- ・保育士(フルタイム):月給205,784円
- ・保育士(パートタイム):時給1,100円
- ・看護師(フルタイム):月給216,974円

※勤務内容に応じて、有給休暇・通勤手当・期末手当・昇給制度があります。

勤務先 市内公立保育所

▶ 詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



① 保育課

☎(62)3276 FAX(62)3877

車の出入り口に乗入れブロックを置かないでください

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために、鉄板や段差解消ブロックなどを設置することは、道路法に違反するほか、歩行者やバイクなどの転倒事故の原因にもなり、設置者の責任を問われることがあります。また、雨水の流れを止めてしまうため、排水の障害となり、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請を行い、歩道や縁石の切下げ工事を行ってください。



切下げ工事をした歩道

問 土木管理課

☎(62)3558 FAX(63)9670

自動車税滞納整理強化期間

千葉県では、自動車税の未納額縮減のため、10月から5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。未納の方は、至急納付してください。

また、新型コロナウイルス感染症や災害などにより、一度に納付できない方は、納税の猶予が認められる場合がありますので、ご相談ください。

問 ▶ 木更津県税事務所 ☎(25)1110

▶ 千葉県 税務課 ☎043(223)2127

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、高齢期の生活設計に思いを巡らせてもらう日として、11月30日を「年金の日」としています。

ねんきんネットを利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の受給見込額をさまざまなパターンで試算することもできます。

また、ねんきん定期便でも、納付記録と受給見込額の確認ができます。この機会に、ねんきんネットやねんきん定期便で、ご自身の年金記録と受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

▶ 詳細は、日本年金機構ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



ねんきんネット

問 木更津年金事務所

☎(23)7616

**千葉県立農業大学校
学生募集(一般入試)**

募集人員

農学科:約80名、研究科:約20名
※推薦入学で入学する者を含む。

受験資格

- ・農学科:高等学校などを卒業した方
- ・研究科:農業大学校、または短期大学などを卒業した方

※いずれも令和3年3月卒業見込みの方を含む。

出願期間

- ・A日程:12月7日(月)～18日(金)
- ・B日程:令和3年1月25日(月)～2月5日(金)

試験期日

- ・A日程:令和3年1月8日(金)
- ・B日程:令和3年2月16日(火)

試験場所 千葉県立農業大学校

試験内容 筆記試験・面接

① 千葉県立農業大学校

☎0475(52)5121

FAX0475(54)0630

**シルバー人材センターで生きがい
～楽しく仕事をしてみませんか～**

対象 市内在住で、センターの趣旨に賛同し、健康で働く意欲のある60歳以上の方

仕事内容 植木の手入れ、草取り・草刈り、農作業、事務所内清掃、公共施設管理人、仕分・梱包 など

※令和3年4月から公民館などの公共施設管理の仕事を希望する方は、12月11日(金)までに、入会手続きをしてください。

会費 年2,000円

① シルバー人材センター

☎(63)6053 FAX(62)9938

**ダチョウ王国
袖ヶ浦ファーム閉園のお知らせ**

ダチョウ王国袖ヶ浦ファームは、11月30日(月)をもって、閉園します。15年間のご愛顧ありがとうございました。ぜひ、最後に動物たちに会いに来てください。

なお、12月以降に、新しい動物ふれあい施設がオープンする予定です。



問 ダチョウ王国 袖ヶ浦ファーム

☎(60)4100

坐禅会

休憩をはさみ、2回坐禅を組みます。

日時 毎月第2・第4土曜日午後3時～4時30分

※初めての方は、午後2時30分までにお越しください。

場所 真光寺 坐禅堂

問 真光寺 ☎(75)7414

審議会**教育委員会議**

日時 11月25日(水)午後2時30分～

場所 市役所2階 第一会議室

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 11月20日(金)

その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。

① 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

文化財審議会

日時 11月26日(木)午後1時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 指定文化財候補物件について

傍聴定員 5名

申込期限 11月19日(木)

① 生涯学習課

☎(62)3744 FAX(63)9680

郷土博物館協議会

日時 12月3日(木)午後2時～

場所 郷土博物館 研修室

議題 ウィズコロナ時代の博物館事業の実践について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 12月1日(火)

① 郷土博物館

☎(63)0811 FAX(63)3693

廃棄物減量等推進審議会

日時 12月3日(木)午後2時～

場所 クリーンセンター 2階研修室

議題 災害廃棄物処理計画について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 12月2日(水)

① 廃棄物対策課

☎(63)1881 FAX(62)2820

農業委員会総会

日時 12月4日(金)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 12月3日(木)

① 農業委員会事務局

☎(62)3918 FAX(62)7454

都市計画審議会

日時 12月11日(金)午後2時30分～

場所 保健センター 1階集団指導室

内容 袖ヶ浦市景観計画の変更について ほか

傍聴定員 4名(申込先着順)

申込期限 12月9日(水)

① 都市整備課

☎(62)3514 FAX(63)9670

公民館運営審議会

日時 12月11日(金)午後3時～

場所 市民会館 3階中ホール

議題

成人式の取組状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 12月4日(金)

① 市民会館

☎(62)3135 FAX(62)3138

市公式ホームページ リニューアルしました

より見やすく、より迅速な情報発信を行うため、市公式ホームページのトップページをリニューアルしました。

問 秘書広報課 ☎(62)2465 FAX(62)3034



市ホームページ

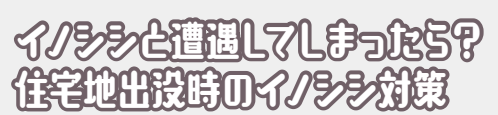
スマートフォンからでも見やすい縦表示

防災行政無線の放送内容を、リアルタイムで表示

交通案内などの人気ページをより見つけやすく



アドバイザー:合同会社AMAC



イノシシは雑食性の動物で、植物質(ドングリ・イモ類・草本類やその根っこなど)や動物質(ミミズ・カエルなど)を食べます。地面に落ちた柿や栗などもイノシシのエサとなるため、放置したままでは、イノシシを呼び寄せる原因の一つとなります。こまめに落ちた実を片付けたり、不要な木であれば伐採したりするなどして、イノシシを寄せ付けないようにしましょう。

また、イノシシと遭遇した時は、静かに距離を取り、物陰に隠れるなどして、イノシシの視界から外れましょう。大きな声を出したり、物を投げたり、追いかけてまわしたりしてはいけません。イノシシは身の危険を感じたり、興奮したりすると、突進したり、噛みついてきたりすることがあり、危険です。興奮しているイノシシは、「背中毛を逆立てる」「歯をカチカチと打ち鳴らす」「前足で地面をひっかく」などの特徴があります。

イノシシを目撃した場合は、情報の提供をお願いします。

問 ▶ 木更津警察署 ☎(22)0110

▶ 農作物被害について 農林振興課 ☎(62)3426

▶ 生活環境被害について 環境管理課 ☎(62)3404



イベント & お知らせ コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。
なお、11月6日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる
場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

イベント

長浦おかのうえ図書館

市民ギャラリー「マミフラワーデザイン展」(生花作品の展示)

期間 11月28日(土)午前9時30分
～29日(日)午後5時

問 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

献血にご協力をお願いします

日時 12月2日(水)午前10時～11時
45分、午後1時～4時

場所 保健センター

▶採血基準などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877

「まんべいび」赤ちゃんとお母さんのためのコンサート

日時 12月5日(土)
午前10時～10時30分

場所 市民会館 大ホール

対象 未就園児とその保護者、または妊娠中の方

※大人だけの参加も可

参加費 大人1名500円(子ども無料)

定員 50名(申込先着順)

申込方法 参加者全員分の氏名・電話番号を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

申 子どもるーぶ袖ヶ浦

☎・FAX(63)2850

(月・水・金10:00～15:00)

✉info@kodomoloop.com

認知症家族のつどい

介護の経験や悩みなどを語り合い、専門職からの助言や参加者同士の交流などを行う、息抜き場の場です。

日時 12月12日(土)午前10時～正午

場所 平川公民館

対象 認知症やその疑いのあるご家族をお持ちの方・介護経験のある方

申込方法 電話

▶当日はマスクを着用し、自宅で体温測定をしてきてください。

申 地域包括支援センター

☎(62)3225 FAX(62)3165

講座・セミナー

高齢者支援課 定例講座

尿失禁予防教室「もれなく講座」

日時 12月2日(水)
午後1時30分～2時30分

場所 長浦公民館

持ち物 動きやすく裸足になれる服装・水分補給の飲み物

頭の元気トレーニング

日時 12月11日(金)
午後1時30分～3時

場所 市民会館

内容

簡単な体操・頭の体操・音読 など

持ち物 動きやすい服装・靴、水分補給の飲み物

共通事項

対象 市内在住の成人(おおむね65歳以上)

定員 15名(申込先着順)

申込方法 電話

▶当日はマスクを着用し、自宅で体温測定をしてきてください。

申 地域包括支援センター

☎(62)3225

FAX(62)3165



特定創業支援等事業 無料・創業プラン作成スクール

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をサポートします。創業経験者の先輩社長による講演や、希望者への個別相談を、オンラインで行います。

期日 令和3年1月16日・23日・30日、
2月6日 ※すべて土曜日

時間 午後2時～4時30分

対象 これから創業を考えている方、創業して間もない方

定員 30名(申込先着順)

申込方法 千葉県信用保証協会ホームページ

申 千葉県信用保証協会

☎043(311)5001

FAX043(221)8424

スポーツ

臨海スポーツセンター

バレトンセミナー

フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れた、有酸素運動です。

日時 12月6日(日)
午前10時～11時15分

場所 多目的室

定員 15名(申込先着順)

申込期間 12月1日(火)～5日(土)

ポールコンディショニング

ゆがんだ骨盤を元に戻すための簡単なストレッチなどを行います。

日時 12月13日(日)
午前10時～11時

場所 剣道場

定員 9名(申込先着順)

共通事項

料金 600円

申込方法 電話

申 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

スマートダイエット教室

健康的なダイエットを、一緒に勉強しましょう。

教室(全12回)

期日 12月2日～令和3年2月24日の毎週水曜日(12月30日を除く)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 ガウランド 1階研修室

対象 おおむね20歳～69歳で、減量を希望する方 など

※妊娠中、または妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。

定員 10名(申込先着順)

受講料 6,000円

※資料代・検査費用として、別途8,660円の自己負担があります。

申込方法 申込書に必要事項を記入し、健康登録カードまたは身分証明書・受講料事前徴収分3,000円を、ガウランド窓口に提出してください。申込書は、ガウランドで配布しています。

申込期限 11月29日(日)

▶別途、結果返却会があります。詳細は、ガウランドホームページをご確認ください。

申 ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター)

☎(64)3200

FAX(64)3201



ガウランド
ホームページ



総合運動場 マラソンクリニック

日時 12月12日(土)午前9時～11時

場所 陸上競技場

申込方法 電話

▶詳細は、本紙11月1日号をご確認ください。

申 総合運動場 ☎・FAX(62)5350

募集

長浦太極拳サークル 会員募集

ゆったりとした動きと呼吸で行う、健康太極拳です。

活動日時 毎週土曜日

午前10時～11時30分

活動場所 長浦公民館

会費 月1,500円

申 ▶佐藤 ☎090(3909)3929

▶中村 ☎090(7725)6964

木更津こども将棋教室 会員募集

見学・体験は、随時可能です。

活動日時 毎週日曜日午後1時～4時

活動場所

金田地域交流センター ほか

会費

年10,000円(別途入会金1,000円)

申 将棋普及協会ちば 松本

☎080(6687)5192

お知らせ

11月15日～令和3年2月15日 狩猟期間

令和3年2月15日(月)までは、狩猟期間です。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具の消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

▶野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

問 千葉県 自然保護課

☎043(223)2972

11月25日～12月1日 犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

犯罪被害者の実情や被害者支援の必要性を考える、特別番組を放送します。

日時 11月28日(土)

午前9時30分～9時55分

放送局 千葉テレビ放送

番組名 「令和2年度犯罪被害者週間

千葉県民のつどい」特別番組

平穏な暮らしを取り戻すために！～犯罪被害者への支援～

問 千葉県 くらし安全推進課

☎043(223)2333

◆ 子宮がん個別検診を受診しましょう ◆

子宮がん個別検診の受診期限は、令和3年3月31日(水)です。期限近くは混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

新たに受診を希望する方は、健康推進課へ申し込んでください。

受診期限 令和3年3月31日(水)

検診場所 木更津・君津・富津・袖ヶ浦市の協力医療機関

※案内に、一覧表を同封します。

対象 20歳以上の女性(平成12年3月31日までに生まれた方)

検診方法 ・子宮頸部検査(問診・視診・子宮頸部の細胞診)

・子宮体部検査(子宮体部の細胞診)

※医師が必要と判断した場合のみ

自己負担金 800円(70歳以上の方は無料)

※体部検査を受診する場合は、別途800円が必要です。

受診できない方

・子宮を全摘出されて子宮頸部がない

・子宮の病気で治療中である

・妊娠中、または妊娠の可能性がある

・自覚症状がある

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



12/31
まで

女性特有のがん検診

無料クーポン券での受診はお早めに

対象の方へ6月下旬に送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は、12月31日(木)です。期限近くは混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

なお、クーポン券は、令和2年4月19日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある方に送付しています。4月20日以降に転入した方は、前住所地の市区町村に確認してください。

対象 令和2年4月1日時点で、次の年齢に該当する方

・子宮頸がん検診:20歳(平成11年4月2日～平成12年4月1生まれ)

・乳がん検診:40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1生まれ)

※対象の方で、クーポン券配布前に受診した方は、費用の助成を受けることができません。詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



就職支援セミナー

就職支援のためのセミナーと個別相談を行います。



①中高年向け再就職支援セミナー

日時 11月19日(木)午前10時～午後4時
場所 木更津市立中央公民館 アクアB館 3階多目的ホール
内容 書類の書き方・面接対策 など
対象 おおむね40歳～65歳の求職中の方
定員 セミナー:30名、個別相談:4名(申込先着順)

②シニアのキャリアデザインセミナー

日時 12月9日(水)午前10時～午後4時
場所 木更津市立中央公民館 アクアB館 3階多目的ホール
内容 多様な働き方の現状・採用の具体的事例 など
対象 おおむね55歳以上の方(在職・求職中問わず)
定員 セミナー:30名、個別相談:4名(申込先着順)

③ジョブカフェセミナー

日時 12月15日(火)午後1時～3時35分
場所 木更津市役所 駅前庁舎 スパークルシティ木更津 8階会議室1
内容 応募書類の書き方・面接準備 など
対象 15歳～44歳の就職希望者
定員 セミナー:20名、個別相談:6名(申込先着順)

共通事項

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の希望の有無を、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

▶雇用保険受給者の就職活動実績となります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485
 ✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp



市ホームページ

12/5
(土)

子ども向けおはなし会

昔話の語りや、絵本の読み聞かせを行います。

日時 12月5日(土)午後2時～2時30分
場所 中央図書館 2階第一会議室
対象 マスクをして一人で座っていただける、4歳～小学6年生のお子さん
 ※お子さん優先のため、保護者の方は予約できません。
定員 12名(申込先着順) **参加費** 無料

申込方法 電話

▶当日は、5分前までに受付をしてください。受付では、検温結果などを伺います。定員に空きがあれば、予約していない方や保護者も参加できます。参加者には、トショカードを配布します。

☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

12/12
(土)

防災講座

～ローリングストックのすすめ～

災害時の非常持ち出し袋や、ローリングストック法を用いた、乳幼児や高齢者が食べられる非常食の調理方法を学びます。

日時 12月12日(土)午前10時～午後1時 **場所** 平川公民館 視聴覚室
講師 地曳 美香 氏(危機管理教育研究所 防災クッキングアドバイザー)
 松木 初絵 氏(防災士)

対象 次のいずれかに該当する方

- ・市内在住の小学校入学前のお子さんをもつ保護者
- ・市内在勤の保育士・幼稚園教諭
- ・市内在住の65歳以上の方

定員 30名(申込多数の場合、抽選) **受講料** 250円(当日集金)

持ち物 筆記用具

申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、メール、または窓口でお知らせください。

申込期限 12月4日(金)

☎ 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001
 ✉ sode61@city.sodegaura.chiba.jp



毎週
開催

臨海スポーツセンター

フリーチョイスプログラム

教室名	期日	時間	定員
かんたんエアロ	毎週月曜日	午前10時～11時	15名
サーキットエアロ		午前11時30分～12時30分	12名
健康ヨガ	毎週火曜日	午後7時～8時5分	各15名
シンプリーエアロ		午後7時30分～8時30分	
かんたんヨガ	毎週水曜日	午後2時～3時5分	
エンジョイエアロ		午後7時～8時	
ヨガ&ピラティス	毎週木曜日	午前10時～11時	
シェイアアップエアロ		午後2時～3時	
エンジョイエアロ	毎週金曜日	午前10時～11時	
楽ストレッチポール		午後2時～3時	
パンチ&キック		午後7時～8時	

場所 臨海スポーツセンター **対象** 高校生以上(当面の間、予約制)
参加費 1回550円(楽ストレッチポールのみ、60歳以上の方は300円)
持ち物 運動できる服装・室内専用シューズ
 ☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

12/14
(月)

着物着付け入門講座

日時 12月14日(月)午前10時～正午頃

場所 市民会館 1階和室

講師 真崎 初美 氏(着付け講師)

定員 8名(申込多数の場合、抽選)

受講料 無料

持ち物 着物・名古屋帯・小物一式・足袋または白いソックス

※着物を持っていない方は、見学のみとなります。

申込方法 住所・氏名・電話番号を、窓口、FAX、またはメールでお知らせください。FAX・メールで申し込む場合は、件名を「着物着付け入門講座」としてください。

申込期限 12月7日(月)

☎ 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138
 ✉ sode60@city.sodegaura.chiba.jp



市の情報はここから

広報そでがうら 毎月1日・15日発行
 新聞折込みやコンビニなどで配布しています。
 ☎ 秘書広報課 ☎(62)2465
市公式ツイッター
https://twitter.com/sodegaura_city
 スマートフォンなどに広報そでがうらを配信
 「マチイロ」のアプリから、閲覧できます。
「マイ広報紙」で広報そでがうらを配信
<https://mykoho.jp>
 携帯電話向けホームページ「マイタウン袖ヶ浦市」
<http://www.lamo.jp/sodegaura/>
チバテレビの市町村情報
 d(データ)ボタンでご覧になれます。
市生活安全メールの配信
 携帯電話向けホームページから登録できます。
防災行政無線テレホン案内
 ☎0120(031)240(ボウサイ ツウホウ)
火災情報テレホン案内 ☎(62)6211
そでがうらタウン情報 平日8:15または
 かずさFM(83.4MHz) 12:40と18:30～
 声の広報そでがうら(音訳グループ「やまゆり」)
 視覚障がい者の方へ、広報紙を読み上げ録音したCDを貸し出しています。
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎(63)3888



緊急連絡先などのご案内

☐休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11月	当番医	診療科目	電話
15日	山口医院 [奈良輪535-1]	外科 内科 整形外科	(62)2056
22日	田部整形外科 [蔵波台5-19-7]	整形外科	(62)4155
23日	高橋医院 [横田2624]	内科 小児科	(75)2017
29日	菱沼医院 [福玉台3-1-1]	内科 小児科	(62)1822

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
 消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

☎ <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

☐子ども急病電話相談(15歳未満)

相談時間

毎日 午後7時～翌日午前6時

☎ #8000 または ☎043(242)9939

☐救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～翌日午前6時

●日曜日、祝日、振替休日 午前9時～翌日午前6時

☎ #7009 または ☎03(6735)8305

☐夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ 局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

有害ごみ(スプレー缶・乾電池・テープ類)収集日

11月24日(火)～28日(土)・30日(月)の各地区指定日

廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)
 ☎(63)1881

市税などの納期 11月16日～30日

●国民健康保険税 5期

納税課

☎(62)2647 FAX(62)1934

●後期高齢者医療保険料 5期

保険年金課

☎(62)3092 FAX(62)1934

—納期内納付を心がけましょう—

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団
 浄水2課 施設管理2班 ☎(23)0743
 ※状況により修理や工事の費用は自己負担となります。

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ



かずさ水道ホームページ



編集室から

(O.A)

運動嫌い・アウトドアよりもインドア派な私ですが、レンタサイクルを利用して市内1周をしても、筋肉痛で苦しみませんでした。電動アシスト付きの自転車で、まちのいいところを探してみたいかがですか？

便利で確実な 口座振替のご利用を

口座振替の手続きが完了するまで、約2カ月かかりますので、市税などの各期別納期限をご確認のうえ、早めに申し込んでください。なお、既に利用している方は、引落とし前に口座残高をご確認ください。

☎ 納税課 ☎(62)2647 FAX(62)1934