

市議会議員が決まりました

袖ヶ浦市議会議員一般選挙

市民が選んだ22人

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が10月11日に行われ、即日開票の結果、22人の議員が決まりました。

今回の選挙では、定数22人のところ24人が立候補しました。当日の有権者数は52,885人、投票者数は24,711人で、投票率は46.73%でした。任期は、11月3日から4年間です。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913 FAX(62)7454

得票数	氏名(敬称略)	年齢	所属党派	住所(大字)
当 1,935	緒方 妙子	56歳	公明党③	神納
当 1,662	根本 駿輔	34歳	無所属②	代宿
当 1,586	稲毛 茂徳	57歳	無所属①	奈良輪
当 1,560	塚本 幸子	58歳	無所属⑥	神納
当 1,484	木村 淑子	54歳	公明党①	福王台
当 1,360	佐藤 博文	45歳	無所属①	奈良輪
当 1,276	伊東 章良	52歳	無所属①	神納
当 1,222	笹生 猛	49歳	無所属⑤	長浦駅前
当 1,145	在原 直樹	51歳	無所属③	蔵波台
当 1,142	榎本 雅司	68歳	無所属⑤	横田
当 1,112	篠原 幸一	65歳	無所属③	横田
当 1,091	小国 勇	51歳	無所属③	高谷
当 1,066	脇波 久子	43歳	日本共産党⑤	蔵波台
当 1,006	佐藤 麗子	46歳	無所属⑤	長浦駅前
当 865	篠崎 典之	60歳	日本共産党⑦	のぞみ野
当 846	伊藤 啓	55歳	無所属②	蔵波台
当 843	山口 進	65歳	無所属③	蔵波
当 717	湯浅 栄	67歳	無所属②	蔵波台
当 672	山下 信司	71歳	無所属③	久保田
当 636	村田 稔	67歳	無所属③	坂戸市場
当 521	笹生 典之	53歳	無所属③	長浦駅前
当 293	吉岡 淳一	74歳	無所属③	のぞみ野
171	田中 輝博	72歳	無所属	のぞみ野
131	中田 裕二	44歳	無所属	袖ヶ浦駅前

当選議員 ※写真は得票順に左上から右下へ並んでいます。



緒方 妙子氏



根本 駿輔氏



稲毛 茂徳氏



塚本 幸子氏



木村 淑子氏



佐藤 博文氏



伊東 章良氏



笹生 猛氏



在原 直樹氏



榎本 雅司氏



篠原 幸一氏



小国 勇氏



脇波 久子氏



佐藤 麗子氏



篠崎 典之氏



伊藤 啓氏



山口 進氏



湯浅 栄氏



山下 信司氏



村田 稔氏



笹生 典之氏



吉岡 淳一氏

市民の代表として、
22人が選ばれた
ガウ！



おめでとうございます

法務大臣表彰

人権擁護委員

小倉 正敬 氏、田代 悦子 氏、村越 のり子 氏

多年にわたり、基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に努められてきた功績を讃えられ、法務大臣から表彰されました。

問 市民活動支援課 ☎(62)3102 FAX(62)3877

奨学資金の貸付制度をご利用ください

市では、経済的な理由により、高校・専修学校・大学などへの修学が困難な方に対し、随時、奨学資金を無利子で貸し付けています。

対象 次の要件すべてに該当する方

- ・市内に住所を有する、または父母もしくはこれらに準ずる方が市内に住所を有する
- ・高等学校や大学などに入学が決定、または在学している
- ・学業の成績が優れ、性行が正しく、かつ健康である
- ・経済的理由により修学が困難である

貸付額

区分	国・公立	私立
高等学校・中等教育学校の後期課程・特別支援学校の高等部・高等専門学校または専修学校の高等課程に在学する方	月額 10,000円以内	月額 20,000円以内
大学、短期大学または専修学校の専門課程に在学する方	月額 22,000円以内	月額 43,000円以内

返還方法 月賦・半年賦・年賦の均等払い

返還期間 貸付が終了した月の6カ月後から10年以内

※上級学校へ進学した場合などに、返還を猶予する制度もあります。

▶申請には、連帯保証人の設定など各種必要な手続きがありますので、事前にお問い合わせください。

申 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680

公共下水道事業運営審議会の委員を募集

応募資格 下水道供用開始区域在住で、年3回程度の会議に出席でき、下水道に関心がある、20歳以上の方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

任期 令和3年2月10日～令和5年2月9日(2年間)

募集人数 3名

応募方法 「下水道事業の推進に関する私の意見」がテーマの作文(800字程度)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・経歴を記入し、郵送、メール、またはFAXで応募してください。

応募期限 11月30日(月)必着

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 下水対策課

☎(62)3651 FAX(62)7485

✉sode26@city.sodegaura.chiba.jp



市ホームページ



自治会は、皆さんの生活に最も身近な住民自治組織で、多くの住民が加入しており、もしもの時に一番頼りになる組織です。

皆さんが普段使っている道路や公園、ゴミステーションなども、自治会の定期的な清掃により、きれいに使用することができています。

皆さんも自治会に加入し、より豊かで住みやすい街づくりに参加しましょう。

問 地域の自治会長、または市民活動支援課

☎(62)3102

FAX(62)3877

自治会に加入しましょう

自分たちの街を、自分たちで住みやすく

自治会はこんな活動を行っています

防犯・防災対策

防災訓練・防犯パトロール・見守り活動 など

環境美化活動

道路や公園の清掃・ゴミステーションの管理 など

コミュニケーションづくり

お祭りやイベント・子ども会やシニアクラブなどの活動

情報伝達

自治会回覧

確定申告が自宅でできます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅からの申告にご協力をお願いします。

作成方法 自宅のパソコンやスマホから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

提出方法 マイナンバーカード、または税務署の窓口で発行するID・パスワードを持っている方は、国税庁ホームページから申告できます。どちらも持っていない方は、作成した申告書を印刷し、郵送で提出してください。

e-Taxを利用するためのIDとパスワードの出張発行を行います

日時 11月24日(火)午前10時～午後3時

場所 袖ヶ浦市役所 1階ロビー

※必ず申告する本人がお越しください。運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

問 木更津税務署 ☎(23)6161(内線412・413)



市ホームページ

年末調整等説明会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、年末調整等説明会を中止し、動画でお知らせします。

年末調整等関係用紙は、国税庁ホームページからダウンロードするか、税務署が送付する「年末調整等関係用紙請求書」を税務署、または市役所へ持参してください。また、市役所でも用紙を配布しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 木更津税務署

☎(23)6161(内線614・615)



市ホームページ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

大切に保管してください

11月上旬に、令和2年1月～令和2年9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)が、日本年金機構から送付されます。10月以降に初めて保険料を納付した方には、令和3年2月に控除証明書が送付されます。

年末調整や確定申告で控除の申告に必要となります。大切に保管してください。

問 ▶日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

▶IP電話・PHSの場合 ☎03(6630)2525

11月1日
スタート

「PayPay」「LINE Pay」で市税などの納付ができます

11月1日(日)から、スマートフォンアプリ「PayPay」「LINE Pay」を利用して、市税などの納付ができるようになりました。

納付書に記載されているバーコードを読み取るだけで、24時間いつでも、どこでも納付できます。

納付できる税目など

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料

▶利用期限内の納付書に限りです。詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 納税課

☎(62)2647 FAX(62)1934



市ホームページ

PayPay

①アプリのホーム画面にある「スキャン」をタップ

②払込票のバーコードを読み取る

③支払金額を確認し「支払う」をタップ

※支払いは、PayPay残高のみとなります。クレジットカードでの支払いはできません。



PayPayアプリのダウンロード



ダウンロード後の設定方法

LINE Pay

①LINEアプリの「ウォレット」を開いてLINE Pay残高をタップ

②LINE Payメインメニューにある「請求書支払い」をタップ

③立ち上がったバーコードリーダーで請求書のバーコードを読み込む

④内容を確認して支払い完了

※支払いは、LINE Payへの登録とチャージが必要です。



LINE Pay登録ページ



11月9日～15日秋の全国火災予防運動

「その火事を防ぐあなたに金メダル」

令和元年に全国で発生した火災件数は、3万7,538件でした。これは14分に1件の割合で、日本のどこかで火災が発生したことになります。

火災を未然に防ぐためには、一人一人が防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよう、日常生活の中で防火を実践していくことが大切です。この機会に一度、身の回りの防火について考えてみませんか。

令和2年の市内での火災発生件数(9月1日現在)

建物火災7件、車両火災4件、林野火災1件、枯れ草などが焼けたその他の火災16件、合計28件

令和元年に全国で発生した住宅火災による死者数は858人で、そのうち高齢者が約7割、逃げ遅れによるものが半数を占めています。そのため、火災を早期に発見し、速やかな避難が可能となるように、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。また、防災品、住宅用消火器などによる総合的な住宅防火対策を推進しています。大切な家族や自身の命を守ることにになりますので、早期の対策をお願いします。

問 消防本部 予防課 ☎(63)6199 FAX(62)9729



令和3年成人式

期日 令和3年1月10日(日)

時間

- ・昭和・蔵波・根形・平川地区、午前10時30分～(9時30分～受付)
- ・長浦地区、午後1時30分～(0時45分～受付)

場所

・昭和地区	市民会館	・蔵波地区	蔵波中学校
・長浦地区	長浦中学校	・平川地区	平川公民館
・根形地区	根形公民館		

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

- ・市内に住民登録している
- ・市内の小学校または中学校を卒業し、他市町村に住民登録しているが、出席を希望する

※対象の方で、11月9日(月)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

▶詳細は、案内状、または市ホームページをご確認ください。

問 ▶昭和地区 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138
▶長浦・蔵波地区 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138
▶根形地区 根形公民館 ☎(62)6161 FAX(62)6162
▶平川地区 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001



令和2年の昭和地区成人式



市ホームページ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、ストーカー、職場でのいじめやセクシュアルハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、なんでもご相談ください。

▶「女性に対する暴力をなくす運動」期間中は、受付時間を延長して対応します。

日時

- ・11月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)午前8時30分～午後7時
- ・11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連合会 女性人権擁護委員、千葉地方法務局人権擁護課職員

相談電話 ☎0570(070)810

問 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局 人権擁護課内)
☎043(247)3555



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から受ける暴力」をいいます。

被害を受けている場合や、被害を受けている方がいたら、ひとりで悩まずに相談してください。

相談先

- ▶千葉県 女性サポートセンター ☎043(206)8002
- ▶君津健康福祉センター ☎(22)3411
- ▶袖ヶ浦市 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877

動物の愛護および管理に関する法律が改正されました

昨年6月に、動物の愛護および管理に関する法律の一部を改正する法律が公布されました。

令和2年6月1日施行の主な内容について

- ✓ 動物の所有者などが遵守すべき責務規定を明確化
- ✓ 動物の適正飼養のための規制の強化
 - (1)適正飼養が困難な場合の繁殖防止の義務化
 - (2)都道府県知事による指導・助言・報告徴収・立入調査などを規定
 - (3)動物虐待に対する罰則の引き上げ
- ✓ 都道府県等の措置などの拡充
 - (1)動物愛護管理センターの位置付けの明確化
 - (2)動物愛護管理担当職員の拡充
 - (3)所有者不明の犬猫の引き取りを拒否できる場合などを規定

令和3年6月以降、施行予定

- ✓ 幼齢な犬猫の販売等の規制
- ✓ マイクロチップの装着など

▶詳細は、環境省ホームページをご確認ください。

問 ▶君津健康福祉センター(君津保健所) ☎(22)3745
▶袖ヶ浦市 環境管理課 ☎(62)3413 FAX(62)7485



環境省
ホームページ



防災 ワンポイントアドバイス

～ペットの避難対策～

災害時には、ペットと一緒に避難し、避難所では介助犬を除き、別室で生活することが合理的と考えられています。さまざまな人が共同生活を送る避難所でペットを飼う場合は、アレルギーを持っている人などへの特別な配慮が必要なため、平常時以上に飼育の責任や備えが必要となります。

普段からの備えの例

- ・普段から基本的なしつけや、ワクチン接種、寄生虫の予防・駆除などの健康管理を徹底しましょう。
- ・迷子にならないために、マイクロチップや迷子札をつけましょう。
- ・ペット用の食料や水、リード、ケージなど、必要な道具を準備しましょう。

ペットの避難対策を知ろう

- ・同行避難の際は、リードに繋ぐかケージに入れましょう。
- ・介助犬などを除き、避難所の建物内で一緒に過ごすことはできません。決められた場所で、飼い主自身が飼育管理を行う必要がありますので、事前に方法を確認しておきましょう。

▶詳細は、環境省ホームページ内にある「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」をご確認ください。

問 危機管理課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

自衛官等採用試験

募集種目	資格	受付期限	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 (一般)	15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含む)	令和3年 1月6日(水)	令和3年 1月23日(土)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 (推薦)	15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含む)	11月30日(月)	令和3年 1月10日(日)、11日(祝)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	受付時にお知らせします。

問 自衛隊千葉地方協力本部 木更津地域事務所 ☎(23)5734

決算概要

令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)の決算状況をお知らせします。
決算とは、その年度の市税などの収入金額と、事業を行うために使った支出金額を表したもので、市の財政状況や重点施策の目安になるものです。
▶詳しい決算状況は、市ホームページをご確認ください。
問 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916



健全化判断比率と資金不足比率



すべて健全段階でした
法律に基づき、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、各種行財政改革に取り組むことで、引き続き健全財政を維持します。

令和元年度健全化判断比率 **すべて健全段階となっています**

指標	袖ヶ浦市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字比率なし	12.78%	20.0%
②連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.78%	30.0%
③実質公債費比率	1.0%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	16.9%	350.0%	—

▶健全化判断比率

4つの指標に基づき、次の3段階に区分されます。

- ①健全
②早期健全化(イエローカード)
③財政再生(レッドカード)
※将来負担比率は、財政再生基準なし

令和元年度資金不足比率 **すべて健全段階となっています**

特別会計の名称	袖ヶ浦市	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%
公共下水道事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%

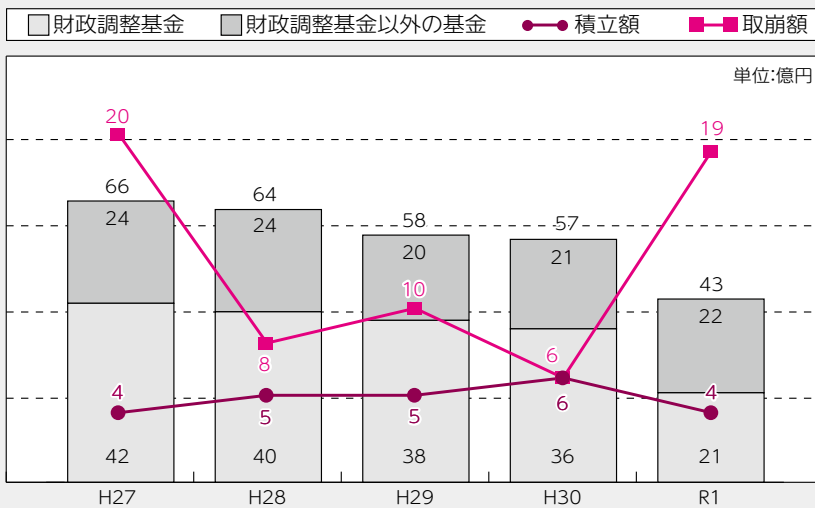
▶資金不足比率

公営企業会計ごとに算定し、次の2段階に区分されます。

- ①健全 ②経営健全化

●基金(貯金)と市債(借金)

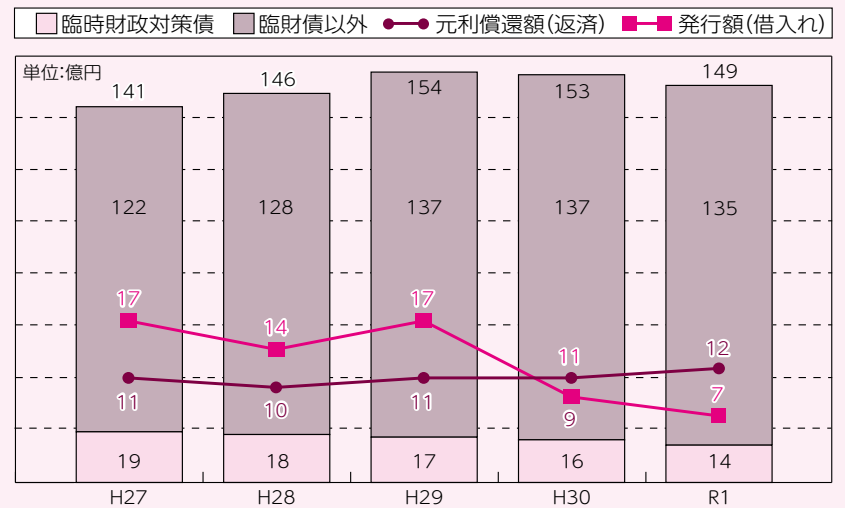
一般会計 基金(貯金)残高の推移



市の貯金である基金の残高は、令和元年度は前年度から約14億円減少し、約43億円となりました。

主な取崩理由は、財政調整基金を活用し、台風15号・19号をはじめとした一連の災害に係る復旧事業を行ったことによるものです。そのほか、教育施設整備基金を活用し、市民会館の改修事業を行いました。今後も各種行財政改革に取り組むことにより、取崩額を抑制し、基金残高の確保に努めていきます。

一般会計 市債(借入金)残高の推移



市の借入金である市債の残高は、前年度比約4億円減の約149億円となりました。令和元年度は、ごみ処理施設長寿化事業や市民会館外壁屋根改修事業などで借入を行いました。年間の借入額は前年度と比較して、約2億円程度減少しています。

市債は、今後の発展に繋がる施設の建設などに対し、世代間負担の平準化を図るために活用するものです。近年の市債残高は減少傾向にありますが、今後、庁舎整備等の大型公共事業を控えているため、市債残高を注視し、適正な管理に努め、引き続き安定的な財政運営を行います。

●最近の財政状況

令和元年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と、翌年度繰越財源を引いた実質収支は、黒字となりました。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても、健全な状態を維持しています。

また、前年度からの繰越金を除いた単年度収支は黒字となったものの、財政調整基金(貯金)は、積立をした以上に取り崩した金額が大きかったことから、実質単年度収支は赤字となりました。

歳入の多くを占める市税収入は、固定資産税の増加などの影響により、前年度から2億6,663万円(2%)増の139億925万円となりました。また、地方交付税は、台風15号などによる自然災害の影響により、前年度と比較し、5億3,711万円の増、地方特例交付金は、幼児教育・保育の無償化に伴い、1億4,445万円の増となりました。一方、地方消費税交付金は、前年度と比較して3,110万円(2.7%)の減となりました。

市では引き続き、歳入確保や歳出削減に取り組む、健全財政の維持に取り組んでいきます。

●市の基金と市債の残高

基金

会 計	令和元年度末現在高
一 般 会 計	42億6,529万円
国民健康保険特別会計	1億4,914万円
介護保険特別会計	5億2,776万円
合 計	49億4,219万円

市債

会 計	令和元年度末現在高
一 般 会 計	149億3,309万円
農業集落排水事業特別会計	17億6,416万円
公共下水道事業特別会計	50億5,868万円
合 計	217億5,593万円

令和2年度 上半期(令和2年4月～9月末)

財政状況を公表

令和2年度上半期の財政状況をお知らせします。
これは、この期間中の収入と支出の状況を示すもので、年2回公表しています。

●令和2年度上半期各会計の収支状況

(9月30日現在)

会 計		予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合
一 般 会 計		355億4,691万円	197億967万円	55.5%	163億6,137万円	46.0%
特別 会 計	国民健康保険	65億8,438万円	30億9,048万円	46.9%	22億9,330万円	34.8%
	後期高齢者医療	7億1,726万円	2億5,593万円	35.7%	1億5,332万円	21.4%
	介 護 保 険	45億345万円	18億1,117万円	40.2%	16億3,724万円	36.4%
合 計		473億5,200万円	248億6,725万円	52.5%	204億4,523万円	43.2%

●各会計の地方債現在高

(9月30日現在)

一般	下水道事業
143億5,033万円	64億7,759万円

市有財産の状況

- ・土地… 2,508,269㎡
・建物… 190,176㎡
・車両… 159台
・財政調整基金… 20億8,095万円

※金額は、1万円未満を四捨五入しています。

●令和2年度上半期下水道事業会計の収支状況

(9月30日現在)

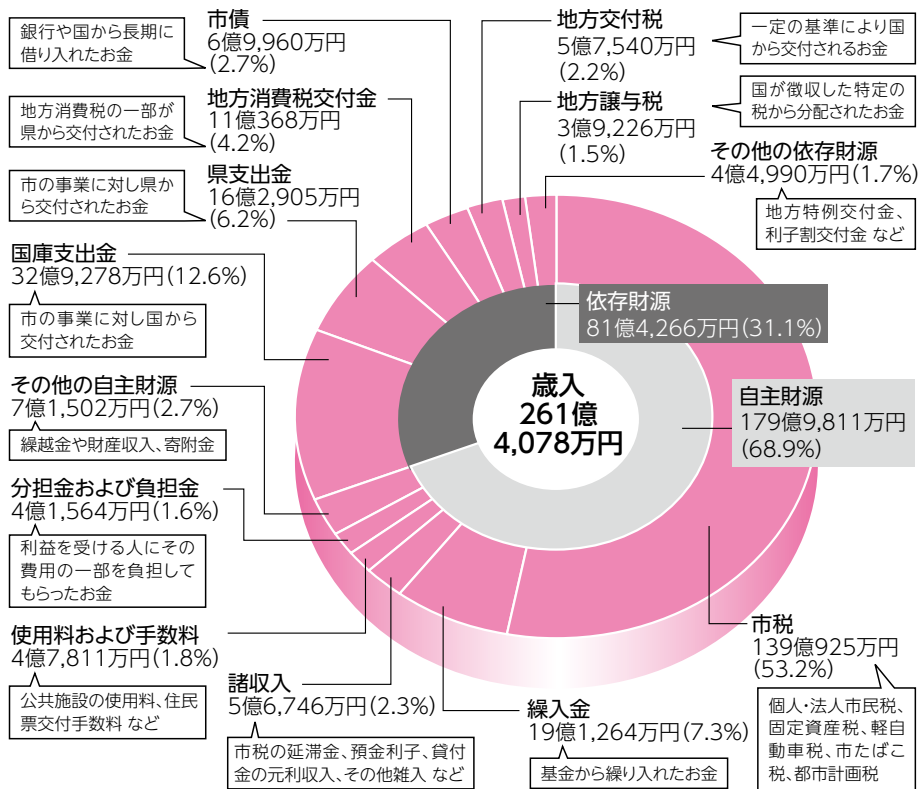
区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	4億1,100万円
	収入済額	439万円
支出	予算現額	8億7,308万円
	支出済額	3億6,772万円



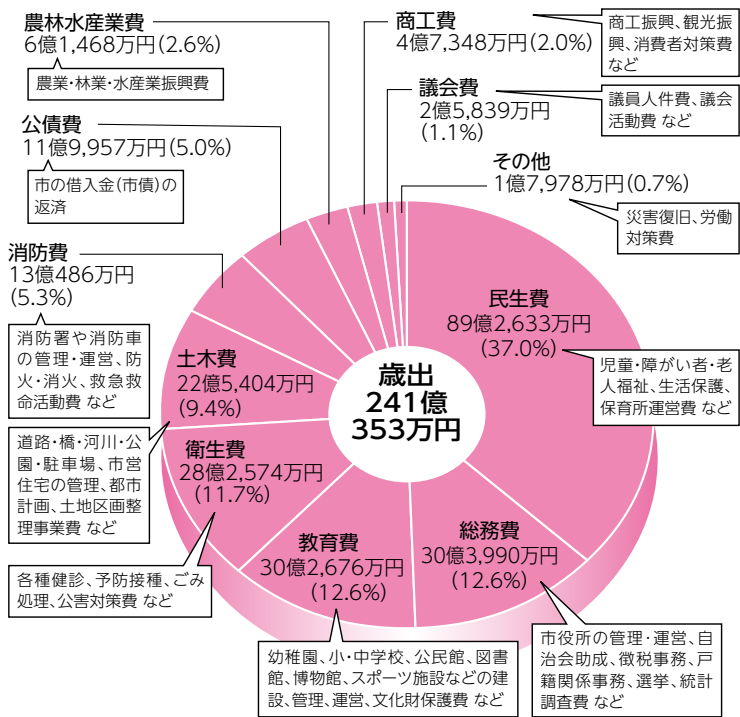
公表します

令和元年度

▼一般会計歳入決算の内訳



▼一般会計歳出決算の内訳



※1万円未満は、原則四捨五入しています。
※合計額などの数値と各項目の数値の合計などが一致しない場合があります。

令和元年度の主な事業(一般会計)

民生費

- ▶ 児童手当支給事業 10億6,490万円
児童手当を支給
- ▶ 介護給付費等支給事業 8億810万円
障がい者の自立した生活を支援するため介護給付費を支給
- ▶ 生活保護費 7億3,724万円
生活に困窮する世帯に、生活保護費を支給
- ▶ 私立保育所児童委託事業 7億2,102万円
私立保育所に運営費を支弁し、乳幼児を保育する
- ▶ 介護保険特別会計繰出金 6億5,782万円
介護保険特別会計への繰出金

総務費

- ▶ 庁舎整備事業 1億6,477万円
庁舎整備基金への積立・庁舎整備工事事業者選定支援委託料 など
- ▶ 庁舎管理費 9,066万円
市庁舎の光熱水費・管理委託料 など
- ▶ 戸籍・住民基本台帳事務費 6,328万円
戸籍や住民基本台帳などの記録・管理、各種証明書の交付などにかかる費用

教育費

- ▶ 共同調理事業 2億9,263万円
市内小・中学校の給食食材費 など
- ▶ 臨海スポーツセンター管理事業 1億4,492万円
指定管理料 など
- ▶ 給食センター運営費 1億3,086万円
学校給食調理業務等委託料 など
- ▶ 小学校施設管理事業 1億399万円
小学校の光熱水費・管理委託料 など
- ▶ 市民会館外壁屋根改修工事 8,976万円
市民会館中ホール棟外壁屋根等改修工事費 など

衛生費

- ▶ ごみ処理事業 10億8,916万円
かずさクリーンシステムへのごみ処理委託料・ごみの収集委託料 など
- ▶ 保健衛生関係機関負担金等事務費 2億4,252万円
君津中央病院への負担金 など
- ▶ ごみ処理施設長寿命化事業 1億9,744万円
ごみ処理施設のクレーン更新工事費 など
- ▶ 健康づくり支援センター管理事業 1億8,234万円
指定管理料 など

土木費

- ▶ 公共下水道事業特別会計繰出金 6億2,739万円
公共下水道事業特別会計への繰出金
- ▶ 公園緑地管理事業 2億2,649万円
指定管理料 など
- ▶ 道路維持管理事業 1億7,162万円
道路および道路施設(側溝など)の修繕・清掃などにかかる費用 など
- ▶ 緑地・街路樹維持管理事業 9,936万円
緑地・街路樹の維持管理の委託費 など

消防費

- ▶ 消防団活動運営事業 5,487万円
消防団への報酬・活動運営交付金 など
- ▶ 無線県域および共同指令センター運営事業 5,400万円
ちば消防共同指令センター運用経費の負担金
- ▶ 消防用車両購入事業 4,131万円
高規格救急自動車1台(平川消防署配備)の更新
- ▶ 消防団詰所建設事業 3,501万円
第8分団詰所建設工事費 など

農林水産業費

- ▶ 農業集落排水事業特別会計繰出金 1億6,940万円
農業集落排水事業特別会計への繰出金
- ▶ 農道・農業用排水路維持管理費 8,004万円
平岡大排水路整備工事費 など
- ▶ 多面的機能支払交付金事業 5,850万円
農業・農村の多面的機能の維持などを図るための交付金 など

商工費

- ▶ 中小企業融資資金貸付・利子補給事業 2億2,885万円
市内中小企業への融資事業、利子補給補助金の交付 など
- ▶ 企業等振興支援事業 1億385万円
一定規模以上の新規立地や大規模設備投資を行った事業者に対する奨励金の交付 など
- ▶ 観光振興支援事業 3,900万円
市観光協会への補助金の交付 など



各会計の決算状況(令和元年度)

※1万円未満は、原則四捨五入しています。また、合計額・差引額欄の数値と各項目数値の合計・差引が一致しない場合があります。

●一般会計

区分	一般会計	
	金額	増減率
予算現額(A)	287億1,343万円	17.9%
歳入(B)	261億4,078万円	8.4%
歳出(C)	241億353万円	2.7%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	20億3,725万円	221.5%
翌年度繰越財源(E)	6億859万円	758.9%
実質収支額(D)-(E)	14億2,866万円	153.9%

●特別会計

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険		農業集落排水事業		公共下水道事業	
	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率
予算現額(A)	64億392万円	△1.5%	6億5,085万円	2.7%	40億8,147万円	0.6%	2億2,078万円	17.9%	13億5,299万円	△1.0%
歳入(B)	67億8,054万円	0.3%	6億4,597万円	2.2%	40億7,246万円	0.2%	2億1,553万円	15.2%	13億2,148万円	2.8%
歳出(C)	62億5,467万円	△0.7%	6億4,509万円	2.3%	39億9,606万円	0.7%	2億1,201万円	14.4%	13億315万円	1.8%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	5億2,587万円	13.2%	88万円	△49.0%	7,639万円	△17.6%	352万円	101.2%	1,834万円	247.5%
翌年度繰越財源(E)	—	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	—	0.0%	—	皆減
実質収支額(D)-(E)	5億2,587万円	13.2%	88万円	△49.0%	7,639万円	△17.6%	352万円	101.2%	1,834万円	255.0%

令和3年度の保育所(園)の新規入所申込を受け付けます

令和3年4月から、新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、保育課へ申し込んでください。

なお、現在入所待ちの方には、個別に書類を送付します。

申 保育課 ☎(62)3276 FAX(62)3877



市ホームページ

入所資格 市内在住の方で、次のいずれかの理由で保護者が保育できない場合

- ①月に64時間以上就労している(フルタイム・パートタイムなど)
- ②出産の前後である
- ③病気・負傷の治療中である、または精神もしくは身体に障がいがある
- ④病気や障がいをもつ同居の親族を、常時介護または看護している
- ⑤求職活動中である
- ⑥災害で受けた被害を復旧する
- ⑦就学または職業訓練を受けている
- ⑧その他の理由

申込方法 次の書類を持参のうえ、保育課で申し込んでください。

- ・教育・保育給付認定申請書
 - ・保護者全員と申し込む児童のマイナンバーカード、または通知カード
 - ・印鑑(認印)
 - ・母子健康手帳の予防接種実施欄の写し
 - ・入所申込児童の状態(調査票)
 - ・入所資格①の場合は、就労証明(申立)書
 - ・入所資格②③④の場合は、事実が証明できる診断書・母子健康手帳の分娩予定日のページ・療育手帳・身体障害者手帳・介護保険証 など
- ※入所案内、教育・保育支給認定申請書、その他申請書類は、保育課・各保育所(園)で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

申込期間

- ・12月1日(火)～28日(月) 午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日を除く
- ・時間外受付 12月10日(木)・15日(火)・21日(月)の午後7時30分まで

注意事項

- ・入所内定後に、各保育所(園)でお子さんの面接を行います。
- ・市外の保育所(園)などを希望する場合、申込時期や必要書類が異なりますので、保育課へ連絡してください。
- ・保護者の就労状況や家庭状況により、優先順位を決めて入所を決定します。希望者が多いときは、入所できないことがあります。

施設等利用給付や入所待ち補助金があります

保育の必要性について認定を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かり事業などを利用した場合に、施設等利用給付を受けることができます。

また、保育所などへの入所を待っているお子さんで、施設等利用給付が受けられない場合にも、利用料の一部を補助する制度があります。

▶詳細は、保育課へお問い合わせください。

さまざまな保育を利用できます

仕事などの事情でお子さんを預けたい時に、保育所に通ってなくても、施設で事前登録をすると、有料で利用できます。対象など各サービスの詳細は、各施設にお問い合わせください。市内保育所などの連絡先は、市ホームページなどをご確認ください。

一時預かり

場所 根形保育所・昭和保育園・みどりの丘保育園・認定こども園まりん・みどりの風保育園

病後児保育

場所 長浦保育園・みどりの丘保育園

休日保育

場所 長浦保育園・認定こども園まりん

病児保育

場所 大空保育園・認定こども園まりん

親子の遊び場

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時間などが一部変更となっています。詳細は、各施設へお問い合わせください。

場所

- ・そでがうらこども館
- ・昭和保育園 ぱる
- ・長浦保育園 すまいるらんど
- ・白ゆり保育園 ゆうゆう
- ・認定こども園まりん きらら
- ・みどりの丘保育園 はぐくみ



新型コロナウイルス感染症とこころのケア

新型コロナウイルス感染症による不安や疲れなどが原因で、こころやからだに変化が起こりやすくなります。

こうした変化は、誰にでも起こりうる自然な反応ですが、長引くことで不調のきっかけになることもあります。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。あなたの悩みに耳を傾けてくれる人がいます。

人は、話すことで癒されます。一人で悩まないで、少しでも勇気を出してご連絡ください。秘密は守られます。

相談窓口 新型コロナウイルス感染症の影響などによる、心の悩みを相談できます。

相談機関	相談方法	連絡先など
SNS心の相談	チャット形式	受付時間 ・日・月・火・木・金曜日 17:00～22:30(22:00まで受付) ・水曜日 11:00～16:30(16:00まで受付)
心の電話相談	電話	☎0120(556)338 受付時間 18:00～21:30
こころのほっとチャット	LINE・Twitter・Facebook	受付時間 12:00～16:00(15:00まで受付)、 17:00～21:00(20:00まで受付)
千葉県精神保健福祉センター	電話	☎043(263)3893 受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 9:00～18:30

▶その他の情報は、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」をご確認ください。

問 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)3877



地域歳末たすけあい事業 見舞金の申請を受け付けます

問 社会福祉協議会
☎(63)3888
FAX(63)0825

生活に困っている世帯や、ひとり親の世帯を支援します。

生活困難世帯たすけあい見舞金

生活困難世帯は、生活保護基準額のおおむね1.5倍の収入が目安です。

※生活保護受給世帯や施設入居者は、対象外です。申請時に、生活状況を確認します。

申請方法 本人からの申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

申請期限 11月9日(月)

ひとり親世帯たすけあい見舞金

対象のひとり親世帯は、児童扶養手当を受給している世帯です。

申請方法

市が送付する児童扶養手当の案内に、たすけあい見舞金の申請書を同封していますので、内容を確認し、申請してください。

申請期限 11月9日(月)



住民参加による地域福祉活動の支援

対象 市内に住所を有する次のいずれかの団体、または個人

- ・障がい者・高齢者・子育て中の親子などを支援する団体(NPO法人など)
- ・障がい者などの当事者団体

※共同募金配分金による助成を受けている団体は、対象外です。

助成対象事業 市内で行う、次のすべてに該当する事業

- ・12月1日(火)～令和3年1月31日(日)に開催
- ・高齢者・障がい者・生活困難者・子育て中の親子を支援したり、その支援の必要性について住民の理解を広げるもの、または自らが抱える生活課題の解決に向けて活動するもの
- ・誰でも参加できるもの
- ・政治・宗教活動・営利を目的としないもの

助成額 1～3万円(参加人数により異なります)

申請期限 11月9日(月)

図書館主催の子ども向けおはなし会

昔話の語りや絵本の読み聞かせを行います。

日時	11月7日(土) 午後2時～2時30分	11月22日(日) 午後2時～2時30分	11月21日(土) 午後2時～2時30分
場所	中央図書館 2階第1会議室	長浦おかの上図書館 3階大会議室	平川図書館 おはなしのへや
定員	12名(申込先着順)	12名(申込先着順)	6名(申込先着順)

対象 マスクをして1人で座っていただける、4歳から小学6年生のお子さん
※保護者の方は予約できません。

参加費 無料

申込方法 各開催館へ電話で申し込んでください。

▶当日は、5分前までに受付してください。受付では、検温結果などを伺います。
定員に空きがあれば、予約していない方や保護者の方も参加できます。
トショロカードと「秋のこどもスタンプラリー」のスタンプがもらえます。

問 ▶中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650
▶長浦おかの上図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481
▶平川図書館 ☎(75)7392



図書館イメージキャラクター「トショロ」

長浦おかの上図書館「子どもの本の講座」

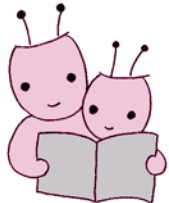


講演

「この絵本をあの子へ」

講師

子どもの本の翻訳家
小宮 由さん



図書館イメージキャラクター「トショロ」

「しょうぼうしのくまさん」など、子どもの本を多数翻訳されている小宮由さんを講師に迎え、良い絵本とはどのようなものか、また、なぜ子どもに本を読んだ方が良いのかを、わかりやすくお話いただきます。

日時 12月11日(金)午後1時15分～3時30分(0時45分開場)

場所 長浦おかの上図書館 3階視聴覚室

対象 成人

定員 50名(申込先着順)

参加費 無料

申込方法 長浦おかの上図書館の窓口、または電話で申し込んでください。

受付開始 11月1日(日)～

▶当日は、マスク着用のうえ、5分前までに受付してください。受付では、検温結果などを伺います。

保育があります

保育を希望する方は、12月3日(木)までに、申し込んでください。保育の対象は、2歳～就学前のお子さん(入学対象者を除く)で、一人200円が必要です(当日集金)。

申 長浦おかの上図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

11月はちばの食育月間です

千葉県は、豊かな農林水産物に恵まれています。特に、千葉の旬の食材が豊富に出回る11月を「ちばを食べよう！ちばの食育月間」として定め、食育の推進を図っています。

食から始める病気に負けないからだ作り

寒さで体温が下がると、免疫力が落ちやすくなるとわれています。食事からたくさん栄養を取り入れて、免疫力を高めましょう。

また、同じもののばかり食べるのではなく、主食(ごはんやパン、麺類)・主菜(肉や魚などのおかず)・副菜(野菜のおかず)のそろった、バランスの良い食事を心がけましょう。

免疫力を高めてくれる栄養素

- 炭水化物・脂質：体を温め、体を動かす力を高めます。
- たんぱく質：免疫機能をもつ細胞を作るために役立ちます。
- ビタミン類：体の免疫機能をサポートしたり、体の新陳代謝を高めます。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

おいしく食べて健康寿命を延ばそう！

厚揚げの肉詰め煮

これからインフルエンザの流行期に入ります。さまざまな感染症から体を守るためにも、バランスよくしっかり食べることが大切です。

この煮物は、厚揚げと豚肉でたんぱく質をとりながら、野菜からビタミン類もとることができ、バランスのよい1品です。調味料をめんつゆに変えてもおいしくできます。具材を増やしたり、大根おろしを添えてみたり、アレンジもできます。

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



【栄養価(1人分)】
エネルギー(kcal)…234
たんぱく質(g)…13
脂質(g)…11.5
炭水化物(g)…15.2
食塩相当量(g)…1.7
食物繊維(g)…2

材料(4人分)

- A**
- 豚ひき肉…100g
 - 長ねぎ(みじん切り)…1/4本
 - 生姜すりおろし(チューブ)…小さじ1/2
 - 酒…大さじ1/2
 - 塩…少々
 - 片栗粉…大さじ1/2
 - 厚揚げ…1枚(約250g)
 - にんじん…30g(小1/4本)
 - しめじ…50g(1/2パック)
 - 小松菜…100g(2～3株)
- B**
- 水…300cc
 - 酒・みりん・しょうゆ…各大さじ2と1/2
 - 砂糖…大さじ1
 - 片栗粉…大さじ1
 - 水…大さじ2
 - 万能ねぎ…適量
 - 白髪ねぎ…適量

作り方

- ①ボウルにAをすべて入れ、よく練り混ぜて8等分する。
- ②厚揚げは8等分に切り、厚みに切り込みを入れ、①をはさむ。
- ③にんじんはいちょう切り、しめじは石づきを落として小房に分ける。小松菜は下茹でしておく。
- ④深めのフライパンにBの調味料を煮立て、②の厚揚げ・にんじん・しめじを入れる。再び煮立ったらアクを除き、蓋をして中弱火で7～8分煮る。
- ⑤ゆでた小松菜を加え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥器に盛り、万能ねぎと白髪ねぎを飾る。

緑のカーテンコンテストの入賞作品が決定しました



市では、夏の省エネルギーを図るため、緑のカーテンコンテストを行いました。今年度は、個人の部で12作品、団体の部で8作品の応募があり、個人の部で4作品、団体の部で3作品の入賞作品が決定しました。

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485

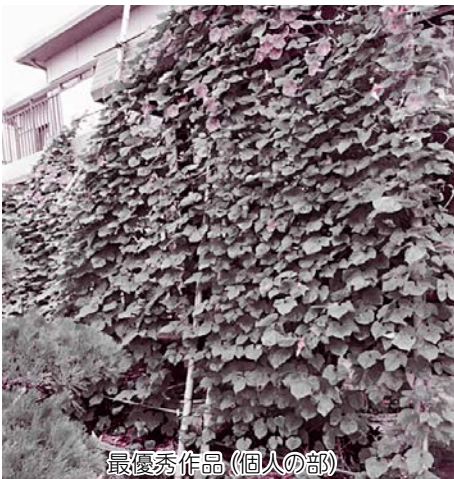
個人の部(敬称略)

最優秀賞 出口 文子

優秀賞 黒川 久夫

宗政 丈夫

特別賞 徳永 啓子



最優秀作品(個人の部)

団体の部(敬称略)

最優秀賞

奈良輪小学校

優秀賞

袖ヶ浦公園管理組合

昭和小学校



最優秀作品(団体の部)

ひらおかの里農村公園 収穫祭を中止します

11月22日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

問 農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172

お知らせ

臨海スポーツセンタープールの利用を停止します

プール棟屋根の取付金具のサビが、プール内へ落下しました。建物の安全性に問題はありますが、利用者の安全に配慮し、当面の間プールの利用を停止します。

問 体育振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680

ありがとうございます 災害への義援金

これまで受け付けた義援金の総額は、10月20日現在で、次のとおりです。

・令和2年7月豪雨災害義援金 57,937円
※日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

▶ その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課
☎(62)3157 FAX(63)1310

市内全域の防災行政無線から Jアラートの試験放送が流れます

11月5日(木)に、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験的に放送が流れます。

日時 11月5日(木)午前10時
▶ 災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

問 危機管理課
☎(62)2119 FAX(62)5916

国勢調査に ご協力ありがとうございました

今後、市で内容を審査し、不明な点などがある場合は、電話による問い合わせをすることがありますので、ご協力をお願いします。

問 袖ヶ浦市実施本部事務局(総務課内)
☎(62)1212 FAX(62)5916



11月の移動交番開設予定

場所・日時

- ・長浦公民館 5日(木)・17日(火) 午後1時30分～3時
- ・平川公民館 6日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時
- ・臨海スポーツセンター 9日(月)・19日(木)午後1時30分～3時
- ・袖ヶ浦公園 12日(木)・30日(月) 午後1時30分～3時
- ・市民会館 13日(金)・26日(木) 午後1時30分～3時

▶ 事件・事故の発生や天候などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 木更津警察署 ☎(22)0110

令和3年度君津地区 公立小・中学校の講師登録会

日時 11月24日(火)午後1時30分～(1時受付)

場所 君津教育会館

募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員、学校事務補助

持ち物 筆記用具・印鑑・写真(4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚)・教員免許状の原本と写し(両面コピー)1部・履歴書または履歴のわかるメモ1通

▶ 新規登録者のみ、対象となります。詳細は、南房総教育事務所ホームページをご確認ください。

問 南房総教育事務所 ☎(25)1311

「市制施行30周年記念 袖ヶ浦市民便利帳2021」掲載広告を募集します

市では、市役所の窓口業務や市勢の概要、医療機関などの情報をまとめた「市制施行30周年記念 袖ヶ浦市民便利帳2021」を、株式会社サイネックスと協働で製作・発行します。

製作にあたり、掲載広告を募集するため、企業・事業所・団体の皆さんを訪問しますので、ご協力をお願いします。

発行予定 令和3年4月

配布方法 市内全世帯へポスティング

問 ▶ 掲載内容について 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034
▶ 広告について サイネックス ☎043(238)8280

募集

消費生活相談員 (会計年度任用職員)を募集

業務内容 消費生活に関する相談受付処理・啓発に関する業務など



応募資格 消費生活相談員(国家資格)・消費生活専門相談員(国民生活センター認定)・消費生活アドバイザー(日本産業協会認定)・消費生活コンサルタント(日本消費者協会認定)のいずれかの資格を有し、パソコン操作のできる方

勤務場所 消費生活センター(市役所1階)

勤務日 月曜日～金曜日(祝日を除く)のうち、週2日程度のシフト制

勤務時間 午前9時～午後4時(休憩1時間)

報酬 日額10,069円

※別途通勤手当・研修参加費など支給

選考方法 書類選考・面接

応募書類 採用選考申込書・資格の確認できる書類の写し

▶ 申込書のダウンロードや詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

袖ヶ浦公園管理組合員を募集

募集人数 5名

応募資格 健康で働く意欲のある方

業務内容 公園の清掃・草刈り・草取り・花壇の管理 など

勤務時間 月13日程度で、午前8時～午後5時

※労働日数・時間は、業務内容・季節により変動します。

賃金 時給930円

応募期限 11月20日(金)

受付時間 午前8時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

▶ 応募方法などの詳細は、お問い合わせください。

問 袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560



審議会

新型コロナウイルス感染症の影響により、傍聴を中止、または開催を延期・中止する場合があります。

介護保険運営協議会

日時 11月5日(木)午後2時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画の素案について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 11月4日(水)

問 介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165

地域総合支援協議会

日時 11月10日(火)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 障がい者福祉基本計画(第3期)見直しの案について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 11月6日(金)

問 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310

図書館協議会

日時 11月17日(火)午後1時30分～

場所 長浦おかのうえ図書館 3階大会議室

議題 図書館利用者アンケートについて ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 11月13日(金)

問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

景観審議会

日時 11月25日(水)午後3時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 景観計画の変更について(諮問) ほか

傍聴定員 4名(申込先着順)

申込期限 11月24日(火)

問 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)9670



相談案内

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催しない場合があります。また、相談室の記載がない相談は、「3密」を防止するため、広い会議室に変更して開催します。相談室は毎回異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談(要予約、2日前までに申込み、一人1年度2回まで) 市民活動支援課 ☎(62)3102 ※12月分は11月20日(金)から予約受付	11月5日(木)	市役所	13時～16時
	11月12日(木)	平川行政センター	
	11月19日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ※電話での相談はできません。 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶ 千葉地方税務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22)2531	11月5日(木)	平川行政センター	13時～16時
	11月12日(木)	◎市役所 長浦行政センター	
	11月19日(木)	◎平川行政センター	
	11月26日(木)	市役所	
		平川行政センター 長浦行政センター	
結婚相談 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※11月13日(金)・20日(金)はお休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談(要予約、2日前までに申込み) 市民活動支援課 ☎(62)3102	11月25日(水)	市役所	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
生活自立相談 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～17時15分
教育テレフォン相談 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く毎週月～金曜日	—	9時～16時

市民音楽フェスティバルを中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138

消費生活センターだより

インターネット上の有料の「質問回答サイト」に注意

～ 必ず利用規約の確認を ～

【相談事例】

パソコンの操作がうまくできないので、インターネットで解決方法を検索し、一番上に出ていたサイトに「専門家が回答する」と見てアクセスした。問い合わせフォームに氏名やメールアドレス、クレジットカード番号などを入力した。満足いく回答ではなかったが、月々約3千円かかるという画面が表示され、そこでOSメーカーではなく、違う事業者の有料の質問回答サイトであることに気付いた。解約できないか。

【アドバイス】

- ・ネット検索をすると、有料の質問回答サイトの広告が上位に表示されることがあります。メーカーなどの公式サイトと勘違いしていないかどうかを、URLで確認しましょう。
- ・有料の質問回答サイトの料金体系には、利用ごとに支払うほか、毎月の定額料金がかかるサービスがあります。この月額料金は申込画面に書かれておらず、利用規約を見て初めて分かるケースもあるので、毎回、利用規約は確認してください。
- ・無料サイトと思っても、クレジットカード情報の入力を求められた場合は、何らかの料金がかかる可能性があるため、入力する前に確認しましょう。また、身に覚えのない請求がないか、毎月、カードの利用明細も確認しましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

イベント & お知らせ コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は、申込不要です。
なお、10月23日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

イベント

ゆりの里「秋の感謝フェア」

日時 11月21日(土)午前9時30分～午後3時

場所 農畜産物直売所「ゆりの里」

内容 袖ヶ浦産自然薯と新米の販売など

問 ゆりの里 ☎(60)2550

講座・セミナー

認知症予防のための 「頭の元気度測定会」

期日・場所

①11月5日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、市役所 地域包括支援センター

②11月6日(金)午後1時30分～3時、根形公民館

③11月13日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ひらかわサブセンター

④11月17日(火)午後1時30分～3時、平岡公民館

⑤11月26日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ながうらサブセンター

申込方法 電話

▶当日の検温や、マスクの着用にご協力ください。

- 申 ▶①②地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165
▶③④ひらかわサブセンター ☎(75)3344 FAX(60)5001
▶⑤ながうらサブセンター ☎(64)2100 FAX(64)2040

家族介護教室

日時 11月29日(日)午後2時～3時30分

場所 特別養護老人ホーム サニーヒル テーマ

はじめよう！やさしい「終活」

対象 介護をしている方、または介護に関心がある方

定員 20名

申込方法 電話

申 サニーヒル ☎(63)0058

ジョブサポセミナー

中高年向け再就職支援セミナー

期日 11月19日(木)

時間・内容

・午前10時～正午、セミナー(書類の書き方や面接対策 など)

・午後1時30分～4時、個別相談(希望者のみで、各回30分)

場所 木更津市立中央公民館 アクアB館 3階多目的ホール

対象 おおむね40歳～65歳で求職中の方

定員 30名(申込先着順)

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の有無を、電話、FAX、またはメールでお知らせください。

▶雇用保険受給者の就職活動実績になります。

申 商工観光課

☎(62)3428 FAX(62)7485

✉sode19@city.sodegaura.chiba.jp

災害対策コーディネーター養成講座

期日 12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

※全4回、1回だけの参加も可能。

時間 午前9時～午後4時30分

※第4回は、午前9時～正午

場所 根形公民館 2階視聴覚室

内容 袖ヶ浦市の地域防災計画について ほか

定員 25名程度(申込先着順)

申込方法 受講申込書を提出してください。

用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 11月13日(金)

申 危機管理課

☎(62)2119 FAX(62)5916



市ホームページ

おすすめ図書の紹介 ー話題の新作本ー

<一般書>

『今日から始めるコツコツのコツ』

コツコツブック製作委員会(編集)

『ぼくの「自学ノート」』梅田明日佳

『ハッブル・レガシー』ジム・ベル

『イタリア菓子図鑑』佐藤礼子

『トンネル誕生』山崎エリナ(写真)

<小説>

『「街小説」読みくらべ』都甲幸治

『コロナ黙示録』海堂尊

『ほんとうのリーダーのみつけた』

梨木香歩

『ホーム・ラン』スティーヴン・ミルハウザー

<児童書>

『生き物サバイバル』小宮輝之(監修)

『ディッキ・ピッキ・ブン・ブン』

東京子ども図書館(編集)

『歌がにがてな人魚』

ルイス・スロボドキン

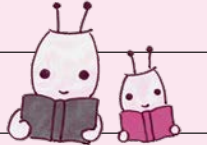
<絵本>

『きょうりゅうのずかん』

五十嵐美和子(作)、富田京一(監修)

『はつめいたいかい』

ビップ・ジョーンズ(文)、サラ・オギルヴィー(絵)



11月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)・30日(月)

問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館イメージキャラクター「トショロ」

普通救命講習会

日時 12月6日(日)午前9時～10時30分

場所 長浦消防署

定員 9名(申込先着順)

内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用法 など

▶受講するためには、一部制限があります。詳細は、お問い合わせください。

申 中央消防署

☎(64)0165 FAX(62)9729

その他

きみつ地域ちくさん応援 絵手紙コンクール

君津地域の畜産農家を応援するため、絵手紙を募集します。

応募資格 小学生

応募方法 はがき

募集期間

11月2日(月)～12月25日(金)

▶詳細は、君津農業事務所ホームページをご確認ください。

問 君津農業事務所 ☎(25)0107



君津農業事務所
ホームページ

セルツェ袖ヶ浦マルシェ

コロナに負けない、地産地消と地域活性に自社施設とノウハウを活用し、より新鮮より良品をより求めやすくする、朝市を開催します。

期日 11月・12月の第1・第3日曜日

時間 午前7時30分～午後0時30分

場所 川翔プログレス 千葉南営業所 袖ヶ浦センター内(長浦580-127)

問 川翔プログレス ☎(60)7771

スポーツ

臨海スポーツセンター ポールコンディショニング

日時 11月8日(日)午前10時～11時

場所 剣道場 受講料 600円

定員 9名(申込先着順)

申込方法 電話、窓口

申 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865

カントリーダンス体験会

日時 12月5日(土)午前10時～11時

場所 根形公民館 1階多目的ホール

定員 20名(申込先着順)

申込方法 電話

その他

・当日は、検温のうえ、運動時以外はマスク着用をお願いします。

・会員を随時募集しています。

申 中野 ☎080(1010)4418

総合運動場 マラソンクリニック

日時 12月12日(土)午前9時～11時

場所 陸上競技場

持ち物 シューズ・着替え・タオル・飲み物

参加費 成人1,500円、学生500円

申込方法 電話

申 総合運動場 ☎・FAX(62)5350



健康 インフォメーション

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談 (要申込)	妊産婦・乳幼児	《午前》 11月2日(月) 《午後》 11月9日(月) 申込期限 ※申込は締め切りました。	詳細は、予約時にご確認ください。	内容 身体計測、健康・栄養・歯科相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル	《午前》 12月7日(月) 《午後》 12月14日(月) 申込期間 11月16日(月)～30日(月)
	成人	《午前》 11月2日(月) 《午後》 11月9日(月)	《午前》 9:30～11:30 《午後》 13:30～15:30	内容 健康・栄養相談 持ち物 健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	《午前》 12月7日(月) 《午後》 12月14日(月)
幼児相談 (要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

- ▶プレ・ママパ/学級・4か月児教室・離乳食と歯の相談会は中止です。すこやか相談(予約制)をご利用ください。
▶1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査は、対象者に、個別に通知します。
詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
▶図書館が4か月児教室で配布している絵本の入ったブックスタートパックは、すこやか相談会場、または図書館カウンターで受け取れます。詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

市民ギャラリー 絵画サークル「フレーム」作品展示

期間 11月3日(祝)正午～17日(火)正午

問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

※結婚相談所の休日は、本紙8面の相談案内でご確認ください。

紹介を希望する方は登録が必要です。 ※市内在住、在勤者に限ります。

場所 旧館1階 第2相談室

問 ▶市民活動支援課

☎(62)3102 FAX(62)3877

▶結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62)2111(内線546)

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	32 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	171	78	初
②	39 男	高卒	専門職	木更津	スポーツ観戦	169	63	初
③	43 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	175	67	初
④	48 男	中卒	会社員	市原	ドライブ	168	80	再
⑤	53 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	168	75	初
⑥	58 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	マラソン	159	63	初
⑦	54 女	高卒	生活指導員	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
⑧	38 女	大卒	会社員	千葉	読書	158	56	初
⑨	35 女	高卒	会社員	長南	音楽鑑賞	167	65	初
⑩	29 女	短大卒	会社員	木更津	ドライブ	148	42	初



私たちが愛を込めてつくっています♡

そでがうらの学校給食は、学校給食センターで作っています。給食作りにはたくさんの人がかかわっていますが、今回は、その中から献立を作っている栄養士さんにお話を聞きました。

▶ 給食について 学校給食センター ☎(62)5822 FAX(62)5823
▶ 記事について 秘書広報課 ☎(62)2465 FAX(62)3034



給食ができるまで
写真で配信中

学校給食の献立をつくる 5つのポイント

-1- 栄養

たくさんの食材を使って、成長期に必要な栄養をバランスよくとれる献立を作っています。食事の見本となる献立にすることが目標です。

-2- 安全

食中毒を防ぐため、必ず加熱殺菌をします。煮物や揚げ物も、食材の芯までしっかり加熱されているか、温度計でのチェックを欠かしません。

-3- 季節

四季折々の地元で採れた食材を取り入れ、季節感を大切にしています。お米は、袖ヶ浦産のコシヒカリを使用しています。

-4- 費用

小学校は1食あたり245円、中学校は295円の決められた予算の中で、できるだけ国内産の食材を使用しています。

-5- おいしさ

愛情たっぷり、おいしい学校給食を目指しています。子どもたちに喜ばれる給食であってほしいと願っています。

私たち給食センターで働く栄養士は、皆さんの学校給食の献立を作っています。ひと月ごとの献立を担当の栄養士が、3カ月前から計画を立てて作成しています。栄養バランスだけではなく、行事食やリクエスなどを取り入れながら、みなさんに興味を持ってもらえる、魅力ある学校給食を目指しています。



もちろん毎日メニューは替わりますが、献立を立てるときには、共通する5つのポイントがあります。この5つのポイントをもとに献立を作っています。

子どもたちへの「食育」の結果は、今すぐ出るものではないかもしれませんが、大人になって、自分でご飯をつくる時、ご飯を買うときに、「野菜のおかずを一品足しておこうかな」「地元の食材を買おうかな」と今学んだことを思い出して、すこやかな食生活を送れるようになってくれたらいいなと思っています。

私たちは、給食の献立を作るほかに、学校で、小学校1年生から中学校3年生までの、発達段階に応じたテーマで、食育の授業を行っています。

給食大好きな栄養士が献立を作っています

給食センターの栄養士さんにお話を聞きました



給食を食べられるのは、小中学校の9年間限定です。そしてこの期間は、すこやかな成長や正しい食生活を身につけるための一番大切な時期です。

学校給食は食べることを学ぶ大切な時間



すこやかな食生活へのきっかけづくり

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



いっしょのりょう
松澤 亮くん
(10カ月)

“つかまり立ちの練習中
パトカーが大好きです”



いっしょのりょう
在原 万結ちゃん
(4歳)

さゆ
才結ちゃん(3カ月)

“妹大好き
いつも元気いっぱい
お姉ちゃん
すくすく育って
ムチムチ妹”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11月	当番医	診療科目	電話
1日	平岡医院 [野里1773-1]	内科 小児科	(60)4747
3日	福王台外科内科 [福王台1-10-9]	外科 内科	(62)3881
8日	袖ヶ浦どんぐりクリニック [袖ヶ浦駅前1-39-2]	内科 循環器内科	(63)7777
15日	山口医院 [奈良輪535-1]	外科 内科 整形外科	(62)2056

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
消防署 ☎(64)0119へ
▶ 市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□子ども急病電話相談(15歳未満)

相談時間
毎日 午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

□救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間
●平日、土曜日 午後6時～翌日午前6時
●日曜日、祝日、年末年始
午前9時～翌日午前6時
☎#7009 または ☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶ 緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ

局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団

浄水2課 施設管理2班

☎(23)0743

※状況により修理や工事の費用は自己負担となります。

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ



かずさ水道ホームページ

「広報そでがうら」は 毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みや市の公共施設、市内一部のスーパー・コンビニエンスストアなどで配布しています。

また、市ホームページへの掲載やスマートフォンの無料アプリなどでも配信しています。

問 秘書広報課
☎(62)2465
FAX(62)3034



市ホームページ



編集室から (S.Y)

今度、子どものくつとズボンのポケットから出てくる砂を使って、きれいな砂のお城を作ってみようかなと思います。

3つぐらいはできると思います。