

## 令和2年度 8月分中学校給食献立 8/3~8/7

|   | 曜日 | 主 食<br>しゅ しよく | の 飲みもの<br>飲 み も の | お か ず   | しゃしん<br>写 真  | きょう そでがうら さん<br>今日の袖ヶ浦産 |
|---|----|---------------|-------------------|---|--|-------------------------|
| 3 | 月  | ごはん           | 牛乳                | さんまのカレー竜田<br>キムチスープ<br>豆乳プリン                              |    | こめ                      |
| 4 | 火  | 麦<br>ごはん      | 牛乳                | 豚肉のしょうが焼き<br>チーズかまぼこ<br>キャベツのみそ汁                          |    | こめ                      |
| 5 | 水  | カルシウム<br>丸パン  | 牛乳                | セルフサンド<br>カルシウム丸パン<br>ハンバーグ<br>てりやきソース<br>ビーフンスープ<br>オレンジ |    | こまつな                    |
| 6 | 木  | ごはん           | 牛乳                | さばのみりん干し<br>肉じゃが<br>ゆでとうもろこし                              |   | こめ<br>じゃがいも             |
| 7 | 金  | ごはん           | 牛乳                | チキンナゲット(2こ)<br>マーボー豆腐<br>やさいのマフィン                         |  | こめ<br>ながねぎ              |

お楽しみ献立

## 令和2年度 8月分中学校給食献立 8/24～8/31

|    | 曜日 | 主 食<br>しゅ しよく | 飲みもの<br>の | お か ず   | しゃしん<br>写真   | きょう そでがうら さん<br>今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|---------------|-----------|---|--|-------------------------|
| 24 | 月  | 麦<br>ごはん      | 牛乳        | ポークカレー<br>こまつなのソテー<br>ぶどうゼリー                    |    | こめ<br>こまつな              |
| 25 | 火  | ごはん           | 牛乳        | あじつけのり<br>春まき<br>豚汁<br>冷凍みかん                    |    | こめ<br>ながねぎ              |
| 26 | 水  | 黒糖<br>パン      | 牛乳        | ポテトカップグラタン<br>ミネストローネ<br>アーモンドフィッシュ             |    |                         |
| 27 | 木  | キャロット<br>ピラフ  | 牛乳        | 五目卵焼き<br>あつあげの中華煮<br>ミニピーチゼリー(2こ)               |   | こめ                      |
| 28 | 金  | 麦<br>ごはん      | 牛乳        | ちくわの磯辺揚げ(2こ)<br>ホイコーロー<br>わかめスープ                |  | こめ<br>ながねぎ              |
| 31 | 月  | ごはん           | 牛乳        | ミルクコーヒー<br>メンチカツ<br>小袋ソース<br>えびボールスープ<br>乳酸菌ゼリー |  | こめ                      |