

そでがうら

第987号

2020年(令和2年)

8/1

主な内容

- 2面：新しい総合計画を策定しました
- 3面：都市計画マスタープランを策定しました
- 7面：新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 8面～9面：イベント&お知らせコーナー
- 10面：緊急連絡先などのご案内



袖ヶ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード

袖ヶ浦市 総合計画が始まります

袖ヶ浦市総合計画

市のまちづくりの最上位の計画である「袖ヶ浦市総合計画」を策定しました。今後のまちづくりの指針として、市が目指す将来の姿を明らかにするとともに、その実現のための方策を示すものです。

▶2面で紹介します。



みんなでつくる 人っどい
緑かがやく 安心のまち 袖ヶ浦

人口の動き

7月1日現在()内は前月比

•人口：64,695 (+46) •男：32,765 (+30) •女：31,930 (+16) •世帯：28,000 (+43)
•転入：192 (男107/女85) •転出：159 (男87/女72) •出生：47 (男25/女22) •死亡：34 (男15/女19)

「みんなでつくる 人つどい 緑かがやく 安心のまち 袖ケ浦」

新しい総合計画を策定しました

「袖ケ浦市総合計画」は、今後のまちづくりの指針として、市が目指す将来の姿を明らかにするとともに、その実現のための方策を示すものであり、市のまちづくりにおける最上位の計画です。その概要をお知らせします。

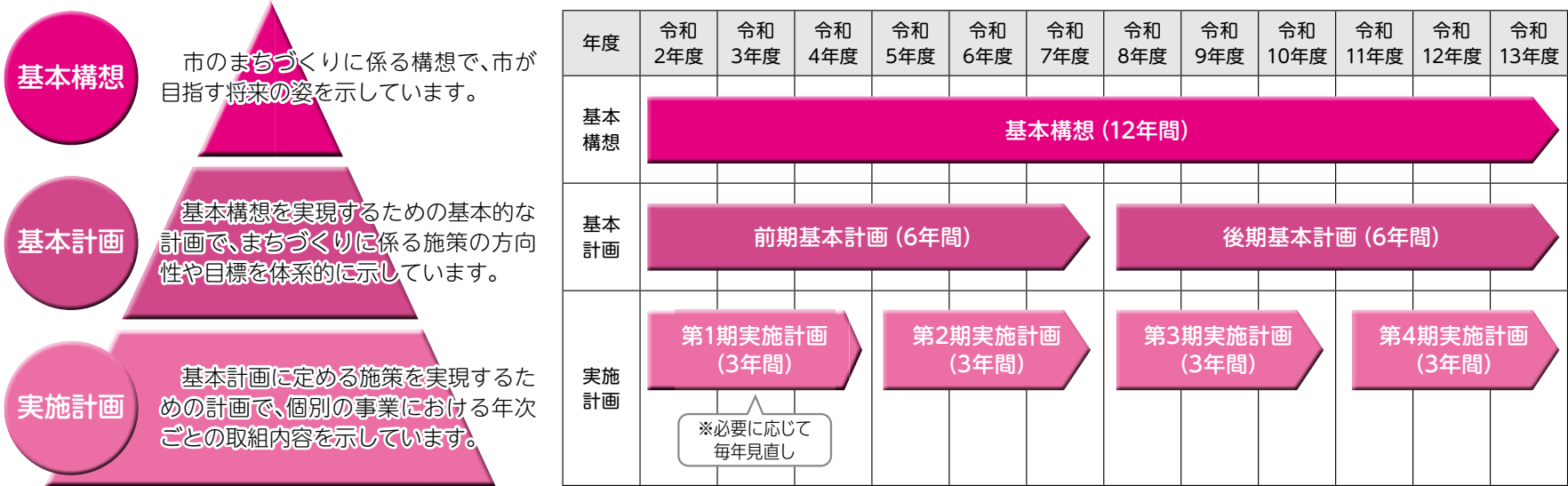
企画課 ☎(62)2327 FAX(62)5916



市ホームページ

総合計画の構成と期間

総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の三層構造で構成されています。



基本構想

1 市が目指す将来の姿

「みんなでつくる 人つどい 緑かがやく 安心のまち 袖ケ浦」

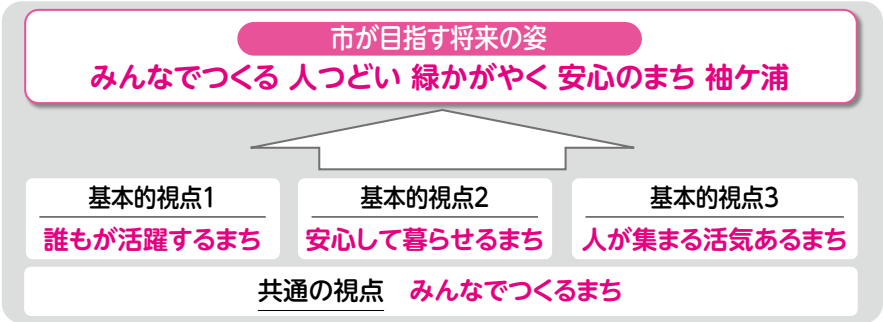
2 将来の目標人口

「令和13年度の目標人口：65,000人以上を維持」

- 市の人口は、令和7年頃にピークを迎えた後に、緩やかな減少局面となる見通しですが、総合計画に基づく効果的な施策の展開を図ることにより、その減少幅を抑制し、令和13年度末の人口を65,000人以上とすることを目標とします。

3 「市が目指す将来の姿」を実現するための視点

市が目指す将来の姿を実現するため、右図の視点を重視していきます。



前期基本計画

1 施策体系

市が目指す将来の姿を実現するための取組を、6つの分野(章)に分けて整理し、各章に対応した施策を推進していきます。

市が目指す将来の姿	章	施策
みんなでつくる人つどい 緑かがやく 安心のまち 袖ケ浦	第1章 子育て環境と 学び・活動の場が充実した 未来を育むまちづくり 【子育て・教育・文化】	1.子育て支援 2.学校教育 3.生涯学習 4.スポーツ 5.文化芸術・文化財
	第2章 支え合いと支援のもとで 健やかに暮らせるまちづくり 【健康・医療・福祉】	1.健康づくり・医療 2.地域福祉 3.高齢者福祉 4.障がい者福祉
	第3章 安全・安心で環境にやさしい まちづくり 【防災・防犯・環境】	1.防災 2.防犯・交通安全 3.消防・救急 4.消費生活 5.環境保全 6.廃棄物・リサイクル
	第4章 都市と自然が調和した 住みやすいまちづくり 【都市形成・都市基盤】	1.市街地形成 2.公園・緑地 3.道路 4.河川 5.下水道 6.住宅 7.公共交通
	5章 地域の魅力を活かした にぎわいのあるまちづくり 【産業】	1.農林業 2.商工業 3.観光 4.雇用・就業
	第6章 みんながつながり参加する 持続可能なまちづくり 【市民活動・行財政】	1.市民活動 2.人権・男女共同参画 3.多文化共生 4.情報共有・発信 5.行政運営 6.財政運営

2 重点的取組

- ①“誰もが活躍するまち”の実現
- 未来を担う子どもたちの健やかな成長と、人間形成の基礎を育む学校教育を推進し、「子育て・教育環境の充実」を図ります。
 - 一人ひとりの個性や能力を活かしながら、地域などで活躍できる環境づくりとして、「社会参加の促進」を図ります。
- ②“安心して暮らせるまち”の実現
- 災害や犯罪などから市民生活を守り、「災害や犯罪・事故などの対策強化」と、豊かな自然の継承や良好な生活環境の整備に向けて、「暮らしやすい生活環境の確保」を図ります。
 - あらゆる年代が健やかに生活できる健康づくりや、福祉サービスの向上として、「健康づくり・福祉サービスの充実」を図ります。
- ③“人が集まる活気あるまち”の実現
- 市が有する強みや地域の特性を活かした、「快適なまちづくり」を進めます。
 - 産業の活性化や観光振興として、「産業競争力の強化」を図り、「交流人口の増加」につなげます。



都市計画マスタープラン を策定しました

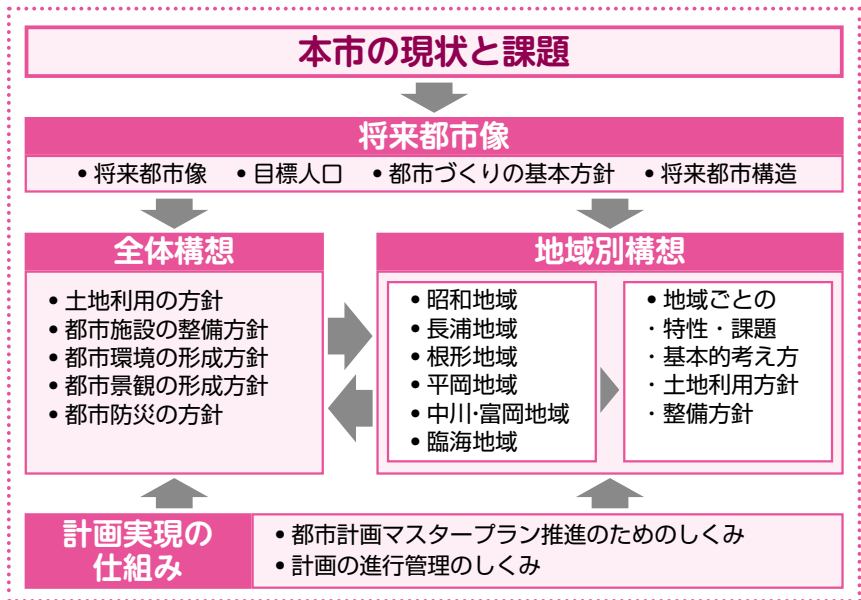
令和2年～13年

「都市計画マスタープラン」は、都市計画に関する基本的な方針を定めたもので、市総合計画に掲げている将来都市像を実現させるためのまちづくりの方針(土地の使い方や都市基盤整備のあり方)を明らかにするものです。その概要をお知らせします。

詳細は、8月末頃に市ホームページなどでお知らせします。

問 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)6970

都市計画マスタープランの構成



1.将来都市像

都市計画マスタープランの骨格となる、将来都市像や将来都市構造などを定めます。

2.全体構想

市全体を対象とし、将来都市像の実現に向けた土地利用、その他の分野別の都市づくりの方針を定めます。

3.地域別構想

地理的・社会的条件などを踏まえながら、市内を6地域に区分し、地域ごとの状況や特性に応じた地域づくりの方針を定めます。

4.計画実現の仕組み

将来都市像を実現するための方策を定めます。



都市づくりの基本方針

【将来的な人口の減少】

将来的に大幅な人口増加は難しい
令和13年の目標人口は65,000人以上を維持

【既存コミュニティの希薄化】

既存コミュニティの維持・活性化
協働のまちづくりの推進

【環境問題】

環境への負荷を軽減する都市
緑の保全・活用

【人にやさしい都市空間】

誰もが活動しやすいまちづくりの
推進

(1)地域での活動が活発でまとまりのある都市づくり

- 市民、事業者、行政が連携・協力し、市民協働によるまちづくりの推進
- 市街地の拡大や土地利用の転換を抑制し、利便性が高くまとまりのある都市空間の形成

(2)人や環境にやさしい魅力あふれる都市づくり

- 環境への負荷を軽減する都市づくり
- 誰もが活動しやすいよう、バリアフリー化やユニバーサルデザインに基づいた都市づくり
- 緑を保全、活用しながら、人々が魅力を感じられる居住環境や景観の形成

【産業振興】

高速道路網の開通による交通利便性の高さ

【観光資源の活用】

観光資源を活かしたまちづくり

(3)多様な産業が調和した活力ある都市づくり

- 高速道路IC周辺などの土地利用について、計画的な規制誘導を図る
- 農業や観光といった産業資源を活かした都市づくりの推進

【災害に強いまち】

地震や風水害に強いまちづくり
施設の老朽化への対応

【空家への対応】

空家の適切な管理・活用の促進

(4)安全・安心な都市づくり

- 建築物の耐震化、公共施設や道路、橋梁などのインフラ施設の計画的な修繕・更新
- 適切に管理されていない空家に対する対策の強化

土地利用の方針

低未利用地の活用による魅力ある
住宅地の形成

商業業務施設の誘導

産業立地基盤の適切な維持管理

緑豊かな内陸工業地の形成

生活道路などの整備・改善

特徴ある斜面林の景観保全

来訪者や
市民ニーズを踏
まえた土地利用
の規制誘導

周辺との調和を図るため
計画的な規制誘導による
秩序ある土地利用

地区計画制度の活用など
による既存集落の活
性化

日常的な商業業務施設
の誘導

地域振興に寄与する
土地利用の誘導(IC
周辺やIC同士を結ぶ
幹線道路沿道)

優良農地の保全

貴重な里山の保全

計画策定までの取組み

平成29年度

市の現状把握や市民ワークショップ、市民懇談会の開催による課題の整理などを行いました。

平成30年度

策定市民委員会や地域別の懇談会での意見に基づき、市内全域のまちづくり構想案(全体構想案)を取りまとめました。

令和元年度(平成31年度)

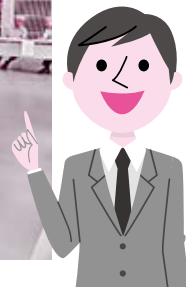
計画の全体案を取りまとめ、3月からはパブリックコメントを行いました。

令和2年度

都市計画審議会での討議・審議を経て、計画を策定しました。



都市計画マスタープラン策定市民委員会の様子



運転免許証を自主返納した高齢者を支援しています

市では、運転免許証を自主返納した高齢者を対象に、運転経歴証明書とバス運賃割引優待証の交付手数料を助成しています。

運転経歴証明書を提示すると、民間企業などから支援措置を受けることができます。また、バス運賃割引優待証を提示すると、バス乗車運賃が現金での支払い時に限り、半額になります。

対象 次のすべてに該当する方

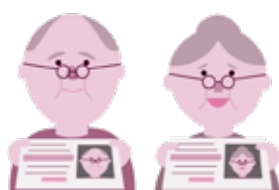
- ・自主返納時に、65歳以上の市内在住の方
- ・6カ月以内に運転免許証を自主返納した方
- ・運転経歴証明書（千葉県公安委員会発行）、ノーカー・サポート優待証（日東交通発行・65歳以上の方対象）またはノーカー優待証（小湊鐵道発行・69歳以上の方対象）の交付を受けた方
- ・市町村税や国民健康保険料の滞納をしていない方

助成額

- ・運転経歴証明書交付手数料 1,100円
- ・ノーカー・サポート優待証交付手数料 530円
- ・ノーカー優待証交付手数料 530円

▶詳細は、お問い合わせください。

問 市民活動支援課 ☎(62)3106 FAX(62)3877



提出者 市内に固定資産を所有する者の相続人
提出書類 固定資産現所有者届出書
添付書類 戸籍（除籍）謄本、遺産分割協議書など被

固定資産現所有者届出書の提出
 固定資産（土地・家屋）を所有している方が亡くなった場合、相続する方の名義で法務局に相続登記を行う必要があります。これに加え、新たに市に申告が必要となりますので、必ず申告してください。

土地や家屋の所有者が亡くなった場合は市へ申告してください



市ホームページ

相続人と相続人の関係がわかる書類
申告期限 相続があると知った日から3カ月以内
 ▼詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
 問 課税課
 ☎(62)2544
 FAX(62)1934

福祉タクシー利用券をご利用ください

在宅の重度心身障がい者（児）を対象に、タクシー利用料金の一部を助成します。

対象 ・在宅で身体障害者手帳の等級が1級、または2級の方
 ・療育手帳が㉔、㉔の1、㉔の2、Aの1、Aの2の方

交付枚数 1枚500円の利用券を、年間で最大54枚交付（身体障害者手帳にじん臓機能障害の記載があり、人工透析療法を受けている方は、年間で最大108枚を交付）

申請に必要なもの 身体障害者手帳、または療育手帳

▶詳細は、本紙4月1日号をご確認いただくかお問い合わせください。

問 障がい者支援課 ☎(62)3199 FAX(63)1310

サポカー補助金(65歳以上対象)

サポカー補助金とは、衝突被害軽減ブレーキ、ペダル踏み間違い急発進抑制装置を搭載した車や、後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置を購入した際に、国から交付される補助金です。

▶詳細は、次世代自動車振興センターにお問い合わせください。

問 次世代自動車振興センター ☎0570(05)8850

市立小・中学校、中川幼稚園 夏季休業中に学校閉庁日を実施します

文部科学省が策定した「学校における働き方改革に関する緊急対策」を受け、市立小・中学校と中川幼稚園では、学校閉庁日を実施します。閉庁期間中は、学校と幼稚園には職員が不在となりますので、児童・生徒・園児の転出や転入、緊急の連絡がある場合は、学校教育課まで連絡してください。

閉庁期間 8月13日～16日

問 学校教育課 ☎(62)3727 FAX(63)9680

障がい者(児)関係の手当を受給中の方は所得状況届を提出してください

対象の方は、令和2年度の所得状況届を提出してください。

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者福祉手当、または心身障害児福祉手当を受給している方

※特別児童扶養手当を受給している方は、手当証書も併せて提出してください。

提出期間 8月12日(水)～9月11日(金)

問 障がい者支援課 ☎(62)3199 FAX(63)1310

ひとり親家庭などを支援しています

ひとり親家庭の母、または父を対象に行っている支援制度を紹介いたします。詳細は、お問い合わせください。

問 ▶①～③子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877

▶④～⑦市役所 家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)

①児童扶養手当

18歳到達の年度末までの子どもを養育するひとり親家庭などに対し、手当を支給します。

※所得制限などの支給要件があります。

▶児童手当とは、別の制度です。

手当額(所得により決定します)

- ・基準額 43,160円～10,180円/月
- ・第2子加算 10,190円～5,100円/月
- ・第3子以降加算 6,110円～3,060円/月

現況届を忘れずに

8月3日(月)～31日(月)の間に現況届を提出してください(支給停止中の方も届出が必要です)。

提出がない場合は、11月以降の手当を受給できなくなります。



③医療費助成

ひとり親家庭などの18歳到達の年度末までの子どもと、その母または父などの医療費を助成します。

※事前に資格審査を受ける必要があります(所得制限などの支給要件があります)。

助成額

保険対象医療費の自己負担額から、次の一部負担金と他制度の助成額を除いた金額

通院：1カ月、一医療機関毎に1,000円

調剤：1カ月、一薬局内で処方箋発行医療機関毎に1,000円

入院：入院時食事療養費標準負担額と生活療養費標準負担額

資格期間 申請書の提出日の翌日から最初の10月31日まで

※既に資格審査を受けている方も毎年更新が必要です。

④高等職業訓練促進給付金支給

ひとり親家庭の母または父が、就職の際に有利で生活の安定に役立つ資格の取得を促進するため、養成機関で1年以上修業する場合に、修業期間の全期間(上限4年)について給付金を支給します。※修業開始前に面談、申請が必要です(所得制限などの支給要件があります)。

⑤自立支援教育訓練給付金支給

ひとり親家庭の母または父が、就労のための資格取得など指定された教育訓練講座を受講する場合に、受講料の一部を支給します。

※受講開始前に面談、申請が必要です(所得制限などの支給要件があります)。

対象講座

- ・雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座 など
- ・就業に結びつく可能性の高い講座で、国が定めるもの など

支給額 受講のために本人が支払った費用の60%に相当する額(上限20万円) ※雇用保険制度の教育訓練給付が受けられる方は減額

⑥母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

経済的自立を応援するため、貸付を行います。

※修学資金・修業資金・就職支度資金・就学支度資金は、児童も対象となります。

⑦母子・父子自立支援相談

母子家庭、父子家庭、寡婦の方の子育て・就業・生活全般の相談に応じます。

また、配偶者からの暴力(DV)の相談にも応じます。

日時 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場所 市役所 家庭児童相談室

- 手当額**
- ・就学前の乳幼児一人につき月額4,000円
 - ・小学校在学中の児童一人につき月額5,000円
 - ・中学校在学中の生徒一人につき月額6,000円

選挙の投票所入場券が変わります 個人宛てのハガキから世帯でまとめて封書送付へ

これまで市では、有権者1名に対して1枚のハガキを送付していましたが、今後は、同じ世帯の有権者最大5名分の投票所入場券を、まとめて1つの封筒で送付します。封筒は、すべて世帯主宛てで、有権者が6名以上の世帯は、2通の封筒が届きます。投票の際は、自分の氏名が記載された投票所入場券をお持ちください。

今年は、10月11日(日)に市議会議員選挙を予定しています。

封筒(見本)

入場券(見本)

問 選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913 FAX(62)7454

ブックスタートボランティア養成講座

市の4か月児教室に参加したお子さんに、絵本の読み聞かせを行い、絵本をプレゼントします。小さい子や絵本が好きの方、子育て世代のお手伝いをしたいと考えている方で、ボランティアとして活動していただける方を募集します。

ブックスタートとは

乳幼児に、絵本を開く楽しい体験と、絵本にふれあう楽しさを感じてもらう活動です。

日時・内容

- ①9月15日(火)午前10時～11時30分、講義「ブックスタートとは」
- ②9月29日(火)午前10時～11時30分、講義「子どもと絵本」
- ③10月20日(火)午前10時～11時30分、講義・実習「図書館のブックスタートとは」
- ④未定、ブックスタートの見学

場所 ①～③中央図書館 2階視聴覚ホール
④保健センター

対象 養成講座(全4回)にすべて出席し、半日の活動に年5回程度参加できる方

定員 10名程度(申込先着順)

申込方法 電話、市内図書館・図書室窓口

申 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650



8/30(日)まで！

ひらおかの里農村公園 田んぼのかかし 人気投票受付中！

ひらおかの里農村公園では、田んぼの学校生が作ったかかし12体を田んぼの周りに展示し、8月30日(日)まで人気投票を行っています。

上位入賞したかかしに投票した方の中から抽選で、ひらおかの里の農産物をプレゼントします。

とても個性的なかかしたちが、田んぼを見守りながら皆さんをお待ちしています。投票箱は現地に用意していますので、ぜひ農村公園にお越しください。

問 農業センター ☎(60)5171



昨年1位のかかし「チーバくん」

8/31(月)申込受付終了 令和元年台風15号などの 被災者に対する賃貸型応急住宅の提供

対象 次のいずれかを満たす方

- ・住家の全壊、全焼、または流出により居住する住家がない方
- ・半壊(大規模半壊を含む)であって、住宅としての利用ができず、自らの住家に居住できない方
- ・二次災害などにより住宅が被害を受ける恐れがある、地すべりなどにより避難指示などを受けているなど、長期にわたり自らの住居に居住できない方

借上げ対象住宅

月額家賃上限 世帯人数2人以下は7万5千円、3人以上は8万5千円

入居期間 最長2年

▶詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申 都市整備課 ☎(53)8012 FAX(63)9670

8月15日は終戦記念日 戦争写真の展示を行います

今年は、昭和20年の終戦から75年目にあたります。

私たちは、戦争の惨禍を決して忘れてはいけません。改めて平和の尊さと戦争について考えてみませんか。

戦争の写真展示

期間 8月1日(土)～16日(日)

場所 市役所1階ロビー・根形公民館ロビー

問 総務課 ☎(62)2104 FAX(62)5916

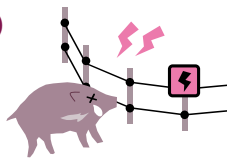


イノシシなどの獣害対策用電気柵の 安全対策をお願いします

獣害対策用電気柵を設置している方は、電気用品安全法などの関係法令を確認し、安全確保をお願いします。

過去には、県外で獣害対策用電気柵による感電死亡事故が発生しています。外出先などで電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、さわったりしないでください。

問 農林振興課 ☎(62)3426 FAX(62)7485



防災 ワンポイントアドバイス

～集中豪雨やゲリラ豪雨に気を付けよう～

このような前兆を確認したら避難しましょう。

- ・冷たい風が吹き出したら注意する
- ・雷鳴や稲妻を確認したら建物内へ避難する
- ・大粒の雨やひょうが降り出したら建物内へ避難する
- ・雨の日に周囲より低い位置にいる場合は、高い場所へ移動する
- ・川の近くでは、まわりの空が真っ黒になったらすぐに避難する
- ・川の近くで警告のサイレン音がしたらすぐに避難する

▶気象庁のホームページなどでは、現在の雨量を公表していますので、活用しましょう。

問 危機管理課 ☎(62)2119 FAX(62)5916



自衛官等採用試験

募集種目	資格	受付期限	試験期日
防衛大学校 (一般)	高卒(見込含)、または高専3年次修了者(見込含)18歳以上21歳未満	10月22日(木)	1次:11月7日(土)・8日(日)
航空学生 (海上自衛隊・航空自衛隊) ※パイロット	・海上自衛隊 高卒(見込含)、または高専3年次修了者(見込含)18歳以上23歳未満 ・航空自衛隊 高卒(見込含)、または高専3年次修了者(見込含)18歳以上21歳未満	9月10日(木)	1次:9月22日(祝) 2次:10月17日(土)～22日(木) 3次: ・海上自衛隊 11月20日(金)～12月16日(水) ・航空自衛隊 11月14日(土)～12月17日(木) ※いずれか1日
一般曹候補生		9月10日(木)	1次:9月19日(土)～20日(日) 2次:10月10日(土)～14日(水) ※いずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	受付時にお知らせします。 ▶詳細は、自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所ホームページをご確認ください。

問 自衛隊千葉地方協力本部 木更津地域事務所 ☎(23)5734

8/3(月)～予約受付開始

子宮頸がん集団検診 今年度は予約制です

日程表

期日	場所	受付時間	予約期限
9月4日(金)	保健センター	午前9時～10時	9月1日(火)
	平川公民館	午後1時～2時	
10月6日(火)	根形公民館	午前9時～10時	10月1日(木)
	長浦公民館	午後1時～2時	
11月20日(金)	長浦公民館	午前9時～10時	11月17日(火)
		午後1時～2時	

▶9月4日(金)午前のみ、保育を行います。保育の対象は、生後3カ月～就学前のお子さんです。保護者が検診車に乗車中のみ、保育を行います。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策で、受診者数に定員を設けるため、電話による予約制で行います。

過去2年以内に受診した方と、すでに申し込んだ方には受診票と予約方法を通知します。

対象 市内在住の20歳以上の女性(平成13年3月31日以前に生まれた方)
検査内容 問診・視診・子宮頸部の細胞診 **自己負担金** 400円
予約方法 電話・健康推進課窓口 ※はがき・メールでは予約できません。
予約期間 8月3日(月)～各検診日の土・日曜日を除く3日前まで(申込先着順)
 ※予約受付は、土・日曜日、祝日を除く
健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877
受診できない方
 ・性経験がない方
 ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方
 ・子宮の摘出をして子宮頸部がない方
 ・自覚症状のある方、または病気などで通院・治療中の方
 ・今年度、すでに子宮がん個別検診や人間ドックで子宮がん検診を受診した方、または受診する予定のある方

こころのストレスはありませんか

私たちは、悩みを抱えると悲観的になったり、やる気が起きなくなってしまうことがあります。これは、悩みを抱え、ストレスがかかっている状態のときには、誰でも起こりうる自然な反応です。

しかし、ストレスがかかったこころの状態が続いたり、いくつものストレスが重なると、うつ病を発症したり、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。

こころのストレスを感じたら

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心がけましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが楽になることがあります。

それでもつらいときは

こころの悩みや健康の問題などで悩んでいる、あるいは周りに悩んでいる方がいる場合は、お早めに相談窓口などへ相談してください。

相談機関	相談内容	連絡先
君津健康福祉センター(君津保健所)	こころの問題全般に関する相談	☎(22)3744(9:00～17:00) 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
千葉県精神保健福祉センター	こころの問題全般に関する相談	☎043(263)3893(9:00～18:30) 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
よりそいホットライン	生きづらさを感じる様々な悩みについての相談	☎0120(279)338 FAX 0120(773)776 (24時間毎日対応) ※チャットやSNS相談も可能
千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の相談	☎043(227)3900(24時間毎日対応) ※インターネットや対面相談も可能
こころの耳(厚生労働省)	働く人の心の健康確保と自殺や過労死などの予防に役立つサイト	☎0120(565)455 月曜日・火曜日17:00～22:00 土曜日・日曜日10:00～16:00 (祝日、年末年始は除く)

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

私たちの学校自慢

保護者・地域に
支えられて育つ 根形っ子!



根形小学校の学校教育目標は、「主体的に学び、生き生きと活動する 根形っ子の育成 夢☆☆☆チャレンジ」であり、教員は「褒める・励ます・あきらめない」を指導の合い言葉に、目標達成に向けて取り組んでいます。学区内には、根形公民館や郷土博物館があり、体験活動を積極的に行っています。また、社会福祉協議会と連携し、高齢者と手紙での交流や敬老会に参加するなど、福祉教育にも取り組んでいます。

さらに、学校支援ボランティアコーディネーターを中心として、花壇・掲示物の作成などの環境整備支援、書写・家庭科・読み聞かせなどの学習支援、登下校の安全支援など、学校・家庭・地域が連携しながら、子どもたちを見守っています。

これからも、地域の方々と連携を深め、子どもたちの健やかな成長を応援していきます。

☎ 学校教育課 ☎(62)3727 FAX(63)9680



推進員募集中! お問い合わせください。

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

おいしく食べて健康寿命を延ばそう!

鶏ひき肉のバジルご飯

今回は、推進員の講座で人気のメニューを紹介します。さわやかな味わいで、夏にふさわしいアジアン風のご飯です。

最近、ハーブを自宅で栽培する方も増えていますが、中でもバジルは育てやすく、サラダやパスタによく使用されています。にんにくやハーブなどの香味野菜を使用することで食欲が増し、減塩にもつながります。休日のランチにいかがでしょうか。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877



【栄養価(1人分)】
 エネルギー(kcal)…352
 たんぱく質(g)…17.8
 脂質(g)…7.2
 炭水化物(g)…51.9
 食塩相当量(g)…1.2
 食物繊維(g)…2.4

材料(4人分)

- ・なす…大1個(120g) ・黄パプリカ…中1個(120g)
- ・玉ねぎ…1/2個(120g) ・バジル…8枚程度
- ☆ナンプラー…6g ☆しょうゆ…10g ☆オイスターソース…10g
- ☆トウバンジャン…2g ☆砂糖…4g
- ・ごま油…大さじ1/2 ・にんにく(チューブ)…4g
- ・鶏ひき肉…240g ・水菜…30g
- ・ミニトマト…4個 ・ごはん…120g(1人分)

作り方

- ①なす、黄パプリカを1.5cm角、玉ねぎは粗みじん、バジルは1口大に切る。
- ②☆の調味料を混ぜ合わせておく。
- ③熱したフライパンにごま油を入れ、にんにくを中火で炒める。
- ④鶏ひき肉を加えてパラパラになるように炒め、皿に取り出す。
- ⑤フライパンになす、黄パプリカ、玉ねぎを加えて炒め、火が通ったら④と☆の調味料を加え、水分をとばす。
- ⑥バジルを加え、軽く炒めたら皿に取り出す。
- ⑦水菜を2cm幅、ミニトマトを1/4に切る。
- ⑧ご飯を皿に盛り付け、ご飯の上に⑥と⑦を盛り付ける。

根形公民館 ワーキングママ支援講座

子育てをしながら働きたいお母さん向けの講座です。子どもと向き合う時間が限られる中で、子どもの心に寄り添い、自分らしく生き生きと子育てをするコツを学びます。

期日・内容(全4回)

- ・8月29日(土)、袖ヶ浦市の保育の現状などについて
- ・9月5日(土)、エニアグラムに基づく子どもと母親の性格の違いについて
- ・9月12日(土)、ライフマネープランや社会保障について
- ・9月19日(土)、子どもの小さなSOSに気づく コミュニケーションやモチベーションアップの方法について

時間 午前10時～11時30分 場所 根形公民館

対象 これから働くことを考えている、または働いている3歳～5歳の子どもを持つ母親 ※2回目以降は、母親であればどなたでも

定員 20名(申込多数の場合は抽選) 参加費 無料

申込方法 講座名(ワーキングママ支援講座)・住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無、保育希望の場合はお子さんの名前・ふりがな・生年月日を記入して、メールまたはFAXで申し込んでください。

※保育の対象は、2歳～就学前のお子さんで、1人200円が必要です。

申込期限 8月14日(金)

☎ 〒299-0255 下新田1277 根形公民館 ☎(62)6161 FAX(62)6162
 ☒ sode63@city.sodegaura.chiba.jp



市ホームページ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

基本が大事

新しい生活様式をいつもの生活様式へ



ウイルスと共存しつつ、社会経済活動を行っていくために、これからは感染拡大を予防する「新しい生活様式」を日常に取り入れて、「新しい生活様式」が「いつもの生活様式」となるよう定着させましょう。

問 新型コロナウイルス対策支援室
☎(62)2323 FAX(62)3877

一人ひとりの基本的感染症対策

●感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 3つの密(密集、密接、密閉)を避けましょう。
- マスクの着用は、熱中症に十分注意しましょう。
- 手洗いは、30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗いましょう。
- 毎朝体温測定、健康チェック。発熱などの症状がある時は、外出を控えてください。

「ガウラお買い物チケット」の配布を開始します

市観光協会では、多くの方に市内を回遊してもらい、市内経済を活性化させることを目的として、市内の加盟店で利用できる「ガウラお買い物チケット(500円券)」を、観光農園などで収穫体験をした方に配布します。



市観光協会
ホームページ

配布期間 8月1日(土)～令和3年1月31日(日)
※収穫物の種類により期間は異なります。

配布場所 市観光協会に所属する収穫体験型サービスを提供している施設

※各配布場所の配布枚数には、限りがあります。

配布方法 配布場所で、有料の収穫体験をした方に配布

使用期限 令和3年2月28日(日)

チケット見本

▶対象店舗などの詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。

問 市観光協会 ☎(62)3436 FAX(62)7485



飲食店応援 デリバリーサービス

デリバリーサービス参加店で、1,500円以上(税抜)の注文をすると、タクシー事業者が無料で自宅まで宅配してくれます(1,500円未満は、配達料500円がかかります)。配達先は、市内で飲食店から直線距離でおおむね5km以内です。この機会に、ぜひご利用ください。



市観光協会
ホームページ

▶注文方法などの詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。

問 市観光協会 ☎(62)3436 FAX(62)7485

袖ヶ浦市中小企業支援臨時給付金支給対象を拡大しました

支援対象に追加する法人など

医療法人・社会福祉法人・特定非営利活動(NPO)法人・一般社団(財団)法人・公益社団(財団)法人・組合(中小企業信用保険法に定めのあるもの)・令和2年1月～3月に設立された中小企業

給付額 1事業者につき10万円

申請方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、郵送で申請してください。申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。

申請期限 8月31日(月)消印有効

▶詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



市ホームページ

ひとり親世帯臨時特別給付金

一定要件を満たすひとり親世帯に、臨時特別の措置として、給付金を支給します。

児童扶養手当受給者には、詳細などを送付しましたので、ご確認ください。

また、児童扶養手当を受給していないひとり親世帯の方で、18歳到達の年度末までの子を養育している方は、給付金を受け取れる可能性がありますので、支給要件などを、市ホームページでご確認ください。

問 子育て支援課 ☎(62)3272 FAX(62)3877



市ホームページ

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」に登録しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」では、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した場合に、通知を受け取ることができます。イベントに参加する場合などは、事前にインストールしましょう。



市ホームページ

アプリの概要

- ・近接通信機能(Bluetooth)を利用して、登録者同士が分からないよう、プライバシーを確保したうえで、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した場合に、通知を受け取ることができます。
- ・利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

「COCOA」Q&A

Q 通信費はかかりますか？

A 登録は無料ですが、アプリのインストール時や通知を受け取る場合などは、通信費がかかります。近接通信機能(Bluetooth)を有効にするだけでは、通信費はかかりません。

Q 個人情報が収集されますか？

A 個人の特定につながる情報を入力することはありません。また、行政機関や第三者が、接触記録や個人情報を利用することはありません。

Q どのような場合に通知が来ますか？

A 新型コロナウイルス感染症陽性者が、陽性であることを登録した場合に、その陽性者と過去14日間におおむね1m以内で15分以上接近した可能性があった場合に、通知されます。

問 新型コロナウイルス対策支援室 ☎(62)2323 FAX(62)3877



よろず支援拠点専門家による経営相談窓口を開設

日時 8月～10月の毎週金曜日、午後1時～4時

※相談時間は、1回あたり60分程度です。

場所 市役所 商工観光課

相談内容(例) 国の施策活用(持続化給付金など)・売上拡大・創業・事業承継・雇用労務・法律・資金繰り・生産性向上・事業計画策定 など

費用 無料 **申込方法** 電話

申込期限 相談希望日の1週間前まで

申 商工観光課

☎(62)3428 FAX(62)7485



8/18(火)受付終了

特別定額給付金の申請をお忘れなく

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策のため、市民一人当たり10万円を給付する特別定額給付金の申請期限は、8月18日(火)です。

まだ申請していない方は、お早めに申請してください。ご高齢の方などで、申請が難しい方や、申請書が手元にない方は、ご連絡ください。

申請期限 8月18日(火)消印有効

問 特別定額給付金対策室 ☎(53)7522 FAX(62)3165

お盆もごみ・資源物の収集をします

8月13日(木)～15日(土)は、ごみ・資源物の収集と自治会資源回収を通常どおり行います。

なお、クリーンセンターへ持ち込む場合は、事前に電話予約をお願いします。

問 ▶ 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター内)
☎(63)1881 FAX(62)2820
▶ クリーンセンター予約専用ダイヤル ☎(63)1000



市内全域の防災行政無線からJアラートの試験放送が流れます

8月5日(水)に、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から、試験的に放送が流れます。

日時 8月5日(水)午前11時
▶ 災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

問 危機管理課
☎(62)2119 FAX(62)5916

8月の移動交番開設予定

場所・日時

- ・袖ケ浦公園 3日(月)・18日(火) 午前9時30分～11時30分
- ・臨海スポーツセンター 3日(月)・17日(月) 午後1時30分～3時
- ・平川公民館 4日(火)・18日(火) 午後1時30分～3時
- ・長浦公民館 7日(金)・22日(土) 午後1時30分～3時
- ・市民会館 11日(火) 午後1時30分～3時、26日(水) 午前9時30分～11時30分

▶ 事件・事故の発生や天候などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 木更津警察署 ☎(22)0110

その他

貸衣装の貸出しを休止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月から9月まで衣装の貸し出しを休止します。再開は、本紙でお知らせします。

問 田中 ☎(62)2032

君津地区公立小・中学校の講師登録会

期日 8月19日(水)

時間 ・午前9時30分～(9時受付)
・午後1時30分～(1時受付)

場所 君津合同庁舎 4階大会議室

募集職種 小・中学校教員・養護教諭・学校栄養職員・学校事務職員

持ち物 筆記用具・印鑑・写真(4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚)・教員免許状の原本と写し(両面コピー)1部・履歴書

▶ 新規登録者のみ対象です。注意事項などの詳細は、南房総教育事務所ホームページをご確認ください。

問 南房総教育事務所

☎(25)1311



福祉のしごと就職フェア in ちば

日時 9月5日(土)午後1時～4時

場所 京成ホテルミラマレ

内容 採用担当者との個別面談、福祉の職場に関する相談 など

対象 社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方

問 千葉県福祉人材センター

☎043(222)1294

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

父親などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、現地の住民との友好親善を深めることを目的として、慰霊友好親善事業を行います。

▶ 詳細は、お問い合わせください。

問 日本遺族会 ☎03(3261)5521

2021年版県民手帳の販売

千葉県統計協会が発行する「ちば県民手帳」は、10月上旬から販売が開始される予定です。

販売場所 千葉県統計協会、コンビニエンスストア ほか

▶ 詳細は、千葉県ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 総務課

☎(62)1212 FAX(62)5916

かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール

健康のためによく噛んで食べられるお弁当を作って、コンクールに出品しよう!

日時 11月22日(日)午前10時～午後2時

場所 千葉県口腔保健センター

テーマ 健康かみかみ弁当

応募資格 県内在住・在勤・在学で、コンクール当日に参加可能な方

応募期限 9月11日(金)消印有効

▶ 応募方法などの詳細は、千葉県歯科衛生士会ホームページをご確認ください。

問 ▶ 千葉県歯科衛生士会

FAX 043(241)9903

※問い合わせはFAXをお願いします。

▶ 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877

相談

税の無料相談(要予約)

期日 8月5日(水)、9月9日(水)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 木更津商工会館

内容 記帳・決算・税務に関する相談

※申告書類の相談は行いません。

対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者

問 千葉県税理士会 木更津支部

☎(37)9000

審議会

新型コロナウイルス感染症の影響により、傍聴を中止、または開催を延期・中止する場合があります。

子ども・子育て支援会議

日時 8月17日(月)午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 子育て応援プランの進捗状況報告について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月14日(金)

▶ 保育があります。希望する方は、8月7日(金)までに申し込んでください。保育代などで、1人200円が必要です。

問 子育て支援課

☎(62)3286 FAX(62)3877

公共下水道事業運営審議会

日時 8月19日(水)午後2時～

場所 袖ケ浦終末処理場 2階大会議室

議題 令和元年度公共下水道事業特別会計決算について(報告) ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月17日(月)

問 下水対策課

☎(62)3651 FAX(62)7485

健康づくり推進協議会

日時 8月20日(木)午後4時～

場所 保健センター 1階接種室

議題 袖ケ浦健康プラン21(第2次)の令和元年度評価について

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月19日(水)

問 健康推進課

☎(62)3162 FAX(62)3877

男女共同参画会議

日時 8月21日(金)午前10時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 第4次男女共同参画計画の令和元年度実績報告について

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 8月17日(月)

問 市民活動支援課

☎(62)3102 FAX(62)3877

環境審議会

日時 8月26日(水)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 (仮称)千葉袖ケ浦天然ガス発電所建設計画に係る環境影響評価方法書について

傍聴定員 5名程度(申込先着順)

申込期限 8月19日(水)

問 環境管理課

☎(62)3404 FAX(62)7485



消費生活センターだより

パソコンで「ウイルスに感染した」というニセの警告表示に注意して

【相談事例】

パソコンでインターネット閲覧中に、突然大きな警告音が鳴り、画面に「パソコンがウイルスに感染したのでサポート窓口に連絡して」との警告表示が出た。表示された番号に電話すると、「ウイルスを削除する必要がある。ソフトウェア料金6万円は電子マネーで払ってほしい」と言われた。コンビニで買った電子マネーの番号を伝え、遠隔操作で作業されたが、従来、セキュリティソフトを入れていたのを思い出した。返金してほしいが、業者が電話に出ない。

【アドバイス】

- ・実在の事業者と思わせるロゴの表示や警告表示が消えないなど、さまざまな手口で不安にさせますが、実際にウイルスに感染していないニセの表示である可能性が高いので、慌てて事業者に連絡しないで、すぐにそのウェブサイトを閉じましょう。
- ・事業者の遠隔操作により、ニセ対策ソフトを入れた場合は、動作影響が分からないため、安全性を考えてシステムの復元やパソコンを初期化しましょう。その場合は、メーカーに問い合わせたり、情報処理推進機構(IPA)のサイトを参考にしてください。
- ・正規のセキュリティソフトを入れてアップデートを行うなど、日頃からセキュリティ対策を心掛けましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

相談案内

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催しない場合があります。また、相談室の記載がない相談は、「3密」を防止するため、広い会議室に変更して開催します。相談室は毎回異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談(要予約、2日前までに申込み、一人1年度2回まで) ⑤ 市民活動支援課 ☎(62)3102 ※9月分は8月28日(金)から予約受付	8月6日(木)	市役所	13時～16時
	8月20日(木)	平川行政センター	
	8月27日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ※電話での相談はできません。 ⑤ 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶ 千葉地方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22)2531		中止	
結婚相談 ⑤ 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※8月14日(金)はお休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 (要予約、2日前までに申込み) ⑤ 市民活動支援課 ☎(62)3102	8月26日(水)	市役所	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 ⑤ 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 ⑤ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 ⑤ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111 (内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 ⑤ 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ケ浦」 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
生活自立相談 ⑤ 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 ⑤ 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	—	9時～16時

献血にご協力ください

期日・場所 ・8月27日(木)、保健センター

問 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

・8月28日(金)、長浦公民館

時間 午前10時～11時45分、午後1時～4時

イベント & お知らせ コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は、申込不要です。なお、7月21日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

イベント

中央図書館ラウンジ展示コーナー 「うちの子の好きな本」

おはなし会などで、子どもたちに人気のある本を中心に展示し、図書館が行っている「読書のきっかけづくり」について紹介します。
期間 8月1日(土)～9月29日(火)午前9時30分～午後7時
場所 1階ラウンジ
問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650



郷土博物館 ジュニア学芸員体験

日時 8月22日(土)午前10時～午後3時
※荒天中止
集合場所 郷土博物館 研修室
内容 上池周辺の水中の生き物を捕獲・調査、博物館収蔵庫見学
対象 小学1年生～中学3年生
※小学1～3年生は保護者同伴
定員 10名(申込先着順)
持ち物 帽子・軍手・昼食
申込方法 電話・窓口
申 郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693

親子の消防体験学習

日時 9月20日(日)午前9時～正午
場所 長浦消防署
内容 放水体験・高所放水車搭乗・救助訓練体験 など
対象 市内小学生とその保護者
定員 15組(申込先着順)
持ち物 動きやすい服装・着替え など
※暑さ対策をお願いします。
申込方法 電話
申込期間 8月10日(祝)午前9時～9月11日(金)午後5時
▶雨天時などは、中止する場合があります。
申 長浦消防署 ☎(62)9728



長浦公民館 溜まり場を再開

ふらっと公民館に来て、インドア・ローンボウルズなどを体験しながら、楽しく交流しませんか。
期日 毎月第2・4木曜日
時間 午後1時30分～3時30分
場所 長浦公民館 多目的室
注意事項 自宅での検温、マスクの着用をお願いします。体調が悪い場合、参加はご遠慮ください。
問 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138

講座・セミナー

認知症予防のための 「頭の元気度測定会」

期日・場所
①8月5日(水)、市役所 地域包括支援センター
②8月18日(火)、ひらかわサブセンター
③8月27日(木)、ながうらサブセンター
時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
申込方法 電話
申 ▶①地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165
▶②ひらかわサブセンター ☎(75)3344 FAX(60)5001
▶③ながうらサブセンター ☎(64)2100 FAX(64)2040



家族介護教室

日時 8月26日(水)午後2時～3時30分
場所 特別養護老人ホーム 袖ヶ浦瑞穂
テーマ 高齢者の食事とおやつ どんなものをどれだけ食べたらいいの？
対象 介護をしている方、または介護に関心がある方
定員 20名 **申込方法** 電話
申 袖ヶ浦瑞穂 ☎(60)5566

おすすめ図書の紹介 —話題の新作本—

<一般書>

『明日咲く言葉の種をまこう』
岡崎武志
『壁の世界史』イアン・ヴォルナー
『先生、大蛇が図書館をうろついています！』小林朋道
『「あの人」のこと』久世光彦
『14歳からの読解力教室』犬塚美輪
<小説>
『夜がどれほど暗くても』中山七里
『〈あの絵〉のまえで』原田マハ
『笑って生ききる』瀬戸内寂聴
『月の光』
ケン・リュウ(編集)、劉慈欣 ほか(著)

<児童書>

『トマトの大百科』中野明正(編集)
『おいで、アラスカ！』
アンナ・ウォルツ
『5分後に恋の結末』
橋つばさ、桃戸ハル
<絵本>
『もっとかぞえてみよう』
ディック・ブルーナ
『きょうりゅうたちのおーっとあぶない』
ジェイン・ヨーレン(文)、マーク・ティグ(絵)



8月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
3日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館イメージキャラクター
「トショロ」

スポーツ

臨海スポーツセンター

フリーチョイスプログラム

通年開催で、すべて約1時間のレッスンです。事前に申し込んでください。

日時・内容

月曜日
・かんたんエアロ、午前10時～
・サーキットエアロ(NEW)、午前11時30分～
・健康ヨガ、午後7時～
火曜日
・シンプリーエアロ(NEW)、午後7時30分～

水曜日

・かんたんヨガ、午後2時～
・エンジョイエアロ、午後7時～

木曜日

・ヨガ&ピラティス、午前10時～
・シェイプエアロ、午後2時～

金曜日

・エンジョイエアロ、午前10時～
・楽ストレッチポール、午後2時
・パンチ&キック、午後7時

対象

高校生以上
料金 1回550円(楽ストレッチポールのみ、60歳以上の方は300円)
▶当面の間、予約制になります。詳細は、臨海スポーツセンターホームページをご確認ください。

ポールコンディショニング

日時 8月9日(日)午前10時～11時
場所 剣道場 **受講料** 600円
定員 9名(申込先着順)

共通事項

申込方法 電話・窓口
申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711 FAX(63)4865

お知らせ

令和2年7月豪雨災害義援金にご協力ください

市では、7月3日からの九州を中心とした豪雨災害により被災した方々の支援のため、義援金の受付を行っています。なお、頂いた義援金は、日本赤十字社をとおして、被災地に届けられます。皆様のご支援をお願いいたします。

受付期限 12月28日(月)

問 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310

ありがとうございます 災害への義援金

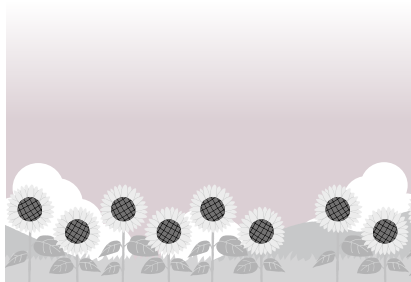
これまで受け付けた義援金の総額は、7月17日現在で、次のとおりです。
・西日本豪雨災害義援金

1,119,589円

※日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

▶その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご確認ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310



健康 インフォメーション

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談 (要申込)	妊産婦・乳幼児	《午前》 8月3日(月)・4日(火) 《午後》 8月11日(火) 申込期限 ※申込は締め切りました。	詳細は、予約時にご確認ください。	内容 身体計測、健康・栄養、歯科相談 持ち物 母子健康手帳、パスポート	《午前》 9月7日(月)・8日(火) 《午後》 9月14日(月) 申込期間 8月17日(月)～31日(月)
	成人	《午前》 8月3日(月) 《午後》 8月11日(火)	《午前》 9:30～11:30 《午後》 13:30～15:30	内容 健康・栄養相談 持ち物 健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	《午前》 9月7日(月) 《午後》 9月14日(月)
幼児相談 (要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
プレ・ママパパ学級 (要申込)	初めて出産を迎える夫婦	8月19日(水) 9:00～11:00 申込期限 8月14日(金) 出産予定月 12月～1月 ※予約制の個別相談とします。		申込方法 電話・窓口	10月21日(水) 申込期限 10月16日(金)

▶4か月児教室・離乳食と歯の相談会は中止です。すこやか相談(予約制)をご利用ください。
▶1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査は、対象者に、個別に通知します。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172 FAX(62)3877

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

※結婚相談所の休日は、本紙8面の相談案内でご確認ください。

紹介を希望する方は登録が必要です。 ※市内在住、在勤者に限ります。

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	49 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	178	89	初
②	49 男	高卒	会社員	成田	ドライブ	168	63	初
③	47 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	180	90	初
④	47 男	専門卒	会社員	市原	旅行	167	70	初
⑤	41 男	高卒	会社員	市原	読書	163	63	初
⑥	41 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	164	65	初
⑦	40 男	大卒	自営業	ー	映画鑑賞	168	60	初
⑧	44 女	短大卒	会社員	千葉	読書	160	51	初
⑨	38 女	大卒	会社員	千葉	読書	158	56	初
⑩	37 女	専門卒	会社員	袖ヶ浦	料理	156	55	初

場所 旧館1階 第2相談室

問 ▶市民活動支援課

☎(62)3102 FAX(62)3877

▶結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62)2111(内線546)

長浦おかのかうえ図書館 市民ギャラリー
「押花額絵サークル」作品展

期間 8月2日(日)正午～8月15日(土)午後7時
問 長浦おかのかうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

君の青春は、何にも負けない 絶対に、色あせない

中学3年、夏。いつもとは、違う夏。
それでも、いつもと変わらず、
努力を続ける姿がある。



昭和中学校 陸上部 3年
左から中後心晴さん、渡辺帆乃佳さん、笹島優月さん、鶴岡末悠さん
最後の交流試合に向けた思いを聞きました。

中学3年生のための市内交流 試合などを開催しています

入場者など一部制限のうえ開催しています。交流試合の様子は一部、本紙9月1日号でお知らせする予定です。

問 体育振興課
☎(62)3791 FAX(63)9680

「悲しい」とも違う感情

新型コロナウイルスの影響を受け、市内の小・中学校も3月2日から休校となり、同時に、部活動も活動停止となりました。3年生の先輩ともお別れができず、クラスのみならずそのまますべてお別れになってしまいました。その時の感情は「悲しい」とも違う、やりきれなさを含んだ複雑な感情でした。

自分にできることをやる

さらに、陸上部にとって最も重要な大会のひとつである支部陸上大会が中止になってしまいました。

学校もいつ再開するかわからない状態でしたが、それでも、再開したときのため、これまでがんばってきた成果を発揮するときのために、自主練習を行っていました。自分では練習メニューや練習量がわからず苦労しましたが、自分にできることを考えながら、練習を続けました。

やっとみんなで走れる

7月1日から全体での部活動が再開しました。やっとみんなと走れるということが純粋にうれしかったし、みんなに会いたかった。自主練習も自分で考えてやるので、充実はしていましたが、みんなでやるから楽しいんだということに改めて感じました。

3年間の集大成、悔いのない試合にしたい

この交流試合が陸上部としての最後の試合です。やるからには1番を取りたいし、自分の目標タイムを出したいと思っています。仲間・家族・応援してくれた方々にも自分の成長を見せられるようにがんばりたいです。

また、3年間一緒に過ごしてきた仲間ががんばっている姿を心から応援したいし、心に焼き付けたいです。

3年間の集大成を発揮して、悔いのない試合にしたいです。

交流試合に参加する 中学3年生にメッセージ

この試合に臨む気持ちは、きっとみんな同じです。ライバルだから、勝負だから負けたくない。それでも楽しく、心に残るような試合になるように全力を尽くしましょう。笑顔でみんなでエアハイタッチ。たたえ合えるような交流試合にしましょう。



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



まつどはる 松戸 悠くん (2歳)
かわのり 河原崎 蒼介くん (2歳)
“乗り物大好き！
今日は久留里線を見てきたよ”



ちくらの 千村 航くん (3歳)
いと 伊藤 大翔くん (2歳)
もりと 森戸 咲衣ちゃん (2歳)
“福王台中央公園で
仲良くピクニック、嬉しいね”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

8月	当番医	診療科目	電話
2日	福王台外科内科 〔福王台1-10-9〕	外科 内科	(62)3881
9日	袖ヶ浦どんぐりクリニック 〔袖ヶ浦駅前1-39-2〕	内科 循環器内科	(63)7777
10日	山口医院 〔奈良輪535-1〕	外科 内科 整形外科	(62)2056

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□こども急病電話相談(15歳未満)

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時

☎#8000 または

☎043(242)9939

□救急安心電話相談(15歳以上)

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～翌日午前6時

●日曜日、祝日、年末年始

午前9時～翌日午前6時

☎#7009または ☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ 局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団

浄水2課 施設管理2班

☎(23)0743

※状況により修理や工事の費用は自己負担となります。

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ



かずさ水道ホームページ

「広報そでがうら」は 毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みや市の公共施設、市内一部のスーパー・コンビニエンスストアなどで配布しています。

また、市ホームページへの掲載やスマートフォンの無料アプリなどでも配信しています。

新聞未購読で市ホームページなどでの閲覧が難しい方には宅配も行っていますので、希望する方はご連絡ください。

問 秘書広報課 ☎(62)2465



編集室から
(S.Y)

広報そでがうらの内容に誤りがないように、スマホでホームページなどを見ながら何度も紙原稿を確認します。何度もやっているうちに、スマホの画面ではなく紙原稿をスクロールしてしまうことがあることは、絶対に内緒でお願いします。