編集・発行/袖ケ浦市 秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1

☎0438-62-2111 (代表)

☎0438-62-2465 (直通)



第981号 FAX 0438-62-3034 主な内容

2020年(令和2年)

へ続きます。

するお知らせ 5面:第2期袖ケ浦市まち・ひと・しごと創生

-3面: 新型コロナウイルス感染症に関

総合戦略を策定しました

8~9面:イベント&お知らせコーナー

4月21日時点の情報です。最新の情報はホームページをご覧い

▶新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは、2~3面・10面

10面: 手作り布マスクの作り方/緊急連絡先などのご案内

袖ケ浦市ホームページ http://www.city.sodegaura.lg.jp/



袖ケ浦市ホームペ

# 市民の皆様へ

4月10日、千葉県から本市において初めての新型コロナウイルス感染症患 者が確認されたとの情報提供がありました。

濃厚接触者の把握を含めた行動歴の調査については、君津健康福祉セン ター(君津保健所)などにより、行われています。

市といたしましては、君津健康福祉センター(君津保健所)と連携しなが ら、適宜適切な情報発信を行ってまいります。

現在、国において緊急事態宣言が発令されており、県からは、生活の維持 に必要な場合を除く不要不急の外出自粛が要請されております。

皆様には、いま一度、これらを踏まえた行動をお願いいたします。

いま大切なことは、不確かな情報に惑わされることなく、正しい情報を見

感染症に関しての誹謗中傷や風評被害などは、不当な差別や偏見を生み、 人々の不安をあおることになります。

皆様におかれましては、ご自身がSNSなどで、勘違いによるデマやフェイ クニュースを流したり広めたりすることのないよう十分ご注意ください。

このような時期だからこそ、お互いに助け合い、支えあう気持ちを忘れ ず、冷静に行動することが私たち一人ひとりに求められています。

皆様とともに、この非常事態を乗り越えてまいりたいと思いますので、引 き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

袖ケ浦市長 粕谷 智浩

## 家族に感染が疑われたら

ご家族に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、同居され ている方は次の点にご注意ください。

また、本人は外出を避けてください。同居の方も熱を測るなどの健康観察 を行い、不要不急の外出を避け、咳や発熱などの症状があるときは、職場な どには行かないようにしてください。

- ①部屋を分けましょう
- ②感染が疑われる家族の看病は、限られた方 で行いましょう
- ③こまめに手を洗いましょう
- ④換気をしましょう
- ⑤手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ⑥汚れたリネン・衣服を洗濯しましょう
- ⑦ゴミは密閉して捨てましょう
- ⑧可能であればマスク をつけましょう





# 今お願いしたい 4つのこと

ただくか、お問い合わせください。

感染拡大を防ぐためには、一人ひとりが自分を守り、大切な人を守る行動を粘り強く 徹底していくことが大切です。感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

#### ◆不要不急の外出はしないでください

千葉県知事から要請があったとおり、生活の維持に必要な場合を除き、昼夜を問わ ず、不要不急の外出はしないでください。

なお、生活の維持に必要な場合とは、次のような場合とされています。

#### 不要不急の外出にあたらない場合

通院、社会福祉施設への通所、食料品・医薬品・生活必需品の購入、三密でない場所 での健康維持のための散歩や運動、在宅ではできない仕事 など

#### ◆やむを得ず外出する場合の注意点

集団感染の発生リスクが高くなる三つの密(換気の悪い密閉空間・多数が集まる密 集場所・間近で会話や発声をする密接場面)を避け、咳エチケットを徹底し、こまめに手 洗いをするなどの感染防止対策を十分行ってください。

また、人が多く集まる場所では、感染リスクが高まります。特に、持病がある方や高 齢の方は、より一層注意してください。

※買い物に行く時は、できるだけ平日に行く・必要最小限の人数で行く・混雑している 時は車内で待ったり時間を変える、などを実践しましょう。

#### ◆咳エチケットや手洗いなどの徹底

咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブ などを介して感染する可能性があります。咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッ シュ、袖などで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらしましょう。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、こまめに石けんやアルコール消 毒液などで手を洗いましょう。

十分な睡眠・休養と適度な運動、バランスの良い食事を取って、ウイルスへの抵抗力 と体力をつけましょう。

#### ◆根拠のない情報に惑わされない

今後も適宜、適切な情報を市民の皆様に発信しますので、根拠のない情報に惑わさ れず、冷静に行動するようお願いします。

# 相談窓口のご案内

#### 医療機関の受診に関する相談窓口

- 問 帰国者・接触者相談センター ☎(22)3745(平日9:00~17:00)
- 新型コロナウイルスに関する自分の症状への不安などの相談窓口

#### 千葉県の緊急事態措置に関する電話相談窓口

外出自粛要請などの緊急事態措置の内容について、相談ができます。

ு 緊急事態措置電話相談窓□ ☎043(223)2674(平日9:00~17:00) 特別労働相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響に関する労働相談ができます。

- ト十葉労働局雇用環境・均等室 総合労働相談コーナー ☎043(221)2303
  - ▶ハローワーク木更津 ☎(25)8609
  - ▶木更津労働基準監督署 ☎(22)6165

# 最新の情報はこちらをご覧ください

#### 国や県からの情報

る最新情報

千葉県内の感染患者の発生について 千葉県ホームページ

◆新型コロナウイルス感染症に関す

厚生労働省ホームページ



◆生活と雇用を守るための支援策 首相官邸ホームページ



◆新型コロナウイルスに関するQ&A (一般の方向け)

厚生労働省ホームページ





# 生活安全メール

市の最新情報を、随時配信しています。

#### 登録方法

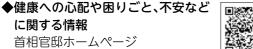
QRコードを読み取るか下記のメールアドレス を直接入力し、空メール(件名や本文に何も記入せ ず)を送信してください。自動返信により、登録方 法のメールが届きますので、手順に従って登録し てください。





に関する情報

人口の動き





市からの情報 ◆中止・延期となったイベント 市ホームページ

•人□:64,519(-3) •男:32,657(-3) •女:31,862(0) •世帯:27,826(+85)

4月1日現在()内は前月比

• 転入:444〈男233/女211〉• 転出:415〈男224/女191〉• 出生:34〈男21/女13〉• 死亡:66〈男33/女33〉

# 医療機関を受診する前に

#### 発熱などの風邪症状がでた時の対応

発熱など風邪症状がでた時は、学校や会社を休んでください。 また、毎日検温をしてその結果を記録してください。

#### 医療機関を受診する前に相談する目安

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさが 続く方は、帰国者・接触者相談センターに電話で相談してください。

#### 帰国者・接触者相談センター ☎(22)3745(平日9:00~17:00)

#### 注意が必要な方

次の方は重症化しやすいため、症状が2日以上続く場合には早めに相談してく ださい。

- 高齢者
- 糖尿病・心不全・呼吸器疾患 (COPDなど) の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いてる方
- ▶念のため、妊婦の方も重症化しやすい方と同様に、早めに相談してください。

#### 医療機関を受診する際の注意点

帰国者・接触者相談センターで相談を受けた結果、感染の疑いのある場合には、 適切な診察を行える医療機関が紹介されます。

受診する際はマスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。 なお、紹介された医療機関以外で受診するなど、複数の医療機関を受診することは控えてください。新型コロナウイルス感染症でなかった場合に、かえって感染リスクを招くことにもなります。

間 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

# 感染が妊婦に与える影響について

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルス感染症に感染したとしても、経 過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児のウイル ス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こし やすいという報告はありません。

しかし、一般的に妊娠中の方が肺炎にかかった場合は、重症化する可能性があります。不要不急の外出を避け、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3つの密のいずれかに該当する場所は、避けてください。

また、働いている方は、ご自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とご相談ください。

消費生活センターだより

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法にご注意!

健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

市役所の職員を名乗る男から非通

知で電話があり、「新型コロナウイル

ス感染症が流行しているので、気を

付けるようにと高齢者に電話してい

ます」と言われた。本当に市役所が電

突然自宅を訪問してきた業者から

「新型コロナウイルス感染症の影響

で、金の相場が上がることは間違い

ない。今申し込めば、高騰する前の金

額で金を買う権利が得られる。」と勧

誘された。業者の話は事実だろうか。

市役所などの行政機関の職員が、

過 消費生活センター ☎(62)3134

祝日を除く毎週月~金曜日 市役所 1階第一相談室

# 

新型コロナウイルス感染症感染拡大を受け、市内の事業所から支援物資をいただきました。

※4月21日時点、順不同

間 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877















東京酸素窒素 様

さえ渡ありがとうこさいました

# 自宅でできる介護予防体操

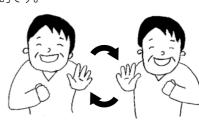
#### 頭の体操

認知症は、年齢を重ねることで誰でもなる可能性があります。脳の元気を 保つためには、頭と体の体操が効果的です。

#### グーパー体操

グーは肘を曲げて胸のあたりで 握り、パーは腕を伸ばして押し出す ようにする動きを、左右交互に繰り 返します。

慣れてきたら、途中で拍手を入れると難易度がアップ!



#### 尿失禁予防体操

尿もれは、お出かけや人とのつきあいを妨げ、落ちこみや閉じこもりを招くことにつながります。セルフマッサージやストレッチで骨盤底筋を鍛えることで、尿失禁予防につながります。

#### 骨盤底筋を鍛える腹筋運動

仰向けに寝て、足を床から5~10cm 上げて5秒キープ。

問 地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165 家の中でできる 体操で体力づくりをしよう ガウ!



感染拡大の状況など

により、期間を延長する

場合があります。最新の

情報は、市ホームページ

# 5月6日(水)まで臨時休館またはサービスの一部を停止しています

#### <臨時休館する施設>

• 老人福祉会館

【事例1】

話しているのか。

【アドバイス】

【事例2】

- 健康づくり支援センター (ガウランド)
- 臨海スポーツセンター
- 代宿児童館
- 中央図書館・長浦おかのうえ図書館・公民館図書室
- 郷土博物館 (本館・アクアラインなるほど館・ 旧進藤家住宅)
- 市民会館 · 各公民館
- 総合運動場 (陸上競技場・野球場・テニス場)
- 今井野球場
- 永吉運動広場

非通知の電話で「新型コロナウイ

ルス感染症に気を付けるように」と

連絡をすることはありません。少し

でも怪しいと感じたらすぐに電話

を切り、応じないようにしましょう。

また、「行政から委託を受けてい

る」と言って自宅を訪問しようとす

る業者からの電話にも、応じない

• 新型コロナウイルス感染症の感染

拡大による経済活動への影響を□

実に、怪しい投資を勧誘してきま

す。少しでも話が怪しいと感じた

ら、その場できっぱりと断り、絶対

にお金を支払わないようにしま

ようにしましょう。

- のぞみ野サッカー場
- 長浦・根形・平岡運動広場 (多目的広場・テニス場 など)
- ひらおかの里 農村公園

#### <サービスを一部停止する施設>

- 農業センター (講習室)
- 神栄公園 (テニス場)
- 神林五園 (アニス場)神納あさひ公園 (テニス場)
- 百目木公園 (テニス場・野球場・ソフトボール場・ゲートボール場・ドッグラン・遊具 など)
- 長浦駅前坂本公園 (野球場)
- 蔵波公園 (野球場)
- 袖ケ浦公園 (遊具 など)

#### <営業時間を短縮する施設>

- ●農畜産物直売所 ゆりの里
- ・袖ケ浦バスターミナル待合所 高速 バス発券窓□



をご覧ください。



本紙に掲載の情報は、4月21日時点のものです。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、変更となる場合があります。最新の情報は主催者へお問い合わせいただくか、市ホームページなどでご確認ください。

# 新型コロナウイルス感染症

# に関するお知らせ



知らないうちに、拡めちゃわないようにガウ

STOP! 感染拡大



COVID-19

# さまざまな支援があります

総務省

ホームページ

県社会福祉

協議会ホーム

市ホームページ

#### 個人の方への支援

#### 特別定額給付金(仮称)

現在、支給に向けた準備を進めています。準備が整い次第、市広報 紙や市ホームページなどでお知らせします。

**給付対象者** 基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に 記録されている方

**給付額** 給付対象者1人につき10万円

- ▶詳細は、総務省ホームページをご覧ください。
- **間** コールセンター
  - ☎03(5638)5855(平日9:00~18:30)

#### 緊急小口資金および総合支援資金(生活支援費)の特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた収入減により、生活が困難な方への支援として、生活福祉資金貸付事業を活用した特例貸付を行います。

- ▶詳細は、県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
- 間 市社会福祉協議会 ☎(63)3888 FAX(63)0825

#### 市税などの猶予制度

新型コロナウイルス感染症に納税者(ご家族を含む)が罹患された場合や、それに関連するなどして、市税などを一時的に納付できない方のために、猶予制度があります。

- ▶詳細は、お問い合わせください。
- **個** 納税課 ☎(62)2653、(62)2605 FAX(62)1934

#### 要介護認定の臨時的な取扱い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、更新申請については原則、要介護認定調査を行わず、前回の認定と同じ要介護状態区分により、有効期間を12か月とした更新認定を行います。

**個** 介護保険課 ☎(62)3206 FAX(62)3165

# ♪介護保険課 ☎(62)3206 FA>

**住居確保給付金** 家賃の支払いに困っている方へ、給付する制度があります。

- ▶詳細は、お問い合わせください。

# 新型コロナウイルス感染症対策支援 のための総合相談窓口を設置しました

適切な情報の提供や相談に対応するため、健康推進課内に「新型コロナウイルス対策支援室」を設置しました。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談や 経済的な支援について相談したい方は、お問い合わ せください。



## 新型コロナウイルス感染症対策支援のための 総合相談窓口

週 新型コロナウイルス対策支援室 ☎(62)2323

#### 事業者への支援

#### 新型コロナウイルス感染症による資金繰りに対する支援(中小企業向け)

#### 無利子・無担保融資(新型コロナウイルス感染症特別貸付)

運転資金・設備資金を無担保で融資し、売上高の減少率が特に高い事業者には、特別利子補給制度を併用することで実質的に無利子となる融資制度があります。



市ホームページ

特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧となるために幅広く使える給付金(法人は最大200万円・個人事業主は最大100万円)を支給します。

● 経済産業省 中小企業 金融・給付金相談窓□ ☎0570(783)183(9:00~17:00)中小企業向け 千葉県独自の支援策

県では、厳しい経営状況に置かれている中小企業者に、幅広くかつ重点的に支援するため、最大30万円を支給します。

- 個 千葉県 経済政策課 ☎043(223)2709
- ▶詳細は、市ホームページをご覧ください。また、緊急経済対策による支援策は、 詳細が分かり次第、お知らせします。
- ® 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

#### 従業員の休業などに対する支援(大企業・中小企業向け)

#### 雇用調整助成金の特例措置

経済上の理由で事業活動を縮小した事業主が、労働者を一時的に休業させ、雇用維持を図った場合に、休業手当賃金などの一部を助成します。

#### 小学校などの臨時休業に伴う保護者の休暇取得支援

小学校などが臨時休業した場合に、その学校などに通う子の保護者(労働者)の 休職に伴う所得の減少に対応するため、正規・非正規を問わず、労働基準法上の年 次有給休暇とは別に、有給休暇を取得させた企業に対する助成金を創設しました。

● 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金相談コールセンター ■ 0120(60)3999(9:00~21:00)

#### 時間外労働等改善助成金(テレワークコース、職場意識改善コース)の特例

テレワークの新規導入や、特別休暇の規定整備を行った中小企業事業主を助成 するため、要件を簡素化した特例コースが設けられました。

- - ▶職場意識改善コースについて 千葉県労働局 雇用環境・均等室 ☎043(306)1860

#### 個人で仕事をする保護者への支援(委託を受けて個人で仕事をする方向け)

小学校などが臨時休業した場合に、その小学校などに通う子の世話をするために、契約した仕事ができなくなった、個人で仕事をする保護者に対し、支援金が創設されました。

● 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金相談コールセンター■0120(60)3999(9:00~21:00)

#### 経営相談窓口のご案内(中小企業向け)

#### 金融に関する相談

- 千葉県経営支援課 金融支援室 ☎043(223)2707(平日9:00~17:00)経営に関する相談
- 千葉県産業振興センター チャレンジ企業支援センター ☎043(299)2907(平日9:00~17:00)中小企業支援対策特別相談窓口
- 個 千葉県商工会連合会 ☎043(305)5222

# 人権への配慮について

感染症患者やその家族、治療にあたる病院関係者などに対し、誤った情報による不当な差別・偏見・いじめなどが起こることのないよう、正しい情報の入手と、冷静な責任のある行動をお願いします。

#### 困ったときは相談してください

#### 不当な差別やいじめなどの人権問題に関する相談窓口

- ▶みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570(003)110(平日8:30~17:15)
- ▶子どもの人権110番
- ☎0120(007)110(平日8:30~17:15)
- ▶外国語人権相談ダイヤル
  - ☎0570(090)911(平日9:00~17:00)
- 間 市民活動支援課 ☎(62)3102 FAX(62)3877



#### ~絶品テイクアウト~

# **总分与時間を満喫おやよう!**

県の緊急事態宣言の発令を受け、不要不急の外出を控えるなどの、感染拡大防止のための取組みが求められています。

市内飲食店では大きな影響を受けており、そんな中でもお店の味を家庭で楽しめるよう、テイクアウトサービスを行う飲食店が増えています。

市と市商工会では、飲食店の取組みを応援するため、市内でテイクアウトできるお店の紹介をしています。ぜひ、ご利用ください。

▶テイクアウトや宅配情報の掲載を希望する事業者は、お問い合わせください。

- 間 ▶市商工会 ☎(62)0539
  - ▶商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485



市ホームページ

まもなく

期限です

# 5月31日(日)は市内一斉清掃日です

自宅周辺の道路や公園、ごみ集積場所などの清掃を行います。当日収集したごみは、指定された場所に出してください。皆さんのご協力をお願いします。 日時 5月31日(日)午前8時~正午

※小雨決行。雨天の場合は6月7日(日)に延期します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などにより中止となる場合は、回覧などでお知らせします。

#### 注意事項

- ごみの分別にご協力ください。 粗大ごみは収集しないでください。
- 側溝などの清掃を行う自治会などには、土のう袋を窓口で配布します。なお、 必ず事前に土のう袋の収集場所を連絡してください。
- 実施・順延などは防災行政無線、または通話料無料のテレホンサービス™0120 (031) 240でご確認ください。
- ▶第2回は、11月15日(日)に行います。雨天の場合は12月6日(日)に延期します。

# 仙ヶ浦市世代間支え合い家族支援事業

#### 住宅の新築費用などに最大30万円を助成します

市では、離れて暮らしている高齢者と子などが、市内で同居、または近隣での 居住を始めるために、新築・購入・増改築、または転居などをした場合の費用の 一部を助成しています。

#### 助成限度額

・新築・購入・増改築費用で30万円 ・引越し費用で5万円 ※助成対象者のうち、子育て世帯は住宅ローン「フラット35」を利用する際に、 借入金利の引き下げを受けることができます。

#### 申請方法 郵送、窓口

※郵送で申請する場合は、事前にお問い合わせください。

#### 申請期間

- 新築・購入・増改築費用の助成を受ける場合 同居などをするための住宅に係る登記の完了日~6カ月以内
- 引越し費用の助成を受ける場合 同居などをするために、住民基本台帳を異動した日~6カ月以内
- ▶詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
- 申 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

# 合併処理浄化槽設置事業補助金の 申請を受け付けています

市では、高度処理型合併処理浄化槽の設置者に、工事費用の一部を助成しています。また、建物の増改築を伴う場合を除き、汲み取り便所または単独浄化槽から高度処理型合併浄化槽へ設置替えをする方に、補助金の上乗せも行っています。

対象区域 市内全域(下水道事業計画区域や、農業集落排水事業の採択を受けた地区などを除く)

申込期限 12月28日(月) ※受付は予算内で、申込先着順。

- ▶設置工事着手前に申請が必要ですので、必ず事前にお問い合わせください。 当該設備を設置済み、または設置工事中の方は申請できません。詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
- 下水対策課 ☎(62)3651 FAX(62)7485

# 令和元年台風15号などにより損壊した家屋の 解体支援制度の受付は5月29日まで

公費解体制度 損壊した住宅を市で解体する制度です。 自費解体費用償還制度 損壊した住宅を自費で解体し た方に対して、補助する制度です。

※実際の支払金額と市の積算した額のいずれか低い額を 補助するため、全額とならない場合があります。

#### 共通事項

対象 罹災証明書で半壊以上の認定を受けた方

※令和元年10月25日の大雨被害については、全壊の認定を受けた方のみ 中主物理 5月20日(令)

**申請期限** 5月29日(金)

注意事項 • 住宅修繕制度との重複申請はできません。

- 市発注の工事では、解体業者の指定はできません。
- ▶詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
- 動 都市整備課 被災住宅等支援室 ☎(53)8012 FAX(63)9670

# 国民年金こんな時に届出が必要です

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職や結婚などにより加入する年金の種類が変わり、届出が必要となる場合があります。確認のうえ、手続きを行ってください。

変更の種類	区分	手続き先など	
20歳になったとき (国民年金に加入す るとき)	自営業者・学生 など	法改正により、令和元年10月から、20歳になったことによるか入手続きが不要となりました20歳になっておおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせなどが届きます。	
	厚生年金加入中の会社 員や公務員などに扶養 されている配偶者	配偶者の勤務先	
就職したとき	厚生年金加入の会社や 役所などに就職した方	勤務先が厚生年金や共済組合に 加入の手続きをします。	
退職したとき	厚生年金加入の会社や 役所などを退職した方	市役所保険年金課または各行政 センター(退職日が分かる証明書 を持参)	
配偶者の扶養に入るとき	厚生年金加入の会社員 や公務員の扶養となる 配偶者	配偶者の勤務先	
配偶者の扶養からはずれたとき	離婚や収入増加、配偶者 の退職などで厚生年金 加入の会社員や公務員 の扶養配偶者でなくな った方	市役所保険年金課または各行政 センター(扶養配偶者でなくなっ た日の分かる証明書を持参)	

📵 ▶市役所 保険年金課 ☎(62)3092 FAX(62)1934

▶木更津年金事務所 ☎(23)7616

# 

マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)を証明する書類や、身分証明書として利用できます。

また、コンビニ交付が始まり、マイナンバーカード(電子証明書を搭載しているものに限る)をお持ちの方は、コンビニエンスストアで証明書が発行できるようになりました。

今後は健康保険証としての利用や、9月からはマイナポイントを活用した消費活性化策が始まる予定です。

- ▶5月2日(土)~6日(水)は、住民票などのコン ビニ交付サービスを一時停止します。再開は、 5月7日(木)午前6時30分を予定しています。
- ▶マイナンバーカードの交付について 市民課 ☎(60)1147 FAX(62)1934
  - ▶マイナンバー制度全般について 行政管理課
    - **☎**(62)2137 FAX(62)5916





# **医郷**そでがうら



総合戦略は、まち・ひと・しごと創生法に基づき、「しごとの創生」「ひとの創生」「まちの創生」に一体的に取り組むためのものです。

市では、平成27年度に「第1期袖ケ浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少への対応を主眼として、さまざまな施策を行ってきましたが、昨年、国が新たな総合戦略を策定したことを受け、人口減少・地域経済・地域社会のさまざまな課題に対して、分野横断的・総合的な取組みにより、地方創生への課題解決を図るため、「第2期袖ケ浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

計画期間 令和2年度~令和7年度

- ▶詳細は、市ホームページをご覧ください。
- **®** 企画課 ☎(62)2327 FAX(62)5916



# 総合戦略の目標

#### 基本目標1 ~結婚・出産・子育ての希望がかなうまち 袖ケ浦~

国や県と連携しながら、結婚・出産・子育でに関する希望や理想の実現を支援するとともに、子どもが欲しいと考える市民を後押しすることで、結婚・出産・子育でに関する希望がかなうまちを目指します。

基本的方向	具体的な施策		
	結婚・出産・子育ての切れ目のない支援の充実		
1.結婚・出産・子育て支 援の充実	幼児期の教育・保育の充実		
J/X V 7 7 G 7 C	地域で子育てする仕組みの充実		
2.学校教育の充実	教育環境の充実		
	特色ある教育の推進		

#### 基本目標3 ~訪れる人も満足できるまち 袖ケ浦~

豊かな自然や観光資源などを最大限に活かして地域の活性化と魅力向上を図り、袖ケ浦市に住むことの魅力を高めて家族や友人などに誇れるまちとすることで、転入促進と転出抑制につなげるとともに、県内外から市内に人を呼び込み、訪れる観光客が満足できるまちを目指します。

基本的方向	具体的な施策		
1.人を惹きつける魅力あ	観光振興による交流人□の拡大		
る観光・商業の推進	商業振興による交流人□の拡大		
	働く世代を中心とした移住・定住の促進		
	関係人□の創出・拡大		
2.人・資金の流れの強化	新たな資金の流れの創出・拡大		
	地域資源を活用した効果的かつ継続的なシティプC モーション		

#### 共通の目標1 ~地域がつながり、多様な人材が活躍するまちづくりの推進~

地域内のコミュニティを活性化させるため、地域に関わる一人ひとりが地域の担い手として積極的に地域活動に参加し、地域の実情に応じた、地域で支え合う体制づくりを推進します。

また、女性や高齢者、若者などが交流し、誰もが役割を持ち、多様な人材が活躍できる地域づくりを推進します。

	基本的方向
1.地域コミュニ	ティの活性化の推進
2.誰もが活躍で	できる地域社会づくりの推進

#### 基本目標2 ~いきいきと働くことができるまち 袖ケ浦~

市の基盤産業である工業や農業の持続的発展を図り、市内で多くの働く場や機会を確保するとともに、さまざまな業種・業態の「しごと」によって多くの人を惹きつけ、いきいきと安定的・長期的に働くことができるまちを目指します。

基本的方向	具体的な施策
1.基盤産業である工業の	市内立地企業の競争力強化
持続的な振興	市外からの企業誘致の促進
2.未来を切り拓く力強い	担い手の確保・育成と農地の集約化による有効活用
農業の実現	農業の基盤および競争力の強化
3.就労支援による「働く	企業と人の効果的なマッチングによる雇用促進
場」の創出	誰もが働きやすい環境の実現

#### 基本目標4 ~安心して暮らせるまち 袖ケ浦~

必要な機能を一定の地域にコンパクトに集約し、各拠点間の交通ネットワークの 充実に努めるとともに、既存の公共施設などの計画的・効果的な活用を図るなど、 ストックマネジメントに取り組むことで、質の高い暮らしのための都市づくりを推進 します。

また、地域における保健・福祉環境の整備や、防災・防犯、交通安全の取組みを 進め、安心して暮らせるまちを目指します。

基本的方向	具体的な施策
	快適で暮らしやすいコンパクトなまちの形成
1.活発でまとまりのある	持続的な交通ネットワークの形成
都市づくりの推進	公共施設などの計画的、効果的な利用
	広域連携の推進
2.健康で元気に暮らせる	市民の健康づくり活動の支援
保健・福祉環境の整備	地域における支え合い体制の確立
	防災力の充実
3.安全で安心な地域づくり	防犯体制の充実
	交通安全の推進

#### 共通の目標2 ~新しい時代の流れを力にするまちづくりの推進~

Society5.0の実現に向けた技術(未来技術)の進展は、人口減少・少子高齢化の課題に対処できることや、モノやサービスの生産性・利便性を飛躍的に高め、産業や生活などの質を大きく変化させるものと期待されていることから、市でもこの取組みを推進していきます。

また、持続可能な開発目標(SDGs)の理念(「誰一人取り残さない」社会の実現)を踏まえ、地方創生の推進を通じて、SDGsの達成に貢献していきます。

基本的方向
1.Society5.0の実現に向けた技術の活用
2.SDGsの達成に向けた地方創生の推進

#### 5月は消費者月間

# 豊かな未来へ~「もったいない」から始めよう!~

世界が直面する問題に対して、一丸となって取り組む共通目標が「持続可能な開発目標(SDGs)」です。

政府は、企業やNGOなどと幅広く連携し、SDGsの推進をとおして「豊かで活力ある未来像」を創るための施策に取り組み、消費者庁でも、目標達成に寄与するために取り組んでいます。

また、昨年には「食品ロス削減の推進に関する法律」が施行され、今後はみなさんが主体的に食品ロスの削減を推進することが必要です。

消費を通じた豊かな未来づくりに向けて、まずは「もったいない」から始めましょう。

#### 日本では、毎日1人当たり お茶碗1杯分の食料を捨てています!

#### 食品ロスを削減するには?

- 必要な量だけ購入して食べきりましょう
- 食材の整理整頓をして、期限切れを防ぎましょう
- 家庭で余っている食材は「フードバンク」などを利用しましょう
- 間 ▶商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485
  - ▶消費生活センター ☎(62)3134































#### 令和元年度(令和2年3月31日現在)

# 市の財政状況をおりませんます

皆さんが負担している税金の使い道を、条例に基づきお知らせします。

なお、令和元年度予算は出納整理期間中(5月31日まで)のため、変動することがあります。決算額は、本紙11月1日号でお知らせする予定です。

令和元年度の一般会計予算は、245億4,000万円で成立後、10回の補正予算を組み、37億1,862万2千円を増額して、総額を282億5,862万2千円とし、当初予算比15.1%の増となりました。なお、各会計の内訳は表1~表2のとおりです。

- ▶このほかに平成30年度からの繰越分として、一般会計では 3億5,314万円(執行率77.7%)、公共下水道事業特別会計 7,624万円(同99.9%)を執行しています。
- 間 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

#### 市民の負担状況

区分	1 世帯あたり	1 人あたり		
市民税	170,466円	73,519円		
固定資産税	282,122円	121,675円		
その他	41,854円	18,051円		
合 計	494,442円	213,245円		

※人口64,519人、世帯数27,826世帯(令和2年3月31日現在で算出) 市民税には法人市民税、固定資産税には事業者などの償却資産を含 み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。



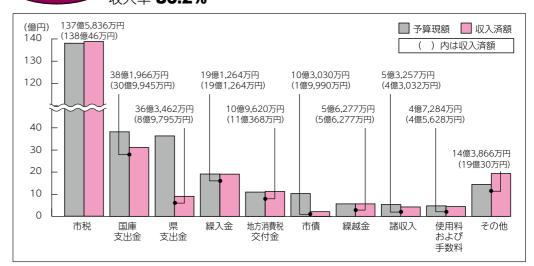
# 表1 令和元年度一般会計予算の執行状況

※金額は原則として、1万円未満を四捨五入しているため、計算の積み上げと合計が一致しない場合があります。

歳入

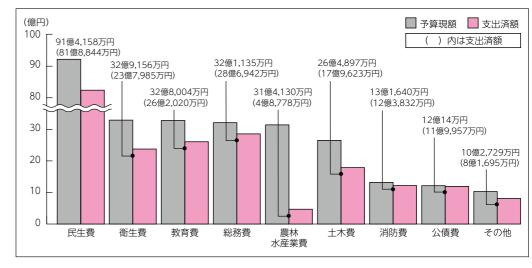
予算現額 **282億5,862万円** 収入率 **86.2%** 

収入済額 **243億6,373万円** 



# 歳出

予算現額 **282億5,862万円** 執行率 **76.4%**  支出済額 **215億9,677万円** 



#### 表2 今和元年度の特別会計予算の執行状況

区公	国民健康保	険	後期高齢者の	療	介護保険		農業集落排水	事業	公共下水道事	業
区分	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	64億 392万円	_	6億5,085万円	_	40億8,147万円	_	2億2,078万円		12億7,670万円	_
歳入	64億5,823万円	100.9%	6億4,179万円	98.6%	38億6,125万円	94.6%	2億1,553万円	97.6%	12億4,519万円	97.5%
歳出	59億5,907万円	93.1%	5億5,519万円	85.3%	36億8,999万円	90.4%	2億1,201万円	96.0%	12億2,690万円	96.1%



# 市の基金(一般会計) 42億6,529万円



財政調整基金 **20億8,055**万円 その他の基金 **21億8,474**万円

#### 市債 (借入金) の現在高

■一般会計…………… 145億6,149万円

■農業集落排水事業特別会計…… 17億6,416万円

■公共下水道事業特別会計…… 50億5,868万円

グラフ・表などの数字は、すべて令和2年3月31日時点のものです。

### 財産の状況



**2,507,365m²** 市役所・学校・保育所・公園など



**190,176m<sup>2</sup>** 市役所・学校・保育所・図書館など



158台

の建物

# 

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
5/1(金)	通常	通常	通常
5/2(土)	通常	通常	通常
5/3(祝・日)	休み	休み	休み
5/4(祝·月)	休み	休み	休み
5/5(祝·火)	休み	休み	休み
5/6(祝·水)	通常	持込のみ可	通常
5/7(木)	通常	通常	通常

- ◆5月6日は、水曜日の区分で収集します(粗大ごみ戸別収集は行いません)。
- 土曜日、または祝日にごみを持ち込む場合は、平日のうちに予約をお願いします。

持込の受付時間 午前9時~11時30分、午後1時~4時

▶廃棄物対策課 ☎(63)1881 FAX(62)2820▶クリーンセンター予約ダイヤル ☎(63)1000

# 総合計画審議会委員を募集します

**主な業務** 市の総合的かつ計画的なまちづくりの推進について審議を 行う。

**募集人数** 2名 **任期** 令和2年7月1日~令和4年3月31日

応募資格 市内在住で、年3回程度の会議(平日昼間)に出席でき、市政全般に関心を持って建設的な話し合いができる、20歳以上の方

※市議会議員・公務員・他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と抱負(400字以上800字以内)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・職業・経歴を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 5月15日(金)消印有効

- 申 〒299−0292(住所不要) 袖ケ浦市役所 企画課
- ☎(62)2327 FAX(62)5916

# 特定不妊治療などの助成を行っています

#### 特定不妊治療費の助成

体外受精または顕微授精にかかった費用は、県が一部助成を行っています が、市でも上乗せの助成を行っています。

助成額は、県の助成後の自己負担額の2分の1とし、1組の夫婦につき一年度 あたり15万円を上限とします。

#### 対象 次のすべてに該当する方

- 体外受精・顕微授精を行い、千葉県特定不妊治療費助成事業により助成の承 認を受けている方(承認日から1年以内)
- 戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から市内に住所を有し、 市税を滞納していない方

#### 男性不妊検査費の助成

不妊治療を目的として、その原因が夫にあるかどうかを医療機関で検査した 費用を助成します。助成額は、1組の夫婦につき一年度あたり1万円を上限とし ます。

#### 対象 次のすべてに該当する方

- 戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から市内に住所を有し、 市税を滞納していない方
- 検査日において、妻の年齢が43歳未満であること
- 申 健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877

#### 母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

# おいしく食べて健康寿命を延ばそう!

たこと野菜のマリネサラダ

今回は、初夏にふさわしいサラ ダを紹介します。

たこには中性脂肪や余分なコ レステロールを排出するタウリン が、じゃがいもには加熱しても壊 れにくいビタミンCが豊富です。 じゃがいもとたこで、夏の暑さに も負けない身体づくりを目指しま しょう。



脂質(g)…5.C

炭水化物(g)…14.1 食塩相当量(g)…0.6

また、ドレッシングで和えてから時間をおくと、味 が馴染んで調味料の使用量も少なく、減塩につなが ります。

健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

#### 材料(4人分)

- ゆでだこ…150gじゃがいも…大1個(150g)
- さやいんげん(スナップエンドウでも可)…10本(75g)
- きゅうり…1本(100g)
- パプリカ(赤・黄)… 各1/2個(各75g)
- 玉ねぎ…中1/2個(100g)ミニトマト…10個

# イタリアンドレッシング…大さじ3

作り方

- ①たこを5mmの厚さで輪切りにする。
- ②じゃがいもは1cm角に切り、水にさらして柔らかく茹で、ざるにあける。
- ③さやいんげんを茹で、3cmの長さに切る。
- ④きゅうりはところどころ皮をむき、縦に4等分し、1cm幅に切る。
- ⑤パプリカは1cm角に切る。
- ⑥玉ねぎは薄切りにして、水にさらす。
- ⑦ミニトマトは半分に切る。
- ⑧全ての材料とドレッシングをボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- ⑨冷蔵庫で30分~1時間ねかせる。

# 金婚式を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します

市社会福祉協議会では、結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いし、記念品 を贈呈します。

対象 昭和45年9月1日から昭和46年8月31日の間に結婚し、夫婦ともに 健在で市内在住の方

※昭和45年8月31日以前に結婚し、金婚祝品の贈呈を受けていない方も対

申込方法 戸籍謄本(発行から3カ月以内のもの)と夫婦の氏名・ふりがな・ 住所・電話番号を記入した書面を、郵送または持参してください。

※戸籍謄本に記載の本籍と現住所が異なる方は、 身分証明書(運転免許証・健康保険証など)も提 出してください。

申込期限 8月3日(月)

- 〒299-0256 飯富1604 社会福祉協議会
  - **☎**(63)3888 FAX(63)0825



# 胃がん集団検診を行っています

新たに受診を希望する方は、早めに申し込んでください。

#### 日程表(5·6月)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象地区の日程が中止または変 更となる場合があります。中止となった場合は、他の日程で受診してください (市への連絡は不要です)。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

期日	検診車 台数	場所	対象地区			
5月15日(金)	2	平岡公民館	川原井、永吉、野里			
5月17日(日)	3	長浦公民館	全地区			
5月18日(月)	2	保健センター	富士見台、牧場団地、神納まきば台、 坂戸市場、神納東区			
5月19日(火)	2	長浦公民館	蔵波、外野			
5月23日(土)	2	平川公民館	全地区			
5月28日(木)	2	根形公民館	飯富、三ツ作、下新田、大曽根、勝、野田、 岩井、のぞみ野			
5月31日(日)	3	保健センター	神納1区(松ヶ丘、嵯峨、箕和田)、 福王台(第3、第4、第5)			
6月2日(火)	3	長浦公民館	蔵波台(1~4丁目)、代宿			
6月5日(金)	2	保健センター	今井、高須、橘西区			
6月6日(土)	3	長浦公民館 長浦駅前(4~6丁目)、橘東区、浜				
6月9日(火)	2	保健センター	奈良輪(第1~第6)			
6月12日(金)	2	長浦公民館	蔵波県営住宅、長浦県営住宅			
6月13日(土)	2	保健センター	全地区			
6月15日(月)	1	富岡分館	富岡			
6月16日(火)	1	平岡公民館	永地、下泉、三黒、谷中、林、上泉			
6月17日(水)	3	長浦公民館	蔵波台(5·7丁目)、長浦駅前(7·8丁目)			
6月19日(金)	2	保健センター	全地区 ※保育あり(予約不要)			
6月21日(日)	2	長浦公民館	蔵波台(6丁目)、ラミアール、久保田			
6月23日(火)	3	長浦公民館	全地区			

対象 40歳以上の方(昭和56年3月31日までに生まれた方)

検診方法 胃部X線検査 ※バリウムを飲む検査です。

- ▶咳や発熱などの症状がある方や体調不良の方は、受診をお控えください。
- 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

# 本为 SIIII 自航車でナーアップ 強化月間ですか

## 自転車は車と同じ車両です

自転車を利用する際は、車と同じ車両の運転手としての 責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

#### ちばサイクルール(千葉県自転車安全利用ルール) を守りましょう



#### 自転車に乗る前のルール

- 自転車保険に加入しましょう
- 点検整備をしましょう
- 反射器材を取り付けましょう
- ヘルメットを着用しましょう
- 飲酒運転はやめましょう

### 自転車に乗るときのルール

- 車道の左側を走りましょう
- 歩行者を優先しましょう
- 傘さし、携帯電話使用などの 「ながら運転」はやめましょう
- 交差点では安全確認をしましょう
- 夕方からライトを点灯しましょう
- 問 市民活動支援課 ☎(62)3106 FAX(62)3877

#### ~防災総合ガイドブックを活用しよう~

市では、過去の災害を教訓として、災害への備えと災害が起きた時の対応 方法をまとめた「防災総合ガイドブック」を作成しています。

このガイドでは、家庭や地域における、地震・津波・火災・風水害への備えや 災害発生時の対応など、幅広い情報を掲載していま

いざという時に適切な防災行動をとることができ るよう、家族で対策を確認するなどして、ガイドを活 用しましょう。

- ▶防災総合ガイドブックは、平成29年1月に発行し、 市内全世帯へポスティングで配布したものです。 新たに必要な方は、市ホームページからダウン ロードするか、市役所危機管理課または平川・長浦 行政センターで配布しています。
- 商 危機管理課 ☎(62)2119 FAX(62)5916



▶イベント&お知らせコーナーは、9面から8面へ続いています。

7月27日(月)~8月1日(土)に予定 をしていた[そでがうらわんぱくクエ スト」は、新型コロナウイルス感染症 拡大の状況を考慮し、参加者・スタッ フの健康と安全を第一に検討した結 果、開催中止となりました。

イベントの開催を楽しみにしてい た方々をはじめ、多くの関係者の皆 様にはご迷惑をおかけしますが、ご 理解いただきますようお願いしま す。

**個**生涯学習課

**☎**(62)3743 FAX(63)9680



#### 資源回収活動に ご協力をお願いします

市では、ごみステーションでの資源 物収集以外に、資源回収活動を推進し ています。

資源回収活動は、PTAなどで定期 的に行う団体回収と、自治会と市が行 う自治会回収があり、市ではいずれの 場合も、資源物の回収量1キログラム あたり4円を参加団体に助成してい ます。

家庭で不要となった「缶・ビン類」 「紙布類」「ペットボトル」などの資源 物は、分別ルールに従って資源回収に 出しましょう。

なお、自治会回収では「廃食用油」も 回収していますので、ご利用くださ い。

また、新規で参加を希望する団体の 申込を、随時受け付けています。

- ▶詳細は、お問い合わせください。
- ₿ 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセ ンター内)
  - **☎**(63)1881 FAX(62)2820



相談案内

消費生活相談

家庭児童相談

📵 障がい者支援課

生活自立相談

👸 子育て支援課 🕿 (62)3272

📵 子育て支援課 🕿 (62)3272

地域福祉課 ☎(62)3159

教育テレフォン相談

☎(62)3187 FAX(63)1310

👸 総合教育センター ☎(63)3717

障がい福祉に関する相談

母子·父子自立支援相談

相談内容

法律相談(要予約、2日前までに申

込み、一人1年度2回まで) (日) 市民活動支援課 全(62)3102 ※6月分は5月22日(金)から予約受付

#### 草葉類・枝木類は燃せるごみか 粗大ごみで出してください

落葉・小枝・刈った草花などの草葉類 は、燃せるごみとしてごみステーション に出してください。5袋以上になる場合 は、数回に分けて出してください。

指定ごみ袋に入らない枝木類は、粗 大ごみになりますので、クリーンセン ターへご相談ください。

- ₿ 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセ ンター内)
  - **☎**(63)1881 FAX(62)2820

#### パブリックコメント ご意見を募集します

計画(案)の名称 千葉県石油コンビ ナート等防災計画 令和2年度修正案

概要 石油コンビナート地区の防災 計画を定めた「千葉県石油コンビ ナート等防災計画」に、南海トラフ 地震防災対策推進基本計画の修正 と、風水害対策などを反映させるた めに修正するものです。

閲覧場所 各地域振興事務所、県 ホームページ ほか

※各地域振興事務所では、土・日曜 日、祝日などの閉庁日は閲覧できま せん。

意見の提出方法 意見・住所・氏名・電 話番号を記入し、郵送、FAX、または メールで提出してください(書式の 指定あり)。

意見の募集期限 5月11日(月)

- ▶詳細は、県ホームページをご覧いた だくか、お問い合わせください。
- 〒260-8667(住所不要) 千葉県 防災危機管理部 消防課 予防・石油コンビナート班
  - **2**043(223)2173 FAX043(224)5481
  - bousai2@mz.pref.chiba.lg.jp

#### 根形公民館 陶芸教室生

日時 第1·3水曜日午後1時~3時30分 ※第1回は5月20日(水)に開催します。 申込期限 5月13日(水)必着

- ▶詳細は、お問い合わせください。
- 根形公民館

※祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。また、新型コロナウイル

ス感染症拡大防止のため、相談を中止、または電話のみの受付とする場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

**☎**(62)6161 FAX(62)6162

場所

市役所旧館3階大会議室

平川行政センタ・

長浦行政センター

市役所2階第一会議室

市役所家庭児童相談室

☎(62)2111(内線547)

市役所家庭児童相談室

☎(62)2111(内線547)

市役所障がい者相談支援

事業所「えがお袖ケ浦」

市役所自立相談支援室

**☎**·FAX(62)3334

市役所第1相談室

時間

13時~16時

13時~16時

10時~12時

13時~16時

10時~12時

13時~15時

9時~12時

13時~16時

9時~16時

9時~16時

9時~17時

8時30分~

17時15分

9時~16時

# 市民夏まつり

今年の市民夏まつりは、同時期に東京 2020オリンピック・パラリンピックが開催予定 であったこと、また、新型コロナウィルス感染症 拡大防止のため、中止となりました。

**個** 市観光協会 ☎(62)3436



#### 国勢調査の事務補助員を募集

募集人数 2人

任用期間 令和2年7月1日~令和3年 1月31日

勤務時間 午前9時~午後5時(土·日 曜日、祝日を除く平日)

勤務場所 袖ケ浦市役所

業務内容 国勢調査に係る事務補助 給料

日額7,031円 ※期末手当あり **社会保険** 健康保険·厚生年金保険·

雇用保険加入 **応募方法** 電話

**応募期限** 5月20日(水)

● 総務課

**☎**(62)1212 FAX(62)5916

#### かずさ水道広域連合企業団 職員募集 令和2年10月1日採用

#### 上級土木

**採用予定人数** 若干名

受験資格 昭和59年4月2日以降に 生まれ、学校教育法に基づく大学 (短期大学を除く)において、土木に 関する課程を専攻して卒業した方、 または令和2年9月までに卒業見込 みの方

#### 上級機械

採用予定人数 若干名

受験資格 昭和59年4月2日以降に 生まれ、学校教育法に基づく大学 (短期大学を除く)において、機械に 関する課程を専攻して卒業した方、 または令和2年9月までに卒業見込 みの方

#### 共通事項

**申込期間** 5月7日(木)~21日(木) 試験日 6月21日(日)

試験場所(予定) かずさ水道広域連 合企業団

● かずさ水道広域連合企業団 総務 企画課 ☎(25)1621

# その他

#### ▋貸衣装の貸出しを休止します

新型コロナウイルス感染症拡大防 止のため、5月から9月まで衣装の貸 出しを休止します。再開は、本紙でお 知らせします。

**周** 田中 ☎(62)2032

#### ▋献血にご協力をお願いします

日時 5月28日(木)午前10時~11時 45分、午後1時~4時

場所 保健センター

2020年 (令和2年) 5月1日

対象 採血量に応じたすべての条件 を満たす方

#### 200ml

- 16歳~69歳の男女
- ・体重が45kg以上の男性、または 40kg以上の女性

#### 400ml

- 17歳~69歳の男性、または18歳~ 69歳の女性
- ◆体重が50kg以上の男女

#### 注意事項

- 検査用血液として、約20ml多く採 血します。
- 成分献血はありません。
- 献血会場では、骨髄バンク登録会 も行っています。
- ▶詳細は、市ホームページをご覧くだ さい。
- 個健康推進課
  - **☎**(62)3162 FAX(62)3877

#### (◎◎》審議会

新型コロナウイルス感染症の影響 により、傍聴を中止、または開催を延 期・中止とする場合があります。

#### 社会教育委員会議

5月15日(金)午後3時~ 日時 場所 市役所旧館3階大会議室

議題 社会教育・体育事業計画につい てほか

傍聴定員 5名(申込先着順) **申込期限** 5月12日(火)

生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

#### 文化財審議会

日時 5月21日(木)午後1時30分~ 場所 市役所 2階第一会議室

議題 文化財保護事業について ほか 傍聴定員 5名(申込先着順) **申込期限** 5月14日(木)

# 生涯学習課

**☎**(62)3744 FAX(63)9680

# 「ガウラ・ナビ」って知ってる? ●

#### 「ガウラ・ナビ」を利用しませんか?

ガウラ・ナビでは、市民活動団体やボランティア団体、NPO 法人の団体情報・活動情報などを見ることができます。 ボランティア活動やイベントに参加してみたい方は、ぜひ

ご利用ください。

#### 「ガウラ・ナビ」の登録団体を募集しています

ガウラ・ナビに登録することで、ホームページ を持っていない団体は、インターネット上で情報 発信を行うことができます。また、ホームページ を持っている団体は、リンクを貼ることで、より 多くの方に情報を発信することができます。登録 は無料ですので、ぜひご利用ください。

- ▶詳細は、「ガウラ・ナビ」をご覧いただくか、お問 い合わせください。
  - **☎**(62)3102 FAX(62)3877



回激器皿



ு 市民活動支援課

#### ○長浦行政センター 5月7日(木) 人権・心配ごと相談 ― 平川行政センター ◎は人権・行政・心配ごと相談 ◎市役所第2相談室 ⑧ 市民活動支援課 ☎(62)3102 5月14日(木) 長浦行政センター ※電話での相談はできません。 ◎平川行政センター また、緊急事態宣言発令期間中 5月21日(木) は、中止します。 市役所第2相談室 ▶千葉地方法務局木更津支局の 市役所第2相談室 人権相談(平日9時~16時) 5月28日(木) 平川行政センタ-**☎**(22)2531 長浦行政センター 結婚相談 祝日を除く毎週火・金曜日 市役所第2相談室 ※緊急事態宣言発令期間中は、中止します。 ※5月15日(金)は休み 過 市民活動支援課 ☎(62)3102 交通事故相談 (要予約、2日前までに申込み) ⊕ 市民活動支援課 ☎(62)3102

5月27日(水)

祝日を除く

祝日を除く

祝日を除く

祝日を除く

祝日を除く

祝日を除く

毎週月~金曜日

毎週月~金曜日

毎週月·火·木曜日

毎週月~金曜日

毎週月~金曜日

毎週月~金曜日

**- ☎**(62)3134

5月7日(木)

5月14日(木)

5月21日(木)

相談日



※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は、申込不要です。 なお、4月21日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。最新の情報は、主催者へお問い合わせください。

#### ▲≪イベント

#### 大きなカボチャを育ててみませんか

アトランティック・ジャイアント・カボチャの重量を競い合う「どでか・カボチャ大相撲大会」を、9月下旬にゆりの里で開催予定です。大会参加者を募集するとともに、カボチャ苗(2株)を有償で配布します。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

#### カボチャの苗の配布

**日時** 5月24日(日)午前9時30分~ 正午

※なくなり次第、終了。

場所 農畜産物直売所「ゆりの里」料金 1,000円(大会参加費含む)

**(B)** 

▶どてカボチャの 会事務局 杉山

- **☎**(75)3193
- ▶農林振興課
- **☎**(62)3460 FAX(62)7485



#### ゙ゟ゚ゟスポーツ

#### イースタン・リーグ公式戦中止と 前売り券の払戻しのお知らせ

5月3日(祝)に開催を予定していた「プロ野球イースタン・リーグ公式戦千葉ロッテマリーンズvs読売ジャイアンツ」は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、中止となりました。

#### 前売り券の払戻し

前売り券と引き換えに、全額払戻します。

#### 払戻し期間

5月16日(土)・17日(日)

払戻し時間 午前9時~午後4時 払戻し場所

市営球場 ☎(62)5350

📵 社教連協事務局

**☎**(62)3139 FAX(62)4950



#### 卓球テクニカルアドバイス

**期日** 5月13日~7月8日の水曜日 (全8回) ※6月3日は休み

時間 午後2時~4時

場所 臨海スポーツセンター 体育館

定員 25名(申込先着順)

**受講料** 4,500円 **申込方法** 電話

節 臨海スポーツセンター

☎(63)2711 FAX(63)4865



#### 総合運動場

#### ジュニアテニス教室(硬式)

**期日** ①6月3日~24日の水曜日 (全4回)

> ②6月5日~26日の金曜日 (全4回)

時間 午後4時30分~6時場所 総合運動場 テニス場

対象 ①小学1~3年生

②小学4~6年生 **定員** 各12名(申込先着順)

受講料 4,000円

#### 健康ウォーキング教室

**期日** 6月2日~7月7日の火曜日 (全6回)

時間 午前10時~11時30分場所 総合運動場 陸上競技場 など

**定員** 15名(申込先着順) **受講料** 3,000円

#### 共通事項

申込方法 電話

● 総合運動場 ☎·FAX(62)5350

## √∜お知らせ

#### 工業統計調査を行います

製造業を営む事業所を対象に、その 活動状況を明らかにすることを目的 として、工業統計調査を行います。

対象となる事業所へ、5月初旬~6月 に調査員証を持った調査員が伺いま す。回答のご協力をお願いします。

📵 総務課

**☎**(62)1212 FAX(62)5916

#### おすすめ図書の紹介 一話題の新着本一

#### <一般書>

『心にとって時間とは何か』

青山拓央

『舌を抜かれる女たち』

メアリー・ビアード

『ボクはやっと認知症のことがわかった』長谷川和夫・猪熊律子

かりた。」女台川和大・始照年丁

『日本の城 ワイド&パノラマ』

三浦正幸(監修)

『**乾物便利帖**』星名桂治 **<小説>** 

『梅と水仙』植松三十里

『まずはこれ食べて』原田ひ香

\_\_\_\_\_

5月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

1日(金)~6日(水)·11日(月)·18日(月)·25日(月)·29日(金)

間 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館イメージキャラクター「トショロ」

# ありがとうございます 災害への義援金

これまで受け付けた義援金の総額は、3月31日現在で、次のとおりです。

• 西日本豪雨災害義援金

1,110,240円

#### ご支援ありがとうございました

3月31日をもって、台風15号等袖ケ浦市災害義援金と、北海道胆振東部地震災害義援金の受付を終了しました。

いただいた義援金は、市内で被災された世帯および日本赤十字社経由で被災地にお送りしています。

- 台風15号等袖ケ浦市災害義援金 (総額)6,941,763円
- 北海道胆振東部地震災害義援金 (総額) 100,116円
- ▶その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。▶台風15号等義援金 秘書広報課
- ☎(53)7522 FAX(62)3034→その他の義揺金 地域福祉課
  - ▶その他の義援金 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310

# ごみの野焼きは禁止されています

ごみの野焼きは、法律により原則として禁止されており、違反した場合は、懲役もしくは罰金などが科される場合があります。

家庭ごみは焼却せず、収集日にごみ ステーションに出してください。

- 陶 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター内)
  - **☎**(63)1881 FAX(62)2820



# 5月の移動交番開設予定

『できない相談』森絵都

<児童書>

今里衣(監修)

茂市久美子

<絵本>

『老人初心者の覚悟』阿川佐和子

『まかせてね今日の献立 3巻』

『魔法のたいこと金の針』

『やかまし村の春夏秋冬』

『のりまき』小西英子

アストリッド・リンドグレーン

**『あ、むしさん**』みやまつともみ

#### 場所·日時

- 臨海スポーツセンター 8日(金)・ 21日(木)午後1時30分~3時
- 市民会館 11日(月)午前9時30分 ~11時30分、26日(火)午後1時 30分~3時
- 平川公民館 14日(木)·29日(金) 午後1時30分~3時
- 袖ケ浦公園 18日(月)午後1時30分 ~3時、26日(火)午前9時30分~ 11時30分
- 長浦公民館 19日(火)·28日(木) 午後1時30分~3時
- ▶事件・事故の発生や天候などにより、 変更となる場合があります。詳細は、 お問い合わせください。
- 個 木更津警察署 ☎(22)0110

#### **┃ 障がいのある方に** ┃ 就労支援などを行っています

福祉作業所「うぐいす園」では、障がいのある方に生産活動の機会の提供や、知識と能力の向上のために必要な訓練などを行っています。

また、障がいのある方自身とその家族の福祉の増進を図るため、生活介護や日中の一時支援などを行っています。 気軽にお問い合わせください。

施設名 福祉作業所うぐいす園 (大曽根862-1)

- ▶福祉作業所うぐいす園
  - **☎·**FAX(63)2266
  - ▶障がい者支援課
  - ☎(62)3187 FAX(63)1310

# 健康 インフォメーション

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。 場所は、すべて保健センターです。

健康推進課 ☎(62)3162·3172 FAX(62)3877

- T-	+10	#0.00	200	100 abo	**********
名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
	①奸産婦・	《午前》 <b>中止</b>	①9:30~ 11:00 ②9:30~ 11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しく	6月1日(月)
すこやか相談	乳幼児 ②成人 〈要予約〉	《午後》 中止	①13:30~ 15:00 ②13:30~ 15:30	ださい。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断 結果票(お持ちの方 のみ)	6月8日(月)
離乳食と歯の 相談会 〈要申込〉	令和元年 10月生まれ	中止	受付時間は 9:15~9:30	定員 20名(申込先着順) 持ち物 母子健康手帳、 相談票、バスタオル	6月12日(金) (令和元年11月生まれ) 申込期限 6月5日(金)
<b>幼児相談</b> 〈要申込〉	本人・ 保護者	事前に健康推進 課へお問い合わ せください。	9:30~12:00 13:30~14:30	言葉の発達や子ども への接し方に心配のあ る方	事前に健康推進課へ お問い合わせください。
プレ・ママパパ学級〈要申込〉	初めて出産 を迎える夫婦 <b>出産予定月</b> 10月~11月	6月17日(水)、8月 <b>申込期間</b> 5月20日(水)		申込方法 電話、窓□ ▶時間や持ち物などの 詳細は、申込者に個 別に通知します。	8月19日(水)、10月25日 (日) 申込期間 7月15日(水)~29日(水)

▶5月の4か月児教室は中止、1歳6か月児健康診査·2歳児歯科健康診査·3歳児健康診査は、対象の方に個別に通知

します。詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

# 良緣二紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています ※結婚相談所の休日は、本紙8面の相談案内でご確認ください。また、新型 コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言発令期間中は、中止します。

紹介を希望する方は登録が必要です。※市内在住、在勤者

#### 場所 旧館1階 第2相談室 圖 ▶市民活動支援課

- ☎(62)3102 FAX(62)3877
- ▶結婚相談所(火・金曜日開設)
  ☎(62)2111(内線546)

				私の略歴				
No.	年齢·性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
1	33 男	大卒	会社員	袖ケ浦	ドライブ	172	75	初
2	39 男	高卒	会社員	袖ケ浦	ドライブ	167	52	初
3	40 男	大卒	会社員	袖ケ浦	音楽鑑賞	174	87	初
4	41 男	専門卒	会社員	木更津	旅行	162	65	初
5	45 男	高卒	会社員	木更津	映画鑑賞	169	78	初
6	51 男	高卒	自営業	_	映画鑑賞	175	78	初
7	56 男	専門卒	会社員	東京	スポーツ観戦	181	68	初
8	44 女	短大卒	会社員	千葉	読書	160	51	初
9	38 女	短大卒	会社員	木更津	音楽鑑賞	154	50	初
1	36 女	大卒	会社員	千葉	旅行	160	53	初

# マダシラタタ ~手作り布マスクの作り方~



詳しい作り方は、市公式 YouTubeチャンネルをチェック!

®12cm×5cmに裁断した手ぬぐい(2枚)

- 巾着用紐 (ヘアゴムなどで代用可)
- 定規 針·糸 マチ針
- チャコペン • ひも通し はさみ



布マスクの作り方を 教えるガウ! 耳掛け部分の紐は 長さが調節できるので、 大人も子どもも使える ガウ!





ように半分に折り、生地 が輪になるように、端か ら5mmのところで波縫い をする。



折りができているの で、1番上の山から2㎝ 程度上のところに谷折 りを作り、アイロンで折



この部分を⑨の縫い目 が少し隠れるくらいまで 折り返し、アイロンで折 目をつける。反対側も同



片側に縫い代を倒して アイロンで折目をつけ た後、縫い代を開いた 状態にしてアイロンで 折目をつける。



下の山は3~4㎝程度上 のところに谷折りを作 る。その時®の長さより 両端1cm程度短くなるよ うに調整し、両面ともア イロンで折目をつける。



⑫の折目を固定し、内側から波縫いをする。なお、 最後に紐を通すため、両端は返し縫いでしっかり縫 う。反対側も同じ。

ひも通しで40㎝程度にカットした巾着紐を空洞に 通し、写真a~fのように結ぶ。反対の端も同じよう

し、縫った部分が端にな るようにして、アイロン を両端にかける。



®の裏面に、端から5mm 程度のところにチャコペ ンで線を引く。縫い目を 裏にしたAの端から5mm のところに®を置き、マ

生地を裏返しにして、® を縫った部分で折り返 し、アイロンで折目をつ



チ針などで固定する。折目(マスクのプリーツ部分) を固定するため、®の線に沿って簡単に縫う。反対 側も同じ。



に結ぶ。反対側も同じ。











完成

縫い目を手前に置いて半分に折り、アイロンで折目 をつける。

-度生地を広げ、折目の上部を半分に折り返し、ア イロンで折目をつける。

再度生地を広げ、今度 は下部を中央から2/3 のところで折り返し、ア イロンで折目をつける。



ける。

再度生地を裏返し、®の はみ出た部分(両側)を 折り返し、アイロンで折 目をつける。反対側も同 じ。<br />
圆の外側から5mm程<br />
▶ 度のところで折り返し、アイロンで折目をつける。







#### □休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

5月	当番医	診療科目	電話
3⊟	Kenクリニック (蔵波台6-19-1)	外科 内科 小児科	(64)0211
4⊟	袖ケ浦どんぐりクリニック 〔袖ケ浦駅前1-39-2〕	内科 循環器内科	(63)7777
5⊟	山□医院 〔奈良輪535-1〕	外科 内科 整形外科	(62)2056
6⊟	平岡医院 〔野里1773-1〕	内科 小児科	(60) 4747
10日	石井内科小児科医院 (蔵波台4-13-8)	内科 小児科	(62)7360

- ※このほかの救急医療機関の問い合わせは 消防署 ☎(64)0119へ ▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネッ
- 卜」をご確認ください。

HP http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/

#### □こども急病電話相談(15歳未満) 相談時間

毎日 午後7時~翌日午前6時 ☎#8000 または

**2**043(242)9939

# □千葉県救急安心電話相談(15歳以上)

緊急連絡先などのご案内

相談時間 ●平日、土曜日 午後6時~翌日午前6時

●日曜日、祝日、振替休日 午前9時~翌日午前6時 **2**#7009

**□夜間急病診療所 ☎**(25)6284

診療時間 毎日 午後8時~11時 ※荒天時は、休診となる場合があります。

**所** 木更津市中央1-5-18 **診療科目** 内科·小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ **局番なしの119番** 袖ケ浦市消防本部



水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 **2**(23)0743

# 「広報そでがうら」は 毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みや市 の公共施設、市内一部のスーパー・コンビ ニエンスストアなどで配布しています。

また、市ホームページへの掲載やス マートフォンの無料アプリなどでも配信し ています。

新聞未購読で市ホームページなどでの 閲覧が難しい方には宅配も行っています ので、希望する方はご連絡ください。

個 秘書広報課 ☎(62)2465



# 編集室から

布マスクを作ってみようと、学生の 頃ぶりに裁縫をしました。裁縫が苦手 な私でもしっかりしたマスクが簡単に 作れたので、皆さんもぜひ作ってみて ください。