

12月3日～9日は障害者週間

共に支え合って暮らす

写真は、蔵波中学校と榎の実特別支援学校のボッチャ交流会の様子。パラリンピック競技であるボッチャで対戦し、一緒に盛り上がりました。このほかの写真は、8面で紹介します。

障害者週間は、障がいのある方があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、法律に基づき定められています。

市では、障がいの有無にかかわらず、だれもが地域や職場・学校などで、共に支え合って暮らす共生社会の実現を目指して、さまざまな事業を行っています。詳細は、2面で紹介します。

☎ 障がい者支援課
☎(62)3187・(62)3199 FAX(63)1310



11月10日 市長選挙・市議会議員補欠選挙 投票結果

市長選挙 粕谷 智浩氏が当選

任期満了に伴う市長選挙が11月10日に行われ、即日開票の結果、粕谷智浩氏が当選しました。
当日の有権者数は、52,343人、投票者数は24,773人で、投票率は47.33%でした。


粕谷 智浩 氏

選挙結果 (得票順・敬称略・年齢は投票日現在)

得票数	氏名	年齢	所属党派	住所
当 9,755	粕谷 智浩	43歳	無所属	福王台
7,495	福原 孝彦	63歳	無所属	下泉
7,175	塚本 幸子	57歳	無所属	神納

※新市長の任期は、11月23日から4年間です。

市議会議員補欠選挙 伊藤 啓氏、村田 稔氏、湯浅 榮氏が当選

市議会議員補欠選挙が11月10日に行われ、即日開票の結果、3名の新議員が誕生しました。


伊藤 啓 氏


村田 稔 氏


湯浅 榮 氏

選挙結果 (得票順・敬称略・年齢は投票日現在)

得票数	氏名	年齢	所属党派	住所
当 7,811	伊藤 啓	54歳	無所属	蔵波台
当 7,254	村田 稔	66歳	無所属	坂戸市場
当 4,571	湯浅 榮	66歳	無所属	蔵波台
2,355	寺地 直人	65歳	無所属	のぞみ野

※新議員の任期は、令和2年11月2日までです。

12月3日～9日は障害者週間

共生社会の実現を目指して

* 日常生活のために

事業名	対象	内容
重度心身障害者(児)医療費などの支給	身体障害者手帳(1・2級)または療育手帳(A判定)の所持者	健康保険が適用される入院・通院時の医療費の自己負担額を助成(一部自己負担あり) ※所得制限あり
紙おむつの給付	重度の障害者手帳を所持し、障がいの原因として常時紙おむつが必要な在宅の方(65歳未満)	対象家庭に紙おむつを給付年6回(1,100枚程度)

* 身体障がい者のために

事業名	対象	内容
身体障害者手帳の交付	身体障がい者(児)	身体に障がいのある方が各種援護を受けるために必要な身体障害者手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
自立支援医療費(更生医療)の給付	身体障害者手帳を所持する18歳以上の方	障がいの程度を軽くしたり、障がいの進行を防止するための医療を一部給付 ※所得制限あり
自立支援医療費(育成医療)の給付	市内に申請者(保護者など)が居住する18歳未満の方	
移動入浴車派遣	身体障害者手帳(1・2級)を所持し、65歳未満で長期間寝たきりの方	対象家庭に移動入浴車を派遣して入浴サービスを実施
日常生活用具の給付など	身体障害者手帳を所持する在宅の方(一部知的障がい者・精神障がい者への対象品目あり)	ベッド、入浴担架など(原則1割を自己負担、品目により介護保険の利用を優先)
補装具費の支給	身体障害者手帳の所持者	障がいに応じて義肢、補聴器、車いすなどの補装具にかかる費用を支給(原則1割を自己負担、品目により介護保険の利用を優先) ※所得制限あり
理容師派遣	65歳未満で、下肢・体幹・移動機能障がいの身体障害者手帳(1・2級)を所持し、障害支援区分4～6の方	対象家庭に理容師を派遣して理髪サービスを実施
軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成	身体障害者手帳の交付にいたらない、18歳未満の軽度・中等度難聴児	補聴器購入費用の一部を助成 ※所得制限あり

* 精神障がい者のために

事業名	対象	内容
精神障害者保健福祉手帳の交付	精神障がい者(児)	精神に障がいのある方が各種援護を受けるために必要な精神障害者保健福祉手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
自立支援医療費(精神通院)の給付	通院により精神疾患の治療を受ける方	精神疾患の通院医療費の自己負担額を1割に軽減 ※県の事業、窓口は市町村
精神障がいの医療費の助成	市内に1年以上住所を有し、1カ月以上継続して精神障がいの治療を受けている方(事前登録制)	保険診療の範囲内で医療費を助成(通院治療の場合は、自立支援医療(精神通院)または後期高齢者医療の自己負担分を助成) ※所得制限あり

※内容は、令和2年3月までのものとなります。

* 知的障がい者のために

事業名	対象	内容
療育手帳の交付	知的障がい者(児)	知的障がい者(児)に一貫した指導・相談を行い、各種援護を受けるために必要な療育手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
職親委託制度	知的障がい者	知的障がい者の更生援護に熱意をもつ事業経営者に知的障がい者を預け、生活指導や技能習得訓練などを実施

* 社会参加のために

事業名	対象	内容
福祉タクシー利用券の交付	身体障害者手帳(1・2級)または療育手帳(A判定)を所持する在宅の方	申請月から年度末まで、一月あたり3枚(身体障害者手帳に腎臓機能障害の記載があり、人工透析療法を受けている方は6枚)を交付 ※1回の乗車で2枚(1,460円分)まで利用可
自動車改造費の助成	上肢・下肢・体幹機能障がいの身体障害者手帳(1・2級)を所持し、自分で自動車を運転する方	10万円を限度に費用を助成 ※所得制限あり
自動車運転免許取得費の助成	身体障害者手帳(1～4級)所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)所持者	免許取得に直接要した費用の3分の2以内で10万円を限度に費用を助成
交通機関の割引	身体障害者手帳、療育手帳の所持者	JR、バス、タクシー、航空旅客運賃の割引
有料道路料金の割引	障がい者本人の運転、または重度の心身障がい者が同乗し介護者が運転する場合	有料道路料金の5割引(他の割引制度とは同時適用なし)
自動車税などの減免	自動車を所有する障がい者、または障がい者と生計が同一の方	自動車取得税または自動車税の減免
NHK放送受信料の免除	障がい者のいる非課税世帯	放送受信料の全額免除
	重度の障がい、または視覚・聴覚に障がいのある世帯主	放送受信料の半額免除

* 心身障がい者(児)各種福祉手当

事業名	対象	内容
特別障害者手当	在宅で介護が必要な20歳以上の最重度障がい者(おおむね2つ以上の重度障がい)	月額27,200円 ※所得制限あり
重度心身障害者福祉手当	65歳未満の在宅の重度知的障がい者(A判定)、または寝たきりの身体障がい者(1・2級)、もしくはその障がい者を介護する方	月額8,650円 ※所得制限あり
特別児童扶養手当	在宅で介護が必要な20歳未満の重度または中度心身障がい児の保護者	1級…月額52,200円 2級…月額34,770円 ※所得制限あり
障害児福祉手当	在宅で介護が必要な20歳未満の重度心身障がい児	月額14,650円 ※所得制限あり
心身障害児福祉手当	在宅で介護が必要な20歳未満の心身障がい児(身体障害者手帳1～3級、療育手帳A判定・Bの1)を介護する保護者	月額8,650円 ※所得制限あり
難病患者療養見舞金	指定難病または小児慢性特定疾病のため1カ月以上継続的に入院または通院治療を受けている方	月20日以上入院…月額7,000円 月20日未満入院、月1日以上通院…月額3,500円
心身障害者扶養年金(任意加入の制度)	身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の所持者を扶養している65歳未満の方	加入者が死亡した場合、障がい者に年金を支給 年金月額1口…20,000円 ※掛金は加入時の年齢による



障がい福祉サービスを紹介します

それぞれの障がいに応じた必要な支援の度合いによって、さまざまなサービスが受けられます。なお、原則、費用の1割を自己負担し、所得に応じて上限額があります。

事業名	内容	サービス名
介護給付	障がいに応じて必要な支援の度合いが一定以上の方に、生活上または療養上必要なサービスを行う。	居宅介護(ホームヘルプ)、療養介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護、生活介護、短期入所(ショートステイ)、重度障害者等包括支援、施設入所支援
訓練等給付	身体的または社会的なりハビリテーションや就労につながる支援を行う。	自立訓練、自立生活援助、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助(グループホーム)
障害児通所支援	障がい児が円滑に社会参加できるように、言語・コミュニケーションの支援を行う。	児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援
地域生活支援事業	市が障がい者を総合的に支援する体制をつくり、さまざまな事業を行う。	相談支援事業、コミュニケーション支援事業、日常生活用具の給付事業、移動支援事業、地域活動支援センター事業、訪問入浴サービス事業、日中一時支援事業、社会参加促進事業

事業名	内容
計画相談支援 障害児相談支援	障がい福祉サービスの申請に必要な、障がい者(児)の心身の状況、環境、サービスの利用意向などを把握し、総合的な支援方針や解決すべき課題を踏まえ、必要なサービスの組み合わせなどを検討する「サービス等利用計画」を、市が指定する特定障害者相談支援事業所または障害児相談支援事業所に所属する相談支援専門員が作成する。 ※計画を立てる際の費用は無料
自立支援医療	障がいの状態の軽減を図り、自立した日常生活や社会生活を営むために必要な医療サービスを提供する。

▶詳細は、お問い合わせください。

問 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310

秋の叙勲

旭日双光章 地方自治功労

田村 満廣 氏(元袖ヶ浦市議会議員)

昭和63年11月袖ヶ浦町議会議員に初当選以来、平成19年9月まで4期14年11カ月の永きにわたり、袖ヶ浦市の発展と住民福祉の向上に尽力されました。

この間、議長や副議長のほか、君津郡市広域市町村圏事務組合議会議員や君津広域水道企業団議会議員を務めるなど、地方自治の健全な発展に多大な貢献をしたことが認められたものです。



旭日双光章 保健衛生功労

中村 幸成 氏(元君津木更津歯科医師会会長)

文化の日千葉県功労者表彰

地方自治功労 山口 幹雄 氏

平成22年3月から平成30年3月まで、8年にわたり袖ヶ浦市副市長として地方自治の振興に尽力され、市の発展に貢献したことが認められたものです。

文化功労 辻元 洋一(辻元 大雲) 氏(千葉県美術会会長)

問 ▶地方自治功労について 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034
▶文化功労について 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

千葉県教育功労者表彰

芸術文化の部 飽富神社氏子

千葉県無形民俗文化財「飽富神社の筒粥」の保持団体として、千葉県の文化財保護と地域振興に寄与したことが認められたものです。

社会教育の部 根形公民館

住民主体の学習が展開され、千葉県の社会教育の振興に寄与したことが認められたものです。

問 生涯学習課 ☎(62)3744 FAX(63)9680

おめでとうございます

30年勤続スポーツ推進委員表彰

柴崎 嘉一郎 氏 上村 篤 氏

11月14日、三重県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会で、永年の功績が認められ、柴崎嘉一郎氏と上村篤氏が表彰されました。

問 体育振興課
☎(62)3791
FAX(63)9680



柴崎 嘉一郎 氏 上村 篤 氏

介護保険に係る障害者控除対象者認定書を交付します

市では、介護保険要介護認定を受けている方に、所得税や市県民税に係る障害者控除を受けるための障害者控除対象者認定書を交付します。

対象 基準日(12月31日)時点で、要介護1～5(要支援1・2は除く)の認定を受けている65歳以上の方

▶身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳を交付されている方で、認定書のほうが控除額が大きくなる見込みの方は、申請してください。また、40歳～64歳で要介護4・5の認定を受けている方は、一部該当する場合がありますので、お問い合わせください。

交付申請の受付日と認定書の交付開始日 12月2日(月)～

申請方法 申請書に必要事項を記入・押印のうえ、対象者の介護保険被保険者証の写しを添付し、申請者の医療保険被保険者証などの本人が確認できる書類を持参して、介護保険課、平川・長浦行政センター、または地域包括支援ひらかわ・ながうらサブセンターで申請してください。申請書は、各申請場所の窓口にて用意しています。

※障害者控除対象者認定書の即日交付は、介護保険課窓口のみ対応します。なお、交付は、所得税法と地方税法に定められた基準日(12月31日)の要介護度などによるため、基準日前に要介護認定の新規・区分変更・更新申請を行い、基準日に認定されていない場合は、認定の結果が出てからの交付となります。

申 介護保険課 ☎(62)3206 FAX(62)3165

12月4日～10日は人権週間

みんなで築こう人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 未来につなげよう 違いを認め合う心

1948年12月10日の国連総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日～10日を「人権週間」として、各地でさまざまな啓発活動が行われています。

市も「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」の入選作品を展示したポスター展を開催しますので、ぜひご覧ください。

この人権週間をとおして、改めて人権の大切さについて考え、一人一人の人権が尊重される社会にしましょう。

「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」入賞者(敬称略)

千葉県佳作

永島 朔都(中川小学校2年)
青木 心(長浦小学校6年)
小野 慈之佑(中川小学校6年)
野崎 ひより(蔵波中学校2年)

ポスター展

期間・場所

- 12月2日(月)～8日(日)、平川公民館
- 12月9日(月)～13日(金)、市役所
- 12月16日(月)～22日(日)、長浦公民館



永島朔都さんの作品「みんなでジャンプ」

人権相談も行っています

いじめや差別、プライバシーの侵害など、人権問題に対する相談に、人権擁護委員が応じています。お気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守。相談日は、本紙毎月1日号に掲載。)

問 市民活動支援課 ☎(62)3102 FAX(62)3877

12月議会定例会を開催 12月20日まで

12月16日(月)～18日(水)は一般質問、19日(木)は一般質問予備日、20日(金)は最終日となります。

なお、今回提案している案件は、次の21件です。

- 条例の制定 1件
- 条例の一部改正 8件
- 指定管理者の指定 2件
- 契約の締結 1件
- 補正予算 5件
- 教育委員会委員の任命 1件
- 専決処分の承認 2件
- 専決処分の報告 1件

問 総務課 ☎(62)2104 FAX(62)5916

災害などに関する税の申告手続の説明会

期日 12月20日(金) 場所 市役所 旧館3階大会議室

説明会(申込不要)

時間 午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分

個別相談(要予約)

時間 午前10時45分～正午、午後2時45分～4時

申込期限 12月13日(金)午後5時

申 木更津税務署 個人課税第1部門 ☎(23)6161(内線412・413)

外国語指導助手(ALT)を募集

業務内容 市内の小・中学校と幼稚園で、外国語活動、英語の授業の補助・支援を行う。

応募資格 心身ともに健康で、次のすべてに該当する方

- 英語を母国語、または日常語とする国の出身で、英語による学校教育を受けている
- 日本語で意思疎通ができ、在留資格期間が1年以上残っている
- 大学卒業の資格と、TESOL・CELTAのいずれか、またはそれと同等の経験と技量を有し、教員としての資質があり、コンピュータ操作ができる

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、パスポート・在留カード・卒業証書・TESOLまたはCELTAの写しを添付して、郵送または窓口で提出してください。応募用紙は、総合教育センターホームページでダウンロードできます。

申込期間 令和2年1月7日(火)～20日(月)必着

申 総合教育センター ☎(62)2254 FAX(62)3816

住宅の新築費用などに最大30万円を助成しています

袖ヶ浦市世代間支え合い家族支援事業

市では、離れて暮らしている高齢者と子などが、市内で同居、または近隣の居住を始めるために、新築・購入・増改築、または転居などをした場合の費用の一部を助成しています。助成限度額は、新築などで30万円、引越しのみは5万円(持家に同居する場合のみ対象)です。

また、助成の対象者のうち、子育て世帯は、住宅ローン「フラット35」を利用する際に、借入金利の引下げを受けることができます。

▶詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎(62)3219 FAX(62)3165

そでがうらプレミアム商品券の申請期間を延長します

延長後の申請期間 令和2年1月31日(金)まで 購入期限 令和2年2月29日(土)

利用期限 令和2年3月31日(火) 問 地域福祉課 そでがうらプレミアム商品券窓口 ☎(62)2323

その他

貸衣装 12月の貸出日

期日 3日(火)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・24日(火)
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング
問 田中 ☎(62)2032
(貸出日の午前を除く)

お知らせ

ありがとうございます
災害への義援金

10月より市で受付をはじめた義援金の総額は、11月19日現在で、次のとおりです。義援金は、市内で被災された世帯に今後お送りします。

- ・台風15号等袖ヶ浦市災害義援金 1,721,876円

問 秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

平成30年度より市で受け付けをはじめた義援金の総額は、11月19日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

- ・西日本豪雨災害義援金 1,098,741円
- ・北海道胆振東部地震災害義援金 88,854円

※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310

台風被害で漏水が発生した方の
水道料金を軽減します

かずさ水道広域連合企業団では、令和元年台風15号と台風19号の被害により、給水装置や給水器具が破損し、漏水が発生した方の水道料金を軽減します。

▶ 詳細は、かずさ水道広域連合企業団ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 ▶ ヴェオリア・ジェネッツ ☎(60)1488
▶ かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743

12月の移動交番開設予定

場所・日時

- ・市民会館 2日(月)・17日(火)午後1時30分～3時
- ・臨海スポーツセンター 3日(火)・16日(月)午後1時30分～3時
- ・長浦公民館 4日(水)・20日(金)午後1時30分～3時
- ・平川公民館 5日(木)・12日(木)午前9時30分～11時30分
- ・袖ヶ浦公園 9日(月)・18日(水)午前9時30分～11時30分

▶ 事件・事故の発生や天候などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 木更津警察署 ☎(22)0110

里親制度説明会

里親になりたい方や、里親について知りたい方は、ご参加ください。当日参加も可能です。

日時 12月8日(日)午後1時～3時
場所 君津市生涯学習交流センター
問 子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470(28)4288

募集

公立保育所の臨時保育士

市では、公立保育所で働く保育士や看護師を募集しています。短時間しか働けない方、ブランクが長くて不安な方、年齢が心配な方でも、まずはご連絡ください。

問 保育課 ☎(62)3276 FAX(62)3877

かずさ水道広域連合企業団

募集職種 上級一般事務、上級土木、上級電気、上級機械、初級土木
募集人数 各若干名
申込期限 12月13日(金)
試験日 令和2年1月12日(日)
採用予定日 令和2年4月1日
▶ 詳細は、かずさ水道広域連合企業団ホームページをご確認ください。

問 かずさ水道広域連合企業団 総務企画課 ☎(25)1621

君津郡市広域市町村圏事務組合

募集職種 栄養士 募集人数 1名
受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれ、栄養士免許を有する、または令和2年3月までに取得見込みの方
申込期限 12月16日(月)消印有効
試験日 令和2年1月12日(日)
勤務地 児童発達支援センター きみつ愛児園
採用予定日 令和2年4月1日
▶ 詳細は、君津郡市広域市町村圏事務組合ホームページをご確認ください。

問 君津郡市広域市町村圏事務組合 総務課 ☎(25)6121

君津中央病院企業団

募集職種 一般行政職(上級、上級・診療情報管理士、上級・情報処理)、施設管理技士(初級)
申込期限 12月24日(火)消印有効
試験日 令和2年1月11日(土)
▶ 詳細は、君津中央病院のホームページをご覧ください。

問 君津中央病院 人事課 ☎(36)1071

相談

税の無料相談(要予約)

期日 12月11日(水)、令和2年1月8日(水)
時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所 木更津商工会館
内容 記帳、決算、税務に関する相談 ※申告書類の相談は行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者

問 千葉県税理士会 木更津支部 ☎(37)9000

労災職業病なんでも相談会

期日・場所

- ・12月14日(土)、船橋市 勤労市民センター
- ・令和2年1月25日(土)、成田市中央公民館

時間 午後1時～4時
問 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567



審議会

環境審議会

日時 12月11日(水)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 第2次袖ヶ浦市環境基本計画(案)について ほか
傍聴定員 5名程度(申込先着順)
申込期限 12月5日(木)

問 環境管理課 ☎(62)3404 FAX(62)7485



行政改革推進委員会

日時 12月13日(金)午後1時30分～
場所 市役所 7階会議室
議題 行政経営計画(第7次行政改革大綱)(案)について ほか
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 12月11日(水)

問 行政管理課 ☎(62)2135 FAX(62)5916

社会教育委員会議

日時 12月13日(金)午後3時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 生涯学習推進大会について
傍聴定員 5名(申込先着順)
申込期限 12月10日(火)

問 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

総合計画審議会

日時 12月19日(木)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議題 次期総合計画について ほか
傍聴定員 10名(申込先着順)
申込期限 12月16日(月)

問 企画課 ☎(62)2327 FAX(62)5916

都市計画審議会

日時 12月25日(水)午後2時～
場所 市役所 旧館3階大会議室
議事 都市計画区域区分の変更について ほか
傍聴定員 10名(申込先着順)
申込期限 12月23日(月)

問 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)9670

相談案内

※祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談(要予約、2日前までに申込み、一人1年度2回まで) 市民活動支援課 ☎(62)3102 ※1月分は12月20日(金)から予約受付	12月5日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	12月12日(木)	平川行政センター	
	12月19日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶ 千葉地方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時)(年末年始:12月28日～1月5日除く) ☎(22)2531	12月5日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	12月12日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	12月19日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	12月26日(木)	市役所第2相談室	
		平川行政センター 長浦行政センター	
結婚相談 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※12月27日(金)は休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談(要予約、2日前までに申込み) 市民活動支援課 ☎(62)3102	12月25日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
生活自立相談 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～17時15分
教育テレフォン相談 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く毎週月～金曜日	—	9時～16時

障がいに関する相談などを受け付けています

障がいを理由とする差別に関する相談窓口

問 ▶ 袖ヶ浦市 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310
▶ 君津健康福祉センター(君津保健所) ☎(23)6603 FAX(25)4587
▶ 千葉県 障害者福祉推進課 ☎043(223)2338 FAX043(221)3977

障がい福祉の相談を受け付けています

相談日時 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

相談場所 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」(市役所1階)

問 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」 ☎・FAX(62)3334

身体障害者・知的障害者相談員を紹介します

袖ヶ浦市長から委嘱され、障がいのある方や、その家族の心配事・悩み事などにお応えしています。

身体障害者相談員(敬称略) 手塚 正二、高森 美保

知的障害者相談員(敬称略) 山本 幸、前田 三重子

問 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310

障がい者虐待の疑いがある場合は通報してください

通報先

- ・月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)
障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310
- ・月～金曜日の午後5時15分～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日
君津ふくしネット ☎0439(27)1482 FAX0439(88)1481

障がいのある方を対象に就労支援を行っています

相談日時 月～金曜日の午前9時～午後5時

※祝日と年末年始、8月13日～15日を除く

相談場所 障害者就業・生活支援センター エール

問 障害者就業・生活支援センター エール ☎(42)1201 FAX(25)5250

イベント & お知らせ

コーナー

EVENT and INFORMATION

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント

長浦おかのうえ図書館

名画鑑賞会『駅 STATION』
出演 倍賞千恵子、高倉健 ほか
日時 12月11日(水)午前10時～12時15分
場所 3階視聴覚室
定員 120名 その他 字幕なし
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

平川図書館

名画鑑賞会『オリアン座からの招待状』
出演 宮沢りえ、加瀬亮 ほか
日時 12月20日(金)午前10時～正午
場所 平川公民館 2階視聴覚室
定員 30名 その他 字幕なし
問 平川図書館 ☎(75)7392

ゆりの里 年末感謝祭

日時 12月14日(土)午前9時20分～午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 もちまき、新米すくい取り、生産者などによるPR販売、野菜の詰め放題、杵つき餅の販売
問 ゆりの里 ☎(60)2550

ガールスカウト千葉県第87団クリスマス集会

日時 12月15日(日)午前10時～正午
場所 根形公民館
内容 クラフト・ゲーム
対象 年長～小学5年生の女子(保護者同伴)
申込方法 電話
申込期限 12月8日(日)
申 花本 ☎090(2470)9483

音楽協会 定期演奏会「和楽器合奏の楽しみ」

日時 12月22日(日)午後1時30分開演(1時開場)
場所 市民会館 大ホール
出演 三曲睦会、おこと楽坊 ほか
曲目 日本の小箱より さくら・うさぎ・絵日傘、日本民謡による組曲 ほか
問 市音楽協会 井上 ☎(62)7164

中央図書館

名画鑑賞会『クリスマス・キャロル』
出演 アルバート・フィニー ほか
日時 12月19日(木)午前10時～正午
場所 2階視聴覚ホール
定員 80名 その他 字幕あり
ラウンジ展示コーナー「祝日の由来」
期間 令和2年1月30日(木)まで
時間 午前9時30分～午後6時
場所 1階ラウンジ
問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

外野 野菜まつり

日時 12月21日(土)午後1時～3時
場所 外野落花生加工所(蔵波3108-23)
内容 新鮮野菜・落花生などの直売、模擬店
問 農林振興課 ☎(62)3460 FAX(62)7485

海の音楽まつり

海上自衛隊横須賀音楽隊による演奏会です。
日時 ・令和2年1月17日(金)午後6時～7時30分(5時開場)
・1月18日(土)午後1時30分～3時(0時30分開場)
場所 かずさアカデミアホール
申込期限 12月13日(金)消印有効
▶詳細は、海上自衛隊航空補給処ホームページをご確認ください。
申 海上自衛隊航空補給処「海の音楽まつり」事務局 ☎(22)0705

講座・セミナー

なんでも介護相談

期日・場所
①12月10日(火)、平岡公民館
②12月18日(水)、根形公民館
時間 午後1時30分～4時
申込方法 電話
申 ▶①ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344 FAX(60)5001
▶②地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165

おすすめ図書の紹介 ー話題の新作本ー

<一般書>
『レンマ学』中沢新一
『死ぬんじゃねーぞ!!』中川翔子
『40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか』永島計
『高速ジャンクション&橋梁の鑑賞法』首都高速道路株式会社 ほか(監修)
『結局、ウナギは食べていいのか問題』海部健三
<文学・小説>
『八本目の槍』今村翔吾
『我らが少女A』高村薫
『夏の騎士』百田尚樹
『やがて満ちてくる光の』梨木香歩
<児童書>
『元号の歴史大事典』相田満(監修)
『思いはいのり、言葉はつばさ』まはら三桃
<絵本>
『こっちむいてほいっ』藤井蓮
『ロージーのひよこはどこ?』パット・ハッチンス
『まんまるダイズみそづくり』ミノオカリョウスケ

12月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
1日(日)～4日(水)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)～31日(火)

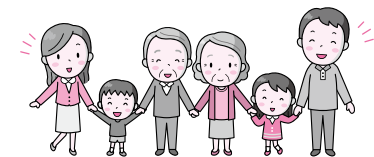
問 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650 図書館イメージキャラクター「トショロ」

認知症予防のための「頭の元気度測定会」

日時・場所
①12月5日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、市役所 地域包括支援センター
②12月10日(火)午後1時30分～4時、平岡公民館
③12月13日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ひらかわ健康福祉支援室
④12月18日(水)午後1時30分～4時、根形公民館
⑤12月26日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ながうら健康福祉支援室
申込方法 電話
申 ▶①④地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165
▶②③ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344 FAX(60)5001
▶⑤ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100 FAX(64)2040

認知症家族のつどい

認知症の方の接し方、介護の悩みなどを話し合い、専門職からの助言や参加者同士の励ましあいによって支えあう「つどい」を開催します。
日時 12月14日(土)午前10時～正午
場所 平川公民館
対象 認知症の方を介護している方、または以前に介護していた方
問 地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165



家族介護教室

日時 12月18日(水)午後2時～3時30分
場所 特別養護老人ホーム 袖ヶ浦瑞穂
テーマ 見極める!高齢者のバイタルサイン
対象 介護をしている方、介護に関心がある方
定員 20名 申込方法 電話
申 袖ヶ浦瑞穂 ☎(60)5566

食育・健康料理教室

日時 12月20日(金)午前10時～午後1時30分(9時30分～受付)
場所 保健センター 栄養指導実習室
内容 調理実習、生活習慣病予防に関する講話
対象 成人の方
定員 20名(申込先着順)
参加費 500円
持ち物 エプロン、布巾、台布巾、手拭きタオル、三角巾、筆記用具
申込方法 電話
申込期限 12月12日(木)
申 千葉県栄養士会事務局 ☎043(256)1117

スポーツ

年忘れ市民ターゲットバードゴルフ大会

当日は、無料教室も開催します。
日時 12月22日(日)午前9時～
場所 永吉運動広場 多目的広場
参加費 1,000円(保険料、賞品代 ほか)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話、またはFAXでお知らせください。
申込期限 12月13日(金)
▶会員募集中です!
申 社教連協事務局 ☎(62)3139 FAX(62)4950

健康インフォメーション

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 12月2日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	令和2年1月14日(火)
		《午後》 12月9日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		令和2年1月20日(月)
離乳食と歯の相談会(要申込)	令和元年5月生まれ	12月6日(金)	受付時間は9:15～9:30	定員 20名(申込先着順) ※申込は終了しました。 持ち物 母子健康手帳、相談票、バスタオル	令和2年1月10日(金)(令和元年6月生まれ) 申込期限 1月6日(月)
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

▶4か月児教室、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、プレ・ママパパ学級なども行っています。対象の方には個別に通知しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172 FAX(62)3877

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙4面の相談案内でご確認ください。

問 ▶市民活動支援課 ☎(62)3102
▶結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

紹介を希望する方は登録が必要です。 ※市内在住、在勤者に限ります。

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	70 男	高卒	—	—	読書	170	68	再
②	49 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	読書	185	75	初
③	49 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	172	63	初
④	47 男	大卒	公務員	木更津	旅行	163	83	初
⑤	46 男	大卒	自営業	袖ヶ浦	ドライブ	170	120	再
⑥	34 男	大卒	会社員	東京	ジョギング	169	55	初
⑦	53 女	高卒	パート	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
⑧	41 女	短大卒	会社員	千葉	映画鑑賞	159	54	初
⑨	36 女	大卒	会社員	千葉	読書	158	56	初
⑩	38 女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初

長浦おかのうえ図書館 市民ギャラリー 美術サークル「彩」作品展示

期間 12月7日(土)午後2時～21日(土)正午
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

袖ヶ浦市表彰・教育功労者表彰

市表彰

【自治功労表彰】

市議会議員

阿津 文男 氏
榎本 雅司 氏
佐藤 麗子 氏
励波 久子 氏

保健医

宗 廣樹 氏
古谷 嘉隆 氏

介護認定審査会委員

青木 浩芳 氏

元介護認定審査会委員

石井 弓子 氏
河野 禎宏 氏

介護保険要介護認定調査員

唐木 としえ 氏

消防団員

景山 幸雄 氏

スポーツ推進委員

鈴木 和義 氏
田村 勲 氏

【社会功労表彰】

長浦保育園等運営

社会福祉法人 恵福社会

社会教育推進員

大矢 則子 氏

教育功労者表彰

【学校教育振興】

学校歯科医

山中 太郎 氏

【社会教育振興】

市体育協会役員

畠山 真一 氏

ボーイスカウト

袖ヶ浦第1団育成会役員

大畑 壽秋 氏

市サッカー協会役員

林 一賀 氏

市レクリエーション協会役員

小藤田 正義 氏

市子ども会育成会連絡協議会役員

田中 雪夫 氏

市少年野球連盟役員

小峰 未行 氏

社会教育推進員

長谷川 幸子 氏

市では毎年、市政の発展や公共の福祉の増進などに功労のあった方、または善行が優れ、市民の模範となる方を、また、教育委員会では、教育、学術または文化の振興に関し功績が顕著な方を、表彰しています。

今年度は、11月14日に行われた表彰式において、市表彰で自治功労13名、社会功労1団体、1名を、教育功労者表彰では、学校教育振興1名、社会教育振興7名を表彰しました。

問 ▶市表彰について 秘書広報課 ☎(62)2435 FAX(62)3034

▶教育功労者表彰について 教育総務課

☎(62)3691 FAX(63)9680



LED防犯灯への灯具交換工事を行います

市内の防犯灯のLED灯具への交換工事を、市内全域で行います。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

工事期間 12月～令和2年2月

工事内容 既設防犯灯のLED灯具への交換、防犯灯管理プレートの付け替え

工事代表会社 関電工

問 ▶関電工 袖ヶ浦市現場事務所 ☎(38)6962(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

▶市民活動支援課 ☎(62)3106 FAX(62)3877

農業ヘルパー制度の利用者を募集

市では、労働力不足に悩む農家の労働力を補うとともに、市民に就業の場を提供するため、農業ヘルパー制度を設けています。

対象 ●雇いたい方 市内在住の農業経営者

●働きたい方 どなたでも(農作業経験は不問)

雇用条件 受け入れ先の農家により異なります。事前に、お互いの希望する雇用条件を確認することができます。

利用方法 農林振興課と農業センターに用意してある登録票を記入し、提出してください。また、登録票は市ホームページからダウンロードできます。

申 ▶農林振興課 ☎(62)3460 FAX(62)7485

▶農業センター ☎(60)5171 FAX(60)5172

消費生活センターだより

「お試し」「1回だけ」のつもりが定期購入だった!

一定期購入の健康食品トラブルに注意

【相談事例】

スマートフォンの通販サイトで「お試し価格500円」という広告を見て、ダイエット健康食品を1回限りと思って注文した。後日、2回目が届き、6,000円の振込用紙が同封されていた。再度、広告を確認すると4回以上の定期購入が条件と書かれていた。2回目に届いた商品を返品したいが、業者に電話が繋がらない。

【アドバイス】

●1回目を低価格で購入するためには、数ヶ月の定期購入が条件であるという契約が増えています。「定期購入とは知らなかった」「期待した効果がなかった」という場合でも、インターネット通販ではクーリング・オフによる契約解除はできず、広告に

表示された契約条件に従うことになります。

●業者が返品の可否・条件を表示しない場合は、商品を受け取った日から8日間は、解約・返品することができます。商品を注文する際は、最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、その期間や支払総額、解約・返品できる場合の条件をしっかりと確認して申し込みましょう。

●申込みの最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを保存しておきましょう。

●健康食品を利用する場合は、病気の治療や症状改善の目的で使用することは避けましょう。医薬品を服用中の方は、医師や薬剤師に相談しましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

12月10日～19日 冬の交通安全運動

年末が近づくにつれ、人や交通量の増加に加えて、気忙しくなり、急ぎの心理も強まります。また、忘年会などで飲酒の機会も増えるため、交通事故の多発が心配されます。市民一人一人が交通ルールの遵守とマナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

自動車を運転する皆さんへ

自動車を運転する時は、シートベルトを確実に装着し、安全運転と早めのライト点灯を心掛け、右側からの横断者に注意しましょう。

自転車を利用する皆さんへ

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、車の仲間です。車道の左側を通行し、ヘルメットを着用しましょう。

歩行者の皆さんへ

歩行者は交通事故に遭わないために、明るい目立つ色の服装で、反射材を活用しましょう。

問 市民活動支援課 ☎(62)3106 FAX(62)3877

市内全域の防災行政無線からJアラートの試験放送が流れます

12月4日(水)に、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から試験的に放送が流れます。

日時 12月4日(水)午前11時

▶災害の発生状況などにより、予告なく試験を中止する場合があります。

問 危機管理課 ☎(62)2119 FAX(62)5916

防災ワンポイントアドバイス

災害時の備えはこんな用意もしておきましょう

日頃から食料や水などの基本的な非常持出品を準備しておくほか、乳幼児など特別な支援が必要な方がいる家庭では、その方が必要とする持出品も用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

乳幼児がいる家庭

ミルク、ほ乳びん、離乳食、スプーン、おむつ、洗浄器、抱っこひも、バスタオル、ガーゼ など

妊娠中の方がいる家庭

脱脂綿、ガーゼ、さらし、T字帯、洗浄器と新生児用品、ティッシュ、ビニール風呂敷、母子健康手帳 など

要介護者がいる家庭

着替え、おむつ、ティッシュ、障害者手帳、補助具の予備、常備薬、お薬手帳、緊急時の連絡先表 など

問 危機管理課 ☎(62)2119 FAX(62)5916



新春マラソン大会

期日 令和2年1月11日(土)
時間 午前9時～(8時～受付)
場所 総合運動場 市営球場とその周辺コース
種目・対象

- ・1km 小学1・2年生男女
- ・2km 小学3・4年生男女、小学5・6年生男女
- ・3km 中学生男子、中学生女子
- ・5km 一般男子、一般女子
- ・10km 一般男子、一般女子

※一般には、高校生を含みます。

対象 小学生以上

参加費 一般400円、中学生以下200円 ※当日集金

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を、電話、またはFAXでお知らせください。

申込期限 12月20日(金) ※当日受付可

☎ 市体育協会(社教連協事務局内) ☎(62)3139 FAX(62)4950



袖ヶ浦公園クリスマスリースづくり教室

日時 12月14日(土)午前9時～正午

場所 老人福祉会館(袖ヶ浦公園隣)

定員 親子15組30名(申込先着順)

参加費 1組300円 ※当日集金

その他 材料や道具などは、組合で用意します。豚汁も配布します。

申込方法 電話 **申込期限** 12月9日(月)

☎ 袖ヶ浦公園管理組合(指定管理者) ☎(63)6560



郷土博物館 市民学芸員による正月飾り作り体験会

日時 12月21日(土)午後1時～3時 **場所** 郷土博物館 旧進藤家住宅

対象 どなたでも **定員** 20名(申込先着順)

参加費 無料 **持ち物** 軍手

申込方法 電話、窓口

☎ 郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693

お正月飾りづくり講習会

日時 12月23日(月)午前9時30分～11時30分

場所 長浦公民館 2階研修室

講師 農村公園管理組合員

定員 25名(申込多数の場合は未経験者を優先し、抽選)

参加費 300円(材料費) ※当日集金

持ち物 園芸用バサミ、軍手、作業できる服装

申込方法 往復はがき(1枚につき1名まで)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、郵送してください。

申込期限 12月9日(月)消印有効

☎ 〒299-0243 蔵波513-1 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138



ガウラが教える！オリンピック・パラリンピック

千葉県では、オリンピック4競技、パラリンピック4競技が開催されます。その中から今回は、「パラテコンドー」について紹介します。

パラテコンドー

パラテコンドーは、東京2020パラリンピックで正式採用された競技の一つです。

競技種目は、上肢に障がいのある選手を対象としたキョルギ(組手)と、主に知的障がいのある選手を対象としたプムセ(型)の2種類がありますが、今大会ではキョルギ(組手)のみが行われます。

基本的なルールはオリンピックのテコンドーとほぼ同じですが、頭部への攻撃が禁止であること、胴部への蹴り技だけが有効な攻撃であることなどの違いがあります。

華麗かつスピード感あふれる蹴り技の応酬が大きな魅力ですが、選手それぞれ障がいの状態が異なることから、体の使い方や戦い方を工夫し、自身や相手の特性に合わせた戦術を立てて戦う点にも注目です。

日程 令和2年9月3日(木)～5日(土)

場所 幕張メッセ

☎ 企画課 ☎(62)2327 FAX(62)5916

足技と頭脳の連携プレーに注目ガウ!



クリスマスパーティー IN 国際交流 Christmas Party

音楽と軽食でクリスマスパーティー ～楽しく国際交流～
 A party is held! Join us and have a nice time together!

日時(Date・Time) 12月21日(土)午後4時30分～6時30分
 (December 21(Sat) 16:30～18:30)

場所(Place) 市民会館 3階中ホール (Sodegaura Civic Hall)

参加費(Fee) ・中学生以上1,000円(Adult 1,000yen)
 ・小学生500円(Child 500yen)

アトラクション(Attraction)

- ・音楽演奏「Momo's」(Music Performance)
- ・外国の料理(Foods & Drinks)

☎ **(For details)** 市国際交流協会事務局(市民活動支援課内)
 ☎(62)3102 FAX(62)3877



初級パソコン講座

Wordでチラシを作り、入力方法などを学びます。

期日 ・オリエンテーション 令和2年1月16日(木)
 ・講座(全5回) 令和2年1月20日(月)～24日(金)

時間 午後1時30分～4時30分 **場所** 長浦公民館 2階研修室

対象 次の条件をすべて満たす方

- ・市内在住または在勤の成人で、Microsoft Wordの使い方について初心者である
- ・パソコンの持ち込みができる
- ・パソコンのOSがWindows7以降である
- ・Microsoft Wordが使える環境がある

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号と、市外在住で市内在勤の方は勤務先の会社名と所在地を記入し、郵送してください。

申込期限 12月13日(金)消印有効

☎ 〒299-0243 蔵波513-1 長浦公民館
 ☎(62)5713 FAX(60)1138



ガウラ健康マイレージ
 対象事業

成人歯科健診を受けましたか？

成人歯科健診の実施期間は、12月までです。年末は休診の歯科医院が多いため、早めに受診しましょう。

歯科健診を受診すると、自覚症状がない場合でも、初期むし歯や歯肉の病気が発見されることが多くあります。また、喫煙者に多い口腔がんの発見にも役立ちます。対象者でまだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

▶対象の方には、6月末に受診券を送付しています。受診券を紛失した方や、通知後に転入した方は受診券を送付しますので、ご連絡ください。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

ガウランド出前講座 シニア運動教室

開催日 令和2年1月～3月の火曜日のうち全10回

場所・時間

- ・長浦公民館、午前10時30分～11時30分
- ・平川公民館、午後1時～2時
- ・市民会館、午後3時～4時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

受講料 6,000円

申込期間 12月1日(日)～28日(土) ※申込先着順

☎ ガウランド(健康づくり支援センター) ☎(64)3200 FAX(64)3201



臨海スポーツセンター

☎ 臨海スポーツセンター
 ☎(63)2711 FAX(63)4865

ウォーキング&アクア

期日 12月6日～令和2年2月28日の金曜日(全12回)

※1月3日は休み

時間 午後3時30分～4時30分

場所 プール

定員 40名(申込先着順)

受講料 6,000円

バレトンセミナー(女性限定)

フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れた、有酸素運動です。

日時 12月22日(日)午前10時～11時

場所 多目的室

定員 35名(申込先着順)

参加費 600円

ポールコンディショニング

期日 12月8日(日)

時間 午前10時～11時

場所 剣道場

受講料 600円

定員 25名(申込先着順)

フットサル

レディース&初心者クリニック

日時 12月7日(土)・21日(土)午前9時30分～10時30分

場所 体育館

対象 中学生以上

定員 各20名(申込先着順)

参加費 500円

持ち物 室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物 など

肺がん・結核検診と特定健診

日時 12月8日(日)午前9時～11時 **場所** 長浦公民館

☎ ▶肺がん・結核検診 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877 ▶特定健診 保険年金課 ☎(62)3031 FAX(62)1934

フォトレポート

自然と向き合う体験！



自然体験学習

問 学校教育課 ☎(62)3727 FAX(63)9680

奈良輪小学校

11月7日・8日に、大房岬自然の家に行きました。鋸山登山や野外炊飯などを体験しました。



中川小学校

10月23日～25日に、千葉市少年自然の家に行きました。長柄ダム周辺のハイキングや野外炊飯、ものづくり体験などを行いました。



地域の文化祭！



市民会館まつり・根形公民館まつり・平岡公民館文化・スポーツまつり

問 ▶市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138
▶根形公民館 ☎(62)6161 FAX(62)6162
▶平岡公民館 ☎(75)6677 FAX(75)6862



東京2020パラリンピック競技「ボッチャ」で交流！



蔵波中学校・榎の実特別支援学校 ボッチャ交流会

10月30日・31日に、蔵波中学校と榎の実特別支援学校がボッチャ交流会を行いました。

問 体育振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



小松 朔大くん (6カ月)

“たくさん遊んで大きく育ってね！”



篠田 煌ちゃん(7歳)

一牙くん (4歳)

“12月3日で8歳、4月で5歳です♡”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

12月	当番医	診療科目	電話
1日	福王台外科内科 (福王台1-10-9)	外科 内科	(62)3881
8日	袖ヶ浦どんぶりクリニック (袖ヶ浦駅前1-39-2) 循環器内科	内科	(63)7777
15日	蔵波台ハートクリニック (蔵波台5-17-2) 循環器内科	内科	(63)5100

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または☎043(242)9939

□千葉県救急安心電話相談

相談時間
●平日、土曜日 午後6時～11時
●日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時
☎#7009 または☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ 局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

□かずさ水道広域連合企業団 水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
12月1日～7日	田辺設備 (75)5001
12月8日～14日	大久保 (62)5111
12月15日～21日	産洋設備 (25)5434

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743

年賀状に ガウラのイラストを使ってね！



年賀状用のイラストは、市ホームページ「ガウラの部屋」に掲載しています。

問 秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

編集室から (S.Y.)



年賀状にぼくのイラストを使ってね！

とのことですので、よろしくお願いします。

市民三学大学講座
講師 前園 真聖 氏(元サッカー日本代表)

期日 12月14日(土) 時間・場所 ・サッカー教室 午前10時～、総合運動場(雨天時は臨スポ)
・トークショー 午後1時30分～、市民会館 問 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680