



# そでがうら

第969号

2019年(令和元年)

11/1

### 主な内容

- 2面: 令和2年度保育所(園)の新規入所申込を受け付けます
- 4・5面: 平成30年度の決算概要を公表します
- 8~11面: 災害特集
- 12・13面: イベントコーナー
- 16面: フォトレポート/緊急連絡先などのご案内



袖ヶ浦市ホームページ <https://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ QRコード

## 「子育て」されたあなたが、次は「子育て」してあげる番



袖ヶ浦は  
子育てしやすいまち



妊娠期から出産、子育て期にわたるまで身近な総合相談窓口として、相談支援を行っています。

☎ 子育て世代総合サポートセンター  
☎(62)3220 FAX(62)3877



### 市の子育て支援

	妊娠	出産	乳児	幼児
	<b>子育て世代総合サポートセンター</b>			
教室・相談	母子健康手帳の交付① プレ・ママパパ学級①	すこやか相談①	4か月児教室① 離乳食と歯の相談会①	幼児相談① のびっこ教室①
支援サービス		産前産後ヘルパー派遣③ 産後ケア①	(乳)幼児家庭教育学級② 子育て教室「らくいく」③	
健診など	妊婦健康診査① 妊婦訪問①		ショートステイ③、トワイライトステイ③ 一時預かり④、休日保育④ 病児保育④、病後児保育④ ファミリーサポートセンター⑤	1歳6か月児健康診査① 2歳児歯科健康診査① 3歳児健康診査①
施設など			新生児・産婦訪問指導① 乳児健康診査①	子育て支援センター(2面で紹介します)

**ショートステイ** 保護者の方が、病気や仕事などの理由で、家庭で養育できなくなったときに、お子さんを一時的に預かります。

**トワイライトステイ** 保護者の方が、病気や仕事などの理由で、家庭で養育できなくなったときに、平日の夜間と日曜日・祝日の昼間にお子さんを預かります。

**産前産後ヘルパー派遣** 妊娠期または産後期に、家族などから十分な家事・育児の援助が受けられない母親などの負担軽減のため、ヘルパーを派遣します。

**ファミリーサポートセンター** 子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員となり、地域で子育てを支援する有償の相互援助活動です。  
▶このほかの事業は、市ホームページをご覧ください。

- ☎▶①健康推進課 ☎(62)3172 FAX(62)3877  
▶②・市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138  
・平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001  
・長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138  
▶③子育て世代総合サポートセンター  
☎(62)3220 FAX(62)3877  
▶④保育課 ☎(62)3276 FAX(62)3877  
▶⑤ファミリーサポートセンター  
☎・FAX(64)3115

#### 人口の動き

10月1日現在( )内は前月比

・人口: 64,225 (+197) ・男: 32,476 (+113) ・女: 31,749 (+84) ・世帯: 27,491 (+143)  
・転入: 337 (男199/女138) ・転出: 119 (男67/女52) ・出生: 39 (男17/女22) ・死亡: 60 (男36/女24)

# 令和2年度保育所(園)の新規入所申込を受け付けます



来年4月から新規に保育所(園)などの入所を希望する方は、保育課へ申し込んでください。なお、現在、入所待ちとなっている方には、個別に書類を送付します。

☎ 保育課 ☎(62)3276 FAX(62)3877

**入所資格** 市内在住のお子さんで、次のいずれかの理由により保護者が自宅で保育できない場合

- ①月に64時間以上就労している
- ②出産の前後である
- ③病気・負傷の治療中である、または精神や身体に障がいがある

- ④病気や障がいをもつ同居の親族を常時介護、または看護している
- ⑤求職活動中である
- ⑥災害で受けた被害を復旧する
- ⑦就学または職業訓練を受けている
- ⑧その他の理由

**申込方法** 次の書類を保育課に提出してください。

- 支給認定申請書
- ※支給認定申請書・入所案内は、保育課または各保育所(園)で配布しています。
- 保護者全員と申し込む児童のマイナンバーカード、または通知カード
- 印鑑(認印)
- 母子健康手帳の予防接種実施欄の写し
- 入所申込児童の状態(調査票)
- 入所資格①の場合は、就労証明(申立)書
- 入所資格②③④の場合は、事実が証明できる診断書、母子健康手帳の分娩予定日のページの写し、療育手帳、身体障害者手帳 など

**申込期間**

- 12月2日(月)~27日(金) 午前8時30分~午後5時15分
- ※土・日曜日を除く
- 時間外受付 12月10日(火)・16日(月)・19日(木)の午後7時30分まで

**注意事項**

- 入所内定後に、各保育所(園)でお子さんの面接を行います。
- 市外の保育所(園)などを希望する場合、申込時期や必要書類が異なりますので、至急、保育課へ連絡してください。
- 保護者の就労状況や家庭状況により、優先順位を決めて入所を決定します。希望者が多いときは、入所できないことがあります。



## さまざまな保育を利用できます

仕事などの事情でお子さんを預けたい時に、保育所に通ってなくても、施設で事前登録をすると有料で利用できます。詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 一時預かり

**利用日時** 各保育所(園)によって異なります。詳細は、お問い合わせください。

**場所** 根形保育所、昭和保育園、長浦保育園、白ゆり保育園、大空保育園、みどりの丘保育園、認定こども園まりん、みどりの風保育園

**対象** 市内在住で、保育に支障がない健康状態の満3カ月~未就学児(みどりの丘保育園は生後6カ月~)

### 休日保育

**利用日時** 休日、午前8時~午後6時

**場所・対象**

- 長浦保育園、生後57日~未就学児
- 認定こども園まりん、生後3カ月~未就学児

### 病児保育

**利用日時** 月~金曜日、午前8時~午後5時

**場所** 大空保育園、認定こども園まりん

**対象** 市内在住、または市内保育所などに通う、病気の回復期まで至らない生後6カ月~小学3年生までのお子さん  
※医師の診断が必要です。

### 病後児保育

**利用日時・場所**

- 月~金曜日の午前8時~午後6時、長浦保育園
- 月~金曜日の午前8時30分~午後5時30分、みどりの丘保育園

**対象** 市内在住、または市内保育所などに通う、病気回復期のお子さん

- 長浦保育園 生後57日~小学3年生
- みどりの丘保育園 生後6カ月~小学3年生

※医師の診断が必要です。

## 親子の遊び場

### 子育て支援センター

**場所** そでがうらこども館、昭和保育園、ぱる、長浦保育園、すまいるらんど、白ゆり保育園、ゆうゆう、認定こども園まりん、きらら、みどりの丘保育園、はぐくみ



### なかよし広場・園庭開放

**場所** 久保田保育所、根形保育所、平川保育所、吉野田保育所

▶詳細は、各施設にお問い合わせください。

## 問い合わせ先

- 福王台保育所 ☎(62)6060 FAX(62)6064
- 久保田保育所 ☎(62)8331 FAX(62)8337
- 根形保育所 ☎(63)0858 FAX(63)0874
- 平川保育所 ☎(75)2159 FAX(75)2779
- 吉野田保育所 ☎(75)2123 FAX(75)4388
- 昭和保育園 ☎(62)2427 FAX(62)1969
- 長浦保育園 ☎(62)2250 FAX(62)2271
- 白ゆり保育園 ☎(38)3258 FAX(38)3285
- 大空保育園 ☎(53)8224 FAX(53)8334
- みどりの丘保育園 ☎(97)5552 FAX(97)5554
- 認定こども園まりん ☎(38)5101 FAX(38)5102
- みどりの風保育園 ☎(38)5666 FAX(38)5667
- スワルドエンジェル保育園 袖ヶ浦園I・II ☎(42)1553 FAX(42)1554
- みらいっ子一む ☎・FAX(63)5558
- キッズガーデンひまわり ☎(63)4012 FAX(63)8863
- そでがうらこども館 ☎(62)2333 FAX(64)3115



## 11月は児童虐待防止推進月間

### 虐待かもしれないと思ったら迷わず連絡を

「子どもが虐待を受けているのでは?」と感じたときは、迷わず連絡してください。通告者のプライバシーは保護されます。

また、子育てについて困ったときは、ひとりで悩まず、ご相談ください。



#### 相談先

- ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- ▶君津児童相談所 ☎0439(55)3100
- ▶袖ヶ浦市 子育て世代総合サポートセンター ☎(62)3220
- ▶家庭児童相談 ☎(62)2111(内線547)

## 施設等利用給付や入所待ち補助金があります

10月から新しいサービスである施設等利用給付を開始しました。

保育の必要性の認定を受けているお子さんが、認可外保育施設や一時預かり事業などを利用した場合に、給付を受けることができます。

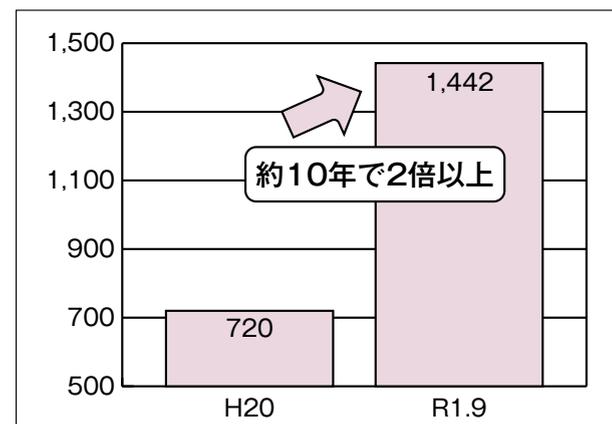
また、保育所などへの入所待ちのお子さんで、施設等利用給付が受けられない場合にも、利用料の一部を補助する制度があります。

詳細は、お問い合わせください。

☎ 保育課 ☎(62)3276 FAX(62)3877

## 袖ヶ浦市の子育て環境 保育定員数が10年で約2倍

市では、保育施設などの誘致に取り組み、保育定員数を10年で約2倍に増やしました。



住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分~午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

受取時間 休日は午前9時~午後5時、平日夜間は午後7時まで ☎ 市民課 ☎(62)2970

## 坂戸市場地区の都市計画案の縦覧

市は、坂戸市場地区の地権者から都市計画の提案を受け、新たに都市計画の案を作成しましたので縦覧します。

### 縦覧の概要

#### 都市計画案の種類

県決定	区域区分の変更
市決定	用途地域、高度地区、準防火地域、生産緑地地区の変更
	地区計画「坂戸市場地区地区計画」の決定

縦覧期間 11月8日(金)～22日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 ●市役所 6階都市整備課  
●千葉県 都市計画課 ※区域区分のみ

### 意見書の提出

対象 市内在住の方(法人を含む)、または利害関係のある方

提出期間 11月8日(金)～22日(金)消印有効

提出方法 住所・氏名を記載した意見書を、都市計画の種類ごとに意見をまとめ、持参または送付してください。意見書の用紙は、都市整備課で配布しています。

### 意見書の取扱い

都市計画の決定の際に、提出された意見の要旨を判断材料のひとつとするため、千葉県都市計画審議会または袖ヶ浦市都市計画審議会に提出します。

☎ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市整備課  
☎(62)3514 FAX(63)9670

## 罹災証明書の申請受付を一時終了します

台風15号と台風19号による罹災証明書の申請受付を11月8日(金)をもって、一時終了します。受付の再開は、本紙などでお知らせします。

なお、罹災届出証明書は、引き続き受け付けし、窓口で即日発行します。

罹災証明書 住家などの被災の程度(半壊、一部損壊など)を証明する書類

罹災届出証明書 被害があったことを簡易的に証明する書類

☎ 地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310

## 確定申告書作成・提出会場を開設します

木更津税務署では、所得税と復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書作成・提出会場を開設します。

期間 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日は開設しません。

受付 午前8時30分～午後4時 場所 木更津市民会館 中ホール

▶開設期間中、税務署庁舎では、相談業務を行っていません。なお、日曜日に相談業務を行う場合は、国税庁ホームページなどでお知らせします。

### 所得税の確定申告書はスマートフォンなどでも作成できます

国税庁ホームページにある「確定申告書等作成コーナー」から、直接税務署に電子申告できます。その場合、税務署が発行したIDとパスワード、またはマイナンバーカードとICカードリーダライタが必要です。

税務署の窓口で、IDとパスワードを事前に取得すると、自宅で申告書の作成ができます。ぜひご利用ください。

☎ 木更津税務署 ☎(23)6161(内線412・413)

## 年末調整等説明会を開催します

木更津税務署と市では、給与支払者などを対象に、令和元年分の年末調整などの説明会を行います。10月下旬に送付した出席票兼関係用紙請求書(黄色)と同封資料を持参し、早めにお越しください。

日時 11月13日(水)午後1時30分～3時40分

※用紙配布は、午後1時～1時30分

場所 市民会館 大ホール

☎ 木更津税務署 ☎(23)6161(内線614・615)

▶自動音声案内にしたがって、「2」番(税務署)をおしてください。

## 令和2・3年度建設工事等入札参加資格審査申請の受付期間を延長します

令和2・3年度建設工事等入札参加資格審査申請について、本紙9月1日号でお知らせしましたが、台風15号の影響により、申請の受付期間を延長します。

申請期限 11月29日(金)午後5時

申請方法 ちば電子調達システム「入札参加資格申請システム」より電子申請を行い、必要書類を千葉県電子自治体共同運営協議会へ送付してください。詳細は、千葉県電子自治体共同運営協議会、または市ホームページをご確認ください。

資格有効期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

☎ ▶千葉県電子自治体共同運営協議会 ☎043(441)5551

▶袖ヶ浦市 管財契約課 ☎(62)2219 FAX(62)5916

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬に、日本年金機構が平成31年1月～令和元年9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)を送付します。

本人と家族分の国民年金保険料を納付した全額が、所得税や市県民税の控除の対象となります。年末調整や確定申告で控除の申告を行う場合は、この控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書には、9月末現在の納付状況(令和元年10月以降は見込額)が記載されています。10月以降に初めて保険料を納付した方には、令和2年2月に、日本年金機構が控除証明書を送付します。

☎ ▶日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用電話

☎0570(003)004(ナビダイヤル)

▶IP電話・PHSの場合 ☎03(6630)2525

## あなたの会社の広告を掲載しませんか?

### 検(健)診用封筒とガウランド施設内掲示板への広告を募集

各種検(健)診の受診案内などを送付する封筒とガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター)に、広告を掲載していただける事業者を募集します。

#### 募集内容

	検(健)診用封筒	ガウランド施設内掲示板
募集枠数	2枠	13枠
掲載料(1枠)	年60,000円	月5,000円
広告の規格	縦6cm×横9cm	B2版以内
刷色	1色(封筒印字色と同一)	指定なし
掲載場所	検(健)診用封筒裏面	ガウランド受付カウンター
仕様	印刷部数は60,000枚	額の大きさは縦90cm×横60cm
募集期間	11月29日(金)まで	随時

申込方法 募集案内を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。募集案内と申込書は、健康推進課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162 FAX(62)3877

## 地域歳末たすけあい事業 見舞金の申請を受け付けます

### 生活困難世帯たすけあい見舞金

生活困難世帯は、生活保護基準額のおおむね1.5倍の収入が目安です。

※生活保護受給世帯は、対象外です。

申請時に生活状況を確認しますので、ご了承ください。

申請方法 本人からの申請が必要です。詳細は、担当地区の民生委員へご相談ください。

申請期限 11月11日(月)

### ひとり親世帯たすけあい見舞金

対象のひとり親世帯は、児童扶養手当を受給している世帯です。

申請方法 市が送付する児童扶養手当の案内に、たすけあい見舞金の申請書を同封してありますので、同封の案内を確認し、申請してください。

申請期限 11月14日(木)

### 住民参加による地域福祉活動の支援

対象 市内に住所を有する次のいずれかの団体、または個人

- ボランティア団体
  - 障がいのある方や高齢者、子育て中の親子などを支援する団体(NPO法人など)
  - 障がいのある方などの当事者団体
- ※共同募金配分金による助成を受けている団体は、対象外となります。

助成対象事業 市内で行う、次のすべてに該当する事業

● 12月1日～令和2年1月31日に開催

- 高齢者・障がい者・生活困窮者・子育て中の親子を支援したり、その支援の必要性について住民の理解を広げるもの、または自らが抱える生活課題の解決に向けて活動するもの
- 参加者を広く一般に募集するもの
- 政治、宗教活動、営利を目的としないもの

助成額 1～3万円(参加人数により異なります)

申請期限 11月13日(水)



# 決算概要

- 平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)の決算状況をお知らせします。
- 決算とは、その年度の市税などの収入金額と、事業を行うために使った支出金額を表したもので、市の財政状況や重点施策の目安になるものです。
- なお、詳しい決算状況は、市ホームページで見ることができます。
- 問 財政課 ☎(62)2404 FAX(62)5916

## 健全化判断比率と資金不足比率



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年度、財政指標(健全化判断比率と資金不足比率)を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、各種行政改革に取り組むことで、引き続き健全財政を維持します。

### 平成30年度健全化判断比率 全て健全段階となっています

指標	袖ヶ浦市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字比率なし	12.79%	20.0%
②連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.79%	30.0%
③実質公債費比率	0.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	負担比率なし	350.0%	—

健全化判断比率は、4つの指標があり、それぞれの比率に応じ「健全」「早期健全化(イエローカード)」「財政再生(レッドカード)」の3段階(将来負担比率には「財政再生基準」なし)に区分されます。

### 平成30年度資金不足比率 全て健全段階となっています

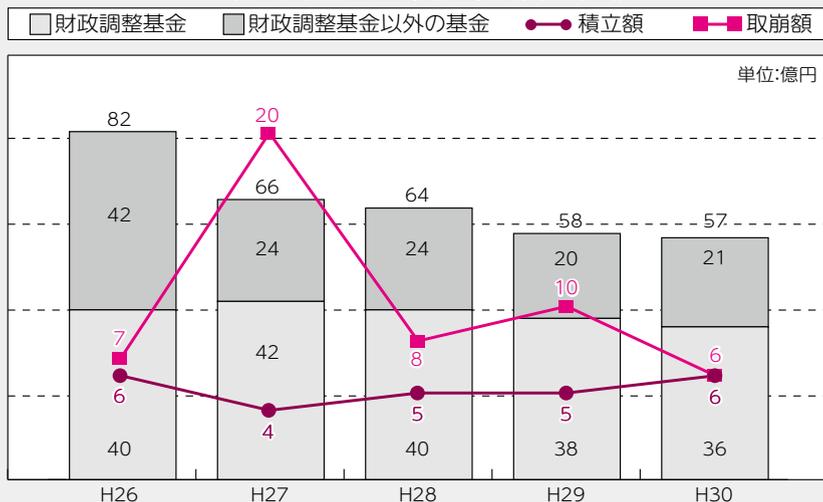
特別会計の名称	袖ヶ浦市	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足比率なし	20.0%
農業集落排水事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%
公共下水道事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%

資金不足比率は、公営企業会計毎に算定し、「健全」「経営健全化」の2段階に区分されます。

※用語などの説明は、市ホームページで紹介しています。

## ●基金(貯金)と市債(借金)

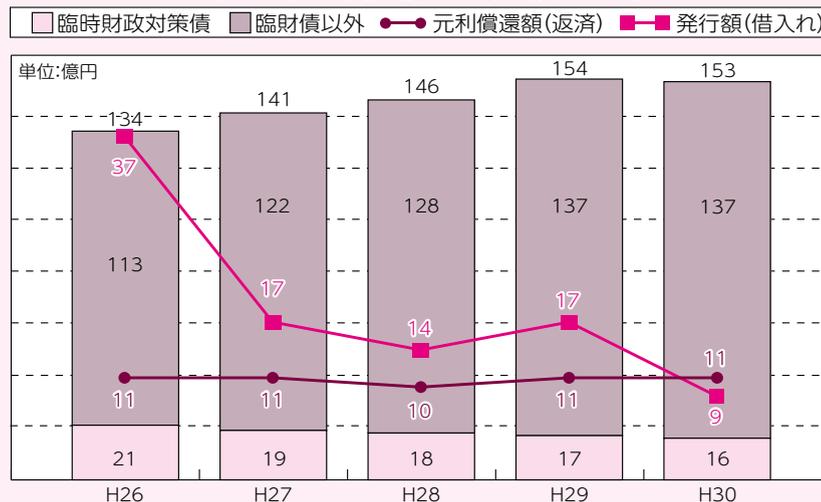
### 一般会計 基金(貯金)残高の推移



市の貯金である基金の残高は、平成30年度は前年度から約1億円減少し、約57億円となりました。

主な取崩理由は、市税減収時などに調整財源となる財政調整基金の取り崩しを行ったことによるものです。そのほか、袖ヶ浦駅北側整備基金を活用し、高須箕和田線建設事業や西内河高須線建設事業などの都市計画道路の整備を行いました。

### 一般会計 市債(借入金)残高の推移



市の借入金である市債の残高は、前年度比約1億円減の約153億円となりました。平成30年度は、陸上競技場大規模改修事業や市民会館改修事業などで借入を行い、年間の借入額は前年度と比較して約8億円程度減少しています。

市債は、今後の発展に繋がる施設の建設などに対し、世代間負担の平準化を図るために活用するものです。ここ数年間、市債残高は増加傾向にありましたが、平成30年度は減少しました。

## ●最近の財政状況

平成30年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を引いた実質収支はプラスとなり、赤字の会計はありませんでした。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても健全な状態を維持しています。

しかし、平成30年度は前年度からの繰越金を除いた単年度収支は赤字となり、財政調整基金(貯金)は、積立をした以上に取り崩した金額が大きかったことから、実質単年度収支も同様に赤字となりました。

歳入総額は前年度と比較して4.2%減の241億726万円となりました。これは公共事業の減少に伴い、国・県から交付される支出金や市債の借入額が減少したことなどによるものです。歳出総額も3.3%減の234億7,364万円となっています。歳入総額の減少の要因と同様に、公共事業の減少が影響しています。市では、引き続き歳入確保や歳出削減に取り組み、健全財政の維持に取り組んでいきます。



## ●市の基金と市債の残高

会計	平成30年度末現在高
一般会計	57億4,149万円
国民健康保険特別会計	1億267万円
介護保険特別会計	4億5,176万円
水道事業会計	2億3,402万円
合計	65億2,994万円

※水道事業会計は利益剰余金の合計額

会計	平成30年度末現在高
一般会計	153億2,001万円
農業集落排水事業特別会計	18億4,263万円
公共下水道事業特別会計	55億8,012万円
水道事業会計	66億2,692万円
合計	293億6,968万円

## 令和元年度 上半期 (今年4月～9月末)

## 財政状況を公表

令和元年度上半期の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。これは、この期間中の収入と支出の状況を示すもので、年2回公表しています。

### ●令和元年度上半期各会計の収支状況 (9月30日現在)

会計	予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合	
一般会計	248億7,287万円	115億6,678万円	46.5%	94億2,844万円	37.9%	
特別会計	国民健康保険	63億5,458万円	30億9,880万円	48.8%	24億3,107万円	38.3%
	後期高齢者医療	6億1,599万円	2億4,544万円	39.8%	1億3,690万円	22.2%
	介護保険	43億6,685万円	17億9,031万円	41.0%	16億2,617万円	37.2%
	農業集落排水事業	2億2,000万円	1億1,549万円	52.5%	9,304万円	42.3%
	公共下水道事業	12億9,100万円	2億6,644万円	20.6%	6億 213万円	46.6%
合計	377億2,129万円	170億8,327万円	45.3%	143億1,774万円	38.0%	

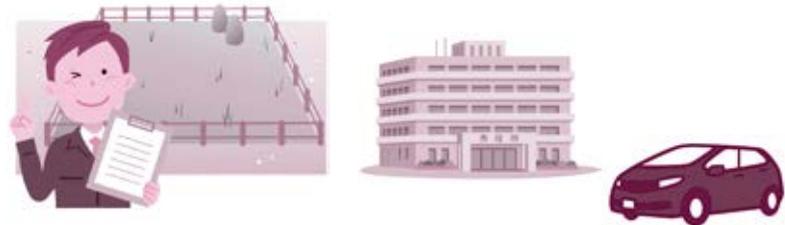
### ●各会計の地方債現在高 (9月30日現在)

一般	農業集落排水事業	公共下水道事業
148億1,439万円	17億9,890万円	52億8,060万円

### 市有財産の状況

- 土地… 2,499,468㎡
- 建物… 190,087㎡
- 車輛…………… 158台
- 財政調整基金… 36億1,594万円

※金額は、1万円未満を四捨五入しています。

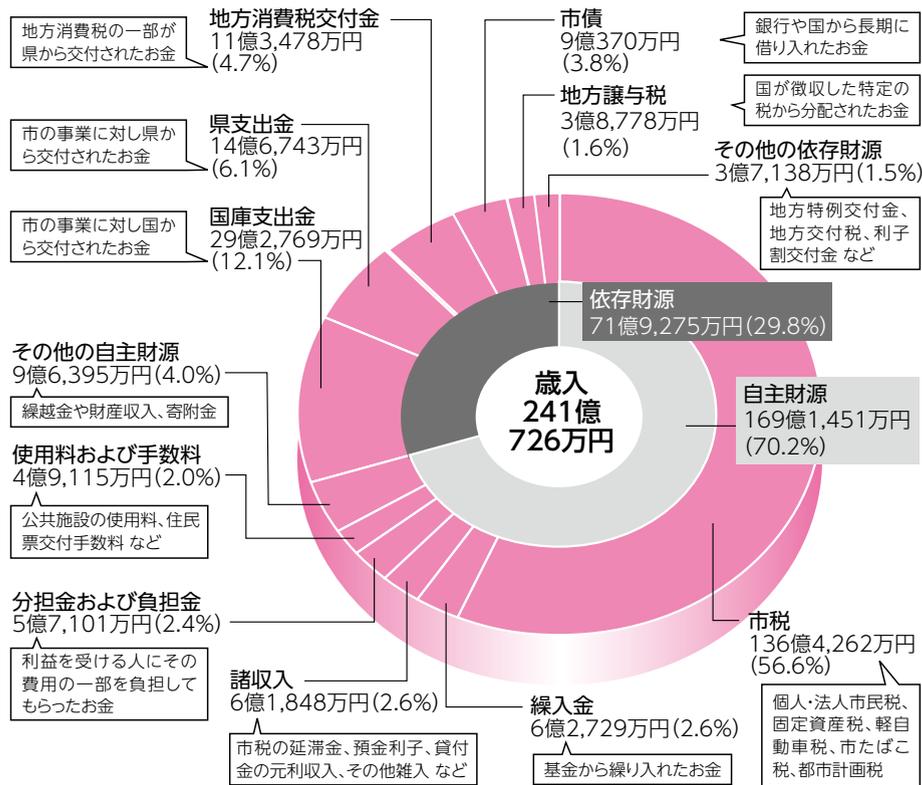




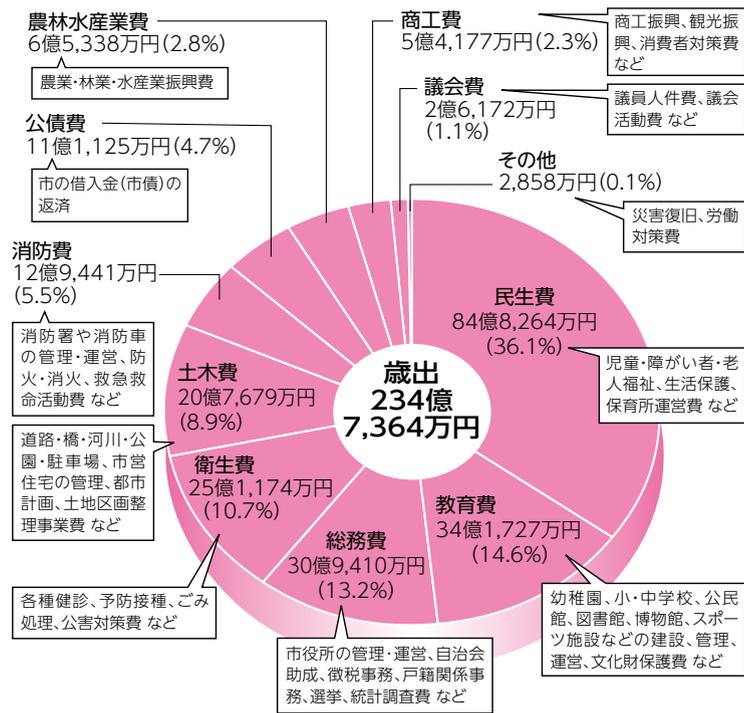
# 公表します

# 平成30年度

## ▼一般会計歳入決算の内訳



## ▼一般会計歳出決算の内訳



※1万円未満は原則四捨五入しています。  
※合計額などの数値と各項目の数値の合計などが一致しない場合があります。

## 平成30年度の主な事業(一般会計)

- 民生費**
  - ▶ 児童手当支給事業 10億6,436万円  
家庭生活の安定と児童の健全育成のため児童手当を支給
  - ▶ 介護給付費等支給事業 7億8,451万円  
障がい者の自立した生活を支援するため介護給付費を支給
  - ▶ 私立保育所児童委託事業 6億8,446万円  
私立保育所で、乳児または幼児を保育する
  - ▶ 介護保険特別会計繰出金 6億8,372万円  
介護保険特別会計への繰出金
  - ▶ 生活保護費 6億7,107万円  
生活に困窮する世帯に、生活扶助や医療扶助などの生活保護費を支給
- 衛生費**
  - ▶ ごみ処理事業 9億3,942万円  
かずさグリーンシステムへのごみ処理委託料、ごみの収集委託料など
  - ▶ 保健衛生関係機関負担金等事務費 2億3,573万円  
君津中央病院への負担金 など
  - ▶ 健康づくり支援センター管理事業 1億7,854万円  
指定管理料 など
  - ▶ 予防接種事業 1億6,730万円  
定期予防接種や任意予防接種の委託料など
- 土木費**
  - ▶ 公共下水道事業特別会計繰出金 3億5,200万円  
一般会計から公共下水道事業特別会計への繰出金
  - ▶ 公園緑地管理事業 2億1,822万円  
指定管理料 など
- 教育費**
  - ▶ 共同調理事業 3億1,511万円  
市内小・中学校の給食調理費
  - ▶ 奈良輪小学校校舎増築事業 2億4,733万円  
増築工事費 など
  - ▶ 臨海スポーツセンター管理事業 1億3,884万円  
指定管理料 など
  - ▶ 総合運動場等管理工事 1億3,328万円  
陸上競技場管理棟改修工事費 など
  - ▶ 給食センター運営費 1億2,864万円  
学校給食調理業務等委託料 など
- 総務費**
  - ▶ 庁舎整備事業 1億5,294万円  
庁舎整備基金への積立、庁舎整備手法等検討調査委託料 など
  - ▶ 庁舎管理費 8,865万円  
市庁舎の維持管理経費(光熱水費、管理委託料) など
  - ▶ 新基幹情報システム構築事業費 8,147万円  
市税などを管理する新基幹システム構築費用 など
- 川原井林線建設事業** 1億5,989万円  
市道川原井林線の整備工事費 など
- 橋梁長寿命化修繕事業** 1億1,349万円  
道路橋の耐震補強補修工事費、橋梁定期点検業務委託料 など
- 消防費**
  - ▶ 消防団活動運営事業 5,369万円  
消防団への報酬、活動運営交付金 など
  - ▶ 消防用車両購入事業 4,843万円  
消防ポンプ自動車1台(平川消防署配備)の更新
  - ▶ 非常備車両購入事業 2,182万円  
小型動力ポンプ付積載車2台(第14分団、第17分団配備)の更新
  - ▶ 消防団詰所建設事業 2,171万円  
第8分団、第9分団の統合に伴う詰所の解体費、用地購入費 など
- 農林水産業費**
  - ▶ 農業集落排水事業特別会計繰出金 1億4,300万円  
農業集落排水事業特別会計への繰出金
  - ▶ 農道・農業用排水路維持管理費 7,892万円  
平岡大排水路整備工事費 など
  - ▶ 新「輝け!ちばの園芸」産地整備支援事業 6,015万円  
園芸産地の生産販売体制整備のための補助金の交付 など
- 商工費**
  - ▶ 中小企業融資資金貸付・利子補給事業 2億3,038万円  
市内中小企業への融資事業、利子補給補助金の交付 など
  - ▶ 企業等振興支援事業 1億9,376万円  
一定規模以上の新規立地や大規模設備投資を行った事業者に対する奨励金の交付

## 各会計の決算状況(平成30年度)

### ●一般会計

区分	一般会計	
	金額	増減率
予算現額(A)	243億5,296万円	△4.5%
歳入(B)	241億726万円	△4.2%
歳出(C)	234億7,364万円	△3.3%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	6億3,362万円	△28.8%
翌年度繰越財源(E)	7,085万円	△25.5%
実質収支額(D)-(E)	5億6,277万円	△29.1%

### ●特別会計

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険		農業集落排水事業		公共下水道事業	
	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率	金額	増減率
予算現額(A)	64億9,814万円	△14.0%	6億3,375万円	13.5%	40億5,732万円	5.2%	1億8,727万円	5.1%	13億6,694万円	△22.4%
歳入(B)	67億6,320万円	△13.0%	6億3,212万円	13.6%	40億6,284万円	4.2%	1億8,707万円	5.6%	12億8,543万円	△25.1%
歳出(C)	62億9,860万円	△15.1%	6億3,039万円	13.6%	39億7,011万円	5.6%	1億8,532万円	5.7%	12億8,016万円	△24.7%
歳入歳出差引額(D)(B)-(C)	4億6,460万円	29.3%	173万円	1.3%	9,273万円	△33.6%	175万円	1.8%	527万円	△67.3%
翌年度繰越財源(E)	-	0.0%	-	0.0%	-	0.0%	-	0.0%	11万円	△98.9%
実質収支額(D)-(E)	4億6,460万円	29.3%	173万円	1.3%	9,273万円	△33.6%	175万円	1.8%	517万円	△10.3%

### ●水道事業会計

区分	収益的収支	増減率	資本的収支	増減率	
収	予算現額	20億4,711万円	△2.2%	1億9,491万円	△16.5%
入	決算額	20億9,211万円	△1.2%	1億9,624万円	△16.4%
支	予算現額	21億9,660万円	8.5%	7億3,107万円	△3.7%
出	決算額	21億6,533万円	8.0%	7億2,782万円	△1.6%

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額5億3,157万円は、過年度損益勘定留保資金5億1,557万円と、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,600万円を補てんしました。



## 令和2年成人式



平成31年の長浦地区成人式

**期日** 令和2年1月12日(日)  
**時間** ●昭和・長浦・根形・平川地区、午前10時30分～(9時30分～受付)  
 ●蔵波地区、午後1時30分～(0時45分～受付)  
**場所** ●昭和地区 市民会館  
 ●長浦・蔵波地区 長浦公民館  
 ●根形地区 根形公民館  
 ●平川地区 平岡公民館  
**対象** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方  
 ●市内に住民登録している  
 ●市内の小学校または中学校を卒業し、他市町村に住民登録しているが、出席を希望する  
 ※対象の方で、11月8日(金)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。  
**問** ▶昭和地区 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138  
 ▶長浦・蔵波地区 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138  
 ▶根形地区 根形公民館 ☎(62)6161 FAX(62)6162  
 ▶平川地区 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001

## 図書館主催の子ども向けおはなし会

事業名	日時・場所	対象	内容
わらべうたであそぼう	11月16日(土)、12月21日(土)、令和2年1月18日(土) 午前11時～ 長浦おかのうえ図書館 電算室	乳幼児とその保護者	わらべうた遊びと絵本の読み聞かせ(約30分)
	11月23日(祝)午前10時30分～ 平川図書館 おはなしのへや		
えほんのへや	11月7日(木)、12月5日(木)午前11時～ 中央図書館 おはなしのへや	2・3歳児とその保護者	手遊びと絵本の読み聞かせ(約15分)
	11月13日(水)、12月11日(水)、令和2年1月8日(水)午前11時～ 長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや		
大型えほんとわらべうた	11月17日(日)午前10時～ 平岡公民館 2階和室	2歳からの未就学児とその保護者	わらべうた遊びと大型絵本の読み聞かせ(約30分)
おはなしのじかん	11月10日(日)・24日(日)、12月14日(土)・22日(日)、令和2年1月11日(土)・25日(土)午後2時～4時 中央図書館 おはなしのへや	4歳～小学6年生	昔話の語りと絵本の読み聞かせ(約25分) ※時間中希望があれば、随時開催
おはなし会	12月25日(水)午前10時30分～ 中央図書館 2階視聴覚ホール	4歳～小学6年生	昔話の語りと絵本の読み聞かせ(約25分)
	11月16日(土)、12月8日(日)午後2時～、 令和2年1月26日(日)午後2時10分～ 長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや		
	11月23日(祝)午前11時～、令和2年1月18日(土)午後3時5分～ 平川図書館 おはなしのへや		
すきすき絵本タイム	11月2日(土)午前10時～正午 平岡公民館図書室	乳幼児とその保護者	1組ずつ個別に絵本の読み聞かせ
	11月3日(祝)午前10時～正午 根形公民館図書室		

**定員** 各20名程度(当日先着順) **参加費** 無料  
 ※「おはなしのじかん」と「おはなし会」に参加した方に、トショロカードを差し上げます。5枚集めると、さらにプレゼントがあります。  
 ▶詳細は、図書館ホームページや図書館ツイッターでも発信しています。  
**問** ▶中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650  
 ▶長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481  
 ▶平川図書館 ☎(75)7392

## 11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

### 「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心

平成30年に全国で発生した火災件数は、3万7,981件でした。これは、14分に1件の割合で、日本のどこかで火災が発生したことになります。火災を未然に防ぐためには、一人一人が防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよう、日常生活の中で防火を実践していくことが大切です。この機会に一度、身の回りの防火について考えてみませんか。

**令和元年の市内での火災発生件数** (9月1日現在) **建物火災8件**  
**その他火災8件 合計16件**

#### 火災予防運動期間中に啓発活動を行います

- 火災予防啓発物品の配布
- 一人暮らし高齢者宅の防火診断
- 一日消防長・消防署長の任命、避難訓練(中川小学校)

#### 住宅用火災警報器を設置していますか

平成30年に全国で発生した住宅火災による死者数は946人で、そのうち高齢者が約7割、逃げ遅れによるものが半数以上を占めています。そのため、火災の早期発見と速やかな避難ができるように、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。また、防災品、住宅用消火器などによる住宅防火対策を推進しています。大切なご家族やご自身の命を守るため、早期の対策をお願いします。

**問** 消防本部 予防課 ☎(63)6199 FAX(62)9729

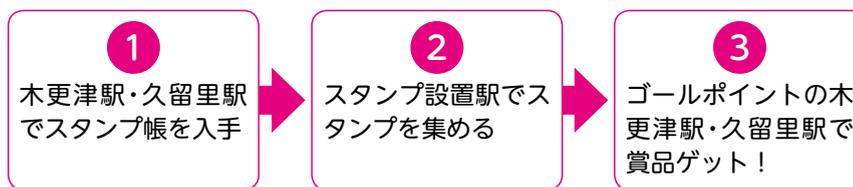
## JR久留里線魅力発見スタンプラリー

11月1日(金)

12月8日(日)

### ～ローカル線でのんびり列車の旅～

大好評につき第3弾!ローカル線の小さな旅をお楽しみください。  
**スタンプラリー参加方法**



**スタンプ帳配布時間** 午前7時～午後8時  
**スタンプ帳配布場所** 木更津駅(改札)、久留里駅(窓口)  
**スタンプ設置場所** 木更津駅、横田駅、馬来田駅、久留里駅、上総亀山駅  
**賞品引換方法** 木更津駅(改札)または久留里駅(窓口)に提出してください。賞品の引換は、一人1回で12月9日(月)までです。また、交換時にコンプリート達成記念スタンプを押印します。  
**特典** 先着500名に参加賞「久留里線オリジナル巾着」、さらに抽選で10名に「新幹線ボールペン・クリアファイル、駅長犬衣類圧縮袋」をプレゼント!  
**SNS投稿キャンペーン**  
 君津市マスコットキャラクター「きみぴょん」のツイッター、またはInstagramの公式アカウントをフォローし、「#くるめぐり」で投稿すると、抽選で10名様に「オリジナルクリアボトル」をプレゼント!  
**問** 久留里線活性化プロジェクト実行委員会事務局(君津市 企画課内)  
 ☎0439(56)1566 FAX0439(56)1628

## 11月は動物による危害防止対策強化月間です

人が犬に咬かまれる事故が、平成30年度は県内で140件発生しました。  
 次のことに注意して動物による事故や、迷惑行為を防止しましょう。



- 飼っている犬が人を咬んで怪我をさせた場合、保健所へ届出を行い、狂犬病の疑いがないか、獣医師の検診を受けることが必要です。
  - 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
  - 犬は来訪者の届かない場所につなぎ、門や玄関から犬が飛び出さないようにしましょう。
  - 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などの他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などの危険から守ることもできます。
  - 犬と猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届出が必要です。※91日齢未満の犬猫を除く
  - サル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。
  - ペットがいなくなったらすぐに探し、保健所・警察・動物愛護センターに連絡してください。
  - 迷子札をつける、動物病院でマイクロチップの装着・登録をするなどして、飼い主がわかるようにしましょう。
  - 責任をもって最後まで飼い、飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 問** ▶君津健康福祉センター(君津保健所) ☎(22)3745  
 ▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

お知らせコーナー INFORMATION

お知らせ

ありがとうございます 災害への義援金

10月より市で受付をはじめた義援金の総額は、10月15日現在、次のとおりです。義援金は、市内で被災された世帯に今後お送りします。

- 台風15号袖ヶ浦市災害義援金 276,665円

秘書広報課 ☎(53)7522 FAX(62)3034

平成30年度より市で受け付けをはじめた義援金の総額は、10月15日現在、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

- 西日本豪雨災害義援金 1,087,077円
- 北海道胆振東部地震災害義援金 86,260円

※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

地域福祉課 ☎(62)3157 FAX(63)1310

市内図書館・図書室を臨時休館します

市内図書館・図書室は、電算機器の更新と蔵書点検を行うため、11月25日(月)から12月4日(水)まで、一斉休館します。

また、11月24日(日)午後6時より、ホームページの閲覧やインターネットによる蔵書検索・予約、電話での延長手続きなどもできなくなります。

休館中の図書・雑誌の返却は、施設のブックポストを利用してください。また、紙芝居やCD、カセットテープは、ブックポストに入れず、12月5日(木)以降に図書館、または図書室に返却してください。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

11月の移動交番開設予定

- 場所・日時
・市民会館 2日(土)・29日(金)午前9時30分~11時30分
・臨海スポーツセンター 7日(木)・18日(月)午後1時30分~3時
・袖ヶ浦公園 11日(月)・22日(金)午後1時30分~3時
・長浦公民館 13日(水)・26日(火)午後1時30分~3時
・平川公民館 14日(木)・28日(木)午後1時30分~3時

▶事件・事故の発生や天候などにより、変更となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

木更津警察署 ☎(22)0110

募集

袖ヶ浦公園管理組員

募集人数 6名
応募資格 健康で働く意欲のある方
業務内容 公園の清掃、草刈り、草取り、花壇の管理 など

勤務時間 おおむね月13日程度で、午前8時~午後5時

※労働日数・時間は業務内容・季節により変動します。

賃金 時給930円

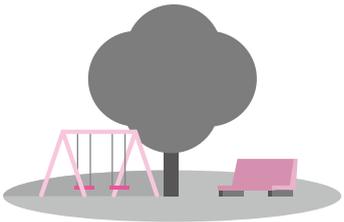
応募期限 11月22日(金)

受付時間 午前8時~午後5時

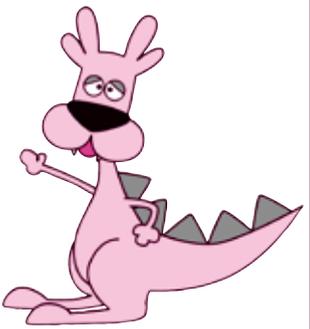
※土・日曜日、祝日を除く

▶応募方法などの詳細は、お問い合わせください。

袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560



ちばアクアラインマラソン2020 完走賞メダル デザイン募集!!
採用された最優秀者1名(1グループ)には、賞品を贈呈します。
応募期限 11月29日(金)消印有効
応募方法などは、大会公式ホームページをご確認ください。
HP https://chiba-aqualine-marathon.com/
ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局 ☎043(223)4107



君津中央病院企業団運営委員会の市民代表委員

君津中央病院企業団では、君津中央病院企業団運営委員会の市民代表委員を募集します。



詳細は、君津中央病院企業団のホームページをご覧ください。

募集人数 1名

応募期間 11月1日(金)~20日(水)

君津中央病院企業団事務局 経営企画課 ☎(36)1071

令和2年度千葉県生涯大学校学生

募集期間 11月8日(金)~12月27日(金)

対象 健康や仲間づくり、社会参加に興味がある県内在住の60歳以上の方

願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

▶郵送でも配布します。詳細は、お問い合わせください。なお、千葉県ホームページからダウンロードできます。

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局 ☎043(266)4705

審議会

介護保険運営協議会

日時 11月15日(金)午後2時~

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業の公募結果について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 11月12日(火)

介護保険課 ☎(62)3158 FAX(62)3165

郷土博物館協議会

日時 11月19日(火)午後2時~

場所 郷土博物館 研修室

議題 郷土博物館の使命と評価について

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 11月14日(木)

郷土博物館 ☎(63)0811 FAX(63)3693

公民館運営審議会

日時 12月13日(金)午後2時30分~

場所 市民会館 2階研修室

議題 市民会館・公民館まつりの実施結果について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 12月6日(金)

市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138

相談案内 ※祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。

Table with columns: 相談内容, 相談日, 場所, 時間. Rows include: 法律相談, 人権・心配ごと相談, 結婚相談, 交通事故相談, 消費生活相談, 家庭児童相談, 母子・父子自立支援相談, 障がい福祉に関する相談, 生活自立相談, 教育テレフォン相談.

11月12日~25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者や恋人などから振るわれる暴力を、DV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。夫婦間であっても、暴力は重大な人権侵害であり犯罪行為です。

被害を受けている場合や、被害を受けている方がいたら、ひとりで悩まず相談してください。

相談先

- ▶千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002(24時間365日対応)
- ▶君津健康福祉センター ☎(22)3411 FAX(25)4587
- ▶子育て世代総合サポートセンター ☎(62)3220 FAX(62)3877

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、人権擁護委員などが年間を通じて相談に応じます。

「女性に対する暴力をなくす運動」期間中は、受付時間を延長して対応します。気軽にご相談ください。

日時 ・11月18日(月)~22日(金) 午前8時30分~午後7時

・11月23日(祝)・24日(日) 午前10時~午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉地方法務局人権擁護課職員、東京法務局人権擁護部

相談電話 ☎0570(070)810
千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局 人権擁護課内) ☎043(247)3555



# 台風15号による 甚大な被害

9月9日未明、「令和元年台風15号」が関東地方を襲いました。  
1時間当たりの最大降水量は34.5mm、1日の降水量は合計126mmという豪雨と、最大瞬間風速49m/sの暴風により、袖ヶ浦市も甚大な被害を受けました。

## 被害状況

### 避難所への避難者数

- 9月11日 170名(最大)

### 停電(東京電力発表)

- 9月9日 16,000軒(最大)
- 9月15日 5,400軒
- 9月18日 800軒
- ※9月25日 解消

### 断水 平川・長浦・根形地区で断水

- 9月12日 約2,000軒(最大)
- ※9月14日 解消

### 建物被害

- 住家
  - 全壊 4軒
  - 半壊 39軒
  - 一部損壊 2,296軒
- 非住家
  - 全壊 33軒
  - 半壊 74軒
  - 一部損壊 759軒
- ※10月1日現在

### 道路被害

- 倒木などにより通行止めとなった市道路線数 47路線
- ※10月4日 解消

### 公共施設被害

- 保育所 5施設(屋根破損など)
- 学校・幼稚園 14施設(倒木など)
- 社会教育施設 6施設(倒木など)
- 社会体育施設 7施設(倒木など)
- 公園・緑地 49施設(倒木など)
- 下水道施設 69カ所(下水道マンホールポンプ停止)
- その他の施設 8施設(屋根破損など)

### 農業被害(ビニールハウス、ガラス温室、畜舎、鶏舎、農作物など)

- 市内被害総額 10億5,004万6千円
- ※10月15日現在

## 令和元年9月9日 台風15号 対応状況など(時系列)

日時	概要
9月6日 13:10	市役所各課などへの注意喚起および対応指示
15:00	緊急初動連絡会
9月8日 15:00	台風15号の注意喚起のメール配信
15:20	市内5公民館を自主避難所として17時に開設することを指示
16:30	暴風・波浪警報発令(気象庁)
17:00	自主避難所開設
22:50	大雨警報発令(気象庁)
9月9日 1:00	アクアライン通行止め
2:30	1時間の最大降水量34.5mmを記録(気象庁 木更津観測所)
2:48	東南東の風で最大瞬間風速49.0m/sを記録(気象庁 木更津観測所)
3:09	東京電力パワーグリッドから停電情報
3:30	土砂災害警戒情報発令(気象庁)
3:40	災害対策本部を設置
6:00	岩井地区の避難勧告を発令(袖ヶ浦市)
8:30~	災害対策本部 第1回会議
10:52	土砂災害警戒情報解除
11:42	岩井地区の避難勧告を解除
12:00	最高気温31.3℃を記録(気象庁 木更津観測所)
13:21	大雨警報解除
14:30~	災害対策本部 第2回会議
9月10日 9:00~	災害対策本部 第3回会議

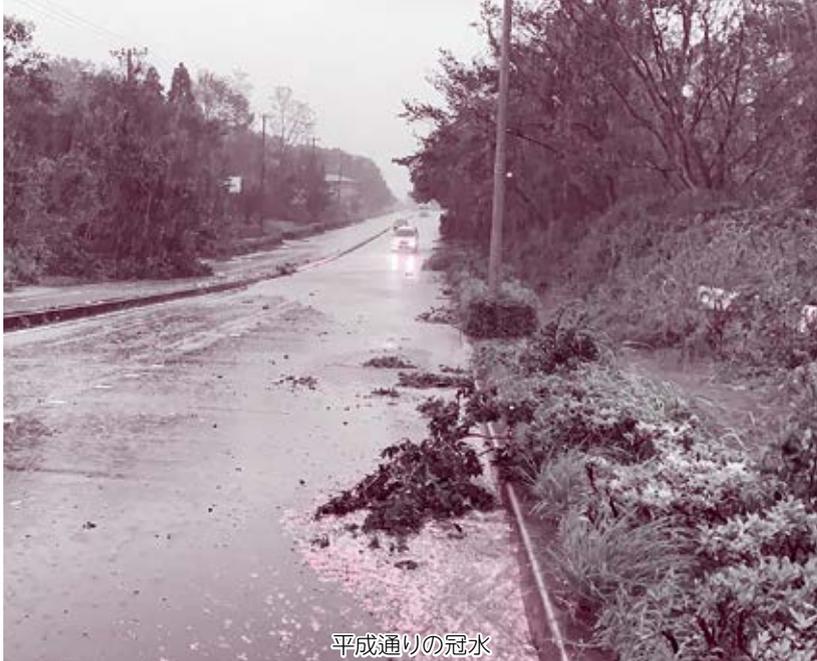




横田地区の住宅被害



三管地区の農業被害



平成通りの冠水



大曾根地区のがれき飛散による通行不可



百々目堰付近の通行止め

**豪雨と暴風による甚大な被害**

9月9日未明、台風15号による豪雨と暴風が、市内を襲いました。夜が明けて周囲を見渡すと、甚大な被害を受けたことが明らかになりました。

冠水や倒木によりふさがれた道路、消えている信号、落ちている瓦、飛散するトタン、割れたガラス、ひしゃげたビニールハウス、倒れた電柱。その様子は、これまで経験したことのない「非常事態」であることを物語っていました。

**大規模な停電が発生**

市内でも多くの地区で停電が発生し、最大で16000軒が停電しました。台風が去った後は、気温の高い日が続き、エアコン

の効いた休憩場所や、携帯電話の充電を求める方が多く、その対応が急がれました。

コンビニエンスストアなどの店舗も多くが休業し、一部の店舗に客が殺到したため、すぐに食べられる食品や飲料水などから順番に棚からなくなっていきました。ガソリンスタンドには、給油を待つ長い行列ができました。

**断水も発生**

停電による永吉浄水場のポンプ停止により、平川地区を中心に、長浦地区、根形地区などでも断水が発生しました。

また、井戸水を使用する家庭や、自前でポンプを設置している集合住宅なども断水となりました。

**情報が届かない不安**

被害状況、復旧状況、支援状況などは、随時、防災行政無線・市ホームページ・生活安全メール・市公式ツイッターなどで発信しましたが、停電などの影響で、無線が流れない地区が多発しました。

また、一部の地区では電波障害が発生し、携帯電話もインターネットもつながらず、情報が届かない不安が募りました。

**災害ごみの行き先は**

暴風により、自宅から飛散したがれき、倒木、枝葉、どこのもの、誰のものともわからないごみ。その処分方法や廃棄場所がわからず、受け入れ場所・受け入れ方法などの態勢を整えることが急務となりました。

# 市の対応

市では、たくさん自治体・企業・団体などの協力をいただきながら、被害に対するさまざまな支援を行いました。



救援物資の配布



消防によるブルーシート張り



災害ごみの受け入れ



罹災証明のための住家被害認定調査



無料充電場所の開放



避難所での情報発信



浴場無料開放(ガウランド)

## ◎ 避難所開設

- 市内各公民館を避難所・自主避難所として開設 5施設(市民会館、平川・長浦・根形・平岡公民館)

## ◎ 自衛隊へ応援要請

- ブルーシート張りや、道路の倒木撤去などの応援を要請

## ◎ 施設開放

- 休憩・充電場所 11施設(市役所、保健センター、市民会館、平川・長浦・平岡公民館、中央・長浦おかのうえ図書館、蔵波自治会館、代宿児童館、ガウランド)
- 浴場・シャワー 3施設(総合運動場、百目木公園プール、ガウランド)

## ◎ 救援物資配布

- 非常食(アルファ米) 22,445食
- 飲料水 2,562箱
- ブルーシート 約13,300枚
- 土のう袋 約41,200枚

※10月1日現在

## ◎ 停電に対する支援

- 電源車の配備 15カ所(小・中学校、保育所、社会福祉施設、畜産農家 など)

## ◎ 断水に対する支援

- 給水車配備 2施設3台(平岡・平川公民館)
- 給水巡回車 1台

## ◎ 被害状況全戸調査

- 住宅被害調査のため全戸調査

## ◎ 建物被害に対する支援

- ブルーシート張りなどの応急措置 163件
- 市営住宅の貸し出し 4戸

## ◎ 道路被害への対応

- 倒木撤去、復旧作業

## ◎ 下水道施設停電被害への対応

- 下水道マンホールポンプを発電機により稼働 4カ所
- バキューム車による汲み上げ 65カ所

## ◎ 高齢者への対応

- 高齢者施設へ電源車を配置、発電機の貸し出し、給水車による給水、飲料水の配布 8施設
- 高齢者のみの世帯などを、戸別訪問や電話で健康状態などを確認 777世帯



## ◎ 保健師による避難所などの巡回訪問

- 保健師による避難者の健康チェックと相談対応

## ◎ 災害ごみの受け入れ

- 袖ヶ浦クリーンセンターでごみの受け入れ 7,003件
- 高齢な方や障がいのある方で自己搬入ができない方への戸別収集 11件

## ◎ 災害ボランティアセンター開設

- 市内の登録ボランティア延べ329名によるがれき撤去など 76件 ※10月15日現在

## ◎ 情報発信

- 防災行政無線、広報車の巡回、市ホームページ、生活安全メール、市公式ツイッターで、被害状況・支援情報などの情報を発信
- 避難所や休憩場所に、紙で情報を掲出
- 災害対応問い合わせ先一覧を、新聞折込で配布
- 相談窓口・罹災証明・犯罪の注意喚起などを掲載した「広報そでがうら号外」を発行
- かずさFMラジオ出演により、支援情報発信
- メディアへの支援情報の提供

## ◎ 罹災証明書・罹災届出証明書

- 罹災証明書などの受付 4,375件
- 罹災証明書のための住家被害認定調査 863件

※10月15日現在

## ◎ 寄附金・義援金の受付

- 市への災害復旧などに対する寄附金 595万7千円
- 被災者に贈られる義援金 27万6千665円

※10月15日現在

# たぐさんの支援

たぐさんの方々から救援物資などを  
いただき、被災者へ配布しました。  
また、現在もたぐさんの方々から支  
援をいただきながら、復旧に向けて作  
業を続けています。



倒木撤去作業



陸上自衛隊によるブルーシート張り



川崎市上下水道局による給水活動



罹災証明書などの発行



被災住宅でのボランティア活動



羽村市からの救援物資の寄付

## 被災の「体験」を「経験」に

今回の台風15号の体験は、忘れてはいけません。これを経験とし、いつ来るかわからない災害に備えておくことが大切です。

停電や断水などのライフラインへの備え、食料や飲料水の備蓄、ガソリンなどのエネルギーの補充、避難場所などの確認、家族との安否確認方法、被害状況や支援情報の収集、老朽化した建物や看板などの確認・補修・補強、樹木の管理、そして周りとの協力体制。

「備えあれば憂いなし」。平常時に、災害を想定した準備を整えておきましょう。

10月12日の台風19号の際には、全体で1,464人が避難しましたが、皆さんのご協力により、混乱もなく対応することができました。

今回の被災により、現在もつらい思いをされている方々には、心よりお見舞い申し上げます。

また、これまでたぐさんの支援をいただきました皆さんには、心より感謝申し上げます。

今後も、市民の皆様が一日も早く普段の生活に戻れますよう、誠心誠意、努めてまいります。

回 区・自治会、災害対策コーディネーター連絡会・自主防災組織・消防団などの市民団体からの支援  
地域での施設開放や支援物資の配布、復旧作業、情報提供、注意喚起などにご協力いただきました。

回 陸上自衛隊・航空自衛隊からの支援  
被災住宅の屋根のブルーシート張りや倒木撤去などにご協力いただきました。

回 袖ヶ浦電業会・袖ヶ浦造園協同組合・袖ヶ浦市建設業協同組合・埼玉県建設業協会・神奈川県建設業協会からの支援  
被災住宅の屋根のブルーシート張りや倒木撤去作業、市道復旧作業などにご協力いただきました。

回 経済産業省・国土交通省・千葉県・船橋市・柏市・流山市・白井市・市川市・松戸市・鎌ヶ谷市・八千代市・川崎市上下水道局など公的機関からの支援  
電源車の手配や罹災証明書などの発行、罹災証明のための住家被害認定調査、給水活動などにご協力いただきました。

回 救援物資などの応援をいただいた方(順不同)  
親和商店、大塚製菓、東京都羽村市、新潟県聖籠町、埼玉県鶴ヶ島市、イオン、千葉県国道事務所、君津市農業協同組合、平成エンタープライズ、シミズオクト、広栄化学工業、ロングライフグループ、東京サラヤ、千葉県、奈良県香芝市、岩手県久慈市、市川市、ニッポン放送、明和興産(東京ドイツ村)、関東新聞販売、SMBC日興証券、スリーライト、住友化学、氣志團、伊藤園、エコシステム千葉、日本乾溜工業、NPO仕事人倶楽部(久慈市)、なりまつ薬品、アメジストン、グリーンアロー、大阪府阪南市、三和製作所、インテック、風間建設工業所、東京歯科大学、経済産業省、国土交通省、トラストエンジニアリングス、善判、NPO手技療術指導協会、新日本管財、コープみらい、農林水産省、東京都総合防災局、柏Fラボラトリー、東和エンジニアリング、東京セキスイハイム、流山市、船橋市、習志野市、ダイユーエイト田島店、島村工業、古郡建設、このほかたぐさんの個人の方々



就活スキルを取得するためのセミナー

ジョブカフェちばと連携し、近隣市と合同で開催します。
日時 11月26日（火）午後1時～3時30分（12時50分集合）
場所 君津市生涯学習交流センター 1階101会議室
内容 履歴書・職務経歴書などの書き方、志望動機・自己PR作成のポイント、面接や立ち振る舞いの練習 など
対象 15歳～44歳の就職希望者
定員 ・セミナー：20名
・ミニ相談：6名（1人15分程度）
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・ミニ相談の希望の有無を、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。
① 商工観光課
☎（62）3428 FAX（62）7485
✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp



はつらつシニアサポーター養成講座～袖ヶ浦市の高齢者を元気にしよう～

市では、多くの方が介護予防の取組みを継続できるように、介護予防を支援する「はつらつシニアサポーター」を養成します。
日時 11月22日（金） 午前9時30分～午後4時30分
場所 保健センター
内容 「いつまでも元気で生活するための運動・栄養・口腔機能の大切さについて」「介護予防体操を知ろう」「はつらつシニアサポーターの活動について」（予定）
対象 市内在住・在勤で、講座修了後に地域で介護予防の活動を支援できる方
定員 20名（申込先着順）
持ち物 運動できる服装、水分、タオル、昼食
申込方法 電話
申込期限 11月15日（金）
① 高齢者支援課
☎（62）3225 FAX（62）3165



家族介護教室

日時 11月24日（日） 午後2時～3時30分
場所 特別養護老人ホーム サニーヒル
テーマ なんと怖い！感染症とその予防
対象 介護をしている方、介護に関心がある方
定員 20名 申込方法 電話
① サニーヒル
☎（63）0058



シニア向け再就職支援セミナー

市では、千葉県ジョブサポートセンターと連携し、近隣市と合同で、シニア層を対象に再就職や就職スキルをテーマとしたセミナーを開催します。
期日 12月5日（木）
時間・内容
・午前10時～正午、セミナー
・午後1時30分～4時、個別相談
※個別相談は希望者のみで、各回30分
場所 木更津市中央公民館
対象 就職を希望するおおむね55歳以上の方
定員 30名（申込先着順）
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・個別相談の希望の有無を、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。
① 商工観光課
☎（62）3428 FAX（62）7485
✉ sode19@city.sodegaura.chiba.jp



もれなく快適生活（尿失禁予防教室）

介護が必要になる原因はさまざまですが、そのひとつに尿失禁があります。外出や人付き合いに支障をきたし、気分の落ちこみや閉じこもりを招くことがあります。尿失禁について学び、予防の取組みを紹介します。
日時 12月5日（木） 午後1時30分～3時30分
場所 市役所 旧館3階大会議室
内容 講演「もれなく快適生活（尿失禁予防教室）」
講師 袖ヶ浦さつき台病院 副院長 猪狩 友行 医師、袖ヶ浦さつき台病院 理学療法士
対象 市内在住の成人の方（おおむね65歳以上）
定員 50名
申込方法 電話
① 地域包括支援センター
☎（62）3225 FAX（62）3165

まちづくり講座（公開講座） 行列のできる企画とチラシの作り方

市では、「イベントを開催してもなかなか人が集まらない」といった悩みを解決するため、講師を招き、企画力・広報力の向上を図る講座を開催します。
日時 12月7日（土）午後2時～4時
場所 市役所 旧館3階大会議室
講師 坂田 静香 氏（NPO法人男女共同参画おおた 理事長）
対象 市内在住、在勤、または在学の方
定員 30名（申込多数の場合は抽選）
申込方法 住所・氏名・電話番号を、市ホームページの申込フォーム、窓口、電話、FAX、またはメールでお知らせください。
申込期限 11月28日（木）
① 市民活動支援課 ☎（62）3102 FAX（62）3877
✉ sode03@city.sodegaura.chiba.jp



申込フォームはこちら

その他

貸衣装 11月の貸出日

期日 8日（金）・12日（火）・19日（火）・22日（金）・26日（火）・29日（金）
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
① 田中 ☎（62）2032
（貸出日の午前を除く）

令和2年度君津地区 公立小・中学校の講師登録会

日時 11月25日（月） 午後1時～（0時30分受付）
場所 君津教育会館
募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校事務職員
持ち物 筆記用具、印鑑、写真（4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚）、教員免許状の原本と写し（両面コピー）1部、履歴書または履歴のわかるメモ1通
▶ 新規登録者のみ、対象となります。
① 南房総教育事務所 ☎（25）1311

普通救命講習会

日時 12月8日（日）午前9時～正午
場所 長浦消防署
内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法 など
① 中央消防署
☎（64）0165 FAX（62）9729



障がい者就職面接会

障がいをお持ちで仕事を探している方を対象とした就職面接会です。
日時 11月22日（金）午後1時30分～3時30分（午後1時受付）
場所 木更津市中央公民館 多目的ホール
参加事業所 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の事業所
① ハローワーク木更津
☎（25）8609 FAX（25）8601

障がいのある方々が集う会

日時 令和2年1月21日（火）午前10時30分～午後2時（予定）
場所 老人福祉会館
内容 体操やゲームなどのレクリエーション
対象 市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはそれに準ずる方
参加費 300円（昼食代含む）
申込方法 聴覚障害者協会、または手をつなぐ育成会に加入している方は各会宛に、それ以外の方は社会福祉協議会に申し込んでください。
申込期限 12月12日（木）
▶ バスで巡回送迎します。また、参加者が50名を超えた場合、午前と午後の2部制で行うなどの調整をする場合があります。詳細は、お問い合わせください。
① 社会福祉協議会
☎（63）3888 FAX（63）0825



良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙7面の相談案内でご確認ください。

① ▶ 市民活動支援課 ☎（62）3102
▶ 結婚相談所（火・金曜日開設） ☎（62）2111（内線546）

Table with 8 columns: No., 年齢・性別, 学歴, 職業, 勤務地, 趣味, 身長, 体重, 結婚歴. It lists 10 individuals with their profiles.

平川公民館ものづくり講座 初心者向け木工教室 DIYにチャレンジしてみませんか？

期日 ※各コース全2回の教室です。
・折りたたみテーブルづくりコース 12月2日（月）・4日（水）
・折りたたみイスづくりコース 12月9日（月）・11日（水）
時間 午前9時～11時30分
場所 平川中学校 技術室 講師 庄嶋 敏樹 氏
対象 市内在住で、成人の方 定員 各10名（申込先着順）
参加費 テーブルは1,000円（1台）、イスは1,500円（2脚）
持ち物 電動ドライバー、メジャー（持っている方）
申込方法 住所・氏名・電話番号・参加したいコースを、窓口、電話、またはメールでお知らせください。
申込期限 11月15日（金）
① 平川公民館
☎（75）2195 FAX（60）5001
✉ sode61@city.sodegaura.chiba.jp



# イベントコーナー

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

## イベント

### 中央図書館

**映画鑑賞会 図書館で楽しむオペラ**  
**「カヴァレリア・ルスティカーナ」**  
 歌手 プラシド・ドミンゴ ほか  
 日時 11月7日(木)午前10時～11時15分  
 場所 2階視聴覚ホール  
 対象 成人の方 定員 80名

**名画鑑賞会「ゆるる」**  
 日時 11月21日(木)午前10時～正午  
 場所 2階視聴覚ホール  
 対象 成人の方  
 定員 80名 その他 字幕なし

**ラウンジ展示コーナー**  
**短歌そでがうら展示「詠草」**  
 期間 11月1日(金)～24日(日)  
 時間 午前9時30分～午後6時  
 場所 1階ラウンジ

☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

### 長浦おかのうえ図書館

**名画鑑賞会「風の視線」**  
 出演 園井啓介、岩下志麻 ほか  
 日時 11月13日(水)午前10時～11時45分  
 場所 3階視聴覚室  
 定員 120名 その他 字幕なし

**市民ギャラリー**  
**絵画サークル「フレーム」作品展示**  
 期間 11月1日(金)正午～15日(金)正午  
 ☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

### 平川図書館こども映画会

**「14ひきのこもりうた／14ひきのやまいも」**  
 日時 11月23日(祝)午前11時30分～12時5分  
 場所 平川図書館 おはなしのへや  
 対象 幼児～小学校低学年  
 定員 30名 その他 字幕なし

▶午前10時30分から「秋のおはなし会」を行います。

☎ 平川図書館 ☎(75)7392



### 百目木公園ドッグランイベント ワンワンフェスタ

ワンちゃんとのコミュニケーションのとり方やしつけについて、楽しく学べるイベントです。ワンちゃんと一緒に、ぜひお越しください。当日はドッグランの利用登録をしていなくても、仮登録(100円)をすれば、どなたでも参加できます。

※イベントに参加する方は、狂犬病の予防注射済証と鑑札を持参してください。

日時 11月17日(日)午前9時～午後3時 ※小雨決行  
 場所 百目木公園 ドッグラン  
 内容

- ・犬のしつけ実践
- ・ドッグマッサージ・口腔ケア実践
- ・有料のクイックサロン(爪切り・足裏バリカン・耳掃除)
- ・ウォーターセラピーの紹介
- ・ドッグセラピーの紹介・活動報告
- ・各種ワンちゃんグッズの販売
- ・ワンちゃんタイムレース(当日受付) 障害物なしの直線コースでタイムレースを行います。素敵な賞品も用意しています。

参加費 1頭100円  
 ▶当日は、焼きそばなどの軽食を販売します。また、ドッグランの利用登録も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 百目木公園管理組合(指定管理者) ☎(75)7277



### ヒューマンフェスタ in 南房総

人権について考え、理解を深めるためのイベントです。

日時 12月7日(土) 午後1時～3時45分(正午開場)  
 場所 白浜フローラルホール  
 内容 南房総市出身の放送作家 鈴木おさむ氏による講演 ほか  
 定員 500名

☎ 南房総市 市民課 ☎0470(33)1051  
 ✉ shimin@city.minamiboso.lg.jp



## おすすめ図書の紹介 一話題の新作本一

### <一般書>

『本棚から読む平成史』 読売新聞社文化部編集  
 『世界魚類神話』篠田知和基  
 『コケの国のふしぎ図鑑』 左木山祝一  
 『絶壁建築めぐり 日本のお寺・神社』 飯沼義弥  
 『47都道府県・商店街百科』 正木久仁、杉山伸一

<文学・小説>  
 『線は、僕を描く』砥上裕将  
 『カザアナ』森絵都

### 『旅ドロップ』江國香織

『三体』劉慈欣  
 <児童書>  
 『お金のことがよくわかる事典』 岡本和久監修  
 『火星のカレー』斉藤洋  
 『アトリと五人の王』菅野雪虫

<絵本>  
 『くーちゃんのくった』山田ゆみ子  
 『むしホテルとなぞのちかしつ』 きねかわいつか(文) 近藤薫美子(絵)

### 11月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

11日(月)・18日(月)・25日(月)～30日(土)

☎ 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

図書館イメージキャラクター「トシヨロ」



### ゆりの里 秋の感謝祭

日時 11月23日(祝)午前9時30分～午後3時  
 場所 農畜産物直売所「ゆりの里」  
 内容 生産者などによるPR販売、新米すくい取り、袖ヶ浦産とろろご飯の販売、杵つき餅販売、野菜詰め放題 など

☎ ゆりの里 ☎(60)2550

### 講座・セミナー

#### 認知症予防のための「頭の元気度測定会」

期日・場所  
 ①11月5日(火)、市役所 地域包括支援センター  
 ②11月12日(火)、ひらかわ健康福祉支援室  
 ③11月21日(木)、ながうら健康福祉支援室

時間  
 ・午前9時30分～11時30分  
 ・午後1時～3時

内容 タッチパネル操作で頭の元気度測定、認知症予防のアドバイス

申込方法 電話  
 ▶出張測定会も行っています。5名以上で申し込んでください。

☎ ①地域包括支援センター ☎(62)3225 FAX(62)3165  
 ②ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344 FAX(60)5001  
 ③ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100 FAX(64)2040



### 認知症カフェきみさんち 4周年ありがとう記念講演

日時 11月7日(木)午前10時30分～11時30分  
 場所 認知症カフェきみさんち(坂戸市場1315)  
 内容 講演「きみさんちの4年間を振り返って」  
 講師 袖ヶ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長 細井 尚人 医師  
 定員 50名(申込先着順)  
 参加費 300円(飲み物代 ほか)  
 申込方法 電話  
 ▶11月7日(木)をもって、認知症カフェきみさんちは閉所し、令和2年1月15日(水)より「オレンジカフェ袖ヶ浦」として、市民会館で再スタートします。

☎ 認知症カフェきみさんち ☎070(4021)4802

### ファミリーサポートセンター講座 「子育てを楽しむために」

今回は、「子育てを楽しむために」をテーマに、子どもの発育・発達に応じた親子間のコミュニケーションについて学びます。

日時 11月20日(水)午前10時～正午  
 場所 保健センター 2階母子保健室  
 講師 子育て支援課 社会福祉士  
 対象 市内在住の方  
 定員 20名(申込先着順)  
 申込方法 電話、FAX  
 申込期限 11月18日(月)午後4時

▶保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。

☎ ファミリーサポートセンター ☎・FAX(64)3115



## 健康インフォメーション

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162・3172 FAX(62)3877

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 11月11日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	12月2日(月)
		《午後》 11月18日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		12月9日(月)
離乳食と歯の相談会(要申込)	平成31年4月生まれ	11月8日(金)	受付時間は9:15～9:30	定員 20名(申込先着順) 申込期限 11月1日(金) 持ち物 母子健康手帳、相談票、バスタオル	12月6日(金) (令和元年5月生まれ) 申込期限 11月29日(金)
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

▶4か月児教室、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、プレ・ママパパ学級なども行っています。対象の方には個別に通知しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

## ひらおかの里 農村公園収穫祭

当日は餅投げやそば打ちなど、さまざまな催しを行います。皆さんの来園をお待ちしています。※車で来場する際は、駐車台数に限りがありますので、乗合いにご協力ください。

日時 11月24日(日)午前9時～正午  
 ※雨天決行  
 場所 ひらおかの里 農村公園  
 ☎ ▶農業センター ☎(60)5171  
 ▶当日の問い合わせ先 ひらおかの里 農村公園 ☎(75)4142



# 11月8日は「いい歯の日」



歯と口の健康を保つことは、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。「歯の本数」と食べられる食材には大きな関連があり、歯が抜けてなくなってしまうと食べられるものの種類が減ってきます。

また、「食事がとてもおいしい」と感じている人は平均20本の歯が残っていたのに対し、「食事がおいしくない」と感じている人は平均11本しか歯が残っていません。歯が抜けると食べられるものが限られてしまうだけでなく、食事がおいしく感じにくくなってしまいます。

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という「8020(ハチマルニイマル)」の目標を達成するため、しっかりとケアをして健康な歯を保ちましょう。

- むし歯予防のためフッ化物配合歯磨剤、フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口などを利用する
- デンタルフロスや歯間ブラシなどを使う
- 定期的に歯科健診を受ける

### 噛(か)みんぐ30(さんまる)

「一口につき、30回噛んで食べましょう」という目標の言葉です。よく噛んで食べることは、むし歯や歯周病の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながると言われており、全身の健康にとって、とても重要です。

☎ 健康推進課 ☎ (62)3162 FAX(62)3877

## ストレッチと体幹トレーニング講座

楽しく運動ができるよう、母子保健・食生活改善推進員がお手伝いします。

期日 12月4日(水)・10日(火) ※2日で1コースです。

時間 午前10時～正午(9時45分～受付) 場所 ガウランド 研修室

内容 1日目は体幹トレーニング、2日目はストレッチ

対象 楽しく運動したい方 定員 20名(申込先着順)

受講料 100円(保険料)

持ち物 上靴、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

申込期限 11月21日(木)

☎ 健康推進課 ☎ (62)3162 FAX(62)3877

## 消費生活センターだより

### 自然災害後の住宅修理トラブル

—損害保険申請を代行する業者の勧誘が多くなっています—

#### 【事例】

今回の台風で瓦屋根が損傷していたが、その他の損傷は特に見られなかった。訪問で「損害保険請求の代行をする。保険金は全額当社が受け取り、工事代金が不足しても請求しない。補修工事代が余っても一切返金しない。工事は当社が施工する。」と説明された。業者は保険の受取金額を上げるために、雨どい補修も加え高額にしていた。ネットでこの業者を調べたら、保険金では足りず実費を請求したり、解約に違約金が必要などとあったので解約した。

#### 【アドバイス】

- 保険金の額は、契約内容や実際の損害、発生原因により異なります。「保険金が使えない」と勧誘されても、まずは加入している保険会社に相談しましょう。
- 建物の損傷原因が経年劣化であることを知りながら、業者に促され請求すると、保険の解除、返金、刑事罰に問われる可能性があります。
- 契約する時は、修理契約やサポート内容、手数料、解約料などを確認し、補修工事については複数社の見積りを比較しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ (62)3134  
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

## ガウラが教える！ オリンピック・パラリンピック



千葉県では、オリンピック4競技、パラリンピック4競技が開催されます。その中から今回は、「車いすフェンシング」について紹介します。

### 車いすフェンシング

車いすフェンシングは、1960年の第1回ローマパラリンピック大会から正式競技となっており、特にヨーロッパで盛んなパラスポーツです。

ルールや道具は基本的にオリンピックのフェンシングと同じですが、ピストと呼ばれる細長い台の上に車いすを固定して行うため、上半身の動きだけで戦います。

オリンピックのフェンシングのようにフットワークによる駆け引きが行えないため、絶えず至近距離で突き合うことから、剣さばきの速さや正確さはもちろん、高い集中力や強い精神力が求められます。

近距離での目まぐるしい攻防、時にはピストごと車いすが傾くほどの激しさ、まさに真剣勝負に注目です。

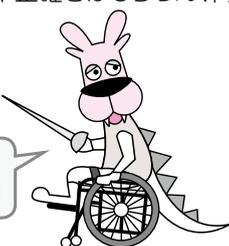
日程 令和2年8月26日(水)～30日(日)

場所 幕張メッセ

☎ 企画課

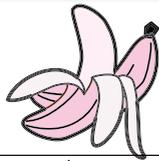
☎ (62)2327 FAX(62)5916

瞬きする間もない攻防ガウ!



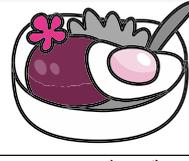
### 歯の本数と食べられるもの

0～5本



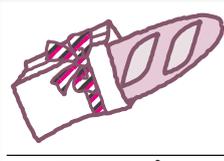
バナナ

6～17本

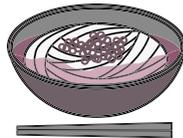


ハンバーグ

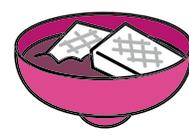
18～28本



フランスパン



うどん



おもち



ステーキ

### 女性特有のがん検診

## 無料クーポン券での受診はお早めに

6月下旬に対象の方へ送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は、12月31日(火)です。期限近くは混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

なお、クーポン券は、平成31年4月19日時点で袖ヶ浦市に住居登録のある方に送付しています。4月20日以降に転入した方は、前住所地の市役所に確認してください。

対象 平成31年4月1日時点で、次の年齢に該当する方

• 子宮頸がん 20歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

• 乳がん 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)

※対象の方で、クーポン券配布前に検診を受診した方は、その費用を助成することができません。詳細はお問い合わせください。

☎ 健康推進課 ☎ (62)3162 FAX(62)3877

### 母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

## カンタンおいしい減塩クッキング

### しいたけの肉詰めと焼き野菜のあんかけ

今回は秋の味覚である地元のしいたけを使った肉詰めに、野菜のあんをかけたボリュームある一品を紹介します。

かぶは葉まで丸ごと使い、ゆずの香りとだしの旨みが相まって箸がすすむ美味しさです。しいたけの旨みとだしにゆずの香りを添えることで、減塩を実現しました。

かぶの根は炭水化物の消化を助けるアミラーゼ、葉はβカロテンやビタミンC、しいたけは食物繊維を多く含み、栄養バランスもよいメニューです。

☎ 健康推進課 ☎ (62)3162 FAX(62)3877



【栄養価(1人分)】  
エネルギー(kcal)…156  
たんぱく質(g)…8.1  
脂質(g)…9.9  
炭水化物(g)…8.7  
食塩相当量(g)…0.9  
食物繊維(g)…2.2

#### 材料(4人分)

##### しいたけの肉詰め

- しいたけ…4個
- 長ねぎ…10cm位
- 豚ひき肉…150g
- すりおろししょうが…少々
- 塩…少々
- 片栗粉…少々

##### 焼き野菜のあんかけ

- かぶ…2個
- 長ねぎ…1本
- ゆずの皮…少々
- サラダ油…大さじ1
- 白だし汁…200cc(煮物用に薄める)
- 水溶き片栗粉…水大さじ1、片栗粉大さじ1

#### 作り方

##### 肉詰める作る

- ①しいたけはかさど軸に分け、軸はみじん切り、長ねぎもみじん切りにする。
- ②豚ひき肉にすりおろししょうが、塩、ねぎ、しいたけの軸のみじん切りを入れ、よく練り混ぜる。
- ③一口大の平たいだんごを作る。
- ④しいたけのかさの裏に軽く片栗粉をふり、③の肉だんごを押さえつけるように詰め、肉団子の上にも片栗粉をふる。

##### 肉詰め、野菜と順に焼く

- ⑤かぶは食べやすい大きさに切る。

葉はゆでて3cm位に切る。ねぎも3cm位に切る。

- ⑥ゆず皮は千切りにしておく。
- ⑦フライパンに油をひき、しいたけの肉詰めに肉側から焼く。フライパンに蓋をし、両面じっくり焼く。焼けたら皿に取り置く。
- ⑧同じフライパンにかぶ、ねぎを焦げ目がつく程度に炒める。
- ⑨白だし汁を入れてひと煮立ちさせ、かぶの葉を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑩器にしいたけの肉詰めに盛り、野菜のあんかけをかけ、ゆずの千切りを添える。

11/23(祝)  
24(日)

# 平川公民館まつり 長浦公民館まつり

公民館まつりは、公民館を拠点として活動する皆さんの学習成果を発表したり、交流を深める場です。ぜひ、お越しください。

※各会場とも、駐車場に限りがあります。できるだけ、相乗りや公共交通機関をご利用ください。また、当日は予告なく催し物の内容・会場・時間などを変更する場合がありますので、ご了承ください。

問 ▶ 平川公民館 ☎(75)2195 FAX(60)5001  
▶ 長浦公民館 ☎(62)5713 FAX(60)1138

## 11月23日(祝)・24日(日)平川公民館まつり

会場	11月23日(祝) 9:00~16:00	11月24日(日) 9:00~15:00
前庭広場	おまつり広場 10:00~15:00 模擬店(焼きそば、フランクフルト、からあげ、わたあめ、アイスクリーム、ヨーヨーつり、スーパーボールすくい など)、平川商店会福引会、野菜などの即売会、シャボン玉体験コーナー	おまつり広場 10:00~14:30 模擬店(焼きそば、フランクフルト、からあげ、わたあめ、アイスクリーム、ヨーヨーつり、スーパーボールすくい など)、野菜などの即売会、もちつき大会 フワフワガウラ(エアアトラクション) パフォーマントロウ バルーングリーティング 10:00~14:00 公民館まつりフィナーレ、もち投げ 14:30
1階	ロビー	喫茶コーナー(コーヒー、シフォンケーキなど) 10:00~14:30 団体サークル紹介コーナー、オリンピック展示 頭の元気度測定会(当日先着順) 10:00~12:00、13:00~15:00
	会議室	光るスライムづくり(要申込) 10:00~11:00 ディンプルアート 13:00~15:00
	多目的室	書道・絵画・写真・風・手芸などの手工芸・トールペイント・短歌などの展示
	体育室	開会式、芸能サークル発表会 10:00~ 中川小学校合唱、平川中学校吹奏楽、ヨガ、フラダンス、カラオケなどの発表
2階	ロビー(会議室2前)	公民館主催事業展
	視聴覚室	子ども作品展(幼稚園・保育所・小学校・中学校などの作品展)
	和室	囲碁大会 10:00~15:00
3階	図書室	わらべうたであそぼう 10:30~11:00 親子いっしょのおはなし会 11:00~11:30 子ども映画会「14ひきのこもりうた」 「14ひきのやまいも」 11:30~12:05
		かみのおはなさん 10:00~15:00 (おはなしのへや)



中川小学校による合唱

### 申込受付が必要なもの(先着順)

講習会名	対象	定員	参加費
光るスライムづくり	子ども(小学3年生以下は保護者同伴)	20名	150円
アイスクリームづくり	4歳以上	20名	100円



パフォーマーHideによる大道芸

### 申込受付が必要なもの(先着順)

講習会名	対象	定員	参加費
ハーバリウムづくり(ボールペンの柄部分)	どなたでも(小学生未満は保護者同伴)	20名	600円
エコクラフト講習会		20名	100円
和紙ちぎり絵体験		20名	100円

※持ち帰り用の袋をご持参ください。

## 11月23日(祝)・24日(日)長浦公民館まつり

会場	11月23日(祝) 9:00~16:00	11月24日(日) 9:00~15:00
屋外	前庭広場	おまつり広場 10:00~15:00 模擬店(揚げパン ほか)、野菜即売会(売り切れ次第終了)
1階	ロビー	絵画サークル「心美」展、喫茶コーナー(マドレーヌ、チョコマフィン、紅茶、コーヒー、ココア) 大人も子どももいたずらっ子工作(当日受付) 10:00~12:00 割りばし鉄砲を作っであそぼう(当日受付) 10:00~12:00 ハーバリウムづくり(要申込) 13:00~15:00 エコクラフト講習会(要申込) 13:00~15:00 和紙ちぎり絵体験(要申込) 13:00~15:00 蔵波中学校音楽部 10:00~10:20 長浦中学校吹奏楽部 10:30~10:50 パフォーマーHideによる大道芸 11:00~11:30 ちびっこ広場 13:30~15:00 ダンスパーティー 17:00~20:00
	多目的ホール	サークル発表会 9:00~16:00
	多目的室	和紙ちぎり絵展・押花額絵展・仏像彫刻展・木彫り展・絵画展
	展示ホール	書道展・硬筆習字展・フラワーアレンジメント展
2階	研修室	子ども作品展・手工芸展(パッチワーク)
	会議室(1)	
	会議室(2)	俳句展・川柳展・短歌展
3階	和室	保育スペース(おむつ替え・授乳)、幼児休憩室
	視聴覚室	頭の元気度測定会 10:00~15:00
おかのこ図書館	3階視聴覚室	子どもの折り紙教室/大人の折り紙教室(当日受付)
	ミニコンサート 三曲睦会・おこと楽坊・長浦ジュニアお琴尺八教室 10:30~11:30 お琴・尺八体験コーナー 11:30~12:00	ミニコンサート 長浦マンドリンアンサンブル 10:00~10:40 コールわかば・袖ヶ浦混声合唱団 11:00~12:00 蔵波台ギターアンサンブル 13:30~15:00

# 市民音楽 フェスティバル

11/24(日)  
午後0時30分~  
市民会館  
入場無料



市内で活動する音楽サークルをはじめ、さまざまなグループが、ジャンル別に市民会館内の3会場で演奏します。今回のメインゲストは、上総太鼓です。

期日 11月24日(日) 時間 午後0時30分~4時(0時10分開場)

場所 市民会館 大ホール、3階中ホール、2階フリースペース

問 市民会館 ☎(62)3135 FAX(62)3138

### 出演者(ジャンル)

- 大ホール  
カナリアンズ(オカリナ演奏)、テネロオカリナ(オカリナ演奏)、蔵波台さつき幼稚園(ポピュラー)、鼓凧(和太鼓)、袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ(オーケストラ)、袖ヶ浦交響楽団(オーケストラ)、花海ゆりな(ポップス)
- 中ホール  
Momo's(ハワイアン演奏)、アロハリリーズ(ハワイアン演奏)、マハロ・エコーズ(ハワイアン演奏)、中郷レファ(フラダンス)、イリマ袖ヶ浦フラダンスサークル(フラダンス)、KPA HULA STUDIO(フラダンス)、Hui Hula O Melelana(フラダンス)、コーナネフラスタジオ(フラダンス)
- フリースペース  
ウェストピュア、シングアウトクラブ(フォーク)、シンジ(フォーク)、Pipette tips(ピペットチップス)(少人数吹奏楽)、MMIKx(ミクス)(ジャズ)、アクセント(フォーク&ポップス)、ザキャッツ(グループサウンド)、カワシマ&カサヤ(弾き語り)

# フォトレポート

パラリンピアンから「世界」を学ぶ

## パラリンピック経験者を市内小学校に派遣

市内の小学校で、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、パラリンピックを経験したアスリートを講師とした講演会や体験会を行います。

☎ 体育振興課 ☎(62)3791 FAX(63)9680

期日	講師	場所
9月17日	ウィルチェアーラグビー 日本代表 官野 一彦 氏	長浦小学校
10月3日	元車いす陸上日本代表 花岡 伸和 氏	奈良輪小学校
10月7日	ボッチャ日本代表 廣瀬 隆喜 氏	中川小学校

### 長浦小学校



### 今後の予定

期日	講師	場所
11月20日	元車いすバスケットボール 日本代表	蔵波小学校 平岡小学校
11月21日	三宅 克己 氏	根形小学校
令和2年 1月29日	元車いす陸上日本代表 花岡 伸和 氏	昭和小学校

### 奈良輪小学校



### 中川小学校



## 天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



武田 凜子ちゃん  
(5カ月)

“元気いっぱい 大きく育ってね♡”



増田 陵汰くん  
(5カ月)

“パパ大好き!”

## 緊急連絡先などのご案内

### ☐休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11月	当番医	診療科目	電話
3日	田中医院 〔神納2-10-7〕	内科 小児科 呼吸器内科	(62)4800
4日	田部整形外科 〔蔵波台5-19-7〕	整形外科	(62)4155
10日	石井内科小児科医院 〔蔵波台4-13-8〕	内科 小児科	(62)7360
10日	さくま耳鼻咽喉科医院 〔神納617-1〕	(午前9時～正午) 耳鼻咽喉科	(60)2787

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

☎HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

### ☐子ども急病電話相談

相談時間

毎日 午後7時～翌日午前6時  
☎#8000 または☎043(242)9939

### ☐千葉県救急安心電話相談

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～11時  
●日曜日、祝日、年末年始  
午前9時～午後11時  
☎#7009 または☎03(6735)8305

### ☐夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

### ☐火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ 局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

### 「広報そでがうら」は 毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みみや市の公共施設、市内一部のスーパー・コンビニエンスストアなどで配布しています。

また、市ホームページへの掲載やスマートフォンの無料アプリなどでも配信しています。

新聞未購読で市ホームページなどでの閲覧が難しい方には宅配も行っていますので、希望する方はご連絡ください。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465

### ☐かずさ水道広域連合企業団

#### 水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
11月1日～2日	協同建設 (75)7077
11月3日～9日	飯島設備 (63)0748
11月10日～16日	橋立管工 (62)5255

#### 水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743

### 編集室から (S.Y.)

「この服はリボンが後ろにくるタイプの服だよ。」

初めて女の子を持つ父親は、女の子の服の向き、着せる順番がわからないという問題に必ず直面します。子育ては、勉強の連続です。