


子育てカレンダー

	関連ページ	子どもの様子など 成長と発育のめやすです	お祝い行事
妊娠 <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳交付 妊婦健診 プレ・ママパパ学級 妊婦訪問 すこやか相談(妊婦) チーパス事業 	P10 P10 P13 P10 P19 P15		帯祝い 妊娠5カ月の戌の日に妊婦のお腹に腹帯を巻いて妊娠を祝い、安産を祈願します。
誕生 <ul style="list-style-type: none"> 産前産後ヘルパー派遣事業 出生届・出産育児一時金 子ども医療費助成 児童手当の手続き 出生通知書の提出 新生児・産婦訪問 児童扶養手当等の手続き (ひとり親家庭の制度) 	P11 P17 P37 P35 P18 P18 P39	0か月～1か月 <ul style="list-style-type: none"> 手のひらに触るとにぎろうとする 顔を見つめ始める 左右に動くものを目で追う 物音にビクッとする じっと何かを見つめる 手をつぼめたり開いたりする 	お七夜 誕生日から数えて7日目に赤ちゃんの誕生と名前のお披露目をして、無病息災を願います。
1か月 <ul style="list-style-type: none"> すこやか相談(乳幼児・産婦) 	P19		お宮参り 生後30日前後に行います。地元の氏神様に赤ちゃんの誕生を感謝し、無病息災を祈願します。
8週目 <ul style="list-style-type: none"> 保育所利用可能月齢 各種保育サービス 地域子育て支援拠点事業 	P48 P55 P27		
2か月 <ul style="list-style-type: none"> 予防接種(Hib(ヒブ)感染症・小児の肺炎球菌感染症・B型肝炎) こんにちは赤ちゃん訪問事業 	P20 P23	2か月～3か月 <ul style="list-style-type: none"> 腹ばいで頭を上げ始める 音の出るおもちゃに興味を示す あやすと笑う 色の区別がつく つかんだものを口に持っていく 	
3か月 <ul style="list-style-type: none"> 予防接種(4種混合) 乳児健診(3～6か月) 	P20		お食い初め 生後100日目～120日目に行います。一生食べ物に困らないようにという願いを込めた儀式です。正式には漆器の食器を揃えたり、尾頭付き魚、赤飯、お吸い物などを用意します。(赤ちゃんは食べられないので食べるまねです。)

4か月 ・ 4か月児教室

5か月 ・ 予防接種 (BCG)

6か月 ・ ファミリーサポートセンター 事業利用可能月齢

6～7か月 離乳食と歯の相談会


7か月 ・ 乳児訪問 (6～8か月)

8か月

9か月 ・ 乳児健診 (9～11か月)

10か月

11か月



P19

4か月～5か月

- ・首がすわる
- ・両手を合わせる
- ・よだれが増える
- ・夜の睡眠時間が増える
- ・寝返りをうつ

P20

6か月～7か月

- ・「いないいないばあー」を喜ぶ
- ・一人でおすわりができる
- ・人見知りをし始める (平気な赤ちゃんもいます)
- ・下の歯が生える
- ・両手でおもちゃをもつ

P61

P19

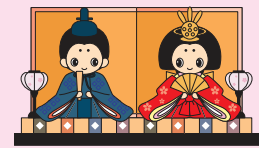
P19

8か月～9か月

- ・つかまり立ちができる
- ・積み木を手から手にもちかえる
- ・人の表情を見分ける
- ・活発にハイハイする
- ・他の人が食べているのを見て欲しがる

10か月～11か月

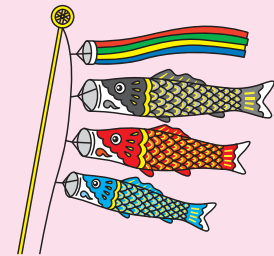
- ・つたい歩きをする
- ・両手で積み木を打ち合わせる
- ・泣かずに欲しいものを指さす
- ・バイバイする
- ・相手にものを渡す
- ・欲しいものを手づかみで食べる
- ・絵本のページをめくって見る
- ・意味ある言葉を一語言う「ぶーぶー。まんま。ママ。パパ。」



初節句

赤ちゃんが生まれて初めて迎える節句のことです。

女の子は3月3日、男の子は5月5日です。



1歳

- ・ 予防接種
(麻しん・風しん混合1期)
(水痘)
(小児の肺炎球菌感染症追加)
(Hib (ヒブ) 感染症追加)



P20

12か月～17か月

- ・ 一人で立つ
- ・ よちよち歩く
- ・ 後ずさりをする
- ・ 親指と人差し指が使える
- ・ コップから飲む
- ・ ペンを持ってなぐり書きする
- ・ スプーンを持って一人で食べようとする
- ・ 絵本を読んで知っているものに指さしする
- ・ 言葉が増える「わんわん。にゃんにゃん。しーしー。」

初誕生

満一歳の誕生日を祝う行事です。祝い方は地方によって違うようですが、一升分のお餅を赤ちゃんに背負わせたり、踏ませたりすることで、一生(一升)食べ物に困らないように、一生(一升)健康でいられるよう祈願します。

1歳6か月

- ・ 1歳6か月児健康診査
- ・ 予防接種
(4種混合追加)

P19

P20

18か月～23か月

- ・ 3～4つの積み木を積むことができる
- ・ ほかに子どもに興味を示す
- ・ その場でジャンプする
- ・ スプーンを使う
- ・ 階段を登る
- ・ 走り始める
- ・ リズムに合わせて手、足、体を動かす
- ・ 二語を続けた言葉を言う。「パパ、あっち。おしっこ、した」
- ・ 絵を見てものの名前を言う「いぬ。ねこ。」
- ・ 自分の名前を呼ばれると返事ができる



七五三

数え年(満年齢の場合もあります)で、男の子5歳、女の子3歳・7歳の11月15日(最近は11月15日前後の祝日など都合のよい日に行う場合があります)に氏神様にお参りをし、無事に成長したことを告げるものです。

2歳

- ・ 2歳児歯科健康診査

P19

24か月～29か月

- ・ 食事のときに「いただきます。」「ごちそうさま。」が言える
- ・ 鉄棒にぶら下がる
- ・ 20cmくらいの段差を飛び降りることができる
- ・ 砂や泥、粘土でものを作って遊ぶ
- ・ 手を洗ってふく
- ・ 絵本などを一人で長い時間見ていられる
- ・ しきりに話しかける「これなあに。」「あのね。」

3歳	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 予防接種 (日本脳炎) 	<p>P19</p> <p>P20</p>
4歳	<ul style="list-style-type: none"> 幼稚園 	<p>P57</p>
5歳	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (麻しん・風しん混合2期) 	<p>P20</p>
6歳	<ul style="list-style-type: none"> 就学時健康診断 	<p>P63</p>
7歳	<ul style="list-style-type: none"> 小学校入学 放課後児童クラブ 放課後子ども教室 代宿児童館 	<p>P63</p> <p>P67</p> <p>P68</p> <p>P69</p>
9歳	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (日本脳炎2期) 	<p>P20</p>
11歳	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (二種混合) 	<p>P20</p>
12歳	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (ヒトパピローマウイルス感染症) 中学校入学 	<p>P20</p>

30か月～35か月

- でんぐり返し
- 乗り物ごっこ、ままごとなどのごっこ遊びを始める
- 年下の子どもの世話を焼きたがる
- 母親から離れても泣かない
- はさみを使って紙を切る
- 片足立ちができる
- 複合文を使う「パパ、かいしゃ行った。」
- 自分の名前を言う
- 昨日、明日がわかってくる

36か月～41か月

- 三輪車に乗って遊べる
- ルールのある遊びが友達とできるようになる
- 意味がわかって4くらいまでの数が理解できる
- 簡単なボタンがかけられる
- 顔らしい絵がかける
- 色や形がわかる
- 自分で歌を作って歌う
- 理由を知りたがって何度も聞く「なんで?どうして?」

42か月～47か月

- 正しい音程でリズムカルに歌が歌える
- その場で片足とびができる
- 友達と順番にものを使う
- 用紙に色を使って絵を描く
- 見たこと、聞いたことをお母さんに話し気持ちを伝えられる「かして。」「ありがとう。」