

# 子育て世代総合サポートセンター

妊娠、出産、育児。楽しみや喜びがいっぱいの出来事ですが、時には身体や心に大きな負担を伴うことも。

悩んだとき、辛くなったとき、話を聞いて欲しいとき…。

そんなときは、一人で抱え込まずに相談してください。

袖ヶ浦市では、平成29年4月から、子育て世代の総合相談窓口として、市役所2階に子育て世代総合サポートセンターを開設しています。


●主な業務内容

- ・妊娠届の受付時などにおける相談
- ・母子健康手帳の交付時に専門職員による面接を行い、サポートプランを提案
- ・子育てに関する各種相談や情報提供、行政手続きの案内 など

●時間 月～金曜日 8:30から17:15

●場所 市役所2階

例えば次のような場合に、ご相談ください。



**妊娠期**

つわりで思うように  
食べられない  
初めての出産で心配…  
出産準備はどうしたらいいの？

**産後期**

おっぱいが  
出ているか心配

妊娠中  
出産後  
手伝ってくれる人  
がいない  
あかちゃんが  
泣いてばかり

**子育て全般期**

どんな子育て支援サービスが  
あるの？  
子どもの発達が心配  
身近に相談できる人がいない

電話でのご相談は ☎62-3220

(月～金曜日 8:30から17:15)

この他にも、色々な相談窓口があります。詳しくは第9章「困ったときは相談しましょう」(P112～)をご覧ください。

子育て世代総合サポートセンター 袖ヶ浦市 [検索](#)