

No.	サークル名	活動内容	主な活動日	主な活動時間	会費月額 【入会金】
1	長浦エアロビクス&ヨガサークル	エアロビクス, ヨガ	毎週火・木曜日		2,000円/月
2	カトレア袖ヶ浦グループ	フラダンス	第1・3月曜日	19:00~21:00	2,000円/月
3	フラフレンズロケラニ	フラダンス	第1.2.4月曜日	13:00~15:00	2,500円/月
4	長浦英会話クラブ	英会話	毎週土曜日	18:30~21:00	2,000円/月
5	フレンズ英会話サークル	英会話	毎週火曜日	15:00~20:00	4,500円/月
6	日本語教室「ぴーす」	日本語指導	毎週月曜日	10:00~12:00	400円/月
7	袖ヶ浦落語同好会	落語	第4日曜日		1,800円/半年
8	袖ヶ浦相撲甚句会	相撲甚句	第2・4火曜日	13:30~15:00	500円/月
9	手話サークルめだかの会	手話	第1・2・3木曜日	19:00~21:00	200円/月
10	家事家計を学ぶ友の会	家計簿記帳を励み合う、調理実習・持ち寄り等で健康につながる食を学ぶ	月1回		無
11	押花額絵サークル	押花	第2・4月曜日		500円
12	和紙ちぎり絵友の会	和紙をちぎって好きなものを貼っていく(はがきサイズ~)	第2水曜日 第2・4木曜日	13:00~	無
13	絵画サークル心美	絵画(水彩画、パステル画、)	毎週水曜日	9:30~12:00	無
14	絵画サークル悠彩	絵画	毎週火曜日	9:30~12:30	3,000円/月 1,000円/入会金
15	チャイルド・アート・サークル	絵画制作	毎週月・金曜日	16:00~19:00	無
16	木彫り「どんぐりの会」	木彫り	第1・3金曜日		2,000円/月
17	パッチワークはぎれクラブ	パッチワークの基礎、自由製作	第2・4金曜日	13:00~15:30	1,000円/入会金 500円/回
18	長浦硬筆習字サークル	硬筆習字(文字の練習)	第1・3火曜日	13:00~15:00	2,000円/月
19	たんぽぽ吟詠会	詩吟	毎週土曜日	15:00~17:00	500円/月
20	民謡チェリー21	民謡	木曜日(月3回)	10:00~12:00	1,500円/月
21	白ゆり会	日本舞踊、新舞踊、着付け	木曜日	12:00~17:00	2,000円/月
22	寿扇会	日本舞踊	毎週金曜日(大人) 毎週土 ^{または} 日曜日 (小人)	金曜日13:30~16:30 土・日9:30~12:30	3,000円/月
23	芳波会	日本舞踊	毎週水曜日	12:00~17:00	3,000円/月
24	レインボー	バレーボール	毎週土曜日		
25	さざなみ会	ボランティア			2,000円/月
26	大正琴 琴世会	大正琴	第1・3木曜日	13:00~15:00	2,000円/月
27	大正琴 こうの会	大正琴	第1・3土曜日		1,500円/月
28	長浦マンドリンアンサンブル	マンドリン演奏	毎週水曜日	18:00~21:00	2,000円/月
29	蔵波台ギターアンサンブル	器楽演奏(クラシックギター)	毎週土曜日	13:00~15:30	1,000円/月
30	カラオケ同好会	カラオケ	第1・3日曜日	14:00~16:00	2,500円/月
31	カラオケ教室のぞみ会	カラオケ	月曜日(月3回) 水曜日(月3回)	12:30~16:00	1,500円/月
32	カラオケ・コスモス	カラオケ	毎週火曜日	10:00~12:00	1,000円/月
33	カラオケすずらん会	カラオケ	毎週木曜日	10:00~13:00	1,000円/月

34	市民が望む政策研究会	市政に対する政策研究	第2・最終金曜日		2,000円／年
35	長浦空手サークル	空手道	毎週木曜日	18:00～20:00又は 17:00～19:00	2,000円／月 (役員を除く)
36	バレーボール蔵波クラブ	バレーボール	毎週火曜日	9:30～12:00	500円／月
37	パワーキッズ	ジャズダンス	毎週月曜日	16:00～18:00	2,500円／月
38	長浦エアロビクスサークル	エアロビクス	毎週月曜日	19:30～20:30	2,000円／月
39	モンキキッズ	体操	毎週木曜日	17:00～18:00	2,000円／月
40	ダンスサークルBasic	社交ダンス	毎週木曜日	18:00～21:00	1,500円
41	ダンスサークル・ドリーム	社交ダンス	毎週月・水・土曜日	13:00～16:00	500円／年 500円／入会金
42	レインボーフレンズ	スクエアダンス	毎週火曜日	10:00～12:00	1,000円／月
43	ヨガ新鮮組	ヨガ	毎週金曜日	13:30～15:00	2,000円／月
44	ヨガひだまり	ヨガ	毎月曜日	10:00～12:00	2,000円／月
45	金曜ヨガサークル	ヨガ	毎週金曜日	19:00～21:00	2,000円／月
46	長浦太極拳サークル	太極拳	毎週土曜日	10:00～11:30	1,500円／月
47	高齢者健康体操クラブ	健康体操、百歳体操	土曜日(月3回)		1,300円／月
48	たけの子体操	健康体操	毎週月曜日	10:00～12:00	無
49	自彊術体操+5	自彊術			
50	栗の木会	手話	第1・3金曜日	9:30～12:00	無
51	歌・ハーモニカ 輪の会	ハーモニカ練習と歌唱	毎週月曜日	14:00～16:00	200円／月
52	蔵波エッグス	バレーボール	毎週日曜日		1,000円／月
53	HAMAJUKUインディアカ	インディアカ	毎週月曜日	19:00～21:00	必要に応じて
54	絵画サークル悠彩3	絵画	毎週火曜日	13:00～16:00	3,000円／月
55	袖ヶ浦レインボー	スクエアダンス	毎週火曜日	18:30～21:00	1,000円／月
56	絵画サークル悠彩2	絵画創作	第1・3水曜日	16:00～18:00	1,500円／月
57	スマイル・スマイル	調理実習 百歳体操	第3火曜日		1,000円／回
58	長浦ヨガサークル	ヨガ	毎週木曜日	19:30～20:45	2,000円／月
59	カントリーダンス袖ヶ浦	ラインダンス	毎週月曜日	9:30～12:00 18:00～21:00	1,000円／月
60	いきいき健康体操(真向法)	真向法体操	毎週金曜日	10:00～12:00	2,000円／月
61	月下美人	百歳体操、ボランティア活動	毎週火曜日	11:30～14:00	無
62	健康麻雀あじさい	健康麻雀	毎週水曜日		2,500円／月
63	プチレインボー	スクエアダンスプラス&MS踊りこみ	火曜日	13:00～15:00	500円／月
64	家庭倫理の会袖ヶ浦支部	書道, 短歌	第1金曜日 第1日曜日		
65	木遊会	仏像等の彫刻	第1・4土曜日	午前中	2,000円／月
66	剣道教室 長武館	剣道	毎週水曜日 毎週日曜日	17:00～19:00 14:00～17:00	1,750円／月
67	アトリエIKUIRO	絵画、造形指導	月末土曜日		3,000円／年