

おめでとうございます

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(消防功労) 飯島 利和 氏

昭和51年、袖ヶ浦町消防本部に消防士として奉職。平成18年長浦分署長、平成20年本署署長、平成24年消防本部消防次長を歴任し、平成25年3月まで37年間にわたり市消防行政の発展に、多大な貢献をしたことが認められたものです。

消防本部 総務課 ☎(64)0119



第2回職員採用試験
受付期間 7月29日(月)～8月13日(火)消印有効
申込書の配布 総務課、平川・長浦行政センターで配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する方は、総務課までご連絡ください。

市職員を募集します

令和2年4月1日採用

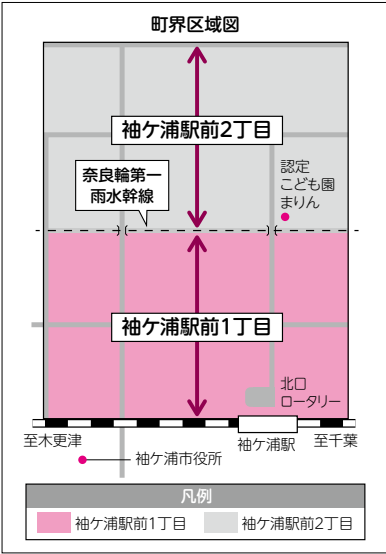
7月13日から袖ヶ浦駅海側特定土地区画整理事業地区の町名地番が変わります

袖ヶ浦駅海側特定土地区画整理事業の換地処分公告などにより、7月13日(土)から同事業地区の町名地番が変更になります。

変更対象区域に住民登録をしている世帯や事業者には、7月16日(火)以降に住所変更証明書、住所変更手続きなどの手続きなどを郵送します。

新しい住所・郵便番号

変更前	変更後
〒299-0263 奈良輪〇〇番地 (△街区□画地)	〒299-0269 袖ヶ浦駅前1丁目 〇〇番地〇〇
〒299-0262 坂戸市場〇〇番地 (△街区□画地)	袖ヶ浦駅前2丁目 〇〇番地〇〇



参議院議員選挙について

変更前住所の記載された投票所入場券(はがき)で投票することができます。

- 住所変更について 市民課 ☎(62)2980
- 選挙について 選挙管理委員会事務局 ☎(62)3913
- 町名変更について 総務課 ☎(62)2104
- 土地区画整理事業について 都市整備課 ☎(62)3516

坂戸市場地区の都市計画原案の概要縦覧および公聴会

市は、坂戸市場地区の地権者からの都市計画提案を受け、新たに都市計画の原案を作成したので縦覧します。また、公聴会を開催します。

意見がある方は、意見書の提出または公聴会で意見を述べるすることができます。

都市計画の種類

県決定	区域区分の変更
市決定	用途地域、高度地区、準防火地域、生産緑地地区の変更 地区計画「(仮称) 坂戸市場地区地区計画」の決定

縦覧期間 7月9日(火)～23日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分 縦覧場所 市役所 6階都市整備課

意見書の提出または公述の申出

対象 市内在住、または利害関係のある方

提出期間 7月9日(火)～23日(火)消印有効

※地区計画に関する意見書は、30日(火)まで

提出方法 住所、氏名を記載した意見書または意見の要旨を800字以内にまとめた公述申出書を提出してください。なお、様式は縦覧場所で配布します。

公述人の選定 希望者が多い場合は抽選となります。

その他 提出された意見の要旨とその意見に対する市の考え方を、市ホームページなどで公表します。

公聴会

期日 8月11日(祝) ※公述の申出がない場合は中止となります。

時間 午後2時～ 場所 市役所 旧館3階大会議室

内容 区域区分、用途地域、高度地区、準防火地域、生産緑地地区に関すること
公聴会の傍聴 傍聴を希望する方は、直接会場にお越しください(当日先着順)。

申込 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市整備課 ☎(62)3514

救急医療情報キットを配布しています

救急医療情報キットは、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証(写し)、本人確認用顔写真などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に備えるものです。申請は随時受け付けています。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上でひとり暮らしをしている
- ②65歳以上の方方で居住し、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ③同居者の就労などにより、日中などに65歳以上の方のみとなり、疾病などで救急時の対応に不安を抱えている
- ④視覚・聴覚・言語障がい、1～3級の身体障害者手帳を持っている

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、障がい者支援課、または地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターに提出してください。

- 対象①②③の方は、高齢者支援課 ☎(62)3219
- 対象④の方は、障がい者支援課 ☎(62)3187

採用予定日 令和2年4月1日
※救急救命士の資格取得見込みの方は、令和2年5月1日が採用予定日となります。また、資格などを取得見込みの方で、その資格を取得できなかった場合、採用されないことがあります。

第1次試験 日時 9月22日(日)午前10時～
場所(予定) 市役所
総務課 ☎(62)2106

試験職種		採用予定人員	受験資格
一般行政職	上級	3名程度	平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方、または平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和2年3月までに卒業見込みの方
	初級	2名程度	平成10年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
技術職	上級	2名程度	平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した方、または平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、土木の専門課程を修めて卒業した方、もしくは令和2年3月までに卒業見込みの方
	初級	2名程度	平成10年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した方、または令和2年3月までに卒業見込みの方
建築	上級	1名程度	次のいずれかの要件を満たす方 ・平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、1級または2級建築士の資格を有する方 ・平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築の専門課程を修めて卒業した方、または令和2年3月までに卒業見込みの方 ・平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、建築の専門課程を修めて卒業した方、または令和2年3月までに卒業見込みの方
	初級	5名程度	平成2年4月2日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を有する方、または令和2年3月までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を取得見込みの方
消防職	初級	1名程度	平成3年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保健師の資格を有する方、または令和2年3月までに取得見込みの方
	救急救命士	1名程度	平成9年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方 平成6年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方、または令和2年4月までに取得見込みの方

パブリックコメント ご意見を募集します

市が策定中の計画などについて、市民の皆さんのご意見を募集します。

計画の名称 袖ヶ浦市における受動喫煙防止対策の基本方針

計画の概要 改正健康増進法に基づき、袖ヶ浦市における望まない受動喫煙対策の基本的な方針を作成しようとするものです。

閲覧場所 健康推進課、市政情報室(市役所2階)、各公民館、市ホームページ
※市役所では、土・日曜日、祝日などの閉庁日は閲覧できません。

意見の提出方法 意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送、FAX、またはメールで提出してください(書式の指定なし)。

意見の募集期間 7月1日(月)～31日(水)

意見の提出場所 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 健康推進課
☎(62)3162 FAX(62)3877
☑sode16@city.sodegaura.chiba.jp

市内施設の指定管理者を募集します

指定管理者制度とは、公共施設のサービス向上や経費の削減など、効果的かつ効率的な運営を目的として、民間事業者などに施設の管理運営を任せるものです。今回、市内の1施設で指定管理者を募集します。

対象施設 健康づくり支援センター(ガウランド)

指定期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日(5年間)

要項配布期間 7月1日(月)～8月30日(金)

要項配布場所 健康推進課窓口 応募期間 8月28日(水)～30日(金)

▶応募資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

応募内容について 健康推進課 ☎(62)3162

指定管理者制度について 行政管理課 ☎(62)2135

7月14日(日)の日曜開庁は行いません

袖ヶ浦駅海側特定土地区画整理事業の換地に伴う住民票変更作業のため、7月14日の日曜開庁は行いません。市民課 ☎(62)2980

統一的な基準に基づき作成した 財務書類を公表します

市の資産や将来の負担などについての全体像を把握するため、平成28年度より、国から示された「統一的な基準」に基づいて財務書類を作成しています。平成29年度決算分について作成しましたので、公表します。

問 財政課 ☎(62)2404

貸借対照表(平成30年3月31日現在)

科目名	金額(単位:百万円)	科目名	金額(単位:百万円)
【資産の部】(これまでに形成された資産)		【負債の部】(将来世代の負担)	
固定資産(学校、公園など)	59,480	固定負債	17,723
・有形固定資産	52,870	・地方債	14,416
・無形固定資産	8	・退職手当引当金ほか	3,307
・投資その他の資産	6,602	流動負債	1,353
流動資産	4,971	負債合計	19,076
・現金預金	924	【純資産の部】(過去および現役世代の負担)	
・基金	3,812	純資産合計	45,376
・未収金ほか	235		
資産合計	64,452	負債および純資産合計	64,452

行政コスト計算書(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

科目名	金額(単位:百万円)
経常費用	22,909
業務費用	13,224
・人件費	5,676
・物件費など	7,245
・その他の業務費用	302
移転費用(社会保障給付など)	9,685
経常収益	921
純経常行政コスト	21,988
臨時収支	14
純行政コスト	21,974

純資産変動計算書(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

科目名	金額(単位:百万円)
前年度末純資産残高	46,896
純行政コスト(△)	−21,974
財源	20,454
・税収など	16,037
・国県等補助金	4,417
本年度差額	−1,520
無償所管換など	—
本年度純資産変動額	−1,520
本年度末純資産残高	45,376

資金収支計算書(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

科目名	金額(単位:百万円)
業務活動収支	437
投資活動収支	−1,009
財務活動収支	760
本年度資金収支額	188
前年度末資金残高	701
本年度末資金残高	889
本年度末歳計外現金残高	35
本年度末現金預金残高	924

- ・貸借対照表とは、基準日(年度末時点)での財政状態(資産・負債・純資産の残高と内訳)を表示したものです。【資産の部】には市が保有している資産を、【負債の部】にはその資産を取得するために要した財源の内訳を示しています。
 - ・行政コスト計算書は、行政活動に係る費用と行政サービス(福祉やごみの収集など)の受益者負担の関係を表しています。
 - ・純資産変動計算書は、純資産(過去および現役世代や、国・県が負担した将来返済しなくてよい財産)が、どのように増減したかを区分して表したものです。
 - ・資金収支計算書は、1年間の資金の増減を、現役世代のための「業務活動収支」、将来世代のための「投資活動収支」、将来世代が負担する「財務活動収支」に区分したものです。
- ※百万円未満を原則四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

令和元年度の後期高齢者医療保険料が決定しました

対象の方には、7月12日(金)に保険料額決定通知書を発送します。
令和元年度の年間保険料額(平成30年度から変更なし)

均等割額
41,000円

+

所得割額
【給与所得金額などー基礎控除額(33万円)】
×所得割率(7.89%)

均等割額の軽減基準の見直し

後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減については、後期高齢者医療制度の発足時における暫定的な措置として、9割軽減、8.5割軽減の軽減特例を行ってきましたが、世代間の負担の公平性などを図るため、今年度から段階的に見直しが行われます。

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計	軽減割合	軽減後の均等割額
①33万円以下、かつ被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の各種所得がない	8割	8,200円
②33万円以下	8.5割	6,150円
③33万円+(28万円×当該世帯に属する被保険者の数)以下 ※平成30年度の27.5万円から変更	5割	20,500円
④33万円+(51万円×当該世帯に属する被保険者の数)以下 ※平成30年度の50万円から変更	2割	32,800円

①の軽減割合は、一部の方を除き10月から開始する年金生活者支援給付金の支給や、介護保険料の軽減強化などの対象となることから、9割から8割に変更されました。また、段階的な見直しにより、令和2年度から7割に変更されます。

②の軽減割合は、年金生活者支援給付金などの支給の対象とならないことなどを踏まえ、令和2年度より段階的に見直しが行われます(令和元年度は変更なし、令和2年度は7.75割、令和3年度は7割)。

問 保険年金課 ☎(62)3092

国民年金保険料の免除制度をご存じですか

国民年金には、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請手続きをすることで、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

申請免除制度

全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4段階があり、本人・配偶者・世帯主の所得状況によって判定し、保険料が免除されます。

納付猶予制度

学生を除く50歳未満の方を対象に、本人とその配偶者のみの所得状況によって判定し、保険料の納付が最大で10年間猶予されます。

学生納付特例制度

学生の方に限り、本人の所得状況によって判定し、保険料の納付が最大で10年間猶予されます。

▶制度を受けるには、継続申請対象者を除いて、毎年申請が必要です。申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。詳細は、お問い合わせください。

問 保険年金課 ☎(62)3092

新しい子ども医療費助成受給券を送付します

現在の子ども医療費助成受給券の有効期間は、7月31日(水)までです。有効期間が終了するお子さんには、7月末頃に新しい受給券を送付します。

受給券が届きましたら、記載内容に誤りなどがないか必ず確認してください。

注意 平成31年1月2日以降に袖ヶ浦市へ転入された方は、課税状況などの確認のため、平成31年1月1日時点で住んでいた市町村で平成31年度所得・課税証明書を取得し、提出してください。

子ども医療費の償還払い

お子さんが、県外での受診または受給券が届く前に受診した場合、自己負担額の一部を受け取れる場合があります。

申請場所 子育て支援課、平川・長浦行政センター

▶詳細は、お問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎(62)3272



新しい介護保険負担割合証を発送します

現在の負担割合証の適用期間は、7月31日(水)までです。

要介護・要支援認定者と介護予防・日常生活支援総合事業対象者には、8月以降のサービス利用の負担割合を示した「介護保険負担割合証」を7月上旬から中旬に送付します。

負担割合 原則1割 ※次の判定基準により、変動します。

判定基準

- ・65歳以上の方で、平成30年中の合計所得金額160万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額が単身で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上の場合は2割負担
 - ・65歳以上の方で、平成30年中の合計所得金額220万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額が単身で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上の場合は3割負担
- ▶利用者負担には、1カ月の上限額が定められています。

問 介護保険課 ☎(62)3206

新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

新しい保険証の色はあさぎ色です

75歳以上の方(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた方を含む)に交付している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月から使用できる保険証を新たに送付します。

病院にかかった時の自己負担は1割または3割

世帯内の後期高齢者医療保険の対象となる方の平成30年中の所得によって、異なります。保険証をご確認ください。

限度額適用・標準負担減額認定証の対象の方

引き続き対象となる方には、保険証と合わせて送付します。新規で交付が必要な方は、保険年金課または平川・長浦行政センターで申請してください。

問 保険年金課 ☎(62)3092

市役所への問い合わせは直通電話番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通電話番号をご利用ください。直通電話番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。

問 管財契約課 ☎(62)2226

小学校に入学するお子さんの就学相談会

市では、学校生活に苦手さがあったり、本来の力が発揮できなかったりする子どもたち一人ひとりに合わせた支援を行っています。

お子さんの就学について不安や悩みをお持ちの方は、気軽にご参加ください。

期日 7月18日(木)

時間 以下のいずれかの時間から40分間

①午前10時～ ②10時40分～ ③11時20分～ ④午後1時～

⑤1時40分～ ⑥2時20分～ ⑦3時～

場所 総合教育センター

対象 令和2年4月に就学予定のお子さんとその保護者

定員 各時間帯3名(申込先着順)

申込方法 氏名、電話番号、希望する時間帯を電話でお知らせください。

申込期限 7月12日(金)

☎ 学校教育課 ☎(62)3727



中川幼稚園体験入園会

日時 7月19日(金)午前10時～正午(9時30分受付)

対象 令和2年度に入園を希望する方

内容 親子で保育の体験、行事や施設などの概要説明、保護者相談会

持ち物 上履き、水筒

申込方法 参加するお子さんと保護者の氏名、住所、電話番号を電話でお知らせください。

申込期限 7月12日(金)

☎ 中川幼稚園 ☎(75)6390

☎ 学校教育課 ☎(62)3727



市立小・中学校、市立幼稚園

夏季休業中に学校閉庁日を実施します

文部科学省が策定した「学校における働き方改革に関する緊急対策」を受け、市立小・中学校と市立幼稚園では、学校閉庁日を実施します。閉庁期間中は、学校と幼稚園には職員が不在となりますので、児童・生徒、園児の転出や転入、緊急の連絡がある場合は、学校教育課まで連絡してください。

閉庁期間 8月13日(火)～16日(金)

☎ 学校教育課 ☎(62)3727

防災ワンポイントアドバイス

～台風や大雨が近づいてきたら～

台風や大雨の到来は予測できるからと安易に考えず、日ごろから十分な準備をしておきましょう。

- ・雨水の排水をよくするため、家の近くの側溝のごみや土砂を取り除く。
- ・停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオを準備する。
- ・避難に備えて、貴重品などの非常持出品を準備する。
- ・断水などに備えて、飲料水などを確保しておく。
- ・強風・大雨の危険性があるときは、むやみに外出しない。
- ・高齢者や乳幼児、病人などを安全な場所へ避難させる。

☎ 危機管理課 ☎(62)2119



社会を明るくする運動をご存じですか
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間、再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

保護司会と更生保護女性会では、7月1日(月)午前7時～8時の間で30分程度、市内の駅前で啓発活動を行います。また、この運動に対する理解を深めるため、小・中学生を対象に、「社会を明るくする運動」作文コンテストの募集を学校を通じて行います。

☎ 地域福祉課 ☎(62)3157

7月10日～19日 夏の交通安全運動

スローガン ～歩行者を守る気づかい 思いやり～

夏休み前のこの時期は、交通量の増加などにより事故が起こりやすいため、特に注意が必要です。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

重点目標	①子どもと高齢者の交通事故防止
	②自転車の安全利用の推進(ちばサイクルールの周知徹底)
	③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
	④飲酒運転の根絶

☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106

無人ヘリコプターによる水稻病虫害防除を行います

日程	期日	散布区域
	7月7日(日)	高谷、三箇、飯富、下新田
	7月9日(火)	野里、永地、若井、谷中
	7月10日(水)	横田(上宿、成蔵1・2、小路、小路2区、中下)
	7月11日(木)	大曾根、下根岸、堂谷、下泉
	7月12日(金)	大鳥居、上泉
	7月15日(祝)	百目木、玉野、大竹
	7月18日(木)	滝の口、越越、吉野田、山中、勝
	7月21日(日)	永吉、上泉(房根)、三ツ作
	7月28日(日)	川原井(表場、根澄山)

自衛官等採用試験

募集種目	年齢	受付期間	試験期日
航空学生(海・空) ※パイロット	海上自衛隊 高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)18歳以上23歳未満 航空自衛隊 高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)18歳以上21歳未満	7月1日～9月6日	1次：9月16日 2次：10月15日～20日 3次：(海) 11月22日～12月18日 (空) 11月16日～12月19日 ※いずれか1日を指定します。
	一般曹候補生 18歳以上33歳未満		1次：9月20日～22日 2次：10月11日～16日 ※いずれか1日を指定します。
自衛官候補生		通年	受付時にお知らせします。

☎ 自衛隊 千葉地方協力本部木更津地域事務所 ☎(23)5734

逃げ遅れゼロへ！水害・土砂災害防災情報

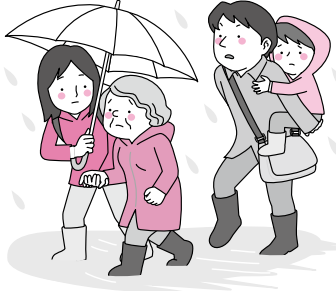
警戒レベル4が発令されたら全員避難！

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を5段階に整理しました。

避難勧告の呼びかけの例

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは、袖ヶ浦市です。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

☎ 危機管理課 ☎(62)2119



＜避難情報など＞

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 (市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) (市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者などは避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者などは避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

＜防災気象情報＞

【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 など
警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 など
これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

緑のカーテンコンテスト開催中

地球にやさしく、涼しい夏を過ごすために、緑のカーテン作りに挑戦してみませんか？報告書の提出は9月13日(金)までです。詳細は、お問い合わせください。 ☎ 環境管理課 ☎(62)3404

理科実験で感動がたくさん！
キッズパレット わくわくサイエンス

日時 8月8日（木）午後1時15分～3時15分
場所 市民会館 3階中ホール ほか
対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）
定員 150名（申込多数の場合は抽選）
参加費 一人500円（材料費・保険料 ほか）
申込方法 件名に氏名（複数人の場合は代表者）、本文に参加者全員の氏名・電話番号・生年月日・学校名・学年を入力し、メールで申し込んでください。
※送信後、24時間以内に自動返信が無い場合は、お問い合わせください。
申込期限 7月15日（祝）必着
▶ この催しは「子どもゆめ基金助成活動」です。
① キッズパレット事務局
☎（53）7682（平日の10:00～13:00）
✉ wakuwaku_science8@yahoo.co.jp

講座・セミナー

認知症予防のための
「頭の元気度測定会」

期日・場所
・7月4日（木）、市役所 地域包括支援センター
・7月9日（火）、ひらかわ健康福祉支援室
・7月23日（火）、ながうら健康福祉支援室
時間
・午前9時30分～11時30分
・午後1時～3時
内容 タッチパネル操作で頭の元気度測定、認知症予防のアドバイス
申込方法 電話
▶ 出張測定会も行っています。5名以上で申し込んでください。
① ▶ 市役所 地域包括支援センター
☎（62）3225
▶ ひらかわ健康福祉支援室
☎（75）3344
▶ ながうら健康福祉支援室
☎（64）2100

家族介護教室

日時 7月17日（水）午前10時～11時30分
場所 保健センター
テーマ 知っておこう！高齢者に多い病気とその予防法
対象 介護をしている方、介護に関心がある方
定員 20名 申込方法 電話
① 袖ヶ浦菜の花苑 ☎（62）6151

オストメイト社会適応訓練講習会

日時 7月20日（土）午後1時～4時（12時30分受付）
場所 富津市役所 1階大会議室
内容 ストーマケアについて（講演と実技）、ストーマ装具の展示説明会
定員 100名（当日先着順）
① オストメイト三津友会 神谷
☎・FAX 0439（52）5599

認知症サポーター養成講座

日時 7月26日（金）午後1時30分～3時
場所 長浦公民館 多目的室
申込方法 電話
申込期限 7月22日（月）
▶ 上記の日程以外でも、4名以上のグループで申し込む場合は、日時と場所を相談して開催します。
① 地域包括支援センター
☎（62）3225

ファミサポ説明会

地域の子育てに参加してみませんか？
日時 7月9日（火）午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
※いずれかの時間に申し込んでください。
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な方
申込方法 電話、FAX
申込期限 7月8日（月）
① ファミリーサポートセンター（そでがうらこども館内）
☎・FAX（64）3115
（月～土曜日の9:00～16:30）

救命講習会

普通救命講習会
日時 7月28日（日）午前9時～正午
場所 中央消防署
内容 応急手当の重要性 ほか
上級救命講習会
日時 8月4日（日）午前8時30分～午後5時30分
場所 平川消防署
内容 止血法、搬送法 ほか
共通事項
申込方法 電話
① 中央消防署 ☎（64）0165



スポーツ

市民剣道大会

日時 8月4日（日）午前9時（8時30分受付）
場所 臨海スポーツセンター 体育館
対象 市内在住、在勤、または在学の方
種別
・個人戦は小学生の部（5・6年生の部と4年生以下の部、どちらも男女混合）、中学生の部（男子・女子）、一般の部（高校生を含む）
・団体戦は一般の部（3人制）のみ
参加費（スポーツ保険代含む）
小・中学生と高校生は一人100円、一般（個人・団体とも）参加は一人500円
申込方法 電話、FAX
申込期限 7月10日（水）
① 社教連協事務局
☎（62）3139 FAX（62）4950

ガウラ健康マイレージ対象事業
高齢者スポーツ大会参加者を募集

日時 10月17日（木）午前10時～午後3時20分
場所 臨海スポーツセンター 体育館
対象 市内在住で60歳以上の方
持ち物 運動のできる服装、上履き、昼食、飲み物
申込方法 電話
申込期限 7月31日（水）※申込先着順
① ▶ 大会参加について シニアクラブ連合会事務局（社会福祉協議会内）☎（63）3888
▶ 大会について 高齢者支援課 ☎（62）3219

募集

わが家の犬・猫写真コンクール
作品募集

応募資格 県内在住の方
応募作品 応募する犬・猫の写真は3枚までとし、しつけなどの適正飼育についてのコメント（400字詰原稿用紙1枚以内）を添えたもの
※応募作品は返却しません。
応募方法 L判の写真とその裏面に住所・氏名・電話番号を記入し、送付してください。
応募期限 8月19日（月）消印有効
① 〒260-0001
千葉市中央区都町463-3
千葉県動物保護管理協会
☎043（214）7814

その他

貸衣装 7月の貸出日

期日 9日（火）・12日（金）・23日（火）・30日（火）
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
① 田中 ☎（62）2032
（貸出日の午前を除く）

動物愛護事業に参加しませんか

犬のしつけ方教室（要申込・申込先着順）
・基礎講座（無料）
期日 7月4日（木）、8月7日（水）
時間 午前10時～正午（9時30分受付）
・実技講座（有料）
期日 7月28日（日）、8月7日（水）
時間 午後1時～3時（12時30分受付）

パピークラス（要申込・無料）

子犬の飼い方などを学びます。
期日 7月17日（水）、8月21日（水）、9月18日（水）
※日程は調整可能です。
時間 午前10時～正午

一般譲渡会（予約不要、無料）

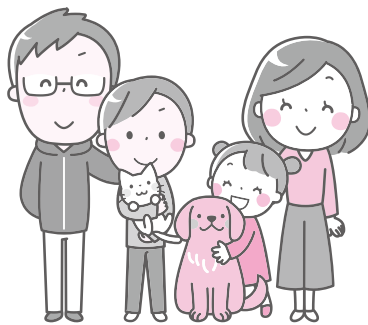
成犬・成猫を譲渡します。
期日 7月11日（木）・28日（日）、8月17日（土）、9月5日（木）・28日（土）
時間 午前9時30分～正午（9時受付）

飼い主さがしの会（要申込・無料）

期日 7月6日（土）、8月3日（土）、9月7日（土）
受付
・犬猫を飼いたい方は午前9時～9時30分
・犬猫を譲りたい方は午前9時30分～10時

共通事項

場所 千葉県動物愛護センター
申込方法 電話
① 千葉県動物愛護センター
☎0476（93）5711
② 犬のしつけ方教室（実技講座）について 千葉県動物保護管理協会
☎043（214）7814



良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙5面の相談案内でご確認ください。

① ▶ 市民活動支援課
☎（62）3102
▶ 結婚相談所（火・金曜日開設）
☎（62）2111（内線546）

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	44 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	ゴルフ	176	73	再
②	43 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	180	100	初
③	34 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	177	62	初
④	77 男	大卒	—	—	ガーデニング	164	75	再
⑤	45 男	専門卒	会社員	市原	旅行	167	70	初
⑥	40 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	164	65	初
⑦	52 女	高卒	パート	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
⑧	41 女	高卒	会社員	東京	音楽鑑賞	160	60	初
⑨	33 女	高卒	会社員	長南	音楽鑑賞	167	65	初
⑩	38 女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初

金婚式を迎える夫婦に記念品を贈呈します

社会福祉協議会では、結婚50周年を迎える夫婦をお祝いし、記念品を贈呈します。詳細は、お問い合わせください。 申込期限 8月2日（金） ① 社会福祉協議会 ☎（63）3888

私たちの学校自慢

安全・安心のまちづくり



蔵波小学校の地域では、子どもたちの安全のため、PTAや地区住民会議「ながうら青空の会」、蔵波台さわやかネット「さわやか隊」の方々が学校近隣の交差点13カ所に立ち、日々交通安全指導をしてくれています。

また、防犯の面で「子ども110番連絡所」のオレンジ色の看板やステッカーに加え、蔵波小・中学校PTAが独自に「子ども安全パトロール中」の青色のぼり旗を作成し、学区内の店舗などに設置しています。

子どもたちには、「不審者にあつたときには、オレンジの看板や青い旗の所に助けを求めましょう」と指導しています。

蔵波小学校では、これからも学校・地域・家庭の三者が連携し、子どもたちの安全を守る活動を続けていきます。

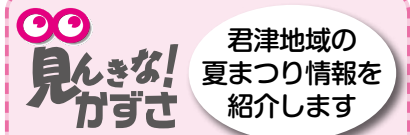
① 学校教育課 ☎（62）3727





※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント



◎**第5回富津市民花火大会**
10,000発の花火と東京湾最大級の水中2尺玉が富津の夏を彩ります。
日時 7月27日(土) 午後7時30分～8時30分
※荒天時は28日(日)、8月11日(祝)に順延
場所 富津海水浴場
▶午後3時30分からプレイベントがあります。
問 富津市 商工観光課 ☎0439(80)1291

◎**第24回君津市民ふれあい祭り**
君津市民花火大会では、亀山ダムを囲む山々に約5,000発の花火の轟音が響きわたります。
◆**日本製鉄工場見学**
日時 8月3日(土) 午前9時～午後3時
場所 日本製鉄 君津製鉄所(線材工場)
◆**君津市民花火大会**
日時 8月3日(土) 午後7時30分
場所 亀山ダム湖畔
◆**いやさか君津踊り**
日時 8月4日(日) 午後6時30分
場所 JR君津駅南口
問 君津市民ふれあい祭り実行委員会(君津市 観光課) ☎0439(56)1325

◎**第72回木更津港まつり**
◆**やささいもっさい踊り大会**
日時 8月14日(水) 午後6時～8時30分
場所 富士見通り(JR木更津駅みなと口(西口)周辺)
◆**お祭り広場**
日時 8月15日(木) 午後3時～7時
場所 富士見通り(JR木更津駅みなと口(西口)周辺)
◆**花火大会**
約10,000発の花火が木更津港の夜空を彩ります。
日時 8月15日(木) 午後7時10分～8時30分
場所 木更津港内港周辺
問 木更津市観光協会 ☎(22)7711

長浦おかのうえ図書館 名画鑑賞会『青春の門』
出演 菅原文太、松坂慶子 ほか
日時 7月10日(水) 午前10時～12時20分
場所 3階視聴覚室
定員 120名 その他 字幕なし
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

アクアラインなるほど館ロビー展 「万葉集 花と樹のうた～市民学芸員・瀧良子植物画の世界～」

令和時代が到来し、元号の典拠である万葉集が注目されています。今回のロビー展は、市民学芸員でもある植物画家・瀧良子さんの万葉植物を描いた作品を展示しています。
開催期間 7月15日(祝)まで
問 郷土博物館 ☎(63)0811

中央図書館 名画鑑賞会『ショーシャンクの空に』
出演 ティム・ロビンス ほか
日時 7月18日(木) 午前10時～12時15分
場所 2階視聴覚ホール
定員 80名 その他 字幕あり
問 中央図書館 ☎(63)4646

平川図書館 名画鑑賞会『若い人』
出演 石原裕次郎、浅丘ルリ子 ほか
日時 7月19日(金) 午前10時～11時30分
場所 平川公民館 2階視聴覚室
定員 30名 その他 字幕なし
▶上映後、映画について語り合う「シネマトーク」を開催します。
問 平川図書館 ☎(75)7392

ゆりの里 夏の感謝祭
日時 7月20日(土) 午前9時30分～午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売、梓つき餅販売、野菜のつめ放題 など
問 ゆりの里 ☎(60)2550

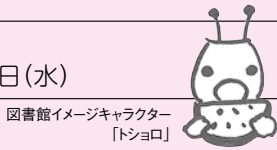
おすすめ図書の紹介 一話題の新作本一

<一般書>
『電子出版活用型図書館プロジェクト』 湯浅俊彦
『鳥居大図鑑』 藤本頼生
『イレナの子供たち』 ティラー・J・マツツェオ
『バッグは、3つあればいい』 おふみ
『銭湯図解』 塩谷歩波
『翻訳』 マシュー・レイノルズ
<小説>
『ペンギン・ブックスが選んだ日本の名短篇29』 ジェイ・ルービン 編集

『レフトハンド・ブラザーフッド』 知念実希人
『文豪お墓まいり記』 山崎ナオコ 著
『傲慢と善良』 辻村深月
<児童書>
『部長会議はじまります』 吉野万理子
<絵本>
『おにいちゃんとぼく』 ローレンス・シメル(文)、ファン・カミーロ・マヨルガ(絵)
『フランクリンとルナ、月へいく』 ジェン・キャンベル(文)、ケイティ・ハーネット(絵)

7月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

問 中央図書館 ☎(63)4646



航空自衛隊木更津分屯基地 盆踊り

日時 7月24日(水) 午後4時～8時30分
※悪天候の場合は25日(木)に順延
場所 航空自衛隊木更津分屯基地
注意事項 自動車、バイクでお越しの方は、入場できませんので公共交通機関を利用し、徒歩または自転車でお越しください。
※入門時に、手荷物検査を行います。
問 航空自衛隊木更津分屯基地 総務課 ☎(41)1111(内線301)

なつやすみ調べ学習・読書感想文相談会

なつやすみ調べ学習相談会
日時 7月25日(木) 午後1時15分～4時15分
場所 中央図書館 2階視聴覚ホール・会議室
対象 市内小・中学生とその保護者
内容 各分野に対応する専門の講師が、調べ学習の相談に応じます。
なつやすみ読書感想文相談会
日時 7月29日(月) 午前10時～午後3時
場所 総合教育センター 2階研修室
対象 市内小・中学生とその保護者
内容 読書感想文に関する本の選び方や書き方の相談に応じます。
共通事項
申込方法 電話、メール、各学校で配付する申込用紙
問 総合教育センター ☎(62)2254

袖ヶ浦公園 動植物観察会

日時 7月30日(火) 午前8時30分～11時30分(8時15分集合)
※雨天中止
集合場所 袖ヶ浦公園 管理事務所前
対象 市内在住の年中～小学4年生
定員 親子15組30名(申込先着順)
申込方法 電話
申込期限 7月25日(木)
持ち物 動きやすい服装、靴、帽子
※虫かご、あみ、飲み物は公園管理組合で用意します。
問 袖ヶ浦公園管理組合 ☎(63)6560

夏のトショロ月間 書庫探検 誕生日の出来事を調べてみよう!

ふだんは入れない書庫を探検して、昔の新聞などで自分の誕生日の出来事を調べてみよう!
日時 7月30日(火) 午後2時～3時30分
場所 中央図書館 2・3階書庫
集合場所 2階第1会議室
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 小学生12名とその保護者(申込先着順)
申込方法 電話、各図書館・図書室窓口
▶このほかのイベントなどの詳細は、本紙7月15日号でお知らせします。
問 中央図書館 ☎(63)4646



健康 インフォメーション

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 7月1日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	8月5日(月)
		《午後》 7月8日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		8月13日(火)
離乳食と歯の相談会(要申込)	平成30年12月生まれ	7月12日(金)	受付時間は9:15～9:30	定員 20名(申込先着順) 申込期限 7月5日(金)(平成31年1月生まれ) 持ち物 母子健康手帳、相談票、バスタオル	8月2日(金) 申込期限 7月26日(金)
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

▶4か月児教室、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、プレ・ママパパ学級なども行っています。対象の方には個別に通知しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

我が家の照明LED化キャンペーン スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか?

家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を削減することができます。
キャンペーン期間中に、LEDの照明器具(シーリングライトやペンダントライト)に買い替えた家庭を対象として、抽選で50名に「食のちばの逸品を発掘2019」受賞品を差し上げます。ぜひご応募ください。
申込方法 チラシの応募用紙に必要事項を記入し、LEDの照明器具の購入日と購入した製品の型番の記載のある購入を証明する書類(レシートや納品書などのコピー)を添付し、郵送、FAX、または千葉県ホームページで申し込んでください。チラシは、君津地域振興事務所、環境管理課窓口で配布します。また、県ホームページからダウンロードできます。
実施期間 7月1日(月)～9月30日(月)
申込期限 10月7日(月)消印有効
問 〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県循環型社会推進課 ☎043(223)4645 FAX 043(221)3970

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 期間 7月17日(水)～8月3日(土) ※初日は午後1時から。最終日は午後3時で終了。
絵画同好会「彩友」作品展 問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

ガウラ健康マイレージ対象事業

乳がん集団検診の申込みを受け付けます

期限を過ぎてからの申込み、検診当日の申込み、電話での申込みはできません。

対象 市内在住の30歳以上の女性(平成2年3月31日以前に生まれた方)

検査方法 令和2年3月31日時点の満年齢で、検査方法が異なります。

- ・30～39歳 超音波検査(エコー)
- ・40～49歳 超音波検査(エコー)またはマンモグラフィ(X線検査)
- ・50歳以上 マンモグラフィ(X線検査)

自己負担金 500円(当日集金)

※70歳以上の方は無料。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、事前の申請により無料となります。

申込方法 市ホームページの申込フォーム、はがき、封書、または健康推進課窓口で申し込んでください。ながうら・ひらかわ健康福祉支援室や、平川・長浦行政センターの窓口では申込みできません。

なお、はがき・封書で申し込む際は、右の申込み用紙の記載にならって必要事項を記入し、申し込んでください。また、右の申込み用紙に直接記入し、切り取って、はがきに貼ったものでも受け付けます。

申込期限 7月17日(水) 必着

▶申込先着順です。受診日は市で決定し、8月上旬に受診券などを送付します。

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所健康推進課 ☎(62) 3162

次の方は受診できません

- ・現在治療中の方
- ・自覚症状のある方
- ・豊胸手術をしている方
- ・今年度すでに乳がん検診を受診した方、または受診する予定の方
- ・ペースメーカーをつけている方、妊娠中の方(どちらもマンモグラフィのみ受診できません)

乳がん検診日程

日程	場所	検査方法	保育
8/28(水)	長浦公民館	マンモグラフィ	－
8/31(土)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	－
9/1(日)	平川公民館	マンモグラフィ／超音波	－
9/3(火)	平岡公民館	マンモグラフィ	－
9/22(日)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	－
9/25(水)	長浦公民館	マンモグラフィ	－
9/27(金)	長浦公民館	マンモグラフィ	－
9/28(土)	長浦公民館	マンモグラフィ／超音波	○
10/1(火)	長浦公民館	マンモグラフィ	－
10/15(火)	長浦公民館	マンモグラフィ／超音波	○
10/16(水)	根形公民館	マンモグラフィ／超音波	○
10/24(木)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	○
11/2(土)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	－

レディースがん検診を行います

子宮がん検診と乳がん検診を同日に受診できます。

自己負担金 900円

レディースがん検診日程

日程	場所	検査方法	保育
8/26(月)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	○
9/18(水)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	○
11/1(金)	保健センター	マンモグラフィ／超音波	○

▶どちらか一方のみの受診はできません。本紙6月15日号または市ホームページに掲載する、子宮がん集団検診の注意事項を事前に必ず確認してください。



申込みはこちらから

乳がん・レディースがん検診申込み用紙

①住所 袖ヶ浦市

②氏名 _____

③生年月日 T・S・H 年 月 日
※年齢は、令和2年3月31日時点の年齢 (歳)

④電話番号 _____
※日中に連絡の取れる電話番号を記入

⑤受診する検診(どちらかに○)
乳がん検診 ・ レディースがん検診

⑥乳がんの検査方法(どちらかに○)
マンモグラフィ ・ 超音波

⑦希望日程(必ず第3希望まで記入)
・第1希望 月 日 ()
・第2希望 月 日 ()
・第3希望 月 日 ()

⑧保育希望(どちらかに○)
有 ・ 無 ※保育がある日程に限りです。

⑨その他連絡欄(同じ日程で受診を希望する方がいる場合は必ず全員の氏名を記入)

【申込み用紙記載の注意事項】

- ・検査方法が未記入の場合は、市が決定します。
- ・日程は、定員制限があるため、希望に添えない場合があります。レディースがん検診を希望して、希望に添えなかった場合、乳がん・子宮がん検診は別々に受診してください。また、親子や友人などで同じ日程を希望する場合は、すべての受診希望日を揃えて申し込んでください。
- ・保育の対象は、3カ月～就学前のお子さんです。
- ・同じ日程で受診を希望する方がいる場合、氏名を書いても予約の受付にはなりません。受診を希望する全員が個別に申し込んでください。

7月は熱中症予防強化月間

7月は、熱中症が最も起こりやすい危険な時期です。日中や屋外だけでなく、夜間や屋内でも起こります。予防方法や応急処置の正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう。

熱中症の症状

- ・汗のかき方に異常がある(汗を大量にかく、全く汗が出ない など)
- ・頭痛・めまい・吐き気・立ちくらみ
- ・筋肉のこむら返り など

予防するためには

- ・のどの乾きを感じる前に、こまめに水分を補給する

- ・帽子や日傘で暑さを避けたり、涼しい服装を心掛ける
- ・気温や湿度の高い日は無理をせず、こまめに休憩をとる

熱中症かな?と思ったら

- ・日陰・エアコンの効いた屋内など、涼しい場所へ移動する
 - ・身体を冷やす
 - ・水分・塩分を補給する
- ※応急処置をしても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、緊急の場合は救急車を呼びましょう。

問 健康推進課 ☎(62) 3162

消費生活センターだより

あなたのスマホが狙われています。詐欺メールにご注意を!

メールなどで荷物の不在通知や発送完了などのお知らせを装い、情報を抜き取ろうとするものです。

【事例】

大手宅配会社から自分のスマホに不在通知がショートメッセージで送られて来た。登録した覚えはなかったが、詳細を確認するためメール中に記載されたURLをクリックし、指示のとおりアプリをダウンロードしたら、翌月の通信料金が毎月の平均より10万円高く請求された。

問 消費生活センター ☎(62) 3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

【アドバイス】

- ・不在通知などを装い、ショートメッセージに記載されたURLをクリックさせ、不審なアプリをダウンロードさせられたり、IDとパスワードをだまし取られる可能性があるため、身に覚えのないメールは無視しましょう。本文中のURLは絶対にクリックせず、アカウント情報も入力してはいけません。アプリのダウンロードは、必ず公式サイトから行いましょう。

ガウラ健康マイレージ
対象事業

子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

無料クーポン券を発送しました

対象の方には、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を6月下旬に発送しました。受診案内をご確認のうえ、積極的に受診してください。

検診期間

- ・個別検診 7月1日(月)～12月31日(火)
- ・集団検診 子宮頸がん検診は同封している「受診のしかた」を、乳がん検診は上記「乳がん集団検診」の記事をご覧ください。

対象

各がん検診	年齢	生年月日(～翌年4月1日生まれ)
子宮頸がん	20歳	平成10(1998)年4月2日～
乳がん	40歳	昭和53(1978)年4月2日～

▶クーポン券は、対象者のうち4月19日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある方に送付しています。4月20日以降に転入した方は、前住所地の市区町村から無料クーポン券が送付されます。お手元に届いていない場合は、前住所地へ確認してください。また、対象の方の中で、クーポン券配布前に受診をしたなどの理由で検診費用を負担した方は、その費用を補助します。詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62) 3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

成人歯科健康診査を受けましょう

受診期間 7月1日(月)～12月31日(火)

受診できる医療機関 市内の委託歯科医院

診査項目 むし歯・歯周病・口腔粘膜の病気・顎関節の病気の有無、歯垢・歯石の付着状況

対象 令和2年3月31日現在の年齢が満30・40・50・60・70歳になる方

※現在歯科治療中の方、勤務先で受診機会のある方は対象となりません。

自己負担金 500円

※70歳の方は無料。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、事前の申請により無料となります。

▶対象の方には通知を送付しています。転入した方や通知が届かない方は、健康推進課にご連絡ください。

問 健康推進課 ☎(62) 3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

若年期健康診査と肝炎ウイルス検診を受診しましょう

各健(検)診内容の詳細は、本紙6月1日号をご確認ください。また、受診を希望する方は、健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課 ☎(62) 3162

袖ヶ浦市民夏まつり

日時 8月3日(土)午後2時30分～8時
※荒天中止。なお、中止の場合は、正午に防災行政無線と生活安全メールでお知らせします。

場所 東京ドイツ村

▶市民夏まつり開催時のみ、午後2時から入場無料となります。

内容

- ・オープニング(午後2時30分～2時50分)
- ・ミニステージ(午後3時15分～7時15分)
- ・花火(午後7時30分～8時)

※飲食店やPRブースの出店もあります。



飲食店などの出店



ミニステージ

注意事項

- ・会場と周辺道路は大変混雑しますので、臨時駐車場の利用や相乗りにご協力ください。
- ・袖ヶ浦駅～東京ドイツ村間は無料シャトルバスを運行します。(午後4時、5時、6時)
- ・駐車場は、園内、平岡小学校、平岡公民館、平川公民館です。なお、平川公民館～旧農協平岡支店倉庫前までの無料送迎バスを運行します。
- ・荷物などを置いての駐車場の場所取りは禁止です。
- ・花火終了後は、退出までに2時間以上かかることが予想されます。

問 市観光協会 ☎(62)3436

百目木公園プールが7月10日(水)にオープンします

開園期間 7月10日(水)～8月31日(土)

開園時間 午前9時～午後5時

※水温が低い場合は、開園時間が遅れたり、臨時休業となる場合があります。

入場料金 ※3歳以下は無料

区分		市内在住、 在勤	市外
個人	4歳～ 中学生	280円	420円
	一般	560円	840円
団体 (25名以上)	4歳～ 中学生	220円	330円
	一般	440円	660円



問 ▶百目木公園管理事務所 ☎(75)7277

▶新生ビルテクノ 千葉支店(プール指定管理者) ☎043(238)2277

ガウラが教える！ オリンピック・パラリンピック

千葉県では、オリンピック4競技、パラリンピック4競技の合計8競技が開催されます。今回は県内開催競技のフェンシングについて紹介します。

フェンシング

フェンシングはヨーロッパ発祥の剣を用いたスポーツ競技で、ピストと呼ばれる細長い台の上で行います。

2人の選手が向かい合い、片手に持った剣で互いの有効面(得点となる体の範囲)を攻撃し、既定の得点を先取した選手が勝利となります。

競技は、フルーレ、エペ、サーブルの3種目に分かれており、種目によって使用する剣の形やルールが異なります。

フルーレは胴体、エペは全身、サーブルは上半身が有効面となっており、フルーレ、エペは「突き」のみですが、サーブルは「斬り」の動作も有効となります。

また、フルーレ、サーブルには先に腕を伸ばして剣先を相手に向けた選手に優先権が与えられ、優先権を持つ選手が相手の有効面を攻撃すると得点を得られます。

日程 令和2年7月25日(土)～8月2日(日)

場所 幕張メッセ

問 企画課 ☎(62)2327



緻密な駆け引きやスピーディな試合運び、精密かつ華麗な剣さばきに注目ガウ!

無料耐震 相談会

木造住宅にお住まいの方 耐震対策をサポートします！

期日・場所

- ・7月14日(日)、市役所 2階第一会議室
- ・7月28日(日)、のぞみ野第二自治会館
- ・7月29日(月)～8月2日(金)、市役所 都市整備課

※7月29日～8月2日は、自宅へ訪問しての相談も可能です。

時間 午前10時～午後4時 ※相談時間は1件あたり60分程度です。

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅

その他 自宅の図面を持参してください。なお、図面が手元にない場合は、申込時にご相談ください。

申込期限 開催日の2日前 ※申込先着順

木造住宅耐震精密診断費用補助

無料耐震相談会で住宅の耐震性が低いと診断された場合は、希望により耐震精密診断を受けることができます。市が認定する診断士が現地を調査し、より詳しい耐震診断と耐震補強のアドバイスをを行います。

耐震改修工事費用補助

耐震精密診断で倒壊の危険性があると判定された住宅で、市登録業者により適切に行われた耐震設計や耐震工事の費用を補助します。

リフォーム工事費用補助

耐震改修(性能向上)工事と同時にを行うリフォーム工事の費用を補助します。なお、工事業者は耐震改修業者と同一業者に限ります。

▶詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市 都市整備課 ☎(62)3645



袖ヶ浦美術展 出品者募集

期間 11月20日(水)～12月1日(日) **場所** 根形公民館

募集部門 絵画、書道、写真、工芸(手工芸的なものは含まない)

募集点数 各部門とも55点程度(一人1点のみ)

作品規格

- ・絵画部門：50号以内の平面作品(30号以上は要仮枠、幅は5cm以内)
- ・書道部門：50cm×182cm以内(縦横自由)、または90cm×90cm以内
- ・写真部門：全紙、半切、A3(プリントしたもののみ)
- ・工芸部門：高さ・幅・奥行のいずれも50cm以内(彫塑は高さ100cm以内)

応募資格 市内在住、在勤、または市内芸術サークルに所属する成人の方

出品料 1,500円(作品搬入時に集金) ※図録購入希望者は別途500円

申込方法 出品経験がある方は、出品申込書を各部門責任者へ提出してください(団体所属の場合は、団体内で取りまとめてください)。初めて出品する方は、新規出品者用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課または各部門責任者へ提出してください。用紙は生涯学習課、市民会館、各公民館、郷土博物館、各図書館で用意しています。

申込期限 7月25日(木)

▶出品の可否は実行委員会で決定し、通知します。また、作品の搬入・搬出は出品者が行ってください。

市 袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 ☎0439(35)3474

▶生涯学習課 ☎(62)3744

プロ野球イースタン・リーグ公式戦

千葉ロッテマリーンズ VS 読売ジャイアンツ

前売券販売期間 7月7日(日)～8月30日(金)

販売時間 午前9時～午後6時

販売場所 市営球場 ☎(62)5350

入場券 内野指定席1,500円(2,000円)

内野自由席1,000円(1,500円)

外野芝生席 大人500円(700円)・小人200円(300円)

※カッコ内は当日券で、就学前のお子さんは無料です。また、小人は高校生までとなります。

問 社教連協事務局 ☎(62)3139



ご支援ありがとうございました

百目木公園まつり スポーツ大会結果

グラウンドゴルフの部

区分	優勝	準優勝	第3位
男子	多田 啓三	前田 和男	中村 正義
女子	積田 文子	羽田 桂子	小倉 信子

ゲートボールの部

優勝		準優勝	
吉田・坂倉・遊佐・大岩チーム		大島・秋吉元・秋吉・石谷・江頭チーム	

ソフトテニスの部

区分	優勝	準優勝
男子	高崎 康夫／萱野 一	鈴木 八寿男／岡本 勉
女子	大屋 よし子／三品 里子	青木 理恵／安孫子 素子

協働事業の提案を募集

応募期限 8月5日(月)

問 市民活動支援課 ☎(62)3102

▶募集の概要などの詳細は、本紙6月1日号か市ホームページをご確認ください。

フォトレポート

ヘルメットを着用し、左側通行



自転車の乗り方教室(長浦小学校)

市では、小学3年生を対象に、自転車の乗り方教室を行っています。木更津警察署、交通安全協会にご協力いただき、市内すべての小学校で開催しています。

問 市民活動支援課 ☎(62)3106



発進前に後方確認



停止後も後方確認

袖ヶ浦市が揺れた!大熱戦!!



小学校運動会(蔵波小学校)



ひらおかの里農村公園 田んぼの学校が始まりました

4月下旬から5月中旬にかけて、市内小学校6校の5年生約420名と公募による22組の家族が田植えを行いました。

今後はかかし作り、稲刈りなどの田んぼの体験や昔遊び、お飾り作りなどの農村生活体験を行う予定です。

問 農業センター ☎(60)5171



6月8日に市内すべての小学校で、運動会を開催しました。

問 学校教育課 ☎(62)3727



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



“真面目な長女に個性的な次女。180度違う姉妹が面白い。”



“兄弟3人、毎日にぎやかです!”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

7月	当番医	診療科目	電話
7日	こいで胃腸科・内科 [蔵波台6-1-5]	外科 内科	(60)7451
14日	袖ヶ浦さつき台病院 [長浦駅前5-21]	内科	(62)1113
15日	袖ヶ浦医院 [奈良輪1-8-8]	外科 胃腸科	(62)2401

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

[HP] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□子ども急病電話相談

相談時間

毎日 午後7時～翌日午前6時

☎ #8000 または

☎043(242)9939

□千葉県救急安心電話相談

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～11時

●日曜日、祝日、年末年始

午前9時～午後11時

☎ #7009 または

☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

□かずさ水道広域連合企業団

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
7月1日～6日	長浦設備 (62)2754
7月7日～13日	田辺設備 (75)5001
7月14日～20日	大久保 (62)5111

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743

とっておきの笑顔を 待っています

お子さんの写真を
掲載しませんか?

掲載を希望する方は
「広報そでがうら 天使の笑顔 掲載」
で検索

問 秘書広報課 ☎(62)2465

編集室から (S.Y.)

取材で保育所や学校などを訪れると、「子どもたちの笑顔は日常にたくさんあるなあ」と実感します。そんな子どもたちの笑顔を広報そでがうらに掲載してみませんか。ご応募お待ちしております!