



袖ヶ浦市ホームページ <http://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード

袖ヶ浦で健康になる!

健康づくりのためには「運動」「休養」「栄養」の3つの要素が必要であり、この3つの調和が重要であるといわれています。
市や各団体・施設では、この3つの要素をテーマとしたさまざまな事業や講座を行っています。興味のあるものに参加して、健康づくりを目指しませんか。

- 問 ▶ 健康推進課 ☎(62)3162
▶ ガウランド(健康づくり支援センター) ☎(64)3200
▶ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711
▶ 袖ヶ浦いきいき百歳体操について 高齢者支援課 ☎(62)3225

運動

よく動いて



袖ヶ浦いきいき百歳体操

健康づくりのための「運動」とは、話をしながらでもできる早歩き程度の運動のことで、生活の中で無理なく継続することが大切です。



ガウランドや臨海スポーツセンターでは、さまざまな運動の教室を行っています

健康のための3つの要素

よく休んで

休養

「休養」とは、睡眠などで「休む」ことと、社会参加などで英気を「養う」ことです。
ゆとりあるライフスタイルを作り上げることが心掛けましょう。



ヨガなども休養の効果が
あります

栄養

バランスよく食べる

「栄養」をバランスよくとるために、主食と一汁二菜を心掛けましょう。



6月は食育月間

「食育」という言葉を聞いたことはありますか？
食べることは生涯にわたって続く営みのため、子どもだけでなく大人にとっても「食育」は重要です。
この機会に自分の「食」を振り返ってみましょう。



市では、妊娠時の教室や乳幼児健診、保育所・学校・公民館などで行う講座や健診時の栄養指導、食の相談など、ライフステージに応じた食育を展開しています。



離乳食と歯の相談会での個別相談



学校での食育指導

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか

償却資産とは

会社や個人で工場や商店、アパートなどを経営している方が、土地・家屋以外でその事業のために用いる構築物や機械、器具・備品などをいいます。

償却資産の申告は義務です

固定資産税は、土地・家屋のほかに、事業用の資産にも課税されます。これらの事業用資産の所有者には、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに、資産の所在する市町村長に申告することが地方税法で義務付けられています。

今年度の申告がまだ済んでいない方は、申告書の提出をお願いします。

なお、申告書や申告の手引きが必要な方は、ご連絡ください。

償却資産の対象となるもの(例)

種類	対象となる資産の例
構築物	舗装路面、外構、井戸、外灯、ネオンサイン、広告塔、屋外給排水設備、温室などの家屋として認定されない建築物 など
機械および装置	機械類、動力設備、製造加工装置、修理用機械装置、土木機械、搬送設備、太陽光発電設備 など
船舶	輸送船、曳船、漁船、モーターボート など
車両および運搬具	フォークリフトなどの大型特殊自動車、台車 など
工具・器具 および備品	机、イス、ロッカー、パソコン、エアコン、コピー機、レジスター、商品陳列ケース、冷蔵庫、医療器具、娯楽遊戯用器具、理美容器具、家具・備品、工具類 など

※耐用年数1年未満または取得価額10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金に算入するもの、20万円未満の一括償却資産、自動車税または軽自動車税の課税対象となる車両(自動車や軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車など)は償却資産の対象となりません。

問 課税課 ☎(62)2590

廃棄物の不法投棄・残土の違法埋立てに注意！

自分の土地は適切に管理しましょう

不法投棄は行為者の特定が難しく、簡単に解決できない問題です。トラブルが発生した場合の責任と処理費用は、行為者だけでなく、土地を管理すべき土地所有者にも及びます。

被害の実態や犯行の手口を理解し、自分の土地の適切な管理をお願いします。

被害の実態

- ・太陽光発電施設を作るためと言われて埋立てに同意したら、無許可で残土の山にされた。
- ・資材置場と言われて土地を貸したら、大量の廃棄物が搬入された。
- ・遊休地にいつのまにか不法投棄さ

れていた。

対策

- ・うまい話があっても、安易に土地を貸さない。
- ・土地を貸す際は、必要な許可を取っているか確認する。
- ・不明な点は書面で提出を求める。
- ・遊休地は定期的に見回り、草刈りや柵を設置するなどの管理を行う。

問 ▶廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881
▶産廃残土県民ダイヤル(産廃110番) ☎043(223)3801(24時間365日対応)

6月1日～7日は水道週間です



「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

水は限りある資源です。大切に使いましょう。皆様のご協力をお願いします。

宅地内での漏水が増えています!給水装置(給水管や給水用具)はこまめに点検を

宅地内の給水装置は個人の財産であり、所有者や使用者が維持・管理する必要があります。漏水の場合でも、その水道料金はお客様の負担となりますので、定期的に点検・管理をお願いします。

漏水の調べ方

家の内外の蛇口を全部閉めても、水道メーターのパイロットが回転している場合は、水道メーターから宅地内側の配管などから漏水している可能性があります。

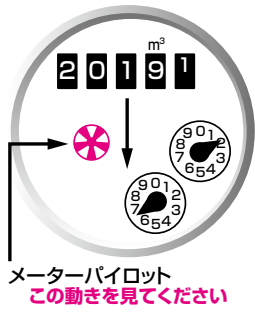
漏水の修理は指定の事業者へ依頼してください

給水装置の新設・増設、改造・修繕工事が行えるのは、かずさ水道広域連合企業団指定の事業者のみです。ご注意ください。修理までの間に水道を使用しないときは、メーターボックス内のハンドルを右に回していったん止めると、漏水量を減らす事ができます。

漏水修理を行った場合に水道料金を軽減する制度があります

地下などの発見困難な箇所から漏水し、指定の事業者で修理した場合、水道料金の一部を軽減する制度があります。詳細は、お問い合わせください。

問 ▶漏水修理について かずさ水道広域連合企業団 浄水2課 ☎(23)0743
▶水道料金・漏水軽減について ヴェオリア・ジェネッツ袖ヶ浦営業所 ☎(60)1488



メーターパイロット
この動きを見てください

ありがとうございます —災害への義援金—

平成30年度より市で受付をはじめた義援金の総額は、5月21日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

- ・西日本豪雨災害義援金 1,081,047円
- ・北海道胆振東部地震災害義援金 82,522円

▶その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157

パブリックコメント

パブリックコメントとは、市が新たに計画や条例などを策定する際に、皆さんから意見を募り、反映する制度です。

昨年度の実施結果

意見の詳細は、市ホームページ、市民会館、各公民館で閲覧することができます。

案件名	実施時期	意見数
空き家等の適正な管理に関する条例の全部を改正する条例(案)	平成30年6月	意見なし
(仮称)第2期君津地域広域廃棄物処理事業基本構想(案)	平成30年7月	8件(1名)
総合計画基本構想骨子案	平成30年8月	20件(9名)
景観計画の変更(案)	平成30年10月	意見なし
協働のまちづくり推進計画(案)	平成30年12月	意見なし
第4次男女共同参画計画(案)	平成30年12月	意見なし
(仮称)太陽光発電設備の設置及び管理に関するガイドライン(案)	平成31年1月	3件(1名)
地域防災計画(平成30年度改訂版)改訂案	平成31年2月	12件(2名)

今年度の予定(案件や時期は変更になることがあります)

案件名	予定時期	担当課
総合計画(基本構想)	6月	企画課
火災予防条例の一部を改正する条例	8月	消防本部予防課
自殺対策計画	9月	健康推進課
企業振興条例の一部を改正する条例	9月	商工観光課
公共下水道事業経営戦略	9月	下水対策課
総合計画(前期基本計画)	11月	企画課
総合計画(第1期実施計画)	11月	企画課
行政経営計画(第7次行政改革大綱)	11月	行政管理課
景観計画	11月	都市整備課
国際化基本方針	12月	市民活動支援課
地域福祉計画(第3期)	12月	地域福祉課
子育て応援プラン(第2期)	12月	子育て支援課
(仮称)第2次環境基本計画	12月	環境管理課
一般廃棄物処理基本計画	12月	廃棄物対策課
災害廃棄物処理計画	12月	廃棄物対策課
産業振興ビジョン	12月	商工観光課
都市計画マスタープラン	12月	都市整備課
道路網整備計画	12月	土木建設課
国指定史跡山野見塚保存活用計画	12月	生涯学習課
第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略	令和2年2月	企画課

問 企画課 ☎(62)2327

介護保険負担限度額認定の更新手続きをお願いします

介護保険負担限度額認定とは、所得の低い方が介護保険施設などを利用する際の食費と居住費の負担を軽減する制度です。市では、6月上旬に、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方に更新の申請書を郵送する予定です。

8月以降も認定の継続を希望する方は、7月末までに更新手続きをしてください。

申請に必要な書類など 申請書、介護保険被保険者証、預貯金などの通帳の写し(本人と配偶者のもの)、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類が必要です。また、預貯金などの通帳の写しは、金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人がわかる箇所と最新の残高が確認できる箇所(直近2カ月以内)を提出してください。

申請方法 申請書に必要書類を添付して、介護保険課へ提出してください。

▶要件に該当しない場合は、対象外となります。詳細は、お問い合わせください。

問 介護保険課 ☎(62)3206

高齢者へのさりげない見守りにご協力を

高齢者見守りネットワーク

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、郵便・電気・ガス・水道・宅配・新聞・牛乳販売などの41の事業所や16の関係団体と市民の協力により、日常の業務や活動の中で、地域の高齢者への「さりげない見守り」を行い、異変に気づいた時に市へ連絡をいただき、市が状況を確認するものです。

引き続き、さりげない見守りへの協力をお願いします。

平成30年度は3件の連絡がありました

- ・訪問の約束をしていたが不在だった 2件
- ・崖下で作業中に身動きが取れなくなった 1件

問 高齢者支援課 ☎(62)3219

児童手当現況届は忘れずに提出してください

児童手当受給者は、受給資格の確認のため、年1回「児童手当現況届」の提出が必要です。児童手当受給者には、5月末に現況届を送付していますので、必要書類を添付し、提出してください。

申請期間 6月3日(月)～28日(金) ※土・日曜日を除く

申請場所 子育て支援課、平川・長浦行政センター

注意事項 児童手当現況届の提出がない場合、その年度の6月分以降の手当が差し止めとなります。提出期限を過ぎても必ず提出してください。

問 子育て支援課 ☎(62)3272

マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方は、至急受取りをお願いします

受取りの際は、身分証明書を持って、市民課窓口へお越しください。

問 市民課 ☎(60)1147

良好な景観まちづくりへのご協力をお願いします

市では、良好な景観を守るため、景観計画と景観条例に基づき市内の建築物や広告物などに一定の制限を設けています。

市内で一定規模以上の建築物の新築・増築・改築や色彩の変更などを行う際には、行為着手の30日前までに市への届出が必要となります。

不明な点などは、事前にご相談ください。

届出が必要となる行為

行為の種類		届出の対象	
		景観形成推進地区を除く市内全域	景観形成推進地区 (袖ヶ浦駅海側地区)
建築物	新築、増築、改築、移転、模様替、色彩の変更、外観を変更する修繕	・地盤面からの高さが10mを超える建築物 ・建築面積が1,000㎡を超える建築物	延べ面積が10㎡を超える建築物
工作物		・設置面からの高さが15mを超える鉄柱、コンクリート柱と鉄塔 ・設置面からの高さが6mを超える煙突 ・地盤面からの高さが2mを超え、かつ、延長が20mを超える擁壁	
開発行為		開発区域の面積が1,000㎡以上の開発行為	
屋外広告物		道標、案内図板	千葉県屋外広告物条例で定める許可を必要とするもの

問 都市整備課 ☎(62)3514

袖ヶ浦市 景観まちづくり賞

景観づくりの取組みを募集します

市では、地域の景観形成に貢献している活動などを募集し、特に優秀で他の模範とすべきものを景観まちづくり賞として表彰しています。ぜひご応募ください。なお、表彰された取組みは、市ホームページなどで紹介します。

対象 地域住民または事業者などによる、市内の特徴や魅力、美しさ、潤いなどを感じさせる景観づくりに関連する取組み(花の植栽、美化活動、地域の伝統・文化の継承、緑の維持保全活動など)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真を添付して、郵送、持参、またはメールで提出してください。応募用紙は、市役所、各公民館、各図書館で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 7月31日(水)必着

☎ 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 都市整備課 ☎(62)3514

✉ sode25@city.sodegaura.chiba.jp

景観まちづくり推進団体を募集

市では、自主的に景観まちづくりに取り組んでいる団体を支援するために、一定の条件を満たす団体を「景観まちづくり推進団体」として認定しています。

認定後は、推進団体に対して、景観まちづくりに関する情報を提供するとともに、推進団体の活動内容を本紙や市ホームページで紹介していきます。

申請方法 様式に必要事項を記入し、都市整備課へ提出してください。様式は、市ホームページからダウンロードできます。

▶認定要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 都市整備課 ☎(62)3514

花いっぱい運動 ♡ 花を育ててみませんか

愛着を持って花を育てていただける団体に、花の種を配布します。

対象 公園・地区集会場などの公共施設の周辺または道路沿いに植栽可能な場所があり、維持・管理ができる団体

申込方法 申込書に必要事項を記入し、環境管理課へ提出してください。申込書は、環境管理課と平川・長浦行政センターの窓口で配布しています。

申込期間 6月3日(月)～17日(月) **配布時期** 7月上旬

問 環境管理課 ☎(62)3413

生ごみ処理機などの購入費を助成しています

生ごみは、発酵や乾燥をさせると肥料として使うことができます。市では、肥料化容器や生ごみ処理機などの購入に対する助成を行い、家庭での自家処理を推奨しています。

対象 市内在住で市税を滞納しておらず、過去5年以内に助成を受けていない方

助成額 購入額の2分の1以内

・生ごみ肥料化容器は上限3,000円(1世帯につき2基まで)

・機械式生ごみ処理機は上限25,000円(1世帯につき1基まで)

問 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881

・市内へ転入した方は・ 利用するごみステーションをご確認ください

ごみステーションは地元自治会やアパートの管理者によって設置されており、設置場所については土地の所有者にご協力をいただいております。

市内に転入した方は、利用できるごみステーションを自治会、または近所の方に確認してください。

また、ごみステーションの清掃などにもご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881

6月は環境月間 環境にやさしい生活を心がけましょう

身近で取り組めるCO₂削減対策 ～緑のカーテンで夏の暑さ対策～

ゴーヤなどのつる性植物を使った緑のカーテンにより、直射日光を防ぐとともに、葉からの蒸発散作用により、ヨシズやスダレより涼しくなるので、冷房の運転が減り、CO₂の削減に繋がります。

緑のカーテンコンテストの参加者を募集しています

報告書と写真による書類審査を行い、優秀作品数点を表彰し、記念品を贈呈します。

なお、報告書と写真の諸権利は市に帰属し、返却は行いません。

対象 緑のカーテン作りに取り組んでいる家庭または事業所

申込方法 報告書を環境管理課に提出してください。報告書の様式は郵送しますのでご連絡ください。また、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 9月13日(金)

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、気温が高く風が弱い時に発生しやすく、目やのどの痛み、頭痛などの症状が出ることがあります。注意報が発令された時は、外出や屋外での運動、自動車の使用を控えてください。

微小粒子状物質(PM_{2.5})に注意

千葉県では、微小粒子状物質(PM_{2.5})の濃度が高くなるおそれがある日には、注意喚起を行います。注意喚起の情報が提供された場合には、不要な外出や屋外での運動を控えるなど体調に気をつけましょう。

▶注意報などの情報は、防災行政無線や駅などの掲示板、生活安全メールでお知らせします。また、千葉県の最新大気環境情報ホームページや最新大気環境情報の電話サービス(☎043(223)0551)でも確認できます。

問 環境管理課 ☎(62)3404

水と緑の里「しいのもり」づくりに参加しませんか

ボランティアを募集しています

椎の森工業団地内にある自然環境保全緑地は、里山の機能を維持するとともに、市民のみなさんが身近な自然とふれあえる「水と緑の里」として整備を進め、「しいのもり」の愛称で皆さんの憩いの場として親しまれており、現在もボランティアの方々によって維持管理されています。

森林の下草刈や、散策路づくりなどのボランティア作業をとおして、自然とのふれあいや仲間との会話を楽しみながら、心地よい汗をかいてみませんか。

活動日時 毎月第1土曜日、第3日曜日午前8時30分～11時30分頃

※雨天中止、途中休憩あり。

活動場所 水と緑の里「しいのもり」

☎ 環境管理課 ☎(62)3404

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

- 動物を飼う時は、次のことに注意して、適切に飼いましょう。
- ・動物の習性にあった飼い方ができているか確認しましょう。
 - ・感染症を予防するため、動物にふれた後は必ず手を洗いましょう。
 - ・迷子札やマイクロチップをつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
 - ・犬の放し飼いはせず、散歩は犬を制止できる人が行いましょう。
 - ・しつけや訓練をして、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
 - ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届出し、その犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
 - ・猫は屋内で飼いましょう。近隣への迷惑を防止でき、感染症や交通事故などの危険から守ることができます。
 - ・91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。
 - ・災害時には、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
 - ・不妊去勢措置をしましょう。
 - ・どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。
 - ・愛護動物を虐待したり、殺傷すると、罰金や懲役が科されます。

問 ▶君津健康福祉センター ☎(22)3745

▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

▶千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

6月 シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間

車では、全席シートベルト着用、子どもはチャイルドシートシートベルトをしないと…3つの危険！

- ・天井やドアに頭や体を強打
- ・車外に放り出され、後続車両などにひかれる
- ・同乗者(前の座席の人)への加害

子どもの命を守るチャイルドシート

車両への取付けが不十分であったり、正しく座らせなかった場合、チャイルドシート本来の機能が発揮できないことがあります。説明書をよく読み、正しく使用してください。

問 市民活動支援課 ☎(62)3106



市職員を募集します

申込期限 6月5日(水)消印有効

▶詳細は、本紙5月15日号をご覧ください。

問 総務課 ☎(62)2106

▶ みんなの力で課題を解決

▶ 協働事業の提案を募集

応募方法 提案事項を事前に相談してください。その後、募集要項にある所定の様式に必要事項を記入し、市民活動支援課へ提出してください。様式は市民活動支援課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 8月5日(月)

募集の概要

種別	募集する事業	補助などの内容	提案できる団体	備考
テーマ設定型	イクメン応援事業(父親の子育て参画促進事業)	市長が別に定める額	次の要件を満たす団体 ①市内在住・在勤を含む5名以上で構成されている ②定款・規約など組織運営の規定がある ③原則1年以上の活動実績がある ④政治・宗教活動、暴力団などに関係していない	採択事業は令和2年度から実施できます ※経費を要しないものを除く
自由提案型	地域の課題などについて団体が自由にテーマを設定し、提案する事業	50万円を限度として補助対象経費の2/3を市が負担 補助対象経費が5万円以下の事業について全額を市が負担	上記①④の要件を満たし、今後②③を満たすことが見込まれる、新規に協働に取り組む団体	採択事業は令和元年度から実施できます

申 市民活動支援課 ☎(62)3102

袖ヶ浦市創業塾を開催します

市商工会では、創業に必要な基本的な知識の獲得や個別指導などを行い、創業に必要なスキルを身に付けることができる創業塾を開催します。
なお、修了特典として、上限50万円まで補助を受けることができる創業支援補助金の要件の一つである、特定創業支援を受けた証明書を発行します。
また、創業ワンストップ相談窓口も常設していますので、ご利用ください。
時間 午後1時～7時15分 **場所** 市商工会館
対象 袖ヶ浦市で創業を計画している方
定員 15名(申込先着順) **受講料** 無料

期日・部門	研修テーマ	講師
7月6日(土) 経営・ビジネスプラン	創業への心構え 開業計画の作成(事業コンセプト編)	中小企業診断士コーディネーター、創業経験者
7月13日(土) 財務・人材育成	開業計画の作成(数値計画編) 人材育成と人づくり	中小企業診断士、創業経験者、社会保険労務士
7月20日(土) 財務・資金計画	創業時の資金計画のたて方 経理税務の基礎知識	日本政策金融公庫職員、弁理士、税理士
7月27日(土) 諸手続・販路開拓	会社を強くする法務と諸知識 ビジネスプランと販路開拓手法	行政書士、千葉県中小企業団体中央会、中小企業診断士、市商工会

※全日程で、各講師による質問対応と個別指導を行います。

申 市商工会 ☎(62)0539

消費生活センターだより

簡単に儲からない情報商材に注意を！

情報商材とは、インターネットをとおして、副業、投資、ギャンブル攻略法などで簡単に儲かるとうたって販売される情報のことです。情報は、USBメモリや動画配信などにより提供されます。

【事例】

「誰でも必ずすぐに収入が得られる」というSNSを見て情報商材を50万円で購入したが、ソフトウェアが起動せず、サポートもしないので解約した。返金されないばかりか連絡がつかなくなった。



【アドバイス】

- 情報商材の中には購入前に情報の質や量などの中身を確認できないものが多く、購入の是非は広告や宣伝文句で判断するしかありません。購入してみると、内容が説明と違い儲からない、約束のサポートがない、返金されない、などのトラブルが絶えません。
- 「簡単に高額収入を得られる」といううまい話はありません。少しでも怪しいと思ったら事業者に連絡しない事です。また、儲け話につられて安易にクレジットカードの高額決済や借金をしてまでの契約は避けましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

そでがうらプレミアム商品券を販売します

平成30年度協働事業提案制度の実施事業を紹介

提案団体	実施事業	事業の内容
神納東区	神納東区 花いっぱい運動(平成28年度～)	ごみが散乱していた地区内の未利用県有地を、地域の憩いの場となるように整備して季節の花を植えています。
袖♡こい	輝く女性 応援プロジェクト(平成28年度～)	女性目線で取材したフリーペーパーを発行することで、女性・子育てママの応援と市の魅力を発信しています。
袖ヶ浦を輝かせる会	Illuminated City Sodegaura(平成29年度～)	長浦駅南口ロータリーをイルミネーションで明るく飾ることで、市のイメージアップと防犯対策に取り組んでいます。
神納に源氏ボタルを	「神納に源氏ボタルを」プロジェクト(平成30年度～)	ホテルの再生に取り組み、子どもたちが自然に触れて自然環境を学ぶ場や、地域の交流の場づくりに取り組んでいます。
蔵波台自治連絡協議会	蔵波公園整備事業(平成30年度)	蔵波公園を地域住民がより利用しやすい公園とするため、市が実施する蔵波公園整備事業を協働で行いました。
ガウラこども食堂	ガウラこども食堂(平成30年度～)	低料金で食事提供することも食堂を行うことで、子ども・保護者・地域住民の居場所づくりに取り組んでいます。

各店のこだわり商品やサービスを試食・体験！
そでがうら一店逸品「お店めぐりツアー」

市内の商店が集まり、各店の魅力を紹介する運動を続けている「そでがうら一店逸品研究会」では、店主がツアーガイドとなって各店のこだわり商品やサービスを試食・体験していただく「お店めぐりツアー」を開催します。

コース・日時	店舗名	逸品名
Aコース 6月15日(土) 9:30～ (昼食付き)	かさらは睡眠館	らくだの枕
	のぞみ野マルシェ	ワンコイン弁当
	大原軒	袖の波
Bコース 6月17日(月) 9:30～ (昼食付き)	チャダニー	ダブルカレーセット
	奈良輪豊月堂	どら焼きの皮
	田中商店	千葉県産焼きのり
Cコース 6月26日(水) 16:00～ (夕食付き)	+green	もっと夢みる!? ヘッドスパ
	はなこども	バベツステーキセット
	雑貨・カフェ かたくり	一気にたためるコンパクトバッグ
Dコース 6月28日(金) 9:30～ (昼食付き)	多田商店	シナモンアーモンド
	田中商店	千葉県産焼きのり
	アメリカンステーキイチロー	7種類のステーキソース
	居酒屋食堂なじみ	レッドナジミラーメン
	のぞみ野マルシェ	ワンコイン弁当
	大原軒	袖の波
	レストランキャセロール	スペシャルランチリヨネーズグラタン

※各コース約3時間かかります。

集合 市商工会館

定員 各コース8名(申込多数の場合は抽選)

※抽選の場合、当選者のみ連絡します。

参加費 各コース1,000円 **申込期間** 6月3日(月)～10日(月)

申 市商工会 ☎(62)0539

市内施設見学バスツアー

夏休み直前特別企画「親子で体験 そでがうらの魅力」

ブルーベリー狩り、流しそうめん体験、東京ドイツ村でのアスレチック・ものづくり体験など盛りだくさんです。親子でなくても参加できます。ぜひご参加ください。

日時 7月13日(土)午前9時～午後3時30分

集合・解散場所 市役所

コース(予定) 細野農園(ブルーベリー狩り)→農村公園ひらおかの里(流しそうめん体験)→東京ドイツ村(アスレチック・ものづくり体験)

対象 市内在住、在勤、在学の方 **定員** 30名(申込多数の場合は抽選)

参加費 大人1,200円、4歳～小学生700円

※東京ドイツ村での体験料は、別途必要です。

申込方法 参加希望者の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはメールでお知らせください。

申込期限 6月20日(木)必着 ※抽選結果は、後日郵送します。

申 秘書広報課 ☎(53)7522

✉ koho@city.sodegaura.chiba.jp



市では、10月の消費税増税にあわせ、プレミアム付き商品券を販売します。詳細は、本紙5月1日号か市ホームページをご確認ください。 問 地域福祉課 ☎(62)3157

シニア従業員のお仕事説明会
日時 6月21日(金)午前10時～11時30分
場所 市民会館 2階研修室
対象 おおむね60歳以上の方
定員 30名 **申込方法** 電話
① セブン・イレブン・ジャパン千葉地区事務所 ☎043(274)6511
② 商工観光課 ☎(62)3428

介護支援ボランティア登録のための研修会
介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に、「介護支援しあわせポイント」を付与しています。
このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、または農畜産物直売所「ゆりの里」の商品券と交換することができます。
日時 6月24日(月)午後2時～
場所 市役所 旧館3階中会議室
対象 市内在住で65歳以上の方
申込方法 電話、または高齢者支援課、地域包括支援ながうら・ひらかわサブセンターの窓口で申し込んでください。
申込期限 6月21日(金)
① 高齢者支援課 ☎(62)3219

子育てが楽しくなる笑顔の講座 RAKUIKU らくいく
期日 7月5日・12日・19日 ※すべて金曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 伝わりやすい親子のコミュニケーションスキル、ストレスコントロールの方法 ほか
対象 お子さんをもつ保護者
定員 10名(申込多数の場合は抽選)
▶ 保育があります。希望する方は、申込時にお知らせください。対象は2歳～就学前のお子さんと、1人300円が必要です。
申込方法 電話
申込期限 6月26日(水)
① 子育て支援課 ☎(62)3220

スポーツ
総合運動場 Jr. テニス教室
期日 6月7日～28日の金曜日(全4回)
時間 午後4時30分～6時
場所 総合運動場 テニス場
対象 小学3～6年生
定員 若干名(申込先着順)
参加費 4,000円
申込方法 電話
① 市総合運動場 ☎(62)5350



ボールコンディショニング
日時 6月9日(日)午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
受講料 600円
定員 25名(申込先着順)
申込方法 電話
① 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

臨海スポーツセンター 県民の日イベント
温水プールを無料開放します。
日時 6月15日(土)午前10時～午後8時
① 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

弓道選手権大会
日時 6月23日(日)午前9時30分～
場所 袖ヶ浦高校 弓道場
対象 市内在住、在勤、在学の方
射数 16射(参加人数により変更あり)
参加費 500円
申込方法 電話
① 市体育協会 弓道専門部(社教連協事務局内) ☎(62)3139

市民卓球大会(シングルス)
日時 7月13日(土)午前9時～
場所 臨海スポーツセンター 体育館
種目 一般男女シングルス(1部・2部)、シニア(60歳以上)
対象 市内在住、在勤、在クラブ、在学の方
参加費 中学生以下400円、高校生以上700円 ※当日集金します。
申込方法 申込代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名、参加者氏名を、FAXでお知らせください。
申込期限 6月25日(火)
▶ 詳細は、袖ヶ浦市卓球専門部ホームページをご覧ください。
① 社教連協事務局 FAX(62)4950
② 市体育協会 卓球専門部 松原 ☎090(4240)2908

子どもスポーツ大会参加者募集
日時 7月27日(土)午後1時～
場所 総合運動場 市営球場
※雨天時は、臨海スポーツセンター 体育館
種目 ドッジボール
参加費 一人100円(当日集金)
※市子ども会育成会連絡協議会に加盟している参加者は無料です。
申込方法 参加申込書とメンバー表を、生涯学習課または公民館などに提出してください。
▶ 対象などの詳細は、お問い合わせください。
申込期限 6月28日(金)
大会説明会・組合せ抽選会



『袖ヶ浦市史研究』第20号の原稿を募集
郷土博物館では、これからの袖ヶ浦の文化を担う人材を育成することを目的に『袖ヶ浦市史研究』を刊行しています。
今回は、令和2年度に刊行予定の第20号の原稿を募集します。
テーマ 袖ヶ浦市と西上総地域の歴史・民話・伝承・民間信仰・神社仏閣・遺跡・遺物・方言・地名・人物・自然など
原稿量 400字詰め原稿用紙5枚～30枚
申込方法 希望者には募集要項と執筆予定票を送付しますので、電話でご連絡ください。
申込期限 9月13日(金)
① 郷土博物館 ☎(63)0811



日時 7月7日(日)正午～(午前11時30分受付)
場所 平川公民館 2階視聴覚室
① 生涯学習課 ☎(62)3743

千葉県生涯スポーツ公認指導員・スポーツリーダー養成講習会
期日
・生涯スポーツ公認指導員 7月13日(土)・21日(日)・27日(土)、8月3日(土)・10日(土)、9月1日(日)
・スポーツリーダー 7月13日(土)・27日(土)、8月3日(土)、9月1日(日)
場所 千葉県総合スポーツセンター
対象 資格取得後、ボランティア精神と意欲をもって、地域で生涯スポーツ推進活動ができる、18歳以上の方(平成31年4月1日現在)
受講料
・生涯スポーツ公認指導員 7,800円
・スポーツリーダー 3,900円
申込方法 申込書に必要事項を記入し、体育振興課へ提出してください。
申込期限 6月26日(水)
① 体育振興課 ☎(62)3791

ガウランド出前講座 シニア運動教室
無理せず体を動かすところから「健康長寿」を目指しましょう。
開催日 7月～9月の火曜日のうち全10回
場所・時間
・長浦公民館、午前10時30分～11時30分
・平川公民館、午後1時～2時
・市民会館、午後3時～4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
受講料 6,000円 **申込方法** 電話
申込期間 6月4日(火)～30日(日)
① ガウランド(健康づくり支援センター) ☎(64)3200

募集
根形书友会(書道サークル)
活動日時
・毎月第1または第2水曜日午後1時～4時

・毎月第3または第4月曜日午前9時～正午
活動場所 根形公民館
会費 月2,300円(テキスト代 ほか)
① 吉川 ☎(62)4525

平川書道サークル
活動日 毎週木曜日
活動時間 午前9時30分～12時30分
活動場所 平川公民館 1階会議室
会費 月1,500円
① 平井 ☎(75)6207

その他
貸衣装 6月の貸出日
期日 4日(火)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・25日(火)・28日(金)
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
② 田中 ☎(62)2032(貸出日の午前を除く)

県立槇の実特別支援学校 学校見学会
期日 小・中学部は6月13日(木)、高等部・全校は25日(火)
時間 午前9時50分～正午(9時30分受付)
場所 槇の実特別支援学校
内容 全体会、授業参観
※終了後、教育相談希望者の受付を行います。
申込方法 電話
申込期限 小・中学部は6月7日(金)、高等部・全校は19日(水)
① 県立槇の実特別支援学校 鹿間 ☎(62)1164

マザー牧場 千葉県民感謝ウィーク
千葉県在住、在勤、在学の方は、チケット売り場で証明書などを提示すると、大人(中学生以上)1,300円、子ども(小学6年生まで)無料で入場できます。
期間 6月1日(土)～16日(日)
② マザー牧場 ☎0439(37)3211

かずさまちづくりディスカッション
日時 7月27日(土)午前10時～午後4時
場所 市民会館 3階中ホール
内容 市民同士がまちづくりのテーマについて討議します。
テーマ 袖ヶ浦市の魅力って何だろう！市の魅力を発信する方法を考えよう！！
▶ 無作為に抽出した16歳以上の市民1,000名へ、6月上旬に参加依頼書を送付します。ぜひご参加ください。
② ▶ かずさ青年会議所 ☎(36)2609
▶ 企画課 ☎(62)2327

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙5面の相談案内でご確認ください。

問 ▶ 市民活動支援課 ☎(62)3102
▶ 結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	42 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	175	67	初
②	49 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	読書	185	75	初
③	33 男	大卒	会社員	東京	ジョギング	169	55	初
④	30 男	専門卒	会社員	千葉	音楽鑑賞	173	55	初
⑤	69 男	高卒	—	—	読書	170	68	再
⑥	48 男	高卒	会社員	木更津	ドライブ	178	89	初
⑦	48 男	高卒	会社員	千葉	旅行	168	62	初
⑧	58 女	高卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	152	53	再
⑨	40 女	大卒	会社員	千葉	読書	165	62	初
⑩	33 女	高卒	—	—	読書	165	—	初

休日特設 結婚相談所
平日に参加できない方はぜひご利用ください。なお、予約制ではないため、前の方が相談中の場合は、お待ちいただく場合があります。
日時 6月15日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
※6月14日(金)の定例相談はお休みとなります。
相談場所 長浦公民館 1階相談室
結婚相談所に会員登録してください
希望の相手を紹介します。
② 市民活動支援課 ☎(62)3102





※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント

中央図書館
ラウンジ展示「チャレンジ！調べ学習」
「調べ学習」のテーマの決め方、図書館の利用の仕方、本での調べ方、参考文献の書き方などを解説します。
期間 6月1日(土)～7月30日(火)
時間 午前9時30分～午後7時
場所 1階ラウンジ
子ども映画会「くまの子ウーフ～おひさま はだかんぼ～」ほか4話
日時 6月15日(土)午後1時30分～2時
場所 2階視聴覚ホール
対象 幼児～小学校低学年
定員 80名 **その他** 字幕なし
名画鑑賞会「伊豆の踊子」
出演 吉永小百合、高橋英樹 ほか
日時 6月20日(木)午前10時～11時30分
場所 2階視聴覚ホール
定員 80名 **その他** 字幕なし
▶上映後、映画について語り合う「シネマトーク」を開催します
問 中央図書館 ☎(63)4646

長浦おかのうえ図書館
名画鑑賞会「古都」
出演 岩下志麻 ほか
日時 6月12日(水)午前10時～11時45分
場所 3階視聴覚室
定員 120名 **その他** 字幕なし
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

袖ヶ浦公園花菖蒲まつり
日時 6月8日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止
場所 袖ヶ浦公園 花菖蒲園・管理事務所前広場
内容 花摘み娘による花ガラ摘み実演(午前・午後各1回)、草花の苗の販売、花菖蒲柄太巻き寿司の販売(午前10時30分～) など
問 袖ヶ浦公園管理組合(指定管理者) ☎(63)6560

ゆりの里菖蒲まつり
日時 6月15日(土)午前9時30分～午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」

内容 餅まき、市内産とうもろこし(焼き・ゆで)の販売、生産者などによるPR販売、杵つき餅販売、野菜の詰め放題、園児による塗り絵の展示など
問 ゆりの里 ☎(60)2550

ユニセフ・ラブウォーク
参加費はすべてユニセフ募金となります。
日時 6月16日(日)午前9時45分～12時30分
集合場所 郷土博物館 旧進藤家住宅
定員 60名(申込先着順)
参加費 中学生以上500円、4歳～小学生200円
申込方法 電話
申 千葉県ユニセフ協会 ☎043(226)3171

郷土博物館 フィールド・アドベンチャー 自然観察会～谷津田の生き物を見てみよう！～
川原井地区で谷津田が持つ自然的特徴や環境保全活動を学ぶとともに、谷津田に暮らす水生昆虫などの生き物を観察します。
日時 6月22日(土)午前9時30分～正午
※小雨決行、荒天の場合は6月29日(土)に延期
※6月29日(土)が荒天の場合は中止
場所 川原井地区の谷津田
集合場所 真光寺(袖ヶ浦市川原井)
対象 小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 20名(申込先着順)
参加費 100円(保険料)
持ち物 軍手、長袖長ズボン、帽子、タオル、飲み物、長靴
申込方法 電話、窓口
申 郷土博物館 ☎(63)0811

平岡公民館サークル発表会
日時 6月22日(土)午前9時55分～
場所 平岡公民館 多目的ホール
問 平岡公民館 ☎(75)6677

上総自然学校 イトトンボの観察会
日時 6月30日(日)午前9時～11時30分 ※雨天中止
場所 上総自然学校(袖ヶ浦市川原井)
対象 どなたでも(小学生以下は保

健康インフォメーション

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人 (要予約)	≪午前≫ 6月3日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	7月1日(月)
		≪午後≫ 6月10日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		7月8日(月)
離乳食と歯の相談会 (要申込)	平成30年11月生まれ	6月7日(金)	受付時間は9:15～9:30	定員 20名(申込先着順) ※申込みは終了しました。 持ち物 母子健康手帳、相談票、バスタオル	7月12日(金) (平成30年12月生まれ) 申込期限 7月5日(金)
幼児相談 (要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

▶4か月児教室、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、プレ・ママパパ学級なども行っています。対象の方には個別に通知しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172

おすすめ図書の紹介

一話題の新作本一

<一般書>

『これからの本の話をして』萩野正昭
『物語北欧神話』上・下 ニール・ゲイマン
『ドライブイン探訪』橋本倫史
『9つの脳の不思議な物語』ヘレン・トムスン
『魔法使いたちの料理帳』オーレリア・ボーポミエ
『白川静さんに学ぶこれが日本語』小山鉄郎

<小説>

『永田町小町バトル』西條奈加

『夢も見ずに眠った。』絲山秋子
『この先には、何がある?』群ようこ
『心霊電流』上・下 スティーヴン・キング

<児童書>

『めざせ! 災害サバイバルマスター』1～4 片山誠(監修)
『天使のにもつ』いとうみく

<絵本>

『はいーい おはよう!』北村人
『ソフィー、がっこうへいく』パット・ジトロー・ミラー(文)、アン・ウィルスドルフ(絵)

6月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

問 中央図書館 ☎(63)4646

図書館イメージキャラクター「トショロ」

護者同伴)
定員 20名(申込先着順)
参加費 500円(保険代 ほか)
申込方法 上総自然学校ホームページ、電話、FAX、メール
申込期限 6月23日(日)
申 上総自然学校(真光寺内) 町田 ☎(75)7414

子どもるーぶまつり きて・みて・あそぼ!
日時 6月30日(日)午前9時45分～午後3時
場所 根形公民館
参加費 無料(一部材料費などが必要なものがあります)
内容 ジャグリングショー、人形劇、おもちゃ病院、絵本の部屋、おり紙で遊ぶ!、アート体験、エンディング「育色工房さんと松本佳奈さんによるライブペインティング」ほか
※おもちゃ病院は事前申込みが必要です。
問 子どもるーぶ袖ヶ浦 ☎・FAX(63)2850(月・水・金 10:00～15:00)

富津公園歩け歩け大会
富津公園内の散策(約5km)と自然観察を行います。参加者には、富津市特産のスイカを配布します。
日時 7月7日(日)午前9時～正午頃(8時30分受付) ※荒天中止
集合場所 富津公園 ジャンボプール駐車場前広場
対象 袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市に在住・在勤の方(就学前のお子さんは保護者同伴)
▶当日は、袖ヶ浦市役所と富津公園の間で送迎バス(午前7時45分出発、定員40名)を運行します。乗車を希望する方は、6月3日(月)～26日(水)に電話で申し込んでください(申込先着順)。
申 体育振興課 ☎(62)3791

親子deオペラ鑑賞デビュー 眠れる森の美女物語
親子で楽しめる入門編オペラです。0歳から入場可能で、オペラの鑑賞マナーや楽しみ方のレクチャーも行います。
日時 7月20日(土)午後2時開演(1時開場)
場所 市民会館 大ホール
演目 オペラ「眠れる森の美女物語」(二期会BLOC千葉オリジナル版)
入場料(全席自由) 大人1,500円、小学生以下1,000円
※3歳未満のお子さんは、保護者1名につき1名までひざ上鑑賞無料です。▶

席が必要な場合は有料となります。
チケット販売場所 市民会館
▶午後1時から「ロビーイベント(平和のたてごとをつくろう!)」を行います。
問 市民会館 ☎(62)3135

講座・セミナー

頭の元気度測定会
タッチパネル操作で頭の元気度測定、認知症予防のアドバイスを行います。
日時・場所
①6月5日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、市役所 地域包括支援センター
②6月11日(火)午後1時30分～4時30分、平岡公民館
③6月14日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ひらかわ健康福祉支援室
④6月19日(水)午後1時30分～4時30分、根形公民館
⑤6月24日(月)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時、ながうら健康福祉支援室
申込方法 電話
申 ▶①④地域包括支援センター ☎(62)3225
▶②③ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344
▶⑤ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100

なんでも介護相談
認知症のこと、介護でのお困りごとなどの相談に介護の専門職が応じます。
期日・場所
①6月11日(火)、平岡公民館
②6月19日(水)、根形公民館
時間 午後1時30分～4時30分
申込方法 電話
申 ▶①ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344
▶②地域包括支援センター ☎(62)3225

家族介護教室
日時 6月19日(水)午後2時～3時30分
場所 袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム
テーマ そうだ! お出かけしよう! 高齢者の外出支援について
対象 介護をしている方、介護に関心がある方
定員 20名 **申込方法** 電話
申 袖ヶ浦瑞穂 ☎(60)5566

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 期間 6月15日(土)～29日(土) ※初日は正午から。最終日は午後7時で終了。
「押花額絵サークル」作品展 **問** 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

袖ヶ浦をオルカ色に染めよう。

なでしこリーグ2部
ホームゲーム

オルカ ちふれAS
鴨川FC エルフェン埼玉

期日 6月23日(日)午後1時～(午前11時30分開場)

場所 総合運動場 陸上競技場

入場料

- ・スタンド席 大人 前売り1,000円、当日1,200円
子ども 前売り200円、当日300円

・芝生席 無料

※当日、割引券(チラシ)または「ウォーキングフェスタ2019in袖ヶ浦」完歩証を提示すると前売り価格で入場できます。

特別企画

①陸上競技場のリニューアルオープン記念 袖ヶ浦市とオルカ鴨川FCの「ホームタウンパートナーシップ協定」締結の調印式

②オルガウラカップ(サッカーのミニゲーム大会)

対象 市内の小学生

場所 市営球場

時間 午前9時～正午(8時30分受付)

③オルガウラダンスフェスタ

対象 市内と近隣市で活動するダンスチーム

場所 市民会館 大ホール

時間 午前11時～12時30分

▶公式戦のハーフタイムショーで、参加者全員でダンス発表を行います。

④入場者にオルカ応援グッズ、先着500名にタオルをプレゼント!

⑤オルカ横丁で飲食店などが出店

問 体育振興課 ☎(62)3791



関東サッカーリーグ 1部リーグ

ホームゲーム

ボンズ市原 VS 流通経済大学FC

日時 6月30日(日)午後3時～

場所 総合運動場 陸上競技場 入場料 無料

特別企画

VONDS市原FCの選手による小学生を対象にしたサッカー教室

対象 近隣市の小学生

時間 午後1時～2時(12時30分受付)

▶当日、チラシ持参の方、先着200名にTシャツをプレゼント!

問 体育振興課 ☎(62)3791



スポーツボランティア募集

主な業務 案内、受付、交通整理、人員整理 ほか

主なイベント なでしこリーグ2部公式戦、関東サッカーリーグ1部公式戦、プロ野球イースタンリーグ、全日本女子硬式クラブ野球選手権大会

応募資格 市内在住の16歳以上の方

応募方法 住所・氏名・生年月日・電話番号またはメールアドレスを、電話またはメールでお知らせください。

問 体育振興課 ☎(62)3791

✉ sode31@city.sodegaura.chiba.jp

ガウラが教える!オリンピック・パラリンピック

千葉県で開催される、オリンピック4競技、パラリンピック4競技の合計8競技の開催日程を紹介します。会場は千葉市の幕張メッセと、一宮町の釣ヶ崎海岸(サーフィンのみ)です。

オリンピック競技	
フェンシング	令和2年7月25日(土)～8月2日(日)
テコンドー	令和2年7月25日(土)～28日(火)
サーフィン	令和2年7月26日(日)～29日(水)
レスリング	令和2年8月2日(日)～8日(土)
パラリンピック競技	
車いすフェンシング	令和2年8月26日(水)～30日(日)
ゴールボール	令和2年8月26日(水)～9月4日(金)
シットイングバレーボール	令和2年8月28日(金)～9月6日(日)
テコンドー	令和2年9月3日(木)～5日(土)

問 企画課 ☎(62)2327



観戦チケットの抽選申込も開始されたね。
7月1日号からは各競技の紹介をしていくガウ!

ガウラ健康マイレージ対象事業

若年期健康診査と肝炎ウイルス検診が始まります

期間 6月1日(土)～8月31日(土)

受診できる医療機関 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の協力医療機関

※受診券と一緒に協力医療機関名簿を送付します。

若年期健康診査

対象 令和2年3月31日までに30歳～39歳になる方で、勤務先などで健康診査を受ける機会のない方

検査項目 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

※昨年まで受診していた方、すでに申し込んでいる方には受診券を送付しています。転入した方や新たに受診を希望する方は、電話で申し込んでください。

肝炎ウイルス検診

受診勧奨対象の方(令和2年3月31日時点で40歳から5歳刻みの年齢になる方)には、受診券を送付します。

受診勧奨対象外の方で、受診を希望する場合は、お問い合わせください。

対象 令和2年3月31日までに40歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診していない方

※この検査は原則、生涯一人1回限りです。また、特定健康診査などと同時に受診することができます。

検査項目 問診、血液検査(B型、C型肝炎)

問 健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

歯科口腔健康診査を受診しましょう

対象の方には、5月中に市から受診票(黄緑色の案内通知)を送付しています。希望する方は、健診協力医療機関に直接予約を行い、受診票と被保険者証を持参のうえ、受診してください。なお、受診は期間中に限り、一人1回までとなります。

受診期間 6月3日(月)～12月27日(金)

受診場所 受診票に同封の協力医療機関名簿をご覧ください。

対象 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの後期高齢者医療被保険者

歯科健診の項目

・口腔診査 歯と歯周病の状況(むし歯、歯周病の発生状況など)、口腔機能の状況(口の動き、物を飲み込む力など)

・口腔衛生指導 予防法やブラッシング指導、食事・生活指導 など

費用 無料 ※健診後の治療に要する費用は有料となります。

問 ▶千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎043(216)5013

▶受診票発行について 袖ヶ浦市 保険年金課 ☎(62)3092

ガウラ健康マイレージ
対象事業

胃がん集団検診を行っています

4月から、胃がん集団検診を行っています。新たに受診を希望する方は、早めに申し込んでください。申し込んだ方に、受診券や検診日程表などを送付します。詳細は、本紙4月1日号、または市ホームページをご確認ください。

受診期限 6月27日(木) 受付時間 午前8時～10時

対象 40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方)

▶検診当日に、最低血圧が110mmHg以上、または最高血圧が180mmHg以上の方は、集団検診での受診ができません。その他の受診制限などの詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62)3162



ドクターヘリをご存じですか

ドクターヘリとは、救急医療用の医療機器などを搭載したヘリコプターのことです。重症傷病者と医師の接触を早くすることにより、迅速に良質かつ適切な医療を提供することができます。

千葉県内には、日本医科大学千葉北総病院と君津中央病院の2機が配備されており、平成30年の市内への出動件数は23件となっています。

ドクターヘリが着陸する際には、ヘリから強い風が発生し、砂や小石などが飛散して危険です。

見かけた際は離れて物陰に隠れたり、現場の消防隊の指示に従うなどの対応にご協力をお願いします。

問 中央消防署 ☎(64)0165

防災 ワンポイントアドバイス

家族との連絡方法などを決めておきましょう

災害時、最も心配になるのは家族の安否です。

東日本大震災では通信回線がつながりにくくなり、安否確認に手間取るケースが多くありました。

複数の通信手段や災害用伝言ダイヤルなどを使って連絡が取れるように、普段から家族で連絡方法を話し合っておきましょう。

また、子どもの迎えをどうするかなど、災害時の家族の引き取りルールを学校に確認しておきましょう。

問 危機管理課 ☎(62)2119

陸上競技場管理棟をリニューアルしました

トイレの洋式化など、工事の一部をスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて実施しました。 問 体育振興課 ☎(62)3791



奈良輪らッキー隊

平成14年に子どもの読書意欲の向上などを目的として結成された「奈良輪らッキー隊」は、子どもが読書に親しめるよう、学校などでの絵本や紙芝居の読み聞かせ活動を中心に、積極的に活動しています。

平成30年度にはその功績が認められ、文部科学大臣表彰を受賞しました。

今回は、これまでの活動の経緯や、活動内容について発表していただきます。

次代の担い手である青少年の健全育成を図るには、地域の皆さんによる日常的な育成活動を活発に行うことが大切です。

青少年育成袖ヶ浦市民会議では、皆さんが青少年の健全育成に対する理解と関心を深めるとともに、地域で活動するきっかけになることを願って、青少年健全育成推進大会を開催します。

ぜひご参加ください。

問 生涯学習課
☎(62)3743

青少年健全育成推進大会

7月6日(土)
午後1時～
市民会館
大ホール

青少年健全育成推進大会記念講演

市民三学大学講座

テーマ

言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために
～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～

入場無料
手話通訳あり

今回の市民三学大学講座は、タレントのスマイリーキクチさんを講師にお迎えします。10年間におよびインターネットの誹謗中傷と風評被害を受けた経験をもとに、インターネット上での誹謗中傷の恐さ、言葉の責任についてお話していただきます。

講師プロフィール

毒舌漫談スタイルのピン芸人としてテレビ・ラジオなどで活躍されています。1999年、身に覚えのない事件の殺人犯だとネット上に書き込まれ、いわれなき誹謗中傷を受け続けました。

現在はお笑い芸人として活躍するかたわら、ご自身の体験を基に講演活動を行っています。



講師 スマイリーキクチ 氏
(タレント)

日程	内容
12:30	受付
13:00	開会行事(青少年育成者感謝状贈呈ほか)
13:45	実践発表 奈良輪らッキー隊
14:10	大会宣言 ～袖ヶ浦市子育ての提言～
14:30	記念講演(市民三学大学講座と共催) 「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために」 講師 スマイリーキクチ 氏(タレント)
16:00	閉会

保育があります

保育の対象は、2歳から就学前までのお子さんで、一人300円が必要です。希望する場合は、6月28日(金)までに申し込んでください。

知ったら絶対に行きたくなる

袖ヶ浦市の「図書館」

市の図書館では、本やCDなどさまざまな資料を貸し出ししており、そのすべてを無料で借りることができます。図書館を利用して、仕事や勉強、暮らしや子育てなどに役立ててください。

問 中央図書館 ☎(63)4646



図書館では何ができるの？

本などを無料で貸し出し！

図書、雑誌、紙芝居、CDやカセットテープなどの録音資料を貸し出します。

館内で映画が見られます！

映像資料(DVD・ビデオなど)を館内で視聴できます。また、子ども映画会や名画鑑賞会を定期的に開催しています。



インターネットができます！

インターネット閲覧用のパソコンを利用できます。新聞記事、官報、法律・判例のデータベースも閲覧できます。

読みたい本の予約やリクエストができます！

窓口で貸出予約ができるほか、事前に登録すると、館内の検索端末機(OPAC)や、図書館のホームページからも予約できます。

市内の図書館で所蔵していない本は、リクエスト(購入または他市の図書館から取り寄せ)することができます。※市内在住・在勤・在学者のみ

子どもも楽しい！読み聞かせやわらべうた

絵本の読み聞かせ、素話(ストーリーテリング)、わらべうたなどの催しを定期的に行っています。



図書館限定！国立国会図書館の資料や歴史的音源を利用できます！

昔のオリンピックに関する書籍の閲覧や新1万円札の顔になる「渋沢栄一」の講演の音源も聞くことができます(中央図書館、長浦おかのうえ図書館のみ)。



音声読み上げができます！

目の不自由な方のために、印刷された活字文書を読み上げる音声読書機「よむべえ」を設置しています(中央図書館のみ)。

読書の相談に応じます！

調べたいことや、読みたい本、子どもの本に関する相談などに応じます。

あなたの家にお届けします！

身体の障がいなどにより図書館へ来られない市民の方には、配送による資料貸出を行っています。

サピエ図書館が利用できます！

視覚障がい者や視覚による表現の認識に障がいのある方、寝たきりやマヒなどで読書が困難な方に、点字資料やDAISY(デジタル録音図書)資料などを提供しています。

メールマガジンやツイッターで情報発信中！

メールマガジンでは、催し物のお知らせのほか、パスワード登録・キーワード登録した方に新着資料からヒットした資料をお知らせしています。

また、ツイッターでもお知らせやイベント情報を発信しています。



どうやって借りるの？資料を借りてから返すまで

①利用登録(資料利用券の発行)

運転免許証・保険証・学生証・母子手帳などの本人の住所と氏名が確認できる証明書を持参して、窓口で手続きをしてください。

②市内図書館・図書室で借りたい資料を探す

③貸出カウンターで借りる資料と資料利用券を提示

④持ち帰って資料を楽しむ

⑤お近くの市内図書館・図書室へ返却

市内の図書館・図書室ならどこでも返却できます。

※貸出冊数は1人15冊(うち録音資料は3点)までで、貸出期間は2週間です。



市内の図書館ってどこにあるの？

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、月末館内整理日、年末年始、蔵書点検期間
開館時間

- 各図書館は、午前9時30分～午後7時(10月～3月は午後6時まで)
- 各公民館図書室は、午前9時30分～午後5時

中央図書館 ☎(63)4646
長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046
平川図書館 ☎(75)7392
根形公民館図書室 ☎(62)6163
平岡公民館図書室 ☎(75)6663



木造住宅耐震相談会

日時 6月9日(日)午前10時～午後4時 申込期限 6月7日(金)
詳細は、お問い合わせください。 問 都市整備課 ☎(62)3645

フォトレポート

たくさんの人で盛り上がりました!



百目木公園まつり

当日は、天候にも恵まれ、たくさんの人でにぎわいました。

問 都市整備課 ☎(62)3521



頭も体もリフレッシュ



頭の元気トレーニング

簡単な体操や頭のトレーニングで認知症を予防します。毎月1回行っています。

問 高齢者支援課 ☎(62)3225



はだして田んぼに突入!



ひらおかの里で田植え体験(中川小学校)

ひらおかの里農村公園の田んぼの学校が、4月23日(火)から始まりました。

問 農業センター ☎(60)5171



みんな笑顔の交流会



福王台保育所 世代間交流

市立保育所では毎年、年間をととして地域のシニアクラブのみなさんと交流をしています。今回は、園庭に花の種や野菜の苗を植えました。

問 保育課 ☎(62)3276



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



とっておきの笑顔
を待っています

お子さんの写真を
掲載しませんか?

掲載を希望する方は
「広報そでがうら 天使の笑顔 掲載」
で検索

問 秘書広報課 ☎(62)2465

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6月	当番医	診療科目	電話
2日	袖ヶ浦 どんぐりクリニック (奈良輪1388番地7街区2-7画地)	内科 循環器内科	(63) 7777
9日	山口医院 (奈良輪535-1)	外科 内科 整形外科	(62) 2056

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」
をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□子ども急病電話相談

相談時間

毎日 午後7時～翌日午前6時

☎ #8000 または
☎043(242)9939

□千葉県救急安心電話相談

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～11時

●日曜日、祝日、年末年始
午前9時～午後11時

☎ #7009 または
☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

「広報そでがうら」は
毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みや市の
公共施設、市内一部のスーパー・コンビニ
エンスストアなどで配布しています。
また、市ホームページへの掲載やス
martフォンの無料アプリなどでも配信し
ています。

新聞未購読で市ホームページなどの
閲覧が難しい方には宅配も行っています
ので、希望する方はご連絡ください。

問 秘書広報課 ☎(62)2465

□かずさ水道広域連合企業団

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
6月1日	鈴木住宅設備 (62)0020
6月2日～8日	協同建設 0439(53)1377
6月9日～15日	飯島設備 (63)0748

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743

編集室から (S.Y.)

サッカーと流しそうめんは、ポジ
ションどりが極めて重要である。右
サイドか、左サイドか、前か、後ろ
か。その判断が勝敗の鍵を握る。

市内施設見学バスツアーへのご
参加(チャレンジ)をお待ちしてい
ます。