

そでがうら

第957号

2019年(令和元年)

5/1

主な内容

- 2面: 5月26日(日)は市内一斉清掃日
- 3面: 市の財政状況をお知らせします
- 5～7面: お知らせ&イベントコーナー
- 9面: 市民夏まつりミニステージ出場者募集
- 10面: フォトレポート／緊急連絡先などのご案内



袖ヶ浦市ホームページ <http://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード



袖ヶ浦高校書道部
部長 橋本 泰知さん

これからの 袖ヶ浦の目指す姿



袖ヶ浦市では、現在も転入や出生などで、人口が増加しています。様々な施策を計画的に行うことで、さらなる発展を市民の皆さんと目指します。

新たな袖ヶ浦の歴史の1ページをつくりましょう。

令和の袖ヶ浦



都心へのアクセスが向上し、袖ヶ浦市の発展につながりました。



「君津郡袖ヶ浦町」から袖ヶ浦市になりました。



平成の袖ヶ浦

人口の動き

4月1日現在 () 内は前月比

• 人口: 63,704 (-48) • 男: 32,179 (-40) • 女: 31,525 (-8) • 世帯: 27,136 (+60)
• 転入: 482 (男273/女209) • 転出: 517 (男300/女217) • 出生: 37 (男14/女23) • 死亡: 50 (男27/女23)

指定避難所を変更しました

平成30年度の市地域防災計画の改訂に伴い、指定避難所として、新たに平川保育所と老人福祉会館を追加しました。

また、今井幼稚園は閉園に伴い、指定避難所ではなくなりました。地震などの大規模災害に備え、各地域の避難所をご確認ください。

指定避難所一覧

昭和小学校	長浦小学校	ガウランド (袖ヶ浦健康づくり支援センター)	平川中学校
市民会館	長浦中学校		中川小学校
奈良輪小学校	臨海スポーツセンター	根形公民館	中川幼稚園
袖ヶ浦高校	長浦公民館	平岡小学校	吉野田保育所
昭和中学校	代宿公民館	平岡公民館	平川公民館富岡分館
蔵波小学校	根形小学校	平岡小学校幽谷分校	平川保育所(追加)
蔵波中学校	根形中学校	平川公民館	老人福祉会館(追加)

問 危機管理課 ☎(62)2119

防災ワンポイントアドバイス

～防災総合ガイドブックを活用しましょう～

市では、災害への備えと災害発生時の対応などの防災対策をまとめた「防災総合ガイドブック」を発行しています。

防災総合ガイドブックには、家庭や地域における地震、津波、火災、風水害への備えと対応など、幅広い情報を掲載しています。

いざという時に適切な防災行動をとることができるように、防災総合ガイドブックを活用しながら、家庭などで対策を確認しましょう。

※防災総合ガイドブックは、危機管理課と各行政センターで配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

問 危機管理課 ☎(62)2119

市内全域の防災行政無線から試験放送が流れます

5月15日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

全国瞬時警報システムとは、国が発信した緊急情報を、市の防災行政無線で市民に瞬時に伝えるものです。

当日は、市内の屋外スピーカーと戸別受信機から試験的に放送が流れますので、ご理解ください。

日時 5月15日(水)午前11時

▶災害の発生状況や気象状況により、予告なく試験を中止する場合があります。

問 危機管理課 ☎(62)2119

日章旗返還式を行いました

3月19日に日章旗返還式を行いました。

太平洋戦争時に旧君津郡平岡村から出征し、沖縄本島で戦死された時田敏さんが持っていた日章旗が、70余年を経て遺族へ返還されました。

問 ▶社会福祉協議会 ☎(63)3888

▶地域福祉課 ☎(62)3157



社会教育委員を募集します

主な業務 社会教育に関する調査研究を行い、会議に出席して意見を述べる。

募集人数 1名(応募者多数の場合は、書類選考で決定)

任期 7月1日～令和3年6月30日(2年間)

応募資格 市内在住または在勤で、平日に開催する会議(年5回)や、各種大会・研修会(5回程度)などに出席できる、20歳以上の方

※市議会議員、他の付属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 「社会教育と私」がテーマの作文(800字以内)に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を記入し、郵送またはメールで提出してください。

応募期限 5月14日(火)消印有効

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 生涯学習課 ☎(62)3743

☒ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

市指定地域密着型サービス事業所(小規模多機能型居宅介護事業)整備・運営事業者を募集

募集数 1事業者

応募方法 市指定地域密着型サービス事業者募集要項(小規模多機能型居宅介護事業)に基づく申請書などの必要書類を、介護保険課に提出してください。

募集要項は、介護保険課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

事前協議申出書受付期間 5月20日(月)～31日(金)午前9時～午後4時

申請書受付期間 6月10日(月)～21日(金)午前9時～午後4時

※いずれも土・日曜日、祝日を除きます。

▶詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 介護保険課 ☎(62)3158

住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで 問 市民課 ☎(62)2970



5月26日(日)は市内一斉清掃日です

自宅周辺の道路、公園、ごみ集積場所などの清掃を行います。当日収集したごみは指定された場所に出してください。皆さんのご協力をお願いします。

日時 5月26日(日)午前8時～正午

※小雨決行。荒天の場合は6月2日(日)に延期となります。

注意事項

• ごみの分別にご協力ください。

• 粗大ごみは収集しないでください。

• 側溝などの清掃を行う自治会などには、土のう袋を窓口で配布します。なお、必ず事前に土のう袋の収集場所を連絡してください。

• 実施・順延などは防災行政無線、または通話料無料のテレホンサービス(☎0120(031)240)でご確認ください。

▶第2回は、11月17日(日)に行う予定です。

問 環境管理課 ☎(62)3413

ゴールデンウィークのごみ・資源物の収集

期日	ごみ・資源物	粗大ごみ	自治会資源回収
5/1(祝・水)	休み	休み	休み
5/2(祝・木)	通常	持込のみ可	通常
5/3(祝・金)	通常	持込のみ可	通常
5/4(祝・土)	休み	休み	休み
5/5(祝・日)	休み	休み	休み
5/6(祝・月)	休み	休み	休み
5/7(火)	通常	通常	通常

▶5月2日は木曜日の区分、5月3日は金曜日の区分で収集を行います(粗大ごみ戸別収集は行いません)。土曜日または祝日にごみを持ち込む場合は、平日のうちに予約をお願いします。持込の受付時間は、午前9時～11時30分と、午後1時～4時です。

問 ▶廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎(63)1881

▶クリーンセンター予約ダイヤル ☎(63)1000

行政相談委員が委嘱されました

小島 直子 氏(今井) 笠原 幹夫 氏(高谷) 阿津 光夫 氏(蔵波)

4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員として3名が委嘱されました。

定例で行政相談を行っています

行政相談は、行政サービス(年金、医療保険、労働災害、登記事務、行政窓口サービスなど)に対する皆さんからの苦情や要望を受けて、その解決の促進を図ります。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

なお、開催日などの詳細は、本紙毎月1日号でご確認ください。

問 市民活動支援課 ☎(62)3102

農地利用最適化推進委員が委嘱されました

任期満了に伴う改選募集により、農業委員とともに地域で農地利用の最適化に取り組む「農地利用最適化推進委員」が、農業委員会総会の承認を得て、委嘱されました。

なお、任期は、令和4年3月31日までの3年間です。

氏名(住所地) ※敬称略

近藤 幸康(坂戸市場)、地引 正和(坂戸市場)、長谷川 清次(奈良輪)、内藤 榮(神納)、花澤 米司(今井)、宮嶋 十郎(蔵波)、時田 弘一(久保田)、根本 雅史(代宿)、佐久間 保夫(下新田)、浦波 正義(三ツ作)、保坂 正雄(大曾根)、大岩 恵一(勝)、福原 廣和(下泉)、増田 廣幸(三箇)、高吉 文夫(川原井)、佐藤 芳雄(林)、根本 喜彦(野里)、武藤 和芳(永吉)、柴崎 幸雄(岩井)、小倉 一夫(百目木)、泉類 一夫(横田)、稲村 芳明(大鳥居)、齊藤 正則(打越)、鈴木 弥須雄(滝の口)、山口 勝久(上宮田)

問 農業委員会事務局 ☎(62)3918

国民年金 こんな時に届出が必要です

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職や結婚などにより加入する年金の種類が変わり、届出が必要となる場合がありますので、確認のうえ、手続きを行ってください。

変更の種類	区分	手続き先など
20歳になったとき 国民年金に加入するとき	自営業者、学生の方 など	市役所保険年金課または各行政センター(日本年金機構が送付する資格取得届に必要事項を記入して提出)
	厚生年金加入の会社員や公務員に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先
就職したとき	厚生年金加入の会社や役所などに就職した方	勤務先が厚生年金や共済組合に加入の手続きをします
退職したとき	厚生年金加入の会社や役所などを退職した方	市役所保険年金課または各行政センター(退職日が分かる証明書を持参)
配偶者の扶養に入るとき	厚生年金加入の会社員や公務員の扶養となる配偶者	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	離婚や収入増加、配偶者の退職などで厚生年金加入の会社員や公務員の扶養配偶者でなくなった方	市役所保険年金課または各行政センター(扶養配偶者でなくなった日の分かる証明書を持参)

問 ▶保険年金課 ☎(62)3092

▶木更津年金事務所 ☎(23)7616

平成30年度(平成31年3月31日現在)

市の財政状況をお知らせします

問 財政課 ☎(62)2404

皆さんが負担している税金の使い道を、条例に基づきお知らせします。

なお、平成30年度予算は出納整理期間中(5月31日まで)のため、変動することがあります。決算額は、本紙11月1日号でお知らせする予定です。

平成30年度の一般会計予算は、233億7,000万円で成立後、4回の補正予算を組み、3億80万5千円を増額して、総額を236億7,080万5千円とし、当初予算比1.3%の増となりました。なお、各会計の内訳は表1～表3のとおりです。

▶このほかに平成29年度からの繰越分として、一般会計では2億6,342万円(執行率38.6%)、公共下水道事業特別会計3,848万円(同87.6%)を執行しています。

市民の負担状況

(単位:円)

区分	1世帯あたり	1人あたり
市 民 税	172,218円	73,360円
固定資産税	280,512円	119,490円
そ の 他	41,112円	17,513円
合 計	493,842円	210,363円

※人口63,704人、世帯数27,136世帯(平成31年3月31日現在で算出)

市民税には法人市民税、固定資産税には事業者などの償却資産を含み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。

財産の状況

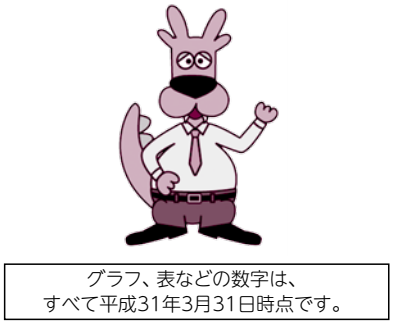
土地 2,499,272m²

市役所、学校、保育所、公園などの敷地

建物 190,087m²

市役所、学校、保育所、図書館などの建物

車両 159台



グラフ、表などの数字は、すべて平成31年3月31日時点です。

表1 平成30年度一般会計予算の執行状況

※金額は原則として1万円未満を四捨五入しています。

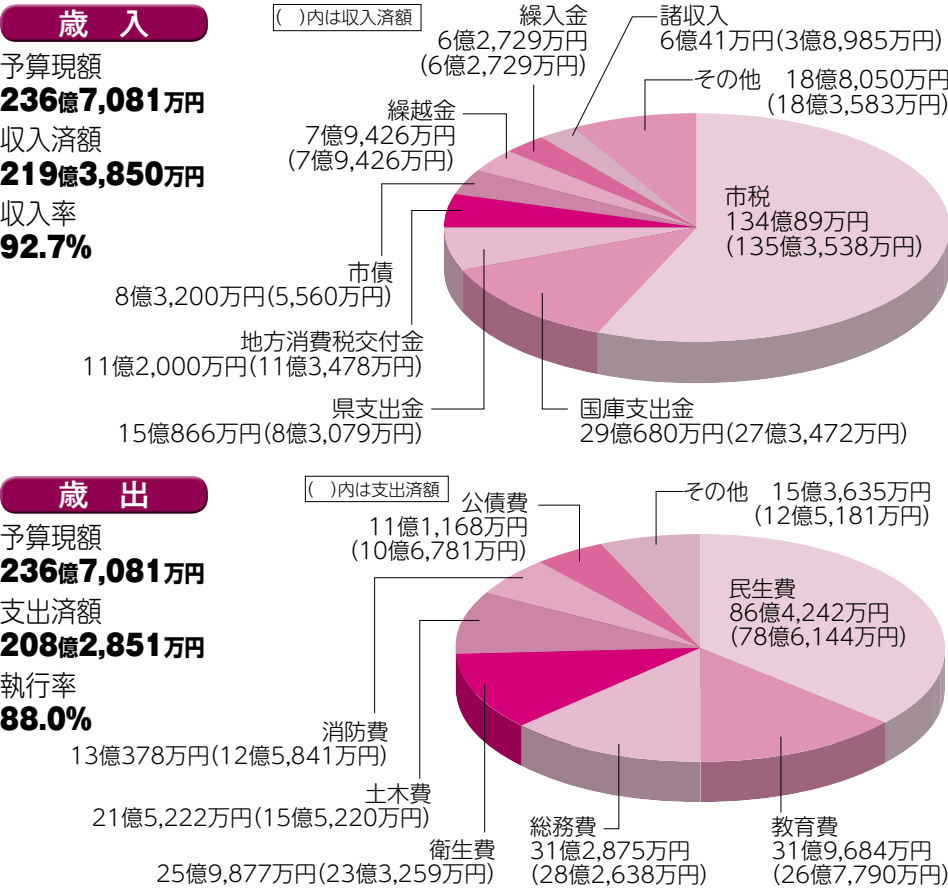


表2 平成30年度特別会計予算の執行状況

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険		農業集落排水事業		公共下水道事業	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	64億9,814万円	—	6億3,375万円	—	40億5,732万円	—	1億8,727万円	—	13億2,302万円	—
歳入	65億2,676万円	100.4%	5億9,910万円	94.5%	38億9,824万円	96.1%	1億3,715万円	73.2%	9億6,800万円	73.2%
歳出	59億8,646万円	92.1%	4億9,775万円	78.5%	35億4,769万円	87.4%	1億7,728万円	94.7%	11億322万円	83.4%

表3 平成30年度水道事業会計予算の執行状況

区分	収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率	金額	執行率
予算現額	20億4,711万円	—	21億9,660万円	—	1億9,491万円	—	7億2,331万円	—
執行額	20億7,841万円	101.5%	21億7,576万円	99.1%	1億9,624万円	100.7%	7億2,002万円	99.5%

市の基金(一般会計) 57億4,149万円

内訳

財政調整基金 36億1,593万円

その他の基金 21億2,556万円

市債(借入金)の現在高

一般会計 144億9,263万円

農業集落排水事業特別会計 18億4,263万円

公共下水道事業特別会計 54億9,237万円

水道事業会計 66億2,692万円

水道事業の補てん財源 7億567万円

市職員出前講座をご利用ください

地域の学習会などに市職員が出向き、市の事業や施策などをわかりやすく説明します。

開催日時 曜日は問いません。時間は、午前9時～午後9時までの間で、2時間以内です。

※年末年始は除きます。

場所 市内の公民館、集会所などの施設

※会場の手配や当日の進行は、団体の皆さんで行ってください。

対象 市内在住、在勤、在学の方で、10名以上の団体

費用 無料

申込方法 希望日の20日前までに、申込書をFAX、メール、または持参して提出してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▶14・15番の講座は市民活動支援課へ、39・40番の講座は中央消防署へ、直接申し込んでください。

実施の可否 決定通知書を団体の代表者へ郵送します。

※営利目的や個別による要望などの申込には対応できません。

申 生涯学習課 ☎(62)3743 FAX(63)9680

☒ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

2019年度職員出前講座メニュー

No.	タイトル	担当	No.	タイトル	担当
1	袖ヶ浦市総合計画(基本構想・基本計画)	企画課	24	袖ヶ浦の環境について	環境管理課
2	公共交通の現状と利用促進		25	ごみの減量化・資源化への取り組み	廃棄物対策課
3	「未来をひらく袖ヶ浦創生プラン」について(人口ビジョン・総合戦略)		26	袖ヶ浦市の農業の現状について	農林振興課
4	袖ヶ浦市の予算	財政課	27	農業・農村を守る地域の共同活動を支援します	
5	広報紙のできるまで	秘書広報課	28	袖ヶ浦市の商工業、観光業の現状について	商工観光課
6	袖ヶ浦市の行政改革	行政管理課	29	袖ヶ浦を食べよう 袖っ粉ミックス調理講習会	
7	自主防災組織って何?	危機管理課	30	袖ヶ浦市の都市計画	都市整備課
8	災害に備えて		31	景観まちづくり	
9	袖ヶ浦市の国民健康保険について	保険年金課	32	市街地の道づくり	
10	なぜ特定健診を受診しなければいけないの?	保険年金課健康推進課	33	袖ヶ浦市の公園	
11	男女共同参画とはじめ	市民活動支援課	34	空家問題を考える	土木管理課
12	協働事業提案制度について		35	地震に強い家がにしよう	
13	袖ヶ浦市みんなが輝く協働のまちづくり条例について		36	境界について	下水道対策課
14	交通安全教室		37	下水道のしくみを知っていますか?	
15	防犯講習会	地域福祉課	38	火災予防講座	消防本部予防課
16	地域福祉計画って何?		39	だれにでもできる応急処置(救急指導)	中央消防署
17	お年寄りってどんな気持ち? 目が見えないってどんなこと?	社会福祉協議会	40	普通救命講習	
18	障がい福祉サービス	障がい者支援課	41	教育委員会の役割	教育総務課
19	障がいの理解・障がいのある人への配慮について		42	袖ヶ浦市の特色ある学校教育	学校教育課
20	高齢者の生活を支援する事業の概要	高齢者支援課	43	子どもの心と教育相談	総合教育センター
21	生活の中でできる介護予防		44	生涯学習の推進に向けて	生涯学習課
22	介護保険制度の概要	介護保険課高齢者支援課	45	市内初! 国史跡「山野貝塚」について	
23	子育て支援事業の取り組み	保育課子育て支援課	46	市スポーツ振興について	体育振興課

運転免許証を自主返納した高齢者を支援しています

市では、運転免許証を自主返納した高齢者を対象に、運転経歴証明書とバス運賃割引優待証の交付手数料を助成しています。

運転経歴証明書を提示すると、民間企業などから優遇措置を受けることができます。また、バス運賃割引優待証を提示すると、バス乗車運賃が現金での支払い時に限り半額になります。

対象者 次のすべてに該当する方

- ・自主返納時に、65歳以上の市内在住の方
- ・平成31年4月1日から令和3年3月31日までに運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書(千葉県公安委員会発行)、ノーカー・サポート優待証(日東交通発行・65歳以上の方対象)またはノーカー優待証(小湊鐵道発行・69歳以上の方対象)の交付を受けた方

・市町村税や国民健康保険料の滞納をしていない方

- 助成額**
- ・運転経歴証明書交付手数料 1,100円
 - ・ノーカー・サポート優待証交付手数料 520円
 - ・ノーカー優待証交付手数料 520円

▶詳細は、お問い合わせください。

問 市民活動支援課 ☎(62)3106

春の全国交通安全運動 5月11日～20日

スローガン とび出さない いったんとまって みぎひだり

5月20日(月)は、交通事故死ゼロを目指す日

子どもや高齢者の死亡事故が増加しています。一人一人が交通ルールとマナーを守り、事故を未然に防ぎましょう。

交通安全運動の重点目標

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進(ちばサイクルールの周知徹底)
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問 市民活動支援課 ☎(62)3106

5月は自転車マナーアップ強化月間です 自転車は車と同じ車両です

自転車を利用する際は、車と同じ車両の運転手としての責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

ちばサイクルール(千葉県自転車安全利用ルール)を守りましょう

自転車に乗る前のルール

- ・自転車保険に加入しましょう
- ・点検整備をしましょう
- ・反射器材を取り付けましょう
- ・ヘルメットを着用しましょう
- ・飲酒運転はやめましょう

自転車に乗るときのルール

- ・車道の左側を走りましょう
- ・歩行者を優先しましょう
- ・傘差し、携帯電話使用などの「ながら運転」はやめましょう
- ・交差点では安全確認をしましょう
- ・夕方からライトを点灯しましょう

問 市民活動支援課 ☎(62)3106

アース・モンダミンソカップ練習ラウンド観戦に無料ご招待

LPGA(日本女子プロゴルフ協会)ツアー「アース・モンダミンソカップ」が6月27日(木)～30日(日)に、カメリアヒルズカントリークラブで開催され、総勢144名の選手が熱戦を繰り広げます。

今回、袖ケ浦市と木更津市民限定で、大会開幕直前6月26日(水)の練習ラウンド観戦に無料でご招待します。

当日は、来場者全員が無料で飲食サービスを利用できるほか、お子様には大会オリジナルジュニアキャップをプレゼントします。

日時 6月26日(水)午前9時～午後4時

場所 カメリアヒルズカントリークラブ(袖ケ浦市大竹)

対象 市内在住の方(18歳未満は保護者同伴)

申込方法 はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別を記入し、郵送してください。なお、応募はがき1枚につき2名まで入場できます。

申込期限 5月24日(金)消印有効 ※申込多数の場合は抽選

① 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-3 泉館紀尾井町5F
テレ・プランニング・インターナショナル株式会社内
アース・モンダミンソカップ大会事務局 ☎03(3261)3206



ありがとうございます ー災害への義援金ー

平成30年度より市で受付をはじめた義援金の総額は、4月16日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

- ・西日本豪雨災害義援金 1,079,757円
- ・北海道胆振東部地震災害義援金 82,025円

※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157

そでがうらプレミアム商品券を販売します

市では、10月の消費税増税にあわせ、プレミアム付き商品券を販売します。25,000円(5,000円×5セット)の商品券が20,000円で購入できます。

対象	平成31年1月1日時点の袖ケ浦市民のうち、2019年度の住民税が非課税である者(住民税課税者の生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)	令和元年9月30日時点の袖ケ浦市民のうち、平成28年4月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主
申請期間	7月頃～11月下旬	申請不要 ※該当する世帯には9月頃に購入引換券を郵送します。
購入期間	9月下旬～令和2年2月28日	
購入限度額	25,000円 (販売額20,000円)	25,000円×対象の子の数分 (販売額20,000円×対象の子の数分)
使用期間	10月1日～令和2年3月31日	
商品券 利用取扱店	市内の協力店舗 ※詳細は、市ホームページをご確認ください。	

プレミアム付き商品券の取扱店を随時募集しています

詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 ▶商品券事業について 地域福祉課 ☎(62)3157

▶商品券の取扱店の申込みについて
商品券特設ダイヤル(市商工会内)
☎(63)3120(祝日を除く月～金曜日10:00～16:00)

袖ケ浦駅海側地区商業施設のテナント運営事業者募集

市観光協会では、袖ケ浦駅海側地区商業施設の一部を借り受け、市の情報を発信する事業を展開する運営事業者を募集します。

募集要領(抜粋)

場所 袖ケ浦駅海側地区商業施設の一部

店舗面積 127.46㎡

コンセプト(必須要件) 観光情報の

発信、農畜産物・特産推奨品などの販売、地元農畜産物などを活用した飲食の提供

実施期間 最低10年間とする

審査方法 プロポーザル方式

参加申込期限 5月10日(金)

▶詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。

問 市観光協会 ☎(62)3436

5月は消費者月間

ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない 2019～

平成27年9月に、国連の持続可能な開発サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」は、世界のすべての人々の貧困に終止符を打ち、地球を保護し、全ての人が平和と豊かさを楽しむことができるようにすること、「誰一人取り残さない」世界の実現を目指す国際目標です。

私達の消費行動が、世界の人々や将来の世代にわたって影響を及ぼすことを自覚し、責任ある消費者になることを目指すことで、持続可能な社会の形成のために努力することが大切です。

例えば、地産地消やフェアトレードなどの地域や人権に配慮した商品を選ぶ、消費者被害や子どもの事故防止について学ぶなど、少しずつ意識しながら、できることから始めていきましょう。

問 ▶商工観光課 ☎(62)3428

▶消費生活センター ☎(62)3134

消費生活センターだより

スポーツジムの入会は慎重に!

【事例】

スポーツジムのお試し体験をした。当日申し込むと安くなると言われ申し込んだが、膝が痛くなり続けられないと思い退会を申し出た。

しかし、キャンペーン価格で入会したので、6カ月間は退会できない、退会する場合は6カ月分の会費に相当する違約金が必要と言われた。

【アドバイス】

・スポーツジムなどの店舗で交わした契約は、原則クーリング・オフで

きません。契約する前に契約書や規約を必ず読み、施設の利用方法や、退会の手続き、解約時の料金精算方法などを確認しましょう。特にキャンペーンなどで割引を行っている契約では、一定期間解約できなかったり、中途解約すると違約金などを請求されることがあるので、十分に説明を受けましょう。

・健康状態などで、利用が困難になる場合もあるので、事前にかかりつけ医や家族などに相談しましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

家電リサイクル対象品はクリーンセンターで処分できません

テレビなどの家電リサイクル対象品は、クリーンセンターで処分できません。指定の引取場所に持ち込んで、適正にリサイクルをしてください。

問 廃棄物対策課 ☎(63)1881

街角コンサートin君津
琵琶と尺八で奏でるいにしへの調べ
日時 5月12日（日）午後2時開演（1時30分開場）
場所 特別養護老人ホーム ウィステリア八重原（君津市八重原）
▶ 入場料などの詳細は、お問い合わせください。
問 房総楽友協会 早川
☎ 080(3152)8491

講座・セミナー

認知症予防のための「頭の元気度測定会」
期日・場所
・5月9日（木）、市役所 地域包括支援センター
・5月15日（水）、ひらかわ健康福祉支援室
・5月23日（木）、ながうら健康福祉支援室
時間
・午前9時30分～11時30分
・午後1時～3時
内容 タッチパネル操作で頭の元気度測定、認知症予防のアドバイス
申込方法 各会場に電話で申し込んでください。
▶ 出張測定会も行っています。5名以上で申し込んでください。
申 ▶ 市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225
▶ ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344
▶ ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100

「ちょいボラ講座『ヨガ教室』
講座受講後は放課後子ども教室の子どもたちを見守りながら、一緒に歩いて帰ります（ちょいボラ）。
期日 5月9日、6月20日、7月4日 ※すべて木曜日
時間 午後2時45分～4時
場所 長浦小学校 体育館
対象 徒歩で来場できる健康な成人
定員 各30名（申込先着順）
申込方法 電話
申 生涯学習課 ☎(62)3743

「普通救命講習会」
日時 5月19日（日）午前9時～正午
場所 平川消防署
内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法 ほか
申込方法 電話
申 中央消防署 ☎(64)0165

「肝臓病市民公開講座」
日時 5月26日（日）午後1時30分～（1時受付）
場所 君津中央病院 4階講堂

内容 講演「ご存知ですか？ 本当はこわい脂肪肝」、「ご存知ですか？ 本当はこわいウイルス肝炎」
定員 100名（当日先着順）
問 千葉肝臓友の会
☎047(460)7055

スポーツ

「臨海スポーツセンター 卓球テクニカルアドバイス」
期日 5月8日～7月3日の水曜日（全8回） ※6月5日は休み
時間 午後3時～5時
場所 臨海スポーツセンター 体育館
定員 25名（申込先着順）
受講料 4,500円
「ポールコンディショニング」
日時 5月12日（日）午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
定員 25名（申込先着順）
受講料 600円
共通事項
申込方法 電話、窓口
申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

「スポーツ教室（バドミントン）」
日時 6月2日（日）午前9時～正午
場所 臨海スポーツセンター 体育館
内容 バドミントンのルール説明、ミニゲーム ほか
対象 16歳以上の方
定員 50名（申込先着順）
持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 電話
申込期限 5月21日（火）
申 体育振興課 ☎(62)3791

「スポーツレクリエーション祭・全市インディアカ大会」
スポーツレクリエーション祭
期日 6月16日（日）
※雨天の場合、グラウンドゴルフの部は22日（土）に延期
・グラウンドゴルフ
場所 総合運動場 陸上競技場
対象 市内在住で、小学生以上の方
・ソフトバレーボール
場所 昭和小学校 体育館
部門 女性の部、男女混合の部
対象 市内在住で、1チーム4～8名で控え選手・監督を含み、自治会などの単位で構成されたチーム
※市外在住で総合型地域スポーツクラブに所属している方は、オープン参加として出場できます。
全市インディアカ大会
期日 6月16日（日）
場所 臨海スポーツセンター 体育館
部門 一般男子の部、一般女子の部

図書館主催の子ども向けおはなし会
事業名 日時・場所 対象 内容
わらべうたであそぼう 5月18日（土）、6月15日（土）午前11時～長浦おかのうえ図書館 電算室 乳幼児とその保護者 わらべうた遊びと絵本の読み聞かせ（約30分）
えほんのへや 6月6日（木）午前11時～中央図書館 おはなしのへや 2・3歳児とその保護者 手遊びと絵本の読み聞かせ（約15分）
5月8日（水）、6月12日（水）午前11時～長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや
おはなしのじかん 5月11日（土）・25日（土）、6月15日（土）・29日（土）午後2時～4時 中央図書館 おはなしのへや 4歳～小学6年生 おはなし（昔話の語り）と絵本の読み聞かせ（約25分）※時間中希望があれば随時開催します。
おはなし会 5月5日（祝）午前11時40分～、6月9日（日）午後2時～長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや 5月12日（日）午後2時30分～平川図書館 おはなしのへや
すすすき絵本タイム 5月16日（木）、7月18日（木）午前10時～正午 根形公民館図書室 ふれあい読書コーナー 乳幼児とその保護者 1組ずつ個別に絵本の読み聞かせ
定員 各20名程度（当日先着順） 参加費 無料
※「おはなしのじかん」と「おはなし会」に参加した方にトショロカードを差し上げます。5枚集めると、さらにプレゼントがあります。
▶ 平川図書館、根形公民館図書室、平岡公民館図書室は、5月1日から常時「いつでも親子タイム」を行っています。そのほかの市立図書館のイベント情報は、図書館ホームページや図書館ツイッターでも発信しています。
問 ▶ 中央図書館 ☎(63)4646
▶ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046
▶ 平川図書館 ☎(75)7392

部、一般男女混合の部、40歳以上女子の部、40歳以上男女混合の部
対象 市内在住で、1チーム4～8名で控え選手・監督を含み、自治会などの単位で構成されたチーム
※市外在住で総合型地域スポーツクラブに所属している方は、オープン参加として出場できます。
共通事項
申込方法 申込書に必要事項を記入し、体育振興課へ提出してください。申込書と要項は、総合運動場、臨海スポーツセンター、市民会館、各公民館で配布しています。詳細は、要項をご確認ください。
申込期限 5月28日（火）
その他 ソフトバレーボール「女性の部」「男女混合の部」、インディアカ「一般女子の部」「一般男女混合の部」の上位2チーム、グラウンドゴルフ個人戦男女1～10位入賞選手は、君津地区スポレク祭（11月10日（日）袖ヶ浦市開催）に参加していただきます。
申 体育振興課 ☎(62)3791

その他

「貸衣装 5月の貸出日」
期日 7日（火）・14日（火）・21日（火）・24日（金）・28日（火）
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。

場所 袖ヶ浦市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
問 田中 ☎(62)2032（貸出日の午前を除く）

「動物愛護事業に参加しませんか」
場所はすべて千葉県動物愛護センター（富里市御料）です。各事業の詳細は、千葉県動物愛護センターにお問い合わせください。
犬のしつけ方教室 基礎講座（要申込・無料）
日時 5月16日（木）、6月7日（金）午前10時～正午
定員 20組（申込先着順）
犬のしつけ方教室 実技講座（要申込・有料）
日時 5月26日（日）、6月7日（金）午後1時～3時
定員 3組以上10組まで
パピークラス（要申込・無料）
日時 5月15日（水）、6月19日（水）午前10時～正午
一般譲渡会（無料）
日時 5月9日（木）・26日（日）、6月13日（木）・29日（土）午前9時30分～正午
飼い主さがしの会（要申込・無料）
日時 5月11日（土）、6月8日（土）午前9時30分～11時
申 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

※結婚相談所の休日は、本紙5面の相談案内でご確認ください。

問 ▶ 市民活動支援課 ☎(62)3102
▶ 結婚相談所（火・金曜日開設） ☎(62)2111（内線546）

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	32 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	172	75	初
②	39 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	174	87	初
③	35 男	大卒	会社員	千葉	ゴルフ	176	80	初
④	50 男	高卒	自営業	－	映画鑑賞	175	75	初
⑤	46 男	大卒	自営業	－	ドライブ	170	120	再
⑥	43 男	専門卒	会社員	東京	ドライブ	170	80	初
⑦	41 男	専門卒	会社員	木更津	マラソン	162	65	初
⑧	36 女	専門卒	会社員	袖ヶ浦	料理	156	55	初
⑨	35 女	大卒	会社員	千葉	旅行	160	53	初
⑩	35 女	高卒	会社員	市原	料理	166	80	初

婚活イベント「七夕物語」

大平雅美先生のセミナー「婚活成功のコツ7ヶ条」&パーティーを行います！
日時 7月6日（土）午後1時30分～6時
場所 オークラ千葉ホテル（千葉市中央区中央港）
※現地集合・現地解散ですが、市役所からの送迎バスも用意していますので、ご利用ください。
内容 婚活セミナー、ミニゲーム、フリータイム など
応募資格
男性：25歳～50歳の独身で市内在住または在勤の方
女性：25歳～45歳の独身の方

定員 男女各20名（申込多数の場合は抽選）
参加費 男性3,500円 女性2,500円
申込方法 市役所または公民館などで配布する申込用紙に必要事項を記入し、市民活動支援課へ持参または郵送してください。なお、申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
申込期限 6月7日（金）必着
申 〒299-0292（住所不要）袖ヶ浦市役所 市民活動支援課 ☎(62)3102

家族介護教室

日時 5月15日（水）午前10時～11時30分 場所 保健センター 集団指導室
内容 介護の基本について 申 袖ヶ浦菜の花苑 ☎(62)6151



※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント

郷土博物館 企画展Ⅰ「袖ヶ浦の水辺～人と生き物のくらし～」

袖ヶ浦には小櫃川をはじめとする様々な川が流れています。その周りでは人の生活と密接にかかわりながら、溜池や水田などの「水辺」が作り出されてきました。今回の展覧会では、そんな袖ヶ浦の水辺でくらす生き物と、人のくらしとの結びつきについて紹介します。

開催期間 5月3日(祝)～9月1日(日)
展示解説会を行います
日時 5月19日(日)、6月8日(土)、7月20日(土)午前11時～

特別休館日
5月7日(火)～9日(木)
▶5月1日(祝)～6日(月)までは、すべて開館します。
問 郷土博物館 ☎(63)0811

長浦おかのうえ図書館 名画鑑賞会「母べえ」

激動の昭和初期をたくましく生き抜こうとする1人の母の姿をとおして、家族のすばらしさを描く作品です。
出演 吉永小百合、浅野忠信 ほか
日時 5月8日(水)午前10時～12時15分
場所 3階視聴覚室
定員 120名 **その他** 字幕なし
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

中央図書館 名画鑑賞会「尼僧物語」

女子修道院の秘められた信仰の世界を描き出した傑作です。
出演 オードリー・ヘップバーン ほか
日時 5月16日(木)午前10時～12時30分
場所 2階視聴覚ホール
定員 80名 **その他** 字幕あり
問 中央図書館 ☎(63)4646

平川図書館 名画鑑賞会「パリで一緒に」

オードリー・ヘップバーン出演の

魅惑のファンタジー作品です。

出演 オードリー・ヘップバーン ほか
日時 5月17日(金)午前10時～11時50分
場所 平川公民館 2階視聴覚室
定員 30名 **その他** 字幕あり
平川図書館子どもイベント「おはなしの花たば」
期日 5月12日(日)
内容・時間

- かみのおはなやさん、午後1時～4時
- おはなし会、午後2時30分～
- 対象** 4歳～小学6年生
- 子ども映画会「すてきな三にんぐみ」、午後3時～3時30分
- 場所** 平川図書館 おはなしのへや
- 対象** 小学3年生以下とその保護者
- その他** 字幕なし
- 問** 平川図書館 ☎(75)7392

ゆりの里 新茶まつり

日時 5月18日(土)午前9時30分～午後3時
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 新茶詰め放題、摘み立て新茶の試飲、生産者などによるPR販売、杵つき餅販売、野菜の詰め放題 など
問 ゆりの里 ☎(60)2550

シーファ(市国際交流協会) ティータイム コンサート SIFA Tea Time Concert

日時(Date/Time) 5月25日(土)午後2時開演(1時30分開場)(Saturday,May 25 14:00～)
場所(Place) 袖ヶ浦市民会館(Sodegaura Civic Hall)
出演者(Cast) MATARI'Itaヒチアンダンススクール
参加費(Fee)
※チケット制(当日券あり)
・大人(中学生以上)1,000円(Adult 1,000yen)
・小学生 500円(Child 500yen)
問(For details) 市国際交流協会事務局(市民活動支援課内) ☎(62)3102

「どでか・カボチャ大相撲大会」出場者募集！

どてカボチャの会では、アトラン

おすすめ図書の紹介

一話題の新作本一

<一般書>

『画家のブックデザイン』小林真理

『第一印象の科学』アレクサンダー・トドロフ

『ファンタジーランド 上・下』カート・アンダーセン

『たまご×ワタナベマキ=ソース』ワタナベマキ

『新幹線で知る日本』池亨

『日本の漫画本300年』清水勲、猪俣紀子

<小説>

『そして旅にいる』加藤千恵

『ピーク』堂場瞬一

『本と鍵の季節』米澤穂信

『我的日本』呉佩珍ほか(編訳)

<児童書>

『こどものための防災教室』今泉マユ子

『ようこそ！葉っぱ科学館』多田多恵子(写真・文)

『ぼくは本を読んでいる。』ひこ・田中

<絵本>

『そのうえのそうでんせん』鎌田歩

5月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

問

中央図書館

☎(63)4646

図書館イメージキャラクター

「トショロ」

ティック・ジャイアント・カボチャの重量などを競い合う「どでか・カボチャ大相撲大会」を今年も9月末に「ゆりの里」で開催します。

大会出場者へ、カボチャ苗(2株)を有償で配布しますので、ぜひご参加ください。

カボチャ苗の配布

日時 5月26日(日)午前9時30分～正午
場所 農畜産物直売所「ゆりの里」
配布数 100株(一人2株配布。なくなり次第終了)
料金 1,000円(大会参加費含む)
問 ▶どてカボチャの会事務局 杉山 ☎(75)3193
▶農林振興課 ☎(62)3460

ボーイスカウト体験会

ひやひやどきどきハイキング

日時 5月26日(日)午後1時～4時
場所 袖ヶ浦市民会館 3階中ホール
内容 ボーイスカウト流ハイキング
対象 小学1年生～5年生
持ち物 動きやすい服装、水筒、帽子、タオル
▶詳細は、メールでお問い合わせください。
問 団委員長
✉ macy080902@hb.tp1.jp

「ままんべいび」赤ちゃんとお母さんのためのコンサート

マリンバとピアノの演奏で、親子でゆったり楽しみましょう！
日時 5月30日(木)午前10時30分～正午
場所 長浦公民館 多目的室

対象 未就園児とその保護者、または妊娠中の方

参加費 1組800円(大人一名の追加は500円)
定員 20組(申込先着順)
問 子どもるーぶ袖ヶ浦 ☎・FAX (63) 2850 (月・水・金10:00～15:00)

上総自然学校 水路の生きもの観察会

期日 6月1日(土) ※雨天中止
時間 午前9時～11時30分
参加費 500円(保険代 ほか)
※未就学児は無料
申込期限 5月25日(土)
田植えとゲンジボタル鑑賞
期日 6月1日(土)
※小雨決行、荒天中止
時間 午後1時30分～8時30分
参加費 大人3,000円、小学生1,500円(保険代 ほか)
申込期限 5月25日(土)
田の草取りとホタル鑑賞
期日 6月8日(土)
※小雨決行、荒天中止
時間 午後1時30分～8時30分
参加費 大人4,000円、小学生2,000円(保険代 ほか)
申込期限 6月1日(土)
共通事項
場所 上総自然学校(袖ヶ浦市川原井)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 各20名(申込先着順)
問 上総自然学校(真光寺内) 町田 ☎(75)7414

健康インフォメーション

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 5月7日(火)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	6月3日(月)
		《午後》 5月13日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		6月10日(月)
離乳食と歯の相談会(要申込)	平成30年10月生まれ	5月17日(金)	受付時間は9:15～9:30	定員 20名(申込先着順) 申込方法 電話、窓口 申込期限 5月10日(金) 持ち物 母子健康手帳、相談票、バスタオル	6月7日(金) (平成30年11月生まれ) 申込期限 5月31日(金)
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。

▶4か月児教室、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、プレ・ママパパ学級なども行っています。対象の方には個別に通知しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172

ガウラ健康マイレージ対象事業

臨海スポーツセンターフリーチョイスプログラム

教室名	曜日	時間	定員
かんたんエアロ	月	午前10時～11時	35名
健康ヨガ		午後7時～8時5分	22名
ZUMBA	火	午後7時30分～8時30分	35名
かんたんヨガ	水	午後2時～3時5分	22名
エンジョイエアロ		午後7時～8時	35名
ヨガ&ピラティス	木	午前10時～11時	35名
シェイプエアロ		午後2時～3時	35名
エンジョイエアロ	金	午前10時～11時	35名
楽ストレッチポール		午後2時～3時	20名
パンチ&キック		午後7時～8時	35名

対象 高校生以上(当日先着順)
料金 550円(楽ストレッチポールのみ、60歳以上の方は300円)
問 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 期間 5月12日(日)～25日(土) ※初日は午前11時から。最終日は午後5時で終了。
「袖ヶ浦市淡彩画教室」作品展 **問** 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

成人男性の風しん予防接種を行います

30代～50代の男性を中心に風しんが流行しています

風しんの感染拡大を防ぐため、特に抗体(感染症に対する抵抗力)が低いとされる、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、今年度から3年間で抗体検査と予防接種を行います。

今年度の対象の方には、抗体検査と予防接種に必要なクーポン券と案内文を、5月下旬に発送します。

対象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方でも、希望する方は受診できますのでお問い合わせください。

実施方法 協力医療機関などで風しんの抗体検査(血液検査)を受けてください。その結果、抗体が低いと診断された方は、麻しん風しんの予防接種を行います。

※抗体検査・予防接種は、全国の協力医療機関で受けられます。受診の際には、必ずクーポン券が必要になります。

期間 令和2年3月31日

費用 無料

問 健康推進課 ☎(62)3172

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

カンタン おいしい 減塩クッキング

あさりと野菜たっぷりスープパスタ

今回は、今が旬のあさりと春野菜をたっぷり使ったスープパスタを紹介します。

キャベツ、ジャガイモ、パセリには、あさりに含まれる鉄分の吸収を助けるビタミンCと余分な塩分を排出するカリウムが含まれており、減塩にも効果的です。

さらに、味付けもあさりとベーコンの旨みとトッピングがよいアクセントになり、おいしく減塩できます。これ一品で1日の野菜摂取量(350g)の1/3以上を摂ることができます。ぜひ作ってみてください。



エネルギー461kcal
食塩相当量1.6g

問 健康推進課 ☎(62)3162

材料(4人分)

- ・殻付きあさり…400g
- ・玉ねぎ…中1/2個(80g)
- ・にんじん…中1/2個(60g)
- ・セロリ…1/2本(50g)
- ・スライスベーコン…2枚(40g)
- ・じゃがいも…中1個(100g)
- ・キャベツ…2枚(150g)
- ・きぬさや…17さや位(50g)
- ・白ワイン…50cc
- ・水…100cc
- ・スパゲティ…320g
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・にんにく…1片
- ・トマト缶(カットタイプ)…1/2缶(200g)
- ・コンソメ…1個
- ・きざみパセリ…少々
- ・黒こしょう…適量
- ・オリーブオイル…適量

作り方

- ①あさは砂抜きし、よく洗う。玉ねぎは薄切り、にんじん、セロリ、ベーコン、じゃがいも、キャベツ、きぬさやは1cm四方の大きさにそろえて切る。
- ②鍋に白ワイン、水、あさりを入れ、ふたをして蒸し煮にする。あさりの口が開いたら身を取り出し、蒸し汁は、こしてごみを取り除いておく。(飾り付け用に殻付きのあさを数個取っておく。)
- ③スパゲティを少しかためにゆでる。別の鍋にオリーブオイルを入れ、にんにく、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、セロリを弱火で炒め、じゃがいも、キャベツを加え、軽く炒め合わせる。
- ④具材を炒めた鍋にあさりの蒸し汁と水を入れ、トマト缶とコンソメを加えて煮込む。あくが出てきたら取り除き、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤あさりのむき身、きぬさや、ゆでたスパゲティを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑥きざみパセリを散らし、黒こしょう、オリーブオイルで味を整え、とっておいた殻付きのあざりとともに皿に盛りつける。

ガウラ健康マイレージ
対象事業

胃がん集団検診を行っています

4月から、胃がん集団検診を行っています。新たに受診を希望する方は、早めに申し込んでください。申し込んだ方に、受診券や検診日程表などを送付します。詳細は、本紙4月1日号、または市ホームページをご確認ください。

受診期限 6月27日(木) **受付時間** 午前8時～10時

対象 40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方)

検診方法 胃部X線検査 ※バリウムを飲む検査です。

自己負担金 500円 ※70歳以上の方は無料

結果通知 受診後、約1カ月半後に郵送でお知らせします。

問 健康推進課 ☎(62)3162



特定不妊治療などの助成を行っています

特定不妊治療費の助成

体外受精または顕微授精にかかった費用は、県が一部助成を行っています。助成額は、県の助成後の自己負担額の2分の1とし、1組の夫婦につき一年度あたり15万円を上限とします。

対象 次のすべてに該当する方

- ・体外受精・顕微授精を行い、千葉県特定不妊治療費助成事業により助成の承認を受けている方(承認日から1年以内)
- ・戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から袖ヶ浦市に住所を有し、市税を滞納していない方

男性不妊検査費の助成

不妊治療を目的として、その原因が夫にあるかどうかを医療機関で検査した費用を助成します。助成額は、1組の夫婦につき一年度あたり1万円を上限とします。

対象 戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から袖ヶ浦市に住所を有し、市税を滞納していない方

問 健康推進課 ☎(62)3172

歯の健康づくりのコンクールに参加しませんか

①歯・口の健康啓発標語コンクール

対象 市内在住、在勤、在学で高校生以上の方

内容 むし歯と歯周疾患の予防に関するもの

応募方法 標語・住所・氏名・年齢・電話番号と、在勤の方は勤務先・在学の方は学校名を記入し、はがき、またはメールでお知らせください。

注意事項

- ・標語は自作・未発表のものとし、一人1点の応募とします。
- ・著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則として返却しません。
- ・作品は広報用として広く活用させていただきます(受賞者は、市町村名・学校名・氏名などを公表する予定です)。

②親と子のよい歯のコンクール

歯の健康が優れている幼児と、その保護者を表彰します。

対象 平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に、3歳児健康診査を受診した幼児と、その保護者(父母どちらでも可)

内容 3歳児健康診査(歯科)の結果を参考に、口腔診査を6月6日(木)に君津教育会館(木更津市新田)で行います。

③高齢者のよい歯のコンクール

歯の健康が優れている高齢者を表彰します。

対象 80歳以上(昭和14年4月1日以前に生まれた方)で、自分の歯が20本以上ある方(かぶせた歯、さし歯でも可)

内容 口腔診査を、6月6日(木)に君津教育会館(木更津市新田)で行います。

②と③の応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号をはがき、またはメールでお知らせください。後日、審査会の詳細を連絡します。

共通事項

応募期限 5月15日(水)必着

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 健康推進課 ☎(62)3162

✉ sode16@city.sodegaura.chiba.jp

袖ヶ浦市体育協会 各専門部の市民大会などの予定

日程などの詳細は、本紙でお知らせします。
問 社教連協事務局 ☎(62)3139

水泳 マスターズ水泳大会、市民大会	テニス 市民大会(ダブルス、シングルス、ミック スダブルス、オープンシングルス、オープ ンダブルス、オープンミックス)、小中 生テニス大会、クラブ対抗戦	柔道 市民大会、椎の木杯柔道大会	ボクシング 定例練習、選手強化練習
陸上 陸上競技記録会、新春マラソン大会		剣道 市民大会	空手道 市民大会、空手教室
バレーボール オープン大会、4市交流家庭婦人大会、 一般女子9人制大会、ジュニア招待大 会、男女混合9人制大会、家庭婦人大会	卓球 市民大会(フレンドリー混合ダブルス、シ ングルス、団体戦、ダブルス)、中学生 オープン大会(団体戦、シングルス)、 オープン大会	ソフトテニス 市民大会(春季・夏季・秋季)	なぎなた 一般定例稽古、長浦小なぎなた教室
クレー射撃 市民大会		バドミントン 市民大会(団体戦春季・秋季、シング ルス、混合ダブルス、混合ダブルス団体)、 協会会長杯、選手権大会	ゴルフ 県民大会選考会、市民大会
相撲 市民大会、県体予選会、千葉県ちびっこ 相撲大会	弓道 体験入門・初心者教室、市選手権大会、 市民大会	サッカー リーグ戦(春季・秋季)、市民大会	スキー 夏季・秋季トレーニング、市民スキーツ アー、県クラブ対抗戦
野球 市民大会(春季・夏季・秋季)、中学校春 季・新人野球大会	ソフトボール 市民大会(早春・春季・夏季・秋季・晩 秋)、かずさカップ	バスケットボール 市民大会、サマーカップ大会、ミニバス ケット大会、ガウラカップ大会	ボウリング 市民ボウリング大会
			アーチェリー 定期練習、月例競射会



百目木公園まつり 新緑の公園で1日を過ごしませんか



9:00～	開会宣言、グラウンドゴルフ・ソフトテニス開始
9:30～10:00	上総太鼓
10:00～10:30	歌謡ショー(かわちゆみこ氏)
10:30～11:00	百目木神楽舞披露
11:00～11:15	中川ソーラン(中川小学校5・6年生)
11:15～12:00	開会セレモニー、祝い餅・お菓子投げ
12:00～12:30	平川中学校 吹奏楽部演奏
12:30～13:10	長浦エアロキッズ
13:10～13:30	ベイスไตล์フラ
13:30～14:10	木更津総合高校 吹奏楽部演奏
14:10～14:40	歌謡ショー(かわちゆみこ氏)
14:40～14:55	祝い餅・お菓子投げ
15:00	閉会宣言

問 ▶ 百目木公園管理組合(指定管理者) ☎(75)7277
▶ 都市整備課 ☎(62)3521

日時 5月11日(土)午前9時～午後3時

※雨天時は12日(日)に順延

スポーツプログラム

- ・グラウンドゴルフ大会
- ・ソフトテニス大会

ドリームプログラム

- ・ミニゲーム(ストラックアウト、フリースロー)
- ・特製ソース焼きそば&フランクフルトなどの販売
- 協力: 百目木区女性部、青年部
- ・飲食店やフリーマーケットなど

注意 当日、ドッグランフリーエリアは臨時駐車場となりますので、ドッグランとしての利用はできません。

なお、小型犬専用エリアのみ利用できます。



平川中学校 吹奏楽部

8/3(土) 袖ヶ浦市民夏まつり

ミニステージ出場者募集

出場資格 市内在住、在勤、在学の方を含んでいる、公民館・会社などのサークルや学校のクラブ、子ども会などの団体、または個人

募集内容 エアロビクス、フラダンス、新体操、舞踊、大道芸 など(簡易な音響で対応可能なもの)

発表時間 1団体10分程度

※出場数により、変更する場合があります。

募集団体数 18団体程度

場所 東京ドイツ村内の既設ステージ、ステージ前のスペース

注意事項 出場希望者が多数の場合は、抽選などにより出場者の調整をすることがあります。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。用紙は、各行政センター、公民館、図書館で用意しています。また、市ホームページと観光協会ホームページからダウンロードできます。

申込期限 5月31日(金)必着

▶ 市民夏まつりの詳細は、本紙7月15日号でお知らせする予定です。

市観光協会 ☎(62)3436



夏の房総発見の旅

心に刻む 最高の夏!~大切なものに気づくかもしれない6日間~ そでがうらわんぱくクエストの参加者募集

わんぱくクエストの掟

- ★自らの足で移動
- ★野外泊
- ★生活費は1人1日400円
- ★家族とは会えません



南房総の自然や人々とふれあいながら、仲間と力を合わせて歩き続け、ゴールを目指す5泊6日の“夏の大冒険”です。荷物をたっぷり抱えながら歩き、炊事・洗濯、宿泊場所の確保まですべて自分たちで行います。

学校や家庭では決して味わえない貴重な体験や出会いをしながら、この夏一番の思い出を心に刻みましょう!

▶ 参加者の安全確保のため、班ごとに大人のスタッフが同行し、わんぱくクエストのOB・OGなどもボランティアとして参加します。

期間 7月29日(月)～8月3日(土)

参加条件

- ・市内在住の小学5年生～中学生
- ・6月22日(土)と7月13日(土)の事前研修会に両方とも参加できる方
- ・健康であり、大人の支援なく6日間の集団生活ができる方
- ・災害などの諸事情により、事業を中止・中断する場合があることを予め了承していただける方

定員 42名(申込多数の場合は、過去の応募状況などを考慮し選考)

参加費 10,000円(期間中の生活費を含む)

申込方法 募集要項の申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

- ・市内小・中学校に通う方
募集要項の配布と申込書の提出は、通学する学校が窓口となります。
- ・私立小・中学校と市外の公立学校に通う方
募集要項の請求と申込書の提出は、生涯学習課が窓口となります。

申込期限 5月10日(金)

決定通知 5月20日(月)に、参加の可否を申込者全員に発送します。

高校生・大学生のボランティアを募集しています

“夏の大冒険”をお手伝いしていただける方は、生涯学習課までご連絡ください。

生涯学習課 ☎(62)3743

子育てが楽しくなる講演会・ワークショップ

おもちゃでつなく 親子のコミュニケーション

「生きる力をはぐくむおもちゃとあそび」をテーマにした楽しいお話と、手作りおもちゃのワークショップです。

日時 6月7日(金)午前10時30分～正午

場所 根形公民館 2階視聴覚室(袖ヶ浦市下新田)

対象 小学校入学前のお子さんを持つ保護者

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

※抽選結果は、5月27日(月)までに通知します。

講師 おもちゃコンサルタントマスター 山口 裕美子 氏

参加費 無料

申込方法 参加者全員の氏名・住所・電話番号・2歳未満のお子さんの同席を希望する場合は、お子さんの年齢を記入し、メールで申し込んでください。

※申込確認のメールを5月23日(木)までにお送りします。

申込期限 5月22日(水)

保育があります

保育を希望する方は、保育を利用するお子さんの名前と月齢を申込時にお知らせください。保育の対象は、2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

市市民会館 ☎(62)3135

sode60@city.sodegaura.chiba.jp



ホッとひといき、ハッピータイム♪

(乳)幼児家庭教育学級生募集

パパ・ママ同士、仲良く楽しく子育てについて学びましょう。

内容 子育てに関する講座、ものづくり、移動教室など

期間 6月上旬～令和2年1月頃

対象 小学校入学前のお子さんを持つ保護者

定員 各20名(申込先着順)

費用 無料 ※材料費などの実費負担があります。

申込方法 電話、窓口

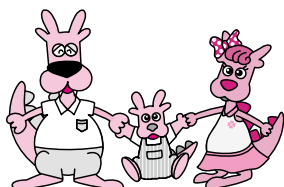
申込期限 6月5日(水)

その他 親子で一緒に参加できます。なお、保護者のみで活動する際は、2歳以上のお子さんを対象とした保育があります。また、定員に満たない場合は、随時受付を行いますので、市民会館・各公民館にお問い合わせください。

▶ 詳細は、保育所・幼稚園・各公民館などで配布しているチラシ、または市ホームページをご覧ください。



申込先
くうたねハッピーくらぶ> 市民会館 ☎(62)3135、根形公民館 ☎(62)6161
くすまいる学級> 平川公民館 ☎(75)2195、平岡公民館 ☎(75)6677
くすくすキッズクラブ> 長浦公民館 ☎(62)5713



日時 5月12日(日)午前10時～午後4時

問 都市整備課 ☎(62)3645

申込期限 5月10日(金)

▶ 詳細は、お問い合わせください。

木造住宅耐震相談会

フォトレポート

46名の新入生

根形小学校 入学式

4月9日に市内小学校で入学式を行い、市内全体では598名が入学しました。初めての学校や教室に緊張しながらも、笑顔あふれる明るい入学式になりました。

問 学校教育課
☎(62)3727



39年の歴史に幕を閉じました

今井幼稚園 閉園式

3月25日に今井幼稚園閉園式を行いました。当日は、これまでの歴史のスライドショーや園児たちの歌があり、感動の閉園式となりました。

問 学校教育課
☎(62)3727



親子遊びがたくさん!今年度の参加者募集中!

のびっこ教室

3月28日にのびっこ教室を行いました。親子遊びや子育ての相談も行っていきます。申込などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎(62)3172



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

5月	当番医	診療科目	電話
1日	田中医院 [神納2-10-7]	内科 小児科 呼吸器科	(62)4800
2日	田部整形外科 [蔵波台5-19-7]	整形外科	(62)4155
3日	佐野医院 [奈良輪1-9-8]	内科	(62)2338
4日	石井内科小児科医院 [蔵波台4-13-8]	内科 小児科	(62)7360
5日	井出医院 [横田3669]	内科 小児科 消化器内科	(75)2010
6日	犬丸内科皮膚科クリニック [蔵波台2-28-5]	内科 小児科 皮膚科	(64)1191
12日	菱沼医院 [福王台3-1-1]	内科 小児科	(62)1822

※このほかの救急医療機関の問い合わせは
消防署 ☎(64)0119へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

緊急連絡先などのご案内

君津中央病院 臨時の外来診療

期日 5月2日(祝)

※診療時間・診療科目などの詳細は、君津中央病院ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

問 君津中央病院 ☎(36)1071

こども急病電話相談

相談時間

毎日 午後7時～翌日午前6時

☎ #8000 または ☎043(242)9939

千葉県救急安心電話相談

相談時間

平日、土曜日 午後6時～11時

日曜日、祝日、年末年始

午前9時～午後11時

☎ #7009 または ☎03(6735)8305

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ

局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

かずさ水道広域連合企業団

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は指定工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
5月1日	鈴木住宅設備 (62)0020
5月2日	協同建設 0439(53)1377
5月3日	飯島設備 (63)0748
5月4日	橋立管工 (62)5255
5月5日	シバサキ建設 (63)0911
5月6日	長浦設備 (62)2754
5月7日～11日	大久保 (62)5111
5月12日～18日	産洋設備 (25)5434

水道事故の緊急時連絡先

かずさ水道広域連合企業団 ☎(23)0743



編集室から (S.Y)

「2歳の息子が、最近、キスで愛情を表現するようになりました。私とテレビに映るゴリラとチャーハンにキスをします。愛情には境界がないことを学ぶことができました。」そんなあるあるを幼児家庭教育学級に参加して、共有したいと思っています。