



ファミサポイメージキャラクター  
あひ  
愛サポちゃん

# 袖ヶ浦市

## ファミサポ通信 Vol.36

2016年（平成28年） 8月1日発行

利用会員	166名
提供会員	35名
両方会員	8名
合計	209名

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

（7月15日現在）

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

毎日暑い日が続いておりますが、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。夏を少しでも涼しく過ごす工夫として思い浮かぶのは、のれんや風鈴など揺れるものを利用する、食事の時にガラスの食器を使う、室内に青や白のものを置く、身につける衣服も寒色系のものにする、などといったところでしょうか。今年度2回目の交流会は「アロマミスト作り」を企画しました。残暑を乗り切るヒントになれば幸いです。

アドバイザーより



## ファミリーサポートセンター交流会 アロマミストを作りました！

夏の疲れが出る頃に・・・

自分の好きな香りでアロマミストを作ってみませんか？

植物の香りには、気持ちを落ち着かせたりリフレッシュしたり、色々な力があるそうです。

作ったミストは、持ち帰ってお家で活用してください！

日 時：平成28年9月6日（火）10時～12時

場 所：そでがうらこども館 多目的室

参加費：200円程度

持ち物：ハンドタオル

定 員：10名（申込み先着順） ※会員以外の方も参加できます。

保 育：有り（定員5名 会員優先）

※今回の企画はお子さんは同席できません。

必ず保育に預けてください。

申込み切：平成28年8月26日（金）

\*保育を希望する方は、申込時にお知らせください。

保険代で1人200円必要です。 ☎ 電話・FAX (64) 3115



# 交流会報告

6月16日(木) 10時30分~12時 そでがうらこども館  
22名参加(大人10名・子ども12名) 多目的室

## Come on English Room !!!

今年度1回目の交流会は、親子で参加できる英語遊びでした。親子10組が参加。1歳8ヶ月~5歳10か月のお子さん12人がお母さんと一緒に歌ったり、おどったり…。「何色が好き？」の質問「**What color do you like?**」には日本語・英語を取り混ぜながら、みんな答える事ができました。サプライズでチーバくとガウラが登場！バルーンアートのおみやげも嬉しかったね！



おなじみ千葉県PRマスコットキャラクター チーバくん



講師：蓑田 和美さん (Ms.ma)  
(ファミサポ利用会員)



袖ヶ浦市マスコットキャラクターガウラ もやってきました。

Pink !



What color  
do you like ?



Yellow !



Touch your head.



Big smile !



Walk ! Shake!



### +<参加者の感想>

・講師の先生がとても明るく盛り上げてくれたので、親子で楽しめました。・子どもはまだ小さいですが、それなりに楽しんでいました。・期待していた以上の内容で、すごく楽しかったです。また参加したいです。



# 子育て学習会報告

(フォローアップ研修)

6月27日(月) 10時~12時 袖ヶ浦自動車教習所 14名参加  
(提供会員4名・両方会員2名・利用会員1名・会員外7名)

## 交通安全教室「シートベルト・チャイルドシートの重要性」

市民活動支援課との合同開催で、交通安全教室を開催しました。車を使ったファミサボの援助活動が安全に行えるよう、木更津警察署と袖ヶ浦自動車教習所の職員による講義と実技を受けました。また、千葉県トラック協会の協力で、交通安全適正診断車『ちとらくん』での適正診断を行いました。提供・両方会員だけでなく利用会員も受講しましたが、診断結果は、今後の援助活動や子育てにいかしていただけたらと思います。

袖ヶ浦自動車教習所  
伊藤 由夫氏



シートベルト・チャイルドシートをきちんと装着し、安全運転には充分注意しましょう！



木更津警察署管内の事故状況(H27年データより)  
事故が多いのは…

- ・ 季節の変わり目 6、11、12月
- ・ 16号バイパス交差点やアウトレット近辺
- ・ 出会いがしらや追突事故
- ・ 金曜日の16時~18時 **運転注意!**

チャイルドシートは、乳児用・幼児用・学童用の3種類あります。6歳未満の子どもには義務付けられていますが、6歳以上でも身長140cmに満たないお子さんは、チャイルドシートをつけていただきたいです。

### 1: チャイルドシートの取り付け



しっかりと体重をかけてシートに乗って、ぐらつきがないか取付け確認をしています。 反射神経の検査中です

### 2: ちとらくんの体験



ランダムに点灯するボタンを、もぐらたたきのように叩いて、反射神経を計測しています。この他にも「視野診断」「夜間視認性体験装置」なども行い、普段気づかなかった運転能力を、データで認識することができました。

\*交通安全教室は、2年に1回実施します。まだ受講していない提供・両方会員の方は、次回必ず受講してください。利用会員の方も受講できます。

# 子育て学習会案内 『乳幼児 救命講習』

子どものケガには、すぐに適切な応急手当を行う事が大切です。いざという時、少しでも落ち着いて行動できるよう、「心肺蘇生法・止血法」など応急手当での講習を行います。AEDの実習もありますので、この機会にぜひ受講してください。

日 時 : 平成 28 年 9 月 30 日 (金) 10 時~12 時 \*9 時 45 分から受付

場 所 : 袖ヶ浦市中央消防署

内 容 : 心肺蘇生法・AED 実習・止血法・火傷、誤飲、打撲などの応急手当

対 象 : ファミサポ会員

\*提供会員・両方会員で受講していない方は、必ず受講して下さい。

申込期限: 9 月 16 日 (金)

\*保育を希望する方は、申し込み時にお伝えください。(定員 5 名)

保険とおやつ代などで、1 人 300 円必要です。

☎ 電話・FAX (64) 3115



駐車場が狭いので、お近くの方は徒歩や自転車での来場にご協力ください。

## ファミサポ入会説明会

日 時 : 9 月 15 日 (木) 午前の部 10 時 30 分~12 時 午後の部 1 時 30 分~ 3 時

場 所 : そでがうらこども館 多目的室

申込〆切: 9 月 13 日 (火) ☎ 電話・FAX (64) 3115

\*必要書類 写真 (2.5 cm×2 cm) 2 枚・市内在住が確認できるもの (運転免許証など)

\*登録料、年会費などはかかりません。

上記日程で都合がつかない方は、ご相談ください。



特に提供会員を募集しています。利用会員から両方会員への変更も大歓迎です。

アドバイザー

＝編集後記＝

交流会や学習会は、普段会う事のない会員さんと顔を合わせる貴重な機会です。援助だけでなく、会員さん同士のゆるやかなつながりが築いていけたらと思っています。皆様ふるってご参加ください。

M.

(問い合わせ)

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター

〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3

(そでがうらこども館内)

電話・FAX 64-3115

開所時間: 午前 9 時~午後 5 時

(日曜日・祝祭日・年末年始 休所)



☆ファミサポからのお知らせは、広報そでがうら・子育てポータルサイト「はっぴーネット」袖ヶ浦市ツイッターにも掲載しています☆