



ファミサポイメージキャラクター  
あい  
愛サポちゃん

# 袖ヶ浦市

## ファミサポ通信 Vol.41

2017年（平成29年）10月15日発行

利用会員	180名
提供会員	39名
両方会員	10名
合計	229名

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

（10月1日現在）

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

実りの秋、食欲の秋になりました。秋祭りもあちこちで開催されています。豊かに実った食べ物を感謝の気持ちでいただくことを、子どもたちにも伝えていきたいですね。

今回の子育て学習会は調理実習を行います。子育て中のお母さんはもちろん、孫育て世代の方もどうぞご参加ください！皆様の申し込みをお待ちしています！ アドバイザーより

### 子育て学習会案内

## 「子どもの栄養と食生活」

今年度の子育て学習会第2回目は、子どもの栄養と食生活をテーマに開催します。食にかかわる子どもの発達や食生活について学び、「バランスの取れた子ども食」の調理実習を行います。提供・両方会員の方には、今後の援助活動の参考にさせていただき、子育て中の保護者の方には、子どもの健やかな成長に役立てていただければと思います。ぜひ、ご参加ください。

日時：11月14日（火）10時～13時

場所：保健センター 集団指導室・調理室

講師：健康推進課 加賀 深希 栄養士

対象：①ファミリーサポートセンター会員  
\*提供会員・両方会員の方は、必須研修です。  
ご都合をつけて参加してください。

②市内にお住まいの子育て中の方や、保育に関心のある方

費用：300円（実習の食材費）

定員：20名

持ち物：お米半合・エプロン・三角巾・布巾・スリッパ

申込〆切：11月2日（木）

**保育があります**（定員5名 会員優先）

\*保育を希望する方は、申込時にお知らせください。対象は2歳～就学前のお子さんで、保険代とおやつ代で1人300円必要です。2歳未満のお子さんをご相談ください。



☎ 電話・FAX (64) 3115

## 「初めての子育て・孫育て」

始めに、0歳児から5歳児の子どもの育ちと大人が心がけることについて、お話を聞きました。また、祖父母の孫育てについて、家族全体のメリットや上手な付き合い方、昔と今の子育ての違いなど、資料を読んで共有しました。実習では、おむつ替えやおんぶの仕方、子どもが大好きなわらべ唄や遊びを教えてください、楽しい講座となりました。



昔ながらのおんぶ  
ひもは、とても重宝  
です！



わらべ唄をひとつ紹介します！



### にぎりぱっちり

♪に~ぎり ぱっちり たてよこひよこ

に~ぎり ぱっちり たてよこひよこ

ピヨピヨピヨピヨピヨ・・・♪

やわらかいハンカチ(布)を両手で小さく丸め、上下に動かしながら歌い、歌い終わったら ピヨピヨピヨピヨ・・・  
と言いながら手のひらを開けます。布がむくむくと大きくなって、本当にたまごからヒヨコが生まれたようになり、喜んでくれます。

### ＜参加者の感想＞

- 面白かったです。先生方の体験談を交えながらだったので、知りたかったことを聞けました。
- 今と昔の子育ての違いが分かり、参考になりました。離乳食やおむつはずしなど、早く始めることはなく、ゆっくり進めていけばよいと知りました。色々変わってきているんですね。
- わらべ唄で子どもを笑わせる遊び方を知り、自分も楽しかったです。初めて聞いた曲が多く、参考になりました。
- 2歳になる上の子がいるのですが、忘れていたこともあったので再確認することができて良かったです。



## ご存知ですか・・・？ ‘産前産後ヘルパー’ を 派遣します！

袖ヶ浦市産前産後ヘルパー派遣事業 平成29年4月から開始しました。

産前や産後に、家族等から支援が受けられず、支援を必要とするご家庭にヘルパーを派遣して、日常的な家事（調理・洗濯・掃除・買物）や 育児 のお手伝いをします。

### <支援内容>

次のうち必要な援助を行います。

- ①家事援助（調理・後片付け、衣類の洗濯、住居等の掃除、生活必需品の買物など）
- ②育児援助（授乳介助、おむつ交換介助、沐浴の介助、通院の同行支援など）

対 象	利用期間	利用回数
妊娠届を提出したお母さんで、日中、家事や育児を行う方が他にいない方	妊娠届提出後から出産後6か月になる日の前日まで (多胎児出産の場合は1歳の誕生日の前日まで)	産前：25回 産後：25回 (多胎児出産の場合は産後50回)

### <利用料・利用時間等>

700円/1時間（ただし、市民税非課税世帯等については減免があります。）

世帯区分	減免後利用料
生活保護世帯	0円
市民税非課税世帯	300円



※ 1回につき2時間以内の利用が可能（1日の利用限度は2回まで）

※ 利用時間は12月29日から翌年の1月3日までを除いた日の午前7時から午後7時まで

### <申 込 方 法>

利用申請書に必要事項をご記入の上、子育て支援課へ提出してください。

### 産前産後ヘルパーについてのお問い合わせ先

袖ヶ浦市子育て支援課 TEL：62-3286 Fax：62-3877 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1番地1

## ❀ センターからのお知らせ ❀

開設当初から皆様にお世話になりました アドバイザーの安田が、9月に退職いたしました。後任として、アドバイザー石森 が加わりました。どうぞよろしくお願ひします。

事業開始から8年3ヶ月。本当にたくさんの方々にお世話になり、ありがとうございました。  
今後は提供会員として活動していきたいと思っています。これからもよろしくお願ひいたします！！



安田 紀美子

石森 幸子

新しくアドバイザーを務めることになりました。これまで両方会員として活動してきました。不慣れなこともあります。頑張りますので、よろしくお願ひいたします。  
子育てのこととか色々お話しできると嬉しいです！

# 「ファミサポ」って、何？



少しの間子どもを預かって欲しい…

保育所の送迎をお願いできないかしら…

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けが必要な方（利用会員）と、子育ての手助けを行いたい方（提供会員）が会員となり、地域で子育て支援を行う有償の相互援助活動です。会員になるためには、事前に入会説明（全会員）、基礎研修（提供・両方会員）を受けていただき、登録手続きをします。

あなたも地域の子育て支援の輪に、加わってみませんか？

空いている時間を誰かのために、役立てたいわ…



子どもが大好き…

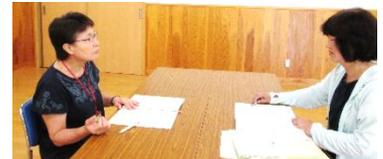
求む！  
地域の子育てサポーター！！

## 提供会員大募集中！入会説明会のご案内

対象は、市内在住の20歳以上で心身ともに健康で、子育ての援助活動ができる方です。

- ・日時：11月22日（水）午前の部 10時30分～12時  
午後の部 1時30分～3時
- ・場所：そでがうらこども館 多目的室
- ・申込〆切：11月20日（月）
- ・必要書類：写真（2.5cm×2cm）2枚・市内在住が確認できるもの（運転免許証など）

基礎研修会の様子



※資格・男女を問いません。入会説明後に「基礎研修」を受講していただきます。  
活動中の事故やケガは、「地域子育て支援補償保険」で対応します。（登録料無料）  
援助活動に対し、既定の報酬が受けられます。

少しでも興味を持ったら、お問い合わせください！

⇒ ☎ 64-3115 袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター

提供・両方会員さんが安全に援助活動を行えるように、  
様々な研修でバックアップしています！

＝編集後記＝

広報そでがうらを見ていたら、袖ヶ浦市の人口はH27年4/1号データから増え続けていました。ファミサポでも利用会員は増え続けていますが、支える立場である提供・両方会員も増えていく事を願って、公民館まつりや市内各地でPRをしていきます。お知り合いの方をぜひご紹介ください！EM

（問い合わせ）

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター  
〒299-0257

袖ヶ浦市神納1136-3（そでがうらこども館内）

電話・FAX 64-3115

開所時間：午前9時～午後5時

（日曜日・祝祭日・年末年始 休所）

