



ファミサポイメージキャラクター  
あい  
愛サポちゃん

# 袖ヶ浦市

## ファミサポ通信 Vol.46

2019年（平成31年）1月25日発行

利用会員	194 名
提供会員	42 名
両方会員	12 名
合計	248 名

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

（1月1日現在）

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

寒さ厳しき折から、皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。厳しい寒さにも関わらず、子どもたちが元気に遊んでいる姿を見ると、こちらにも元気をもらえるようです。

ファミサポの勉強会や講座に、たくさんの方々に参加して頂きありがとうございました。これからも皆さんのお役にたてる活動を目指していきます。ファミサポに興味のある方はお問い合わせください。子育てが一段落して時間に余裕がある方、提供会員として活動してみませんか？



11月20日（火）主催講座  
「調理実習～ミルク和食を作ろう～」



11月29日（木）  
ファミサポ説明会



12月5日（水）子育て学習会  
「乳幼児救命講習」



### ❖ 今後の予定 ❖

1月29日（火）ファミサポ説明会

2月5日（火）提供・両方会員懇談会

2月28日（木）子育て学習会「子どもの心の発達と気になる子どもの理解」



## 第2回 子育て学習会 報告

### 「乳幼児救命講習」

H30年12月5日(水) 10時~12時

保健センター 母子保健室 19名参加

(提供会員4名、両方会員4名、利用会員3名、会員外8名)

いざという時に落ち着いて行動できるように、中央消防署の職員の方々に「止血」「誤飲の処置」「火傷の対処法」を学びました。講義の後、「心肺蘇生法」「AEDの使い方」等の実習を行いました。

#### ●子どもに多いけがの処置

##### ・出血した

清潔なガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて傷口に当て、その上から手で強く圧迫する。

##### ・異物が喉に詰まった

乳児の場合は、片腕の上につ伏せに乗せ、手のひらで顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にします。もう一方の手の付け根で背中の中を力強く数回連続してたたく。

##### ・火傷

水道水などのきれいな流水で冷やす。衣類を着ている場合は、着衣ごと冷やす。

#### ●救命処置

##### ・胸骨圧迫

強く…成人は傷病者の胸が約5cm沈むまで。小児は胸の厚さの約1/3が沈むまで。

速く…1分間に100~120回のテンポで。

絶え間なく…できるだけ中断しない。

圧迫解除…圧迫と圧迫の間は、力を抜き、胸が元の高さに戻るように。

##### ・人工呼吸

人口呼吸ができない状態、またはためられる場合は、胸骨圧迫のみを続ける。

##### ・心肺蘇生

胸骨圧迫30回+人口呼吸2回をくり返す。

#### ●質疑応答(一部を抜粋)

質問①例えば、おもちゃ等を誤飲した時に掃除機を使うのも方法の一つと聞いたことがあるが、本当か。

回答①喉や他の臓器・器官を傷つける恐れがあり、掃除機を使うのは適切ではない。手で取り出すのが良い。

かかりつけの病院で受診するか、緊急の場合は救急車を呼んでください。

質問②緊急時に救急車を呼ぶのと、自分の車で病院に向かうのとどちらが良いのか。

回答②救急車が現場に到着するのは、全国平均で約9分。そこから、受け入れ先の病院に向かう。その病院が自宅から遠い場合もあるので、心配な時は、緊急事態になる前にかかりつけの病院で受診することをお勧めします。

講師 中央消防署職員の皆様  
ご指導ありがとうございました。



## 第3回 子育て学習会案内 「子どもの心の発達と気になる子どもの理解」

子どもの発達段階に応じた心理や社会的な発達、知的発達、対人関係など、発達段階ごとの保育者の関わりについて専門の先生からお話を伺います。提供・両方会員は受講必須項目です。子育て、孫育てに関心のある方も、ぜひ参加してお子さんお孫さんの健やかな成長にお役立てください。

日 時：平成31年2月28日(木) 10時~12時

場 所：袖ヶ浦市役所 旧館3階 大会議室

講 師：千葉県立榎の実特別支援学校 特別支援教育コーディネーター 佐々木 郁子 教諭

対 象：提供会員、両方会員、援助活動に興味のある利用会員さんや市民の方 定員：20名

保 育：定員5名(2歳~就学前)保険代とおやつ代で1人300円必要です。

保育×切：平成31年2月18日(月) 申込×切：平成31年2月26日(火) 16時

### 第3回 ファミサポ主催講座 報告

## 「調理実習～ミルク和食を作ろう～」

H30年11月20日(火) 10時30分～13時30分  
長浦公民館 調理室 19名参加  
(提供会員2名、利用会員1名、会員外16名)



まずはデモンストレーション



#### ～MENU～

- ❖ チーズ in 高野豆腐のミルク煮
- ❖ あさりと柚子こしょうの  
海藻サラダ
- ❖ パルテノ・ティラミス

森永乳業 M'S Kitchen 様  
ご指導ありがとうございました！



楽しいお料理タイム♪



みんなで実食！！



今年度3回目の主催講座は、森永乳業 M'S Kitchen 出張料理講習会を行いました。乳製品を使ったレシピを教わり、皆さん手際よく調理されていました。どのお料理も美味しいと好評でした。



Before



After

### ♪ 提供・両方会員懇談会 案内 ♪

提供・両方会員の皆さま、日頃から援助活動にご協力いただきましてありがとうございます。今年度も懇談会を開催します。援助活動の楽しさややりがいについて話をしたり、活動中に『ヒヤリ…はっ!』としたことなどを共有することで、これからの安心・安全な活動に繋げていただけたらと思います。いつもは一人での援助活動ですが、この機会に同じ立場同士での情報・意見交換をしてみませんか？

ファミサポは、市民の皆さんのご協力によって成り立っています。皆さんのご意見は、よりよい活動へとつながっていきます。援助活動はまだ・・・という提供・両方会員さん、ファミサポに興味がある利用会員さん、市民の方もぜひご参加ください。

\*本年度の懇談会から、学習会を全項目受講された提供・両方会員さんに「修了証」を授与いたします。(懇談会に参加出来ない方には、後日郵送いたします。)

日 時：平成31年2月5日(火) 10時～12時

場 所：袖ヶ浦市役所 旧館3階大会議室

対 象：提供会員、両方会員、援助活動に興味のある利用会員さんや市民の方

申込〆切：平成31年2月4日(月) 16時



☎ 電話・FAX (64) 3115



## ファミサポ説明会のご案内



日時：① 平成31年 1月29日(火)  
② 平成31年 3月16日(土)

午前の部 10時30分～12時

午後の部 1時30分～3時

場所：そでがうらこども館 多目的室

持ち物：市内在住(在勤)が確認できるもの(免許証など)

申込期限：①平成31年1月28日(月)16時

②平成31年3月15日(金)16時

申し込み：ファミリーサポートセンター 電話・FAX(64)3115

ファミサポ説明会の様子



\*入会説明は随時行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

### ファミサポの会員とは？

- ・利用会員…市内在住、または在勤で生後6か月～小学6年生までのお子さんがいる方。
- ・提供会員…市内在住の20歳以上で心身ともに健康で、子育ての援助活動ができる方。
- ・両方会員…利用会員と提供会員の両方を兼ねる方。

(提供・両方会員は、基礎研修会を受講後、登録となります)

## センターからのお願い

★登録内容に変更がありましたら、必ずセンターにご連絡ください。

○引っ越しをしました。

○仕事を始めました。

○電話番号が変わりました。(自宅・携帯)

○赤ちゃんが生まれました！(6か月になったら登録できます。)

○4月からお子さんが小学校・幼稚園・保育所(園)に入学・入所(園)、放課後児童クラブに登録など

★利用会員さんへ

○提供・両方会員さんへ援助の依頼をしたら、必ずセンターに援助日を報告してください。

習い事など同じ曜日でも、毎月報告してください。報告のない活動は、補償保険の対象になりません。キャンセルの時も同様をお願いします。

報告内容 ⇒ 利用会員氏名、お子さんの名前、提供・両方会員氏名、援助日時、援助内容

＝編集後記＝

テレビで見て「これはいい!」と思った情報を1つ!(^~^)!  
女の子が男に手を掴まれて誘拐されそうになっています。怖くて「助けて」と言えない女の子は、周りの知らない大人達に「こんにちは」と挨拶をしました。すると誘拐犯は「みんな知り合いか!？」と勘違いし誘拐を未然に防ぐことが出来ました。いざという時のお守り情報、子どもに言い聞かせました。 S.I

(問い合わせ)

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター  
〒299-0257

袖ヶ浦市神納 1136-3  
(そでがうらこども館内)  
電話・FAX 64-3115

開所時間：午前9時～午後5時  
(日曜日・祝祭日・年末年始 休所)

