



雨が多く降る季節になりました。そのような時には部屋に閉じこもらず、外に出てみるはいかがですか。雨の日でも、こども館に来てゆっくりと子どもと過ごして見てください。また子育て中の方とおしゃべりすると楽しい気分になれるかもしれませんよ。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
2 10:30 開館 栄養相談	3 おはなし会 (10:30~)	4 栄養相談	5 体を動かして遊ぼう (10:30~)	6	7
9 栄養相談	10	11 栄養相談 身長・体重測定 (10:00~11:30)	12	13	14
16 「海の日」 休館	17 作って遊ぼう ベビーマッサージ (10:30~)	18 栄養相談	19 わらべうたで 遊ぼう (10:30~)	20 おはなし会(図) (10:30~)	21
23	24 栄養相談 身長・体重測定 (10:00~11:30)	25 誕生会  (10:30~) 栄養相談	26	27 ベビーマッサージ (10:30~)	28
30 栄養相談	31				



利用・相談時間：月曜日～土曜日
9:00～12:00 13:00～16:30
*12:00～13:00 は親子で食事ができます。
(食事をする方は準備の都合上、
11時45分前にはお入りください)
対象：未就学児とそのご家族・妊婦さん

子育て支援センター『そでがうらこども館』
TEL: 0438-62-2333 FAX: 0438-64-3115
お家の人と一緒に楽しく遊べる施設です。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ！皆さんの子育てを応援します。民家側の駐車スペースを利用する際は、前向き駐車にご協力ください。

栄養相談について

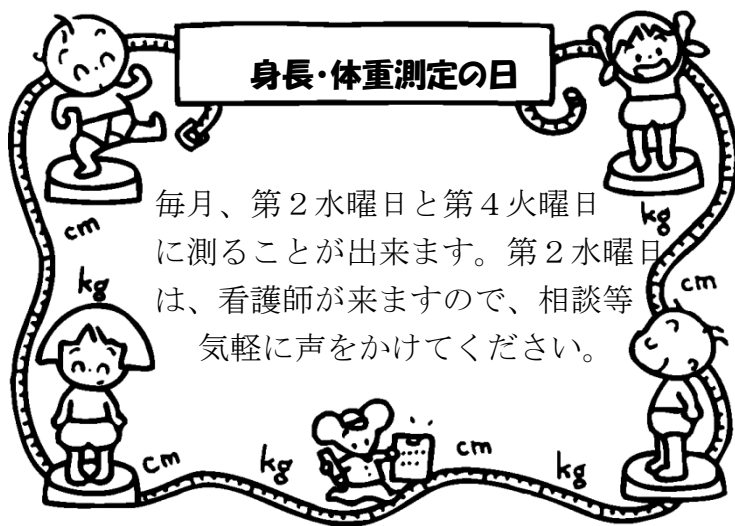
週2回栄養士による食事・離乳食の相談等をお受けしております。気軽に声をかけてください。

- ・月曜日・・・9:30～15:00
- ・他の曜日・・・9:00～16:30



8月の予定

- 6日・17日：おはなし会
 - 8日・28日：身長・体重測定
 - 21日：ベビーマッサージ (要予約)
 - 24日：ベビーマッサージ (要予約)
 - 29日：誕生会 (8月生まれのお友達)
- その他、わらべ歌や体をたくさん動かして遊ぶ遊びもあります。是非、参加してみてくださいね！



身長・体重測定の日

毎月、第2水曜日と第4火曜日に測ることが出来ます。第2水曜日は、看護師が来ますので、相談等気軽に声をかけてください。



7月の作って遊ぼう!

7月は、これからますます暑くなる季節です。そこで今回は、紙皿でうちわを作ります。自作のうちわで、涼しく過ごしましょう。どんなうちわになるかお楽しみ!

第1回「ちょうだい会を実施して」

沢山の品物を提供して頂きありがとうございました。「子供服がいっぱいで嬉しい」「欲しかった物が頂け本当に助かります。」このような意見が多く聞かれました。親子で140名位参加を頂きました。また、11月に予定しておりますのでお楽しみにして下さい。



こども館では、栄養相談を週2回行っています。今回は、相談内容から選んで載せました。

食の成長は、個人差がありますのであくまでも目安とし参考にしてください。

(相談) アイスクリームは、いつから食べさせていいのかな?

離乳食が順調に進み、色々な食材が食べられるようになった1歳くらいからが良いでしょう。しかし、糖分が120ml当たり15g入っていますので、与えすぎには、ご注意ください。

(相談) 刺身は、いつから与えても良いですか?

もう1歳過ぎると食べさせている家庭が多いかと思えます。しかし、本来は生ものですので、細菌などで衛生面の心配がある為3歳になってからが良いでしょう。それは、3歳になると身体がしっかり成長し、いろいろな細菌等に対する抵抗力が付くからです。特にこの時期は、食中毒の心配があります。冷蔵庫に入れてあれば安心と思いますが、購入してすぐに入れた物としばらく常温で置いてしまっていた物とは、傷みに差が出ますので気を付けましょう。



幼児家庭教育学級

(市民会館・根形公民館主催)

「うたたねハッピーくらぶ」

第4回「ママはランチでリフレッシュ!・

パパはイクメンレベルアップ」

・開催日時・平成30年7月21日(土)

午前11時から午後2時頃

★この行事が予定され参加者の方が利用される為、駐車場が満車になる事が予想されます。その時には、お借りしている駐車場をご利用ください。

使用済み歯ブラシ回収活動について

6月より掲示板に回収ボックスを設置し始めました。捨ててしまえばなくなってしまう資源を回収することで新しい製品に生まれ変わります。そしてその回収した量(1本2円)で世界の支援が必要な子ども達のもとへ寄付が出来ます。

どうぞご協力をお願いいたします。