



山の木々も赤や黄色に染まり、秋も深まってきましたね。戸外で体を動かしたり、お散歩をしたりするのに良い時期ですね。ちょっとおうちのまわりを散歩するだけでも、いろいろな秋を見つけることができそうですね。見つけたどんぐりでコマや笛を親子で作って遊ぶのも楽しいですね。



11月の予定



月	火	水	木	金	土
		今月のヨガはお休みです	1 ベビーマッサージ 予約受付 ☎ 開始 9:00~	2 体を動かして遊ぼう (10:30~)	3 文化の日
5 栄養相談	6 おはなし会 (10:30~)	7	8 ちょうだい会 (10:30~11:30)	9	10 栄養相談
12 作って遊ぼう 栄養相談	13	14 身長・体重測定 (10:00~11:30) 栄養相談	15	16 おはなし会 (図) (10:30~)	17
19 栄養相談	20 ベビーマッサージ (10:30~)	21 わらべうたで遊ぼう (10:30~)	22	23 勤労感謝の日	24 栄養相談
26	27 身長・体重測定 (10:00~11:30) 栄養相談	28 誕生会 (10:30~) 栄養相談	29	30	

利用・相談時間：月曜日～土曜日

9:00～12:00 13:00～16:30

* 12:00～13:00 は親子で食事ができます。

(食事をする方は準備の都合上、

11時45分までにお入りください)

対象：未就学児とそのご家族・妊婦さん



子育て支援センター『そでがうらこども館』

TEL: 0438-62-2333 FAX: 0438-64-3115

お家の人と一緒に楽しく遊べる施設です。

おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ！皆さんの子育てを応援します。民家側の駐車スペースを利用する際は、前向き駐車にご協力ください。

栄養相談について

週2回栄養士による食事・離乳食の相談等をお受けしております。気軽に声をかけてください。

・月曜日・・・9:30～15:00

・他の曜日・・・9:00～16:30

(都合で変更になることもあります)



12月の予定

4日・21日：おはなし会

18日：ベビーマッサージ (要予約)

28日：ベビーヨガ (要予約)

日程調整中：クリスマスお楽しみ会

12日・25日：身長・体重測定

26日：誕生会

第2回 「ちょうだい会」開催！！

日時・・・11月8日（木）10：30開始

すでに利用者さんから「品物があるのですがいつ持って来たらいいですか？」というお話をいただいております。皆様にご協力いただき、会を重ねるごとに大盛況で、品物も多目的室が狭く感じるほどたくさんいただき、感謝しております。

今回も、ご自宅にある使わなくなった衣類や雑貨・日用品・食料品（未開封で賞味期限が十分にあるもの）などありましたらご提供をお願いいたします。当日、持ち込みをされる方は、10：30の開始に間に合うよう、20分前位に入ってくださいようお願いいたします。当日の持ち込みが難しい方は、11/5(月)よりお預かりいたします。

なお、駐車場はこども館前の道路を東に60m位行った右側の空き地をお借りしてあります。そちらにも駐車できますのでご利用ください。

詳細についてはこども館までお問い合わせください。

公民館まつりがあります。

11月3日4日 ★市民会館
平岡公民館 根形公民館
11月10日11日 ★長浦公民館 ★平川公民館

市内の学校や保育所・幼稚園の子どもたちの作品展や、園での遊びや生活等が写真で紹介されたりします。★印の館ではこども館も写真展示しますので是非、足をお運びください。おまつり広場や楽しい催し物も盛りだくさんです。親子で楽しい1日を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

図書館コーナーができました！

こども館の絵本コーナーに、図書館からの情報コーナーが出来ました。いろいろなイベントのお誘いや幼児向け絵本の紹介などが掲示されておりますので、ご覧ください。持ち帰ることのできるパンフレットやチラシもありますのでご自由にお持ち帰りください。



寝るときに歌ってあげたいわらべうた

ころりや ころりや ちんころり
ころりと鳴くのは庭の虫
虫のお宿はおみなえし おばな かるかや
はぎ ききょう 七草 千草の数よりも 数ある虫の数よりも
大事なこの子がねんねする 大事なこの子がねんねする



出典 まめっちょ

※（——の部分にお子さんの名前をいれあげるとよろこびますよ。）
音階はありません。お子さんの耳元で囁くように唱えてあげると心が落ち着き、ゆったりとした気持ちで、眠りにつくことができるでしょう。
『わらべうたで遊ぼう』の日に、一緒に歌いましょう。

11月の 「作って遊ぼう！」

今月は、子どもたちの可愛いもみじのような手形をアレンジして、秋らしいフォトフレームを作ります。是非、ご参加ください。

