



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード

袖ヶ浦市ホームページ <http://www.city.sodegaura.lg.jp/>

忘れてない？

サイフにスマホに 火の確認

**3月1日～7日は
春季全国火災予防運動**



住宅火災から命を守る

5つの対策



- ①住宅用火災警報器を設置する。
- ②防災の寝具や衣類、カーテンを使用する。
- ③住宅用消火器などを設置する。
- ④家の周りには燃えやすいものを置かない。
- ⑤隣近所の協力体制をつくる。

袖ヶ浦市消防団 第12分団（大曾根、野田、勝、のぞみ野地区）



「自らの地域は
自らが守る」

一消防団員募集中一

問 消防本部 総務課
☎ (62)0119

- 一人暮らしの高齢者宅の防火診断
- 一日消防長、署長の任命、避難訓練（昭和小学校）
- 住宅用火災警報器の普及促進を目的とした家庭訪問
- 防火ポスター入選作品の掲示（市民会館、平川・長浦公民館）
- 火災予防立看板の掲示



昨年の1日消防長・消防署長

期間中、消防本部では
啓発活動を行います



火災は、皆さんの意識で防ぐことができます。この機会に、身の回りの防火について考えてみませんか。

問 消防本部 予防課 ☎(63)6199

平成30年の火災件数は、建物火災17件、車両火災2件、林野火災2件、船舶火災1件、その他の火災19件の合計41件となり、前年より17件の増加となっています。

前年比較17件增加

火災が多くなっています！

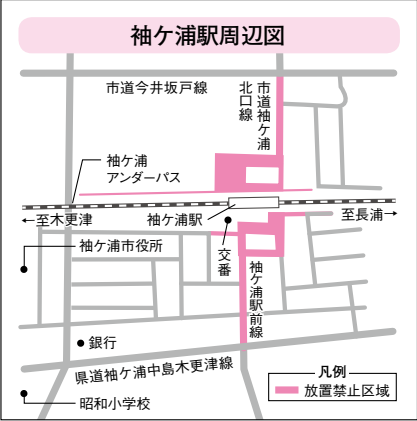
人口の動き
2月1日現在（ ）内は前月比

•人口: 63,700 (+24) •男: 32,185 (+22) •女: 31,515 (+2) •世帯: 27,048 (+18)
•転入: 222 (男122/女100) •転出: 166 (男88/女78) •出生: 41 (男22/女19) •死亡: 73 (男34/女39)

自転車などの放置禁止区域を指定しています

市では、袖ヶ浦駅前と長浦駅前を自転車などの放置禁止区域に指定しています。自転車などの放置禁止区域に駐輪している自転車は、市の保管場所に移動しますので、移動した自転車の返却はお問い合わせください。

駅前の環境を守るため、自転車などの利用者は、自転車駐車場を利用してください。なお、自転車の引き取りがない場合は、条例の規定により処分します。



問 市民活動支援課 ☎(62)3106

検(健)診用封筒とガウランド施設内掲示板への広告を募集

各種検(健)診の受診案内や受診結果を送付する封筒とガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター)に、広告を掲載していただける事業者を募集します。

募集内容

	検(健)診用封筒	ガウランド施設内掲示板
募集枠数	2枠	13枠
掲載料(1枠)	年60,000円	月5,000円
広告の規格	縦6cm×横9cm	B2判以内
刷色	1色(封筒印字色と同一)	指定なし
掲載場所	検(健)診用封筒裏面	ガウランド受付カウンター
仕様	封筒の大きさは縦12cm×横21.5cmで、印刷部数は60,000枚	額の大きさは縦90cm×横60cm
募集期間	3月29日(金)まで	随時

申込方法 募集案内を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。募集案内と申込書は、健康推進課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

問 健康推進課 ☎(62)3162

駅の指定席券売機で定期券が購入できます

新しく電車で通勤・通学をする方で、定期券を購入する場合は、袖ヶ浦駅・長浦駅の指定席券売機でも購入できます。また、インターネット定期券申込サービス「ネットde定期」により、パソコンやスマートフォン、携帯電話からの簡単操作で事前に申込みをすると、駅の指定席券売機またはみどりの窓口で、速やかに購入や受取りが行えます。

販売時間

- 袖ヶ浦駅 午前6時～午後11時55分(指定席券売機)
- 長浦駅 午前6時30分～午後11時55分(指定席券売機)
- 木更津駅 初電～午後11時55分(指定席券売機)
午前7時～午後7時(みどりの窓口)
- 姉ヶ崎駅 初電～午後11時55分(指定席券売機)
午前6時～午後7時(みどりの窓口)

その他

- 通学定期券の場合、新規購入または新学年の初回購入時は、通学証明書を駅係員に提出してください。なお、継続購入の場合は、旧定期券を提出し、学生証を駅係員に呈示してください。
- 横田駅と東横田駅では、定期券の購入ができません。
- 久留里線内では、Suica定期券は利用できません。

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050(2016)1600(6:00～24:00)
HP <https://www.jreast.co.jp/net-de-teiki/index.html>(ネットde定期)

自衛隊採用試験

募集種目	資格	応募期限	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方(大卒(見込含)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者(見込含)などは28歳未満)	5月1日(水)	1次試験 5月11日(土)・12日(日)
	院卒者試験 修士課程修了者など(見込含)で、20歳以上28歳未満の方		
	専門の大卒(見込含)で、20歳以上30歳未満の方 専門の大卒(見込含)で、20歳以上28歳未満の方	4月19日(金)	1次試験 5月10日(金)
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方	4月12日(金)	4月20日(土)～24日(水)のいずれか1日
	18歳以上55歳未満で、国家免許資格などを有する方		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月15日(水)	5月25日(土)
自衛官候補生(男女ともに)	18歳以上33歳未満の方	通年	受付時にお知らせします。

※予備自衛官補の技能は、技能区分によって年齢が変わります。詳細は、お問い合わせください。

問 自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所 ☎(23)5734

マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方は、至急受取りをお願いします

受取りの際は、身分証明書を持って、市民課窓口へお越しください。

問 市民課 ☎(60)1147

次期都市計画マスタープラン策定に関する地区別の懇談会を開催します

市では現在、2020年度を初年度とする次期都市計画マスタープランの策定を進めています。今回、市の将来都市像や土地利用方針の案などについてまとめましたので、市民とまちづくりの方向性を共有できる、わかりやすい計画とするために、地区別で懇談会を開催します。

日程

地区	日時	場所
平岡	3月7日(木)午後6時～7時頃	平岡公民館 2階視聴覚室
中川・富岡	3月16日(土)午後4時～5時頃	平川公民館 2階視聴覚室
根形	3月23日(土)午後3時～4時頃	根形公民館 2階講義研修室
昭和	3月29日(金)午後3時45分～4時45分頃	市役所 旧館3階大会議室
長浦	3月30日(土)午後1時45分～2時45分頃	長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・参加地区を、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。

▶地区ごとの意見を伺うため、お住まいの地区の懇談会にご参加ください。

申 都市整備課 ☎(62)3514 FAX(63)9670

☒ sode25@city.sodegaura.chiba.jp

3月議会定例会を開催 3月26日まで

3月11日(月)・13日(水)・14日(木)は議会定例会(一般質問)、15日(金)は議会定例会(一般質問予備日)、26日(火)は議会定例会(最終日)となります。

なお、今回提案している案件は、次の45件です。

- 条例の制定 1件 ● 条例の一部改正 4件
- 市道路線の変更・認定 2件 ● 和解 1件
- 補正予算 7件 ● 当初予算 6件
- 教育長の任命 1件 ● 農業委員会委員の任命 16件
- 規約の制定に関する協議 2件
- 君津広域水道企業団の解散に関する協議 1件
- 君津広域水道企業団の解散に伴う財産処分に関する協議 1件
- 専決処分の報告 3件

問 総務課 ☎(62)2104

社会教育推進員を募集します

主な業務 公民館で講座の企画運営や行事の支援を行う。

募集人数 2名(市民会館) **任期** 平成31年4月1日から2年間

応募資格 昭和地区在住で、公民館などの活動に興味があり、社会教育に関する研修会などに参加できる、20歳以上の方

応募方法 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください。

応募期限 3月11日(月)

▶面接の日程は、後日、連絡します。

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 生涯学習課

☎(62)3743 FAX(63)9680

☒ sode30@city.sodegaura.chiba.jp

雇用促進奨励金の申請を受け付けます

市では、市内在住の障がい者または高年齢者を常用労働者として雇用した事業主に対し、雇用促進奨励金を交付しています。詳細は、お問い合わせください。

対象 次のいずれかに該当する市内の事業主

- 市内に1年以上住所を有する障がい者や55歳以上の高年齢者を、職業安定所などからの紹介により、相当期間常用労働者として雇用している
- 労働規約などにより退職年齢を65歳以上と定めている市内事業所で、定年退職した後、引き続き常用労働者として再雇用している

※常用労働者とは、2カ月間以上の雇用で、週あたり所定労働時間が30時間以上の方のことです。

奨励金額 一人につき月20,000円 **交付期間** 雇用した翌月から12カ月

対象期間 平成30年10月～平成31年3月分

申請方法 所定の書類などに必要事項を記入し、商工観光課に提出してください。

申請期間 3月20日(水)～29日(金)

申 商工観光課 ☎(62)3428

ありがとうございます ー災害への義援金ー

平成30年より市で受付をはじめた義援金の総額は、2月18日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

- 西日本豪雨災害義援金 1,070,900円
- 北海道胆振東部地震災害義援金 78,677円

※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157

人スポーツ

臨海スポーツセンター
フットサル
レディース&初心者クリニック
日時 3月16日(土)午前9時30分～10時30分
場所 臨海スポーツセンター 体育館
対象 中学生以上の方
定員 20名(申込先着順)
参加費 500円
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
バスケットボール交流会
日時 3月31日(日)午前10時～午後5時
場所 臨海スポーツセンター 体育館
対象 中学生以上の方で構成されたチーム(男女混合可)
定員 10チーム(1チーム5名以上)
参加費 1チーム5,000円
申込方法 窓口で申し込んでください。
④ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

ガウランド
ターゲットバードゴルフ体験会
日時 3月21日(祝)午前9時～正午※小雨決行
場所 ガウランド 屋外広場
対象 小学5年生以上の方
定員 20名(申込先着順)
参加費 300円(保険代 ほか)
持ち物 ゴルフクラブ(持っている方のみSW、PW、AW)、雨具(雨天時)
申込期限 3月16日(土)
④ ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター) ☎(64)3200

昭和ふらっとスポーツクラブ
走るって楽しいんだ!! 教室
日時 3月23日(土)午前9時30分～10時30分(9時15分受付)
場所 袖ヶ浦市陸上競技場
対象 小学生以上の方
講師 袖ヶ浦高校 陸上部員
④ 昭和ふらっとスポーツクラブ事務局 ☎080(6734)1315

春季市民ターゲットバードゴルフ大会
日時 3月24日(日)午前9時～
場所 永吉運動広場
参加費 1,000円(賞品代 ほか)
申込期限 3月20日(水)
④ ターゲットバードゴルフ協会(社教連協事務局内) ☎(62)3139

春季野球大会の参加チームを募集
大会期間 3月31日(日)～
対象 独自のユニホームを着用し、スポーツ傷害保険に加入している、市内在住または在勤の社会人で構

成されたチーム
費用 参加負担金20,000円、登録料7,000円、賠償保険1,500円
申込受付
期日 3月17日(日)
時間 午前9時30分～10時30分
場所 根形公民館 2階視聴覚室
代表者会議
期日 3月17日(日)
時間 午前10時30分～正午
場所 根形公民館 2階視聴覚室
④ 体育協会 野球専門部(社教連協事務局内) ☎(62)3139

人募集
文化協会 クッキングサークル
活動日時 毎月第2金曜日の午前10時～午後1時
活動場所 袖ヶ浦市民会館 調理室
講師 プロの板前 **対象** 女性の方
会費
入会金1,000円、年会費2,000円、材料費1,000円、文化協会費1,000円
④ 高橋 ☎(62)3291

袖ヶ浦レインボー(スクエアダンス)
脳トレ、ダイエットに最適な、ゲーム感覚で歩くダンスです。
活動日 毎週火曜日
活動時間
・昼の部 午前10時～正午
・夜の部 午後6時30分～8時30分
活動場所 長浦公民館 ほか
会費 大人は月1,000円、子どもは月500円
▶ 3月19日(火)・26日(火)に無料体験会を行います。
④ 黒川 ☎(62)5541

その他
貸衣装 3月の貸出日
期日 5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・29日(金)
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 袖ヶ浦市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
④ 田中 ☎(62)2032(貸出日の午前を除く)

里山を歩く会 春の里山散策
日時 3月10日(日)午前9時～※雨天中止
集合場所 浜宿団地自治会館前
参加費 100円(保険代 ほか)
▶ 当日は甘酒を用意しますので、お椀を持参してください。詳細は、お問い合わせください。

④ ▶ 市民活動支援課 ☎(62)3102
▶ 結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

良縁ご紹介
木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙5面の相談案内でご確認ください。

私の略歴								
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴
①	34 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	映画鑑賞	175	84	初
②	36 男	大卒	会社員	千葉	旅行	169	65	初
③	42 男	大卒	会社員	横浜	音楽鑑賞	183	82	初
④	45 男	高卒	会社員	君津	旅行	167	75	初
⑤	46 男	中卒	会社員	市原	ドライブ	168	80	再
⑥	55 男	専門卒	会社員	東京	スポーツ観戦	181	68	初
⑦	56 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	音楽鑑賞	159	63	初
⑧	52 女	高卒	生活指導員	袖ヶ浦	手芸	155	60	再
⑨	68 女	高卒	—	—	ドライブ	160	68	再
⑩	37 女	短大卒	会社員	木更津	音楽鑑賞	154	50	初

『袖ヶ浦市史研究』第19号販売中！



飽富神社関係文書や古墳時代の子持勾玉など、博物館に収蔵している資料の研究成果をまとめた『袖ヶ浦市史研究』第19号を刊行しました。
詳細は、郷土博物館ホームページをご覧ください。

ご覧ください。
販売場所 郷土博物館、市役所 2階市政情報室
価格 700円
④ 郷土博物館 ☎(63)0811

④ 里山を歩く会 山下 ☎090(4416)7645
袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ 定期演奏会
日時 3月10日(日)午後2時開演(1時30分開場)
場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール
④ 袖ヶ浦市ジュニアオーケストラ事務局 ☎080(4612)6351

ファミサポ説明会
地域の子育て支援に参加しませんか。
日時 3月16日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
※いずれか都合のいい時間に申し込んでください。
場所 そでがうらこども館 多目的室
対象 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康な方
申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。
申込期限 3月15日(金)
④ ファミリーサポートセンター(そでがうらこども館内) ☎・FAX(64)3115(月～土曜日の9:00～16:30)

日本樹木医会 研修会
日時 3月16日(土)午後1時30分～4時
場所 千葉県緑化推進委員会 研修室(袖ヶ浦市長浦)
内容 講演「緩衝緑地帯の役割と新しい可能性について」
④ 日本樹木医会 千葉県支部南ブロック 小池 ☎0439(54)0008

袖ヶ浦高校吹奏楽部 定期演奏会
日時 3月17日(日)午後2時開演(1時30分開場)
場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール
内容 第1部「シンフォニック・ステージ」
第2部「ポップス・ステージ」
第3部「マーチング・ステージ」
④ 袖ヶ浦高校 向井 ☎(62)7531

サロンみんなの居場所
地域のことにについて一緒に話ませんか。
日時 3月21日(祝)午後3時30分～5時(毎月第3木曜日)
場所 サポートセンターBird袖ヶ浦(袖ヶ浦市奈良輪)
内容 参加者同士の交流や相談 など
対象 どなたでも
④ サポートセンターBird袖ヶ浦 柏木 ☎070(3351)7539

ゆりの里 桜まつり
期日 3月23日(土)

時間 午前9時30分～午後3時
場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売、米一升マス山盛りすくい取り、野菜の詰め放題、杣つき餅の販売 ほか
④ ゆりの里 ☎(60)2550

キッズパレットフェスティバル
日時 3月23日(土)午後1時開演(0時30分開場)
場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール
内容 子どもたちの発表「ニューソーラン節」「ロック花笠」、わらび座歌舞公演「ひびけ 日本の歌と踊り2019」
定員 400名(当日先着順)
④ NPO法人キッズパレット事務局 ☎(53)7682(月～金曜日の10:00～13:00)

上総自然学校 お花見トレッキング
期日 3月30日(土) ※雨天中止
時間 午後1時30分～4時
場所 上総自然学校(袖ヶ浦市川原井)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名(申込先着順)
参加費 500円(保険代 ほか)
申込期限 3月23日(土)
④ 上総自然学校(真光寺内) 町田 ☎(75)7414

房総楽友協会 コンサート
街角コンサートin君津
日時 3月17日(日)午前10時30分開演(10時15分開場)
場所 特別養護老人ホーム 夢の郷(君津市杉谷)
テーマ 見て聴いて楽しい！たいこ＆もっさんアンサンブル
入場料
・中学生以上は前売券600円、当日券700円
・小学生以下は500円(0歳児無料)
・親子ペア券は1,000円
名曲コンサート2019 期間限定合唱団員募集
8月に開催する「名曲コンサート2019」に期間限定合唱団員として出演する方を募集します。
練習日
4月7日～8月18日の毎週日曜日
時間 午後1時30分～4時30分
場所 君津市八重原公民館(君津市南子安) ほか
対象 中学生以上の方
▶ 参加費などの詳細は、お問い合わせください。
④ 房総楽友協会 早川 ☎080(3152)8491

イベントコーナー

EVENT

※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント

中央図書館
名画鑑賞会「鬼畜」
切っても切ることのできない親と子の絆を衝撃的に描いた作品です(1978年制作)。
出演 緒形拳、岩下志麻 ほか
日時 3月14日(木)午前10時～11時50分
場所 2階視聴覚ホール
定員 80名 **その他** 字幕なし
問 中央図書館 ☎(63)4646

長浦おかのうえ図書館
名画鑑賞会「逢びき」
会社員の夫と一人息子をもつローラと、偶然出会った医師のアレックとの許されない一時の恋を描いた作品です(1945年制作)。
出演 セリア・ジョンソン ほか
日時 3月13日(水)午前10時～11時30分
場所 3階視聴覚室
定員 120名 **その他** 字幕あり
▶上映会終了後、映画について語り合う「シネマトーク」を開催します。
子ども映画会「楽しいムーミン一家」
『ムーミン谷の春』と『魔法の帽子』の2作品を上映します。
日時 3月9日(土)午前11時～11時50分
場所 3階視聴覚室
対象 小学生のお子さんと、その保護者
定員 120名 **その他** 字幕なし
問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

平川図書館
名画鑑賞会「風立ちぬ」
太平洋戦争の最中、療養中の節子と達郎は結婚を誓うが、節子の病状は悪化していく。堀辰雄の同名小説を映

画化した作品です(1976年制作)。
出演 山口百恵、三浦友和 ほか
日時 3月15日(金)午前10時～11時35分
場所 平川公民館 2階視聴覚室
定員 30名 **その他** 字幕なし
▶上映会終了後、映画について語り合う「シネマトーク」を開催します。
子どもイベント「おはなしの花たば」
日時 3月17日(日)午後1時～4時
・かみのおはなやさん
おりがみとストローでつくった、かわいいお花をプレゼントします。
時間 午後1時～4時
・おはなし会
時間 午後2時30分～
対象 4歳～小学6年生のお子さん
・子ども映画会「パディントンの誕生日プレゼント」
時間 午後3時～3時25分
対象 小学校低学年以下のお子さんと、その保護者
場所 平川図書館 おはなしのへや
問 平川図書館 ☎(75)7392

ひらおかの里
食用なばなの摘み取り
期間 3月5日(火)～4月29日(祝)
※なくなり次第終了
休園日 毎週月曜日
※4月29日は(祝)は開園
時間 午前9時～午後4時
場所 ひらおかの里 農村公園(袖ヶ浦市永地)
費用 一人1回20円(袋代)
※一人一袋まで、指定の袋で詰め放題。
問 ひらおかの里 農村公園 ☎(75)4142

長浦公民館 溜まり場2019
ふらっと公民館に来て、レクリエーションで楽しく交流しましょう。

おすすめ図書の紹介

話題の新作本

<一般書>
『子ども文庫の100年』高橋樹一郎
『バイオハッキング』
カーラ・プラトーニ
『スマホ社会の落とし穴』
清川輝基、内海裕美
『追跡！辺境微生物』中井亮佑
『町自慢、マンホール蓋700枚。』
池上修、池上和子
『わたしのエコひいき農業』堀俊一
<小説>
『雑賀のいくさ姫』天野純希

『フーガはユーガ』伊坂幸太郎
『戒名探偵卒塔婆くん』高殿円
『中国奇想小説集』井波律子(編訳)
<児童書>
『モスクへおいでよ』瀧井宏臣
『ぎりぎりの本屋さん』
まはら三桃 ほか
<絵本>
『あずき』荒井真紀
『みずとはなんじゃ?』
かこさとし(作)、
鈴木まもる(絵)

3月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

問

中央図書館 ☎(63)4646

図書館イメージキャラクター「トショロ」

期日 3月12日(火)・19日(火)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 長浦公民館 多目的室
対象 どなたでも
問 長浦公民館 ☎(62)5713
アクアラインなるほど館展示「早春花展」
博物館友の会「盆栽愛好会」による盆栽を展示します。ツバキをはじめとした花咲き、早春を彩る見事な盆栽の数々をお見せします。
期間 3月15日(金)～17日(日)
※期間中は、アクアライン関係の模型などはご覧いただけません。
問 郷土博物館 ☎(63)0811

根形公民館サークル作品展
期間 3月16日(土)～24日(日)
時間 午前9時～午後5時
※初日は午前10時から。最終日は午後4時で終了。
場所 根形公民館 多目的ホール
作品 絵画・書道・陶芸・生け花・表装
問 根形公民館 ☎(62)6161

講座・セミナー

平川公民館 節句風作り教室
期日 3月16日～4月13日の土曜日
※全5回

時間 午前9時30分～午後4時30分
場所 平川公民館 調理実習室
内容 かずさ角風作り(金太郎と鯉の絵柄で、子どもの名前入り)
講師 伝統工芸保存会
定員 10名(申込先着順)
参加費 2,500円(材料費)
申込期限 3月11日(月)
申 ▶伝統工芸保存会 山本 ☎090(5760)6988
▶平川公民館 ☎(75)2195

初心者向け野菜栽培講習会
日時(第1回)
4月16日(火)午前10時～
※年間をとおして月1回程度行う予定です。次回以降の開催日時は個別に通知します。
場所 農業センター
対象 市内在住の方で、すべての日程に参加できる方
定員 25名(申込多数の場合、初めての方を優先して抽選)
受講料 2,000円(年間)
申込方法 往復はがき(1枚につき一名まで)に住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入し、郵送してください。
申込期限 3月15日(金)必着
申 〒299-0236 横田626 農業センター ☎(60)5171

健康インフォメーション

	名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成29年8月生まれ	3月12日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	4月24日(水) (平成29年9月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成28年12月生まれ	3月15日(金)			4月26日(金) (平成29年1月生まれ)
	3歳児健康診査	平成27年9月生まれ	3月13日(水)			4月23日(火) (平成27年10月生まれ)
相談	すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 3月4日(月) 《午後》 3月11日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30 ①13:30～15:00 ②13:30～15:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	4月8日(月) 4月15日(月)
	幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
	4か月児教室	平成30年10月生まれ	3月5日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	詳細は、個人通知をご確認ください。	4月9日(火) (平成30年11月生まれ)
教室など	離乳食と歯の相談会(要申込)	平成30年8月生まれ	3月8日(金)	受付時間は 9:15～9:30	電話または窓口で申し込んでください(申込先着順)。 ▶ 申込期限 3月4日(月) 持ち物 ①母子健康手帳 ②相談票 ③バスタオル	4月12日(金) (平成30年9月生まれ) ▶ 申込期限 4月5日(金)
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	3月6日(水)・4月21日(日) 2日間で1コースです。 ※申込みは終了しています。		詳細は、個人通知をご確認ください。	4月10日(水)・6月9日(日) ▶ 申込期限 4月2日(火)

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62)3162・3172

相談案内	※祝日や相談員の都合により、開催しない場合があります。		
相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約、一人1年度2回まで 申 市民活動支援課 ☎(62)3102 ※4月分の申込みは、3月29日(金)から受付	3月7日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	3月14日(木)	平川行政センター	
	3月28日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 問 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶千葉地方司法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22)2531	3月7日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	3月14日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	3月28日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
結婚相談 問 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※3月15日(金)は休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★2日前までに申込み 申 市民活動支援課 ☎(62)3102	3月20日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 問 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 問 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 問 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 問 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
生活自立相談 問 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 問 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	—	9時～16時

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館) 期間 3月17日(日)～30日(土) ※初日は午後1時から。最終日は午後4時で終了。
「袖ヶ浦写真会」作品展 **問** 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

消費生活センターだより

光回線契約の勧誘トラブルに注意を!

大手電話会社の光回線サービスの卸売りを受けた事業者が独自のサービスを組み合わせ、様々な料金や契約形態で参入しています。消費者にとっては選択肢が増える一方で、契約に関する説明が不足し、「契約した覚えのないオプションが追加された」「前より利用料金が高くなった」といったトラブルが発生しています。

【事例】

現在利用している大手電話会社の代理店を名乗る業者から「光回線を利用したお得な新プランに変更すると、通信料が今までより月額1,000円安くなる」という勧誘電話があり、契約した。後日、送付された契約書を確認すると、大手電話会社とは異なる会社との光回線契約となっており、現在使用中の回線とプ

ロバイダーは解約しなければならないことがわかった。電話では、そのような説明は一切なかったため解約を申し出たが、高額な契約解除料が発生すると言われた。契約解除料は支払わなければいけないか。

【アドバイス】

電気通信事業法の「初期契約解除制度」は、場合によって一部の費用は支払う必要があるものの、契約書面受領日を初日とする8日間が経過するまでは違約金を支払わずに解約できることとなっています。

また、回線の工事切替完了後の契約解除は、契約解除料や有料工事が発生したり、固定電話番号が変わることがありますので、契約する前に契約内容を十分に説明してもらい、よく理解できない場合は、きっぱり断りましょう。

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

献血にご協力をお願いします

日時・場所 ●3月7日(木) 午前9時30分～11時45分、長浦公民館
●3月8日(金) 午後1時～4時、保健センター

※検査用血液として、約20ml多く採血させていただきます。なお、成分献血はありません。また、献血会場では、骨髄バンク登録会も行います。

▶採血基準などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎(62)3162

防災ワンポイントアドバイス

災害発生時の心得～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時はむやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる。
- 災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめる。
- 交通情報や被害情報などを入手する。

日頃から準備しておくこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く。
- スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する。
- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路を確認する。

問 危機管理課 ☎(62)2119

あなたもできる

応急手当

「骨折・脱臼」

骨折

骨折は、手の骨のひび割れのような軽い骨折のほか、骨盤骨折のように生命を脅かす重大な骨折もあり、その場合、皮膚、神経、血管、筋肉、臓器などに重度の障害を及ぼすことがあります。症状として激痛や腫れ、変形や、骨が飛び出していることがあります。

骨折が疑われる場合は、痛がっている部位を動かさず、身近なもの(木や雑誌など)を添えて三角巾などで固定し、患部を冷やして痛みを和らげましょう。

脱臼

脱臼は、関節を形成する骨どうしの位置関係が正常な状態でなくなり、かつ正常な機能を保てなくなった状態のことで、関節を構成する靱帯や軟骨も損傷します。靱帯は関節運動を支え、軟骨は関節の適合性を高める役割があるため、脱臼を整復しても靱帯や軟骨の修復がされないと再脱臼を起こし易くなります。

再脱臼をしないためにも、靱帯や軟骨の修復がなされるまで安静固定が大切です。安易に引っぱって整復せず、患部を固定するか、支えるなどして速やかに接骨院か整形外科を受診してください。

問 中央消防署 ☎(64)0165



雑誌などを添えます



三角巾で固定します

こころの病気「うつ病」をこ存じですか

日本では、100人に3～7人という割合で、生涯にうつ病を経験した人がいるという調査結果があります。うつ病は、特別な人だけがにかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性がある病気です。日常的に心配事や過労・ストレスが続く、孤独感が強くなる、将来への希望が見出せないと感じた時などに、うつ病にかかりやすいとされています。

まずは、チェック項目を活用して、自分のこころの健康状態を確認してみましょう。

チェック項目

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまでは楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 理由もなく身体がだるく、疲れたような感じがする

判定方法

2項目以上に該当し、その症状が2週間以上ほぼ毎日続いており、そのためにつらい気持ちになったり、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性あります。

その場合は、医療機関や健康福祉センター(保健所)、精神保健福祉センターなどに、相談してください。

問 健康推進課 ☎(62)3162

頭の元気度測定会

期日・場所

- 3月5日(火)、市役所 地域包括支援センター
- 3月12日(火)、ながうら健康福祉支援室
- 3月20日(水)、ひらかわ健康福祉支援室

時間 ●午前9時30分～11時30分

●午後1時～3時

内容 タッチパネル操作で頭の元気度測定、認知症予防のアドバイス

申込方法 各会場に電話で申し込んでください。

▶各会場では、毎月1回行っています。

また、希望の方には、出張測定会も行っています。5名以上で申込んでください。

- 問 ▶市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225
- ▶ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100
- ▶ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344



分割された画面の光る順番を記憶し、その順番に画面をタッチして測定します

市民会館、平川公民館、長浦公民館

ガウランド出前講座 シニア運動教室

シニア運動教室は、交通手段がないなどの理由でガウランドに来られない方でも参加できるように、市民会館、平川公民館、長浦公民館で開催しています。

無理せず体を動かすところから「健康長寿」を目指しましょう。

開催日

4月～6月の火曜日のうち全10回

場所・時間

- 長浦公民館 午前10時30分～11時30分
- 平川公民館 午後1時～2時
- 市民会館 午後3時～4時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

受講料 6,000円

申込期間 3月1日(金)～28日(木)

① ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター) ☎(64)3200



臨海スポーツセンター 春季短期水泳教室

クロールを中心に、25メートルまで泳げるようにしていきます。

期間 3月19日(火)～22日(金) ※全4回

時間 午後3時～4時

- コース ●チャレンジクロール
- プール大好き!(水慣れ)

対象 小学生のお子さん

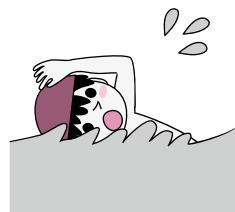
定員 各10名(申込先着順)

受講料 3,000円(別途プールの入場料が必要です)

申込方法 電話か窓口で申し込んでください。

申込開始日時 3月1日(金)午前9時～

① 臨海スポーツセンター ☎(63)2711



木造住宅耐震相談会

日時 3月10日(日)午前10時～午後4時

問 建築住宅課 ☎(62)3645

申込期限 3月8日(金) ※詳細は、お問い合わせください。

全国図書館を使った 調べる学習コンクール

市内の小・中学校では、課題解決に必要な思考力、判断力、表現力を育てるために、図書館を使った「調べ学習」に積極的に取り組んでいます。

市内の小学校2,927点、中学校1,309点を含む全国107,707点の応募があった「全国図書館を使った調べる学習コンクール」の審査結果が平成31年1月に発表され、市内2作品が、全国一位にあたる文部科学大臣賞を受賞しました。



また、今回市内の小・中学生などが受賞した優秀賞以上の作品数は、文部科学大臣賞2作品を含む8作品となり、袖ヶ浦市の優秀賞以上の作品数が19年連続で全国一位となりました。

そのほか、優良賞、奨励賞、佳作などで77作品が入賞しました。

問 総合教育センター ☎(62)2254



市内2作品が文部科学大臣賞を受賞

優秀賞以上の作品数が **19年連続** **全国一位**



文部科学大臣賞 小学生(中学年の部)

奈良輪小学校 4年 天間 公祥くん



全身が
固まりました



この受賞の知らせを聞いたときは、驚きで全身が固まりました。優しくかわいいジンベエザメが好きで、1年生の時から調べ始めて、今年で4年目になります。いろいろと調べる中で、不思議に思ったことや、新しい発見がたくさんあり、楽しみながら学習できました。

将来は、この経験を活かして、ジンベエザメの研究員が飼育員になりたいです。



文部科学大臣賞 小学生(高学年の部)

奈良輪小学校 5年 倉持 よつばさん



昨年から
目標でした

この賞を取ることを目標に頑張ってきたので、目標を達成することができてよかったです。

昨年の5月から毎日本を読んで、150冊以上の本を読みました。本を読むこと自体も楽しかったですが、文献を探すため、いろいろなところに行けたことも楽しみのひとつでした。

今回は、この「調べ学習」の中で出会った本の作者のことをテーマに調べたいと思っています。

優秀賞以上の入賞者(文部科学大臣賞を除く) ※学校名・学年は出品時のもの

賞	部門	作品名	氏名
「国連生物多様性の10年日本委員会」賞	小学生の部(低学年)	プラスチックザメはぼくがつる!!	小茶 健悟(昭和小学校1年)
優秀賞・日本児童教育振興財団賞	小学生の部(低学年)	ちょうからつくられるうんちは、すごい!!	長浜 希美(奈良輪小学校2年)
優秀賞・日本児童教育振興財団賞	小学生の部(高学年)	絶滅危惧種は救えるのか!!～放流はベスト?消えゆく命を前に考える～	柳田 蓮(奈良輪小学校6年)
優秀賞・日本児童教育振興財団賞	中学校の部	壊れる心～今考える!ネット依存症～	柳田 亮玖(平川中学校2年)
優秀賞・読売新聞社賞	中学校の部	僕達の暮らしと新聞～伝えたいものは、本当はどんなものだろうか～	村田 智哉(昭和中学校1年)
優秀賞・NHK賞	子どもと大人の部	ゾウのじょうろ、だいすき!～私のふしぎな弟～	中塚千尋(蔵波小学校1年)・中塚栄里(保護者)

おめでとうございます

生涯学習推進大会での受賞者を紹介

平成30年中に文化やスポーツなどで活躍された方々

2月16日に市民会館で生涯学習推進大会を開催し、平成30年中に文化やスポーツなどで顕著な功績のあった個人・団体と社会教育の功労者に、奨励賞や感謝状を贈呈しました。

問 生涯学習課 ☎(62)3743

受賞者一覧(敬称略) ※学校名や団体名などは受賞時のもの

生涯学習特別奨励賞

個人の部・文化

柳田 蓮(奈良輪小学校)

図書館を使った調べる学習コンクール 小学生の部(高学年)

文部科学大臣賞

橋本 泰知(袖ヶ浦高等学校)

全国青少年書き初め大会 国立青少年教育振興機構理事長賞

藤田 真子(袖ヶ浦高等学校)

全国青少年書き初め大会 国立青少年教育振興機構理事長賞

畑 楓香(袖ヶ浦高等学校)

全国青少年書き初め大会 国立青少年教育振興機構理事長賞

依知川 清楓(袖ヶ浦高等学校)

全国青少年書き初め大会 国立青少年教育振興機構理事長賞

個人の部・スポーツ

片田 葵(蔵波小学校)

全日本少年少女武道(剣道)錬成大会団体戦 優秀賞

高橋 静波(習志野高等学校)

国民体育大会 体操競技の部 少年男子団体 1位

安藤 龍斗(桜林高等学校)

全国高等学校少林寺拳法大会 男子団体演武 1位

全国高等学校少林寺拳法大会 男子組演武 1位

中橋 冬陽(体育協会 陸上専門部)

沖縄100Kウルトラマラソン 総合 1位

官野 一彦(ウィルチェアラグビー世界選手権日本チーム)

GIO 2018 IWRF ウィルチェアラグビー世界選手権 優勝

団体の部・文化

袖ヶ浦高等学校 書道部

全国青少年書き初め大会 国立青少年教育振興機構理事長賞

団体の部・スポーツ

昭和中学校

毎日カップ「中学校体力づくり」コンテスト 文部科学大臣賞

生涯学習奨励賞

個人の部・文化

倉持 ひまり、倉持 よつば(奈良輪小学校)、

倉持 優子(保護者)

平野 光優(蔵波小学校)

吉田 涼汰(昭和小学校)

早川 智基(昭和小学校)

御簾納 翠(子ども会育成会連絡協議会)

阿相 悠音(長浦中学校)

福田 尚子(千葉女子高等学校)

個人の部・スポーツ

片田 実咲(蔵波小学校)

佐藤 寿音(長浦小学校)

川崎 健(長浦小学校)

安藤 璃衣那(長浦小学校)

高木 裕太(昭和小学校)

栗田 哲英(暁星国際中学校、蔵波小学校)

藤沼 海(蔵波小学校)

小林 沙綾(長浦中学校)

小平 瑠乃(根形中学校)

根岸 杏(蔵波中学校、体育協会 アーチェリー専門部)

佐藤 帆夏(長浦中学校)

平野 真麻(長浦中学校)

安藤 琥斗輝(長浦中学校)

横瀬 龍汰(長浦中学校)

赤澤 涼華(根形中学校)

川野邊 雅輝(長浦中学校)

岩崎 創人(長浦中学校)

丸山 海音(平川中学校)

神子 瑞己(木更津総合高等学校)

香取 亜有(敬愛学園高等学校)

山口 竜世(拓殖大学紅陵高等学校)

中村 智津子(体育協会 ゴルフ専門部)

佐久間 淳(体育協会 ゴルフ専門部)

吉澤 勝彦(体育協会 弓道専門部)

廣川 将光(体育協会 弓道専門部)

高橋 洋(体育協会 テニス専門部)

団体の部・文化

のぞみ野F(子ども会育成会連絡協議会)

上宿 B(子ども会育成会連絡協議会)

団体の部・スポーツ

平成30年度少年野球袖ヶ浦市選抜チーム

長浦小学校

平川中学校

昭和中学校 男子バレーボール部

社会教育功労感謝状

梶原 正方(文化財審議会)

安土 敏夫(スポーツ推進委員協議会)

堀川 靖明(青少年相談員連絡協議会)

重田 克己(青少年相談員連絡協議会)

田村 幸之助(体育協会)

笹貫 忠彦(文化協会)

佐藤 優子(子ども会育成会連絡協議会)

渡部 素明(少年野球連盟)

蔭山 隆二(少年野球連盟)

春山 信之(サッカー協会)

仲村 暢純(ターゲット・バートゴルフ協会)

山本 節子(保育ボランティア ひよこの会)

鳥飼 知子(市民会館 社会教育推進員)

榎本 今日子(中央図書館 社会教育推進員)

フォトレポート

真剣に向き合いました!



人権教室

1月17日に、蔵波小学校3年生の児童を対象に人権教室を行いました。

当日は、人権擁護委員が講師となり、DVD鑑賞や読み聞かせで人権についての授業をしました。

「人権」という聞きなれないテーマでしたが、児童たちは真剣に聞き入り、質問や意見などが活発に出されるととても良い授業となりました。

問 市民活動支援課 ☎(62)3102



児童の感想

人権についていろいろなことをやさしく教えてくれたのでとても分かりやすかったです。

自信・安心・自由が大切だということがよくわかりました。



1,000名以上が活動中!



袖ヶ浦いきいき百歳体操



2月1日に、神納の中辻会館で行った「神納さくらクラブ」のいきいき百歳体操の様子です。さくらクラブでは、これが第1回目の開催で、地域の方10名が集まりました。

いきいき百歳体操は、健康長寿を目指すための運動で、現在市内では62団体1,000名以上の方が活動しています。

高齢者支援課が、団体立ち上げのサポートなどを行っていますので、興味がある方はお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎(62)3225



チーム一丸でがんばりました!



千葉県少年野球地域対抗6年生選抜大会 袖ヶ浦市選抜チームが優勝

平成30年11月25日、12月1日に、「第17回千葉県少年野球地域対抗6年生選抜大会」が行われ、袖ヶ浦市少年野球選抜チームが各地区の強豪を破り、初優勝を成し遂げました。

また、12月28日に、大会の優勝報告会を市長室で行いました。

問 体育振興課 ☎(62)3791



市民の声を聞きました!



市民と市長のふれあいトーク



1月28日に、「傾聴ボランティアうさみみ」と「市民と市長のふれあいトーク」を行いました。

和やかな雰囲気の中で、傾聴ボランティアの活動の様子や、市への提言などの意見交換を市長と直接行いました。

問 秘書広報課 ☎(62)2435

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



多治比 羽音ちゃん
(6か月)

“お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好き!”



大木 大和くん
(6か月)

“おしゃべり大好き! お姉ちゃん大好き!”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

3月	当番医	診療科目	電話
3日	山口医院 [奈良輪535-1]	外科 内科 整形外科	(62)2056
10日	佐野医院 [奈良輪1-9-8]	内科	(62)2338

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□子ども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時

☎#8000 または
☎043(242)9939

□千葉県救急安心電話相談

相談時間

●平日、土曜日 午後6時～11時

●日曜日、祝日、年末年始
午前9時～午後11時

☎#7009 または
☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

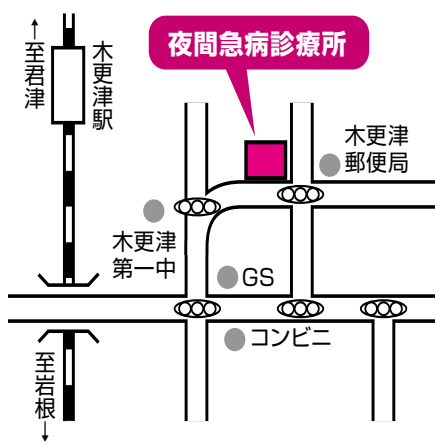
診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。



夜間急病診療所

火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

□水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
3月1日～2日	産洋設備 (75)6780
3月3日～9日	北袖商事 (63)3271
3月10日～16日	鈴木住宅設備 (62)0020

水道事故の緊急時連絡先

月～金曜日 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)と 土・日曜日、祝日 角山配水場 ☎(62)3111
------------------------	--

編集室から (S.Y.)

子どもは、絶対に起きてほしい時には何をしても起きないが、絶対に起きてほしくない時には関節の「パキッ」という音でも起きてしまうのはなぜだろう。図書館で調べ学習してみよう。

市民と市長のふれあいトーク

市では、市政やまちづくりに関して、市民の皆さんの意見や提言などを行政に反映させるため、「市民と市長のふれあいトーク」を行っています。詳細は、お問い合わせください。 問 秘書広報課 ☎(62)2435