



袖ヶ浦市ホームページ <http://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ヶ浦市ホームページ
QRコード

夢と希望にあふれる 成人式



蔵波地区 成人式



受付も新成人が行いました



恩師との再会



友人との再会



市長の挨拶に真剣に
聞き入る新成人

中学校時代の恩師の声 (蔵波中学校 見富 浩章 先生)

「伝説の学年になったと言っていた
できますか?」そう言って卒業していった
君たち。5年ぶりに再会し、みんなの成
長を感じられたことをとてもうれしく
思います。

ここまでみんなが成長するまでには、
多くの人の支えがあったことと思いま
す。これからは、誰かの支えになれる
ような大人になってください。

新成人の親御さんの声

あなたたちを育てることは大変でし
たが、今日の立派な姿を見たらそれも
忘れてしまいました。

これからも「夢」を大切に、努力し続
けてください。時にはつまづくこともあ
ると思いますが、がんばって乗り越えて
ください。そして、あなたたちを支えて
くれるたくさんの大切な仲間をこれか
らも作っていきましょう。

新成人に聞きました あなたの将来の夢



進藤 瑞希さん

子どもと同じ目線に
立てる小学校の先生
になりたい

海外留学の経験をい
かして世界を平和に
したい



鈴木 啓右さん



高橋 沙英さん

患者さんにより添え
る看護師になりたい

写真をとおして家族
や友達、周りの人を
笑顔にしたい



郷司 直也さん

1月13日に、市内5地区で成人式を行い、全体で487名の新成人と、地域の方や団体など66名が出席しました。
当日は、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ新成人たちが集まり、再会を懐かしむ声などで会場は賑やかでしたが、開式後には、式典にふさわしい厳かな雰囲気となり、成人としての自覚が伺える素晴らしい成人式になりました。

問 市民会館 ☎(62)31335

袖ヶ浦市成人式

おめでとうございます

平成30年度 統計功労者

千葉県統計協会会長表彰 神子 秀男 氏

平成21年から統計調査員として各種統計調査に尽力されたことが認められ、千葉県統計協会会長表彰を受賞されました。

問 総務課 ☎(62)1212

地域公共交通活性化協議会委員を募集



主な業務 地域公共交通の活性化に関する取組みについて意見・提言する。

募集人数 2名

任期 4月1日～2021年(平成33年)3月31日(2年間)

応募資格 市内在住で、年2回程度平日に開催する会議に出席でき、地域公共交通の活性化に関して建設的な話し合いができる、20歳以上の方

※市議会議員、他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と抱負(400字程度)に、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月20日(水) 消印有効

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 企画課

☎(62)2327 FAX(62)5916

☐ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

学校給食センター運営委員会の委員を募集

主な業務 学校給食センターの運営について協議・助言を行う。

募集人数 1名 任期 4月1日～2021年(平成33年)3月31日(2年間)

応募資格 市内在住または在勤で、年2回平日に開催する会議に出席でき、食に関して専門的な知識や経験がある、20歳以上の方

※市議会議員、他の附属機関などの委員との併任はできません。

応募方法 応募の動機と学校給食に対する考え(400字以上800字以内)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月20日(水) 必着

申 〒299-0254 三ツ作1862-121 学校給食センター

☎(62)5822 FAX(62)5823

☐ gkc@sodegaura.ed.jp

男女共同参画推進員を募集

主な業務 月1回程度開催される会議へ参加し、啓発活動の企画・運営を行う。

また、年2回のセミナーの開催や、情報誌「パートナー」の発行の補助を行う。

募集人数 10名 任期 4月1日～2021年(平成33年)3月31日(2年間)

応募資格 市内在住または在勤の方

応募方法 応募の動機(400字程度)に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号と、在勤の場合は勤務先の住所を記入して、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月28日(木) 必着

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 市民活動支援課

☎(62)3102 FAX(62)3877

☐ sode03@city.sodegaura.chiba.jp

子ども・子育て支援会議委員を募集

主な業務 市子育て応援プランに関する審議や進捗状況の点検・評価などを行う。

募集人数 ・市内在住の18歳までのお子さんを持つ保護者 2名

・市内在住または在勤の方 1名

任期 委嘱日～2021年(平成33年)3月31日

応募資格 子育ての課題や少子化問題などについて関心があり、議論することができる、満20歳以上の方(平成31年4月1日現在)

※他の附属機関などの委員との併任はできません。また、過去に市の子ども・子育て支援会議の委員になったことがある方は応募できません。

応募方法 「私が考える子育て支援」をテーマとした作文(800字程度)と住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・職業・電話番号・略歴を記載した書面を、窓口、郵送、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月20日(水) 必着

申 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 子育て支援課 ☎(62)3286

☐ sode15@city.sodegaura.chiba.jp

問 廃棄物対策課
☎(63)1881

現行の広域廃棄物処理事業の事業期間が2026年3月で終了することから、平成30年12月25日、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市、鴨川市、南房総市、鋸南町の6市1町で、次期広域廃棄物処理事業を共同で行うための覚書を締結しました。

今後、2027年4月からの供用開始に向け、6市1町が相互に連携・協力して事業に取り組んでいきます。



(仮称)第2期君津地域広域廃棄物処理事業
6市1町覚書締結式

(仮称)第2期君津地域広域廃棄物処理事業に関する覚書を締結しました

人権擁護委員に村越のり子氏が再任されました

1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として村越のり子氏が再委嘱されました。

人権擁護委員は、相談や啓発などを通じて人権擁護の活動を行っています。相談は無料で、秘密は守られますので気軽にご相談ください。

なお、定例の相談日は、本紙毎月1日号でお知らせしています。

問 市民活動支援課 ☎(62)3102

固定資産評価審査委員が選任されました

長谷川 貢一 氏(再任)、大野 與一 氏(再任)、榎本 初雄 氏(再任)

任期満了に伴い、平成30年第4回議会臨時会で議会の同意を得て、平成30年12月10日付けで選任されました。

なお、任期は平成30年12月10日～2021年(平成33年)12月9日です。

問 納税課 ☎(62)2647

奨学資金の貸付制度をご利用ください

市では、経済的な理由により、高校、専修学校、大学などへの修学が困難な方に対し、随時、奨学資金を無利子で貸し付けています。

なお、在学中の方も含め、他の奨学資金制度と併用が可能です。

対象 次の要件すべてに該当する方

- ・市内に住所を有する、または父母もしくはこれらに準ずる方が市内に住所を有する
- ・高等学校や大学などに入学が決定、または在学している
- ・学業の成績が優れ、性行が正しく、かつ健康である
- ・経済的理由により修学が困難である

貸付額

区分	国・公立	私立
高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、または専修学校の高等課程に在学する方	月額 10,000円以内	月額 20,000円以内
大学、短期大学、または専修学校の専門課程に在学する方	月額 22,000円以内	月額 43,000円以内

申請方法 申請には、連帯保証人の設定など各種必要な手続きがありますので、事前にお問い合わせください。

返還方法 月賦、半年賦、年賦の均等払い

返還期間 貸付が終了した月の6カ月後～10年以内

※上級学校へ進学した場合などは、返還を猶予する制度もあります。

申 教育総務課 ☎(62)3691

公立保育所給食賄い材料納入業者の登録を受け付けます

市では、2019年度(平成31年度)・2020年度(平成32年度)の保育所給食賄い材料の納入業者の登録を受け付けます。

納入品目 給食賄い材料一般

登録方法 登記簿謄本(法人の場合)、営業経歴書、食品営業許可書の原本または写しを窓口へ提出してください。

登録期間 2月15日(金)～22日(金)

問 保育課 ☎(62)3276

解体工事業の登録をお願いします

4月1日以降に公告する解体工事の入札に参加する場合は、市入札参加資格者名簿の登録業種「解体工事業」の登録が必要となります。

解体工事業の登録は、入札参加資格審査申請(随時申請)により、手続きをお願いします。

問 ▶袖ヶ浦市 管財契約課 ☎(62)2219

▶千葉県電子自治体共同運営協議会 ☎043(441)5551

HP <http://www.e-chiba.org/>

農地利用最適化推進委員を再募集

募集人数 1名 推薦・公募期間 2月1日(金)～25日(月) ▶詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。 問 農業委員会事務局 ☎(62)3918



お知らせ

消防団(袖ヶ浦市・木更津市) 合同訓練

隣接消防団相互の連携強化を図ることを目的として、袖ヶ浦市と木更津市の合同訓練を行います。

当日は、多数の消防車両の通行が予想されるため、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をお願いします。

日時 2月17日(日)午前9時～

場所 小櫃川打越河川敷(打越取水施設)

問 消防本部 総務課 ☎(64)0119

募集

公立保育所の臨時保育士

市では、市内公立保育所で働く臨時職員を募集します。興味のある方で、短時間しか働けない方、ブランクが長くて不安な方、年齢が心配な方でも、まずはご連絡・ご相談ください。

問 保育課 ☎(62)3276

景観まちづくり推進団体

市では、自主的に景観まちづくりに取り組んでいる団体を支援するため、一定の条件を満たす団体を景観まちづくり推進団体として認定しています。

認定後は、景観まちづくりに関する情報提供や、団体の活動内容を本紙や市ホームページで紹介します。

申請方法 所定の様式で申請してください。様式は、市ホームページからダウンロードできます。

問 都市整備課 ☎(62)3514

違反広告物除去ボランティア

活動内容 電柱、道路標識、信号機、街路樹などに違法に掲出された「はり紙」「はり札」などの除却

※市で開催する講習会を受講してから活動していただきます。

応募条件 市内在住または在勤で、20歳以上の方2名以上で構成される団体(団体の形態は問いません)

応募方法 所定の用紙により応募してください。用紙は、窓口で配布

しています。また、希望の方には郵送します。

▶活動時の作業道具や、ボランティア活動時の保険の保険料は、市が準備・負担します。

問 都市整備課 ☎(62)3514

その他

「ちば My Style Diary」を配信中

「ちば My Style Diary」は、千葉県が配信する、結婚・妊娠・出産・育児のライフステージにある皆さんを応援する無料のスマートフォンアプリです。

登録した市町村のイベント情報の配信や、子どもの成長・予防接種日などをカレンダーで一括管理できる機能があります。ぜひ、ご利用ください。

問 千葉県 子育て支援課

☎043(223)2656

平成31年度千葉県生涯大学校学生募集

募集期間 2月8日(金)～28日(木)

対象 健康で、仲間づくりや社会参加に興味がある、県内在住の60歳以上の方

願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、各健康福祉センター(各保健所)、県高齢者福祉課

▶郵送でも配布します。詳細は、お問い合わせください。なお、千葉県ホームページからも入手できます。

申 〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/>



公民館などの施設を引き続き利用 する場合は登録の更新が必要です

公民館などの社会教育施設で利用者登録をしている方は、3月31日(日)までに更新の手続きをしてください。更新をしない場合、4月1日以降に行う施設の予約や抽選申込ができなくなります。更新手続きは、登録の代表者が顔写真入り身分証明書を持参し、主に利用する公民館で行ってください。

※公民館登録サークル(サークル登録証を交付されている団体)は除きます。また、総合運動場などの社会体育施設は、登録日から1年間が有効期間となります。

問 ▶社会教育施設に関すること 生涯学習課 ☎(62)3743

▶社会体育施設に関すること 体育振興課 ☎(62)3791

ありがとうございます ―災害への義援金―

平成30年より市で受け付けをはじめた義援金の総額は、1月21日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。

・西日本豪雨災害義援金 1,066,818円

・北海道胆振東部地震災害義援金 74,022円

※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎(62)3157

審議会などの会議予定

●国民健康保険運営協議会

日時 2月7日(木)午後2時～

場所 市役所 7階会議室

議題 平成31年度国民健康保険特別会計予算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月6日(水)

担当課 保険年金課 ☎(62)3031

●総合計画審議会

日時 2月12日(火)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 基本構想案について ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 2月7日(木)

担当課 企画課 ☎(62)2327

●公共下水道事業運営審議会

日時 2月15日(金)午後1時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 平成31年度公共下水道事業特別会計予算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月12日(火)

担当課 下水対策課 ☎(62)3651

●学校給食食物アレルギー対応検討委員会

日時 2月18日(月)午後1時～

場所 学校給食センター 2階食育ルーム

議題 平成31年度学校給食申請に係る対応方針について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月15日(金)

担当課 学校給食センター ☎(62)5822

●水道事業運営委員会

日時 2月18日(月)午後1時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 平成30年度市水道事業会計補正予算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月14日(木)

担当課 水道局 ☎(62)3804

●郷土博物館協議会

日時 2月19日(火)午前10時～

場所 郷土博物館 研修室

議題 博物館収蔵資料の現状と課題について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月14日(木)

担当課 郷土博物館 ☎(63)0811

●空家等対策審議会

日時 2月19日(火)午前10時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 空家等対策の推進に関する条例の施行について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月14日(木)

担当課 都市整備課 ☎(62)3516

●協働のまちづくり推進委員会

日時 2月22日(金)午前9時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 協働のまちづくり推進計画(案)について

傍聴定員 6名(申込先着順)

申込期限 2月19日(火)

担当課 市民活動支援課 ☎(62)3102

●都市計画マスタープラン策定市民委員会

日時 2月22日(金)午後2時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 コミュニティを維持するまちづくりについて ほか

傍聴定員 4名(申込先着順)

申込期限 2月20日(水)

担当課 都市整備課 ☎(62)3514

●男女共同参画会議

日時 2月25日(月)午前10時～

場所 市役所 7階会議室

議題 第4次男女共同参画計画(案)について

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月20日(水)

担当課 市民活動支援課 ☎(62)3102

●地域福祉計画策定・推進委員会

日時 2月25日(月)午後2時～

場所 保健センター 集団指導室

議題 地域福祉計画について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月15日(金)

担当課 地域福祉課 ☎(62)3157

●消防委員会

日時 3月8日(金)午後3時～

場所 平川消防署 2階会議室

議題 平成31年度主要事業について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 3月1日(金)

担当課 消防本部 総務課 ☎(64)0119

1月1日号 新春クロスワードパズルの答えは



「クロスワードパズル」へのご応募ありがとうございました。

今回は、115通の応募がありました。

抽選で当選した10名の方には、図書カードをお送りします。

1	ア	ド	マ	チ	ツ	ク		5	ハ
	ン		6ル	イ		7ミ	8	カ	ン
9	バ	ス	タ		11メ		12タ		バ
13	サ	14カ		15ハ	ン	16パ	17	ナ	イ
18	ダ	イ	19	ダ	イ		20	プ	キ
	ー		21	イ	サ	ミ	22ア	シ	
		23	シ	ガ	イ	チ		24	サイ
25	コ	マ	ク		26	ル	ツ	ク	ス

当選者(敬称略)

- ・岩田 早苗 (のぞみ野)
- ・川名 康夫 (下宮田)
- ・桐谷 慶子 (三箇)
- ・進藤 美津枝 (蔵波)
- ・鈴木 和行 (神納)
- ・松本 伊佐雄 (阿部)
- ・丸田 有里子 (奈良輪)
- ・山田 翔大 (福王台)
- ・山本 美智子 (代宿)
- ・渡邊 美佐江 (大曽根)



問 秘書広報課 ☎(62)2465

日曜日の住民票などの証明書交付窓口開設日

期日 2月10日・24日 ※毎月第2・第4日曜日
時間 午前9時～午後5時 場所 市役所1階

募集

長浦太極拳サークル 会員募集
気功法も取り入れた健康太極拳を行っています。
期日 毎週土曜日
時間 午前10時～11時30分
場所 長浦公民館
会費 月1,500円、1,000円（入会費）
問 塩田 ☎(63)1045

スポーツ

昭和ふらっとスポーツクラブ 体験会
卓球・太極拳・体力測定
日時 2月11日（祝）午前9時30分～正午（9時受付）
場所 昭和中学校 体育館
持ち物 上履き
バドミントン
期日 2月16日（土）・23日（土）
時間 午後1時30分～3時（1時受付）
場所 昭和小学校 体育館
問 昭和ふらっとスポーツクラブ事務局 ☎080(6734)1315

臨海スポーツセンター ポールコンディショニング
日時 2月10日（日）午前10時～11時
場所 臨海スポーツセンター 剣道場
内容 ストレッチポールを使った簡単なストレッチ
対象 どなたでも
定員 25名（申込先着順）
受講料 600円
申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711



相談

「相続登記はお済みですか月間」 相続登記に関する無料相談
期間 2月1日（金）～28日（木）
申込方法 相談を希望する日時を、千葉司法書士会所属の司法書士事務所のうち、希望する事務所に電話で申し込んでください。
▶ 詳細は、千葉司法書士会ホームページをご確認ください。
問 千葉司法書士会事務局 ☎043(246)2666
HP https://chiba.shihoshoshikai.or.jp/

休日特別開設結婚相談所を開設します
結婚相談所では、結婚を希望する方の相談をお受けしています。
なお、予約制ではないため、お待ちいただく場合があります。
日時 2月17日（日）午前10時～正午、午後1時～4時
※2月15日（金）の結婚相談所は休み
場所 長浦公民館 1階相談室
結婚相談所に会員登録してください
書類の提出と希望の相手を伺うための面接を行います。
問 市民活動支援課 ☎(62)3102

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
※結婚相談所の休日は、本紙5面の相談案内でご確認ください。

税の無料相談（要予約）
期日 2月13日（水）、3月6日（水）
時間 午前10時～正午、午後1時～3時
場所 木更津商工会館（木更津市潮浜）
内容 記帳、決算、税務に関する相談
※申告書類の相談は行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者
申 千葉県税理士会木更津支部 税務支援センター ☎(37)9000

借金問題の無料相談
一人で悩まず、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は厳守します。
問 財務省 千葉財務事務所 ☎043(251)7830

その他

貸衣装 2月の貸出日
期日 5日（火）・8日（金）・12日（火）・22日（金）・26日（火）
時間 午前9時～正午
※喪服は随時受け付けます。
場所 袖ケ浦市民会館 1階和室
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服
問 田中 ☎(62)2032（貸出日の午前を除く）

地域猫勉強会・地域猫フォーラム
期日 2月10日（日）、3月10日（日）
時間・内容
・午前10時30分～正午、地域猫勉強会
・午後1時～3時30分、地域猫フォーラム
場所 真光寺（袖ケ浦市川原井）
問 真光寺 ☎(75)7365

国際交流協会講演会 異文化を知ろう
日時 2月12日（火）午前10時～
場所 根形公民館 2階研修室
内容 フィリピンについて（ワークショップ）
問 国際交流協会事務局（市民活動支援課内） ☎(62)3102

袖ケ浦公園 梅見茶屋
袖ケ浦公園の梅園には約140本の梅があり、2月中旬頃に見頃を迎え、3月上旬まで楽しめます。



図書館主催の子ども向けおはなし会

事業名	日時・場所	対象	内容
わらべうたであそぼう	第3土曜日の午前11時～ 長浦おかのうえ図書館 電算室	乳幼児とその保護者	わらべうた遊びと絵本の読み聞かせ（約20分）
えほんのへや	第1木曜日の午前11時～ 中央図書館 おはなしのへや 第2水曜日の午前11時～ 長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	2・3歳児とその保護者	手遊びと絵本の読み聞かせ（約15分）
おはなしのじかん	2月9日（土）・23日（土）、3月9日（土）・23日（土）、4月14日（日）・28日（日）午後2時～4時 中央図書館 おはなしのへや 2月2日（土）、3月2日（土）、4月7日（日）午後2時～4時 長浦おかのうえ図書館 おはなしのへや	4歳～ 小学6年生	昔話の語りと絵本の読み聞かせ（約25分） ※時間中希望があれば随時開催します。
おはなし会	3月17日（日）午後2時30分～ 平川図書館 おはなしのへや	4歳～ 小学6年生	昔話の語りと絵本の読み聞かせ（約25分）
すきすき絵本タイム	3月20日（水）午前10時～正午 根形公民館図書室 ふれあい読書コーナー	乳幼児とその保護者	1組ずつ個別に絵本の読み聞かせ

定員 各30名程度（当日先着順） **参加費** 無料
※「おはなしのじかん」と「おはなし会」に参加した方にトショロカードを差し上げます。5枚集めると、さらにプレゼントがあります。
▶ 市立図書館のイベント情報は、図書館ホームページや図書館ツイッターでも発信しています。
問 ▶ 中央図書館 ☎(63)4646
▶ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046
▶ 平川図書館 ☎(75)7392
HP http://lib.sodegaura.ed.jp

期日 2月16日（土）
※雨天の場合は17日（日）に順延
時間 午前11時～午後2時
場所 袖ケ浦公園 梅園内
内容 甘酒の無料サービス（先着100名）、太巻き寿司、とん汁、草花の苗などの販売
▶ 開花状況は、袖ケ浦公園ホームページでお知らせします。
問 袖ケ浦公園管理組合 ☎(63)6560
HP http://www.park-sodegaura.or.jp/

ゆりの里 梅まつり
日時 2月16日（土）午前9時30分～午後3時
場所 袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 生産者などによるPR販売、袖ケ浦市酪農組合による牛もつ汁とホットミルクの販売、野菜の詰め放題、杣つき餅の販売 ほか
問 ゆりの里 ☎(60)2550

ファミリーサポートセンター 学習会 子どもの心の発達と気になる子どもの理解
日時 2月28日（木）午前10時～正午
場所 市役所 旧館3階大会議室
講師 千葉県立榎の実特別支援学校 特別支援教育コーディネーター
対象 市内在住の子育て・孫育て中の方、子育て・孫育てに関心のある方
定員 20名（申込先着順）
申込期限 2月26日（火）
保育があります（定員5名、申込先着順）
保育を希望する方は、2月18日（月）までにお知らせください。保育の対象は2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円必要です。
申 ファミリーサポートセンター ☎・FAX(64)3115

けんけんくじらとただじゅんの「あっぱれ劇場めでたしめでたし」
日本の楽しい昔話が、太鼓や楽器にのってどんどん出てきます。
日時 3月10日（日）午前10時45分～11時45分（10時30分開場）
場所 袖ケ浦市民会館 中ホール
入場料
・大人 前売1,500円、当日1,800円
・子ども（3歳以上）前売1,000円、当日1,300円
販売場所 子ども一ぶ袖ケ浦事務所、雑貨カフェ「かたくり」、文具シマムラ

定員 100名
▶ 2月28日（木）に、ただじゅんさんを囲んで事前交流会を行います。詳細は、お問い合わせください。
問 子ども一ぶ袖ケ浦 ☎・FAX(63)2850

上総自然学校 里山の野鳥観察会
期日 2月16日（土）※雨天中止
時間 午前9時～11時30分
場所 上総自然学校（袖ケ浦市川原井）
定員 20名（申込先着順）
参加費 500円
申込期限 2月9日（土）
申 上総自然学校（真光寺内）町田 ☎(75)7414

鹿野山歩け歩け大会
期日 2月23日（土）・24日（日）
※雨天決行
受付時間 午前8時30分～11時
受付場所 佐貫小学校（富津市鶴岡）
コース 佐貫小学校～マザー牧場（約9km）
▶ 参加者には、マザー牧場の入場料が500円となる特典があります。
問 マザー牧場 ☎0439(37)3211

地域福祉フォーラムシンポジウム
日時 2月17日（日）午後0時40分～4時
場所 千葉市生涯学習センター 2階ホール（千葉市中央区弁天）
内容 基調講演「災害に備えた地域づくりを進めるために」、シンポジウム「災害に備えた私たちの取組み」
定員 300名（申込先着順）
▶ 申込方法などの詳細は、千葉県社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
問 千葉県社会福祉協議会 ☎043(245)1102
HP http://www.chibakenshakyo.com/

福祉のしごとミニ就職フェア
社会福祉施設・事業所の採用担当者と個別面接や福祉職場に関する相談などを行います。
日時 2月14日（木）午後2時～4時30分
場所 ペリエホール ABルーム（千葉市中央区新千葉）
問 千葉県福祉人材センター ☎043(222)1294

3R型ライフスタイルへのワンポイント

3R（リユース・リデュース・リサイクル）を心がけ、冷蔵庫の中身を管理して買った食材を使い切ることや、食べ残しを減らす食生活を目指しましょう。
問 廃棄物対策課 ☎(63)1881



※参加費の記載がない場合は無料です。また、申込みの記載がない場合は申込不要です。

イベント

中央図書館 ラウンジ展示

「平成のベストセラーを振り返る」

平成30年間のベストセラー、芥川賞・直木賞受賞作の一覧と、展示ボランティア・職員の思い出の本を展示します。

期間 2月1日(金)～3月28日(木)

時間 午前9時30分～午後6時

場所 1階ラウンジ

名画鑑賞会「ブレードランナー」

近未来を舞台に苦悩するアンドロイドたちの物語を描いた、SFサスペンスです(1982年制作)。

出演 ハリソン・フォード ほか

日時 2月21日(木)午前10時～正午

場所 2階視聴覚ホール

定員 80名 その他 字幕あり

問 中央図書館 ☎(63)4646

長浦おかのうえ図書館

名画鑑賞会「南極物語」

南極観測隊が悪天候に阻まれ、やむなく南極の地に置き去りにしてきた15匹の樺太犬の生への闘いと、観測隊員の姿を描いた作品です(1983年制作)。

出演 高倉健、夏目雅子 ほか

日時 2月13日(水)午前10時～12時25分

場所 3階視聴覚室

定員 120名 その他 字幕なし

問 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

講座・セミナー

平岡公民館

シニア向けスマホ・ケータイ安全教室

スマートフォン・携帯電話のトラ

ブルに巻き込まれないための注意、災害時の便利な使い方などを学べます。

日時 2月12日(火)午後1時30分～2時20分

場所 平岡公民館

対象 市内在住・在勤で60歳以上の方

定員 20名(申込先着順)

持ち物 筆記用具、スマートフォンまたは携帯電話

申込方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、電話または窓口でお知らせください。

子ども教室

外国人の先生との触れ合いと、歌やゲームで、楽しく英語を学びます。

日時 2月17日(日)午前10時～

場所 平岡公民館

対象 市内の小学校に通う5～6年生

定員 20名(申込先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 住所・氏名・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を、電話または窓口でお知らせください。

申 平岡公民館 ☎(75)6677

長浦公民館 防災講座

日時 2月28日(木)午前10時～正午頃

場所 長浦公民館 2階研修室

内容 防災に関する講義と実際に役立つ用品作り など

対象 市内在住または在勤の方

定員 30名(申込先着順)

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

申込期限 2月20日(水)

問 長浦公民館 ☎(62)5713

根形公民館 バスハイク絵画教室

横浜みなとみらいで、絵画作品の鑑賞や風景のスケッチなどを楽しみます。

期日 3月5日(火)

健康 インフォメーション

	名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成29年7月生まれ	2月20日(水)			3月12日(火) (平成29年8月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成28年11月生まれ	2月22日(金)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	3月15日(金) (平成28年12月生まれ)
	3歳児健康診査	平成27年8月生まれ	2月19日(火)			3月13日(水) (平成27年9月生まれ)
相談	すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 2月4日(月) 《午後》 2月18日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30 ①13:30～15:00 ②13:30～15:30	①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	3月4日(月) 3月11日(月)
	幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
	4か月児教室	平成30年9月生まれ	2月5日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	詳細は、個人通知をご確認ください。	3月5日(火) (平成30年10月生まれ)
教室など	離乳食と歯の相談会(要申込)	平成30年7月生まれ	2月13日(水)	受付時間は 9:15～9:30	電話または窓口で申し込んでください(申込先着順)。 ▶申込期限 2月6日(水) 持ち物 ①母子健康手帳 ②相談票 ③バスタオル	3月8日(金) (平成30年8月生まれ) ▶申込期限 3月4日(月)
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	今月はありません。		詳細は、個人通知をご確認ください。	3月6日(水)・4月21日(日) 2日間で1コースです。 ▶申込期限 2月26日(火)

育児・健康に関する相談です。電話でもお答えします。場所は、すべて保健センターです。

問 健康推進課 ☎(62)3162・3172

市民と市長のふれあいトーク

市では、市政やまちづくりに関して、市民の皆さんの意見や提言などを行政に反映させるため、「市民と市長のふれあいトーク」を行っています。詳細は、お問い合わせください。

問 秘書広報課 ☎(62)2435

おすすめ図書の紹介 — 話題の新作本 —

<一般書>

『神は、脳がつくった』

E. フラー・トリール

『江戸三百藩大名列伝』小学館

『ノマド』ジェシカ・ブルーダー

『知って得する! おうちの数学』

松川文弥

『ベートーヴェン捏造』

かげはら史帆

『一生役立つ語彙力の育て方』

石黒圭、柏野和佳子

<文学・小説>

『ことことこーこ』阿川佐和子

『どんまい』重松清

『更級日記と東国の風景』元吉進

『ムーミン谷のすべて』

フィリップ・アードー

<児童書>

『天皇と元号の大研究』

高森明勅(監修)

『サイド・トラック』

ダイアナ・ハーモン・アシャー

<絵本>

『ゆきがふってきたの』南塚直子

『かあちゃんのジャガイモばたけ』

アニタ・ローベル

2月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
4日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)

特別整理休館(館別)

平川図書館 6日(水)、根形図書室 7日(木)、平岡図書室 8日(金)

中央図書館13日(水)～19日(火)、長浦おかのうえ図書館 20日(水)～26日(火)

問 中央図書館 ☎(63)4646

時間 午前8時50分～午後4時30分

場所 横浜美術館(神奈川県横浜市西区)

集合場所 根形公民館

定員 35名(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(入館料 ほか)

※参加費は当日受付で集金します。

なお、昼食代は含まれません。

申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきでお知らせください。

申込期限 2月12日(火)消印有効

申 〒299-0255 下新田1277

根形公民館 ☎(62)6161

認知症予防のための「頭の元気度測定会」

期日・場所

・2月5日(火) 市役所 地域包括支援センター

・2月19日(火) ひらかわ健康福祉支援室

・2月25日(月) ながうら健康福祉支援室

時間

・午前9時30分～11時30分

・午後1時～3時

内容 簡単なタッチパネル操作で頭

の元気度測定、認知症予防のアドバ

イス

申込方法 各会場に電話で申し込ん

でください。

▶出張測定会も行っています。5名以

上で申し込んでください。

問 ▶市役所 地域包括支援センター

☎(62)3225

▶ひらかわ健康福祉支援室

☎(75)3344

▶ながうら健康福祉支援室

☎(64)2100

シニア従業員のお仕事説明会

市とセブニーイレブン・ジャパンの共催で行います。

日時 2月22日(金)午前10時～11時

30分(受付9時40分～)

場所 平川公民館 1階会議室

対象 おおむね60歳以上の方

定員 30名(申込先着順)

申 セブニーイレブン・ジャパン市原

地区事務所 ☎0436(21)7811

問 商工観光課 ☎(62)3428

介護予防講演会

2019.2.22

口腔機能維持向上講演会 —お口の健康を守りましょう—

口の健康に関する基礎知識、また口の機能の維持・向上のためのトレーニングやセルフケアを学びます。

期日 ①2月22日(金) ②2月27日(水)

時間 午後2時～3時 場所 中央図書館 2階視聴覚ホール

内容 ①講演「お口の健康を守りましょう」(講師：君津中央病院 歯科衛生士)
②講演「おいしくごっくん、肺炎予防～あなたの喉は大丈夫?～」
(講師：君津中央病院 言語聴覚士)

対象 市内在住の成人の方 定員 各50名(申込先着順)

尿失禁予防講演会 —もれなく快適生活—

「尿もれが心配で、人付き合いやお出かけが不安」といった悩みが閉じこもりを招くこともあります。尿失禁について学び、予防の取り組みを紹介します。

日時 3月2日(土)午後1時30分～3時30分

場所 長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室

内容 講演「もれなく快適生活」(講師：袖ヶ浦さつき台病院 医師、理学療法士)

対象 市内在住の成人の方 定員 50名(申込先着順)

「もれなく講座」で実践しましょう

期日 2月25日(月)、3月6日(水) 時間 午後1時30分～2時30分

場所 老人福祉会館(袖ヶ浦公園内) 定員 20名(申込先着順)

持ち物 動きやすく裸足になれる服装、飲み物

① 地域包括支援センター ☎(62)3225

介護支援ボランティア登録のための研修会

介護支援しあわせポイントでみんなしあわせ

介護支援しあわせポイントは、介護支援ボランティアに登録し、市内の特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行った方に付与するものです。

このポイントは、社会福祉協議会へ寄付、または市農畜産物直売所「ゆりの里」の商品券と交換することができます。

日時 2月21日(木)午後2時～ 場所 市役所 2階第一会議室

対象 市内在住で65歳以上の方

申込方法 電話または高齢者支援課、地域包括支援ながうらサブセンター、地域包括支援ひらかわサブセンターの窓口で申し込んでください。

申込期限 2月18日(月)

① 高齢者支援課 ☎(62)3219

介護予防ケアプランナー募集

業務内容 要介護認定で要支援1・2の方のケアプランの作成や、介護予防ケアマネジメントに関すること ほか

募集人数 1名 勤務開始日 平成31年4月～

応募資格 保健師、社会福祉士、または介護支援専門員のいずれかの資格があり、普通自動車運転免許を有する方

勤務日時 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後3時15分

※ただし、状況によって残業があります。

勤務場所 袖ヶ浦市役所 高齢者支援課

選考試験 書類と面接 応募期限 3月8日(金)

① 地域包括支援センター ☎(62)3225

パラスポーツ ボッチャとフライングディスク体験会

ボッチャ(パラリンピック正式種目)

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたりして近づける競技です。

フライングディスク

ディスクをゴールに向かって投げて通った数を競ったり、投げた飛距離や滞空時間を競うなどの11種目の競技があります。

日時 2月24日(日)午前9時～正午(8時45分受付)

場所 臨海スポーツセンター 体育館

講師 千葉県障がい者スポーツ協会、市原ボッチャクラブ

対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 60名(申込先着順)

※参観のみの場合は申込不要で、人数と年齢の制限はありません。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ、飲み物、タオル など

申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話または電子メールでお知らせください。

申込期限 2月12日(火)

スポーツ教室ボランティア募集

応募資格 16歳以上の方

申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・緊急連絡先を、電話または電子メールでお知らせください。

申込期限 2月12日(火)

① 体育振興課 ☎(62)3791

☒ sode31@city.sodegaura.chiba.jp

麻しん風しん混合と二種混合の第2期の予防接種は3月末までです

麻しん風しん 第2期

対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項 麻しん、または風しんのいずれか一方にかかった方も、原則、予防接種を行います。なお、麻しんと風しんの両方にかかった方は、今回の予防接種を受ける必要はありませんので、健康推進課までご連絡ください。

二種混合 第2期

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項 乳幼児期の三種混合第1期の接種歴を、必ず母子健康手帳で確認してください。接種が完了していない方は、今回の接種(第2期)のみでは効果が期待できないため、接種前にかかりつけ医師に相談してください。

接種場所など

- 接種場所は、市内協力医療機関と木更津・君津・富津市の協力医療機関です。これ以外の医療機関で接種する場合は、健康推進課へご相談ください。
- 予診票を紛失した方は、健康推進課、ひらかわ健康福祉支援室、またはながうら健康福祉支援室へ母子健康手帳を持参してください。

① 健康推進課 ☎(62)3172

「ガウラ健康マイレージ」で健康づくりにチャレンジしましょう

健康チャレンジ賞への応募は2月28日まで

市では、健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援するため、ガウラ健康マイレージを行っています。ガウラ健康マイレージは、6つの健康目標のうち3つ以上の目標を達成した方に、健康チャレンジ賞などを贈呈することで、皆さんの新しい健康習慣のきっかけを作る制度です。健康目標を3つ以上達成した方は、2月28日(木)までに応募してください。なお、応募は一人1回となります。

応募方法などの詳細は、健康推進課、ひらかわ・ながうら健康福祉支援室、臨海スポーツセンター、ガウランド、各公民館、健康関連のイベント会場で配布しているチラシ、または市ホームページをご確認ください。

① 健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

献血にご協力をお願いします💧

日時 2月26日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 保健センター

※検査用血液として、約20ml多く採血させていただきます。なお、成分献血はありません。また、献血会場では、骨髄バンク登録も行います。

▶採血基準などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

① 健康推進課 ☎(62)3162

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

地産地消で元気もりもり

韓国風具だくさん海苔巻き

今回は、彩り豊かな新鮮食材を豊富に使った「韓国風具だくさん海苔巻き」を紹介します。

今回レシピに使用する野菜の千葉県生産量は、ほうれん草が全国1位、にんじんが全国2位、きゅうりが全国5位を誇っており、これらの野菜にはビタミンやカリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。

また、このレシピには、牛肉や卵も使用しているため、栄養バランスがとれ、見た目も華やかなのでお弁当やおもてなしにも最適なおうえ、自宅にある旬の食材で自由にアレンジもできますので、ぜひ作ってみてください。

① 健康推進課 ☎(62)3162

材料(4人分)

味付けご飯

- 米…2合
- ごま油…大さじ1
- 塩…小さじ1
- 砂糖…小さじ1/2
- いりごま…少々

具材

- 牛肉(こま切れ)…300g
- 焼き肉のたれ…適量
- ほうれん草…1/2把
- ごま油…小さじ1/2
- 塩…少々
- にんじん…50g
- ごま油…小さじ1
- 塩…少々
- きゅうり…1本
- 塩…少々
- 卵…2個
- 砂糖…小さじ2
- 塩…少々
- サラダ油…少々
- かに風味かまぼこ…60g
- たくあん…10cm程度
- 焼き海苔(全型)…4枚

作り方

- ①米は普通の水加減で炊く。
- ②牛肉は、焼き肉のたれで味付けをして焼く。
- ③ほうれん草は、茹でて水にさらして絞り、ごま油と塩で味付けする。
- ④にんじんはせん切りにし、ごま油で炒めて、塩で味付けする。
- ⑤きゅうりは輪切りにして塩もみをし、水分を絞る。
- ⑥砂糖、塩で味付けした卵を、サラダ油をひいたフライパンで焼いて卵焼きを作り、1cm角の棒状に切る。
- ⑦かに風味かまぼこは半分に割く。
- ⑧たくあんは、縦に長く細切りにする。
- ⑨白飯が炊き上がったなら、ごま油、塩、砂糖、いりごまを混ぜ合わせ、4等分にする。
- ⑩まきずに海苔の長いほうを縦におき、上下3cm幅を残してご飯をのせ、薄く広げて具材をのせて巻く。
- ⑪6等分に切って、皿に盛り付けて完成。

風しんワクチン予防接種費用の一部を助成します

先天性風しん症候群の発生を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。詳細は、本紙2月15日号または市ホームページでお知らせします。 ① 健康推進課 ☎(62)3172

消費生活センターだより

賃貸住宅の退去時の原状回復費用のトラブルを防ぐために、入居時から気を付けましょう

【事例1】

4年前に中古のアパートに入居した時点でクロスは新品ではなく、床にも傷が数カ所あったが、仲介業者からは室内の状況を確認されなかった。退去する際に、クロスの張替えや床の傷の補修の費用を請求されたが、支払わなければいけないか。

【事例2】

2年間住んだアパートを退去する際に、クリーニング費用実費、網戸の補修費用、タバコのヤニによる汚れで、全室のクロスの張替え費用を請求された。敷金だけでは足りず、追加で28万円を請求されたが支払わなければならないか。契約書や重要事項説明書の特約には、クリーニング費用実費と記載があったが、他の特約の記載は無かった。

【アドバイス】

- 自然損耗(経年劣化)については貸主負担になりますが、不注意などにより付けた傷・汚れなどの場合、借主が補修費用を負担するのが原則となります。
入居時の部屋の状況と退去時の部屋の状況を借主と貸主で比較確認することが必要です。入居時に傷があった場合、すぐ貸主に連絡するか、日付入りの写真を撮り記録しておきましょう。
 - タバコによるクリーニングやクロスの張替えは、経年劣化を考慮しても請求される可能性があります。
- ▶ 国土交通省のホームページの「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

HP <http://www.mlit.go.jp>

問 消費生活センター ☎(62)3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

防災ワンポイントアドバイス

～ペットの避難対策～

災害時には、ペットと一緒に避難し、避難所では介助犬を除き、別室で生活することが合理的と考えられています。様々な人が共同生活を送る避難所でペットを飼う場合は、アレルギーを持っている人などへの特別な配慮が必要なため、平常時以上に飼育の責任や備えが必要となります。

普段からの備えの例

- 普段から基本的なしつけや、ワクチン接種や寄生虫の予防・駆除などの健康管理を徹底しましょう。
- 迷子にならないために、マイクロチップや迷子札をつけましょう。
- ペット用の食料や水、リード、ケージなど必要な道具を準備しましょう。

ペットの避難対策を知ろう

- 同行避難の際は、リードに繋ぐかケージに入れましょう。
 - 介助犬などを除き、避難所の建物内で一緒に過ごすことはできません。決められた場所で、飼い主自身が飼育管理を行う必要がありますので、事前に方法を確認しておきましょう。
- ▶ 詳細は、環境省ホームページ内にある「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」をご覧ください。

問 危機管理課 ☎(62)2119
HP <http://www.env.go.jp/>

119番通報するとどんなこと聞かれるの？

もし、119番通報する場面に遭遇した時、慌てず対応するために、119番通報した時の対応について確認しておきましょう。市内で119番通報すると、袖ケ浦市を含む20の消防本部(局)の119番通報などの無線管制を一括で管理している「ちば消防共同指令センター」へ電話がつながります。

119番通報の流れ

指令センター	「はい、119番消防指令センターです。火事ですか？救急ですか？」	
通報者	「火事です」	「救急です」
指令センター	「場所はどこですか？何市の何番地ですか？」	
通報者	「袖ケ浦市〇〇の〇〇番地です」 ※場所が不明な場合は、目標物などを伝えてください。 「〇〇交差点です」「〇〇公園の近くです」	
指令センター	「何が燃えていますか？」 「逃げ遅れた方や、けがをされた方がいますか？」 「ほかの場所に燃え移りそうですか？」	「その人の年齢と性別は？」 「意識、呼吸はありますか？」 「急病ですか？怪我ですか？」 「持病やかかりつけの病院は？」
通報者	「家が燃えています」 「隣の家に燃え移りそうです」など	
指令センター	「あなたのお名前と、今お使いの電話番号を教えてください。」	
通報者	「名前は〇〇です。電話番号は〇〇-〇〇〇〇です。」	
指令センター	はい、わかりました。消防車(救急車)を出動させます。	

電話以外の119通報の種類

障がいなどがあり、電話で通報ができない方向けの通報手段です。

FAXでの119番通報 事前登録をせずに利用できます。

メールでの119番通報 事前に登録をすると、利用できます。

▶ 詳細は、お問い合わせください。

問 中央消防署 ☎(64)0165

一店逸品 ゼミナール参加者募集

お店の人が講師になって、プロならではの専門知識を楽しく教える「袖ケ浦一店逸品ゼミナール」を開催します。

日程

テーマ	期日	場所	定員	連絡先
誰でも簡単、ホットプレートで出来る本格さくら餅	2月18日(月)・24日(日)・25日(月)	和菓子屋 奈良輪 豊月堂 (坂戸市場1352-2)	各6名	(62)2109
レバー料理に今年はチャレンジしてみレバー	3月6日(水)	(有)多田商店 (神納1215)	5～6名	(62)2247
かわいい招き猫貯金箱の絵付け	2月21日(木)・28日(木)、3月7日(木)	ギフトふじい (奈良輪13-4)	各5名	(62)2038
あなたのお肌の水分量を測定します	2月18日～3月8日の月～金曜日	なりまつ薬品 福王台店 (福王台2-1-1)	各10名	(62)6966
美味しいレタスの知恵袋	2月27日(水)、3月6日(水)	レストラン はなこども (蔵波2610-3)	各2～4名	(63)6063
ちょっと得するみつばちとはちみつのお話会	3月4日(月)・5日(火)	坊ノ内養蜂 (君津市馬登677-2)	各5名	(55)2200
マイナス5歳をかなえる美人メイクレッスン	2月18日～3月8日の月～金曜日	POLAエステイン 袖ケ浦 (奈良輪81-1)	各3～5名	(62)1554
簡単な整体(あなたも使える宇宙エネルギー)	2月21日(木)・23日(土)・28日(木)、3月2日(土)・7日(木)	高橋整体院 (神納1-11-13フレストア-101)	各4名	(62)9474
すいみん学校(ぐっすり眠れます！)	2月18日(月)・22日(金)～25日(月)、3月1日(金)～4日(月)・8日(金)	かさはら睡眠館 (三箇1602)	各3～7名	(75)2101
ミャンマーはるまき(サムサ)をつくろう！	2月18日(月)・25日(月)、3月4日(月)	居酒屋レストラン 序の口 (代宿92)	各15名	(42)1687

受講料 無料 ※一部材料費などの実費が必要な場合があります。

申込期間 2月1日(金)～14日(木)

申込方法 希望日時を各店に電話でお知らせください。

▶ 講座の開催時間や費用などの詳細は、各店へお問い合わせください。

問 市商工会 ☎(62)0539

市内施設見学バスツアーを開催！

今回は、いちご狩りやイルミネーションなど早春の魅力が盛りだくさんのツアーを、「魅力再発見！袖ケ浦フォススポットツアー」と題して開催します。

日時 3月17日(日)午後2時30分～7時30分頃

集合・解散場所 袖ケ浦市役所

コース(予定) いちご狩り⇒袖ケ浦フォレスト・レースウェイ(施設見学)⇒東京ドイツ村(イルミネーション見学)

対象 市内在住、在勤、在学の方 定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料 ※ただし、いちご狩り代として一人1,400円が必要となります。

申込方法 参加希望者の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話または電子メールでお知らせください。

申込期限 2月22日(金)必着 ※抽選結果は、後日郵送します。

申 秘書広報課 ☎(62)2465

✉ koho@city.sodegaura.chiba.jp

田んぼの学校生を大募集！

～ひらおかの里で農業体験をしてみませんか～

日常にはない自然を味わえる楽しい農業体験です。

年間予定

4月	説明会	10月	昔遊び
5月	田植え	11月	収穫祭
6月	田の草取り	12月	お飾り作り
7月	かかし作り	1月	凧作り
9月	稲刈り	2月	味噌作り

※すべて日曜日に開催する予定です。

場所 ひらおかの里農村公園(永地1943-1)

対象 どなたでも

定員 80名程度

※世帯単位で申し込んでください。申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行い、結果は3月中旬までに通知します。

参加費 1組7,000円(年間)

申込方法 住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・電話番号、過去の参加の有無と参加した年度を記入し、はがき、FAX、または電子メールでお知らせください。

申込期限 2月18日(月)

申 〒299-0236 横田626 袖ケ浦市農業センター
☎(60)5171 FAX(60)5172

✉ agricultural-center@true.ocn.ne.jp



木造住宅耐震相談会

日時 2月10日(日)午前10時～午後4時

問 建築住宅課 ☎(62)3645

申込期限 2月8日(金) ※詳細は、お問い合わせください。

フォトレポート



市内小学校の体験活動

豊かな自然の中で、初めての経験、新たな発見！仲間と過ごした2泊3日！



山登り(奈良輪小学校)



うちわ作り(平岡小学校)



キャンプファイヤー(蔵波小学校)



木工体験(中川小学校)



カレー作り(根形小学校)

市内の小学5年生を対象とした小学校の体験活動は、全7校の活動が終了しました。今回は、9月に行った奈良輪小学校と、10月に行った平岡・蔵波・中川・根形小学校の様子を紹介します。

問 学校教育課 ☎(62)3727

児童の感想

- ・メリハリをつけて行動することや、何事もあきらめないで最後まで取り組むことの大切さを知りました。
- ・飯盒でご飯を炊きました。昔の方法で炊いたご飯と薪火で作ったカレーは最高でした。
- ・山登りでは、ガイドさんがたくさんの植物の名前を教えてくださいました。みんなで力をあわせてとても楽しかったです。
- ・どの活動でも共同作業が大切だということ学びました。みんなと協力してできたからこそ、いい宿泊学習になったと思います。
- ・機遊びで、班のみんなと貝拾いや、イルカの骨探しなどの貴重な体験ができました。



平川中学校 税について“考え 議論する授業”

平成30年11月30日平川中学校で、木更津法人会青年部会を講師とした「税について“考え 議論する授業”」を行いました。

「国が多くの税金を教育のために使わなくなったらどうなるのか?」というテーマでグループディスカッションを行い、グループごとに発表しました。税について、考え、議論する貴重な機会となりました。

問 学校教育課 ☎(62)3727



グループディスカッションの様子



新春マラソン大会

「元旦マラソン」を「新春マラソン」に変更し、1月12日に開催しました。

当日は、480名のランナーが参加し、袖ヶ浦を駆け抜けました。

また、袖ヶ浦高校陸上部と書道部の生徒21名に、当日の競技運営と賞状の名書きのボランティアとしてご協力いただきました。



問 社教連協事務局 ☎(62)3139



4か月児教室



4か月児教室は毎月行っており、保健師、栄養士、歯科衛生士に相談ができます。また、同じ月齢の親子が集まるため、情報交換もできます。1月8日に保健センターで行った教室には、32組の親子が参加しました。

対象の方へは個別に通知していますので、ぜひご参加ください。

問 健康推進課 ☎(62)3172

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



心陽ちゃん(5か月)



河野 恵太くん(2歳)

“たくさん遊んで2人仲良く大きくなーれ!”

木村 碧斗くん(6か月)

木村 碧斗くん(6か月)

“よく笑います!”

緊急連絡先などのご案内

□休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

2月	当番医	診療科目	電話
3日	田中医院 [神納2-10-7]	内科 小児科 呼吸器科	(62)4800
10日	田部整形外科 [蔵波台5-19-7]	整形外科	(62)4155
11日	平岡医院 [野里1773-1]	内科 小児科	(60)4747

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

□こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時

☎#8000 または ☎043(242)9939

□千葉県救急安心電話相談

相談時間

- 平日、土曜日 午後6時～11時
 - 日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時
- ☎#7009 または ☎03(6735)8305

□夜間急病診療所 ☎(25)6284

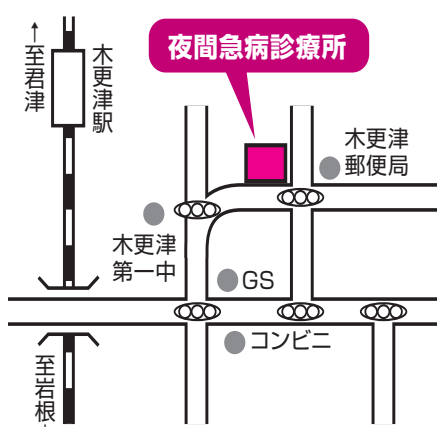
診療時間 毎日 午後8時～11時

※荒天時は、休診となる場合があります。

場 所 木更津市中央1-5-18

診療科目 内科・小児科

▶緊急患者以外はご遠慮ください。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

□水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
2月1日～2日	シバサキ建設 (63)0911
2月3日～9日	長浦設備 (62)2754
2月10日～16日	田辺設備 (75)5001

水道事故の緊急時連絡先

月～金曜日 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)と 土・日曜日、祝日 角山配水場 ☎(62)3111
------------------------	--

編集室から (S.Y)

子どもに聞いた、「鼻水はこれでふきたい」ランキングTOP100
第1位 パパのスウェット
第2位 クッション
第3位 ソファ
第100位 ティッシュ(私調べ)