



広報

そでがうら

第947号
2018年(平成30年)
12/1

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
<http://www.city.sodegaura.lg.jp/>



袖ケ浦の農産物を活用した商品開発として、袖ケ浦産の米粉を使ったプレミックス粉の開発を進めていきました。11月24日から市場販売を開始しました。

商品名は「袖ヶ浦産米粉プレミックス」に決定しました。

袖ヶ浦産米粉プレミックス粉を、ご賞味ください

商品名となる愛称(ネーミング)は、「袖ヶ浦産米粉プレミックス」に決定しました。

業務用の米粉プレミックス粉を販売します

業務用として、3kg~30kgの大袋を製造元からお得な価格で購入することができます。購入を希望する事業者は、商工観光課または株式会社デリコまでお問合せください。

製造元 〒590-0832 大阪府堺市堺区出島浜通2-18
株式会社デリコ

商工観光課 ☎(62) 3428
株式会社デリコ ☎072 (247) 3740

袖ケ浦産米粉プレミックス粉の愛称(ネーミング) 選考結果

米粉プレミックス粉のネーミングを公募した結果、全国から1,111点の応募がありました。たくさんのご応募、ありがとうございます。

なお、11月23日に臨海スポーツセンターで開催された「ガウラフェスタ withマルシェ2018」で、袖ケ浦産米粉プレミックス粉のネーミング発表・表彰式を行い、選考により最優秀賞、優秀賞を獲得した4名を表彰しました。

最優秀賞 「袖ヶ浦産米粉」 ※最優秀賞作品は、2名から応募がありました。

- 大木 健次 氏(蔵波台)
- 西村 嘉浩 氏(神奈川県相模原市)

- 優秀賞** 須藤 光星 氏(のぞみ野) 「米っ粉ガウラ」
- 牧野 リオ 氏(野里) 「もちもちガウラっ粉」

袖ケ浦産食材を食べられるお店マップ

「食べる袖ケ浦」を作成しました

市では、袖ケ浦産農畜産物をメニューに活用している全23店舗をまとめたマップ「食べる袖ケ浦」を作成しました。

「食べる袖ケ浦」には、店舗情報のほか、市が発行したレシピ料理や「袖ヶ浦産米粉」の紹介なども掲載しています。

ぜひ、マップを活用し、袖ケ浦の食をお楽しみください。

なお、マップは商工観光課、各公民館、各図書館などで無料で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

商工観光課 ☎(62)3428



考えよう 相手の気持ち 未来につなげよう 違いを認め合う心

12月4日~10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日(火)~10日(月)の1週間を「人権週間」として定め、人権についての正しい理解と、互いが相手の立場を考えられる明るい社会を築くため、各種の活動を行っています。

市では、8名の人権擁護委員が、人権が尊重される社会を目指し、相談や啓発を通じて人権擁護の活動を行っています。また、無料で人権相談(予約不要)を行っていますので、気軽にご相談ください。

市民活動支援課 ☎(62)3102



鈴木ほのかさん(昭和小学6年)の作品

みんなで築こう人権の世紀

人権啓発のポスターと作文コンテスト

このコンテストは、人権尊重の重要性、必要性について一層の理解を深めてもらうため、千葉地方法務局と千葉県人権擁護委員連合会が行っているものです。

子どもの人権ポスター原画コンテストには市内小・中学校から、中学生人権作文コンテストには市内中学校から、多数の参加がありました。

千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト入選者(敬称略)

千葉テレビ放送賞 鈴木 ほのか(昭和小学6年)

入選 内海 元(中川小学4年)、田中 洗生(中川小学6年)、川邊 まなみ(蔵波中1年)

千葉県と木更津人権擁護委員協議会の入選作品を展示

- 期間・場所 ●12月3日(月)~9日(日)、平川公民館
- 12月10日(月)~17日(月)、市役所
- 12月18日(火)~24日(月)、長浦公民館

Index

インデックス

- 2面 廃棄物減量等推進審議会委員を募集/環境審議会委員を募集
- 3面 12月3日~9日は障害者週間
- 4面 国史跡「山野貝塚」の現地説明会を開催/冬の交通安全運動
- 5面 パートナー&イベント・ガイド
- 6面 成人歯科健診/高齢者の肺炎球菌感染症予防接種
- 7面 障がいに関する相談や通報などを受け付けています/相談ガイド・健康インフォメーション
- 8面 星空観察会の参加者募集/クリスマスパーティーIN国際交流/休日当番医

人口の動き 11月1日現在()内は前月比

人口 63,625(+ 24) 転入 191(男103/女 88)
男 32,121(+ 13) 転出 172(男 95/女 77)
女 31,504(+ 11) 出生 46(男 27/女 19)
世帯 26,993(+ 14) 死亡 41(男 22/女 19)

「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

◆ 運転免許自主返納協力企業調印式を行いました ◆

木更津警察署では、高齢者の交通事故抑止を目的に、木更津警察署管内の運転免許自主返納の推進活動に協賛いただいた企業と、各種優遇措置に関する覚書を締結しています。

11月15日に、新たな企業と覚書を締結したことにより、原則として運転免許証の自主返納後に交付を受けられる「運転経歴証明書」を呈示することで、協賛企業から優遇措置を受けることができるようになりました。

追加協賛企業と優遇内容

- スポーツクラブ ビッグ・エス木更津:入会手数料無料
- ダチョウ王国袖ヶ浦ファーム:園内で販売する動物用餌2割引、無料招待券1枚進呈(木更津警察署での自主返納時のみ)
- 木更津かんらんしゃパークキサラビア:観覧車料金半額
- 株式会社鹿島商店:葬儀費用5%と供花・供物などの費用の消費税相当額を値引き



※その他の企業による優遇措置は、市ホームページをご覧ください。

免許証返納・優遇などについて
木更津警察署 交通課 ☎(22)0110
交通安全指導・啓発について
袖ケ浦市 市民活動支援課 ☎(62)3106

マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方は、至急受取りをお願いします

受取りの際は、身分証明書を持って、市民課窓口へお越しください。市民課 ☎(60)1147

おめでとうございます

千葉県功労者表彰(健康福祉功労)

石井 文夫 氏 (市民生委員・児童委員協議会会長 ほか)
 平成7年12月より市民生委員・児童委員、平成25年12月より市民生委員・児童委員協議会会長に就任、また平成26年1月からは千葉県民生委員・児童委員協議会評議員としても尽力されており、市や県の地域福祉の向上と発展に貢献されている功績が認められ、千葉県知事より表彰されました。



☎ 地域福祉課 ☎(62)3157

防犯荣誉銅章

森 明広 氏 (防犯指導員協議会 防犯指導員)
 多年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪防止に特に顕著な功績があったことが認められ、全国防犯協会連合会長より表彰されました。



☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106

おめでとうございます

全国スポーツ推進委員功労者表彰

田村 勲 氏
 多年にわたり、スポーツ推進委員として、市における各種スポーツ事業の実技指導と企画などに尽力し、地域スポーツの推進に顕著な功績を挙げたことが認められ、11月15日、全国スポーツ推進委員研究協議会鹿児島大会で表彰されました。



全国学校体育研究優良校受賞

昭和中学校
 11月15日、佐賀県にある佐賀市文化会館で開催された全国学校体育研究大会で、昭和中学校が全国学校体育研究優良校を受賞しました。

これは、近年の体育実践が認められ、日本学校体育研究連合会から表彰されたものです。

☎ 体育振興課 ☎(62)3791

世代間支え合い家族支援事業

住宅の新築費用などを助成しています

市では、お互い支え合いながら生活する多世代同居家族を増やすことにより、高齢者の孤立を防ぎ、家族の絆の再生を図ることを目的として、離れて暮らしている高齢者と子どもなどが、市内で同居または近隣(直線で1キロメートル以内)に居住するために、住宅の新築、購入、増築、または転居などをした場合の費用の一部を助成しています。

▶詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 高齢者支援課 ☎(62)3219

審議会などの会議予定

個人情報保護審議会

日時 12月5日(水)午後2時～
 場所 市役所 7階会議室
 議題 地域包括支援センターシステムの導入について(諮問) ほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月4日(火)
 担当課 総務課 ☎(62)2104

協働のまちづくり推進委員会

日時 12月11日(火)午後3時～
 場所 市役所 旧館3階大会議室
 議題 協働のまちづくり推進計画(案)についてほか
 傍聴定員 8名(申込先着順)
 申込期限 12月6日(木)
 担当課 市民活動支援課
 ☎(62)3102 FAX(62)3877
 [Eメール] sode03@city.sodegaura.chiba.jp

男女共同参画会議

日時 12月13日(木)午後1時30分～
 場所 市役所 7階会議室
 議題 第4次市男女共同参画計画(案)についてほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月10日(月)
 担当課 市民活動支援課
 ☎(62)3102 FAX(62)3877
 [Eメール] sode03@city.sodegaura.chiba.jp

防災会議

日時 12月20日(木)午後2時～
 場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 市地域防災計画(平成30年度改訂版)素案について ほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月14日(金)
 担当課 危機管理課 ☎(62)2119

水道事業運営委員会

日時 12月21日(金)午後1時30分～
 場所 市役所 旧館3階中会議室
 議題 業務状況(上半期)の報告についてほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月14日(金)
 担当課 水道局
 ☎(62)3804 FAX(62)8861
 [Eメール] sode74@city.sodegaura.chiba.jp

社会教育委員会議

日時 12月21日(金)午後3時～
 場所 保健センター 集団指導室
 議題 生涯学習推進大会について ほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月18日(火)
 担当課 生涯学習課 ☎(62)3743

公民館運営審議会

日時 12月21日(金)午後3時～
 場所 市民会館 2階研修室
 議題 市民会館・公民館まつりの実施結果についてほか
 傍聴定員 5名(申込先着順)
 申込期限 12月18日(火)
 担当課 市民会館 ☎(62)3135

廃棄物減量等推進審議会委員を募集

主な業務 ごみの減量化、資源化と適正処理の推進に関する事項について、市長の諮問に応じ、調査・審議を行う。
 募集人数 2名
 任期 平成31年4月1日～2021年(平成33年)3月31日(2年間)
 応募資格 市内在住で、ごみの減量化や資源化に関心があり、年3回程度開催する会議に出席できる、20歳以上の方
 ※市議会議員、他の付属機関などの委員との併任はできません。
 応募方法 「ごみの減量化、資源化に対する考え」がテーマの作文(200字程度)に、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。
 応募期限 平成31年1月31日(木)必着
 〒299-0265 長浦580-5 袖ヶ浦市廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内)
 ☎(63)1881 FAX(62)2820
 [Eメール] sode18@city.sodegaura.chiba.jp

環境審議会委員を募集します

主な業務 環境問題に関する基本的事項を審査し、意見などを述べる。
 募集人数 男女各2名
 任期 平成31年4月1日～2021年(平成33年)3月31日(2年間)
 応募資格 市内在住で、環境問題に関心があり、年6回程度平日に開催する会議に出席できる、20歳以上の方
 ※市議会議員、公務員、他の付属機関などの委員との併任はできません。
 応募方法 応募の動機(200字程度)に、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業を記入し、郵送または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。
 応募期限 平成31年1月31日(木)必着
 〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 環境管理課 ☎(62)3404
 [Eメール] sode17@city.sodegaura.chiba.jp

12月議会定例会を開催 12月19日まで

12月6日(木)・7日(金)・10日(月)は議会定例会(一般質問)、11日(火)は議会定例会(一般質問予備日)、19日(水)は議会定例会(最終日)となります。
 なお、今回提案している案件は、次の21件です。
 ・条例の一部改正 7件 ・指定管理者の指定 8件
 ・補正予算 5件 ・教育委員会委員の任命 1件
 ☎ 総務課 ☎(62)2104

介護保険に係る障害者控除対象者認定書を交付します

市では、介護保険要介護認定を受けている方に、所得税や市県民税に係る障害者控除を受けるための障害者控除対象者認定書を交付します。
 対象 基準日(12月31日)時点で、要介護1～5(要支援1・2は除く)の認定を受けている65歳以上の方
 ▶身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳を交付されている方で、認定書のほうが控除額が大きくなる見込みの方は、申請してください。また、40歳～64歳で要介護4・5の認定を受けている方は、一部該当する場合がありますので、お問い合わせください。
 交付申請の受付日と認定書の交付開始日 12月3日(月)～
 申請方法 申請書に必要事項を記入・押印のうえ、対象者の介護保険被保険者証の写しを添付し、申請者の医療保険被保険者証などの本人が確認できる書類を持参して、介護保険課、平川行政センター、長浦行政センター、地域包括支援ひらかわサブセンター、または地域包括支援ながうらサブセンターで申請してください。申請書は、各申請場所の窓口を用意しています。
 ※障害者控除対象者認定書の即日交付は、介護保険課窓口のみ対応します。なお、交付は、所得税法と地方税法に定められた基準日(12月31日)の要介護度などによるため、基準日前に要介護認定の新規・区分変更・更新申請を行い、基準日に認定されていない場合は、認定の結果が出てからの交付となります。
 ☎ 介護保険課 ☎(62)3206

2019年度(平成31年度)整備

市指定地域密着型サービス事業所(小規模多機能型居宅介護事業)の整備・運営事業者を募集

市では、第7期介護保険事業計画に基づき、市内で市指定地域密着型サービス事業所(小規模多機能型居宅介護事業)を整備・運営する事業者を募集しています。
 募集数 1事業者
 応募方法 募集要項に基づく申込書などの必要書類を、介護保険課に提出してください。募集要項は、介護保険課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。
 事前協議申出書受付期間 12月17日(月)～平成31年1月11日(金)
 公募申込書受付期間 平成31年1月15日(火)～2月15日(金)
 ※いずれも土・日曜日、祝日を除く
 受付時間 午前9時～午後4時
 ▶詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 介護保険課 ☎(62)3158

市役所への問い合わせは直通電話番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通電話番号をご利用ください。直通電話番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。☎ 管財契約課 ☎(62)2226

12月3日～9日は障害者週間です

共に支え合って暮らす共生社会の実現を目指して

障害者週間は、障がいのある方が社会・経済・文化、その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、障害者基本法に基づき定められています。

市では、障がいの有無にかかわらず、だれもが地域や職場・学校などで、共に支え合って暮らす共生社会の実現を目指して、様々な事業を行っています。

☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3187-3199 FAX (63) 1310

*** 日常生活のために**

事業名	対象	内容
重度心身障害者(児)医療費などの支給	身体障害者手帳(2級以上)または療育手帳(Aの2以上)の所持者	健康保険が適用される入院・通院時の医療費の自己負担額を助成(一部自己負担あり) ※所得制限あり
紙おむつの給付	重度の障害者手帳を所持し、障がいを原因として常時紙おむつが必要な在宅の方(65歳未満)	対象家庭に紙おむつを給付年6回(1,100枚程度)

*** 身体障がい者のために**

事業名	対象	内容
身体障害者手帳の交付	身体障がい者(児)	身体に障がいのある方が各種援護を受けるために必要な身体障害者手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
自立支援医療(更生医療)の給付	身体障害者手帳を所持する18歳以上の方	障がいの程度を軽くしたり、障がいの進行を防止するための医療を一部給付 ※所得制限あり
自立支援医療(育成医療)の給付	市内に申請者(保護者など)が居住する18歳未満の方	医療を一部給付 ※所得制限あり
移動入浴車派遣	身体障害者手帳を所持し、65歳未満で長期間寝たきりの方	対象家庭に移動入浴車を派遣して入浴サービスを実施
日常生活用具の給付など	身体障害者手帳を所持する在宅の方(一部知的障がい者・精神障がい者への対象品目あり)	ベッド、入浴担架など(原則1割を自己負担、品目により介護保険の利用を優先)
補装具費の支給	身体障害者手帳の所持者	障がいに応じて義肢、補聴器、車いすなどの補装具にかかる費用を支給(原則1割を自己負担、品目により介護保険の利用を優先) ※所得制限あり
理容師派遣	65歳未満で、下肢・体幹・移動機能障がいの身体障害者手帳(2級以上)を所持し、障害支援区分4～6の方	対象家庭に理容師を派遣して理髪サービスを実施
軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成	身体障害者手帳の交付に当たらない、18歳未満の軽度・中等度難聴児	補聴器購入費用の一部を助成 ※所得制限あり

*** 精神障がい者のために**

事業名	対象	内容
精神障害者保健福祉手帳の交付	精神障がい者(児)	精神に障がいのある方が各種援護を受けるために必要な精神障害者保健福祉手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
自立支援医療(精神通院)の給付	通院により精神障がいの治療を受ける方	精神障がいの通院医療費の自己負担額を1割に軽減 ※県の事業、窓口は市町村
精神障がいの医療費の助成	市内に1年以上住所を有し、1カ月以上継続して精神障がいの治療を受けている方(事前登録制)	保険診療の範囲内で医療費を助成(通院治療の場合は、自立支援医療(精神通院)または後期高齢者医療の自己負担分を助成) ※所得制限あり

※内容は、平成31年3月までのものとなります。

*** 知的障がい者のために**

事業名	対象	内容
療育手帳の交付	知的障がい者(児)	知的障がい者(児)に一貫した指導・相談を行い、各種援護を受けるために必要な療育手帳を交付 ※県が発行、窓口は市町村
職親委託制度	知的障がい者	知的障がい者の更生援護に熱意をもつ事業経営者に知的障がい者を預け、生活指導や技能習得訓練などを実施

*** 社会参加のために**

事業名	対象	内容
福祉タクシー利用券の交付	身体障害者手帳(2級以上)または療育手帳(Aの2以上)を所持する在宅の方	申請月から年度末まで、一月あたり3枚(身体障害者手帳に腎臓機能障害の記載があり、人工透析療法を受けている方は6枚)を交付 ※1回の乗車で2枚(1,460円分)まで利用可
自動車改造費の助成	上肢・下肢・体幹機能障がいの身体障害者手帳(2級以上)を所持し、自分で自動車を運転する方	10万円を限度に費用を助成 ※所得制限あり
自動車運転免許取得費の助成	身体障害者手帳(4級以上)所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳(2級以上)所持者	免許取得に直接要した費用の3分の2以内で10万円を限度に費用を助成
交通機関の割引	身体障害者手帳、療育手帳の所持者	JR、バス、タクシー、航空旅客運賃の割引
有料道路料金の割引	障がい者本人の運転、または重度の心身障がい者が同乗し介護者が運転する場合	有料道路料金の5割引(他の割引制度とは同時適用なし)
自動車税などの減免	自動車を所有する障がい者、または障がい者と生計が同一の方	自動車取得税または自動車税の減免
NHK放送受信料の免除	障がい者のいる非課税世帯 重度の障がい、または視覚・聴覚に障がいのある世帯主	放送受信料の全額免除 放送受信料の半額免除

*** 心身障がい者(児)各種福祉手当**

事業名	対象	内容
特別障害者手当	在宅で介護が必要な20歳以上の最重度障がい者(おおむね2つ以上の重度障がい)	月額26,940円 ※所得制限あり
重度心身障害者福祉手当	65歳未満の在宅の重度知的障がい者(Aの2以上)、または寝たきりの身体障がい者(2級以上)、もしくはその障がい者を介護する方	月額8,650円 ※所得制限あり
特別児童扶養手当	在宅で介護が必要な20歳未満の重度または中度心身障がい児の保護者	1級…月額51,700円 2級…月額34,430円 ※所得制限あり
障害児福祉手当	在宅で介護が必要な20歳未満の重度心身障がい児	月額14,650円 ※所得制限あり
心身障害児福祉手当	在宅で介護が必要な20歳未満の心身障がい児(身体障害者手帳3級以上、療育手帳Bの1以上)を介護する保護者	月額8,650円 ※所得制限あり
難病患者療養見舞金	指定難病または小児慢性特定疾病のため1カ月以上継続的に入院または通院治療を受けている方	月20日以上入院…月額7,000円 月20日未満入院、月1日以上通院…月額3,500円
心身障害者扶養年金(任意加入の制度)	身体障害者手帳(3級以上)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(2級以上)の所持者を扶養している65歳未満の方	加入者が死亡した場合、障がい者に年金を支給 年金月額1口…20,000円 ※掛金は加入時の年齢による

障がい福祉サービスを紹介します

それぞれの障がいに応じた必要な支援の度合いによって、様々なサービスが受けられます。なお、原則、費用の1割を自己負担し、所得に応じて上限額があります。

事業名	内容	サービス名
介護給付	障がいに応じて必要な支援の度合いが一定以上の方に、生活上または療養上必要なサービスを行う。	居宅介護(ホームヘルプ)、療養介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護、生活介護、短期入所(ショートステイ)、重度障害者等包括支援、施設入所支援
訓練等給付	身体的または社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行う。	自立訓練、自立生活援助、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助(グループホーム)
障害児通所支援	障がい児が円滑に社会参加できるように、言語・コミュニケーションの支援を行う。	児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援
地域生活支援事業	市が障がい者を総合的に支援する体制をつくり、様々な事業を行う。	相談支援事業、コミュニケーション支援事業、日常生活用具の給付事業、移動支援事業、地域活動支援センター事業、訪問入浴サービス事業、日中一時支援事業、社会参加促進事業

事業名	内容
計画相談支援 障害児相談支援	障がい福祉サービスの申請に必要な、障がい者(児)の心身の状況、環境、サービスの利用意向などを把握し、総合的な支援方針や解決すべき課題を踏まえ、必要なサービスの組み合わせなどを検討する「サービス等利用計画」を、市が指定する特定障害者相談支援事業所または障害児相談支援事業所に所属する相談支援専門員が作成する。 ※計画を立てる際の費用は無料
自立支援医療	障がいの状態の軽減を図り、自立した日常生活や社会生活を営むために必要な医療サービスを提供する。

※サービス内容などの詳細は、お問い合わせください。
▶障がいに関する相談窓口などの詳細は、本紙7面をご覧ください。
☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3187 FAX (63) 1310

■ 声の「広報そでがうら」をご利用ください

社会福祉協議会では、音訳ボランティア「やまゆり」の協力を得て、視覚障がいのある方のために、広報紙などをCDに録音し、無料で貸し出しています。 ☎ ボランティアセンター ☎ (63) 3988

▶ イベント・ガイドは、5面から4面へ続いています。

勝浦市芸術文化交流センター 中孝介・朝倉さや ニューイヤーコンサート

シマ唄と民謡をルーツに持つ二人の心震わす神秘的な歌声をお届けします。
日時 平成31年1月6日(日) 午後4時(3時30分開場)
場所 勝浦市芸術文化交流センターキュステ ホール(勝浦市沢倉)
入場料 5,000円(全席指定)
☎ 勝浦市芸術文化交流センター ☎0470(73)1001

税の無料相談(要予約)

期日 12月12日(水)、平成31年1月9日(水)
時間 午前10時~正午、午後1時~3時
場所 木更津商工会館(木更津市潮浜)
内容 記帳、決算、税務に関する相談
※申告書類の作成や確認などは行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者
☎ 千葉県税理士会木更津支部 税務支援センター ☎(37)9000

君津中央病院企業団 2019・2020年度の 建設工事等入札参加資格審査の申請受付

2019・2020年度に君津中央病院企業団が発注する工事の請負、業務委託などに係る入札や見積りに参加を希望する方の入札参加資格審査の受付を行います。
申請期間 12月3日(月)~14日(金)
受付時間 午前9時~午後4時
※土・日曜日と、正午~午後1時を除く
▶ 申請方法などの詳細は、君津中央病院ホームページをご確認ください。
☎ 君津中央病院事務局 管財課 ☎(36)1072
HP http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp

ありがとうございます

災害への義援金

平成30年より市で受け付けをはじめた義援金の総額は、11月19日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災地にお送りします。
● 西日本豪雨災害義援金 1,049,972円
● 北海道胆振東部地震災害義援金 42,595円
※その他の義援金の受付状況は、市ホームページをご覧ください。
☎ 地域福祉課 ☎(62)3157

我が家のCO2CO2スマート大作戦 2018・冬

千葉県では、12月~平成31年2月に、家庭の省エネを応援するキャンペーン「我が家のCO2CO2スマート大作戦 2018・冬」を行います。
千葉県が配布するミッションシートに沿って家庭の省エネに取り組み、1カ月分の電気・ガス・水道使用量を報告すると、毎月抽選で千葉の特産物を差し上げます。また、2カ月以上報告すると、もれなく「特製チークンクリアファイル」などを進呈します。
期間 12月~平成31年2月の3カ月
応募方法 ミッションシートに詳細を記載していますので、ご確認ください。ミッションシートは、千葉県地域振興事務所、または千葉県内の各市町村の環境担当課窓口で配布しています。また、千葉県ホームページからダウンロードできます。
応募期限 取り組んだ月の翌月15日
☎ 千葉県 循環型社会推進課 ☎043(223)4645
HP https://www.pref.chiba.lg.jp/

防災ワンポイントアドバイス

防災マップを確認しておきましょう

市では、防災マップや災害時の避難場所を市ホームページに公表しています。自分たちがどのような地域に住んでいるのかをあらかじめ知っておくことは重要なことです。いざという時のために、事前に確認しておきましょう。
☎ 危機管理課 ☎(62)2119



国史跡「山野貝塚」の現地説明会を開催します

郷土博物館で国史跡「山野貝塚」の展示を見学した後、散策コースを歩き、現地で解説します。



山野貝塚の骨角歯製品

事前申込は不要ですので、ぜひご参加ください。

期日 12月15日(土)
時間 午後1時~4時
※受付は午後3時まで
集合場所 郷土博物館 研修室
※荒天時は博物館内の見学・解説のみとなります。
参加費 無料
その他 歩きやすい服装でお越しください。なお、説明会は1時間程度を予定しており、20名程度が集まり次第、随時出発します。
☎ 生涯学習課 ☎(62)3744

ホストファミリーを募集します

千葉大学留学生のホームステイ先となっていただけるホストファミリーを募集しています。留学生は日本語を話せますので、言葉の心配はいりません。※ホストファミリーには、国際交流協会への入会(年会費1,000円)が必要になります。
ホームステイ期間 平成31年1月12日(土)~13日(日)
受入れ人数 各家庭に留学生1名
☎ 市国際交流協会事務局(市民活動支援課内) ☎(62)3102

12月10日~16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、北朝鮮当局による人権侵害問題の一つで、国際社会を挙げて取り組むべき課題となっており、一人一人がこの問題に対する関心と認識を深めていくことが大切です。詳細は、政府拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。
☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102
HP http://www.rachi.go.jp/

12月10日~19日

冬の交通安全運動

スローガン その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり

年末が近づくと、人や交通量の増加に加えて、気まぐれになり、急ぎの心理も強まります。また、忘年会などで飲酒の機会も増えるため、交通事故の多発が心配されます。市民一人一人が交通ルールの遵守とマナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

自動車を運転する皆さんへ

自動車を運転する時は、シートベルトを確実に装着し、安全運転と早めのライト点灯を心掛け、右側からの横断者に注意しましょう。

自転車を利用する皆さんへ

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、車の仲間です。車道の左側を通行し、ヘルメットを着用しましょう。

歩行者の皆さんへ

歩行者は交通事故に遭わないために、明るい目立つ色の服装で、反射材を活用しましょう。

☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106

農業ヘルパー制度の利用者を募集

市では、労働力不足に悩む農家の労働力を補うとともに、市民に就業の場を提供するため、農業ヘルパー制度を設けています。

対象 ● 雇いたい方 市内在住の農業経営者
● 働きたい方 どなたでも(農作業経験は不問)
雇用条件 働く場所や作業内容、時間、時給などの条件は、農家により異なります。事前に、お互いの希望する雇用条件を確認することができます。
利用方法 農林振興課と農業センターに用意してある登録票を記入し、提出してください。また、登録票は市ホームページからダウンロードできます。
☎ 農業センター ☎(60)5171



イノシシの特徴と対策方法

- イノシシは草が生い茂る荒れ地が大好きで、隠れ家や出産場、エサ場になります。荒れ地に隣接した農地では、見通しの良い農地よりもイノシシ被害が多く発生しています。イノシシを荒れ地で生活をさせないために、「いつもより1m奥まで草を刈る」という気持ちで草刈りをして、見通しをよくしましょう。
- 農地や庭先に捨てた野菜や、収穫せず落ちたままの柿や栗などが、イノシシを寄せ付ける原因となります。野菜くずは防護柵の中に移動させる、深い穴を掘り埋める、未収穫の果実は定期的に収穫・掃除するなど、放置しないようにしましょう。
- 住宅地域に住み着いたイノシシは、人間を怖がなくなり、やがて人が活動する昼間や人が行き交う通学路にも出没するなど、人身事故に繋がる恐れがあります。イノシシを住宅地域に寄せ付けないために、自宅の庭や土地を定期的に草刈りしましょう。



☎ 農林振興課 ☎(62)3426

生活福祉資金をどう使おうか

生活福祉資金は、低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯などを対象に、その世帯の経済的自立と安定した生活の確保を目的とした貸付制度です。

福祉資金

障がいのある方の通院などに係る車両の購入費などの福祉費や、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった際に必要となる生活費などの緊急小口資金の貸付を行います。

教育支援資金

低所得世帯の方が高等学校・大学などに入学するために必要な費用のほか、毎月の学費や通学費などの教育支援費や、入学時の教科書・制服代などの就学支度費の貸付を行います。

総合支援資金

生計中心者の再就職までの生活費や、生活再建費などの貸付を行います。なお、貸付を希望する場合は、自立相談支援機関(地域福祉課内)の利用が必要です。

不動産担保型生活資金

市内在住の高齢者世帯に対し、居住用不動産を担保とした資金の貸付を行います。
▶ 貸付を受けるには要件があります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉協議会 ☎(63)3888



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「ホワイト・クリスマス」

主題曲「ホワイト・クリスマス」が世界的なクリスマスソングとなった、クリスマスシーズンに大ヒットを記録したミュージカル映画です(1954年制作)。

脚本 ノーマン・クラスナ ほか
監督 マイケル・カーティス
製作 ロバート・エメット・ドローン
音楽 ジョセフ・J・リリー
出演 ビング・クロスビー、ダニー・ケイ ほか
日時 12月20日(木) 午前10時～正午
場所 2階視聴覚ホール **定員** 80名(予約不要)
入場料 無料 **その他** 字幕あり
☎ 中央図書館

ラウンジ展示コーナー

「没後50年 村岡花子の生涯」

「赤毛のアン」の翻訳で知られる村岡花子は、多数の名作児童文学を翻訳し、ラジオや「家庭文庫」をとおして子どもに児童文学を紹介していましたが、1968年に75歳で亡くなりました。柳原白蓮や広岡浅子など多数の文学者や財界人と幅広く交流したことで知られている村岡花子の生涯について展示します。

期間 12月1日(土)～平成31年1月30日(水)
時間 午前9時30分～午後6時 **場所** 1階ラウンジ
☎ 中央図書館

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「ノエル」

光り輝くクリスマス・イヴのニューヨークを舞台に、年齢も境遇も異なる男女6人のささやかな幸福を綴った作品です(2004年制作)。

監督 チャズ・パルミンテリ
出演 スーザン・サラドン、ペネロペ・クルス ほか
日時 12月12日(水) 午前10時～11時40分

おすすめ図書の紹介-話題の新作本-

<一般書>

『旅する本の雑誌』本の雑誌編集部(編)
 『恐怖を知らない人たち』アビゲイル・マーシュ

『全国2954峠を歩く』中川健一
 『くらべる日本』おかべたかし
 『犬像をたずね歩く』青柳健二
 『身近な漢語をめぐる』木村秀次

<小説・エッセイ>

『日傘を差す女』伊集院静
 『鏡の背面』篠田節子
 『咳をしても一人と一匹』群ようこ
 『リンカーンとさまよえる霊魂たち』ジョージ・ソーンダース

<児童書>

『星空を届けたい』高橋真理子

<絵本>

『ぼくはいぬ』杜今日子
 『すなのたね』シビル・ドラクロワ
 『やぎのアシヌーラどこいった?』渡辺鉄太



図書館イメージキャラクター「トショロ」

12月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
 3日(月)・10日(月)・17日(月)・28日(金)～平成31年1月4日(金)
☎ 中央図書館 ☎(63)4646

貸衣装貸出日 12月

市民会館
貸出日 4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
貸出時間 午前9時～正午 ※喪服は随時受け付けます。
☎ 田中 ☎(62)2032(貸出日の午前を除く)
種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・喪服

場所 3階視聴覚室 **定員** 120名(予約不要)
入場料 無料 **その他** 字幕あり
☎ 長浦おかのうえ図書館

クリスマス 子ども映画会

日時 12月8日(土) 午前11時～正午
場所 3階視聴覚室
対象 小学生のお子さんと、その保護者
定員 120名(予約不要)
入場料 無料 **その他** 字幕なし

ババールのクリスマス

ぞうの国の王様のババールは、サンタが来ないぞうの国の子どもたちのために、サンタを探す旅に出ます。ババールとその仲間たちを、ほのぼのと描いた人気アニメーション作品です。

原作 ジャン・ド・ブリュノフ

ファーザー・クリスマス

クリスマス・プレゼントを配った後、ラスベガスへ豪遊に出かけたサンタクロースを見舞う騒動を描いた、ファンタジー・アニメ作品です。

原作 レイモンド・ブリッグス

☎ 長浦おかのうえ図書館

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950
 〒299-0262 坂戸市場1393-3

年忘れ市民ターゲットバードゴルフ大会

当日は、無料教室も開催します。
 ぜひ、ご参加ください。

日時 12月16日(日) 午前9時～
場所 永吉運動広場 多目的広場
参加費 1,000円(保険料、賞品代、ボール代 ほか)
申込方法 住所・氏名・電話番号を、電話またはFAXでお知らせください。
申込期限 12月12日(水)
☎ 社教連協事務局
☎ 市ターゲットバードゴルフ協会 石渡 ☎(62)6353

インドアローンボウリング講習会と楽しくゲーム

どなたでもハンディなく楽しめる、カーリングに似たスポーツです。初心者のための講習会もあります。

日時 12月16日(日) 午前10時～午後3時
 ※受付は9時30分から、講習会は10時から行います。
場所 根形公民館 多目的ホール
対象 どなたでも **定員** 40名(申込先着順)
 ※定員に空きがある場合は、当日参加も受け付けます。
参加費 一人500円(保険代 ほか)
その他 昼食は各自で用意してください。弁当(600円)の注文を希望する方は、申込時にお知らせください。
申込方法 住所・氏名・電話番号を、はがき、電話、またはFAXで知らせください。
申込期限 12月13日(木)
☎ 市レクリエーション協会(社教連協事務局内)

イベント・ガイド

ゆりの里 年末感謝祭

日時 12月15日(土) 午前9時20分～午後3時
場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
内容 餅まき、新米すくい取り、袖ヶ浦産自然薯のとろろご飯の販売、米粉のお好み焼き・から揚げの販売、生産者などによるPR販売、野菜の詰め放題、杵つき餅の販売
☎ ゆりの里 ☎(60)2550

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています
 ※結婚相談所の休日は、本紙7面の相談案内でご確認ください。

私の略歴								私の希望する人				
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴	年齢	結婚歴	学歴	職業
1	45 男	専門卒	会社員	市原	旅行	167	70	初	～44	不問	不問	パート可
2	43 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	ドライブ	180	100	初	～41	初	不問	不問
3	42 男	高卒	会社員	袖ヶ浦	フットサル	168	57	初	～42	不問	不問	不問
4	41 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	177	66	初	～40	初	不問	不問
5	33 男	大卒	会社員	袖ヶ浦	ライブ鑑賞	177	62	初	～37	初	高卒	不問
6	29 男	専門卒	会社員	千葉	音楽鑑賞	173	55	初	～29	初	不問	不問
7	35 女	専門卒	会社員	袖ヶ浦	料理	156	55	初	～43	初	大卒	会社員
8	48 女	高卒	会社員	市原	映画鑑賞	169	-	初	～56	不問	高卒	不問
9	37 女	専門卒	会社員	木更津	ドライブ	153	45	初	～40	初	不問	不問
10	34 女	大卒	会社員	千葉	旅行	160	53	初	～36	初	大卒	会社員

ガールスカウト87団 クリスマス集会

ガールスカウトと一緒に、クリスマスのイベントを楽しみませんか?
日時 12月16日(日) 午前10時～正午(9時45分受付)
場所 平岡公民館 2階会議室
内容 クラフト・ゲーム
対象 年長～小学生の女子(保護者の同伴が必要)
参加費 無料 **申込期限** 12月9日(日)
☎ 塚本 ☎090(1115)6114

農産産地クリスマスイベント

日時 12月22日(土) 午前10時～正午
 ※小雨決行で、野菜がなくなり次第終了。
場所 橘東青年館脇(蔵波2940)
内容 袖ヶ浦産農産物の販売、豚汁の無料配布、キャベツ一玉100円販売(先着200名)など
主催 市落花生生産組合
☎ 農林振興課 ☎(62)3460

外野 野菜まつり

日時 12月23日(祝) 午後1時～3時
 ※小雨決行で、野菜がなくなり次第終了。
場所 外野落花生加工所(蔵波3108-23)
内容 新鮮野菜・落花生などの直売、模擬店
主催 袖ヶ浦台野菜研究会
☎ 農林振興課 ☎(62)3460

航空自衛隊木更津分屯基地 空の音楽祭

日時 平成31年2月2日(土) 午後4時～6時
受付 午後3時15分～
場所 袖ヶ浦市民会館 大ホール
入場料 無料(要入場券)
申込方法 往復はがきの往信面の表に申込先、裏に応募者全員(1枚につき2名まで)の住所・氏名・年齢、返信面の表に応募代表者の郵便番号・住所・氏名、裏は白紙で郵送してください。
申込期限 12月21日(金) 必着
☎ 〒292-0061 木更津市岩根1-4-1
 航空自衛隊木更津分屯基地 空の音楽祭係
☎ 同分屯基地 総務課 ☎(41)1111(内線301・302)

街角コンサート「男声合唱と優しいギターの調べ」

日時 12月23日(祝) 午後2時開演(1時30分開場)
場所 特別養護老人ホーム 夢の郷(君津市杉谷)
出演 ギターアンサンブル ダ・カーポ、木更津ギター倶楽部、名曲男声合唱団&バイオリン(指揮:鈴木美恵子、バイオリン:小泉百合香)
入場料 無料
 ▶詳細は、ホームページをご覧ください。
☎ 房総楽友協会 早川 ☎080(3152)8491
[HP] <http://bosogk.com>

創業プラン作成スクール

期日 平成31年1月12日・19日・26日、2月2日
 ※すべて土曜日
時間 午前10時～午後4時 ※19日は午後5時まで
場所 蘇我コミュニティセンター(千葉市中央区今井)
内容 創業計画書の作成、無料個別相談会など
対象 創業を検討している方、または創業して間もない方
定員 30名(申込先着順) **受講料** 無料
☎ 千葉県信用保証協会 ☎043(311)5001



☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102
☎ 結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種を行っています

対象の方には、4月に個人通知をしています。接種期間は平成31年3月31日(日)までとなりますので、忘れずに接種してください。

なお、接種前に手続きが必要となります。詳細は、通知文を確認してください。

対象 次のいずれかに該当し、市の助成の有無に関わらず、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない方

- ・該当する年度中に、年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
- ・接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級相当)がある

問 健康推進課 ☎(62)3162

認知症予防教室

「頭の元気トレーニング」参加者募集

認知症は年齢を重ねることで誰でもなる可能性があります。市では、脳の元気を保つための頭と体の教室を開催します。仲間と一緒にトレーニングを楽しみましょう。

事前の申込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

期日 平成31年1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)

時間 午後1時30分～3時30分 **場所** 長浦おかのうえ図書館 3階大会議室

対象 市内在住で、おおむね65歳以上の方

その他 動きやすい服装と靴で、飲み物を持参してください。

問 地域包括支援センター ☎(62)3225

頭の元気度測定会

「最近物忘れが増えたかも?」など、気になることはありませんか。簡単なタッチパネル操作で、頭の元気度を測定し、認知症予防のアドバイスをを行います。

期日・場所

- ・12月4日(火)、市役所 地域包括支援センター
- ・12月13日(木)、ながうら健康福祉支援室
- ・12月21日(金)、ひらかわ健康福祉支援室

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

申込方法 各会場に電話で申し込んでください。

▶出張測定会も行っています。サークル・友人同士など、5名以上で申込みできます。

問 ▶市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225

▶ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344

▶ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100

ガウラ健康マイレージ 対象事業

市民会館、平川公民館、長浦公民館

シニア運動教室を開催 ガウランド出前講座

ガウランドでは、皆さんに健康のまま年齢を重ねる「健康長寿」を目指していただくため、シニア運動教室を開催しています。

シニア運動教室は、交通手段がないなどの理由で、ガウランドに来られない方も参加できるように、市民会館、平川公民館、長浦公民館で開催しています。

開催日 平成31年1月8日～3月26日の火曜日(全10回) ※1月29日、2月26日は休み

▶都合により開催日を変更することがありますので、お問い合わせください。

場所・時間

- ・長浦公民館 午前10時30分～11時30分
- ・平川公民館 午後1時～2時
- ・市民会館 午後3時～4時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

受講料 6,000円 **申込期間** 12月1日(土)～28日(金)

問 ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター) ☎(64)3200



あなたもできる

応急手当 「急性アルコール中毒」

忘年会や新年会などで、お酒を飲む機会が増える季節となりました。適度な飲酒は、ストレス発散などの良い面もありますが、飲み方を間違えてしまうと身体に様々な障害を起こします。その一つが急性アルコール中毒です。

急性アルコール中毒とは、一気飲みなどにより短時間のうちに大量のお酒を飲むことで、血液中のアルコール濃度が急激に上昇し、顔や全身の紅潮・発汗、動悸、呼吸苦、胸痛、頭痛、めまい、目のかすみ、嘔吐、口渇、脱力感などの中毒症状を起こします。

また、重症になると、意識混濁、昏睡、血圧低下、呼吸困難、失禁、脱水、低体温などの症状を起こし、最悪の場合、呼吸や心臓が停止し、死に至ることもあります。

飲酒する際は無理をせず、また、泥酔者が出てしまった場合は絶対一人にしないよう、十分に注意してください。

【応急手当】

- ① 圧迫感を和らげ呼吸を楽にするため、ベルトや衣服を緩める。
- ② 寒い時期などは、体温低下に十分注意して、毛布などで保温する。
- ③ 寝かせる場合は、嘔吐による窒息を防ぐため、横向きにする。

次のような場合は、救急車を呼びましょう

- ・お酒を飲んだ後、いびきのような呼吸をしていて、強くつねったり、ゆすっても反応がない。
- ・口から泡を吹いたり、吐血する。

問 中央消防署 ☎(64)0165



ガウラ健康マイレージ 対象事業

成人歯科健診を受けましたか?

平成30年度の成人歯科健康診査の健診期間は12月末まで

歯科健診を受診すると、自覚症状がない場合でも、初期むし歯や歯肉の病気が発見されることが多くあります。また、喫煙者に多い口腔がんの発見にも役立ちます。

痛みなどの症状が出てからの治療は、通院日数や治療費が多くかかりますので、30・40・50・60・70歳の節目を迎え、まだ受診していない方は、ぜひ歯科健診を受診し、健康な口でいきいきと過ごしましょう。

▶対象の方には6月末に受診券を送付しています。受診券を紛失した方や、通知後に転入した方は受診券を送付しますので、ご連絡ください。

問 健康推進課 ☎(62)3162

女性特有のがん検診

無料クーポン券での受診はお早めに

6月下旬に対象の方へ送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月31日(月)です。

期限近くになると混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

なお、クーポン券は、平成30年4月20日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある対象の方に送付しています。4月21日以降に転入した方は、前住所地の市役所にご確認ください。

対象 平成30年4月1日時点で、次の年齢に該当する方

- ・子宮頸がん 20歳(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
- ・乳がん 40歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)

※対象の方で、クーポン券配布前に検診を受診した方は、その費用の助成を受けることができます。詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62)3162

救急医療情報キットを配布しています

市では、ひとり暮らしなどの高齢者や障がい者の安全・安心を確保するため、救急医療情報キットを配布しています。救急医療情報キットは、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証(写し)、本人確認用顔写真などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に備えるものです。

申請は随時受け付けていますので、ご利用ください。

対象 次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上でひとり暮らしをしている
- ② 65歳以上の方のみで居住し、疾病などの理由で救急時の対応に不安を抱えている
- ③ 同居者の就労などにより、日中などに65歳以上の方のみとなり、疾病などの理由で救急時の対応に不安を抱えている
- ④ 視覚・聴覚・言語障がい、1～3級の身体障害者手帳を持っている

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、障がい者支援課、地域包括支援ながうらサブセンター、または地域包括支援ひらかわサブセンターに提出してください。

- 問** ▶対象の①②③の方は、高齢者支援課 ☎(62)3219
- ▶対象の④の方は、障がい者支援課 ☎(62)3187

ガウラ健康マイレージ 対象事業

臨海スポーツセンター セミナーの受講生を募集

ポール・コンディショニングセミナー(旧 骨盤エクササイズセミナー)

骨盤の歪みから、腰痛になることや姿勢が悪くなってしまう事があります。このセミナーでは、普段運動していない方でもすぐに実践できる簡単なストレッチなどで、歪んだ骨盤を元に戻すようにしていきます。

日時 12月9日(日) 午前10時～11時 **場所** 臨海スポーツセンター 剣道場

定員 25名(申込先着順) **参加費** 600円

女性限定 バレトンセミナー

「バレトン」とは、ニューヨークのバレエダンサーによって作られたプログラムで、フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れ、道具を使わずに裸足で行う有酸素運動です。

日時 12月16日(日) 午前10時～11時 **場所** 臨海スポーツセンター 多目的室

定員 35名(申込先着順) **受講料** 600円

問 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

ガウラ健康マイレージ 対象事業

臨海スポーツセンター 水泳教室の受講生を募集

レディース水泳教室

期日 12月5日～平成31年2月27日の水曜日(全12回) ※平成31年1月2日は休み

時間 午後2時～3時 **場所** 臨海スポーツセンター プール

定員 40名(申込先着順) **受講料** 6,000円

ウォーキング&アクア

期日 12月7日～平成31年3月8日の金曜日(全12回)

※12月28日と平成31年1月4日は休み

時間 午後3時30分～4時30分 **場所** 臨海スポーツセンター プール

定員 40名(申込先着順) **受講料** 6,000円

問 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

消費生活センターだより

家庭内での事故にご注意を

身近な製品で、消費者の誤使用や注意不足、整備不良などが原因となる事故などが発生しています。取扱説明書をよく読んで正しく使用し、事故を未然に防ぎましょう。

【事例1】 石油ファンヒーターのカートリッジタンクに給油した後、給油口キャップの蓋の閉め方が不十分であったため、灯油に引火した。

【事例2】 テーブルタップに様々な電源プラグを長期間差し込んだまま使用していたところ、トラッキング現象(コンセントとプラグのすき間にほこりが溜まり、そのほこりが空気中の湿気を吸収することで、漏電し発火する現象)が起きて発火した。

【事例3】 子どもが火を消した後のまだ余熱が残っている魚焼きグリルのガラス面を触って、小指をやけどした。

【アドバイス】

- こぼれた灯油に引火する事故が多く発生しています。給油は必ず消火してから行い、給油後はキャップが完全に閉まっていることを確認しましょう。また、石油ファンヒーターの近くには可燃物を置かず、就寝時には電源スイッチを切りましょう。
- トラッキング現象防止機能が備わった電源プラグやタップに変更することも発火予防に有効です。特に、大型家電などのほこりがたまり易い場所では、定期的に電源プラグを抜き、乾いた布でほこりを取り除きましょう。
- 1歳前後の子どもの身長は、グリルの高さと同じくらいなので簡単に手が届きます。グリル窓は使用中だけでなく使用後もしばらくは高温ですので、子どもが触らないように注意しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ (62) 3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

障がいに関する相談や通報などを受け付けています

障がいを理由とする差別に関する相談窓口

「障がいを理由に、サービスや商品などの提供を拒否または制限をされた場合(不当な差別的取扱い)」や「障がいのある方が必要とする配慮を求めた場合に、過度な負担にならない範囲内において必要な配慮を提供しない(合理的配慮の不提供)」などの障がいを理由とする差別を受けた場合は、市にご相談ください。

また、千葉県でも、障がいを理由とする不利益な取り扱いや合理的な配慮に基づく措置がとられない時などに相談に応じています。

- ☎ 袖ヶ浦市 障がい者支援課 ☎ (62)3187 FAX (63)1310
 ▶ 君津健康福祉センター(君津保健所) ☎ (23)6603 FAX (25)4587
 ▶ 千葉県 障害者福祉推進課 ☎043(223)2338 FAX043(221)3977

障がい福祉の相談を受け付けています

市内在住の障がいのある方やその家族などからの相談に、専門的な知識や経験を有する相談員が、中立・公平な立場で、親切・丁寧に応じています。

相談日時 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

相談場所 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」(市役所1階)

☎ 障害者相談支援事業所「えがお袖ヶ浦」 ☎ (62)3334

身体障害者・知的障害者相談員を紹介します

身体障害者・知的障害者相談員は、袖ヶ浦市長から委嘱され、障がいのある方や、その家族の心配事・悩み事などにお応えしています。相談を希望する方は、障がい者支援課にお問い合わせください。

身体障害者相談員(敬称略) 手塚 正二、高森 美保

知的障害者相談員(敬称略) 山本 幸、前田 三重子

☎ 障がい者支援課 ☎ (62)3187 FAX (63)1310

障がい者虐待の疑いがある場合は通報してください

虐待は、早期発見と適切な対応、そして地域全体の支援が大切です。虐待を発見したり、その疑いがある場合は、通報(連絡)してください。

通報先 ● 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

障がい者支援課 ☎ (62)3187 FAX (63)1310

● 月～金曜日の午後5時15分～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日

君津ふくしネット ☎0439(27)1482 FAX0439(88)1481

障がいのある方を対象に就労支援を行っています

障害者就業・生活支援センターでは、障がいがあっても働く意欲と能力がある方を積極的に支援しています。まずは電話でご相談ください。

相談日時 月～金曜日の午前9時～午後5時

※祝日と年末年始(12月29日～1月3日)、8月13日～15日は休み

相談場所 障害者就業・生活支援センター エール(木更津市中央)

☎ 障害者就業・生活支援センター エール ☎ (42)1201 FAX (25)5250

もったいない! 食べ物はおいしく残さず食べきりましょう

まだ食べられるのに捨てられている食べ物を「食品ロス」といいます。

料理はおいしく残さず食べきって、食品ロスを減らしましょう。

食品ロスを減らす工夫

- 家庭では、食材の管理をしっかり行い、食べ切れる分だけ購入しましょう。また、料理の際には、野菜の茎や皮など食べられる部分を捨てずに、積極的に使しましょう。
- 宴会時には、開始後30分間、終了前10分間は「食べるための時間」をつくりましょう。

☎ 廃棄物対策課(袖ヶ浦クリーンセンター内) ☎ (63)1881

君津郡市広域市町村圏事務組合 職員募集

募集職種 理学療法士 募集人数 1名

受験資格 昭和48年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を有する、または平成30年度中に取得見込みの方

募集期限 12月5日(水)消印有効 試験日 12月16日(日)

試験場所 君津郡市広域市町村圏事務組合 会議室(木更津市新田)

▶試験案内の配布場所などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 君津郡市広域市町村圏事務組合 総務課 ☎ (25)6121

市税・国民健康保険税の休日納税相談

やむを得ない事情などで納税が遅れている方を対象に、市税・国民健康保険税の休日納税相談窓口を開設します。

日時 12月9日(日)午前9時～午後4時

場所 納税課(市役所1階9番窓口)

☎ 納税課 ☎ (62)2653



健康 Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成29年5月生まれ	12月12日(水)	歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	平成31年1月22日(火) (平成29年6月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成28年9月生まれ	12月14日(金)		平成31年1月25日(金) (平成28年10月生まれ)
	3歳児健康診査	平成27年6月生まれ	12月11日(火)		平成31年1月23日(水) (平成27年7月生まれ)
相談	すこやか相談 ①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 12月3日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～11:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	平成31年1月7日(月)
		《午後》 12月10日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30	平成31年1月28日(月)	
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
教室など	4か月児教室	平成30年7月生まれ	12月4日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	平成31年1月8日(火) (平成30年8月生まれ)
	離乳食と歯の相談会(要申込)	平成30年5月生まれ	12月7日(金)	受付時間は9:15～9:30	平成31年1月11日(金) (平成30年6月生まれ) ▶申込期限 12月3日(月) 持ち物 ①母子健康手帳②相談票③パスタオル
	プレ・ママババ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	今月はありません。		詳細は、個人通知をご確認ください。

相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約、一人1年度2回まで ☎ 市民活動支援課 ☎ (62)3102 ※1月分の申込みは12月21日(金)から受付	12月6日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	12月13日(木)	平川行政センター	
	12月20日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62)3102 ▶千葉県地方司法局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎ (22)2531 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く	12月6日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	12月13日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	12月20日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	12月27日(木) ※心配ごと相談のみ	市役所第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	
	結婚相談 ☎ 市民活動支援課 ☎ (62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※12月28日(金)は休み	
交通事故相談 ★2日前までに申込み ☎ 市民活動支援課 ☎ (62)3102	12月26日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 ☎ 消費生活センター ☎ (62)3134	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 ☎ 子育て支援課 ☎ (62)3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 ☎ 子育て支援課 ☎ (62)3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 ☎ 障がい者支援課 ☎ (62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
	生活自立相談 ☎ 地域福祉課 ☎ (62)3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室
教育テレフォン相談 ☎ 総合教育センター ☎ (63)3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	-	9時～16時

木造住宅耐震相談会 12月9日(日)

申込期限 12月7日(金) ※詳細は、お問い合わせください。

☎ 建築住宅課 ☎ (62)3645

掲載を希望する方は秘書広報課 ☎(62)2465まで

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



しのほ きら 篠田 煌ちゃん (6歳) いっほ 一歩くん (3歳) “3日で7歳、4日で4歳になります♡”

休日当番医

12月	当番医	診療科目	電話
2日	福王台外科内科 [福王台1-10-9]	外科 内科	(62)3881
2日	さくま耳鼻咽喉科医院 [神納617-1]	(午前9時~正午) 耳鼻咽喉科	(60)2787
9日	袖ヶ浦どんぐりクリニック [奈良輪1388(7街区2-7画地)]	内科 循環器科	(63)7777

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

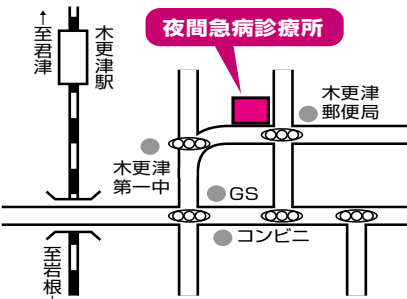
HP: <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時~翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時~11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。
場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00~17:30)
12月1日	田辺設備 (75)5001
12月2日~8日	大久保 (62)5111
12月9日~15日	産洋設備 (75)6780

水道事故の緊急時連絡先

月~金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15~)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111
----------------------	--------------------------------------

「広報そでがうら」は毎月1日と15日に発行しています

「広報そでがうら」は、新聞折込みや市の公共施設、市内一部のスーパー・コンビニエンスストアなどで配布しています。
また、市ホームページへの掲載やスマートフォンの無料アプリなどでも配信しています。
新聞未購読で市ホームページなどでの閲覧が難しい方には宅配も行っていますので、希望する方はご連絡ください。
☎ 秘書広報課 ☎(62)2465

編集室から

今年も残すところ後1カ月となりました。平成最後の年越しとなりますが、皆さん、やり残したことはありませんか？私は考える度にいろいろ思いついて、果たして1カ月でやりきれぬかと不安になりますが、さっぱりした気持ちで新年を迎えられるように頑張ります。(S.M)

新春マラソンを開催

元旦マラソンの名称と開催日を変更します
毎年1月1日に開催していた「元旦マラソン」の名称を「新春マラソン」に変更し、平成31年1月12日(土)に、総合運動場野球場で開催します。
詳細は、本紙12月15日号でお知らせする予定です。
☎ 市体育協会(社教連協事務局内) ☎(62)3139

椎の森里山会 つる籠細工製作体験

水と緑のさと「しいのもり」で自然と触れ合いながら、つるを使った籠作りを体験しませんか。
日時 12月16日(日) 午前9時~11時30分頃 ※雨天中止
場所 水と緑のさと「しいのもり」
定員 15名(申込先着順) 参加費 無料
持ち物 軍手、植木ばさみ、ペンチ(持っている方)
▶参加者には、集合場所を記載した案内文を送付します。
☎ 環境管理課 ☎(62)3404

袖ヶ浦公園

クリスマスリース&しめ飾りづくり教室を開催

袖ヶ浦公園管理組合員の指導により、木の実やツル枝を使ったクリスマスリース教室と、正月用のしめ飾りづくり教室を開催します。親子で協力しながら、楽しく作りましょう。
日時 12月15日(土) 午前9時~正午
場所 老人福祉会館(袖ヶ浦公園隣)
定員 各教室親子15組30名(申込先着順)
参加費 300円 ※当日集金
その他 材料や道具などは、組合で用意します。
申込期限 12月10日(月)
☎ 袖ヶ浦公園管理組合(指定管理者) ☎(63)6560



市民学芸員が教える 正月飾り作り体験会を開催します

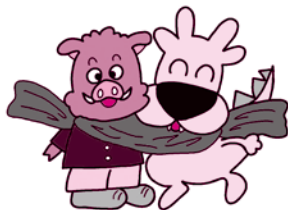
歳神様をお迎えし、良い年となるよう願いを込めて作られる正月飾りを、自分で作って新たな年を迎えてみませんか。初めての方やお子さんにも丁寧に教えます。
日時 12月22日(土) 午後1時~3時
場所 郷土博物館 旧進藤家住宅
定員 20名(申込先着順)
参加費 無料 持ち物 軍手
申込方法 電話または受付で申し込んでください。
☎ 郷土博物館 ☎(63)0811

お正月飾りづくり講習会を開催

お飾りを飾って新年を迎える日本の伝統行事を大切にするため、お正月飾りの作り方を学びます。
日時 12月25日(火) 午前9時30分~11時30分
場所 長浦公民館 1階多目的ホール
講師 農村公園管理組合員
定員 25名(申込多数の場合は未経験者を優先し抽選)
参加費 300円(材料費) ※当日集金
持ち物 園芸用バサミ、軍手、作業できる服装
申込方法 往復はがき(1枚につき1名まで)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、郵送してください。
申込期限 12月10日(月) 消印有効
☎ 〒299-0243 蔵波513-1 長浦公民館 ☎(62)5713

2019年の年賀状にガウラのイラストを使ってね!

友だちや親戚にガウラの年賀状を送ってみませんか？
今回は、来年の干支「亥」と一緒にマフラーに包まるガウラのかわいいイラストなどです。
年賀状用のイラストは、市ホームページ内「ガウラの部屋」に掲載していますので、ご利用ください。
☎ 秘書広報課 ☎(62)2465



平岡公民館 ひらおか子ども教室

星空観察会の参加者募集

冬の星座を、天体望遠鏡で観察してみませんか？教室では、12月14日に起こる「ふたご座流星群」の接近についても説明します。なお、雨天時は星空講座を開催します。
日時 12月9日(日) 午後7時~9時 場所 平岡公民館
対象 市内の小学3~6年生 定員 30名(申込先着順)
参加費 無料
申込方法 住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を、電話または窓口でお知らせください。
申込期限 12月7日(金)
☎ 平岡公民館 ☎(75)6677

クリスマスパーティー IN 国際交流 Christmas Party

音楽と軽食でクリスマスパーティー ~楽しく国際交流~
A party is held! Join us and have a nice time together!
日時(Date・Time) 12月9日(日) 午後4時30分~6時30分
(December 9(Sun) 16:30~18:30)
場所(Place) 市民会館 3階中ホール
(Sodegaura Civic Hall)
参加費(Fee) ・中学生以上1,000円(Adult 1,000yen)
・小学生500円(Child 500yen)
アトラクション(Attraction)
音楽演奏「Momo's」(Music Performance)
▶軽食付き(Foods & Drinks)
☎ (For details) 市国際交流協会事務局(市民活動支援課内) ☎(62)3102

平川公民館と富岡分館を一時停電します

自家用電気工作物の年次点検のため、平川公民館と富岡分館を一時停電します。公民館施設の予約や使用料の支払いは、別の公民館施設をご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
日時 ・富岡分館 12月11日(火) 午前8時30分~11時
・平川公民館 12月16日(日) 午前8時30分~11時
※平川図書館は通常どおり開館しますが、蔵書検索・OPAC・利用者用インターネットパソコンの利用ができなくなります。
☎ 平川公民館 ☎(75)2195

館内整理のため 休館します

皆さんは、博物館について「古いものがたくさんある」「展示会をやっている」「小学生の時体験学習をした」など、様々なイメージを持っていませんか？
一般的に博物館は「特定の分野に対して価値のある事物、学術資料、美術品を購入・寄贈・寄託などの手段で収集・保存し、それらについて専属の職員(学芸員)が研究すると同時に、来訪者に展示の形で開示している施設」とされており、この役割は博物館だけの特色と言えます。市郷土博物館の「特定の分野」とは、袖ヶ浦という地域のすべてのことが当てはまり、地域の幅広い分野と時代を網羅しています。
博物館が昭和57年の開館以前から続けている資料収集は、地域の方々の寄贈・寄託により、現在では6カ所ある収蔵庫にも入りきれないほどの資料があります。この膨大な資料の中には、資料の名前を見るだけではわからないものや、整理が追い付かず、資料の迅速な公開・活用ができないものなどがあります。
このような状況を受け、今後、市民の皆さんに多くの資料を公開し、活用してもらいやすくなるように、本館の館内整理のための特別休館日を設けることとしました。長い期間の休館となりますが、ご理解をお願いします。
なお、この資料整理の成果をもとに、平成31年2月2日(土)から、「くらし・おひろめ一新収蔵資料展」を開催する予定です。

本館の特別休館日を設けます

本館閉館期間 12月18日(火)~27日(木)
※期間中、アクアラインなるほど館と旧進藤家住宅は通常どおり開館しますので、ご利用ください。なお、12月25日(火)、12月28日(金)~平成31年1月4日(金)は、休日の振替や年末年始のため、全館閉館となります。

交通死亡事故が多発しています

11月19日現在、市内で4件4名の交通死亡事故が発生しています。事故を起こさない、事故に巻き込まれないように、交通ルール・マナーを守りましょう。 ☎ 木更津警察署 ☎(22)0110 ▶市民活動支援課 ☎(62)3106