



広報

# そでがうら

第903号  
2017年(平成29年)  
2/1

袖ケ浦市  
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1  
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み  
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL  
http://www.city.sodegaura.lg.jp/

## 「ガウラ健康マイレージ」に応募しませんか 今月末まで

平成28年4月から始まったガウラ健康マイレージは、健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する制度です。

6つの健康目標のうち、3つ以上の目標を達成すると、先着3,000名に健康チャレンジ賞を進呈します。健康チャレンジ賞は、現在、約1,500名の応募があります。

健康目標を3つ以上達成した方は、2月28日(火)までに応募してください。

なお、応募は一人1回となります。

**正しい生活習慣や運動習慣の定着を目指し、健康目標に取り組みましょう**

●目標① 基本健診を受けましょう  
※昭和62年3月31日以前生まれの方は必須です。

●目標② 健康相談を受けましょう  
●目標③ がん検診などを受けましょう  
●目標④ 歯の検診を受けましょう  
●目標⑤ 健康に関する講座やイベントに参加しましょう

●目標⑥ 健康目標を立てて、2カ月以上取り組んでみましょう

**健康目標を3つ以上達成し、健康チャレンジ賞に応募しましょう**

ガウランド健康教室お試し券、ゆりの里500円券、Quoカード(500円)のいずれか

の希望する商品を進呈します。

**応募資格** 袖ケ浦市に住民登録があり、平成29年3月31日現在で20歳以上の方

**応募方法** 健康目標を3つ以上達成後、応募券に必要事項を記入し、健康推進課(市役所2階)、ながうら健康福祉支援室(長浦おかのうえ図書館1階)、ひらかわ健康福祉支援室(平川公民館1階)の窓口提出してください。また、郵送による応募も受け付けていますので、その場合は、健康推進課に送付してください。

職場健診や人間ドックなど、市の検診以外を受診した方は、受診日の確認のため、結果票などを添付してください。

**応募期限** 2月28日(火)消印有効

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**健康チャレンジ賞の応募者の中から抽選で特別賞を進呈します**

健康チャレンジ賞の応募者の中から、さらに抽選で100名に、健康機器や地元産品詰合せを進呈します。

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 299-0292(住所不要)

袖ケ浦市役所 健康推進課 健康マイレージ担当 ☎(62)3162

生活習慣病の発症予防と重症化の予防  
各種検診や健康相談などを通じて、がん・循環器疾患などの生活習慣病の発症や重症化の予防に努め、市民一人一人の健康を高めます。

健康的な食生活の定着と食の理解  
食育に関する取組を通じて、健康的な食生活が定着するよう働きかけます。また、食についての理解を深めます。

健康的な生活習慣の定着  
運動・休養・飲酒・喫煙、歯や口腔の状態など、健康の維持増進にとって関わり深い分野において、各種講座の開催や「ガウラ健康マイレージ」などを通じて、健康的な生活習慣が定着するようにします。

健康を支え、維持するための環境の整備  
ガウランドなどの関係機関が連携し、健康づくりに取り組むことで、市民の健康づくりをサポートします。

健康を支え、維持するための環境の整備  
ガウランドなどの関係機関が連携し、健康づくりに取り組むことで、市民の健康づくりをサポートします。

健康を支え、維持するための環境の整備  
ガウランドなどの関係機関が連携し、健康づくりに取り組むことで、市民の健康づくりをサポートします。

健康寿命を伸ばし、いつまでも元気に

すこやかに暮らせるまちを目指して

## 市ホームページで袖ケ浦の魅力ある写真を紹介しています



入口ページのバナー

市民が「市民の目で見えて感じた袖ケ浦の魅力」をテーマに写真撮影を行い、市ホームページを活用して、市内外に「袖ケ浦の魅力」を発信するガウラフォトクラブの写真を、市ホームページで公開しています。

写真は、市ホームページのトップページの右側にある「ガウラフォトクラブ」のバナーからご覧になれます。

☎ 秘書広報課 ☎(62)2465

## 外国語版「家庭ごみの分け方と出し方」のリーフレットを配布しています

SEPARATION AND DISPOSAL OF HOUSEHOLD GARBAGE  
가정쓰레기 분리방법 및 배출방법  
家庭垃圾的分类方法和倒弃方法

市内在住の外国人の方にも家庭ごみの正しい分別と、ごみの排出抑制や再資源化へ協力していただけるよう、英語・韓国語・中国語(簡体字)の3言語による外国語版「家庭ごみの分け方と出し方」のリーフレットを配布しています。

また、対比して説明ができるように、同じレイアウトの日本語版も用意しています。

リーフレットは、袖ケ浦クリーンセンターと市役所環境管理課で配布していますので、ぜひ活用してください。

☎ 廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター)

☎(63)1881

## 防災総合ガイドブックを全世帯に配布します

市では、地震、津波、風水害などへの備えと災害発生時の対応など、家庭や地域における防災対策をまとめた「防災総合ガイドブック」を作成しました。

防災総合ガイドブックは、2月上旬から下旬にかけて、全世帯を対象に配布します。

災害に対して正しい知識を持ち、いざという時に適切な防災行動が取れるように、ガイドブックを活用してください。

なお、3月2日を過ぎてもガイドブックが届かない場合は、お問い合わせください。

配布事業者 サイネックス・ネットワーク

☎ 危機管理課 ☎(62)2119



## Index

### インデックス

2面 子ども・子育て支援会議の委員を募集/男女共同参画推進員を募集 3面 市民と市長のふれあいトーク/公民館などの施設を引き続き利用する場合は、登録の更新が必要です 4面 市内小学校の体験活動を紹介 5面 パートナー&イベント・ガイド 6面 麻しん風しん混合と二種混合の第2期の予防接種は3月末まで 7面 相談ガイド・健康インフォメーション 8面 田んぼの学校生を大募集/そでがうら一店逸品「お店めぐりツアー」の参加者を募集/休日当番医



人口の動き 1月1日現在( )内は前月比

人口 62,306(+22) 転入 171(男85/女86)  
男 31,385(+7) 転出 143(男75/女68)  
女 30,921(+15) 出生 40(男22/女18)  
世帯 25,900(+12) 死亡 46(男25/女21)



「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆インク「SOY INK」を使用しています。

## 袖ケ浦市産品レシピ料理講習会を開催します

首都圏で活躍するシェフにより開発された、地元食材を活かした料理とスイーツのレシピを市内飲食店などで取り扱ってもらうことを目的に、市内商業者を対象に講習会を開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時 2月21日(火)午後2時~4時

場所 市民会館 2階研修室

内容 袖ケ浦産食材活用セミナー、料理を考案した料理人による講習、レシピ料理の試食

講師 飯嶋 優太 氏(肉Bistro INOW & MONI オーナーシェフ)

対象 市内で飲食業または食料品製造業を営む事業者

定員 30名(申込先着順) 参加費 無料

申込方法 店舗の住所・店舗名・参加者の氏名(1店舗2名まで)・電話番号を記入し、FAXまたは電子メールで申し込んでください。

申込期限 2月13日(月)

☎ 商工観光課 ☎(62)3428 FAX(62)7485

Eメール sode19@city.sodegaura.chiba.jp

## 一足早い春を散策しませんか

## 袖ケ浦公園の梅が咲き始めました

袖ケ浦公園の7種類・約140本の梅が咲き始めました。3月上旬頃まで楽しめます。

なお、梅が見頃を迎える2月18日に、公園管理組合による「梅見茶屋」を開店します。梅を愛でながら、甘酒などをお楽しみください。

梅見茶屋

日時 2月18日(土)午前11時~午後2時

※雨天時は、19日(日)に順延

場所 袖ケ浦公園 梅園内

内容 甘酒の無料サービス(先着100名)、太巻き寿司・豚汁・草花の苗などの販売

☎ 袖ケ浦公園管理組合(指定管理者) ☎(63)6560



## 空巣巣被害が多発しています

現在、袖ケ浦市内で空巣巣被害が多発しています。外出時は施錠を徹底するなど、被害に遭わないように注意してください。☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106



## おめでとうございます

平成28年度 統計功労者

千葉県知事表彰 鈴木 和義 氏

総務大臣表彰 鶴岡 清一 氏

千葉県統計協会会長表彰 保坂 一夫 氏

鈴木氏は、昭和63年から統計調査員として長年多くの調査に尽力されたことが認められ、千葉県知事表彰を受賞されました。

鶴岡氏は、平成11年から統計調査員として、また、国勢調査では4回尽力されたことが認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

保坂氏は、平成12年から統計調査員として各種統計調査に尽力されたことが認められ、千葉県統計協会会長表彰を受賞されました。

☎ 総務課 ☎ (62) 1212

## ありがとうございます

光輝く「袖ヶ浦公園」の絵画が寄贈されました

中島 敏明 氏

市の芸術文化の振興に役立ててほしいと、市内在住の画家であり、公益社団法人二科会理事を務める中島敏明氏より、絵画が1点寄贈されました。

「六月の袖ヶ浦公園」と題した絵画は、袖ヶ浦公園の上池を写実的に描きながらも、どこか幻想的に感じられます。

作品は、今月から中央図書館ロビーに展示しますので、ご鑑賞ください。また、これまでに中島氏より寄贈された作品は、長浦おかのうえ図書館で展示しています。

☎ 生涯学習課 ☎ (62) 3744



「六月の袖ヶ浦公園」

## 審議会などの会議予定

### 環境審議会

日時 2月8日(水) 午後1時30分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 袖ヶ浦市土砂等の埋立て等による  
土壌の汚染及び災害の発生の防止に  
関する条例改正についての諮問 ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月6日(月)

担当課 環境管理課 ☎ (62) 3404

### 文化財審議会

日時 2月9日(木) 午後1時30分～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 市指定文化財の候補について  
ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月7日(火)

担当課 生涯学習課 ☎ (62) 3744

### 総合開発審議会

日時 2月9日(木) 午後3時20分～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 平成29年度実施計画事業と当初  
予算(案)事業の主な差異について ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 2月6日(月)

担当課 企画課

☎ (62) 2327 FAX (62) 5916

### 子ども・子育て支援会議

日時 2月10日(金) 午前10時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 子育て支援施策の今後の取組に  
ついて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月9日(木) 午後5時15分

担当課 子育て支援課

☎ (62) 3286 FAX (62) 3877

### 協働のまちづくり推進条例市民検討会議

日時 2月10日(金) 午後2時～

場所 保健センター 1階集団指導室

議題 条例骨子案(素案)について ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 2月8日(水)

担当課 市民活動支援課

☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

### 廃棄物減量等推進審議会

日時 2月14日(火) 午後2時～

場所 クリーンセンター 2階研修室

議題 一般廃棄物処理実施計画につい  
て ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月10日(金)

担当課 廃棄物対策課 ☎ (63) 1881

### 図書館協議会

日時 2月15日(水) 午後3時～

場所 中央図書館 2階第1会議室

議題 平成29年度図書館経営方針およ  
び重点施策について ほか

傍聴定員 3名(申込先着順)

申込期限 2月12日(日)

担当課 中央図書館 ☎ (63) 4646

### 郷土博物館協議会

日時 2月17日(金) 午前10時～

場所 郷土博物館 1階研修室

議題 平成29年度郷土博物館経営方針  
および重点施策について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月12日(日)

担当課 郷土博物館 ☎ (63) 0811

### 男女共同参画会議

日時 2月22日(水) 午後1時30分～

場所 市役所 2階第二会議室

議題 男女共同参画市民意識調査につ  
いて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月17日(金)

担当課 市民活動支援課

☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

### 公共下水道事業運営審議会

日時 2月23日(木) 午前10時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 平成29年度公共下水道事業特別  
会計予算(案)について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月20日(月)

担当課 下水対策課

☎ (62) 3651 FAX (62) 7485

### 農業委員会総会

日時 2月23日(木) 午後3時～

場所 市役所 2階第一会議室

議題 農地法の規定による許可申請につ  
いて ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月22日(水)

担当課 農業委員会事務局

☎ (62) 3918

### 庁舎整備検討市民委員会

日時 2月24日(金) 午後2時～

場所 保健センター 1階集団指導室

議題 開かれた庁舎・議会について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 2月17日(金)

担当課 管財契約課

☎ (62) 2226 FAX (62) 5916

## 子ども・子育て支援会議の委員を募集

市では、子ども・子育て支  
援に関する施策を総合的か  
つ計画的に推進するため、  
委員を募集します。

主な業務 計画に関する審  
議や進捗状況の点検・評価  
などを行う。

### 募集人数

・市内在住の18歳以下のお  
子さんを持つ保護者 2名

・市内在住または在勤の方  
1名

任期 委嘱を受けた日～平  
成31年3月31日

応募資格 子育ての課題や  
少子化問題などに関心があ  
り、議論ができる、満20歳以  
上(平成29年4月1日現在)

※過去に市の子ども・子育て  
の方

支援会議委員だった方の応  
募や、市議会議員、他の付属  
機関などの公募委員との併  
任はできません。

応募方法 「私が考える子  
育て支援」をテーマとした作  
文(800字程度)に、住所・  
氏名(ふりがな)・生年月日・  
職業・電話番号・略歴を記  
入し、郵送、窓口、または電  
子メールで提出してください  
(書式の指定なし)。

応募期限 2月20日(月)  
必着

〒299-10292  
(住所不要) 袖ヶ浦市役所  
子育て支援課

☎ (62) 3286

Eメール sode15@city.  
sodegaurachiba.jp

## 男女共同参画推進員を募集

市では、男女がともに個性や能力を活かし、自らの選択により参画できる社会の実現を推進するため、男女共同参画推進員を募集します。

主な業務 定例会議への参加(月1回程度)、セミナーの企画・運営(年2回)、情報誌「パートナー」の発行

募集人数 10名 任期 4月1日～平成31年3月31日(2年間)

応募資格 市内在住または在勤の方

応募方法 応募の動機に、住所・氏名・生年月日・電話番号と、在勤の場合は勤務先を記入し、郵送、FAX、または電子メールで提出してください(書式の指定なし)。

応募期限 2月28日(火)

〒299-0292(住所不要) 袖ヶ浦市役所 市民活動支援課

☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

Eメール sode03@city.sodegaurachiba.jp

## 人権擁護委員に深井明氏が委嘱されました

平成20年1月1日から永きにわたり人権擁護委員として活躍いただいた伊藤鉄夫氏が、平成28年12月31日をもって退任されたことに伴い、新たに深井明氏が、平成29年1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、相談や啓発を通じて人権擁護の活動を行っています。人権相談は無料で、秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

なお、定例の相談日は、本紙毎月1日号でお知らせしています。

### 人権擁護委員(敬称略)

鈴木 眞智子(神納)、井上 久子(蔵波台)、小倉 正敬(百目木)、田代 悦子(長浦駅前)、村越 のり子(永地)、稲垣 昭彦(奈良輪)、石井 菊女(三ツ作)、深井 明(横田)

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102

## 男女共同参画社会についての出前講座を開催しました

平成28年12月14日に、根形中学校で人権集会が開催され、そこで男女共同参画推進員による出前講座を行いました。

出前講座では、推進員が男女共同参画社会についての説明や寸劇を行い、家庭生活における男女共同参画について考えてもらいました。

また、人権擁護委員を講師に招き、「男女共同参画は、まず家庭から考える。家族の中にも、相手の立場を考えた思いやりや優しさが必要である」という内容の講話をいただきました。

講座を終えて、生徒からは、「帰ったら、お母さんに感謝の言葉を伝えたい」などの感想がありました。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102



推進員などによる寸劇

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

## 後期高齢者健康診査を行っています

対象の方には、1月末頃に受診券を送付しています。

受診方法は、受診券に記載されている案内をご確認ください。

実施期間 2月1日(水)～28日(火)

対象 昭和16年8月1日～昭和16年12月31日生まれの方

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092



## 教育委員会議(2月定例会)

日時 2月21日(火) 午後2時30分～ 場所 市役所 2階第一会議室

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 2月17日(金)

その他 人事に関する議件などは、非公開とすることがあります。

担当課 教育総務課 ☎ (62) 3691

## 市役所への問い合わせは直通番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通番号をご利用ください。直通番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。 ☎ 管財契約課 ☎ (62) 2226



## 体験型婚活イベント「ガウラ婚」を開催しました

平成28年11月20日、12月17日、平成29年1月21日に、参加メンバーを固定して行う体験型婚活イベント「ガウラ婚」を行いました。

収穫体験（寄せ植え・ほうれん草の収穫体験・いちご狩り）などの活動をとおして、袖ヶ浦市の魅力をたっぷり味わいながら、サークル活動のような婚活イベントを開催し、3カ月かけてゆっくりと恋を育んでいただきました。

なお、今回のイベントを通じて、6組のカップルが誕生しました。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102



カップリングパーティー

## 公民館などの施設を引き続き利用する場合は、登録の更新が必要です

公民館などの社会教育施設で利用者登録をしている方は、登録有効期限が平成29年3月31日となります。

更新をしない場合は、4月1日以降の予約ができなくなりますので、引き続き利用する場合は、登録の代表者が身分を証明するものを持参し、主たる利用先の公民館で更新手続きを行ってください。

ただし、公民館登録サークル（各公民館からサークル登録証を交付されている団体）は除きます。また、総合運動場などの社会体育施設は、登録日から1年間が有効期間となります。

☎ ▶社会教育施設に関すること 生涯学習課 ☎ (62) 3743

☎ ▶社会体育施設に関すること 体育振興課 ☎ (62) 3791

## 介護支援しあわせポイントで介護予防につなげよう

ためたポイントは寄付または商品券に交換できます

介護支援しあわせポイントとは、高齢者自身の社会参加を通じた介護予防を推進するために、市内在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方が、介護支援ボランティアとして市に登録し、市内の特別養護老人ホームでボランティア活動を行うと、実績により付与されるものです。そのポイントは、社会福祉協議会へ寄付、または市農畜産物直売所「ゆりの里」の商品券に交換することができます。

なお、介護支援ボランティアとして登録を希望する方は、事前に次の研修を受講する必要があります。

日時 2月14日（火）午後2時～ 場所 市役所 2階第一会議室

申込方法 電話または高齢者支援課、地域包括支援ながうらサブセンター、地域包括支援ひらかわサブセンターのいずれかの窓口で申し込んでください。

申込期間 2月1日（水）～2月10日（金）

☎ 高齢者支援課 ☎ (62) 3219

### 水稻生産農家の皆さんへ

## イネばか苗病の撲滅にご協力をお願いします

平成28年度に、千葉県内でイネばか苗病が多数発生しました。

君津地域でも発生が確認され、種子生産へ影響が出ています。

平成29年産米は種子消毒を徹底し、適正な管理をお願いします。

☎ 君津農業事務所 改良普及課

☎ (23) 0299

## ありがとうございます

### 震災への義援金

これまでに市で受け付けた総額は、東日本大震災の義援金が16,139,853円、熊本震災への義援金が1,806,867円（1月23日現在）になりました。義援金は、日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

## NAGAX 体験イベントを開催します

長浦地区総合型地域スポーツクラブNAGAXでは、新規会員募集と継続会員の受付を兼ね、会員と地域の方との交流・ふれあいを図るため、体験イベントを開催します。

日時 2月19日（日）午前9時30分～午後2時30分

※開会式は午前9時30分からで、硬式テニスは午後4時までとなります。なお、種目により体験の時間が異なります。

場所 長浦公民館とその周辺、長浦小学校グラウンド

種目 太極拳、ヨガ、プラバンでストラップ作り、ユニバーサルホッケー、ソフトサッカー、ソフトバレー、レクゲームと昔遊び、囲碁・将棋、詩吟体験、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、軟式テニス、硬式テニス、創作コーナー、友達ボール大会、ウォーキング

参加費 無料

その他

- お子さんには参加賞があります（小学6年生まで、当日先着200名）。
- 正午頃から豚汁のサービスがあります（当日先着300名程度）。
- 雨天時は、屋外種目のみ中止となります。
- 多目的ホールで行う種目に参加する方は、上靴を持参してください。
- ウォーキングに参加する方は、午前9時30分までに長浦公民館玄関前に集合してください。

▶ 詳細は、お問い合わせください。

☎ NAGAX事務局 ☎ 080 (5403) 0006（10：00～16：00）



ナガッツ君

市では、市政やまちづくりに関して、市民の皆さんの意見や提言などを行政に反映させるため、各種団体や市民グループと市長が直接意見交換を行う、「市民と市長のふれあいトーク」の申込を受け付けています。

今年もすでに、6団体174名の方と意見交換を行っています。

市政を身近に感じていただくいい機会ですので、ご参加ください。

期日 随時（議会期間中などを除く）

時間 午前10時～午後9時の間で1時間30分程度

## 市民と市長のふれあいトーク

場所 申込者と協議して決定します。

対象 市内に在住、在勤、在学のおおむね5名以上の団体グループ

申込方法 希望する団体のグループの代表者は、予定日の20日前までに、申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は秘書広報課で用意しています。

また、市ホームページからダウンロードできます。

▼ 詳細は、お問い合わせください。

☎ 秘書広報課 ☎ (62) 2435

## 市立保育所給食賄い材料納入業者の登録を受け付けます

市では、平成29・30年度の保育所給食賄い材料について、納入業者の登録を受け付けます。

納入品目 給食賄い材料一般

応募方法 営業経歴書、食品営業許可書（写し可）と、法人の場合は登記簿謄本を保育課へ持参してください。

応募期間 2月17日（金）～24日（金）必着

☎ 保育課 ☎ (62) 3276

## 市税などの納付に便利な口座振替を始めてみませんか

口座振替を利用すると、納付の度に金融機関などに出向く必要がなく、忙しい方や不在がちなお方には特に便利です。

口座振替の手続き完了には、約2カ月かかりますので、各期別納期限を確認し、早めに申し込んでください。

対象 市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申込方法 納税通知書と預貯金通帳、口座届出印を持参し、市役所、各行政センター、市内金融機関、郵便局の窓口を用意している口座振替依頼書に記入・押印し、提出してください。

取扱金融機関 千葉銀行、千葉信用金庫、千葉興業銀行、京葉銀行、君津信用組合、君津市農業協同組合、館山信用金庫、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、三井住友信託銀行、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

☎ ▶市税・国民健康保険税について 納税課 ☎ (62) 2647

▶介護保険料について 高齢者支援課 ☎ (62) 3206

▶後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎ (62) 3092

防

災

## ワンポイントアドバイス

### ～大地震に備えて住まいをチェック～

大地震の発生に備えて、建物の耐震化や家具の転倒防止対策を行っておくことは、私たちの命を守る最も有効な手段です。

市では、木造住宅の無料耐震相談会を行っています。住まいの耐震性を確認したことがないという方は、ぜひご相談ください。

相談先 建築住宅課 ☎ (62) 3645

☎ 危機管理課 ☎ (62) 2119



## 農業経営の状況に変更がある場合は 申し出をお願いします

農業委員会では、毎年8月に農業経営の状況などを把握するため、申告による調査を行っていましたが、農地法改正により、平成24年度から申告を取りやめ、変更があった場合は申し出をお願いしています。

農地の取得や貸借などをするための要件の確認や経営実態証明書の発行など、農業経営に関する基本的な情報は、更新しておく必要があります。

所有する農地や農機具、従事者や従事日数などに変更があった場合は、農業委員会に申し出をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (62) 3918

マイナンバーカードの交付通知書（はがき）が届いた方で、まだカードを受け取っていない方は、至急受取りをお願いします

受取りの際は、事前に電話予約をお願いします。 ☎ 市民課 ☎ (60) 1147



税の無料相談 (要予約)

日時 2月8日 (水)、3月1日 (水)  
時間 午前10時～正午、午後1時～3時  
場所 木更津商工会館 (木更津市潮浜)  
内容 税務、記帳、決算、税務書類の作成に関すること  
対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者の方  
☎ 千葉県税理士会木更津支部 税務支援センター  
(37)9000

労災職業病なんでも相談会 予約不要

日時 2月25日 (土) 午後1時～4時  
場所 千葉市中央コミュニティセンター (千葉市中央区)  
対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー ほか  
参加費 無料  
☎ 千葉中央法律事務所 (043) (225) 4567

相続登記はお済みですか月間 無料相談

千葉司法書士会所属の司法書士が相続登記に関する相談を無料で受け付けます。  
相談期間 2月28日 (火) まで  
相談場所 千葉県内司法書士事務所  
申込方法 希望する千葉司法書士会所属の事務所に電話で申し込んでください。各事務所の連絡先などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。  
☎ 千葉司法書士会 (043) (246) 2666  
HP <http://chiba.shihoshohikai.or.jp/>

千葉県の最低賃金が改正されました

| 種別                                                                                | 時間額  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 千葉県最低賃金                                                                           | 842円 |
| 調味料製造業                                                                            | 868円 |
| 鉄鋼業                                                                               | 915円 |
| はん用機械器具・生産用機械器具製造業                                                                | 884円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業                                                 | 887円 |
| 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業 | 869円 |
| 各種商品小売業                                                                           | 848円 |
| 自動車 (新車) 小売業                                                                      | 880円 |

※発効日は、千葉県最低賃金が平成28年10月1日、千葉県特定最低賃金が平成28年12月25日です。  
☎ 千葉県労働局労働基準部賃金室 (043) (221) 2328

2月は省エネルギー月間です!

お部屋の冬の室温は20℃以下でね!

ぼくは安全エレちゃん

使わないときはスイッチをOFF!

待機電力はカット!

KDH 関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

おめでとうございます

各地区で成人式を開催しました

市民会館での記念撮影 (昭和地区)

1月8日に市内5地区で開催された成人式では、私たちの門出をお祝いくださりましてありがとうございました。地域の皆さんから温かいお祝いとお言葉のいただき、新成人としての喜びを噛みしめると同時に、あらためて大人としての責任の重さを自覚しています。この日の感激を忘れずに、これまで私たちを育んでいただいた郷土に誇りを持ちながら、これから社会の一員として頑張っていきますので、今後ともよろしく願います。

平成29年新成人一同

☎ 平川公民館 (75) 2195

豊かな自然の中で、初めての経験、新たな発見!仲間と過ごした2泊3日!

## 市内小学校の体験活動を紹介します

| 学校名    | 期間       | 場所     |
|--------|----------|--------|
| 奈良輪小学校 | 9/25～27  | 南房総市方面 |
| 平岡小学校  | 10/12～14 | 鴨川市方面  |
| 根形小学校  | 10/13～15 | 南房総市方面 |
| 蔵波小学校  | 10/19～21 | 南房総市方面 |

小学5年生を対象とした小学校体験活動は、前期に3校、後期に4校が行い、市内全7校の活動が終了しました。

この活動は、自然の中での生活体験などとおとして、感動する心や協調性、思いやり、自主性、忍耐力などを培うことを目的として行っています。今回は、夏休み後に行った奈良輪小学校、平岡小学校、根形小学校、蔵波小学校の体験活動の様子を紹介します。

☎ 学校教育課 (62) 3727



動物愛護センター

動物愛護事業に参加しませんか

場所はすべて千葉県動物愛護センター (富里市御料) です。  
犬のしつけ教室 (要予約)  
期日 2月11日 (祝)、3月11日 (土)  
時間  
・基礎講座 (無料) は午後0時30分～2時  
・実技講座 (有料) は午後2時～4時  
パピークラス (要予約・無料)  
参加者には優先的に子犬を譲ります。  
期日 2月26日 (日)、3月25日 (土) ※時間は応相談  
一般譲渡会 (無料)  
センターの成犬・成猫を譲渡します。受付時間にお越しください。  
期日 2月9日 (木)・26日 (日)、3月9日 (木)  
受付 午後1時～1時30分  
飼い主さがしの会 (要予約・無料)  
期日 2月11日 (祝)、3月11日 (土)  
受付  
・犬・猫の欲しい方は午前9時～9時30分  
・犬・猫をあげたい方は午前9時30分～10時  
▶ 詳細は、お問い合わせください。  
☎ 千葉県動物愛護センター (0476) (93) 5711

元旦マラソン結果

| 部門               | 優勝     | 準優勝   | 第3位    |
|------------------|--------|-------|--------|
| 小学1～2年男子 (1.7km) | 横田 篤人  | 安西 秀仁 | 伊藤 颯耶  |
| 小学1～2年女子 (1.7km) | 三平 紗季  | 岩本 萌依 | 河野 七海  |
| 小学3～4年男子 (2km)   | 藤本 晃樹  | 長島 健真 | 藤谷 卓生  |
| 小学3～4年女子 (2km)   | 田丸 そら  | 柳井 心結 | 竹内 志乃  |
| 小学5～6年男子 (2km)   | 立原 佳晃  | 米谷 真徳 | 藤田 和真  |
| 小学5～6年女子 (2km)   | 吉野 夏鈴  | 小平 瑠乃 | 溝口 鈴乃  |
| 中学生男子 (3km)      | 新崎 蓮   | 善場 夢都 | 高橋 歩睦  |
| 中学生女子 (3km)      | 土井 菜摘  | 鶴岡 優妃 | 伊藤 春乃  |
| 一般女子 (3km)       | 出口 楓希  | 小川 夕佳 | 児玉 実紗  |
| 60歳以上男子・女子 (3km) | 杉本 美智男 | 黒澤 正起 | 八方 一誠  |
| 一般男子・女子 (5km)    | 上原 佑太  | 関吉 大亮 | 花澤 主真  |
| 一般男子 (10km)      | 中橋 冬陽  | 佐久間 渉 | 松野 優輝  |
| 一般女子 (10km)      | 小川 美穂  | 捧 良子  | 飯村 百合子 |

☎ 社教連協事務局 (62) 3139

袖ヶ浦公園の臨時職員を募集します

業務内容 公園内の清掃、草刈り、草取り、草花の管理 ほか  
※道具類は公園から支給します。  
募集人数 2名  
応募資格 市内在住の、健康で働く意欲のある70歳未満の男性  
応募期間 2月13日 (月)～28日 (火)  
勤務日 おおむね月に10日程度  
勤務時間 午前8時～午後5時  
※労働日数・時間は、業務内容・季節により変動があります。  
▶ 契約は1年ごとで、最長3年までとします。詳細は、お問い合わせください。  
☎ 袖ヶ浦公園管理組合 三枝 (63) 6560

1月1日号新春クロスワードパズルの答えは

かきぞめ

でした

|    |   |    |   |    |    |    |   |    |   |    |    |   |
|----|---|----|---|----|----|----|---|----|---|----|----|---|
| 1  | ハ | ト  |   | 2  | イ  | 3  | ガ |    | 4 | ト  | 5  | ラ |
|    | ゴ |    |   | 6  | セ  |    | カ | ン  | ド |    |    | ジ |
|    | イ |    |   |    | キ  |    |   | 10 | ジ |    | 7  | ア |
| 8  | タ | 9  | コ |    |    | 10 | ハ | ツ  | ユ |    | 11 | メ |
|    |   | 12 | ド | イ  | ツ  |    |   |    | ビ |    | 13 | マ |
| 14 | ヒ | モ  |   |    | モ  |    |   | 15 | ワ | 16 | カ  | メ |
|    | カ |    |   | 17 | サ  | ウ  | ナ |    |   | 19 | カ  | マ |
| 20 | リ | カ  |   |    | 21 | デ  | ゾ |    | メ | シ  | キ  |   |

「クロスワードパズル」へのご応募ありがとうございました。今回は145通の応募がありました。抽選で当選した10名には、図書カードを送付します。

当選者 (敬称略)

|             |               |
|-------------|---------------|
| 五十嵐 菜央 (神納) | 石川 葉子 (のぞみ野)  |
| 今井 和也 (神納)  | 小野 友子 (大曽根)   |
| 北村 幹夫 (蔵波台) | 桐谷 宜良 (三箇)    |
| 斉藤 慎一 (久保田) | 鈴木 ふさ子 (長浦駅前) |
| 鈴木 実佐子 (今井) | 山田 陽子 (百目木)   |

☎ 秘書広報課 (62) 2465





## 中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

### 名画鑑賞会「から騒ぎ」

二組のカップルが試練を乗り越えて結ばれるまでを描いた、情熱的なラブストーリーです。

原作 ウィリアム・シェークスピア

脚色・監督・出演 ケネス・ブラナー

出演 エマ・トンプソン、デンゼル・ワシントン ほか

日時 2月16日(木) 午前10時～11時55分

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 中央図書館

### 子ども映画会「葉っぱのフレディーいのちの旅」

葉っぱのフレディの一生をとおして「いのち」の大切さ、かけがえのなさを伝えてくれる作品です。

原作 レオ・バスカーリア 脚本・監督 宇井孝司

ナレーション 広末涼子

日時 2月11日(祝) 午前11時～11時25分

対象 小学校低学年のお子さん

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕なし

☎ 中央図書館

### ラウンジ展示コーナー「かこさとし90歳」

代表作「からすのパンやさん」「だるまちゃん」シリーズなどの児童書の執筆を中心に、50年以上現役で活躍している作家、かこさとしさん。昨年90歳を迎えてからも小湊鐵道を舞台にした新作絵本を発表するなど、精力的に活動しています。図書館に所蔵する絵本などを展示し、その足跡を紹介します。

期間 2月1日(水)～3月30日(木)

時間 午前9時30分～午後6時

場所 1階ラウンジ

☎ 中央図書館

### おすすめ図書の紹介－話題の新着本－

＜一般書＞『コンピューターが小説を書く日』佐藤理史／『パブロフの犬』アダム・ハート＝デイヴィス／『江戸を愛して愛されて』杉浦日向子／『介護殺人』毎日新聞大阪社会部取材班／『老衰死』NHKスペシャル取材班／『体験的ライフタイム・ホームズ論』丹羽太一／『日本と世界の塩の図鑑』青山志穂／『じゃがいもデ飯画』山室眞二／『英語の「なぜ?」に答えるはじめての英語史』堀田隆一  
＜小説・エッセイ＞『老乱』久坂部羊／『試行錯誤に漂う』保坂和志  
＜児童書＞『レイン』アン・M.マーティン／『ペンギンかぞくとおそろしい山』藤原幸一  
＜絵本＞『まめまめくん』デヴィッド・カリ／『かわいがってくれるの、だあれ?』キルメニー・ナイルド／『きょうりゅうたちのいただきます』ジョイン・ヨーレン

蔵書点検による休館日があります。ご注意ください。



図書館イメージキャラクター「トショロ」

2月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27(月)・28日(火)

特別整理休館(館別)

中央図書館 2日(木)～8日(水)

根形図書室 9日(木)

平川図書館 10日(金)

平岡図書室 14日(火)

長浦おかのうえ図書館 15日(水)～21日(火)

☎ 中央図書館 ☎(63) 4646

### 貸衣装貸出日

2月

市民会館

貸出日 毎週火・金曜日(3日休み)

貸出時間 午前9時～正午 ※喪服は随時受け付けます。

☎ 田中 ☎(62) 2032(火・金曜日の午前を除く)

平川地区貸衣裳(三箇502-6)

貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

貸出時間 午前10時～午後3時 ☎(75) 5570

種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

## 生涯学習推進大会を開催

### 長浦おかのうえ図書館

☎(64)1046 FAX(64)1481

### 名画鑑賞会「泥の河」

日本が戦争の傷跡から立ち直り、高度成長期に入りかけた頃の大阪の一時代を少年ドラマとして捉えた傑作です。

原作 宮本輝 監督 小栗康平

出演 田村高廣、藤田弓子、加賀まりこ、芦屋雁之助 ほか

日時 2月8日(水) 午前10時～11時45分

場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕なし

☎ 長浦おかのうえ図書館

### 名画鑑賞会「黒部の太陽」

昭和30年代、不可能と言われた黒部ダム建設に命を賭けた男たちのドラマを描いた超大作です。

原作 木本正次 監督 熊井啓

出演 三船敏郎、石原裕次郎、榎山文枝、高峰三枝子 ほか

日時 2月8日(水) 午後1時30分～4時50分

※途中休憩あり

場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕なし

☎ 長浦おかのうえ図書館

### 社教連協

☎(62)3139 FAX(62)4950

### 袖ヶ浦オープン卓球大会

日時 3月11日(土) 午前9時～

場所 臨海スポーツセンター

種目 一般男女シングルス 対象 高校生以上の方

参加費 一人800円 ※郵便振替で支払い

申込方法 FAXで、代表者の住所・氏名・電話番号と、参加者の氏名をお知らせください。

申込期限 2月20日(月)

☎ 社教連協事務局

☎ 市体育協会 卓球専門部 松原

☎090(4240)2908 (19:00～21:00)

### お知らせ

### 市体育協会 スキー専門部 部員募集

過去にスキー経験のある方はもちろん、初心者でも大歓迎です。一緒に各種行事に参加、そして白銀の世界を体感しませんか?

なお、スキー指導員も在籍していますので、技術向上も期待できます。

主な行事 夏のバーベキュー大会、秋の紅葉狩り(尾瀬沼など)、市民スキーツアー(白馬スキー場など)、県民体育大会

☎ 市体育協会 スキー専門部 大岩 ☎(63)0437

### イベント・ガイド

### まきのみスプリングフェア

中学部・高等部の作業学習の活動や製品を知っていただき、地域の方との交流を深めるために開催します。

日時 2月2日(木) 午前10時～午後3時

※小雨決行。荒天時は6日(月)に延期。

場所 主婦の店長浦店 駐車場

※6日(月)が荒天の場合は、校内で開催します。

内容 竹炭製品、園芸製品、紙工製品、木工製品、手工芸製品、陶芸製品、無農薬野菜などの販売

☎ 千葉県立横の実特別支援学校 関 ☎(62)1164

### ゆりの里 梅まつりを開催

日時 2月18日(土) 午前9時30分～午後3時

場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」

## 良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

内容 生産者などによるPR販売、野菜の詰め放題、杵つき餅の販売

☎ ゆりの里 ☎(60)2550

### ダチョウ王国 フリーマーケットを開催

8月、9月を除く、毎月第3日曜日に、フリーマーケットを開催しています。気軽にお越しください。

日時 2月19日(日)、3月19日(日) 午前10時～午後3時

※雨天中止

場所 ダチョウ王国 入口駐車場

内容 雑貨、衣類、骨董などの販売

▶出店者を随時募集しています。詳細は、お問い合わせください。

☎ ダチョウ王国 ☎(60)4100

### 嬉泉祭りバザー

日時 2月26日(日) 午前10時～午後2時

場所 嬉泉福祉交流センター袖ヶ浦(袖ヶ浦のびろ学園・袖ヶ浦ひかりの学園・地域生活支援センターたのしみ)

※無料駐車場があります。また、長浦駅南口ロータリーと袖ヶ浦公園第二駐車場から無料送迎バスを運行します。

内容 物品販売コーナー、食べ物コーナー、法人・学園の紹介、アトリエAUTOSの展示、ゲームコーナー

バザー出品物の寄付を募集中

寄付していただける方は、ご連絡ください。

なお、古い物などは、引き取りできない場合があります。

☎ 嬉泉福祉交流センター袖ヶ浦 村上 ☎(62)9121

(月～金曜日の9:00～18:00)

### きみつ農業いきいき交流会2017

日時 2月16日(木) 午後1時～4時30分 正午受付

場所 かずさアカデミアホール202会議室(木更津市かずさ鎌足)

内容 農業関係者による講演、パネルディスカッション、地元農産物・加工品の試食販売、有害獣の防除機器紹介と関連情報・展示

対象 農業者、農業関係機関の方

参加費 無料 申込期限 2月2日(木)

☎ 君津農業事務所 企画振興課 ☎(25)0107

### 君津圏域医療介護関係団体合同大会

君津圏域4市(袖ヶ浦・木更津・君津・富津市)で運営されている医療介護関係団体の活動内容を、市民・医療介護関係者に向けて紹介します。

日時 2月25日(土) 午後2時～4時

場所 イオン木更津 イオンホール(木更津市築地)

対象 君津圏域の医療・介護に興味のある方

参加費 無料

☎ 君津木更津医師会 ☎(22)3511

### 未就業歯科衛生士リカバリーコース

未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会です。

日時 3月5日(日) 午前9時30分～午後5時

場所 君津市生涯学習交流センター 会議室101(君津市久保)

定員 40名(申込先着順) 参加費 無料

☎ 千葉県歯科医師会 ☎043(241)6471

### 平成29年度君津郡市共同高等職業訓練校

### 職業訓練生を募集

訓練科目 木造建築科、造園科、和裁科

申込期限 3月31日(金)

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 君津郡市職業訓練協会 ☎(23)9554

[HP] <http://kunrenkou.sakura.ne.jp>

☎▶市民活動支援課 ☎(62) 3102

▶結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62) 2111(内線546)



日時 2月18日(土) 午後1時～

場所 市民会館 大ホール

内容 生涯学習奨励賞授与、感謝状贈呈、実践発表、記念講演：ヨネスケ氏(落語家)

☎ 生涯学習課 ☎(62)3743





## 健康あどばいす

### 野菜を食べていますか？

問 健康推進課 ☎ (62) 3162

皆さんは、毎食野菜を食べていますか？健康日本21（第2次）では、一日350gの野菜を食べることを目標にしています。

しかし、平成27年に国が行った国民健康・栄養調査によると、野菜摂取量の平均値は、男性299.4g、女性288.7gとなっています。また、すべての世代の平均で目標値に届いておらず、特に若い世代ほど野菜の摂取量が少ないことがわかりました。

野菜は、ビタミンやミネラルなど、体に重要な栄養素の供給源であり、生活習慣病の予防や健康の維持に欠かせません。野菜に含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出する働きがあり、体液のバランスを保ち、血圧上昇を予防してくれます。また、血糖値や血中コレステロールを下げ、活性酸

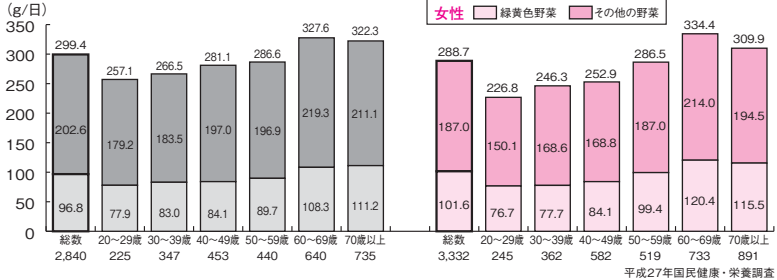
素の働きを抑える効果もあります。

一日の野菜の摂取量350gのうち、120gは緑黄色野菜で摂ることが望ましいと言われています。緑黄色野菜には、カロテンやビタミンC・Eなどの抗酸化ビタミン、カルシウムなどのミネラルが多く含まれているので、意識して摂取するようにしましょう。

一日に野菜を350gを摂ろうと思うと、1食約120g摂取する必要があります。生野菜は両手いっぱいに乗る量、加熱した野菜は片手に乗る量が目安です。

健康のために、野菜の摂取量を意識して増やしていきましょう。ただし、疾病によっては野菜に含まれるカリウムが体の負担になることもありますので、医師の指示が出ている場合は、そちらに従ってください。

野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



## 麻しん風しん混合と二種混合の第2期の予防接種は3月末まで

### 麻しん風しん 第2期

麻しん・風しんは、定期的に流行しています。予防接種で免疫をつけることで予防することができますので、接種機会を逃さないように体調を整えて、早めの接種をお願いします。

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項 麻しん、または風しんのいずれか一方にかかった方でも、原則、予防接種を受けることができます。なお、麻しんと風しんの両方にかかった方は、今回の予防接種を受ける必要はありません。

### 二種混合 第2期

二種混合予防接種は、ジフテリアと破傷風の二種類の予防接種です。

乳幼児期に行った三種混合予防接種とあわせ、この時期に追加で接種することで、免疫力を高める大切な予防接種です。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのお子さん（小学6年生）

接種回数 1回 接種費用 無料

注意事項 乳幼児期の三種混合第1期の接種歴を、必ず母子健康手帳で確認してください。接種が完了していない方は、今回の接種（第2期）のみでは効果が期待できないため、接種前にかかりつけの医師に相談してください。

### 接種場所など

- 接種場所は、市内協力医療機関と木更津・君津・富津市の協力医療機関です。これ以外の医療機関で接種する場合は、健康推進課へご相談ください。
- 予診票を紛失した方は、健康推進課、またはながうら健康福祉支援室（長浦おかのうえ図書館1階）、ひらかわ健康福祉支援室（平川行政センター1階）へ母子健康手帳を持参のうえ、再発行の手続きを行ってください。

問 健康推進課 ☎ (62) 3172

## 地産地消で元氣もりもり

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

### 長芋の肉巻き照り焼き

今回は「山芋」を紹介します。山芋とは、山で採れる自然薯、長芋、いちよう芋などをさし、主に関東より北の地方で生産されます。千葉県の収穫量は北海道、青森県、長野県に次いで4番目で、ブランド化されている自然薯は袖ケ浦でも収穫されています。

山芋は、芋の中でもたんぱく質が多く、「山のうなぎ」と呼ばれるほど強壮効果の高い食材です。また、オクラやモロヘイヤにも含まれるねばねばの成分の多くは、糖とたんぱく質が結びついたムチンという成分で、便秘解消や老廃物の排泄、胃腸粘膜の保護修復の働きがあります。

この機会に、春に旬を迎える山芋の1つである長芋を使った「長芋の肉巻き焼き」はいかがでしょう。

問 健康推進課 ☎ (62) 3162



### 材料 (4人分)

- 長芋…250g
- のり…1枚
- ちくわ…8本
- 豚バラ肉（薄切り）…8枚
- 片栗粉…適量
- サラダ油…大さじ1
- 麵つゆ（3倍濃縮）…20ml ※3倍に薄めて60mlにする。
- 砂糖…小さじ1
- 春菊…適量

### 作り方

- ① 長芋をちくわの長さに合わせて切り、さらに5ミリ角の棒状に切る。
- ② 切った長芋にのりを巻き、ちくわの中に差し込む。
- ③ ②に豚バラ肉を巻き付け、長芋の肉巻きを作り、片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンに油を熱し、長芋の肉巻きを焼く。
- ⑤ 麵つゆに砂糖を混ぜてタレを作り、それをフライパンに加え、長芋の肉巻きに絡める。
- ⑥ 長芋の肉巻きを好みの長さに切り、春菊を添えてお皿に盛りつけ、できあがり。

ガウラ健康マイレージ  
対象事業

## 献血にご協力ください

日時 2月17日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 保健センター

採血基準

|        | 200ml                                                        | 400ml             |
|--------|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| 年 齢    | 男女とも16～69歳<br>※65～69歳の方は、採血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。 | 男性17～69歳 女性18～69歳 |
| 体 重    | 男性 45kg以上 女性 40kg以上                                          | 男女とも50kg以上        |
| 年間総採血量 | 男性 1,200ml以内 女性 800ml以内                                      |                   |

※より安全な献血のため、血液の検査用に20ml多く採血させていただきます。なお、成分献血はありません。

問 健康推進課 ☎ (62) 3162

## 新 はくぶつかん ガイド 224

### 筒粥の文化

問 郷土博物館 ☎ (63) 0811

今年も飽富神社で古くから伝わる「筒粥の神事」が行われました。

飽富神社の筒粥は、この神事に携わる家が決まっていて、その役割が代々世襲されているという特徴があることから、千葉県の無形民俗文化財として指定されています。

筒粥は、粥を用いて一年の吉凶を占う年占の一種で、「管粥」や「粥占」とも呼ばれます。また、「粥占」は、神前の釜で湯を沸かし、神意を問う「湯立て」と「年占」が結びついたものとされています。「粥占」は中国から伝えられたもので、小正月の日にあずき粥を怨霊に供え、これを食べればその祟りを逃れ、一年中の邪気を払うという伝説に由来するとされています。

全国的には、かつて行われていたものも含めて、山形県から佐賀県までの神社など81箇所、筒粥の神事を確認することができました。

飽富神社で占うのは、大麦・小麦・麻・早稲・中稲・晩稲・稗・粟・大豆の作柄の9項目ですが、地域によっては農作物の作柄と天候だけの2項目を占う地域や、53項目を占う地域もあります。また、米・麦などの作物に加えて、パセリやメロンなどを占っている例もあります。さらに、天候や世相のほかに、商売や健康・縁談まで占う

地域もあります。

このように人々の関心は時代とともに様々あるようですが、時代が変わっても吉凶を神に問うという行為は、昔も現代も変わらないようです。

### 講演会「占いの文化と筒粥神事」

現在開催中の企画展Ⅱ「式内社・飽富神社とその背景」に関連した講演会を行います。この機会に、袖ケ浦の伝統的な行事である「筒粥」について、話を聞いてみませんか。講演後に企画展の展示を見ると、より詳しく内容がわかります。

日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時  
場所 長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室

講師 小川 直之 氏(國学院大学教授)  
定員 100名(申込先着順)

※講演会終了後に、郷土博物館への送迎バスを用意します。



飽富神社の筒粥神事

## あなたもできる

## 応急手当

### 「感染症」



今回は、感染症に関する応急手当〇×クイズです。

### 【問題】

- ①水分を摂っても、感染症によりすぐ嘔吐してしまうので、水分補給はしなくてよい。
- ②感染症により下痢気味なので、消化のいい物を食べる。
- ③ノロウィルスに感染しないように、アルコールで手指を消毒する。
- ④感染症の感染者が使用した唾や痰の付いたティッシュは、放置していても問題ない。
- ⑤インフルエンザに感染し、高熱が出ていたが、薬を飲んで寝たら熱が下がったので、外出する。

### 【回答】

- ①は×です。嘔吐することによって体の水分量が減り、脱水症になってしまうので、スポーツドリンクなどを飲み、こまめに水分補給をしましょう。
- ②は〇です。下痢をしている時は腸の働き

が不十分になっているため、消化のいい物を少しずつ食べるようにしましょう。

③は×です。アルコール消毒は、インフルエンザの予防に有効です。一方、ノロウィルスには塩素系の消毒が有効ですが、手指の消毒には向かないため、ノロウィルスの予防には手洗いをしっかり行いましょう。

④は×です。感染症の原因となるものを放置すると、空気が乾燥する環境では空気中にウィルスが飛散するため、袋に入れて縛ったり、蓋付きのゴミ箱に捨てるなどをしてください。

⑤は×です。熱が下がったとしても、薬の効果で一時的に下がっているだけの場合があります。医師の指示に従い、外出は控えましょう。

問 中央消防署 ☎ (64) 0165



## 特設休日結婚相談所を開設します

結婚相談所では、生涯の伴侶となる人を求めている方の相談を受けています。通常は毎週火・金曜日に開設しているので、仕事の都合などで相談できない方のために、特設休日結婚相談所を開設します。

なお、予約制ではないため、前の方が相談中の場合は、お待ちいただく場合があります。

日時 2月18日(土)午前10時～正午、午後1時～4時

※2月17日の結婚相談は休み

場所 長浦公民館 1階相談室

結婚相談所に会員登録してください

相談員が申込者の意向を聞き取り、希望の条件に合う相手を紹介します。そのため、書類提出だけでなく、一度ご本人にお越しいただき、面接を行っています。

面接といっても堅苦しい話をするわけではありませんので、気軽にお越しください。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102

## ソデ☆コン(袖ヶ浦 de 婚活)を開催します

「ソデ☆コン」は、市と市民活動団体である袖ヶ浦HR会議が協働で開催する婚活イベントです。今回は、ガウランドのバーベキュー場で、「一緒に楽しむ♪」をテーマに、様々なイベントをとおして、フィーリングの合うパートナーを見つけていただきます。

日時 3月25日(土)午前10時～午後4時 場所 ガウランド バーベキュー場 ほか

内容 バーベキュー、レクリエーション など ※雨天時は、内容が変更となります。

対象 年齢が20～50歳で、市内在住・在勤の方、または将来的に袖ヶ浦市に移住を検討している方

定員 男女各20名(申込多数の場合は抽選) 参加費 男性3,000円、女性2,000円

申込方法 申込フォーム(<https://ssl.form-mailer.jp/fms/713995df483600>)

から申し込んでください。

申込期限 2月24日(金)

☎ ▶協働事業について 市民活動支援課 ☎ (62) 3102

▶イベントの内容について 袖ヶ浦HR会議 佐藤 ☎ (72) 1177

✉ [sodegaura.hr@gmail.com](mailto:sodegaura.hr@gmail.com)



申込フォームのQRコード

## ガウランドプール教室1ヶ月体験の受講者を募集中

水中でカラダを思いきり動かす快感を知ることができる教室です。水慣れ、発育発達

の促進に、まずは体験してみませんか。

期間 3月1日(水)～28日(火)

| 教室名       | 開催日     | 時間          | 対象                   | 定員     | 受講料                        |
|-----------|---------|-------------|----------------------|--------|----------------------------|
| ベビー教室     | 火・金曜日   | 10:15～11:00 | 生後6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 | 各曜日10組 | 2,000円<br>※別途、施設使用料がかかります。 |
| 3・4歳児水泳教室 | 火・水・金曜日 | 15:30～16:15 | 3歳～4歳の幼児             | 各曜日5名  | 市内2,000円<br>市外3,680円       |

申込方法 ガウランドに用意している申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて受付で申し込んでください(申込先着順)。

☎ ガウランド(袖ヶ浦健康づくり支援センター) ☎ (64) 3200

## 消費生活センターだより

### インターネットによる在宅ワークの契約にご注意を

#### 【事例】

在宅ワークで副収入を得たいと思い、WEBサイトのキャッチフレーズや文章の作成を行う業者に連絡した。業者に試しにキャッチフレーズを作成してもらうと言われ、作成したものを提出すると褒められたため、稼げる気になり契約した。本採用と同時に突然、「まずは、自分のホームページを作成する必要がありますが、初期費用として50万円かかる」と言われた。大金なので難色を示すと、「月に100万円くらい楽に稼げる。また返金保証もある」などと言われ、返金保証確約書まで送られたので信用し、契約金を振り込んだ。

その後、在宅ワークの報酬として一日あたり数千円が支払われていたのが安心していましたが、しばらくすると「サーバーの処理能力が追いつかな

い」などと追加費用を請求された。これ以上は支払えないことを告げると、「途中でやめるのは構わないが、返金保証の対象にならない。すでに650万円の初期費用がかかっているの

#### 【アドバイス】

- 収益の保証や返金保証などをうたい、契約後に高額な費用を請求する業者や、WEBサイト上に架空の事務所などを作り、契約後に連絡が取れなくなる業者がいるので、十分に注意しましょう。
- クーリングオフや契約の取消しを主張できる場合があります。少しでもおかしいと思ったら、まずはお金を支払う前に消費生活センターにご連絡ください。

☎ 消費生活センター ☎ (62) 2111 (内線577)  
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

## 思春期相談をご利用ください 要予約

千葉県君津健康福祉センターでは、思春期の子どもが起こす問題行動への対応方法や、子育て相談に応じています。

期日 2月8日(水)、3月8日(水) 時間 午前9時30分～11時30分

場所 君津健康福祉センター 2階(木更津市新田)

☎ 千葉県君津健康福祉センター ☎ (22) 3744

## 健康 イノブオキション Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。  
場所は、すべて保健センターです。  
☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162・3172

| 名称                   | 対象                   | 期日                                      | 時間                                                             | 備考                                                                                             | 次回実施日(対象)                          |
|----------------------|----------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 乳幼児の健康<br>1歳6か月児健康診査 | 平成27年7月生まれ           | 2月22日(水)                                |                                                                |                                                                                                | 3月14日(火)<br>(平成27年8月生まれ)           |
| 2歳児歯科健康診査            | 今月はありません。            |                                         |                                                                |                                                                                                | 3月17日(金)<br>(平成26年11～12月生まれ)       |
| 3歳児健康診査              | 平成25年8月生まれ           | 2月21日(火)                                |                                                                |                                                                                                | 3月15日(水)<br>(平成25年9月生まれ)           |
| すこやか相談               | ①妊産婦・乳幼児<br>②成人(要予約) | 《午前》<br>2月6日(月)<br><br>《午後》<br>2月13日(月) | ①9:30～11:00<br>②9:30～10:30<br><br>①13:30～15:00<br>②13:30～15:30 | 《内容》<br>①身体計測、健康・栄養・歯科相談<br>※直接会場にお越しください。<br>②健康・栄養相談(持ち物)<br>①母子健康手帳<br>②健康手帳、健康結果票(お持ちの方のみ) | 3月6日(月)<br><br>3月13日(月)            |
| 幼児相談(要予約)            | 本人・保護者               | 事前に健康推進課へお問い合わせください。                    | 9:30～12:00<br>13:30～14:30                                      | 言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方                                                                          | 事前に健康推進課へお問い合わせください。               |
| 4か月児教室               | 平成28年9月生まれ           | 2月7日(火)                                 | 受付時間は、個人通知をご確認ください。                                            | 詳細は、個人通知をご確認ください。                                                                              | 3月7日(火)<br>(平成28年10月生まれ)           |
| プレ・ママパパ学級(要申込)       | 初めて出産を迎える夫婦          | 今月はありません。                               |                                                                | 要申込 電話または窓口で申し込んでください。                                                                         | 3月1日(水)・4月30日(日)<br>▶申込期限 2月22日(水) |

## 相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

| 相談内容                                                                                                | 相談日                                                     | 場所                                                                                      | 時間                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 法律相談 ★要予約<br>☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102                                                                  | 2月2日(木)<br>2月9日(木)<br>2月16日(木)                          | 市役所第2相談室<br>平川行政センター<br>長浦行政センター                                                        | 13時～16時            |
| 人権・心配ごと相談<br>◎は人権・行政・心配ごと相談<br>☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102<br>▶千葉県地方務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時)<br>☎ (22) 2531 | 2月2日(木)<br>2月9日(木)<br>2月16日(木)<br>2月23日(木)<br>※心配ごと相談のみ | ◎長浦行政センター<br>◎市役所第2相談室<br>◎平川行政センター<br>◎市役所第2相談室<br>◎市役所第2相談室<br>◎平川行政センター<br>◎長浦行政センター | 13時～16時            |
| 結婚相談<br>☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102                                                                       | 祝日を除く毎週火・金曜日<br>※2月17日(金)は休み                            | 市役所第2相談室                                                                                | 10時～12時<br>13時～16時 |
| 交通事故相談 ★要予約<br>☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102                                                                | 2月22日(水)                                                | 市役所第2相談室                                                                                | 10時～12時<br>13時～15時 |
| 消費生活相談<br>☎ 消費生活センター ☎ (62) 2111 (内線577)                                                            | 祝日を除く<br>毎週月～金曜日                                        | 市役所第1相談室                                                                                | 9時～12時<br>13時～16時  |
| 家庭児童相談<br>☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272                                                                      | 祝日を除く<br>毎週月～金曜日                                        | 市役所家庭児童相談室<br>☎ (62) 2111 (内線547)                                                       | 9時～16時             |
| 母子・父子自立支援相談<br>☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272                                                                 | 祝日を除く<br>毎週月・火・木曜日                                      | 市役所家庭児童相談室<br>☎ (62) 2111 (内線547)                                                       | 9時～16時             |
| 障がい福祉に関する相談<br>☎ 障がい者支援課 ☎ (62) 3187                                                                | 祝日を除く<br>毎週月～金曜日                                        | 市役所障がい者相談支援事業所<br>☎ (62) 3334                                                           | 9時～17時             |
| 生活自立相談<br>☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3159                                                                       | 祝日を除く<br>毎週月～金曜日                                        | 市役所自立相談支援室                                                                              | 8時30分～17時15分       |
| 教育テレフォン相談<br>☎ 総合教育センター ☎ (63) 3717                                                                 | 祝日を除く<br>毎週月～金曜日                                        | —                                                                                       | 9時～16時             |

## 木造住宅耐震相談会 2月12日(日)、3月5日(日) 申込期限 開催日前の金曜日 ☎ 建築住宅課 ☎ (62) 3645 ※詳細は、お問い合わせください。





天使の笑顔 ANGEL'S SMILE

とっておきの笑顔を待っています

お子さんの写真を掲載しませんか?

掲載を希望する方は 秘書広報課 ☎(62) 2465まで

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

| 2月  | 当番医                    | 診療科目      | 電話        |
|-----|------------------------|-----------|-----------|
| 5日  | 菱沼医院<br>〔福王台3-1-1〕     | 内科<br>小児科 | (62) 1822 |
| 11日 | 平岡医院<br>〔野里1773-1〕     | 内科<br>小児科 | (60) 4747 |
| 12日 | 福王台外科内科<br>〔福王台1-10-9〕 | 外科<br>内科  | (62) 3881 |

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64) 0119へ

こども急病電話相談

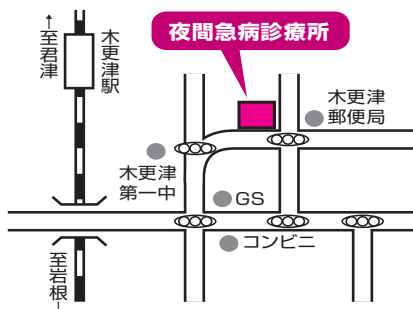
相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時  
☎#8000 または ☎043(242) 9939

夜間急病診療所 ☎(25) 6284

診療時間 毎日 午後8時～11時  
診療科目 内科・小児科  
●緊急患者以外はご遠慮ください。

場所 木更津市中央1-5-18

※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ局番なしの119番 袖ケ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

| 月日        | 工事店・電話(9:00～17:30) |
|-----------|--------------------|
| 2月1日～4日   | 田辺設備 (75) 5001     |
| 2月5日～11日  | 大久保 (62) 5111      |
| 2月12日～18日 | 産洋設備 (75) 6780     |

水道事故の緊急時連絡先

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 月～金<br>水道局 ☎(62) 3897 | 夜間(17:15～)・土・日・祝日<br>角山配水場 ☎(62) 3111 |
|-----------------------|---------------------------------------|



編集室から

クロスワードへのたくさんのご応募ありがとうございました。当選された方はおめでとうございます。皆さんから寄せられた感想や意見などは、全て読ませていただきました。様々なお声があり、今後も気を引き締めて皆さんに親しまれる広報紙を作成していこうと改めて思いました。(S)

年間スケジュール(予定)

|    |       |     |       |
|----|-------|-----|-------|
| 4月 | 説明会   | 10月 | 昔遊び   |
| 5月 | 田植え   | 11月 | 収穫祭   |
| 6月 | 草取り   | 12月 | お飾り作り |
| 7月 | かかし作り | 1月  | 凧作り   |
| 9月 | 稲刈り   | 2月  | 味噌作り  |

※全日程、日曜日に行う予定です。



※世帯単位で申し込んでください。申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行い、結果は3月中旬まで

袖ケ浦市農業センター  
☎(60) 5171  
FAX(60) 5172  
Eメール agricultural-center@trueocne.jp

対象 どなたでも  
定員 80名程度  
※世帯単位で申し込んでください。申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選を行い、結果は3月中旬まで

参加費 1組7000円(年間)  
申込方法 参加者全員の住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるか(ある場合は参加年度)を記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。  
申込期限 2月20日(月)  
〒299-0236 横田626

田んぼの学校生を大募集

ひらおかの里で農業体験をしてみませんか

に通知します。

参加費

1組7000円(年間)

申込方法 参加者全員の住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去に田んぼの学校に参加したことがあるか(ある場合は参加年度)を記入し、はがき、FAX、または電子メールで送付してください。

申込期限 2月20日(月)

〒299-0236 横田626

袖ケ浦市農業センター

☎(60) 5171

FAX(60) 5172

Eメール agricultural-center@trueocne.jp

そでがうら一店逸品

「お店めぐりツアー」の参加者を募集

市内の商店が集まり、各店の魅力を紹介する活動を行っている袖ケ浦市商工会の「そでがうら一店逸品研究会」では、店主がツアーガイドとなって各店のこだわり商品やサービスを試食・体験していただく「お店めぐりツアー」を開催します。

日時

- ・Aコース 2月15日(水)午前9時30分～正午
- ・Bコース 2月15日(水)午後1時30分～4時
- ・Cコース 2月17日(金)午前9時30分～正午
- ・Dコース 2月17日(金)午後1時30分～4時
- ・Eコース 2月18日(土)午前9時30分～正午
- ・Fコース 2月18日(土)午後1時30分～4時

| コース  | 店舗名          | 逸品名              |
|------|--------------|------------------|
| Aコース | 愛情果          | 愛情果茶             |
|      | 奈良輪豊月堂       | 落花生くずもち          |
|      | のぞみ野マルシェ     | 新鮮朝どり野菜          |
|      | レストラン キャセロール | チーズフォンデュ         |
| Bコース | 雑貨・カフェ かたくり  | 体験ギフトカタログ        |
|      | なりまつ薬品       | キリョウ 薬用ハンドクリーム   |
|      | のぞみ野マルシェ     | 新鮮朝どり野菜          |
|      | のぞと菓子屋       | やきもち             |
| Cコース | 田中商店         | 金田産 青まぜ焼のり       |
|      | 奈良輪豊月堂       | 落花生くずもち          |
|      | ケーキハウス 赤とんぼ  | 袖ケ浦産新生姜ジンジャーシロップ |
|      | 居酒屋食堂なじみ     | 和風旨キムチ(白菜)       |

※各コースとも約2時間半を掛けて逸品のお店4店舗を案内します。なお、開催時間が午前の場合はランチが、午前はティータイムセットが付きます。

集合 市商工会館

対象 アンケートに協力できる方

定員 各コース8名(申込多数の場合は抽選)

※当選者には、後日連絡します。

参加費 各コース1名につき1,000円

申込期限 2月8日(水)

☎ 市商工会 ☎(62) 0539

HP http://sodegaurappin.jimdo.com/

| コース  | 店舗名         | 逸品名                      |
|------|-------------|--------------------------|
| Dコース | 多田商店        | 魔法のボン酢                   |
|      | ギフトふじい      | 陶芸の材料販売                  |
|      | 洋菓子のいとう     | パームクッキー                  |
|      | のうえんカフェ     | ダッチベビー                   |
| Eコース | ペスコンミネルウァ   | ウィルスベイトラップ               |
|      | 大原軒         | 袖の稲穂サブレ                  |
|      | ケーキハウス 赤とんぼ | 袖ケ浦産新生姜ジンジャーシロップ         |
|      | はなこども       | サーフ&ターフ(オマールエビと牛ヒレ肉のグリル) |
| Fコース | 大原軒         | 袖の稲穂サブレ                  |
|      | ペスコンミネルウァ   | ウィルスベイトラップ               |
|      | 洋菓子のいとう     | パームクッキー                  |
|      | 雑貨・カフェ かたくり | 体験ギフトカタログ                |

総合型地域スポーツクラブ 無料体験会

無料体験期間 3月1日(水)～31日(金)

市内5地区の総合型地域スポーツクラブでは、皆さんにクラブの活動を知ってもらうため、今年も無料体験期間を設けました。

この期間を利用して、興味があるクラブの活動に参加してみませんか。

活動日時や活動場所などは、ホームページをご覧ください。各事務局までお問い合わせください。



昭和ふらっとスポーツクラブ

昭和地区

活動予定表の設置場所 市民会館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、ラジオ体操、マスターズ野球、パドルテニス、ベタンク、インディアカ、ウォーキング、太極拳、骨盤体操、水中ウォーキング(全13種目)

☎ 同事務局 ☎080(6734) 1315

HP http://members3.jcom.home.ne.jp/showaflat/

NAGAX(ナガックス)

長浦地区

活動予定表の設置場所 長浦公民館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、ソフトバレーボール、太極拳、3B体操、ヨガストレッチ、ヨガ、ターゲットバードゴルフ、友遊ボール、ソフトサッカー、フットサル、囲碁、将棋、詩吟(全16種目)

☎ 同事務局 ☎080(5403) 0006

HP http://members3.jcom.home.ne.jp/nagax1/

NESUPO(ネスポ)

根形地区

活動予定表の設置場所 根形公民館

活動種目 グラウンドゴルフ、少年サッカー、ミニバスケットボール、硬式テニス、太極拳、ソフトボール、フラダンス、フットサル、さわやかサタデー(ユニバーサルホッケー、卓球、バドミントン)(全9種目)

☎ 同事務局 ☎090(8340) 3034

HP http://nesupo.gozaru.jp

名幸ヶ丘ふれあいクラブ

平岡地区

活動予定表の設置場所 平岡公民館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、少年サッカー、ミニバスケットボール、ドッジボール、バレーボール、少年野球、友遊ボール、ターゲットバードゴルフ、卓球(全11種目)

☎ 同事務局 ☎090(3454) 8013

※ホームページなし

中富ふれすぽクラブ

中川・富岡地区

活動予定表の設置場所 平川公民館・富岡分館

活動種目 ユニバーサルホッケー、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球、インディアカ、パドルテニス、リラクステイ(ヨガなど)、空手、ソフトバレー、ジョギング&ウォーキング、初心者ミニバス、ソフトボール、ミニバスケット(全13種目)

☎ 同事務局 ☎080(6577) 2034

HP http://www.geocities.jp/nkgwmbc/