



ファミサポイメージキャラクター
あい
愛サポちゃん

袖ヶ浦市

ファミサポ通信 Vol.37

2016年（平成28年）10月15日発行

利用会員	168名
提供会員	36名
両方会員	9名
合計	213名

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

（10月1日現在）

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

2009年10月にスタートした、「ファミリーサポートセンター事業」は、皆様に支えられながら7年が過ぎました。これからも援助が必要なご家庭が安心して子育てができるよう、地域の中での子育て支援の輪を広げていきたいと思っています。まだファミサポのことを知らないお友達やお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。援助活動にも役立つ「子育て学習会」（フォローアップ研修）や、会員同士が顔を合わせて交流できる「交流会」など、ファミサポならではの企画も開催しています。

皆様でぜひご参加くださいね！

アドバイザーより

好評につき
英語の交流会第2弾！

ファミサポ交流会

Come on! Xmas Party

みんなでXmas Partyを楽しみましょう

日時：12月16日（金）10：30～11：30（受付10：15～）

場所：長浦公民館 多目的室

講師：蓑田和美（英会話教室講師 ファミサポ両方会員）

定員：親子20組程度（子どもは2歳以上）*弟・妹の参加はご相談ください

〆切：12月8日（木）



申

ファミリーサポートセンター
電話・FAX（64）3115

交流会報告

9月6日（火）10時～12時 そでがうらこども館
7名参加（利用会員3名・会員外4名） 多目的室

『アロマミストを作りました！』

今年度2回目の交流会は、アロマミストを作りました。資料に沿って、アロマについて少し勉強した後に、製作に取りかかりました。好みの香りは人それぞれで、不思議なことに1つとして同じブレンドの物ができ上がることはありませんでした。初めてお会いする方が多かったのですが、和やかな交流会となりました。



精油は「自然の物だから安全」とは限りません。使用量を守って、安全にアロマテラピーを楽しみましょう！



ラベンダー・ティートリー・オレンジ・ペパーミント・スイートマージョラムの中から、好きな香りを見つけています。

スッキリした香りにしようかな～



0.5%濃度になるように、精油をブレンドしています。



『世界にひとつの素敵な「私の香り」ができました！』

＜参加者の感想＞

- 自分だけの香りが作れて、とても楽しかったです。家でたくさん使いたいと思います。
- 普段好きな香りとは別に、その日の体調や気分でも香りの好みも変わると聞いて、驚きと納得でした。生活にアロマをたくさん取り入れていきたいです。
- 楽しく簡単に作れて良かったです。今後、活用したいと思います。
- 初めての経験でしたが、香りを楽しむことができました。
- 香りについて色々考えることが多く、楽しい時間でした。また、ぜひ作って癒されたいと思います。
- 楽しく勉強になりました。また、参加したいと思います。
- 色々な香りのことを知ることができて、よりアロマに興味を持ちました。自分の好きな香りを作って、生活の中で利用して、香り豊かな日々を過ごしたいと思います。

子育て学習会報告

(フォローアップ研修)

9月30日(金) 10時~12時 袖ヶ浦市中央消防署

12名参加(提供会員7名・両方会員2名・利用会員3名)

『乳幼児救命講習』

けがや病気の中でも緊急の手当てをしなければならないのは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。119番通報をしてから救急車が到着するまでの平均時間は、8分30秒。この間に、心肺蘇生やAEDを使った電気ショックを行った方が、生存率や社会復帰率が高いことがわかっています。そんな場面で、命を救うための行動ができるよう救命講習を行いました。参加した皆さんは、とても熱心に受講していました。

●救命処置

- 胸骨圧迫
強く(成人は少なくとも5cm・小児は胸の厚さの1/3)
速く(少なくとも1分間に100回)
絶え間なく(中断を最小にする)
圧迫解除(押すばかりではいけない。胸を押したらしっかり戻す)
- 人工呼吸
人工呼吸ができない状態、またはためられる場合は、胸骨圧迫のみを続ける。
- 心肺蘇生
胸骨圧迫30回+人工呼吸2回をくり返す。

<成人>



胸の真ん中に片方の手の付け根を置き
他方の手を重ね、体重をかけて圧迫します

<乳児>



乳児は指2本で行います



●その他、子どもに多いけがの処置

- 異物がのどに詰まった
片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで顔を支えながら頭部が低くなるような姿勢にします。もう一方の手の付け根で背中の中を力強く数回連続してたたきます。
- 出血した
きれいなガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて傷口に当て、手で強く圧迫します。(ひもなどで縛ることは神経や筋肉を損傷するおそれがあるので行いません。)
- やけど
衣類は脱がさず、衣類ごと水道水などの流水で冷やします。氷や保冷剤などで冷やすと、冷えすぎてかえって悪化することがあるので注意します。水ぶくれは、やけどの傷口を保護する役割があるので破れないように、気を付けて医療機関を受診してください。

はいぶこうだほう
(背部叩打法)



入会説明会のご案内

日 時：11月8日（火） 午前の部 10時30分～12時 午後の部 1時30分～3時

場 所：そでがうらこども館 多目的室

申込〆切：11月4日（金） 午後4時 電話・FAX （64）3115

- *必要書類 写真（2.5 cm×2 cm）2枚・市内在住が確認できるもの（運転免許証など）
- *登録料、年会費などはかかりません。

上記日程で都合がつかない方は、ご相談ください。

ファミサポの会員とは？

- ・利用会員…市内在住、または在勤で生後6か月～小学6年生までのお子さんがいる方
- ・提供会員…市内在住の20歳以上で心身ともに健康で、子育ての援助活動ができる方。
- ・両方会員…利用会員と提供会員の両方を兼ねる方。

（提供・両方会員は、基礎研修会を受講後、登録となります。）

基礎研修会の様子



提供会員・両方会員 懇談会を開催します

提供・両方会員の皆様、日頃から援助活動にご協力いただき、ありがとうございます。少し先になりますが、懇談会の予定をお知らせいたします。日頃の援助活動の楽しさや、活動していてちょっと困ったことなど、いろいろな情報交換や意見交換を行いたいと思います。まだ援助活動を行っていない会員さんも、ぜひご参加ください。

日 時：平成29年1月18日（水） 10時～12時

場 所：そでがうらこども館 多目的室

対 象：提供会員・両方会員

申込〆切：平成29年1月16日（月）16時

電話・FAX 64-3115



＝編集後記＝

皆さんはどんな時に秋を感じますか？私は、ある時突然にどこからともなく香ってくる‘金木犀の香り’がした時「秋が来たなあ…」と感じます。これから朝夕の冷え込みも増して秋も深まってきますね。体調を崩さないように、寝る前にゆったりと湯船につかって体を温めたいと思います。E.M

（問い合わせ）

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター
〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3
（そでがうらこども館内）

電話・FAX 64-3115

開所時間：午前9時～午後5時

（日曜日・祝祭日・年末年始 休館）

