



広報

そでがうら

第889号
2016年(平成28年)
7/1

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/



今回で3回目となる、ちばアクアラインマラソン2016が、10月23日(日)に開催されます。袖ケ浦市民の代表としてフルマラソンに出場し、大会を盛り上げ、袖ケ浦市をPRしていただける、袖ケ浦市PR大使「ガウランナー」に、5名の方が就任しました。今後、PR大使の皆さんには、袖ケ浦への愛とそれぞれの個性を活かして、わがまち「袖ケ浦」をPRしていただきますので、皆さんの熱い声援をお願いします。

ちばアクアラインマラソン2016 袖ケ浦市実行委員会事務局(企画課内)
☎(62)2327

袖ケ浦市PR大使が決まりました

ちばアクアラインマラソン2016

袖ケ浦市PR大使を紹介します

荒井 翔子 さん



住まい 久保田
セールスポイント
笑顔と元気で頑張ります！
PR大使からのメッセージ
長距離マラソン初挑戦ですが、しっかり袖ケ浦をアピールしつつ走り切りたいので、応援よろしくお願いします！

長谷川 あかり さん



住まい 久保田
セールスポイント
笑顔と明るさを活かして取り組みます！
PR大使からのメッセージ
マラソンをとおして、多くの方々に袖ケ浦の魅力を知ってもらえるように頑張ります！

袖ケ浦を
全力でPRする
ガウ！



中村 悟 さん



住まい 横田
セールスポイント
近所を走ってパトロールする元気なサラリーマンです。
PR大使からのメッセージ
アクアラインマラソンで皆さんの街「袖ケ浦」を元気に盛り上げて参りますので、応援よろしくお願いします。

伴田 理恵 さん



住まい のぞみ野
セールスポイント
笑顔、元気、努力大好きアラフォーポジティブ女子です。
PR大使からのメッセージ
資格や知識を活かし、大好きな地元を走ることができる最高のイベントを、より多くの方が楽しく完走できるようにサポートします！

坂本 勝一 さん



住まい 蔵波
セールスポイント
魅力ある袖ケ浦をマラソンを通じてPRしていきます。
PR大使からのメッセージ
大会イベントや準備状況、袖ケ浦の魅力などを、自分の目で1つ1つ確認して、県内外に発信していきます。

選挙権年齢が 18歳に引き下げられます

7月10日の参議院議員選挙から、選挙権年齢が18歳に引き下げられます。

皆さん、必ず投票しましょう。

なお、選挙権のない18歳未満のお子さんも、投票所に連れて入ることができるようになります。

☎ 選挙管理委員会 ☎ (62) 3913

Index

インデックス

2面 市職員を募集／農畜産物直売所の指定管理者を募集 3面 「持続可能な財政構造確立のための集中的取組み」の中間報告 4面 子ども医療費助成受給券を更新／平成28年度の後期高齢者医療保険料が決定 5面 田んぼの学校を開校 6面 市民音楽フェスティバルの出演者募集 7面 パートナー&イベントガイド 8面 乳がん集団検診／成人歯科健康診査 9面 相談ガイド・健康インフォメーション 10面 百目木公園プールがオープン／休日当番医



人口の動き 6月1日現在()内は前月比

人口 62,195(+ 39) 転入 198(男103/女 95)
男 31,332(+ 13) 転出 137(男 82/女 55)
女 30,863(+ 26) 出生 36(男 17/女 19)
世帯 25,812(+ 58) 死亡 58(男 25/女 33)



「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

ちばアクアラインマラソン2016

市内イベント会場の出店者を募集

ちばアクアラインマラソン2016の開催前日と当日に、市内の2会場で、来場者に飲食物や物品の販売などを行う出店者を募集します。

来場者の活気溢れる会場を、あなたの力でもっと盛り上げてみませんか。

出店日時(予定)

- ・前日: 10月22日(土) 午前11時～午後3時30分
- ・当日: 10月23日(日) 午前9時30分～午後3時

場所

- ・前日: 袖ケ浦公園第2駐車場
- ・当日: 袖ケ浦公園第2駐車場または袖ケ浦駅北口地域拠点広場

対象 千葉県内で活動を行う事業所、団体、または個人で、市内または千葉県内のPRや飲食物・特産品(農水産物)・名産品の販売を行う方

出店料 無料(出店に係る経費は出店者負担)

出店規模

- ・大区画は、間口5.4m×奥行3.6m(3間×2間)
- ・小区画は、間口2.7m×奥行3.6m(1.5間×2間)

※テント、机、椅子などが必要な場合は、出店者各自

最高の
おもてなしを
一緒にしよう
ガウ！



毎回、イベント会場はたくさんの来場者で賑わいます

で用意してください。

応募方法 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メール、または持参で提出してください。申込書は事務局で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 7月31日(日) 必着

▶詳細は、市ホームページに掲載している出店者募集要項をご確認ください。

☎ 〒299-0292(住所不要)

ちばアクアラインマラソン2016 袖ケ浦市実行委員会事務局(企画課)

☎ (62) 2327 FAX (62) 5916

✉ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

農畜産物直売所(ゆりの里)の 指定管理者を募集します

指定管理者制度とは

公共施設のサービス向上や経費の削減など、効果的かつ効率的な運営を目的として、民間事業者などに施設の管理運営を任せるものです。

▶募集要項、施設の概要、応募資格、応募書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。また、農林振興課までお問い合わせください。

募集要項の配布期間 7月1日(金)～8月31日(水) 場所 市役所 農林振興課

応募期間 8月29日(月)～31日(水)

対象施設	指定期間	担当課名
袖ヶ浦市農畜産物直売所	平成29年4月1日～ 平成34年3月31日(5年間)	農林振興課 ☎ (62) 3460

☎ 行政管理課 ☎ (62) 2135

庁舎整備に関する市民アンケートにご協力をお願いします

現在の市庁舎は、現行の耐震基準を満たしておらず、老朽化も進んでいることから、新庁舎(7階建ての庁舎)は耐震補強と大規模改修により長寿命化を図り、旧庁舎(3階建ての庁舎)は建替えとする、庁舎の再整備を計画しています。

また、この再整備に伴い、市民活動の支援を目的に、市や各種団体の情報発信、交流の場として市民に開放できるスペースを新たに配置する予定です。

そこで、今年度から着手する基本設計での計画検討の資料とするため、庁舎整備に関する市民アンケートを行いますので、ご協力をお願いします。

対象 市内在住の満18歳以上の方1,000名(無作為抽出)

回答方法 調査票に、必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて返送してください。

回答期限 7月21日(木)

☎ 管財契約課 ☎ (62) 2226

協働のまちづくり推進条例市民検討会議を開催しました

「(仮称)協働のまちづくり推進条例」の検討を進めています

学識経験者、各種団体などの推薦者、まちづくり活動実践者、市民公募委員の20名で構成する協働のまちづくり推進条例市民検討会議の第1回を、6月17日に開催しました。

条例の検討状況は、本紙7月15日号以降で、随時お知らせしていきます。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102



審議会などの会議予定

学校給食センター運営委員会

日時 7月12日(火)午後3時～

場所 学校給食センター 2階食育ルーム
議題

平成28年度運営方針について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月11日(月)

担当課 学校給食センター

☎ (62) 5822 FAX (62) 5823

協働のまちづくり推進条例市民検討会議

日時 7月13日(水)午後1時～

場所 保健センター 1階集団指導室

議題 市内の協働の取組みや地域コミュニティ活動について ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 7月11日(月)

担当課 市民活動支援課

☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

☎ sode03@city.sodegaura.chiba.jp

社会教育委員会議

日時 7月13日(水)午後3時45分～

場所 根形公民館 講義・研修室

議題 社会教育機関の事業実施状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月11日(月)

担当課 生涯学習課 ☎ (62) 3743

総合開発審議会

日時 7月15日(金)午後3時～

場所 市役所 旧館3階大会議室
議題

平成27年度施策の評価について ほか

傍聴定員 10名(申込先着順)

申込期限 7月11日(月)

担当課 企画課

☎ (62) 2327 FAX (62) 5916

☎ sode01@city.sodegaura.chiba.jp

公民館運営審議会

日時 7月15日(金)午後3時～

場所 市民会館 3階中ホール

議題 公民館事業の取組み状況について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月8日(金)

担当課 市民会館 ☎ (62) 3135

農業委員会総会

日時 7月21日(木)午後3時～

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 農地法の規定による許可申請について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 7月20日(水)

担当課 農業委員会事務局

☎ (62) 3918

☎ sode35@city.sodegaura.chiba.jp

市職員を募集します

平成29年4月1日採用

第2回職員採用試験

今年度2回目の職員採用試験の募集を行います。

受付期間 7月26日(火)～

8月12日(金)消印有効

申込書の配布

総務課、平川・長浦行

政センターで配布していま

す。また、市ホームページ

からダウンロードできま

す。なお、郵送を希望する

方は、封筒にA4判の書類

が入る封筒(140円分

の切手を貼り、宛先を明記し

たもの)を同封して、総務

課まで送付してください。

給与

市給与条例の規定に基づき支給します。

採用予定日

平成29年4月1日

※消防職の救急救命士を希望する資格取得見込みの方は、平成29年5月1日が採用予定日となります。

第一次試験

日時

9月18日(日)午前10時～

場所(予定)

市役所または市民会館

総務課

☎ (62) 2106

職種		採用予定人数	受験資格
一般行政職	上級	6名程度	昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方、または平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは平成29年3月までに卒業見込みの方
	初級	4名程度	平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方
技術職	建築上級	1名程度	●昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、1級または2級建築士の資格を有する方、もしくは学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方 ●平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、建築の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方
	土木初級	1名程度	昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方
学芸員		1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、次のすべてに該当する方 ●学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)または大学院において、考古学や歴史学などに類する専門課程を修めて卒業をした、もしくは卒業見込みである ●博物館法に基づく学芸員の資格を有する、または平成29年3月までに資格取得見込みである ●通算6カ月以上の埋蔵文化財発掘調査経験がある
保健師		1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方または平成29年3月までに資格取得見込みの方
社会福祉士		1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方または平成29年3月までに資格取得見込みの方
保育士		3名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を有する方または平成29年3月までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方の資格免許を取得見込みの方
消防職	化学上級	1名程度	昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方、または平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは平成29年3月までに卒業見込みの方
	救急救命士	2名程度	平成3年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方
	初級	5名程度	平成3年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

※資格・免許などの取得見込みの方で、その資格の取得ができなかった場合、採用されないことがあります。

君津地域市民協働に関する研修会を開催します

君津地域における市民と行政の協働の推進を図るため、「地域における市民活動を波及させる事業戦略」をテーマに研修会を開催します。

期日 7月26日(火)

時間 午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分

場所 イオンモール木更津 2階イオンホール

講師 藤井 祐剛 氏(サポートセンター・マーケティングディレクター)

内容 午前の部：地域活動の事業戦略、午後の部：広報の手法

※どちらか一方のみの受講もできます。

対象 市民活動に興味のある方 受講料 無料

申込方法 住所・氏名(団体名)・連絡先・参加人数を、電話、FAX、または電子メールで申し込んでください。

申込期限 7月19日(火)

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

☎ sode03@city.sodegaura.chiba.jp

■住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで

☎ 市民課 ☎ (62) 2970

「持続可能な財政構造確立のための集中的取組み」の中間報告をまとめました

平成25年9月に策定した「持続可能な財政構造確立のための集中的取組み」は、取組み開始から2年が経過したことから、中間報告をとりまとめました。

なお、中間報告の詳細は、市ホームページで公表しています。
☎ 財政課 ☎ (62) 2404

策定の経緯

取組みを策定した平成25年度当時は、長年にわたる景気低迷などから、市税収入は減少傾向にある一方、社会保障費をはじめとする財政需要の増加が確実な状況となり、平成29年度までの5年間の財政収支を試算すると、一般財源ベースで、58億400万円の財源不足が見込まれ、将来的に財政運営が困難になることが心配されていました。

そのため、将来に向けて足腰の強い「持続可能な財政構造」を確立するための取組みが必要と判断し、中・長期的視点で、歳入・歳出両面から一体的な改革に取り組むこととしました。

中間報告

平成25・26年度取組み実績による効果のほか、臨海部や椎の森工業団地の大規模設備投資に対する奨励策や企業誘致、袖ヶ浦駅海側土地地区画整理事業への支援などの都市基盤整備、国の緊急経済対策による市税収入が想定を上回ったことに加え、未利用財産の売却や貸付による有効活用などによって、財政収支や財政調整基金残高などが当初の見込みを上回りました。

そのため、平成29年度までの財源不足見込額の合計は58億400万円から43億6,700万円圧縮されて、14億3,700万円になる見込みとなりました。

今後の方針

取組みの効果などから、平成29年度末の財源不足額は、当初の見込みを大きく下回ることが予想されますが、税制改正など今後の財政運営の見直しには不透明な部分もあります。また、財政収支は改善傾向にありますが、取組み終了時点で財政調整基金の取崩しなどにより財源不足を補う見通しであることには変わりはありません。

そのため、引き続き取組み期間終了まで各取組み項目の効果を持続しながら、実績の把握と検証に努めていきます。

取組み実績

1 歳入確保対策 ※原則として、効果実績額は、平成24年度当初予算額と各年度決算額の比較により算出 (単位:千円)

取組み項目		H25	H26	合計	主な内容
受益者負担の適正化	見込額	352	14,055	14,407	・ 自走式草刈機の貸出利用料金の設定 ・ 臨海スポーツセンター使用料の見直し ・ 総合運動場の使用料などの見直し など
	実績額	123	17,252	17,375	

2 歳出削減対策 (単位:千円)

取組み項目		H25	H26	合計	主な内容
(1) 扶助費の抑制	見込額	675	15,718	16,393	・ 難病患者療養見舞金支給対象範囲の拡大、支給額と支給要件の見直し ・ 重度心身障害者福祉タクシーなどの事業の見直し(自動車燃料費助成の廃止、福祉タクシー券の交付枚数の増と交付方法の見直し) など
	実績額	675	24,522	25,197	
(2) 物件費の削減	見込額	126,456	177,074	303,530	・ 基幹システム再リースの実施と更新後のリース料の削減 ・ 防犯パトロール体制の見直し ・ 敬老祝金の支給対象者の見直し ・ 緑地・街路樹管理の除草面積と病虫害防除などの見直し ・ 予算査定時の経費削減 など
	実績額	138,467	275,178	413,645	
(3) 補助金・負担金などの見直し	見込額	78,868	79,160	158,028	・ 水道事業に対する営業補助金の見直し ・ 社会福祉協議会事務局人件費補助金などの見直し ・ 君津地方視聴覚教材センター協議会負担金の見直し など
	実績額	88,189	83,514	171,703	
(4) 特別会計への繰出金の抑制	見込額	53,246	216,813	270,059	繰出基準に基づいた基準内繰出しを行うとともに、一部会計については、運営支援に係る基準外繰出しの見直し
	実績額	133,351	265,484	398,835	
(5) 人件費の抑制(住宅手当・昇格抑制)	見込額	19,900	19,900	39,800	持ち家住宅手当の廃止、職制見直しと昇格の抑制
	実績額	19,921	24,372	44,293	
※地域手当抑制分(効果額に不算入)	見込額	(140,000)	(140,000)	(280,000)	特例措置として常勤一般職の地域手当を4%削減 ※平成18年度からの取組みのため、効果額には算入せず、カッコ書き表示しています。
	実績額	(132,569)	(132,016)	(264,585)	
財源確保取組目標	見込額	279,497	522,720	802,217	
	実績額	380,726	690,322	1,071,048	
見込額と実績額の差額		101,229	167,602	268,831	

税収入の推移 ※平成27年度の決算額は、2月補正予算における予算現額 (単位:千円)

区分	H24	H25	H26	H27	H25～27の合計
当初見込額 (財政計画)	—	12,733,907	12,823,956	12,692,204	38,250,067
決算額	13,217,113	13,379,471	13,375,447	12,903,205	39,658,123
差額	—	645,564	551,491	211,001	1,408,056

中期財政収支の残高見込み ※平成25・26年度は決算、27年度は2月補正予算、28年度は当初予算、29年度は第3期実施計画の財政計画から算出 (単位:千円)

区分	H25	H26	H27	H28	H29	計
取組み策定時の収支見込額	▲1,667,755	▲1,113,157	▲1,101,999	▲884,806	▲1,035,785	▲5,803,502
見直し後の収支見込額	▲279,161	468,727	▲196,426	▲739,535	▲690,000	▲1,436,395
収支見込圧縮額	1,388,594	1,581,884	905,573	145,271	345,785	4,367,107

財政調整基金・市債管理基金の残高見込み (単位:千円)

区分	H25	H26	H27	H28	H29
当初見込残高	2,457,500	2,019,200	1,696,300	1,598,369	1,352,498
決算見込残高	3,525,561	4,064,774	4,244,588	3,605,053	3,065,518
差額	1,068,061	2,045,574	2,548,288	2,006,684	1,713,020

※決算見込残高は、平成28年度は当初予算における見込額、平成29年度は第3期実施計画の財政計画から推計

Café de ぎかいを開催

申込不要

～市民と議員の意見交換会～

市議会（議会改革推進特別委員会）では、市民の皆さんから議会についての意見をいただき、議会改革の取組を進めるため、「Café de ぎかい」を開催します。「Café de ぎかい」は、5～6名程度のテーブルに分かれてお茶を飲みながら、市民の皆さんと議員が気軽に、気楽な雰囲気の中で、率直に意見を交わすものです。昨年8月に市民会館で初めて開催して、多くの意見をいただきました。

今年は3つの会場で開催しますので、ぜひご参加ください。

日時・場所 ※2時間程度の開催を予定

- 7月11日（月）午後6時30分～、長浦公民館 多目的ホール
- 7月18日（祝）午後2時～、市民会館 3階中ホール
- 7月24日（日）午後2時～、平川公民館 体育室

定員 40名程度（当日先着順）

☎ 議会事務局 ☎ (62) 3450

防災

ワンポイントアドバイス

～強風や大雨の危険性があるときは、なるべく外出を避けてください～

台風が接近しているときや、強風・大雨の危険性があるときは、なるべく外出を避けてください。

外出時には天気予報を確認し、少しでも危険を感じる場所には近づかないようにしましょう。

☎ 危機管理課 ☎ (62) 2119



イノシシなどの獣害対策用電気柵の安全対策

平成27年に静岡県西伊豆町で、獣害対策用の電気柵による感電死亡事故が発生しました。

外遊び、ウォーキング、旅行先などで電気柵を見かけても、不用意に近づいたり、さわったりしないでください。また、電気柵を設置している方は、電気用品安全法などの関係法令を確認し、安全確保をお願いします。

詳細は、農林水産省のホームページでご確認ください。

☎ 農林振興課 ☎ (62) 3426

夏の交通安全運動

7/10(日)～19(火)

スローガン ゆっくりと マナーを乗せて ふむペダル

夏休みに入る直前のこの時期は、子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が心配されます。

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3106

男女共同参画セミナーを開催

子育てや介護との両立に向けて

男性も女性も、ともに仕事を続けながらハッピーライフを送るためにはどうしたら良いか、一緒に考えてみませんか。なお、今回は、女性就業支援全国展開事業の協力で開催します。

日時 7月19日(火)午後2時～ 場所 保健センター

テーマ ワーク・ライフ・バランス 講師 宮越 泰子 氏(女性労働協会 管理企画部長)

定員 50名(申込先着順) 参加費 無料

申込方法 電話、FAX、または窓口で申し込んでください。 申込期限 7月13日(水)

保育があります

保育を希望する方は、セミナーの申込時に申し込んでください。保育の対象は、満2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで300円が必要です。

詳細は、お問い合わせください。

☎ 市民活動支援課 ☎ (62) 3102 FAX (62) 3877

緑のカーテンコンテスト開催中

提出期限は9月9日まで

つる性植物を使った緑のカーテンは、地球温暖化防止としてはもちろんですが、エアコンの使用量が減り、節電にもつながります。皆さんも地球にやさしく、涼しい夏を過ごすために、緑のカーテンづくりに挑戦しませんか？

緑のカーテンづくりに取り組んでいる家庭、または事業所の応募をお待ちしています。

対象 緑のカーテンづくりに取り組んでいる家庭または事業所

申込方法 事前申込は不要です。緑のカーテンづくりに取り組み、9月9日（金）までに報告書を作成して提出してください。報告書の様式は、ホームページからダウンロードできます。また、郵送もしますので、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。

▶応募写真と提出物の諸権利は市に帰属します。また、写真などの提出物は返却しません。

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3404 FAX (62) 7485

✉ sode17@city.sodegaura.chiba.jp

＝ 介護保険負担割合証を交付します ＝

要介護・要支援認定を受けている方と、介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方は、前年の合計所得金額によって、サービスを利用する際の負担割合が1割負担または2割負担のいずれかに決定します。

そのため、ご自身の負担割合を適切に把握していただく必要があることから、介護保険負担割合証を7月上旬頃に送付します。

なお、毎年交付される介護保険負担割合証の適用期間は毎年8月1日から翌年7月31日までとなります。

判定基準 65歳以上の方で、合計所得金額160万円以上の場合は2割負担 ※世帯の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の場合は、1割負担となります。

▶利用者負担には1カ月の上限額が定められているため、必ず2倍の負担となるわけではありません。

☎ 高齢者支援課 ☎ (62) 3206

平成28年8月から介護保険負担限度額認定証の判定を見直します

特別養護老人ホームなどの費用のうち、食費や居住費については、申請により住民税非課税世帯の方を対象とした負担軽減を行っています。平成28年8月以降、利用者負担段階の判定に用いる収入は課税年金収入などに加えて、非課税年金（遺族年金や障害年金など）収入も含めることとなります。

このことから、一定額以上の非課税年金収入がある場合には、利用者負担段階の変更により、自己負担額が増額することがあります。ただし、負担軽減を受けられなくなることはありません。

食費・居住費負担軽減の対象外 次のいずれかに該当する方

- ・同一世帯内に課税者がいる
- ・預貯金などが単身で1千万円または夫婦で2千万円を超える
- ・配偶者が課税されている

☎ 高齢者支援課 ☎ (62) 3206

平成28年度 後期高齢者医療保険料が決定しました

対象の方には、7月14日に平成28年度の保険料額決定通知書を発送する予定です。**年間保険料の計算方法**

被保険者全員が等しく負担する「均等割」と、前年中の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。

均等割額 40,400円	+	所得割額 【給与所得金額などー基礎控除額(33万円)】 ×所得割率(7.93%)
-----------------	---	--

平成27年度からの変更点

- ・所得が低い方の保険料の均等割額の軽減基準が、拡充しました。
- ・均等割額が40,400円（前年度38,700円）に、所得割額の所得割率が7.93%（前年度7.43%）に改定されました。

保険料の納付方法

保険料の納付方法には、特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書または口座振替）があります。

▶詳細は、保険料額決定通知書をご確認ください。

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092

新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

新しい保険証の色はオレンジ色です

75歳以上の方（65歳以上の一定の障がいがあり、認定を受けた方を含む）に交付している後期高齢者医療被保険者証（保険証）は、有効期限が7月31日となっているため、8月1日から使用できる保険証を7月31日までに簡易書留郵便で送付します。

病院にかかった時の自己負担

医療機関の窓口での自己負担は、世帯内の後期高齢者医療保険の対象となる方の前年度所得（平成27年中の所得）によって、1割負担または3割負担に分けられます。自己負担の割合は保険証をご確認ください。

限度額適用・標準負担減額認定証をお持ちの方

平成27年度の限度額適用・標準負担減額認定証の有効期限も7月31日です。8月1日以降も引き続き対象となる場合は、新しい保険証に同封して送付します。

なお、新規で認定証の交付が必要な方は、保険年金課または平川・長浦行政センターに申請してください。行政センターに申請した場合は、後日、郵送でお渡しします。

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092

社会を明るくする運動をご存じですか

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

保護司会と更生保護女性会では、7月1日に市内啓発活動を行います。また、この運動に対する理解を深めるため、学校を通じて小・中学生を対象に、「社会を明るくする運動」作文コンテストの募集を行います。

☎ 地域福祉課 ☎ (62) 3157

**子ども医療費助成受給券を
更新します**

市では、0歳～中学3年生のお子さんに對し、自己負担が200円または無料となるよう、医療費の一部を助成しています。

現在の子どもの医療費助成受給券の有効期間は、7月31日までとなります。有効期間が終了するお子さんには、7月末頃に新しい受給券を郵送します。

受給券が届きましたら、記載内容に誤りがないか、必ず確認してください。

※平成28年1月2日以降に袖ヶ浦市へ転入した方は、課税状況などの確認のため、平成28年1月1日現在で住んでいた市町村で平成28年度

所得課税証明書を取得し、提出してください。

なお、市で課税状況などが把握できない場合は、受給券を交付することができませんので、必ず所得の申告などを行ってください。

子ども医療費の償還払い

お子さんが、県外での受診または受給券が届く前に受診した場合、手続きを行うと自己負担金額の一部を受け取れる場合があります。

詳細は、子育て支援課にお問い合わせください。

申請場所 子育て支援課、長浦・平川行政センター

☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272

小規模保育事業所の整備運営事業者を募集

市では、入所待ち児童の解消を図るため、昭和地区に平成29年度中に開設する小規模保育事業所の整備と運営を行う事業者を募集します。

詳細は、子育て支援課で用意している募集要項、または市ホームページでご確認ください。

募集要項の配布期間 7月1日（金）～9月23日（金）

応募申請の受付期間 10月3日（月）～21日（金）

☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3286

子育て短期支援事業を行っています

保護者が病気や仕事などの理由により、家庭でお子さんを養育することが一時的に困難になった場合に、児童養護施設でお子さんを預かります。

ショートステイ 一時的に養育することが困難になった場合に、お子さんを宿泊で短期的に預かります。

トワイライトステイ 一時的に養育することが困難になった場合に、お子さんを平日の夜間（午後5時～10時）、日曜日・祝日（午前9時～午後5時）に預かります（宿泊はありません）。

対象 市内在住で、満2歳～中学3年生のお子さんの養育が困難な家庭

料金 所得の区分、利用内容に応じて料金が発生します。

※減免制度があります。

▶手続きなどの詳細は、子育て支援課へお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎ (62) 3272

救急医療情報キットを配布しています

市では、ひとり暮らしの高齢者や障がい者の安全・安心を確保するため、医療情報や緊急連絡先などの情報を専用の容器に入れる、救急医療情報キットを配布しています。

対象 次のいずれかに該当する方

①65歳以上でひとり暮らしをしている

②65歳以上のみで居住し、疾病などの理由で救急時の対応に不安を抱えている

③同居者の就労などで、日中は65歳以上のみとなり、疾病などの理由で救急時の対応に不安を抱えている

④視覚、聴覚、言語障がい、1～3級の身体障害者手帳を持っている

申請方法 申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課、障がい者支援課、地域包括支援ながうらサブセンター、または地域包括支援ひらかわサブセンターに提出してください。

☎ ▶対象の①②③の方 高齢者支援課 ☎ (62) 3219

▶対象の④の方 障がい者支援課 ☎ (62) 3187

国民年金保険料の免除制度をご存じですか

国民年金には、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請手続きをすることで、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※詳細は、お問い合わせください。

一般免除制度

全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4段階があり、本人・配偶者・世帯主の所得状況によって判定し、保険料が免除されます。

納付猶予制度

学生を除く50歳未満の方を対象に、本人とその配偶者のみの所得状況によって判定し、保険料の納付が最大で10年間猶予されます。なお、平成28年6月以前に行った申請は、30歳未満であった期間が対象です。

学生納付特例制度

学生の方に限り、本人の所得状況によって判定し、保険料の納付が最大で10年間猶予されます。

▶これらの制度を受けるには、継続申請対象者を除いて、毎年申請が必要です。一般免除・納付猶予制度は7月から、学生納付特例制度は4月から受け付けています。なお、申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

☎ 保険年金課 ☎ (62) 3092

■7月1日は「国民安全の日」です

国民安全の日は、産業災害・交通事故・火災などの災害防止のために創設されました。皆さん一人一人が家庭や職場などにおける行動・施設の安全に注意し、災害の発生を防止しましょう。

☎ 危機管理課 ☎ (62) 2119

消費生活センターだより

ネット通販による定期購入のトラブルにご注意を

【事例1】ネット通販の広告に、健康食品がお試し価格で紹介されていたので購入したが、継続して購入したいとは思わなかったもので、そのままにしていたら、翌月も商品が送られてきた。送付状には、定期購入となっている旨が記載されていて、2回目に送付された商品の価格は、お試し価格の3倍以上となっていた。キャンセルの依頼を行ったところ、「解約は3回目の商品受け取り後にならないとできない」と返事があった。

【事例2】インターネットのサイトで、「有名モデルも愛用」などと宣伝しているダイエット食品に興味をもち、試供品300円の表示があったので購入した。しかし、商品到着後に合計16,000円の4回分の定期購入契約を

していることが分かった。サイトをよく確認してみると、確かに定期購入の説明はあるが、非常に見づらくて気が付かなかった。

【アドバイス】

- 通信販売は、クーリング・オフできません。返品可否や条件などは、広告に記載された内容に従うことになります。なお、広告に返品の記載がない場合は、受け取った日から8日以内であれば、消費者の送料負担で返品できます。
- 最後まで広告をしっかりと読んで、購入や返品の条件などを確認してから、購入を決めましょう。
- 送られてきた商品に同封された書面などの内容をしっかりと確認しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ (62) 2111 (内線577)
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

消費者教室を開催(平川公民館女性セミナー共催)

収納整理はもちろん、間取りや動線の工夫など、住まいを快適にする方法を学ぶことができる講話です。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 7月28日(木) 午前10時～正午 場所 平川公民館 2階視聴覚室

講師 森 真理恵 氏 (収納整理アドバイザー、1級建築士)

対象 市内在住の方 定員 30名 (申込先着順)

申込期限 7月20日(水)

☎ 商工観光課 ☎ (62) 3428

消防操法大会結果

6月5日、消防団員が消防ポンプ操作の技術を競う、市消防操法大会を長浦消防署で開催しました。当日は、ポンプ車の部(10個分団)と小型ポンプの部(9個分団)に分かれ、消防ポンプ操作の迅速さや正確さなど、日頃の訓練の成果を競い、結果は次のとおりでした(敬称略)。

ポンプ車の部

優勝 第14分団(飯富)

準優勝 第12分団(大曾根、野田、勝、のぞみ野)

三位 第2分団(高須)

個人賞

指揮者 鈴木 芳昭(第2分団)

一番員 岩澤 亮太(第12分団)

二番員 鈴木 悌彦(第14分団)

三番員 佐久間 誠(第14分団)

四番員 小野 守(第12分団)

小型ポンプの部

優勝 第7分団(上蔵波、外野、蔵波台)

準優勝 第13分団(下新田、三ツ作)

三位 第18分団(三箇、高谷、百目木、小路、鹿島)

個人賞

指揮者 阿津 義広(第7分団)

一番員 松尾 大希(第19分団)

二番員 杉田 和陽(第13分団)

三番員 阿津 茂幸(第7分団)

▶優勝した第14分団と第7分団は、7月2日(土)に富津市消防防災センターで開催される君津支部消防操法大会に、準優勝した第12分団と第13分団は、平成29年度に木更津市の会場で開催予定の君津支部消防操法大会に、それぞれ市の代表として出場し、千葉県大会代表の座を競います。

☎ 消防本部 総務課 ☎ (62) 0119



ポンプ車の部で優勝した第14分団



小型ポンプの部で優勝した第7分団

親子の消防体験学習

ポンプ車からの放水など、消防の仕事を体験できますので、ぜひご参加ください。

日時 8月20日(土) 午前9時～11時30分 場所 長浦消防署

内容 施設見学、消防体験、救急法

対象 市内の小学校に通う小学4～6年生の児童と、その保護者

定員 20組(申込先着順) 申込期限 8月13日(土)

▶動きやすい服装で参加してください。また、写真撮影は自由です。

☎ 長浦消防署 ☎ (62) 9728

ひらおかの里農村公園で行われる田んぼの学校が、今年度も開校しました。4月下旬から5月中旬にかけて、一般公募した20組の家族と、市内の小学校6校の5年生が田植えを行いました。参加者は裸足で田んぼに入り、青々とした苗を手植えで行い、田植えを体験しました。中には田んぼに入るのも初めての参加者もいて、尻もちをついて泥まみれになりながらも、楽しそうに田植えを行っていました。



田植え体験をする児童

開き、充実した一日を過ごし、秋の収穫を楽しみにしていました。稲刈りは、9月上旬から中旬にかけて行う予定です。

☎ 農業センター

☎ (60) 5171

田んぼの学校を開校しました

無人ヘリコプターによる水稻病虫害防除を行います

植物防疫協会では、水稻を病気や害虫から守り、良質米を生産するため、水稻航空防除を行います。

散布に使用する薬剤は、安全基準に基づいて選ばれた薬剤ですが、散布中は散布区域に立ち入らないでください。

安全対策には十分注意して作業を行いますので、ご協力をお願いします。

実施予定日 7月9日(土)～31日(日)

※悪天候の場合は順延

散布時間

おおむね午前4時45分～11時頃

※悪条件による遅延の場合あり

散布区域内に水田をお持ちの方へ

散布を行った水田は、散布から1週間程度は排水・かけ流しを行わないでください。

☎ 袖ヶ浦市植物防疫協会(平川経済センター) ☎ (75) 2001

日程表

期日	散布区域
7月9日(土)	飯富、下新田
7月10日(日)	高谷、百目木
7月11日(月)	三箇
7月12日(火)	永地、野里、大鳥居
7月13日(水)	上宿、小路、成蔵1、成蔵2
7月14日(木)	岩井、谷中、三ツ作、勝
7月15日(金)	永吉、上泉房根、下根岸、堂谷、下泉、上泉
7月16日(土)	玉野、大曾根
7月19日(火)	山中、中下、大竹、打越、滝の口
7月22日(金)	吉野田
7月31日(日)	川原井表場、川原井根登山

「市民の声」制度をご存じですか

住みよいまちづくりのため、意見をお寄せください

市民の声とは、皆さんから市政に対する意見などをお寄せいただき、市長が直接目をととして、市政運営の参考とする制度です。

平成27年度には、78通の意見が寄せられましたので、その一部を紹介します。

詳しい内容は、市政情報室(市役所2階)、市ホームページ(市への意見・提言のページ)でご覧いただけます。

提出方法 市民の声専用の用紙、または市ホームページに開設した市民の声投稿フォームから提出してください。用紙は、郵送料無料の封筒と一緒に市役所または各公民館に用意しています。

※プライバシーに関するもの、公序良俗に反するもの、誹謗中傷、個人的な要望、匿名などは、市民の声として取り扱いません。

☎ 秘書広報課 ☎ (62) 2465

平成27年度中に寄せられた市民の声の内容を紹介

意見・提言

私の息子は熱性けいれんを持っており、いつけいれんを起こすかいつも心配でなりません。今現在、息子は看護師のいる保育園にお世話になっていますが、この4月より、別の保育所に入所予定です。保育園は小さな子どもが通う場所です。袖ヶ浦市の子どもの安全を守るためにも、看護師の配置を強く要望します。

回答

市では、安心してお子さんをお預けいただけるよう、一人一人の健康状態、発育・発達状態に応じて、必要な場合には保育士を基準よりも多く配置を行う加配対応をしています。今回、お子さんの健康状態に配慮して、保育士の加配を行い対応します。今後、保育所でお預かりする全てのお子さんの健康管理などのため、看護師の配置を検討していきます。【保育課】

意見・提言

毎週、臨海スポーツセンターのプールを利用していますが、夏場の専用利用は制限をかけて頂きたい。特に週末は専用利用でコースを取られてしまうと混み合い、利用しづらい状態になってしまいます。2時間の入場制限がかかる期間の土・日曜日、祝日だけでも、専用利用は出来ない制限をかけて頂けないでしょうか？

回答

プール専用利用は、夏期期間の平日、土・日曜日、祝日、夏休み期間中にそれぞれ貸出していますが、昨年の実績などを確認しましたところ、夏休み期間におけるプール利用状況は、小学生などの利用頻度が上がる一方で、専用利用は減少している状況でありましたので、夏休み期間中の日曜日、祝日における専用利用の貸出を8月から一部取りやめることとします。【体育振興課】

金婚式を迎える夫婦に記念品を贈呈します

社会福祉協議会では、結婚50周年を迎える夫婦をお祝いし、記念品を贈呈します。詳細はお問い合わせください。 申込期限 7月29日(金) ☎ 社会福祉協議会 ☎ (63) 3888

千葉港まつり「観光船あるめりあ」による 港内見学会(幕張メッセ沖周遊コース)

日時

- ・8月5日(金) 午後0時30分、2時30分
- ・8月6日(土)・7日(日) 午前10時30分、午後0時30分

定員 各回150名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 往復はがきに、乗船希望者全員(1枚につき5名まで)の住所・氏名・性別・年齢・電話番号・乗船希望日時・返信用の宛先を記入し、郵送してください。

申込期限 7月17日(日)

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-6-1
千葉港振興協会 ☎043(246)5201

千葉県立市原高等技術専門学校

ビルメンテナンス科訓練生募集(10月入校)

ビルの電気・空調・給排水設備の専門知識と技能を習得し、就職を目指します。

募集期間 7月25日(月)～8月16日(火)

試験日 8月25日(木) 合格発表日 9月1日(木)

訓練期間 10月3日(月)～平成29年3月16日(木)

定員 15名

受講料 無料(教科書など実費負担)

※詳細は、お問い合わせください。

千葉県立市原高等技術専門学校 ☎0436(22)0403

16ミリ映写機操作講習会

日時 7月28日(木) 午前9時30分～午後5時

場所 君津地方視聴覚教材センター(木更津市新田)

内容 映写技術の理論と実際、実技指導など

対象 袖ヶ浦・木更津・君津・富津市に在住または在勤の方

定員 30名程度 参加費 無料

申込期限 7月21日(木)

君津地方視聴覚教材センター ☎(25)2707

自衛官等採用試験

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生 (男女) ※パイロット	高卒(見込含)で、21歳未満の方	7月1日(金)～ 9月8日(木)	1次:9/22(祝) 2次:10/15(土)～20(木) 3次:11/12(土)～12/15(木)
一般曹候補生 (男女)			1次:9/16(金)・17(土) 2次:10/6(木)～12(水) ※いずれか1日が指定されます。
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満の方	通年	受付時にお知らせします。
自衛官候補生 (女子)		7月1日(金)～ 9月8日(木)	9/23(金)～27(火) ※いずれか1日が指定されます。

自衛隊 千葉地方協力本部木更津地域事務所
☎(23)5734

君津郡市広域市町村圏事務組合 職員募集

募集職種 栄養士 募集人数 1名

受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の資格を有する方

申込期間 7月26日(火)～8月12日(金)

試験日 9月18日(日)

試験場所 君津郡市広域市町村圏事務組合 会議室

▶詳細は、お問い合わせください。

君津郡市広域市町村圏事務組合 総務課
☎(25)6121

君津広域水道企業団 職員募集

募集職種 上級一般事務、上級土木、上級機械、上級化学

募集人数 若干名

受験資格 次のいずれかに該当する方

- ・昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方(学歴は問いません)
- ・平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成29年3月までに卒業見込みの方

申込用紙配付日 7月13日(水)～

申込期間 7月26日(火)～8月12日(金)

試験日 9月18日(日)

試験場所 君津広域水道企業団(予定)

君津広域水道企業団 総務課 ☎(25)1621

見んきな! かずさ

君津地域の
夏まつり情報を
紹介します

第2回富津市民花火大会

今年は水中花火を含め、約6,000発(予定)の花火が富津の夏を彩ります。

日時 7月23日(土) 午後7時45分～8時30分

※荒天時24日(日)に順延

場所 富津海水浴場

富津市商工観光課 ☎0439(80)1291

第21回君津市民ふれあい祭り

君津市民花火大会では、亀山ダムを囲む山々に約5,000発もの花火の轟音が響きわたります。

◆新日鐵住金(株)工場見学

日時 8月6日(土) 午前9時～午後3時30分

場所 新日鐵住金(株)君津製鐵所(第四高炉、厚板工場)

◆君津市民花火大会

日時 8月6日(土) 午後7時30分

場所 亀山ダム湖畔

◆いやさか君津踊り

日時 8月7日(日) 午後6時30分

場所 JR君津駅南口

君津市民ふれあい祭り実行委員会
☎0439(56)2115

第69回木更津港まつり

木更津名物「やっさいもっさい踊り」で港まつりがスタート!15日は約10,000発(予定)の花火が木更津港の夜空を彩ります。

◆やっさいもっさい踊り大会

日時 8月14日(日) 午後6時～8時30分

場所 富士見通り(JR木更津駅みなと周辺)

◆お祭り広場

日時 8月15日(月) 午後3時～7時

場所 富士見通り(JR木更津駅みなと周辺)

◆花火大会

日時 8月15日(月) 午後7時15分～8時30分

場所 木更津港内港周辺

※公共交通機関でお越しください。

木更津市観光協会 ☎0438(22)7711

かずさの森のDNA教室

犯罪捜査などで威力を発揮するDNA鑑定を体験してみましょう。

期日 8月3日(水)・10日(水)

時間 午前10時～午後3時45分頃

場所 かずさDNA研究所 講習実験室

対象 県内に住または在学の中学生・高校生

定員 各16名(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 研究所ホームページの予約フォームでの登録、または参加申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込んでください。

申込期限 7月15日(金) 必着

その他 昼食と飲み物は持参してください。

かずさDNA研究所 ☎(52)3930 FAX(52)3931

HP <http://www.kazusa.or.jp/>

ファミリーサポートセンター入会説明会

ファミリーサポートセンターは、利用会員と提供会員による、子育てに関する有償の相互援助活動です。特に、提供会員を募集しています。

利用会員 市内在住または在勤で、

生後6か月～小学6年生のお子さんを持つ保護者

提供会員 市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康で子育ての手助けを行いたい方

※提供会員は資格・男女を問いませんが、基礎研修を受講していただきます。

期日 7月13日(水)

時間 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

場所 そでがうらこども館 多目的室

必要書類 写真(2.5cm×2cm)2枚、市内在住が確認できるもの(運転免許証など)

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

申込期限 7月11日(月) 午後4時まで

ファミリーサポートセンター ☎・FAX(64)3115



愛サボちゃん

市民音楽フェスティバル 出演者を募集

日頃の練習の成果を発表してみませんか

市民音楽フェスティバルでは、出演者を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

期日 11月27日(日) 場所 市民会館

対象 市内在住、在学、または在勤の方による音楽グループ・サークル

※フラダンスでの参加も歓迎します。

出演者の条件 出演者は3会場(大ホール、中ホール、旧レストラン)に分かれて演奏を行います。

▶大ホールの反響板とひな段は、終日、固定した状態でのステージレイアウトとなります。

申込方法 電話、電子メール、または窓口で、グループ名(個人の場合は個人名)・出演人数・ジャンル(クラシック、軽音楽、邦楽、洋楽など)・代表者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。

申込期限 7月29日(金)

市民会館 ☎(62)3135

メール sode60@city.sodegaura.chiba.jp

袖ヶ浦美術展の出品者を募集

袖ヶ浦美術展の出品者を募集します。ぜひ、ご応募ください。

期間 11月16日(水)～27日(日)

場所 根形公民館

募集部門 絵画、書道、工芸(彫刻、陶芸、染色、漆器などとし、手工芸的なものは含みません)、写真

募集点数 各部門とも55点程度(一人1点のみ)

作品規格

- ・絵画部門 50号以内の平面作品(30号以上は要仮枠、幅は5cm以内)
- ・書道部門 50cm×182cm以内(縦横自由)、または90cm×90cm以内
- ・工芸部門 高さ・幅・奥行のいずれも50cm以内(彫塑は高さ100cm以内)
- ・写真部門 全紙～四切(プリントしたもののみ)

応募資格 市内在住、在勤、または市内芸術サークルに所属する成人の方

出品料 1,500円(作品搬入時に集金)

申込方法 出品経験がある方は(団体所属の方は、団体内で取りまとめて)、出品申込書を各部門責任者へ提出してください。初めて出品する方は、新規出品者用申込書に必要事項を記入し、生涯学習課または各部門責任者へ提出してください。申込用紙は生涯学習課、市民会館、各公民館、郷土博物館、各図書館で用意しています。

出品の可否 実行委員会、で、展覧会の履歴・作品内容・点数を考慮して決定し、通知します。

申込期限 7月25日(月)

作品の搬入・搬出 出品者が行ってください。

▶袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 ☎0439(35)3474
▶生涯学習課 ☎(62)3744

ありがとうございます

東日本大震災への義援金

これまでに市で受け付けした総額は、16,139,132円(6月20日現在)になりました。日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

※義援金の受付期間は、平成29年3月31日まで延長となりました。

地域福祉課 ☎(62)3157

ご声援ありがとう 百目木公園まつり ございました

スポーツ大会結果

※グラウンドゴルフの部

区分	優勝	準優勝	第3位
男子	根本 鎮夫	古川 正夫	前田 和男
女子	渋谷 澄子	御園 のぶ子	川名 与枝子

※ゲートボールの部

	優勝	準優勝	第3位
	坂倉チーム	江頭チーム	石谷チーム

※ソフトテニスの部

区分	優勝	準優勝
Aリーグ	大橋 洋／青木 計之助	鈴木 八州夫／岡本 勉
Bリーグ	大屋 よし子／石川 明美	大津 智江子／三品 里子



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「ラストエンペラー」

中国清朝最後の皇帝で、後に満州国皇帝となった愛新覚羅溥儀の激動の生涯を、壮大なスケールで描いた歴史大作です。

脚本・監督 ベルナルド・ベルトルリッチ

音楽 坂本龍一、デヴィッド・バーン、蘇聡

出演 ジョン・ローン、ジョアン・チェン、ピーター・オトゥール、坂本龍一 ほか

日時 7月21日(木) 午後1時30分～4時25分

※途中休憩あり

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 中央図書館

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「アイ・アム・サム」

かけがえのない愛娘を取り戻すために、裁判で立派な父親であることを証明しようとするサム。ピュアで一途な親と子どもの絆が感動を呼ぶヒューマン・ドラマです。

脚本・監督 ジェシー・ネルソン

出演 ショーン・ペン、ミシェル・ファイファー ほか

日時 7月13日(水) 午前10時～12時15分

場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 長浦おかのうえ図書館

平川図書館 ☎(75)7392 FAX(75)7395

名画鑑賞会「潮騒」

同名小説の2度目の映画化で、吉永小百合と浜田光夫の純愛コンビが主演した作品です。

原作 三島由紀夫 監督 森永健次郎

出演 吉永小百合、浜田光夫、望月優子、松尾嘉代 ほか

日時 7月15日(金) 午前10時～11時25分

場所 平川公民館 2階視聴覚室

定員 30名(予約不要) 入場料 無料

おすすめ図書の紹介—話題の新着本—

＜一般書＞『知って得する図書館の楽しみかた』吉井潤／『「大正」を読み直す』子安宣邦／『大人の旅じたく』柳沢小実／『日本の女性議員 どうすれば増えるのか』三浦まり／『心臓の科学史』ロブ・ダン／『用具選びからはじまる製図のキホン』内田青蔵／『新幹線開発百年史』中村信雄／『これならわかるオリンピックの歴史Q&A』石出法太／『日本語の謎を解く 最新言語学Q&A』橋本陽介
＜小説・エッセイ＞『サブマリン』井坂幸太郎／『マチネの終わりに』平野啓一郎／『ツバキ文具店』小川糸／『女の七つの大罪』林真理子
＜児童書＞『おしりをふく話』斎藤たま／『イネ』赤木かん子／『十三番目の子』シヴォーン・ダウド
＜絵本＞『パンブルアーディ』モーリス・センダック／『ねこどけい』きしだえりこ

7月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
4日(月)・11日(月)・25日(月)・29日(金)
☎ 中央図書館 ☎(63) 4646

貸衣装貸出日 7月

市民会館
貸出日 毎週火・金曜日(1・8・15・19・29日休み)
貸出時間 午前9時～正午 ※喪服は随時受け付けます。
☎ 田中 ☎(62)2032(火・金曜日の午前を除く)

平川地区貸衣装(三箇502-6)
貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
貸出時間 午前10時～午後3時 ☎(75) 5570

種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

その他 字幕なし
☎ 平川図書館

子ども映画会「おばけのてんぷら」

日時 7月15日(金) 午後4時～4時25分

場所 平川図書館 おはなしのへや

対象 幼児～小学校低学年と、その保護者

定員 30名(予約不要) 入場料 無料

その他 字幕なし

☎ 平川図書館

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950

袖ケ浦市民剣道大会

日時 8月7日(日) 午前9時～

受付 午前8時30分～

場所 臨海スポーツセンター

対象 市内在住、在勤、または在学の方

種別 ●個人戦は小学生の部(5・6年生の部と4年生以下の部、どちらも男女混合)、中学生の部(男子・女子)、一般の部(高校生を含む)
●団体戦は一般の部(3人制)のみ

参加費(スポーツ保険代含む) 小・中学生と高校生は一人100円、一般(個人・団体とも)参加は一人500円

申込期限 7月13日(水)

☎ 社教連協事務局

イベント・ガイド

まきのみサマーフェア

作業学習の様子や製品を知っていただき、地域の皆さんと交流を深めるために開催します。

日時 7月5日(火) 午前11時10分～午後1時20分

場所 槇の実特別支援学校 多目的室

内容 手織り・縫製品(ポーチ類、ストラップなど)、木工製品(飾りスタンド、メモスタンドなど)、無農薬野菜、陶芸品(蒸し物用穴あき皿など)の販売

☎ 千葉県立槇の実特別支援学校 今井・關 ☎(62) 1164

ゆりの里 夏の感謝祭

日時 7月9日(土) 午前9時30分～午後3時

場所 袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」

内容 生産者などによるPR販売、杣つき餅販売、野菜のつま放題 ほか

☎ ゆりの里 ☎(60) 2550

音楽協会 定期演奏会(合唱部門・ビバコーラス)

日時 7月10日(日) 午後1時30分～ 1時開場

場所 袖ケ浦市民会館 大ホール

出演者 アリエッタ(女声合唱)、カリヨン(女声合唱)、さくらんぼ(女声合唱)、コールわかば(女声合唱)、タンポポ(女声合唱)、袖ケ浦混成合唱団

入場料 無料

☎ 久村 ☎(62) 6743 加藤 ☎(62) 6010

書道連盟展を開催

期間 7月13日(水)～20日(水)

時間 午前9時30分～午後5時

※初日は午後1時から。最終日は午後4時で終了。

場所 袖ケ浦市民会館 大ホールホワイエ

入場料 無料

☎ 市書道連盟事務局 小沢 ☎0439 (35) 3474

上総自然学校 野菜作り

大豆の種まきと夏野菜の収穫体験を行います。

日時 7月16日(土) 午前10時～午後4時(雨天中止)

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

場所 上総自然学校(袖ケ浦市川原井)

対象 どなたでも(小学生は保護者同伴)

定員 20名(申込先着順)

参加費 大人2,000円、小学生1,000円

申込期限 7月10日(日)

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 上総自然学校 糸田 ☎(75)7414 FAX(75)7630

民謡舞踊チャリティーショー

日本の伝統文化である民謡と踊りで、安らぎのひと時を過ごしませんか。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 7月24日(日) 午前10時～

場所 袖ケ浦市民会館 大ホール 入場料 無料

※当日、先着250名の方に、お弁当とお茶を差し上げます。

☎ 市民謡舞踊連盟 在原 ☎(63) 5131

キッズパレット わくわくサイエンス

簡単な理科実験をとおして、「わくわく」「どきどき」「へーすごい!」の感動を味わいませんか?

日時 8月24日(水) 午後1時～2時30分

場所 袖ケ浦市民会館 中ホール ほか

対象 小学生(小学3年生以下のお子さんは、保護者同伴)

定員 150名(申込多数の場合は抽選)

参加費 一人500円(材料費、保険料)

申込方法 件名に氏名(複数人の場合は代表者)、本文に参加希望者全員分の氏名・生年月日・学年・電話番号・学校名を記入し、電子メールで申し込んでください。

申込期限 7月15日(金) 必着

☎ キッズパレット事務局 ☎(53)7682

(祝日を除く平日の10:00～13:00)

✉ wakuwaku_science5@yahoo.co.jp

街角コンサート 「はじける!竹ミュージック!」

0歳～大人まで、手造り竹楽器のリズムに乗ってみませんか? このコンサートは、君津文化のまちづくり市税1%事業です。

日時 7月10日(日) 午後2時～ 1時30分開場

場所 君津市生涯学習交流センター(君津市久保)

出演 東京楽竹団そらたけ

入場料 一般500円、未就学児400円(0歳児は無料)

▶電話予約もできます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 房総楽友協会 早川 ☎080(3152)8491

しいの木特別支援学校 ボランティア養成講座

日時(初回) 7月25日(月) 午前9時30分～11時30分

※講座は全5回。詳細はお問い合わせいただくか、しいの木特別支援学校のホームページでご確認ください。

場所 東京都立しいの木特別支援学校(市原市椎津)

内容 知的障がいのある生徒とパソコンやスポーツをとおしての交流 ほか

対象 できるだけ全5回の講座に参加できる成人

受講料 250円(保険代) 申込期限 7月11日(月)

☎ 東京都立しいの木特別支援学校 大久保

☎0436(66)2790

HP http://www.shiinoki-sh.metro.tokyo.jp/

税の無料相談(要予約)

期日 7月13日(水)、8月10日(水)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 木更津商工会館(木更津市潮浜)

内容 記帳、決算、税務書類の作成に関すること(税目は問いません)

対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者

☎ 千葉県税理士会木更津支部 税務支援センター

☎(37)9000

☎ ▶市民活動支援課 ☎(62) 3102

▶結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62) 2111(内線546)



私の略歴									私の希望する人			
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴	年齢	結婚歴	学歴	職業
①	33 男	大卒	会社員	東京	旅行	169	65	初	～34	初	不問	不問
②	35 男	大学院卒	公務員	千葉	読書	172	75	初	25～34	初	不問	不問
③	38 男	専門卒	会社員	横浜	映画鑑賞	172	70	初	25～37	初	高卒	不問
④	40 男	高卒	会社員	袖ケ浦	ドライブ	163	52	初	30～40	初	不問	不問
⑤	41 男	高卒	会社員	千葉	写真	176	83	初	26～40	不問	不問	不問
⑥	66 男	高卒	会社員	市原	ドライブ	170	72	初	45～60	不問	高卒	不問
⑦	47 女	短大卒	会社員	袖ケ浦	旅行	158	56	初	～52	不問	不問	公務員
⑧	38 女	短大卒	会社員	袖ケ浦	旅行	160	70	再	38～43	不問	高卒	公務員
⑨	36 女	高卒	会社員	木更津	読書	163	82	初	32～44	不問	大卒	公務員
⑩	33 女	高専卒	—	—	読書	157	54	初	30～40	初	高卒	不問

市民ギャラリー(長浦おかのうえ図書館)
「絵画サークル悠彩」作品展示

期間 7月19日(火)～8月2日(火) ※初日は正午から。最終日は午前11時で終了。
☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎(64) 1046

【はがきの裏面などの記入例】

乳がん検診申込み

- ①住所 坂戸市場1ー1
②氏名 袖ヶ浦 花子
③生年月日 S47.3.31 (45歳)
④電話番号 62ー3162
⑤検査種別 マンモグラフィ
⑥希望日 第1希望 8月22日(月)
第2希望 8月31日(水)
第3希望 9月10日(土)
⑦保育希望の有無 「保育希望」

【注意事項】

- ・初めに、第1希望の検診種別(乳がんまたはレディースがん)を記入してください。
- ・年齢は平成29年3月31日時点での満年齢を記入してください。
- ・40歳代の方のみ、希望する検査種別(超音波またはマンモグラフィ)を記入してください。
- ※未記入の場合は、市で検査方法を決定します。
- ・希望日は、必ず第3希望まで記入してください。
- ※定員制限があるため、希望に添えない場合があります。レディースがん検診を希望して、希望に添えなかった場合、乳がん・子宮がん検診は別々に受診してください。
- ・親子や友人などで同じ日程を希望する場合は、第3希望までの受診希望日を揃えて申し込んでください。
- ・8/29(月)、9/10(土)、10/11(火)・19(水)は、保育があります。保育の対象は、3カ月以上～未就学のお子さんです。

◆検診日程表

期日	場所	検査種別
8/19(金)	保健センター	マンモグラフィ
8/22(月)	長浦公民館	マンモグラフィ
8/29(月)	保健センター	マンモグラフィ／超音波
8/31(水)	長浦公民館	マンモグラフィ／超音波
9/3(土)	長浦公民館	マンモグラフィ
9/10(土)	長浦公民館	マンモグラフィ／超音波
9/21(水)	平川公民館	マンモグラフィ／超音波
9/25(日)	保健センター	マンモグラフィ／超音波
9/29(木)	平岡公民館	マンモグラフィ
10/11(火)	根形公民館	マンモグラフィ／超音波
10/15(土)	保健センター	マンモグラフィ
10/18(火)	平川公民館	マンモグラフィ／超音波
10/19(水)	保健センター	マンモグラフィ／超音波
10/26(水)	長浦公民館	マンモグラフィ／超音波
10/28(金)	保健センター	マンモグラフィ

レディースがん検診を行います

市では、女性特有のがんである「子宮がん検診」と「乳がん検診」を同日に受診できるレディースがん検診を行います。
日時 8月29日(月) 午前中
定員 マンモグラフィ、超音波検査 各60名
自己負担金 900円
※体部検診を受診する方は別途500円
▶乳がん検診のみの受診はできません。事前に必ず子宮がん検診の注意事項を確認してください。また、子宮がん検診の個別検診受診券をお持ちの方で、レディースがん検診を受診する場合は、受診券を検診当日に返却してください。

自己負担金 500円(当日集金)
(X線検査)
・50歳以上 マンモグラフィ
(X線検査)のいずれかを選択
・40～49歳 超音波検査
(エコー)またはマンモグラフィ
・30～39歳 超音波検査
(エコー)
・検査方法が異なります。
3月31日時点の満年齢で、検査方法が異なります。
申込方法 ホームページの申込メール、はがき、封書、または健康推進課窓口で申し込んでください。
親子や友人などで同じ日程を希望する方は、申込時にその旨をお知らせください(郵送の場合は、希望者全員分を同封してください)。
申込期限 7月22日(金)
※申込先着順
▼時間は市で決定し、8月

対象 市内在住の30歳以上の女性(昭和62年3月31日以前に生まれた方)
検査内容 年齢(平成29年3月31日時点の満年齢)で、検査方法が異なります。
・30～39歳 超音波検査
(エコー)
・40～49歳 超音波検査
(エコー)またはマンモグラフィ
(X線検査)のいずれかを選択
・検査方法が異なります。
3月31日時点の満年齢で、検査方法が異なります。
申込方法 ホームページの申込メール、はがき、封書、または健康推進課窓口で申し込んでください。
親子や友人などで同じ日程を希望する方は、申込時にその旨をお知らせください(郵送の場合は、希望者全員分を同封してください)。
申込期限 7月22日(金)
※申込先着順
▼時間は市で決定し、8月

ガウラ健康マイレージ対象事業

乳がん集団検診の申込を受け付けます

期限を過ぎてからの申し込み、検診当日の申し込み、電話での申し込みは受け付けできません。
中旬に受診券などを送付します。
〒299-0292
(住所不要)
袖ヶ浦市役所健康推進課
☎(62)3162

次の方は受診できません

- ・現在治療中の方
- ・自覚症状のある方
- ・豊胸手術をしている方
- ・ペースメーカーをつけている方、妊娠中の方(どちらもマンモグラフィのみ受診できません)
- ・今年度に市の助成を受けて、人間ドックで乳がん検診を受診する予定の方、または受診した方

がん検診を受診しましょう

無料クーポン券を発送しました

対象の方には、がん検診を無料で受診できるクーポン券を6月下旬に郵送したので、受診案内をご確認のうえ、積極的に受診してください。

検診期間

- ・個別検診(子宮頸がん、乳がん検診のみ)は、7月1日(金)～12月31日(土)
- ・集団検診は、クーポン券に同封の各検診「受診のしかた」をご覧ください。

対象 表の対象年齢に該当する方

- ▶クーポン券は、対象者のうち4月20日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある方に送付しています。4月21日以降に転入した方は、前住所地の市区町村から無料クーポン券が送付されます。お手元に届いていない場合は、前住所地へ確認してください。

※対象の方の中で、クーポン券配布前に受診をしたなどの理由で検診費用を負担した方は、その費用を補助します。
詳細は、お問い合わせください。

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162

・対象年齢者

	年齢	生年月日 (～翌年4月1日生まれ)
子宮頸がん	20歳	平成7(1995)年4月2日～
乳がん	40歳	昭和50(1975)年4月2日～

・次の対象のうち、過去5年に市で行った子宮頸がん、乳がん検診を受診していない方

	年齢	生年月日 (～翌年4月1日生まれ)
子宮頸がん	25歳	平成2(1990)年4月2日～
	30歳	昭和60(1985)年4月2日～
	35歳	昭和55(1980)年4月2日～
	40歳	昭和50(1975)年4月2日～
乳がん	45歳	昭和45(1970)年4月2日～
	50歳	昭和40(1965)年4月2日～
	55歳	昭和35(1960)年4月2日～
	60歳	昭和30(1955)年4月2日～

健康あどばいす

乳がんの自己検診をしていますか？

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162



女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。近年、若い方の乳がんの発症率も増加しており、30～64歳の女性のがんによる死亡原因の第1位となっています。

乳がんは早期に発見し治療を行えば、治る確率が高い病気ですので、年1回の検診と、月1回の自己検診を習慣にしましょう。

また、自己検診でいつもと違うと感じたら、すぐに病院で受診しましょう。

自己検診方法

- ①両腕を上げて鏡に映し、「くぼみやひきつれはないか」「乳首がへこんだり、湿疹のようなただれはないか」を調べます。
- ②仰向けに寝て、右の乳房を調べるときは、右肩の下に座布団などを敷き、乳房が胸の上で平均に広がるようにします。

③乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。

※乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくても「しこり」のように感じるため、必ず指の腹で探ってください。

④乳房の外側半分を調べるには、右腕を下げ、左手の指の腹でまんべんなく触れてみます。

⑤右の乳房の検診が終わったら、左の乳房を同様に検査します。

⑥乳首を軽くつまみ、血のような異常な液が出ないか調べます。

乳がんのできやすいところ

乳房の外側上方(①)がいちばん多く、次いで内側上方(②)、外側の下方、乳首付近、内側の下方の順になっています。



あなたもできる

応急手当

今回は、火傷に関する応急手当の○×クイズを出題します。

【問題】

- ①日焼けは火傷である。
- ②火傷した場合、氷を損傷部位にあて、長時間冷却する。
- ③火傷により水泡(水ぶくれ)ができた場合、すぐに潰す。
- ④衣服を着用している部位が火傷した場合、服を脱がず、そのまま流水で冷やす。

【答え】

- ①は○です。日焼けは、I度熱傷に分類される、れっきとした火傷です。
- ②は×です。火傷した場合、早急に流水で冷却します。ただし、冷やしすぎは良くありませんので、注意してください。
- ③は×です。水泡には、患部を保護する役目があるので、潰さないようにしましょう。

火傷(熱傷)

- ④は○です。服を脱がしてしまうと、皮膚ごと剥がれてしまう可能性があります。皆さんは何問わかりましたか？正しい知識を身に付けることで、適切な応急手当ができ、症状を軽減させることにつながります。

▶次回は「熱中症」です。

普通救命講習会

日時 7月31日(日)午前9時～正午
場所 中央消防署
内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法 など

上級救命講習会

日時 8月7日(日)午前8時30分～午後5時30分
場所 平川消防署
内容 止血法、搬送法、被覆・固定法 など

☎ 中央消防署 ☎ (64) 0165

ガウラ健康マイレージ対象事業

成人歯科健康診査を受けましょう

市では、30・40・50・60・70歳の年齢の方を対象に、歯科健診を行っています。

この機会に、ぜひ受診しましょう。むし歯や歯周病だけでなく、口腔粘膜の病気や顎の関節も診察しますので、口腔ガン・顎関節症の発見にも役立ちます。

受診期間 7月1日(金)～12月31日(土)までの歯科医院通常診療日
受診できる医療機関 市内の委託歯科医院

診査項目 むし歯・歯周病・口腔粘膜の病気・顎関節の病気の有無、歯垢・歯石の付着状況

対象 平成29年3月31日現在の年齢が満30・40・50・60・70歳になる方
※現在歯科治療中の方、勤務先で受診

年齢	生年月日
30歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ
40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ

機会のある方は対象となりません。
自己負担 500円

※70歳の方は無料。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は事前の申請により無料となります。

▶対象の方には通知を送付しています。転入した方や通知が届かない方は、健康推進課までご連絡ください。

☎ 健康推進課 ☎ (62) 3172

ガウラ健康マイレージ対象事業

若年期健康診査と肝炎ウイルス検診

6月～8月にかけて、若年期健康診査・肝炎ウイルス検診を行っていますので、受診しましょう。詳細は、本紙6月1日号をご覧ください。☎ 健康推進課 ☎ (62) 3162

夏休み短期集中講習会を開催します

水泳とたいそうの2講座を、4日間の短期講習として開催します。

	日時	種目	対象	定員	受講料
1期	7/26(火)～29(金)	水泳①、水泳②、水泳③	4歳～小学生	70名	幼児 2,500円 児童 3,620円 市外 4,180円 ※受講料には施設使用料が含まれています。
2期	8/2(火)～5(金)	水泳①、水泳② たいそう	4歳～小学2年生	60名 15名	
3期	8/9(火)～12(金)	水泳①、水泳② たいそう	4歳～小学2年生	55名 15名	

※水泳①は初心者クラス、水泳②はクロール・背泳ぎクラス、水泳③は平泳ぎクラスです。

時間 午前8時30分～9時45分 申込方法 窓口で申し込んでください。

問 健康づくり支援センター(ガウランド) ☎(64) 3200

臨海スポーツセンター ジュニア水泳教室

期間 7月20日～9月28日の水曜日(全11回)

時間 午後4時～、5時～、6時～ 対象 小学生

定員 各回60名(申込先着順) 受講料 5,000円

▶受講料のほかに、別途入場料が必要です。また、6/1～9/30の期間、プールは2時間制となり、2時間を超えると、1時間おきに超過料金がかかります。

申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

申 臨海スポーツセンター ☎(63) 2711



ほった!見つけた!袖ヶ浦の遺跡

前方後円墳 打越北上原第3号墳

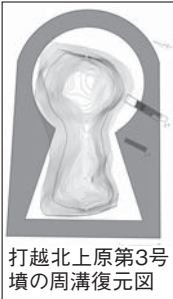
古墳とは、おおむね3世紀後半から7世紀代に造られた古墳時代の有力者のお墓のことで、市内では570基以上の古墳が発見されています。市内で鍵穴の形をした前方後円墳はわずか19基しかなく、特別な存在であったことが考えられます。

市教育委員会では、打越に所在する打越北上原第3号墳と呼ばれる前方後円墳の発掘調査を行いました。この古墳は、全長約45m、高さ5mほどで、前方後円墳の形を精美に留めていることから、昭和59年に市の文化財として指定しています。しかし、埋葬部が横穴式石室と呼ばれる石を積み上げたものであること以外、詳細はわかっていません。

今回の発掘調査は、古墳の周囲を巡っている周溝と呼ばれる溝を確認するために行いました。周溝は埋没しており、見ただけではわかりませんが、調査の結果、墳丘裾部に盾形の周溝が巡っていることが判明しました。盾形の周溝を備える近隣の古墳は、馬来田国造との関連が指摘されている木更津市の金鈴塚古墳などの、長須賀古墳群の大型前方後円墳に確認できます。

また、周溝からは古墳時代の馬の装具である轡の一部が出土しました。これは鉄製の地金に金銅板を張り付けたもので、壊れて破片になってはいますが、馬具の出土は市内で初めての事例でとても貴重なものです。また、打越北上原第3号墳は、おおむね6世紀後半に造られたこともわかり、長須賀古墳群に埋葬された周辺地域を治めていた首長とのつながりが考えられる貴重な発見となりました。

問 生涯学習課 ☎(62) 3744



打越北上原第3号墳の周溝復元図

健康 イマオクスヨ

Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎(62) 3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健康 1歳6か月児健康診査	平成26年12月生まれ	7月26日(火)			8月24日(水) (平成27年1月生まれ)
2歳児 歯科健康診査	平成26年3～4月生まれ	7月29日(金)			9月16日(金) (平成26年5～6月生まれ)
3歳児 健康診査	平成25年1月生まれ	7月27日(水)			8月23日(火) (平成25年2月生まれ)
すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 7月4日(月) 《午後》 7月11日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30 ①13:30～15:00 ②13:30～15:30	〈内容〉 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談〈持ち物〉 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	8月1日(月) 8月8日(月)
幼児相談〈要予約〉	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
4か月児教室	平成28年2月生まれ	7月5日(火)		受付時間は、個人通知をご確認ください。	8月2日(火) (平成28年3月生まれ)
プレ・ママパパ学級〈要申込〉	初めて出産を迎える夫婦	7月20日(水)・24日(日) 2日間で1コースです。		要申込 電話または窓口で申し込んでください。 申込期限 7月13日(水)	9月7日(水) 11日(日) ▶申込期限 8月31日(水)

● 汗のかきかたに異常がある(汗を大量にかく、全く汗が出ないなど)
● めまい・立ちくらみ
● 筋肉のこむら返り

● 予防するためには
のどの乾きを感じる前に、

● 熱中症の症状
防ぐことができます。

● 汗のかきかたに異常がある(汗を大量にかく、全く汗が出ないなど)
● めまい・立ちくらみ
● 筋肉のこむら返り

● 予防するためには
のどの乾きを感じる前に、

● 水分・塩分を補給する。
※応急処置をしても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、緊急の場合は救急車を呼びましょう。

● 身体を冷やす。
● 水分・塩分を補給する。
※応急処置をしても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、緊急の場合は救急車を呼びましょう。

● 身体を冷やす。
● 水分・塩分を補給する。
※応急処置をしても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、緊急の場合は救急車を呼びましょう。

新 はくぶつかん ガイド 217

袖ヶ浦を訪れた人々(その2)

伊能忠敬と松平定信

問 郷土博物館 ☎(63) 0811

伊能忠敬は、全国各地を歩いて測量し、ほぼ現在の海岸線に近い日本地図(日本輿地全図)を作成した人物です。

忠敬は、享和元年3月から行われた測量調査の時に袖ヶ浦を訪れました。その様子を記した国史「沿海測量日記抄」には、「五井村を出て、椎津村(市原市)を越え、代宿村、久保田村、蔵波村を経て、奈良輪村(袖ヶ浦市)」と測量のため訪れた村が記されています。特に「奈良輪村は駅次なり」とあり、忠敬が訪れた時代の奈良輪(袖ヶ浦駅周辺)は、房総往還道の宿場として栄えていたことがわかります。

松平定信は、徳川幕府の老中で、寛政の改革を行い、江戸湾(東京湾)の海防の強化を図るため、巡視の途中に袖ヶ浦を訪れています。

その時書かれた「狗日記」には、「奈良輪に憩う」とあることから、奈良輪宿で休憩をしたことがわかります。また「其の宿に、昔より、朝日の御神の御せうそこ持ち伝えき」と記されています。「朝日

の御神」とは、福王神社の祭神、「福王王子(清和天皇の皇子貞元親王の子)」のことです。「御せうそこ(消息)」は手紙、「持ち」は所有を指すことから、天皇家につながる伝承を持つ、福王神社にまつわる故事について記したものと考えられます。日記には「綿の頭巾とりてけり」とも記されていることから、時の老中松平定信が福王神社に対し、真綿で作った寒さよけの頭巾を脱ぎ、敬意をあらわしたことがわかります。

袖ヶ浦の中でも、奈良輪は江戸時代の房総往還の宿場町としての賑わいや名所旧跡があり、その様子が二人の日記からうかがい知ることができます。



福王神社

相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約 申 市民活動支援課 ☎(62) 3102	7月7日(木) 7月14日(木) 7月21日(木) ※7月28日(木)は休み	市役所第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	13時～16時
人権・心配ごと相談 ○は人権・行政・心配ごと相談 問 市民活動支援課 ☎(62) 3102 ▶千葉地方方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22) 2531	7月7日(木) 7月14日(木) 7月21日(木) 7月28日(木) ※心配ごと相談のみ	◎長浦行政センター 平川行政センター ◎市役所第2相談室 長浦行政センター ◎平川行政センター 市役所第2相談室 市役所第2相談室 平川・長浦行政センター	13時～16時
結婚相談 問 市民活動支援課 ☎(62) 3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※7月15日(金)は休み	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★要予約 申 市民活動支援課 ☎(62) 3102	7月27日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 問 消費生活センター ☎(62) 2111(内線577)	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 問 子育て支援課 ☎(62) 3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62) 2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 問 子育て支援課 ☎(62) 3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62) 2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 問 障がい者支援課 ☎(62) 3187	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎(62) 3334	9時～17時
生活自立相談 問 地域福祉課 ☎(62) 3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～17時15分
教育テレフォン相談 問 総合教育センター ☎(63) 3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	—	9時～16時

木造住宅耐震相談会 7月10日(日)・24日(日)

申込期限 開催日前の金曜日

問 建築住宅課 ☎(62) 3645

※詳細は、お問い合わせください。

掲載を希望する方は秘書広報課 ☎(62)2465まで



めい 芽衣ちゃん (1歳) おかだ ゆきちゃん (3歳)
“お歌が大好き仲良し姉妹”

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



りょう 亮くん (1歳) 渡邊 結衣ちゃん (3歳)
“大好きな百目木公園 仲良く、ハイポーズ!”

休日当番医

7月	当番医	診療科目	電話
3日	Kenクリニック [蔵波台6-19-1]	外科 内科 小児科	(64)0211
10日	こいで胃腸科内科 [蔵波台6-1-5]	外科 内科	(60)7451

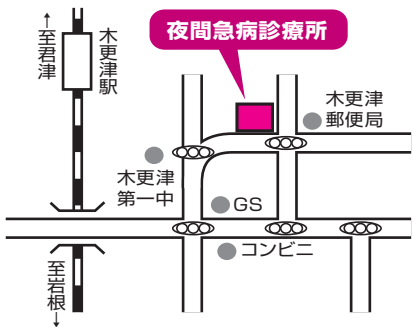
※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ

こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。
場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
7月1日～2日	産洋設備 (75)6780
7月3日～9日	北袖商事 (63)3271
7月10日～16日	協同建設袖ヶ浦支店 (75)7077

水道事故の緊急時連絡先	
月～金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111



編集室から

ちばアクアラインマラソン2016の袖ヶ浦市PR大使任命式の取材に行きました。どの方も袖ヶ浦への愛が溢れていて、とても頼もしく感じました。
この機会に、ぜひ皆さんも「自慢の袖ヶ浦」を見つけてみませんか?(S)

なつやすみ調べ学習相談会

調べ学習を一層奨励するために、夏季休業中に、各分野の専門家による調べ学習に関する相談会を開催します。10の分野と調べ学習の方法について、専門家が対応します。事前の申込は不要です。当日、会場へ直接お越しください。



日時 7月26日(火) 午後1時30分～4時30分(受付4時まで)
※体・健康と動物全般の分野は午後3時まで
場所 中央図書館 2階視聴覚ホール、会議室
対象 市内小・中学校の児童または生徒とその保護者
分野 体・健康、環境・エコ、動物全般、昆虫、魚、植物、食、歴史・郷土、宇宙・気象、理科全般、調べ学習の方法

市内の各小・中学校では、各教科や総合的な学習の時間で「調べ学習」を積極的に行っています。昨年度は「袖ヶ浦市図書館を使った調べる学習コンクール」に、市内児童生徒の69.7%が出品しました。全国コンクールでは、中学生の部で文部科学大臣賞を受賞しました。また、上位入賞の作品数は、16年連続全国一となりました。
▶当日は、過去の入賞作品を館内に展示します。

☎ 総合教育センター ☎(62)2254

子どもの本の講座を開催

人間の身勝手や殺処分になる犬が後を絶ちません。でも本当は殺されている「命」などひとつもないはず。ノンフィクションの児童書を手がける今西乃子さんを講師に迎え、命の可能性、輝き、生きていることの素晴らしさを、一緒に考えてみませんか?親子での参加をおすすめします。

日時 7月23日(土) 午後2時～3時30分
場所 中央図書館 2階視聴覚ホール
講師 今西 乃子 氏(児童文学作家)
テーマ 命の授業
対象 小学4～6年生と、その保護者
定員 60名(申込先着順)
参加費 無料



申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
※市内在住・在勤・在学の方は7月1日から、市外の方は7月8日から受け付けます。

保育があります

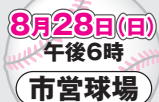
お子さんの保育を希望する方は、7月15日(金)までに申し込んでください。保育の対象は満2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

☎ 中央図書館 ☎(63)4646

プロ野球イースタン・リーグ公式戦

千葉ロッテマリーンズ VS 横浜DeNAベイスターズ

前売券販売期間 7月17日(日)～8月27日(土)
※販売期間以外は当日販売
販売時間 午前9時～午後4時
販売場所 市営球場 ☎(62)5350
入場券 内野指定席 1,500円(2,000円)、内野自由席 1,000円(1,500円)、外野芝生席 大人500円(700円)・小人200円(300円)
※カッコ内は当日券で、就学前の児童は無料です。小人は高校生までとなります。
☎ 社教連協事務局 ☎(62)3139



総合運動場 運動教室の受講生を募集

ジュニアテニス教室
期日 7月15日・22日・29日、8月5日 ※すべて金曜日
時間 午後4時30分～6時 場所 総合運動場 テニス場
対象 小学4～6年生 参加費 4,000円
中学3年生野球教室
高校入学後も野球を続けたい中学3年生を対象に、実践指導や、高校野球を始める前の心構えの講習会を行います。

日時 8月6日(土) 午前9時～11時50分
※雨天時は講習会を1～2時間程度行います。
場所 総合運動場 市営球場、市民会館
対象 中学3年生で、高校で野球を続ける方
講師 小枝 守 氏(U-18日本代表チーム監督)ほか
持ち物 ユニフォーム、グラブ、ノート・鉛筆、飲み物 など
申込方法 総合運動場に電話で申し込んでください。なお、申込は個人または学校単位でも受け付けます。
☎ 総合運動場 ☎(62)5350

百目木公園プール 7月10日(日)オープン

お待たせしました

開園期間 7月10日(日)～8月31日(水)
開園時間 午前9時～午後5時
※水温が低い場合、開園時間が遅れたり、臨時休業となる場合があります。
入場料金 ※3歳以下は無料

区分		市内在住、在勤	市外
個人	4歳～中学生	280円	420円
	一般	560円	840円
団体 (25人以上)	4歳～中学生	220円	330円
	一般	440円	660円

▶昨年に引き続き、修景プールの滝を一部停止し、節電に努める予定です。ご理解をお願いします。
また、百目木公園の敷地内は禁煙です。プール敷地内も同様に禁煙となっていますので、ご協力をお願いします。

☎ 百目木公園管理事務所 ☎(75)7277
▶新生ビルテクノ 千葉支店(プール指定管理者)
☎043(238)2277

終末処理場の施設見学

下水が微生物で処理されていることを知っていますか?施設見学では、下水を処理する仕組みを説明します。

期日 7月22日(金)・25日(月) ※雨天中止
時間 午前9時30分～11時30分
場所 袖ヶ浦終末処理場
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 各日20名程度(申込先着順)
申込期限 7月15日(金)
☎ 下水対策課 ☎(62)3669



第2回 東京・神奈川在住者対象の袖ヶ浦魅力発見バスツアーを開催しました

市と市観光協会では、東京・神奈川などに在住の方に、農産物の収穫体験などを通じて市の魅力を知っていただくため、6月11日、杉並区・渋谷区発着の日帰りバスツアーを開催しました。
ツアー参加者は、ダチョウのえさやり体験、新たまねぎと人参の収穫体験、袖ヶ浦公園での花菖蒲観賞と昼食、農畜産物直売所「ゆりの里」でのハチミツ搾り体験と新鮮な農畜産物の買い物などを、お土産付きで楽しみ、大好評でした。
☎ 市観光協会 ☎(62)3436



新たまねぎと人参の収穫体験

郷土博物館

フィールド・アドベンチャー 夜の昆虫観察を開催します

夜の袖ヶ浦公園で、セミの羽化などの昆虫観察をしてみませんか。
日時 8月7日(日) 午後7時～9時30分
※雨天時は9日(火)に順延
場所 袖ヶ浦公園 集合 郷土博物館 研修室
対象 小学4年生以上
※保護者同伴の場合は小学1～3年生も参加できます。
定員 30名(申込先着順)
参加費 100円(保険料・資料代)
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
申込期限 7月15日(金)
☎ 郷土博物館 ☎(63)0811

夏季中央キャンプ大会 参加者を募集

元気いっぱいキミを待ってるよ。友達たくさん誘って参加しよう!
期日 8月21日(日)～23日(火) ※2泊3日
▶7月30日(土)に事前研修会を行います。
場所 鹿野山少年自然の家(君津市鹿野山)
対象 市内在住の小学4年生～中学3年生
定員 30名(申込先着順)
参加費 4,000円 申込期限 7月20日(水)
☎ 市ジュニアリーダーズクラブ(社教連協事務局内)
☎(62)3139