



ファミサポイメージキャラクター
あい
愛サポちゃん

袖ヶ浦市

ファミサポ通信 Vol.34


2016年（平成28年）1月15日発行

利用会員	159名
提供会員	36名
両方会員	9名
合計	204名

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

（1月1日現在）

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
会員の皆様・ご家族様にとって、健康で実り多い一年となりますようお祈り申し上げます。
アドバイザーより 

子育て学習会（フォローアップ研修）「体の発育と発達」

子どもは、生まれてから幼児期にかけて、どんどん成長していきます。身体が大きくなるだけでなく、生理機能も発達し、それに伴って行動面でも毎日の変化の連続です。講習では年齢ごとの発育と発達の特徴と関わり方についてを学びます。提供・両方会員さんは援助活動に、利用会員さんは日頃の子育てに活かしていただけるように、ぜひご参加ください。

日時：平成28年2月5日（金）10時～12時

場所：そでがうらこども館 多目的室

講師：健康推進課 小川 香織 保健師

対象：ファミリーサポートセンター会員

※提供会員・両方会員の方は、必須研修です。ご都合をつけて参加してください

※利用会員の方も、ぜひご参加ください。

保育：有り 先着5名

参加費：無料

申込〆切：平成28年2月1日（月）

保育〆切：平成28年1月25日（月） 電話・FAX （64）3115



*保育を希望する方は、申し込み時にお伝えください。保険代で、1人200円必要です。
（こども館内でおやつを食べることはできません。あらかじめご了承ください。）

<センターからのお願い>

登録内容に変更はありませんか？変更があったら、必ずセンターにご連絡ください。

○引っ越しをしました。

○電話番号が変わりました。（自宅・携帯）

○赤ちゃんが生まれました。（6か月になったら登録できます。）

○4月からお子さんが小学校・幼稚園・保育所（園）に入る方、放課後児童クラブに入る方など…



利用会員さんへ 援助日が決まったら・・・

○提供会員さんへ援助活動の依頼をしたら、必ずセンターに報告してください！

習い事など同じ曜日でも、毎月必ず報告をお願いします。

報告のない活動は、補償保険の対象になりません。キャンセルや変更の時も同様をお願いいたします。



「小児看護の基礎知識」



袖ヶ浦市ファミリーサポートセンターでは、病気症状のあるお子さんの援助はできませんが、援助開始後、急に体調が変わる事はあるかもしれません。そのような時にあわてないように、提供・両方会員対象の学習会(フォローアップ研修)で知識を深めました。

今回は、子どもが病院にかかることが多い4つの症状(発熱・嘔吐・下痢・咳と喘息)を中心に、これからの季節にかかりやすい病気(ノロウィルス・インフルエンザ)について学びました。また、それらの予防法として、手洗いの方法・マスクの付け方の実習も行いました。この中から、内容の一部を紹介します。

.....

◇発熱とは?…子どもの問題となる「発熱」は38℃以上。(大人は37.5℃以上)

講師: 正木 知咲 保健師

体温には個人差があります。必ず子どもの平熱を確認しておきましょう!

※熱が高いから重い病気とは限りません。熱以外に嘔吐・咳・腹痛・発疹・機嫌が悪い・食欲がない等の症状がないか、確認することが大切になります。

※生後3ヶ月以下の乳児や、元気がなくぐったりしている時は、すぐに医療機関を受診しましょう!

◇発熱時の対応

- 発熱時は十分な水分をとる
- 高熱の時は脇の下、足の付け根を冷やす。(5~10分。冷やしすぎには注意!)
- 汗をかいたらお湯で絞ったタオルで拭いて、着替える。(1℃くらい熱が下がる)

細菌やウイルス感染による発熱やインフルエンザ・ノロウィルスが流行しています!

その予防には、手洗い、うがいが大切です。

また、咳エチケットである マスク着用 も効果的です。



<できていますか? 手洗い >

洗い残しの多いところ

- 手のしわ
- 指の間
- 親指まわり
- 指先、爪の間
- 手首



☆意識して、しっかり洗いましょう!

<参加者の感想>

- なんとなく知っていたあやふやなことが、しっかりわかって良かったです。
- 平熱か発熱かの判断は新しい知見でした。
- とても参考になりました。今後役にたたいと思います。





< 知っていますか？ マスクの正しい付け方 >

くしゃみは 2m 飛ぶ！ 細菌やウイルスが体内に入らないよう、マスクをしましょう！

- ①ワイヤーを上にする。
- ②マスクの表・裏を確認。（区別がつかない場合、外側になる方のマスクのひだが下向きになるように。）
- ③マスクの上部に隙間がでないように鼻の形に押さえ、下部はあごの下まで広げる。



☆配布資料「チェックリストによる子どもの急病ガイドブック」「できていますか？衛生的な手洗い。」

※学習会資料の欲しい方は、ファミサポまで連絡ください。



ファミサポ・クリスマス交流会 報告

H27年12月4日(金) 10時~12時
長浦公民館 利用会員4名参加

「クリスマスカード作り」

クリスマスカードとプレゼントBOXを作りました。準備した材料以外にも工夫をしながら、たくさんのカードを作ることができました。少人数でしたが、和気あいあいと楽しい交流会になりました。



- すごく楽しかったです。たくさん作れて良かった。
- 楽しかったです。子どもを保育で預かっていただき、カード作りができて、リフレッシュできました。
- 金や銀のまつぼっくりも家で飾れて、クリスマスっぽくなるし、とってもかわいい！

提供会員さん大募集!

入会説明会のご案内

日時：① 1月30日(土) ② 3月1日(火)
午前の部 10時30分～12時 / 午後の部 1時30分～3時

場所：そでがうらこども館 多目的室

申込み切：① 1月29日(金) ② 2月29日(月) 午後4時

☎ 電話・FAX (64) 3115

*必要書類 写真(2.5cm×2cm)2枚・市内在住が確認できるもの(運転免許証など)

*登録料、年会費などはかかりません。
上記日程で都合がつかない方は、ご相談ください。

ファミサポの会員とは?



会員の皆様へ
ファミサポに興味のある
お知り合いがいらっしゃいま
したら、ご紹介ください!

- ・利用会員…市内在住、または在勤で生後6か月～小学6年生までのお子さんがいる方
- ・提供会員…市内在住の20歳以上で心身ともに健康で、子育ての援助活動ができる方。
- ・両方会員…利用会員と提供会員の両方を兼ねる方。

(提供・両方会員は、基礎研修会を受講後、登録となります。)

提供会員・両方会員 懇談会を開催します

提供・両方会員の皆様、日頃から援助活動にご協力いただき、ありがとうございます。
今年も、情報交換の場として懇談会を開催します。日頃の援助活動の楽しさや、活動していてちょっ
っと困ったことなど、同じ会員同士顔を合わせてお話ししてみませんか?ファミサポのこと、子育
てのことなど、何でもどうぞ!まだ援助活動を行っていない会員さんも、ぜひご参加ください。

日時：平成28年3月24日(木) 10時～12時

場所：そでがうらこども館 多目的室

対象：提供会員・両方会員



申込み切：平成28年3月23日(水) 16時

☎ 電話・FAX 64-3115

＝編集後記＝

今年は全国的に暖冬で雪の少ないお正月でしたが、いかがお過
ごでしたか? 帰省中の新幹線で富士山の頂上に、うっすらとで
すが冠雪が見えました。初出勤の1月4日は最高気温16℃と春
のような陽気でした。これから急に寒くなった時に、体調を崩さ
ないようにしたいものです。皆さまもお身体ご自愛ください。E.M

(問い合わせ)

ファミリーサポートセンター
〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3
電話・FAX 64-3115
開所時間：午前9時～午後5時
(日曜日・祝祭日・年末年始休館)



☆ファミサポからののお知らせは、広報そでがうら・子育てポータルサイト「はっぴーネット」袖ヶ浦市ツイッターにも掲載しています☆