







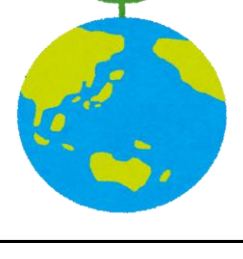
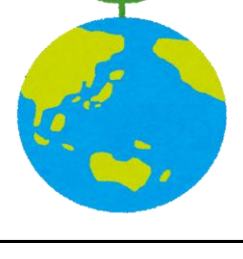



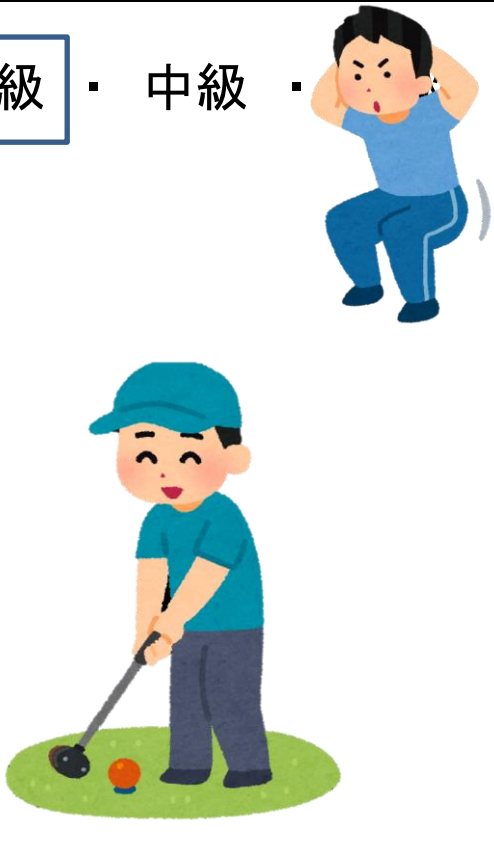










【教育】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	報酬	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	語学(英語)	片山 爵		講座	月火水木金土日 10:00~18:00	中高 成人	無償(基本)		初級・中級・上級 受験英語 一般英語初級~(会話含む) その人に合ったレベルから	ほんとうに学習したい人を募集します。 
2	学習支援	高橋 和子	小学校教諭免許 中学・高校教諭免許 (理科)	講座	月・木・土 13:00~19:00	小中	応相談	家庭教師として9年間	学習支援 (小学生:国語、算数、理科、社会) (中学生:数学を主、国語理科を補助)	30年の教員経歴を生かし、一人ひとりに応じた支援で学力を伸ばします。 
3	学習支援 (数学理科)	飯田 信	放射線取扱主任者 環境計量士 X線作業主任者	講座	応相談	小中高	有償 (応相談)	学習塾講師・家庭教師として 11年従事	初級・中級・上級 生徒に対応して指導可能 	実社会と塾・家庭教師で培った育成指導力を発揮し、目標成績向上に向け熱意と誠意をもって取り組みます。特に生徒の立場に立ち、やる気をもたせ「基本」をわかりやすく教示します。
4	手話	阿部 さよ子	手話ダンス・手話講師	講座 実技・実習	月・火・水 9:00~12:00	幼児 小中高 成人 病院等	無償	介護施設・小学校・保育園・児童保育などで、手話の基本(挨拶や日常会話)と一緒に学んだり、また歌や詩に合わせてステップしながら楽しんでいます。どなたにも、どのような場所でも一緒に楽しむことができます。	初級・中級・上級 初級や上級まで、学力に合わせて行います。 	あさ・昼・夜などの初級(あいさつ)日常会話、歌や詩などに手話をつけ楽しく覚えることができます。
5	睡眠・寝具知識	笠原 昇	一般社団法人日本睡眠改善協議会 睡眠改善インストラクター資格 寝具製作一般技能士	講座	月・火・木・金 10:00~16:00	中高 成人	無償	市内、根形公民館、長浦公民館、市民会館講座、平岡公民館、女性セミナー講師 市原高校 教職員のための睡眠講座	初級・中級・上級 	・睡眠の基礎知識・快眠・健康セミナー ・寝具の選び方
6	古典	石渡 宏		講座	土 14:00~15:30	成人	有償	「スマートコミュニティ稲毛」(シニア世代高齢者施設)のクラブハウスで、古典講座を5年間開設している。大学講師として、国語表現を担当し、レポート指導も行っている。新聞に、漢字の語源や若者言葉等、日本語に関するコラムを掲載している。	初級・中級・上級 我が国の古典として有名な「百人一首」の基本的な解釈と、短歌に込められた作者の心情や時代背景などを楽しく話し合います。日本語に関して、漢字の成り立ちや若者言葉等について考察します。 	「百人一首」は、「かるた」取りだけでなく、歌の意味が分かる、より楽しくなります。活動に参加して、古典の世界を鑑賞してみましょう。併せて、日本語についての特色や使われ方の問題点についても話し合います。
7	百人一首鑑賞	石渡 宏	高等学校国語専修免許状(中学・高校教員歴33年) 教育学博士(大学教授)	講座	土 14:00~15:30	成人	有償	「スマートコミュニティ稲毛」(シニア世代高齢者施設)のクラブハウスで、古典講座を5年間開設している。大学講師として、国語表現を担当し、レポート指導も行っている。新聞に、漢字の語源や若者言葉等、日本語に関するコラムを掲載している。	初級・中級・上級 その人に合ったレベルから	ほんとうに学習したい人を募集します。 
8	簿記会計	片山 爵		講座	日・火・木 16:15~18:00	中高 成人	実費 (交通費、材料費相当額)		初級・中級・上級 その人に合ったレベルから	ほんとうに学習したい人を募集します。 
9	SDGsゲームを使用したSDGs学習や、地球温暖化、ごみ問題や生物多様性保全等をテーマとした国際協力学習	佐藤 秀樹	博士(農学) 千葉県地球温暖化防止活動推進委員 環境カウンセラー(市民部門) 環境教育インストラクター	講座	日・土 10:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料費相当額)	子ども環境教室での講師(テーマ:地球温暖化・気候変動) 大人を対象としたSDGs学習会の講師(SDGsアクションプラン作り)	初級・中級・上級	子どもから大人までわかりやすい言葉を使って水の本質を話しあったり、その水の性質と味わいを実感しましょう。また、これが最も大切なことですが、水のない世界のことや、将来の地球環境について水と気候について、体得できる内容にしたいと思っています。 
10	自然環境に生きる知恵と実践 地球の恵みと有機的な保護活動	大友 一夫	公害防止管理士(水質一種) 環境コンサルタント	講座 実技・実習	土 15:00~17:00	幼児 小中高 成人	無償	私は石油会社にて公害防止に関する分析・調査を経験した後、理工学系大学にて非常勤講師をしながら水-岩石の調査を継続しています。このことから、私が気にしていることがあります。それは、地球環境、特に水質環境問題です。水は地球上から消滅しませんが、存在場所は環境によって異なります。この水の大切さを講義と実験で説明します。	初級・中級・上級 (1)内容(講義) ①水の起源とサイクルの仕組み ②水の様々な性質と見分け方 (2)実験 ①水道水と井戸水の相違点(硬水・軟水) ②水質の検査	子どもから大人までわかりやすい言葉を使って水の本質を話しあったり、その水の性質と味わいを実感しましょう。また、これが最も大切なことですが、水のない世界のことや、将来の地球環境について水と気候について、体得できる内容にしたいと思っています。 
11	SDGs研修ワークショップ	長嵩 美紀	中学教諭免許(英語)	講座	日・火・水・木・土 8:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料費相当額)	教員経験10年 企業・中学校の講師経験有	初級・中級・上級 SDGs研修の内容は相談して決めます。	
12	エクアドル、バングラデシュをテーマとした国際協力学習	佐藤 秀樹	博士(農学) 環境カウンセラー(市民部門) 環境教育インストラクター	講座	日・土 10:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料費相当額)	異文化体験・国際協力キャリアをテーマとした講演(小・中学校) エクアドル、バングラデシュでの活動経験有	初級・中級・上級	

【スポーツ・レクリエーション】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	報酬	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	カントリーダンス スロートレーニング	中野 始	日本フォークダンス協会 指導者資格	実技・実習	土日 9:00~17:00	小中高 成人	無償	袖ヶ浦市・木更津市の公民館 サークル活動の指導を10年 間続けている。	初級・中級・上級 	活動拠点としては、袖ヶ浦10 箇所、木更津2箇所の公民 館、自治会館、スポーツセン ターで行い、月～金曜日の午 前10時から午後5時までと してあります。平日は空き時間 がありませんが、土日ならご 指導できます。全員が同じ方 向でパートナーを必要とせ ず、まちがっても周りの人に 迷惑をかけず、のびのびと練 習できます。
2	スポーツ レクリエーション (軽スポーツ各種)	伊藤 和雄	レクリエーションインス トラクター ターゲットボール指導員 ユニバーサルホッケー 指導員 スポーツ・レクリエーシ ョンリーダー	講座 実技・実習	月火水木金土日 9:00~21:00	幼児 小中高 成人	応相談	袖ヶ浦市レクリエーション協 会(県レク・日レク)でレク活動 (40年) スポーツ・レクリエーション リーダー(10年) 公民館・子ども会・学校・自治 会等のレク活動講師や企画 運営(30年) デイキャンプ講師(30年) 総合型地域スポーツクラブの 活動(20年)	初級・中級・上級 スポーツ・レクリエーション活 動全般	スポーツ・レクリエーション活 動を通して、「こころの元気」 「からだの元気」を届けます。 活動を通して、人を大切にす る、自分の考えを持つ、自分 を表現する、チャレンジするこ とを伝えたい。 よろしく願います。
3	野外 レクリエーション			企画運営 アドバイス						
4	ターゲットバード ゴルフ	石渡 眞	全日本ターゲットバード ゴルフ協会 競技資格者認定証	講座 実技・実習	日・水・金・土 9:00~15:00	小中高 成人	無償	ガウランドの講座の講師とし て4年活動 競技資格者認定証新規取得 者講習会に毎年講師として指 導を行っている	初級・中級 	小学生から成人を対象にゴル フの楽しさや軽スポーツとして の大切さを学習できます。 (ターゲットバードゴルフは、 通常のゴルフと同じ18ホール として競技を行います。ルー ルはほぼ同じですが、ボール は羽根のついたボール、ホー ルは直径約1mのかご状の器 具を使用します。ホールの長 さは最長で90mくらいとなり ます。)
5	フラダンス	宮崎 真美		実技・実習	月・火・木・金 10:00~16:00	幼児 小中高 成人	有償 (時間等応相談)	・市外公民館サークルの講師 ・市外公民館事業の講師とし て協力 ・スポーツクラブでのインス トラクター ・スタジオでのインストラクター	初級・中級・上級 ハワイの文化と歴史をととし て、フラダンスを学んでいきま す。	ハワイアンミュージックの癒し とダンスでの運動効果が得ら れます。初めての方でも丁寧 に指導します。フラを始め てみませんか。 
6	ヨガ	藤平 淳子	ヨガインストラクター	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人	応相談	公民館事業の講師 学校PTA研修会講師 コナミススポーツクラブ講師 市内公民館サークル講師	初級・中級・上級 	
7	ヨガ	長嶋 美紀		実技・実習	日・火・水・木・土 8:00~17:00	小中高 成人	実費 (交通費、材料費 相当額)	公民館等で2年間活動	初級・中級・上級 	
8	楊名時健康太極拳	鈴木 恵美子	日本練功十八法協会 前段・後段及び益気功 普及員	実技・実習	月 10:00~16:00	成人 高齢者	有償 (応相談)	太極拳のつどい講師として 3年間活動。以前の仕事のご 縁で務めさせて頂いていま す。50歳代~80歳代の方 が集まっています。演舞は見 取りでならできるようになり 、楽しんでます。さらにお一 人ひとりがご自分のできない ところなど研鑽し、練習に努 めています。	初級・中級・上級 初めてのの方に太極拳を体験し ていただきたいと思っています。 伴って、練功の一部もご紹介しま す。	太極拳は“歩く立禅”という方 もいます。気力に満ちながら も静かに動くことで心や体の 心地良さを感じます。続けるこ とで、ぜひこの醍醐味を皆様 に味わって頂けたらと思いま す。
9	練功十八法 (中国の気功体操)		日本健康太極拳協会 楊名時太極拳師範	実技・実習	月 10:00~16:00	成人 高齢者	有償 (応相談)	練功も病気の予防、治療の為 考案された中国の気功体操 です。畳1枚くらいのスペース でできますし、ストレッチ性 の高い体操です。太極拳と合わ せて、健康のために養生して ください。 		
10	エアロビクス アクアビクス	藤平 淳子	エアロビクスインストラク ター アクアビクスインストラク ター	実技・実習	応相談	幼児 小中高 成人	応相談	長浦エアロキッズ主宰 市内公民館サークル講師 ガウランド・コナミススポーツク ラブ アクアかずさ・臨海スポーツセ ンターで指導	初級・中級・上級 	
11	バランスボール エクササイズ	高橋 結	一般社団法人体力 メンテナンス協会 バランスボールインス トラクター	実技・実習	応相談 月火水木金土日 9:00~16:00	幼児 小中高 成人 親子	有償 (応相談)	・オンライン(zoom)でのレッス ン、スタジオを使った対面レッ スンでの講師 ・野外イベントでのワーク ショップを実施	初級・中級・上級 バランスボールを使い適度な 有酸素運動を行います。 年齢問わず、運動が苦手な 方でもできる運動です。	音楽に合わせて弾んで有酸 素運動！ボールを使ったスト レッチャや筋トレで楽しく無理 なく体幹も鍛えます。 自律神経、ホルモンバランス を整え、イライラの解消やリ ラックス効果も抜群です。 体も心も整え、毎日元気に笑 顔で過ごしましょう!!

【芸術・文化】

No.	活動内容	氏名	資格等	活動方法	活動可能日時	対象	報酬	活動経歴	活動内容詳細・レベル	自己PR
1	手話	阿部 さよ子	手話ダンス・手話講師	実技・実習	月火水 9:00~12:00	幼児 小中高 成人 病院等	無償	介護施設・小学校・保育園・学童保育などで、手話の基本(挨拶や日常会話)と一緒に学んだり、また歌や詩に合わせてステップしながら楽しんでいます。どなたにも、どのような場所でも一緒に楽しむことができます。	初級・中級・上級 初級や上級まで、学力に合わせて行います。 	あいさつや日常会話、クイズなど含め、どんな場所でもどなたにも楽しんでいただけるよう取り組んでいます。
2	紙オルゴール	高橋 秀毅	教員免許 アマチュア無線技師 ラジオ・音響技能検定	講座	応相談	小中高 成人	有償 (応相談)	木更津市や君津市の学童においてオルゴール講座を数回実施してきているので、資料も豊富になってきました。	初級・中級・上級 ①「自分の名前カードから音が出る」を体験 ②好きな曲を紙カードに記入して、オルゴール演奏できる技術を学ぶ 	よく見かけるシリンダー式のオルゴールと違い、好きな曲が自由に演奏できるのが魅力。子どもの頃からやってみていたと思っていた事の1つが実現できると世界が変わります。この面白さを少しでも多くの人に伝えられたら嬉しく思います。 
3	フラメンコの講習 フラメンコの ステージ鑑賞	菅家 寿幹		講座	応相談 日・土・祝	小中高 成人	有償・実費 (応相談)	2018年より活動開始、NHK・千葉日報・東京新聞等に出演経験もあります。	初級・中級・上級 未経験者を対象とにしています。 