

令和5年度 12月分中学校給食献立 12/1~12/8

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
1	金	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き 豚汁 お米のタルト		こめ だいこん にんじん ながねぎ
		蔵波中学校1年2組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。				
4	月	麦 ごはん	牛乳	ミルクコーヒー キーマカレー レタスとブロッコリーのサラダ バンバンジー味		こめ にんじん レタス
5	火	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 八宝菜 ヨーグルトレーズン		こめ にんじん はくさい
6	水	食パン	牛乳	いちごジャム ペンネのラザニア ポトフ 黒糖ビーンズ		にんじん キャベツ
7	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース こんにゃくの炒り煮 かぶのみそ汁		こめ にんじん
		蔵波中学校1年1組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。				
8	金	麦 ごはん	牛乳	ビビンバ風炒め たまごとわかめのスープ ポンデーナツ		こめ にんじん

令和5年度 12月分中学校給食献立 12/11~12/15

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
11 月	わかめごはん	牛乳	ポテトとお米の ささみカツ 豚肉のすき焼き風煮 さつまいもチップス		こめ にんじん ながねぎ はくさい
お弁当の日(牛乳のみだしました)					
12 火					
13 水	ナン	牛乳	ハムカツ いんげんとコーンの ソテー ドライカレー		にんじん ピーマン
14 木	麦ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼き けんちん汁 みかん		こめ にんじん だいこん
15 金	ごはん	牛乳	鶏つくね 豚肉のこってり煮 玉ねぎのみそ汁		こめ にんじん だいこん

「わかめごはん」は
奈良輪小学校のリクエストです。

「ナン」は長浦小学校の
リクエストです。

令和5年度 12月分中学校給食献立 12/18~12/22

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
18 月	麦ごはん	牛乳	いかごまフライ おでん ミニピーチゼリー(2こ)		こめ にんじん だいこん
19 火	ごはん	牛乳	さばの カレー南蛮ソース 肉じゃが ウエハース		こめ にんじん ながねぎ
20 水	黒糖パン	牛乳	ポテト入りオムレツ ミネストローネ アーモンドフィッシュ		にんじん キャベツ パセリ
21 木	ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ 肉団子和風味(2こ) 豚肉と野菜の オイスター炒め はちみつゆずゼリー		こめ にんじん キャベツ
22 金	コーンピラフ	牛乳	クリスピーチキン ブロッコリーのソテー パンプキンポタージュ ケーキ		こめ こめこ にんじん パセリ

冬至にちなんだ献立です。

お楽しみ献立

