



袖ヶ浦市

ファミサポ通信 Vol.51

ファミサポイメージキャラクター
あい
愛サポちゃん

利用会員	206名
提供会員	47名
両方会員	12名
合計	265名

(4月1日現在)

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

令和2年度が始まりました。今年の春の訪れは早く、インフルエンザの流行はみられませんでした。思いもよらず新型コロナウイルスが猛威を振るい、2月以降のファミサポ行事の多くは中止になりました。今年度の行事は未定ですが、一日も早く普通の生活が送れるようになることを願っています。また皆様とお会いできる日を楽しみにしています。

アドバイザーより

3月6日（金）基礎研修会を開催しました。



♪講義後の実習では、手遊びを習ったり折り紙で指人形やペープサートを作りました。



講師：山田保育士

開催予定でした、2月27日（木）子育て学習会「身体の発達と病気」、3月18日（水）「提供・両方会員懇談会」は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止（延期）とさせていただきます。お申込みされていた方々には、お詫び申し上げます。

❖ 令和2年度ファミサポ行事予定 ❖

- ♪ファミサポ説明会 ファミサポ会員になりたい方対象。
 - ・現在、定期的な説明会は開催しておりませんが、この日以外でも入会説明は希望日に随時開催します。お申込みお待ちしております。
- ♪子育て学習会（フォローアップ研修）年2回開催予定 提供・両方会員の必修研修です。
 - ・さらなるスキルアップを目指しましょう！会員以外の方も参加できます。
- ♪ファミサポ主催講座 年2回開催予定 どなたでも参加できます。
 - ・楽しくて役立つ講座を企画します。どうぞお楽しみに！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更になる場合もあります。最新情報はファミサポにお問合せいただくか、袖ヶ浦市HP「はっぴー、ねっと」や「広報そでがうら」をご覧ください。

～ファミサポ利用時のお願い～

- ・現在ファミサポで援助活動中の方は、利用会員と提供会員が互いに合意のもと、安心・安全に配慮して活動を行ってください。
- ・利用会員及び子ども本人、提供会員のみなさんそれぞれが、ファミサポの活動前に体温を測定する等により、できる限り健康状態を確認するようにし、発熱や咳などの症状がある場合にはファミサポの利用を控えてください。
- ・過去に発熱等があった場合には、完全に改善するまで、利用は控えてください。
- ・外出先からの帰宅時や食事前などに石鹸やアルコール消毒液などで、手洗い・うがいを徹底してください。

----- 厚生労働省よりお知らせ -----

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。



2. 帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）
 - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 高齢者
 - ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方



（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。

- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

3. 相談後、医療機関にかかるときのお願い

- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

＝編集後記＝

テレビをつけると連日のようにCOVID-19の話題ばかりですね。携帯やパソコンからも世界の情報が次々入ってきます。ユヴァル・ノア・ハラリ（歴史学者・哲学者、1976年イスラエル生まれ）氏によると、新型コロナ危機後は今までとは違う世界になると警告しています。しかし、すべての危機はチャンスでもあるとも語っています。危機をチャンスに変えられるように、自分の考え方を変えていけたらと思っています。（E.M）

（問い合わせ）

袖ヶ浦市ファミリーサポートセンター
〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3
（そでがうらこども館内）

電話・FAX 64-3115

開所時間：午前9時～午後5時
（日曜日・祝祭日・年末年始 休所）

