

令和5年度 11月分中学校給食献立 11/1~11/10

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | 今日の袖ヶ浦産 | |
|----|----|------------------|------|--|--|------------|--|
| 1 | 水 | さつまいも パン | 牛乳 | チキンナゲット(2こ) 白いんげん豆の ブラウン煮 ミニアセロラゼリー |  | | |
| 2 | 木 | ごはん | 牛乳 | さつまいものかき揚げ 小袋天つゆ 豆腐のカレー煮 りんご |  | こめ | |
| 6 | 月 | 麦 ごはん | 牛乳 | わかめかつおふりかけ メンチカツ じゃがいものそぼろ煮 |  | こめ | |
| 7 | 火 | ごはん | 牛乳 | チキンのオープン焼き 豚ごぼう 大根のみそ汁 |  | こめ だいこん | |
| 8 | 水 | お弁当の日(牛乳のみだしました) | | | | | |
| 9 | 木 | ごはん | 牛乳 | ポークカレー 小松菜のソテー さつまいもスティック |  | こめ | |
| 10 | 金 | ごはん | 牛乳 | 焼きのり いわしカリカリフライ キャベツの甘辛煮 かきたま汁 |  | こめ キャベツ | |

いい歯の日にちなんだ
かみかみ献立です。

千葉県産の食材を使用した
千産千消(地産地消)献立です。


令和5年度 11月分中学校給食献立 11/13~11/17

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|------------|------|-------------------------------------|--|------------------------|
| 13 | 月 | ごはん | 牛乳 | 鶏つくね いんげんと コーンのソテー 玉ねぎのみそ汁 |  | こめ |
| 14 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | 棒ぎょうざ 大根と絹厚揚げの 含め煮 黒糖ビーンズ |  | こめ だいこん にんじん |
| 15 | 水 | コッペ パン | 牛乳 | コーンクリームグラタン 焼きそば ラ・フランスゼリー |  | キャベツ にんじん あおピーマン |
| 16 | 木 | わかめ ごはん | 牛乳 | あじ磯辺フライ 炒り鶏 キャンディチーズ(2こ) |  | こめ にんじん |
| 17 | 金 | 麦 ごはん | 牛乳 | れんこんチップス とりそぼろ くきわかめスープ |  | こめ にんじん ながねぎ |

「焼きそば」は根形小学校の
リクエストです。

「れんこんチップス」は
中川小学校の
リクエストです。

令和5年度 11月分中学校給食献立 11/20~11/24

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|----------|------|---|--|-----------------------------|
| 20 | 月 | ごはん | 牛乳 | 肉団子甘酢あん(2こ) キムチチゲ にんじんゼリー |  | こめ にんじん ながねぎ はくさい |
| 21 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | タコライス ゆでレタス 一口焼いも(2こ) |  | こめ にんじん あおピーマン レタス |
| 22 | 水 | 食パン | 牛乳 | いちごジャム 秋野菜の ゆりっこシチュー 花野菜サラダ バンバンジー味 アーモンドフィッシュ |  | こめこ さつまいも にんじん パセリ |
| 24 | 金 | ごはん | 牛乳 | さばの文化干し 切干大根の煮物 かぶのみそ汁 |  | こめ にんじん みそ |

和食の日にちなんだ
献立です。

令和5年度 11月分中学校給食献立 11/27~11/30

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|----------|------|---------------------------------------|--|----------------------------|
| 27 | 月 | 麦 ごはん | 牛乳 | 豚肉しゅうまい(2こ) 豆腐のピリ辛煮 ぶどうグミ |  | こめ にんじん ながねぎ はくさい |
| 28 | 火 | ごはん | 牛乳 | ハンバーグ デミグラスソース ワンタンスープ ウエハース |  | こめ キャベツ こまつな にんじん |
| 29 | 水 | 黒糖 パン | 牛乳 | ちくわ磯辺揚げ(2こ) カレーうどん ヨーグルト |  | こまつな にんじん ながねぎ |
| 30 | 木 | ごはん | 牛乳 | いかの天ぷら 小袋天つゆ ビビンバ風炒め マロニスープ |  | こめ にんじん ながねぎ |

お楽しみ献立