

令和5年度 10月分中学校給食献立 10/2~10/12

曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
2月	ごはん	牛乳	チキンのオープン焼き れんこんの金平 大根のみそ汁		こめ
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 「チキンのオープン焼き」は 蔵波小学校のリクエストです。 </div>			
3火	ごはん	牛乳	肉団子 トマトソース(2こ) ちくぜん煮 ウエハース		こめ
4水	お弁当の日(牛乳のみだしました)				
5木	麦ごはん	牛乳	ままかりのりごまフライ 豚肉と野菜の オイスター炒め りんご		こめ キャベツ
6金	ごはん	牛乳	一口焼きいも(2こ) 肉そぼろ なすのみそ汁		こめ
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 目の愛護デーにちなんだ 献立です。 </div>			
10火	麦ごはん	牛乳	鶏つくね 豚肉のすき焼き風 ブルーベリーゼリー		こめ
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 「ラーメン」は昭和小学校の リクエストです。 </div>			
11水	ミルクパン	牛乳	ミルクコーヒー かぼちゃコロッケ みそラーメン オレンジ		キャベツ
12木	ごはん	牛乳	さばみりん干し ごぼうと白滝の煮物 肉団子スープ		こめ キャベツ

令和5年度 10月分中学校給食献立 10/16~10/20

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
16	月	ごはん	牛乳	メンチカツ キャベツの甘辛煮 ビーフンスープ		こめ キャベツ
17	火	ごはん	牛乳	春巻き さといものそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁		こめ
18	水	コッペパン	牛乳	ハンバーグ ケチャップソース ゆでキャベツ さつまいものシチュー		こめこ さつまいも キャベツ
19	木	麦ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ミニピーチゼリー(2こ)		こめ
20	金	麦ごはん	牛乳	大豆とひじきの かき揚げ 小袋天つゆ マーボー豆腐 アーモンドフィッシュ		こめ

令和5年度 10月分中学校給食献立 10/23~10/31

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	今日の袖ヶ浦産
23	月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 肉じゃが 黒糖ビーンズ		こめ
24	火	ごはん	牛乳	ソーセージカツ こまつなのソテー トックスープ		こめ こまつな
25	水	黒糖パン	牛乳	パンプキングラタン ポトフ みかんヨーグルト		キャベツ だいこん
26	木	五目ごはん	牛乳	いかフライ 豚肉と 大根のみそ煮 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ ごぼう だいこん
27	金	麦ごはん	牛乳	焼きのり ポテト入りオムレツ 肉豆腐 キャンディチーズ(2こ)		こめ
30	月	ごはん	牛乳	あじフライ ポテトサラダ 小袋マヨネーズ みそワンタン		こめ キャベツ
31	火	麦ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース 卵スープ かぼちゃ豆乳 クリームもち		こめ ほうれんそう

お楽しみ献立