

令和5年度 7月分中学校給食献立 7/3~7/7

	曜日	しゅ しやく 主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
3	月	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ マーボー豆腐 アーモンドフィッシュ (チーズいり)		こめ たまねぎ にんじん ながねぎ
4	火	麦 ごはん	牛乳	ひじきふりかけ いわしカリカリフライ 肉じゃが		こめ じゃがいも たまねぎ にんじん
5	水	コッペ パン	牛乳	チキンナゲット(2こ) チリコンカン ウエハース		たまねぎ にんじん パセリ
6	木	ごはん	牛乳	夏野菜カレー 袖ヶ浦産ゆで枝豆 ミニピーチゼリー(2こ)		こめ えだまめ じゃがいも たまねぎ なす にんじん
7	金	ごはん	牛乳	星のコロッケ 小袋減塩ソース セタスープ セタゼリー		こめ こまつな たまねぎ にんじん

七夕にちなんだ
献立です。

令和5年度 7月分中学校給食献立 7/10~7/14

	曜日	しゅ しやく 主 食	の 飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら、さん 今日の袖ヶ浦産
10	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ポテトソテー わかめ入りABCスープ マスカットゼリー		こめ たまねぎ にんじん
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 昨年度、長浦中学校2年生の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。 </div>						
11	火	ごはん	牛乳	あじの磯辺フライ ピビンバ風炒め 水餃子のスープ		こめ にんじん ながねぎ
12	水	パンプキン パン	牛乳	キャベツとツナのソテー ブラウンシチュー アーモンドフィッシュ		たまねぎ にんじん
13	木	ごはん	牛乳	メンチカツ 豚ごぼう 玉ねぎのみそ汁		こめ たまねぎ にんじん
14	金	麦 ごはん	牛乳	さつまいものかき揚げ 小袋天つゆ 豆腐のカレー煮 ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ たまねぎ にんじん ながねぎ

令和5年度 7月分中学校給食献立 7/18~7/20

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
18	火	麦 ごはん	牛乳	たこ焼き なす入り肉みそそば わかめスープ		こめ たまねぎ なす
19	水	お楽しみ献立 黒糖 パン	牛乳	クリスピーチキン スパゲッティナポリタン さつまいもスティック		たまねぎ
20	木	ごはん	牛乳	肉団子和風味(2こ) ワンタンスープ 冷凍みかん		こめ たまねぎ