

## 令和5年度 7月分小学校給食献立 7/3~7/7



|   | 曜日 | 主食        | 飲みもの | おかず                                          | 写真                                                                                   | きょう<br>今日の袖ヶ浦産                            |
|---|----|-----------|------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 3 | 月  | ごはん       | 牛乳   | ぼうぎょうざ<br>マーボー豆腐<br>アーモンドフィッシュ<br>(チーズいり)    |    | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ながねぎ                |
| 4 | 火  | むぎ<br>ごはん | 牛乳   | ひじきふりかけ<br>いわしカリカリフライ<br>にくじゃが               |    | こめ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん               |
| 5 | 水  | コッペ<br>パン | 牛乳   | チキンナゲット(2こ)<br>チリコンカン<br>ウエハース               |    | たまねぎ<br>にんじん<br>パセリ                       |
| 6 | 木  | ごはん       | 牛乳   | なつやさいカレー<br>そでがうらさん<br>ゆでえだまめ<br>ミニピーチゼリー    |  | こめ<br>えだまめ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>なす<br>にんじん |
| 7 | 金  | ごはん       | 牛乳   | ほしのコロッケ<br>こぶくろげんえんソース<br>たなばたスープ<br>たなばたゼリー |  | こめ<br>こまつな<br>たまねぎ<br>にんじん                |

たなばたにちなんだ  
こんだてです。

# 令和5年度 7月分小学校給食献立 7/10~7/14

|    | 曜日 | しゅ しやく<br>主 食                                                                                                                                                                  | の<br>飲みもの | お か ず                                                   | しゃしん<br>写真                                                                           | きょう そでがうら、さん<br>今日の袖ヶ浦産    |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 10 | 月  | ごはん                                                                                                                                                                            | 牛乳        | ハンバーグ<br>バーベキューソース<br>ポテトソテー<br>わかめいりABCスープ<br>マスカットゼリー |    | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん         |
|    |    | <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>さくねんど、ながうらちゅうがっこう<br/>2ねんせいのせいとがかていかの<br/>じゅぎょうでかんがえた<br/>こんだてです。</p> </div> |           |                                                         |                                                                                      |                            |
| 11 | 火  | ごはん                                                                                                                                                                            | 牛乳        | あじのいそべフライ<br>ピビンパふういため<br>すいぎょうざのスープ                    |    | こめ<br>にんじん<br>ながねぎ         |
| 12 | 水  | パンプキン<br>パン                                                                                                                                                                    | 牛乳        | キャベツとツナのステー<br>ブラウンシチュー<br>アーモンドフィッシュ                   |    | たまねぎ<br>にんじん               |
| 13 | 木  | ごはん                                                                                                                                                                            | 牛乳        | メンチカツ<br>ふたごぼう<br>たまねぎのみそしる                             |  | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん         |
| 14 | 金  | むぎ<br>ごはん                                                                                                                                                                      | 牛乳        | さつまいものかきあげ<br>こぶくろてんつゆ<br>とうふのカレーに<br>ミニアセロラゼリー         |  | こめ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ながねぎ |

## 令和5年度 7月分小学校給食献立 7/18~7/20

|    | 曜日 | 主食         | 飲みもの | おかず                                                | 写真                                                                                 | きょう<br>今日の袖ヶ浦産<br>そでがうらさん |
|----|----|------------|------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 18 | 火  | むぎ<br>ごはん  | 牛乳   | たこやき<br>なすいりにくみそそぼろ<br>わかめスープ                      |  | こめ<br>たまねぎ<br>なす          |
| 19 | 水  | こくとう<br>パン | 牛乳   | おたのしみこんだて<br>クリスピーチキン<br>スパゲッティナポリタン<br>さつまいもスティック |  | たまねぎ                      |
| 20 | 木  | ごはん        | 牛乳   | にくだんご<br>わふうあじ(2こ)<br>ワンタンスープ<br>れいとうみかん           |  | こめ<br>たまねぎ                |