

令和5年度 5月分中学校給食献立 5/1~5/12

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|----------|------|---|--|-------------------|
| 1 | 月 | ごはん | 牛乳 | かぼちゃコロッケ とりそぼろ すまし汁 |  | こめ キャベツ |
| 2 | 火 | ごはん | 牛乳 | いかの天ぷら 小袋天つゆ 肉豆腐 抹茶大豆 |  | こめ |
| 8 | 月 | ごはん | 牛乳 | キーマカレー ほうれん草ソテー ウエハース |  | こめ |
| 9 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | のりふりかけ さばみりん干し 豚肉と 大根のみそ煮 |  | こめ だいこん |
| 10 | 水 | 食パン | 牛乳 | チョコクリーム ペンネのラザニア ポトフ オレンジ |  | キャベツ |
| 11 | 木 | ごはん | 牛乳 | 春巻き 厚揚げの中華煮 キャンディチーズ(2こ) |  | こめ キャベツ |
| 12 | 金 | ごはん | 牛乳 | ハンバーグ バーベキューソース ポテトソテー キャベツとベーコンの スープ |  | こめ キャベツ パセリ |

令和5年度 5月分中学校給食献立 5/15~5/19

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | きょう 今日の袖ヶ浦産 | |
|----|----|------------------|------|---|--|--------------------|--|
| 15 | 月 | 麦 ごはん | 牛乳 | 豚肉の香味炒め けんちん汁 青うめゼリー |  | こめ だいこん | |
| 16 | 火 | ごはん | 牛乳 | ちくわ磯辺天ぷら(2こ) ホイコーロー 大根のみそ汁 |  | こめ キャベツ だいこん | |
| 17 | 水 | お弁当の日(牛乳のみだしました) | | | | | |
| 18 | 木 | 五目 ごはん | 牛乳 | 焼きのり いわしオレンジ煮 肉じゃが |  | こめ | |
| 19 | 金 | 麦 ごはん | 牛乳 | ミルメークコーヒー 根菜サラダ バンバンジー味 ポークハヤシ |  | こめ キャベツ | |

令和5年度 5月分中学校給食献立 5/22~5/26

| | 曜日 | 主 食 | の 飲みもの | お か ず | しゃしん 写真 | きょう すぐ さん 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|-----------|--------|--------------------------------------|--|----------------------|
| 22 | 月 | ごはん | 牛乳 | かつおコロッケ こんにゃくの炒り煮 なめこ汁 |  | こめ こまつな |
| 23 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | たこ焼き ピビンバ風炒め トックスープ |  | こめ |
| 24 | 水 | 甘納豆 パン | 牛乳 | 肉団子甘酢あん(2こ) カレーうどん ヨーグルト |  | こまつな |
| 25 | 木 | ごはん | 牛乳 | 揚げぎょうざ(2こ) マーボー豆腐 ミニピーチゼリー(2こ) |  | こめ |
| 26 | 金 | ごはん | 牛乳 | 鶏つくね キャベツの甘辛煮 えびボール入りスープ |  | こめ キャベツ |

お楽しみ献立

令和5年度 5月分中学校給食献立 5/29~5/31

| | 曜日 | 主食 | 飲みもの | おかず | 写真 | きょう 今日の袖ヶ浦産 |
|----|----|------------|------|--|--|----------------|
| 29 | 月 | 麦 ごはん | 牛乳 | あじフライ 小袋減塩ソース 豚汁 豆乳パンナコッタ (はちみつレモンソース) |  | こめ だいこん |
| 30 | 火 | 麦 ごはん | 牛乳 | 豚肉しょうまい(2こ) さといものそぼろ煮 かきたま汁 |  | こめ |
| 31 | 水 | はちみつ パン | 牛乳 | チキンのオープン焼き ミネストローネ アーモンドフィッシュ |  | キャベツ パセリ |