








令和4年度 3月分中学校給食献立 3/1~3/3

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃしん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	水	黒糖 パン	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 ゆりっこシチュー りんご		にんじん こめこ
2	木	わかめ ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ほうれん草ソテー ABCスープ ミニアセロラゼリー(2こ)		こめ キャベツ にんじん
3	金	麦 ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ さけ塩こうじ漬 すまし汁 三色ゼリー (もも、豆乳、りんご)		こめ にんじん ながねぎ

昨年度、長浦中学校2年
3組の生徒が家庭科の
授業で考えた献立です。

ひなまつりに
ちなんだ献立

令和4年度 3月分中学校給食献立 3/6~3/10

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
6	月	ごはん	牛乳	チキンのオーブン焼き 小松菜のソテー ポトフ ヨーグルト		こめ キャベツ にんじん
		<p>根形中学校1年A組の生徒が家庭科の授業で考えた献立です。</p>				
7	火	ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ 高野豆腐のうま煮 アーモンドフィッシュ		こめ にんじん
8	水	ナン	牛乳	チキンナゲット(2こ) 花野菜サラダ和風味 ドライカレー ミニアセロラゼリー		にんじん
		<p>お楽しみ献立</p>				
9	木	鯛 ごはん	牛乳	花型豆腐ハンバーグ てりやきソース 紅白すまし汁 お祝いケーキ		こめ ながねぎ はくさい
10	金	卒業式のため給食はありませんでした				

令和4年度 3月分中学校給食献立 3/13~3/17

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の袖ヶ浦産
13	月	麦 ごはん	牛乳	揚げぎょうざ(2こ) 茎わかめの キムチスープ 桃の杏仁豆腐		こめ にんじん ながねぎ
14	火	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 肉じゃが 豆アラカルト		こめ にんじん
15	水	コアラ パン	牛乳	ポテトカップグラタン スパゲティミートソース いちご チーズ		にんじん
16	木	麦 ごはん	牛乳	鶏つくね 野菜のごまあえ 豆腐のみそ汁		こめ にんじん みそ
17	金	ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き キャベツのみそ汁 ウエハース		こめ キャベツ にんじん

令和4年度 3月分中学校給食献立 3/20~3/24

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
20	月	ごはん	牛乳	鮭と枝豆の甘からめ 豚汁 豆乳いちご スティックケーキ		こめ だいこん にんじん ながねぎ みそ
22	水	ミルクパン	牛乳	肉団子和風味(2こ) 水ぎょうぎスープ 清見オレンジ		にんじん
23	木	麦ごはん	牛乳	いかごまフライ マーボー豆腐 ミニりんごゼリー(2こ)		こめ にんじん ながねぎ
24	金	麦ごはん	牛乳	チキンカレー いんげんと コーンのソテー 乳酸菌ゼリー		こめ にんじん