

# 令和4年度 2月分中学校給食献立 2/1~2/3

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	水	ミルク ロール	牛乳	あじの マスタードパン粉焼き グリーンシチュー ぽんかん		にんじん ほうれんそう
2	木	ごはん	牛乳	キーマカレー キャベツとコーンの サラダ和風味 キャンディチーズ(2こ)		こめ キャベツ にんじん
3	金	麦 ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ こんにゃくのきんぴら けんちん汁 いもけんぴ・小魚入り 福豆		こめ だいこん にんじん ながねぎ

節分にちなんだ  
献立

# 令和4年度 2月分中学校給食献立 2/6~2/10

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
6	月	ごはん	牛乳	ミルメークコーヒー さけの塩焼き キャベツの甘辛煮 玉ねぎのみそ汁		こめ キャベツ にんじん みそ
7	火	ごはん	牛乳	春巻き 八宝菜 りんご		こめ にんじん はくさい
8	水	さつまいも パン	牛乳	コーンクリームグラタン ミネストローネ いよかんゼリー		キャベツ にんじん
根形中学校1年B組の生徒が 家庭科の授業で考えた献立です。						
9	木	ごはん	牛乳	ほきレモン風味焼き ひじきの炒り煮 大根と 小松菜のみそ汁 スイートポテト		こめ だいこん にんじん みそ
10	金	麦 ごはん	牛乳	いかの天ぷら 小袋天つゆ ピーマンの 細切り炒め えのきのすまし汁 まんてん大豆		こめ にんじん ながねぎ

# 令和4年度 2月分中学校給食献立 2/13~2/17

	曜日	主 食 しゅ しよく	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写 真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産	
13	月	ごはん	牛乳	えびフライ(2こ) 小袋減塩ソース ゆでキャベツ トックスープ 豆乳チョコクレープ		こめ キャベツ にんじん ながねぎ	
14	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
15	水	甘納豆 パン	牛乳	チキンのオープン焼き ポトフ りんご		キャベツ にんじん	
16	木	鮭 ごはん	牛乳	菜の花入り玉子焼き 大根と絹厚揚げ の含め煮 アロエヨーグルト		こめ だいこん にんじん	
17	金	麦 ごはん	牛乳	豚丼の具 水餃子のスープ メープル 豆乳マフィン		こめ にんじん	

# 令和4年度 2月分中学校給食献立 2/20~2/28

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃしん 写 真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
20	月	ごはん	牛乳	カツカレー とんかつ チキンカレー いんげんと コーンのソテー		こめ にんじん
21	火	麦 ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース カリフラワーサラダ バンバンジー味 かきたま汁		こめ にんじん ながねぎ レタス
22	水	テーブル ロール	牛乳	菜の花のソテー スパゲッティナポリタン ヨーグルト		なばな にんじん
24	金	麦 ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ シルバーのみそ漬け 肉じゃが いちごシュークリーム		こめ にんじん
27	月	ごはん	牛乳	いももち ビビンバ風炒め マロニースープ アーモンドフィッシュ		こめ にんじん ながねぎ
28	火	ごはん	牛乳	菜の花のかき揚げ 小袋天つゆ とうふのカレー煮 野菜の豆乳マフィン		こめ にんじん ながねぎ