





# 令和4年度 1月分中学校給食献立 1/10~1/13

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
10	火	赤飯	牛乳	ごま塩 ぶりゆず風味フライ お雑煮 まんてん黒豆		だいこん にんじん
		<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     新年お祝い献立                 </div>				
11	水	黒糖 パン	牛乳	春巻き みそラーメン 豆乳ババロア (みかんソース)		キャベツ にんじん
		<div style="border: 2px solid lightblue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     「みそラーメン」は、 奈良輪小学校の リクエストです。                 </div>				
12	木	麦 ごはん	牛乳	さわら西京焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 ウエハース		こめ だいこん にんじん
13	金	麦 ごはん	牛乳	チキンカレー いんげんとコーンの ソテー ミニアセロゼリー (2こ)		こめ にんじん

# 令和4年度 1月分中学校給食献立 1/16~1/20

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産	
16	月	ごはん	牛乳	肉団子トマトソース (2こ) じゃがいものそぼろ煮 黒糖ビーンズ		こめ にんじん	
17	火	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
18	水	コッペ パン	牛乳	ミルクコーヒー フランクフルト ケチャップソース ゆでキャベツ ポトフ		キャベツ にんじん はくさい	
19	木	ごはん	牛乳	ハムサラダフライ 青菜の炒り煮 マロニースープ		こめ キャベツ にんじん	
20	金	ごはん	牛乳	菜の花とさつまいもの かき揚げ 小袋天つゆ マーボー豆腐 ヤクルト味ヨーグルト		こめ にんじん ながねぎ	

# 令和4年度 1月分中学校給食献立 1/23~1/31

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
23	月	ごはん	牛乳	ポークハヤシ ほうれん草とツナの ソテー 豆乳ガトーショコラ		こめ にんじん
24	火	ごはん	牛乳	れんこんチップス 肉みそそぼろ トックスープ		こめ にんじん
25	水	パンプ キン パン	牛乳	ポテトカップグラタン ウイナーと大豆の トマト煮 いちご豆乳クレープ		にんじん
お楽しみ献立						
26	木	わかめ ごはん	牛乳	ハンバーグおろしソース 豚汁 アーモンドフィッシュ		こめ みそ だいこん にんじん ながねぎ
「わかめごはん」は 蔵波小学校のリクエストです。						
27	金	ごはん	牛乳	納豆 厚焼玉子 (ガウラくん) 炒り鶏 ぽんかん		こめ にんじん
30	月	麦 ごはん	牛乳	たこ焼き 豚肉のしょうが焼き ワンタンスープ		こめ にんじん
31	火	麦 ごはん	牛乳	ごぼうメンチカツ 小袋ソース ビビンバ風炒め 大根のみそ汁		こめ にんじん ながねぎ だいこん