

令和4年度 12月分中学校給食献立 12/1~12/9

	曜日	主 食	の 飲 み も の	お か ず	しゃん 写真	きょう そでがうら さん 今日の袖ヶ浦産
1	木	麦 ごはん	牛乳	白身魚のチリソース けんちん汁 ポンドーナツ		こめ だいこん にんじん ながねぎ
2	金	ごはん	牛乳	のりふりかけ 五目厚焼きたまご 厚揚げと筍の中華煮 豆乳パンナコッタ (いちごソース)		こめ キャベツ にんじん
5	月	ごはん	牛乳	さばの柚子みそ煮 肉じゃが キャンディチーズ(2こ)		こめ にんじん
6	火	麦 ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ひじきの炒り煮 かきたま汁		こめ にんじん ながねぎ
7	水	甘納豆 パン	牛乳	ちくわ磯辺天ぷら(2こ) カレーうどん りんご		こまつな にんじん ながねぎ
8	木	麦 ごはん	牛乳	とりそぼろ さつま汁 豆乳クリームだいふく		こめ だいこん にんじん ながねぎ
9	金	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 八宝菜 ヨーグルトレーズン		こめ にんじん はくさい

令和4年度 12月分中学校給食献立 12/12~12/16

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産	
12	月	ごはん	牛乳	いかごまフライ 豚肉の すき焼き風煮 みかんの豆乳タルト		こめ にんじん はくさい ながねぎ	
13	火	ごはん	牛乳	ミルクコーヒー 鶏つくね こんにゃくの炒り煮 かぶのみそ汁		こめ にんじん	
14	水	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
15	木	麦 ごはん	牛乳	キーマカレー レタスとブロッコリーの サラダバンバンジー味 アーモンドフィッシュ		こめ レタス にんじん	
16	金	ごはん	牛乳	味付けのり 肉団子和風味(2こ) 豚肉と大根のみそ煮 ウエハース		こめ ごぼう にんじん だいこん	

令和4年度 12月分中学校給食献立 12/19~12/23

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
19	月	ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 ミニピーチゼリー(2こ)		こめ にんじん
		<p>「春巻き」は、 中川小学校の リクエストです。</p>				
20	火	麦 ごはん	牛乳	あじ磯辺フライ おでん みかん		こめ だいこん にんじん
		<p>「ゆりっこシチュー」は 幽谷分校のリクエストです。</p>				
21	水	ミルク パン	牛乳	チキンのオープン焼き 小松菜のソテー ゆりっこシチュー		こめこ にんじん
		<p>冬至にちなんだ 献立です。</p>				
22	木	ごはん	牛乳	お豆とかぼちゃの コロッケ 豚肉と野菜の オイスターソース炒め はちみつゆずゼリー		こめ キャベツ にんじん
		<p>お楽しみ献立</p>				
23	金	コーン ピラフ	牛乳	クリスピーチキン 花野菜サラダ和風味 マカロニスープ ケーキ		こめ にんじん

