




令和4年度 11月分中学校給食献立 11/1~11/4

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃん 写 真	きょう 今日の袖ヶ浦産
1	火	ごはん	牛乳	のりたまごふりかけ ねぎみそ包子(2こ) 大根と絹厚揚げの 含め煮		こめ だいこん にんじん
2	水	パンダ パン	牛乳	チキンのオープン焼き スパゲッティナポリタン ぶどうグミ		にんじん あおピーマン
4	金	麦 ごはん	牛乳	さつまいものかき揚げ 小袋天つゆ 豆腐のカレー煮 りんご		こめ にんじん ながねぎ

「チキンのオープン焼き」は
平岡小学校のリクエストです。

お楽しみ献立

令和4年度 11月分中学校給食献立 11/7~11/11

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
7	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ バーベキューソース ABCスープ ヨーグルト		こめ こまつな にんじん
		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> いい歯の日にちなんだ かみかみ献立です。 </div>				
8	火	麦 ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ 野菜とベーコンの炒め物 かしわ汁		こめ キャベツ にんじん ながねぎ
9	水	ミルク ロール	牛乳	チキンナゲット(2こ) 白いんげん豆の ブラウン煮 ミニアセロラゼリー(2こ)		にんじん
10	木	ごはん	牛乳	味付けのり さばのみそ煮 肉じゃが ラ・フランスゼリー		こめ にんじん
11	金	お弁当の日(牛乳のみだしました)				

令和4年度 11月分中学校給食献立 11/14~11/18

	曜日	主食	飲みもの	おかず	しゃん写真	きょうそでがうらさん 今日の袖ヶ浦産
14	月	ごはん	牛乳	ポークカレー いんげんと コーンのソテー 青のり小魚		こめ にんじん
千葉県産の食材を使用した 千産千消(地産地消)献立です。						
15	火	ごはん	牛乳	親子焼き キャベツの甘辛煮 かぶのみそ汁 にんじんゼリー		こめ キャベツ にんじん ながねぎ
16	水	食パン	牛乳	いちごジャム 鮭とほうれん草の グラタン ポトフ プリン		キャベツ にんじん
17	木	わかめ ごはん	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 豆腐のピリ辛煮 ウエハース		こめ にんじん ながねぎ はくさい
「れんこんチップス」は 昭和小学校のリクエストです。						
18	金	麦 ごはん	牛乳	れんこんチップス とりそぼろ 豆腐とわかめのみそ汁		こめ にんじん ながねぎ

令和4年度 11月分中学校給食献立 11/21~11/30

	曜日	主 食	飲みもの	お か ず	しゃん 写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
21	月	ごはん	牛乳	さんまのオレンジ煮 豚肉と大根のみそ煮 麦芽ゼリー		こめ ごぼう だいこん にんじん
22	火	ごはん	牛乳	揚げしゅうまい(2こ) キムチチゲ キャンディチーズ(2こ)		こめ にんじん ながねぎ はくさい
24	木	麦 ごはん	牛乳	さばの文化干し 豚肉とごぼうの煮物 かきたま汁		こめ にんじん ながねぎ
25	金	麦 ごはん	牛乳	焼き肉風炒め えびだんごスープ メープル豆乳マフィン		こめ にんじん あおピーマン
28	月	ごはん	牛乳	野菜ふりかけ 鶏つくね ワンタンスープ みかんゼリー		こめ キャベツ こまつな にんじん
29	火	ごはん	牛乳	いももち ビビンバ風炒め 大根のみそ汁		こめ だいこん にんじん ながねぎ
30	水	パンプキン パン	牛乳	花野菜サラダ バンバンジー味 秋野菜の ゆりっこシチュー アーモンドフィッシュ		こめ さつまいも にんじん

和食の日にちなんだ
献立です。