





令和4年度 10月分中学校給食献立 10/3~10/7

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の袖ヶ浦産 そでがうらさん	
3	月	麦 ごはん	牛乳	ホイコーロウ みそワントン 野菜の 豆乳マフィン		こめ キャベツ ながねぎ	
4	火	ごはん	牛乳	かぼちゃコロケ キャベツとハムのソテー やさいボールスープ		こめ キャベツ	
5	水	お弁当の日(牛乳のみだしました)					
6	木	麦 ごはん	牛乳	チキンのオーブン焼き 豚肉と大根のみそ煮 黒糖ビーンズ		こめ	
7	金	麦 ごはん	牛乳	いわしかりかりフライ 切干大根の煮物 けんちん汁		こめ	

令和4年度 10月分中学校給食献立 10/11~10/14

	曜日	主 食	の 飲 み 物	お か ず	しゃしん 写真	きょう 今天的 袖ヶ浦産
11	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ おろしソース ポトフ ブルーベリー 豆乳クレープ		こめ キャベツ
12	水	パンプキン パン	牛乳	クリスピーチキン さつまいもと りんごの重ね煮 ミネストローネ		さつまいも キャベツ
13	木	ごはん	牛乳	たらこふりかけ さばのしょうゆ煮 肉じゃが まんてん大豆		こめ
14	金	麦 ごはん	牛乳	豚肉のしょうが焼き こまつなのみそ汁 スイートポテト		こめ こまつな

目の愛護デーにちなんだ献立です。

令和4年度 10月分中学校給食献立 10/17~10/21

	曜日	主 食	飲 み 物	お か ず	しやしん 写 真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ケ浦産
17	月	ごはん	牛乳	ハムサラダフライ ビビンバ風炒め マロニースープ		こめ キャベツ ながねぎ
18	火	ごはん	牛乳	スコッチエッグ 小袋減塩ケチャップ 肉豆腐 アセロラ豆乳ゼリー		こめ ながねぎ
19	水	黒糖蒸し パン	牛乳	ほうれん草グラタン あんかけ焼きそば 揚げめん 中華あんかけ マスカット		ながねぎ
20	木	ごはん	牛乳	キーマカレー いんげんのソテー ミニりんごゼリー(2こ)		こめ
21	金	麦 ごはん	牛乳	まいたけと かぼちゃのかき揚げ 小袋天つゆ マーボー豆腐 豆乳パンナコッタ (いちごソース)		こめ ながねぎ

お楽しみ献立

「カレー」は長浦小学校の
クエストです。

令和4年度 10月分中学校給食献立 10/24~10/31

	曜日	主食	飲みもの	おかず	写真	きょう 今日の そでがうら さん 袖ヶ浦産
24	月	ごはん	牛乳	春巻き ほうれん草と ツナの炒め物 キャベツのみそ汁		こめ キャベツ
25	火	ごはん	牛乳	たこナゲット(2こ) タコライス アーモンドフィッシュ		こめ あおピーマン
26	水	さつまいも パン	牛乳	あじのマスタード パン粉焼き ブロッコリーのサラダ 和風味 コーンポタージュ		こめこ
27	木	五目 ごはん	牛乳	ほっけしょうゆこうじ漬 とん汁 ミニ千葉県産 牛乳プリン(2こ)		こめ ごぼう だいこん ながねぎ
28	金	麦 ごはん	牛乳	ごぼうメンチカツ 小袋ソース ひじきの炒り煮 たまごスープ		こめ
31	月	ごはん	牛乳	肉団子 トマトソース味(2こ) 豚肉と野菜の オイスターソース炒め かぼちゃ豆乳 クリームもち		こめ キャベツ

「コーンポタージュ」は
根形小学校のリクエストです。