



ファミサポイメージキャラクター
あい
愛サポちゃん

袖ヶ浦市

ファミサポ通信 Vol.35

2016年(平成28年)4月15日発行

利用会員	168名
提供会員	38名
両方会員	9名
合計	215名

(4月1日現在)

発行：袖ヶ浦市役所子育て支援課 / 編集：ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは、子育ての手助けを頼みたい方と、子育ての手助けができる方が会員となって組織をつくり、一時的な子育てを助け合う有償の相互援助活動です。

日差しがまぶしい季節になりました。ピカピカのランドセルを背負った1年生の、元気な笑顔が弾む4月です。今年度も楽しい交流会や、充実した研修会を企画して参ります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。
アドバイザーより

☆ センターからのお願い ☆

転居または転居予定の方は、必ずセンターにご連絡ください。特に、市外へ転居される方は登録条件を満たさなくなる場合がありますので、必ず事前にご連絡ください。

※その他、登録状況に変更がある方もご連絡ください。(電話番号・子どもの保育施設・出産など)



Come on English Room!!!

お部屋に入ったら、そこは英語の世界・・・大人も子どもも英語で楽しみましょう！みんなで歌ったり、おどったり、講師の先生の英語の読み聞かせもありますよ！そのほか楽しいことが盛りだくさん！！赤ちゃんから楽しめる、簡単な英語遊びの時間です。皆さまのご参加、お待ちしております。

日 時：平成28年6月16日(木) 10時30分～12時(受付10時15分～)

場 所：そでがうらこども館 多目的室

講 師：みのだかすみ 蓑田和美 英会話教室講師(ファミサポ利用会員)

定 員：親子15組 大人のみ・会員以外の方も参加できます

※ただし、申込先着順。

定員を超えた場合は、会員を優先させていただきます。

参加費：無料

保 育：なし お子さんも一緒に参加してください！

申込〆切：平成28年6月10日(金) 電話・FAX (64) 3115



子育て学習会報告

『体の発育と発達』

H28年2月5日(金) 10時~12時 そでがうらこども館

11名参加(提供会員9名・利用会員2名)

子どもは、生まれてから幼児期にかけて、どんどん成長していきます。学習会では、年齢ごとの発育と発達の特徴と関わり方の配慮について学びました。また、関心の大きいアレルギーについても知識を深めることができました。この中から内容の一部を紹介します。



講師：小川香織 保健師

※学習会資料が欲しい方は、ファミサポまで連絡ください。

- 発育とは、体や臓器(脳・心臓・肺・消化器官など)が大きくなることを言い、一般的に体重・身長・頭位が発育の指標とされます。
- 発達とは、各臓器の機能面の成熟過程を言い、発達が順調に進むためには各臓器の「発育」が正常であることが不可欠です。
- アレルギーとは、生体に害のないものにまで免疫機能が働いてしまう状態で、主に食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、花粉症などがあります。予防するには①皮膚のバリア機能を高める②生活リズムを整える③アレルゲンの除去④消化機能にあった離乳食の進め方、などが有効です。もしも「アレルギーかな？」と気になる場合は、自分で判断せず、医師に相談しましょう！

《参加者の感想》

- ・日々成長している子どもの体と心を、大人としてもっと責任を持って大切に見つめて守っていきこうと改めて感じさせられました。
- ・成長段階毎に発育と発達について細部にわたり知ることができました。参考になりました。
- ・自分の子育てを振り返るとそうだったと思いながら、勉強できて良かったです。
- ・子育てに毎日追われて、子どもをゆっくり見てあげられていないので、もっとよく見てあげようと思います。



次の子育て学習会は！

『交通安全教室』

シートベルト・チャイルドシートの重要性

日 時：平成28年6月27日(月) 10時~12時

場 所：袖ヶ浦自動車教習所

講 師：木更津警察署・袖ヶ浦自動車教習所 職員

対 象：ファミサポ会員

※提供会員・両方会員でまだ受講していない方は、必ず受講してください。

保 育：なし

申込〆切：平成28年6月17日(金) 電話・FAX (64) 3115



提供会員懇談会報告

H28年3月24日(木) 10時~12時 そでがうらこども館 6名参加

ファミリーサポートセンターの援助活動が始まり、7年目となりました。
現在活動中の会員さんに、活動報告や援助の際に気を付けていることなどを話していただき、これから援助を始める会員さんと共有しました。活動報告では、援助活動の楽しさや「提供会員になって良かった！」と思うことを話していただきました。年に1度の懇談会ですが、援助を提供する同じ立場の会員同士、なごやかに時間が流れました。

提供会員、両方会員のみなさま、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

提供会員を、これからもずっと続けていきます！

地域の中で、子育て中のお母さんを少しでも支えてあげたいです。

子どもの成長って早い
なと、子どもから若さを
もらっています。

ちょっとした時間なら
お手伝いできるかなと
思い、登録しました。



援助活動は、利用会員とお子さんを支えているだけでなく、毎日の生活の中で、自分自身の張り合いになっています。

初めは不安でしたが、実際に預かってみると全く心配ありませんでした。お子さんとの時間を、毎回楽しみにしています。

提供会員大募集！ 入会説明会のご案内

日 時 4/27(水) 午前の部 10時30分~12時 / 午後の部 1時30分~3時

場 所 そでがうらこども館 多目的室

申込×切 4/25(月) 電話・FAX (64) 3115

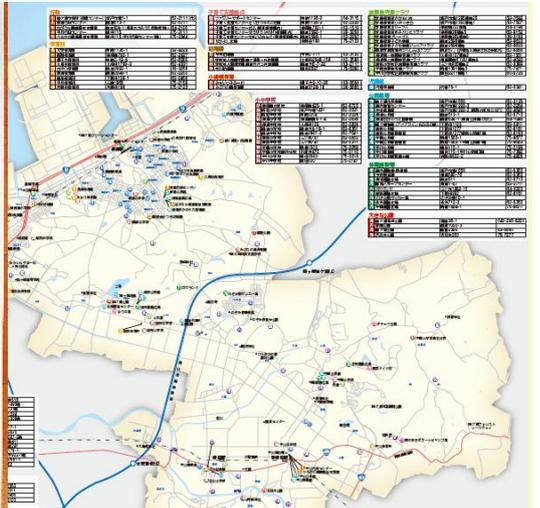
- 提供会員…市内在住の満20歳以上で、心身ともに健康で子育ての手助けを行いたい方。
 - *資格・男女を問いませんが、後日、基礎研修を受講していただきます。
 - *必要書類 写真(2.5cm×2cm)2枚・市内在住が確認できるもの(運転免許証など)



援助時間は1時間程度が多いです。ご都合の付く日程、時間帯で活動していただいています。援助内容は、保育園や放課後児童クラブからの送迎や預かりなどです。

ファミサポ掲示板では、地域の子育て支援情報を紹介します。

『すくすく子育て!ぶっく』『すくすく子育て!まっぷ』『子育て日誌』を差し上げます。
市役所子育て支援課・長浦行政センター・平川行政センター・そでがうらこども館・子育て支援センター
保育所・幼稚園などに置いてあります。



平成 28 年度 袖ヶ浦市協働事業

第3回 わくわく子どもフェスティバル

～あけてみよう! ドキドキのとびら!～

2016年6月26日(日) 9:45~16:00 受付9:30

(キマグレ・サーカス以外は14:30終了)

袖ヶ浦市民会館 入場無料

(参加費や材料費が必要なコーナーもあります)

どん亀座公演「キマグレ・サーカス」 どん亀座「亀ちゃんのピエロ・ワークショップ」(小学生対象)

人形劇・紙芝居・絵本の部屋・ミュージカル体験・ベビーマッサージ・おもちゃ病院など・・・♪

この他にも楽しい企画がいっぱい!!

主催: NPO法人子どもるーぷ袖ヶ浦

(申込み・問合わせ) 電話・FAX 63-2850 (月・水・金 10~15時)

＝編集後記＝

新年度がスタートしました。気持ちも新たに、何か始めてみませんか?毎年、年3回行っている子育て学習会。今年度第1回は、『交通安全教室』です。安全運転を再確認するために、ぜひ多くの参加をお待ちしています!

ファミリーサポートセンター

〒299-0257 袖ヶ浦市神納 1136-3

電話・FAX 64-3115

開所時間: 午前9時~午後5時

(日曜日・祝祭日・年末年始休館)



☆ファミサポからののお知らせは、広報そでがうら・子育てポータルサイト「はっぴーネット」袖ヶ浦市ツイッターにも掲載しています