

第939号 2018年(平成30年)

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1 ☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034 申 …申し込み 間…問い合わせ

閰

企画課

☎(62)2327

袖ケ浦市ホームページ URL http://www.city.sodegaura.lg.jp/

■ JR久留里線スタンプラリー ■

~ローカル線でのんびり列車の旅~

JR久留里線の各駅に設置しているスタンプをすべて 集めた先着500名に「久留里線オリジナル組立スマホペ ンスタンド」を進呈します。また、参加者の中から抽選 で10名に「B.B.BASEオリジナルタオル」を進呈します。

期間 8月1日(水)~31日(金)

※商品の引換期間は9月2日(日)まで

スタンプ帳配布時間 午前7時~午後8時

スタンプ帳配布場所 木更津駅(改札)、久留里駅 (窓口)

スタンプ設置場所 木更津駅、横田駅、馬来田駅、久 留里駅、上総亀山駅

商品引換方法 各駅に設置しているスタンプをスタンプ 帳にすべて集め、木更津駅(改札)または久留里駅 (窓口)に提出してください。商品の引換は、一人1回 までです。また、交換時に全スタンプを集めた証とし て、コンプリート達成記念スタンプを押印します。

関連イベント「SNS投稿キャンペーン」

きみぴょんの公式SNSアカウント(ツイッター 「@kimipyonn」、またはインスタグラム「kimipyon_ official」)をフォローし、久留里線沿線の風景などを撮影 して「#くるめぐり」のタグをつけて投稿すると、抽選で 10名に「オリジナルクリアボトル」を進呈します。

▶詳細は、お問い合わせください。

間 久留里線活性化プロジェクト実行委員会事務局 (君津市 企画政策課内) ☎0439(56)1206

路線バスをご利用ください 💳

路線バスは地域の公共交通として重要な移動手 段ですが、近年、利用者は減少傾向にあります。今後 も路線を維持するには、日常的に利用していただくこ とが最も効果的ですので、ぜひご利用ください。

市が補助している路線

のぞみ野平岡線

袖ケ浦公園、ゆりの里、東京ドイツ村、百目木公 園など、市の観光スポットに行くことができます。

主な停留所 平川行政センター(または東京ドイ ツ村) ~上泉~のぞみ野ターミナル~袖ケ浦公 園~袖ケ浦駅~袖ケ浦バスターミナル

のぞみ野長浦線

長浦おかのうえ図書館、さつき台病院、イオン長 浦店など、日常的な利用に最適な路線です。

主な停留所 のぞみ野南~のぞみ野ターミナル~ 長浦行政センター前~長浦駅

代宿団地袖ケ浦バスターミナル線

袖ケ浦バスターミナルから高速バスに乗り換え れば、都心や空港がすぐ近くです。

主な停留所 代宿団地(または椎の森工業団地) ~浜宿団地~長浦駅~蔵波台~今井~袖ケ浦 駅〜袖ケ浦バスターミナル

馬来田線

主な停留所 茅野~馬来田駅前~高谷~横田~ 清川駅前~祇園~太田~木更津駅東口

▶その他の路線バスや時刻表などの詳細は、市 ホームページをご確認ください。

うえ、 バスや列 年の夏は、 、車内での 市内のお出かけスポット ^―の第2弾を夏休みの期間に開催します を利 R 7車を利用: - 久留里線では、3月に開催して好評だったスタ 路線バスや列車などの公共交通機関を利用 時間を読書などに有効活用することもでき 一日を過ご すると、現地での駐車場の心配がない、スポットなどを訪れてみませんか。 いつもと違う交通手段で



市では、市政やまちづくりに関して、市 民の皆さんの意見や提言などを行政に 反映させるため、「市民と市長のふれあ いトーク」の申込を受け付けています。

これは、各種団体や市民グループと 市長が、皆さんの希望するテーマに沿っ て直接意見交換を行うもので、今年度 は2団体18名と意見交換を行っていま

市政をより身近に感じていただく機 会として、ぜひご利用ください。

期日 随時(議会期間中などを除く) 午前10時~午後9時の間で1時

間30分程度 場所 申込者と協議して決定します。 対象 市内に在住、在勤、在学の、お おむね5名以上の団体・グループ



申込方法

希望する団体・グループの代表者は、 事前に日程をご相談ください。その後、 開催予定日の20日前までに、申込書に 必要事項を記入し、提出してください。 申込書は秘書広報課で用意していま す。また、市ホームページからダウンロー ドできます。

▶詳細は、お問い合わせください。 間 秘書広報課 ☎(62)2435

婚宿イベシル防防ラ婚 in ファクトリー 開催

ものづくりに魂を込める「工場男子」と素敵な出会いを見つけませんか

京葉工業地帯の一翼を担う臨海コンビナートを始めとした、世界に誇る企業が 属する市工場連絡会が、初めての婚活イベントを開催します。

日時 9月29日(土)午後1時~7時

ふぉれすと(住友化学千葉工場内) ほか

工場見学、クッキング、フリータイム など

対象 25歳~45歳の独身の女性

※男性は、市臨海部または椎の森工業団地内にある企業に勤めている方が参加 します。

定員 15名(申込多数の場合は抽選) 参加費 3,000円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、商工観光課 (工場連絡会事務局) へ 郵送または持参してください。なお、用紙は市役所、各公民館、袖ケ浦バスター ミナル、ゆりの里、ガウランド(健康づくり支援センター)、臨海スポーツセン ターで配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 8月28日(火)必着

申 〒299-0292 (住所不要)

袖ケ浦市役所 商工観光課 (工場連絡会事務局) ☎(62)3428

ndex

インデックス

□市職員を募集/福祉タクシー利用券をご 利用ください 15月15日は終戦記念日です/「祈りの日」に黙とうを/炊き出し体験会 とAED講習会の参加者募集 @ひとり親家 庭などへの福祉制度を紹介/RAKUIKU(ら 5 パートナー&イベント・ガイド 5回 ガウラ健康マイレージに取り組んでみませ 相談ガイド・健康インフォメーション 3 ひらおか子ども教室 参加者募集/お盆も ごみ・資源物の収集をします/休日当番医

人口の動き 7月1日現在()内は前月比

人口 63,483(+ 65) 転入 224〈男125/女 99〉 32,033(+ 40) 転出 150(男 82/女 68) 31,450(+ 25) 出生 38(男 18/女 20) 世帯 26,909(+ 39) 死亡 47(男 21/女 26)

270 「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマー | PRINTED WITH | ク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

高速バス「袖ケ浦~東京線(東京ガウライナー)」 8月1日(水)から増便となります

8月1日(水)より、袖ケ浦駅と東京駅をつなぐ高速バス 「袖ケ浦~東京線(東京ガウライナー)」が増便されま したので、ぜひご利用ください。

▶8月13日(月)~15日(水)は、平日のダイヤとなります。

問 ▶小湊鉄道 姉崎車庫 ☎0436(61)1029

▶袖ケ浦市 企画課 ☎(62)2327

時刻表 (平日)

	袖ケ浦駅北口発	6:02	6:25	7:12	8:12	9:32	10:47	14:22	15:37	16:42	Т
占	袖ケ浦バスターミナル発	6:10	6:33	7:20	8:20	9:40	10:55	14:30	15:45	16:50	
	東京駅 (鍛冶橋駐車場) 着	6:55	7:18	8:05	9:05	10:25	11:50	15:25	16:40	17:45	
	東京駅(鍛冶橋駐車場)発	12:20	16:00	17:30	18:30	19:30	20:50	21:50		東京	_
1	袖ケ浦バスターミナル着	13:03	16:43	18:13	19:13	20:13	21:33	22:33	/ -	来示 ブウライナ	
	袖ケ浦駅北口着	13:13	16:53	18:23	19:23	20:23	21:43	22:43	1 -	コンフィノ まさますほ	

袖ケ浦駅北口着 時刻表(土・日曜日、祝日)

袖ケ浦駅北口着

	袖ケ浦駅北口発	7:12	8:12	9:32	10:47	14:02	15:17	17:32
뉴	袖ケ浦バスターミナル発	7:20	8:20	9:40	10:55	14:10	15:25	17:40
٠,	東京駅 (鍛冶橋駐車場) 着	8:05	9:05	10:25	11:50	15:05	16:20	18:35
_	東京駅 (鍛冶橋駐車場) 発	12:20	16:00	17:30	19:30	21:50		
1	袖ケ浦バスターミナル着	13:03	16:43	18:13	20:13	22:33		
٠,								

ますます便利に なったガウ!

ガウライナーが

17:52

18:00

18:55

平日の昼間 (午前8時30分~午後5時15分) に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

13:13 16:53 18:23 20:23 22:43

おめでとうございます

奈良輪らッキー隊、傾聴ボランティアうさみみ

クローバー賞は、君津地域4市に居住し、利益を目的としない活動を継続的に行 い、地域社会に貢献している方を表彰するものです。

今回、「奈良輪らッキー隊」と「傾聴ボランティアうさみみ」の活動の功績が認め られ、第26回クローバー賞(新日鐵住金君津社会貢献賞)を受賞しました。

奈良輪らッキー隊

傾聴ボランティアうさみみ

子どもの読書意欲の向上などを目的として平成14年に結成されました。主に奈 良輪小学校において素話や読み聞かせの活動を行い、子どもたちの創造力や読 解力、文章表現力の向上と、豊かな心の発達の促進に大きく寄与しています。

人と話をする機会が少ない高齢者などに元気を出してもらうことを目的として平 成22年に結成されました。特別養護老人ホームなどの施設において「心を傾けて 『聴く』」傾聴活動を行い、高齢者の心身の安定などに効果を上げています。

6月30日、消防団員が消防ポンフ 操作の迅速さや正確さなどを競う 君津支部消防操法大会が、君津市 民文化ホール駐車場で開催され、市 の代表として「ポンプ車の部」に第 19分団、「小型ポンプの部」に第12分 団が出場し、結果は次のとおりでし た(敬称略)。



ポンプ車の部

優秀賞 第19分団(成蔵・野添・上宿・中下・山中・三谷・大鳥居・中川団地地区) 個人當 三番員 池田 和也

小型ポンプの部

最優秀賞 第12分団 (大曽根・野田・勝・のぞみ野地区)

▶「小型ポンプの部」において最優秀賞を獲得した第12分団は、消防協会君津 支部代表として、7月28日に千葉県消防学校で開催した千葉県消防操法大会に 出場しました。結果は、本紙8月15日号でお知らせする予定です。

間 消防本部 総務課 ☎(62)0119

市ホームページのバナー広告を随時

掲載料 1枠につき月額10,000円

掲載期間 月の初日からその月の末日までの1カ月単位 ※複数月の掲載も可

- 大きさ 縦60×横140ピクセル
 - 形式 GIF (アニメ可)、JPEG、PNG
 - 容量 10キロバイト以下

掲載箇所 市ホームページのトップページ下段 ※アクセス件数は、月平均2万8千件程度

バナー広告とは

市ホームページから広告主 のホームページにリンクできる 広告(画像)のことです。

申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告の原稿案・業務内容などがわかる 書類(会社案内など)・市税に滞納がないことを証する書類を添付し、郵送ま たは窓口で提出してください。用紙は秘書広報課で用意しています。また、市 ホームページからダウンロードできます。

■ 〒299-0292 (住所不要) 袖ケ浦市役所 秘書広報課 ☎ (62) 2465

審議会などの会議予定

都市計画審議会

日時 8月20日(月)午後2時~ 市役所 2階第一会議室

議題 都市計画地区計画の変更につ いてほか

傍聴定員 4名(申込先着順) 申込期限 8月16日(木) 担当課 都市整備課

☎ (62) 3514 FAX (63) 9670

Eメール sode25@city.sodegaura.chiba.jp

地域公共交通活性化協議会

日時 8月21日(火)午後2時~

場所 市役所 旧館3階大会議室

議題 路線バス乗降調査・路線バス利 用者アンケートの実施結果について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順) 申込期限 8月15日(水)

担当課 企画課

☎(62)2327 FAX(62)5916

Eメール sode01@city.sodegaura.chiba.jp

地域福祉計画策定・推進委員会

日時 8月21日(火)午後2時~

市役所 7階会議室

議題 地域福祉計画の進捗状況およ び推進について ほか

傍聴定員 5名(申込先着順)

申込期限 8月10日(金)

担当課 地域福祉課

☎(62)3157 FAX(63)1310

日時 8月24日(金)午後1時15分~

場所 市民会館 3階中ホール

議題 将来土地利用および都市施設 (道路や公園など)の整備のあり方に ついて ほか

傍聴定員 8名(申込先着順)

申込期限 8月22日(水)

担当課 都市整備課

☎ (62) 3514 FAX (63) 9670

Eメール sode25@city.sodegaura.chiba.jp

総務課 $\stackrel{\bigcirc{6}}{2}$ $\widetilde{2}$ 1 0

6

ださい。 場 10 日第用は または市ホームページをご覧 詳所(字) する資格取 予定日となり 平 予 成 は、定 31 月 本 年5月1日 お問 市役所 16 H ます い合わせく 日 1 午 \mathbb{H} 号

消防 職 31 の救 平5月1日が採 取得見込みの方 な急救命士を希 月 \mathbb{H}

平用成 定日 年

8 月

6

H

月

有効

験の募集を行っています。 今年度2回目の職員採用

試験職種		战種	採用予定人数	受験資格				
	一般 行政職	上級	2名程度	昭和63年4月2日〜平成9年4月1日に生まれた方、また 平成9年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大 (短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成31年3月 でに卒業見込みの方				
		初級	2名程度	平成9年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方				
	土木	上級	2名程度	昭和63年4月2日~平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した方、または平成31年3月までに卒業見込みの方、もしくは平成9年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、土木の専門課程を修めて卒業した方、または平成31年3月までに卒業見込みの方				
	建築	上級	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学 (短期大学を除く)において建築に関する専門課程を修め て卒業した方、または平成31年3月までに卒業見込みの方				
	学芸	員	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれた、次のすべてに該当する方・学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくは大学院において、考古学または歴史学などに類する専門課程を修めて卒業した、もしくは平成31年3月までに卒業見込みである・博物館法に基づく学芸員の資格を有する、または平成31年3月までに資格取得見込みである・通算6カ月以上の埋蔵文化財発掘調査経験がある・普通自動車第一種運転免許を有する、または平成31年3月までに取得見込みである				
	社会福祉士		1名程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方、または平成31年3月までに資格取得見込みの方				
	歯科衛	歯科衛生士 1名程度		昭和58年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の資格を有し、平成30年7月1日現在で歯科衛生士としての実務経験が1年以上ある方				
		初級	7名程度	平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方				
消	消防職	的職 救急 1名程度		平成5年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方、または平成31年4月までに資格取得見込みの方				

障がい者(児)関係の手当を受給中の方へ

対象の方は、平成30年度の所得状況届を提出してください。

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者福祉 手当、または心身障害児福祉手当を受給している方

※特別児童扶養手当を受給している方は、手当証書も併せて提出してください。

提出期間 8月10日(金)~9月11日(火)

間 障がい者支援課 ☎(62)3199

福祉タクシー利用券をご利用ください

在宅の重度心身障がい者(児)の社会参加促進を目的として、タクシー利用料 金の一部を助成します。

乗車の際は、運転手へ身体障害者手帳または療育手帳を提示してください。

対象 • 在宅で、身体障害者手帳の等級が1級または2級の方

在宅で、療育手帳が、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2の方

※他市の障がい福祉サービスの援護を受けている方は、対象外です。

交付枚数 1枚730円の利用券を月3枚、年間で36枚を交付(身体障害者手帳にじ ん臓機能障害の記載があり、人工透析療法を受けている方は月6枚、年間で72 枚を交付)

※申請した月により、交付枚数が異なります。

申請に必要なもの 身体障害者手帳または療育手帳 注意事項

- •1回の乗車につき、2枚まで利用できます。
- タクシー利用料金が730円(2枚利用の場合は1,460円)を超える場合は、その 超過額を降車の際に支払ってください。なお、730円に満たない場合は、利用料 金分の助成となり、おつりはでません。
- 間 障がい者支援課 ☎(62)3199

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

国では、病気などのやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方 に対し、中学校卒業程度以上の学力があるかを認定する試験を行っています。合格 者には、高等学校の入学資格が与えられます。

願書受付期間 8月20日(月)~9月7日(金) 試験日 10月25日(木)

- ▶詳細は、お問い合わせください。
- **問** 学校教育課 ☎(62)3727

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通電話番号をご利用ください。直通電話番号の一覧表は、 市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。 🐻 管財契約課 ☎ (62) 2226



長浦公民館)炊き出し体験会とAED講習会の参加者募集

災害時などに、自ら炊飯などができる人材を育成するため、炊き出し体験 会を開催します。当日は、実際に炊いたご飯と、豚汁の試食ができます。ま た、いざというときに救命活動ができるようにAED講習会をあわせて開催し ます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 8月9日(木)午前10時~午後1時 ※荒天中止 場所 長浦公民館

対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方

定員 30名(申込先着順) 参加費 200円

持ち物 精米してある米 (1合分)、飲み物

申込方法 電話、電子メール、または窓口で申し込んでください。

申込期限 8月3日(金)午後5時

▶外での作業となりますので、各自で熱中症対策を行ってください。

申 長浦公民館 ☎(62)5713

Eメール sode62@city.sodegaura.chiba.jp

生活安全メール配信中で家族皆さんで登録を

お出かけ中も市からの重要情報を受け取れます

生活安全メールは、市から災害・防災情報などを、皆さんの携帯電話やス マートフォン、パソコンに配信し、情報を提供するものです。

毎日の安全・安心のために、ご家族皆さんで登録してください。

携帯電話やスマートフォンを配信先として登録する場合

携帯電話用ホームページ「マイタウン袖ケ浦市」にアクセスして、「メールサー ビス登録」を選び、案内にしたがって登録を行ってください。

マイタウン袖ケ浦市のURL http://www.lamo.jp/sodegaura/ パソコンを配信先として登録する場合

インターネット上の登録専用画面から登録を行ってください。

パソコン用登録専用画面のURL

https://service.sugumail.com/sodegaura/member/

▶メールアドレスを変更した場合は、再登録が必要です。

配信する情報 災害・防災情報、火災発生情報、防犯情報、不審者情報、環 境情報、健康情報、その他(行方不明者情報、市全域に影響するイベントの 中止情報など)

利用料金 登録料、情報料は無料です。ただし、登録時とメールの送受信に かかる通信費用は、登録した方の負担となります。

▶市公式ツイッターでも生活安全メールの配信内容を発信しています。ぜひ、ご登 録ください。なお、全ての配信内容を、ツイッターで発信するわけではありません。

▶メールサービスとツイッターについて 秘書広報課 ☎(62)2465

▶登録推進について 危機管理課 ☎(62)2119

~集中豪雨やゲリラ豪雨に気を付けよう~

集中豪雨やゲリラ豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る強い 雨のことです。冷たい風が吹きはじめる、雷鳴や稲妻が発生するなど、豪雨 の前兆が見られる場合や、大粒の雨やひょうが降り出した場合などは、すぐ に安全な場所に避難しましょう。また、周囲より低い場所や川の近くで前兆 を感じた場合は、すぐにその場から移動しましょう。

気象庁のホームページなどでは、現在の雨量の実況を公

間 危機管理課 ☎(62)2119

HP http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/

表していますので、積極的に活用しましょう。

過去に県外において、獣害対策用電気柵での感電死亡事故が発生しています。 外遊び、ウォーキング、旅行先などで電気柵を見かけても、不用意に近づい たり、さわったりしないでください。また、電気柵を設置している方は、電気用 品安全法などの関係法令を確認し、安全確保をお願いします。

問 農林振興課 ☎(62)3426

·---- 自衛官等採用試験 ·-----

募集種目	資格	受付期限	試験期日		
航空学生(男女) ※パイロット	• 海上自衛隊 高卒(見込含) 23歳未満 • 航空自衛隊 高卒(見込含) 21歳未満	9月7日(金)	1次:9月17日(祝) 2次:10月15日(月)~21日(日) 3次:11月17日(土)~12月20日(木)		
一般曹候補生 (男女)	18歳以上 - 27歳未満		1次:9月21日(金)〜23日(祝) 2次:10月12日(金)〜17日(水) ※いずれか1日を指定します。		
自衛官候補生 (男女)	乙/	通年	受付時にお知らせします。		

間 自衛隊 千葉地方協力本部木更津地域事務所 ☎(23)5734

授業中に、「警戒警報発令」を知 らされると、すぐ防空ずきんをかぶ り、運動場に作られた四角い奥の深 い防空壕へ走って行き隠れた。学年 別にみんなが入ると、竹や木を束ねて 作られたものが屋根がわりだった。

いつもビクビクとおく病になってい て、のろまな私は、このかくれんぼが 暗くていやだった。

六歳のころの記憶は漠然だが、小 学校での二カ所の防空壕でのかくれ んぼの様子は、今でもはっきりと覚え

※平成9年2月発行「明日の君たちへ -袖ケ浦市民の戦争体験-」から抜粋 あまり 意識しないかも

間

 $\begin{array}{c} 6\\2\\2\\1\end{array}$

0

4

上に築かれているということ戦争で失われた尊い犠牲のます。しかし、今の平和が、 た人が少なくなってきていた人が少なくなってきてい 戦争を体験し けません 決して忘れては であることを

8月

日は

終

戦

記念日です器

で被 せんか 市 **8**月 間 民 爆 んが、改めて平 市 写 1 役 日 真 のパネル 所 水 1 階 口 15 を 和 ビ H

さと戦争について考えてみ 会館2階フリースペース 展 لح

祈りの日 に黙とうを

8月6日・9日の「祈りの日」に、広島市と長崎市では原爆被爆73周年の慰霊と平和 祈念の式典が行われます。

この式典では、広島市長と長崎市長が全世界へ向けて、核戦争の悲惨さと核兵器 の廃絶を強く訴える「平和宣言」を行います。

また、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された 8月9日午前11時2分に、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の確立を祈念するた め、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げます。

平和を願うこの祈りの輪が全国に広がり、「祈りの日」として確立できるように、市 民の皆さんも黙とうを捧げましょう。

間 地域福祉課 ☎(62)3157

マイタウン

袖ケ浦市の

OR コード

恒久平和はみんなの願い

市では、豊かで平和な郷土をつくるため、平成2年12月議会で「平和都市袖ケ浦」 を宣言し、恒久平和の実現に努めています。

世界の平和は、人類共通の願いです。豊かで平和な郷土づくりは、恒久平和なくし ては達成できません。

私たち市民は、手を取りあって、基本的人権が尊重される社会、子供たちの権利が 守られる社会、暴力やあらゆる差別のない社会、環境破壊のない社会をつくり、日本 国憲法の基本理念である恒久平和の実現に努めることを誓い合い、ここに「平和都 市袖ケ浦」を宣言します。

問 総務課 ☎(62)2104

米原市竜巻災害義援金と 豪雨災害義援金にご協力ください

6月29日に発生した竜巻により被災された方々、および7月に西日本を中心に発生 した豪雨災害により被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。 市では、被災者を支援するための義援金を募集していますので、皆さんのご協力

をお願いします。

なお、集まった義援金は、日本赤十字社をとおして、被災者の支援に活用します。

米原市竜巻災害義援金 9月28日(金)まで

西日本豪雨災害義援金 12月31日(月)まで

義援金箱設置場所 市役所1階ロビー、長浦行政センター、ながうら健康福祉支援 室、ひらかわ健康福祉支援室、ガウランド (健康づくり支援センター)

▶他の災害に関する義援金も引き続き受付を行っていますので、皆さんのご協力を お願いします。なお、休館日などで、受付できない場合もあります。

間 地域福祉課 ☎(62)3157

2019年版 県民手帳が販売されます

千葉県統計協会が発行する「2019年 度版ちば県民手帳」は、10月上旬頃から 販売される予定です。なお、コンビニエ ンスストアなどで購入ができることか ら、今年度から市役所での予約受付と 販売は行いませんので、ご了承ください。

販売場所 千葉県統計協会、コンビニ エンスストア ほか

▶詳細は、千葉県ホームページをご覧い ただくか、お問い合わせください。

問 総務課 ☎(62)1212

HP https://www.pref.chiba.lg.jp/

ありがとうございます

これまでに市で受け付けた義援金 の総額は、7月19日現在で、次のとおり です。義援金は、日本赤十字社経由で 被災者にお送りします。

• 東日本大震災義援金 16,232,228円

• 熊本震災義援金 1,860,158円

• 九州北部地方大雨災害義援金

111,153円

• 大阪府北部震災義援金 2,901円

問 地域福祉課 ☎(62)3157

税の無料相談 (要予約)

期日 8月8日(水)、9月12日(水)

時間 午前10時~正午、午後1時~3時

場所 木更津商工会館(木更津市潮浜)

内容 記帳、決算、税務に関する相談

※申告書類の作成や確認などは行いません。

対象 税理士・税理士法人が関与しない一般納税者

2 (37) 9000

多重債務に関する無料相談

千葉財務事務所では、借金問題に関する無料の相 談窓口と電話相談窓口を開設しています。

なお、予約は不要で、秘密は厳守します。

日時 平日の午前8時30分~正午、午後1時~4時30分

場所 千葉財務事務所 (千葉市中央区椿森)

問 財務省 千葉財務事務所 ☎043(251)7830

日本弁理士会 常設知的財産相談室

常設知的財産相談室では、弁理士が無料で相談に応じていますので、気軽にご相談ください。

なお、電話相談は予約不要で、窓口相談は予約が必要となります。

日時 月~金曜日の午前10時~正午、午後2時~4時 場所 弁理士会館 1階 (東京都千代田区霞が関)

内容 特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、調 査、外国での特許取得などの知的財産権全般に関 する相談

間 常設知的財産相談室 ☎03(3519)2707

建退共制度をご存じですか

建設現場で働く方のための退職金制度です。詳細は、お問い合わせください。

- ・国の制度なので安全、確実、手続きは簡単です。
- •経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上、全額非課税となります。
- 事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。
- 間 建退共 千葉県支部 ☎043(246)7379



ひとり親家庭などへの福祉制度を紹介します

市で行っている支援について紹介します。 詳細は、お問い合わせください。

間 ▶子育て支援課 ☎(62)3272

▶市役所 家庭児童相談室

☎(62)2111 (内線547、毎週月·火·木曜日)

児童扶養手当

離婚などにより、父または母と生計を同一にしていない児童(18歳に到達後の最初の3月31日までの間にあるお子さん)を養育しているひとり親家庭などに対し、児童扶養手当を支給します(所得制限などの支給要件があります)。

なお、児童手当とは別の制度です。

支給額 所得や児童数により決定

▶現在、児童扶養手当受給資格をお持ちの方(支給停止中の方も含む)は、8月15日(水)までに現況届を提出してください。提出がない場合、8月以降の手当を受給することができなくなります。

間 子育て支援課

ひとり親家庭などの医療費助成

ひとり親家庭などの児童(18歳に到達後の最初の3月31日までの間にあるお子さん)と、その母または父などの医療費を助成します(所得制限などの支給要件があります)。

なお、助成を受けるためには、事前に申請を行い、資格審査を受ける必要があります。

助成額 保険対象医療費にかかる自己負担額から、 他制度(高額療養費など)と、次の一部負担金を除 いた額

- 通院の場合、医療機関毎に一人1カ月1,000円
- 調剤の場合、薬局内で処方箋発行機関毎に一人1ヵ 月1.000円
- 入院の場合、入院時食事療養費標準負担額と生活 療養費標準負担額

資格期間

申請書を提出した翌月から最初の7月31日まで ※資格審査を受けている方でも、毎年更新が必要となります。

問 子育て支援課

自立支援教育訓練給付金の支給

ひとり親家庭の母または父が、就労のための資格取得など指定された教育訓練講座を受講する場合に、受講料を助成します(所得制限などの支給要件があります)。なお、受講の前に面談・申請が必要です。 1

> 対象講座

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
- 就業に結びつく可能性の高い講座で、国が定めるも の など

支給額

自己負担金の60%に相当する額(上限20万円) ※雇用保险制度の教育訓練給付が受けられる方は、

※雇用保険制度の教育訓練給付が受けられる方は減 額となります。

間 家庭児童相談室(母子·父子自立支援員)

高等職業訓練促進給付金の支給

ひとり親家庭の母または父が就職をする際に、有利で生活安定に資する資格の取得を促進するため、養成機関で1年以上修業する場合の修業期間(上限3年)について、給付金を支給します(所得制限などの支給要件があります)。

なお、修業の前に面談・申請が必要です。

間 家庭児童相談室(母子·父子自立支援員)

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

母子・父子・寡婦家庭の方の経済的自立を応援するため、貸付を行います。

なお、修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支 度資金は児童も対象となります。

問 家庭児童相談室(母子·父子自立支援員)

交通遺児等手当

市内在住の義務教育修了前のお子さんの父または 母が、交通災害で死亡または身体障害者障害程度1級 もしくは2級に該当する障がいの状態になった時に、手 当を支給します。

支給額

- 就学前の乳幼児一人につき月額4,000円
- 小学校在学中の児童一人につき月額5,000円
- 中学校在学中の生徒一人につき月額6,000円
- 間 子育て支援課

母子·父子自立支援相談

母子・父子自立支援員が、母子・父子・寡婦家庭の 子育てや就業などの生活全般について、相談に応じた り、各種制度や就職活動の情報提供などを行います。 また、配偶者からの暴力(DV)の相談にも応じます。

期日 祝日を除く毎週月・火・木曜日

時間 午前9時~午後4時

場所 市役所 家庭児童相談室

間 家庭児童相談室 (母子·父子自立支援員)

出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン

8月1日~15日の間に行う児童扶養手当の現況届の手続きの際に、臨時窓口を開設して就労支援を行います。普段は忙しくてハローワークに行くことが出来ない方、求職中の方、キャリアアップを目指している方などは、この機会にぜひご利用ください。 期日 8月7日(火)・14日(火) 時間 午前10時30分~正午、午後1時~3時

場所 袖ケ浦市役所 ※案内をしますので、子育て支援課にお越しください。

間 ハローワーク木更津 ☎(25)8609

市内の小・中学校の特色ある 教育活動を紹介します

キャリア教育~職場体験学習~

市では、働くことの意義や様々な職業があることを 学び、社会的・職業的自立の基盤となる力を育むこと を目的とした「キャリア教育の一環」として、市内すべ ての中学校で職場体験学習を行っています。

職場体験学習では、地域の企業などの協力により、 生徒が実社会で働く方々と関わりながら、実際の仕事 をとおして様々なことを学べるため、生徒一人一人が 飲食店での職場体験



「社会」で生きていくために必要なことを考え、自分を見つめ直すことができます。 また、体験を終えた生徒は、将来への夢を持って、より積極的に学習に励んだり、 社会人としての基本的なマナーや時と場に応じた言葉遣いができるようになるなど、 日常生活にも成果が表れています。

今後も、生徒たちが将来、社会的・職業的な自立ができるように、様々な教育活動 を行っていきます。

問 学校教育課 ☎(62)3727

子育てが楽しくなる講座

RAKUIKW *L<FAT

誰だって、我が子の前ではいつでも笑顔でいたいと思っているはずです。 「何度言っても言うことを聞かない」「今日もガミガミ叱っちゃった」などのイライラ子育てを卒業し、親子で楽しく、笑顔あふれる日常を送りませんか。

夫婦やお子さんを抱っこしながらの参加もできます。また、出入りも自由なので、 気軽にお越しください。

日時 8月25日(土)午前10時30分~11時30分

場所 子育て支援センター そでがうらこども館

内容 発育・発達に応じた「ほめる」「みとめる」「しかる」 伝え方と伝わり方

対象 お子さんをもつ保護者 問子育て支援課 ☎(62)3220

市立小・中学校、市立幼稚園

受講料 無料

夏季休業中に学校閉庁日を実施します

学校の教職員の多忙化を解消するために平成29年に文部科学省が策定した「学校における働き方改革に関する緊急対策」を受け、市立小・中学校と市立幼稚園では、学校閉庁日を実施します。

このことにより、学校閉庁期間中は、学校と幼稚園の職員が不在となります。 学校閉庁期間中に、園児、児童・生徒の転出や転入、緊急の連絡がある場合 は、学校教育課までご連絡ください。

閉庁期間 8月13日(月)~16日(木)

問 学校教育課 ☎(62)3727



中央図書館

☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会~真夏の夜の映画会~

「アメリカン・グラフィティ」

当時弱冠29歳のジョージ・ルーカスが、自らの思い出 も重ね合わせた1962年の青春像を、あざやかにスク リーンに蘇らせた作品です(1973年制作)。

脚本・監督 ジョージ・ルーカス

脚本 グロリア・カッツ ほか

リチャード・ドレイファス、ロン・ハワード ほか 出演

日時 8月16日(木)午後6時~7時55分

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

間 中央図書館

ラウンジ展示コーナー 「明治150年 夏目漱石の生きた時代」

夏目漱石は、明治の始まる1年前に生まれ、大正5年 に亡くなりました。漱石が人生のほとんどを過ごした「明 治時代」とはどんな時代だったのか、漱石の作品の当 時の復刻版とともに、明治時代を知る本を展示します。

期間 8月1日(水)~9月27日(木)

場所 1階ラウンジ 時間 午前9時30分~午後7時

間 中央図書館

長浦おかのうえ図書館

☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「硫黄島からの手紙」

第二次世界大戦中、アメリカの侵略から母国を守る ため、死力を尽くし戦った日本兵士たちの、これまで語 られることのなかった物語を描いた作品です(2006年 制作)。

監督・製作・音楽 クリント・イーストウッド

製作 スティーブン・スピルバーグ、ロバート・ローレンツ 出演 渡辺謙、二宮和也、伊原剛志、加瀬亮、裕木奈

日時 8月8日(水)午前10時~12時20分

おすすめ図書の紹介-話題の新着本-

<一般書>

『三人よれば楽しい読書』 井上ひさし ほか 『風味は不思議』ボブ・ホルムズ

『プーチンのユートピア』 ピーター・ポマランツェフ 『にっぽんのカラス』松原始

『鉄道写真が語る昭和』旅と鉄道編集部 (編)

『禅のこころを描く白隠』 芳澤勝弘 ほか

< 文学・小説・エッセイ>

『文豪たちの友情』石井千湖 『ペインレス 上・下』天童荒太 『風は西から』村山由佳

『100歳の100の知恵』吉沢久子

<児童書> 「トショロ」 『コクルおばあさんとねこ』 フィリパ・ピアス

『サーカスくまさん』 エリザベス・イワノフスキー 『ぐるぐるちゃんかくれんぼ』長江青 『うどんやのたあちゃん』 鍋田敬子

8月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

6日(月) ·13日(月) ·20日(月) ·27日(月) ·31日(金)

問 中央図書館 ☎ (63) 4646

貸衣装貸出日

< 絵本 >

貸出日 7日(火)·17日(金)·21日(火)·24日(金) 貸出時間 午前9時~正午 ※喪服は随時受け付けます。 ▶26日(日)午前9時~午後3時 展示会を開催

間 田中 ☎(62)2032(貸出日の午前を除く)

平川地区貸衣裳 (三箇502-6)

貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

貸出時間 午前10時~午後3時 ☎ (75) 5570

■種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・

間 長浦おかのうえ図書館

社教連協

入場料 無料

☎(62)3139 FAX(62)4950

定員 120名(予約不要)

その他 英語音声のみ字幕あり

袖ケ浦市秋季野球大会

大会期間 8月26日(日)~

参加資格 市内在住または在勤の社会人で構成され たチームで、独自のユニホームを着用し、スポーツ傷 害保険に加入していること

参加費 20,000円

※新規チームは参加費のほかに、登録料7,000円、賠 償保険500円が必要です。

申込受付日時 8月19日(日)午前9時30分~10時30分 申込受付場所 袖ケ浦市民会館 2階研修室

代表者会議

日時 8月19日(日)午前10時30分~11時30分

場所 袖ケ浦市民会館 2階研修室

申 市体育協会 野球専門部 (社教連協事務局内)

市民卓球大会(団体戦)

日時 9月22日(土)午前9時~

臨海スポーツセンター 場所

男子・女子団体 (3単2複、1チーム4~6名)

対象 市内在住、在勤、在クラブ、在学の方

参加費 一般男女は1チーム3,000円、中学生以下は 1チーム2,000円

※当日に集金します。

申込方法 申込代表者の氏名・住所・電話番号・参加 者全員の氏名を、FAXで申し込んでください。

申込期限 9月4日(火)

申 社教連協事務局

間 市体育協会 卓球専門部 松原

☎090(4240)2908 (19:00~21:00)

お知らせ

1

図書館イメージ

キャラクター

ニーハオクラブ(中国語サークル) 会員募集

上海出身の先生が指導します。中国語の初心者か ら会話ができる方まで、どなたでも参加できます。ぜ ひ、気軽に見学にお越しください。

活動日時 毎月第2・4土曜日の午後2時~4時

活動場所 平岡公民館 会費 月1,000円

▶詳細は、お問い合わせください。

問 小林 ☎090(9815)9514 (15:00~)

QQ イベント・ガイド

夏休み、巨大卵でエッグアートに挑戦!

ダチョウ王国での買物や食事、エッグアート体験は、 無料スペースでご利用できます。

期間 8月31日(金)まで ※悪天候の場合は休園

時間 午前10時~午後5時

場所 ダチョウ王国 (袖ケ浦市上泉)

料金 ダチョウ卵殻330円 ほか

児童発達支援センターヒツジの専門講座

問 ダチョウ王国 袖ケ浦ファーム ☎(60)4100

子どもの発達や、日常の気になる行動への接し方 を、心理士や言語聴覚士と一緒に考えてみませんか。 当日は、講義や質疑応答、子育て世代総合サポート センターの紹介を行います。気軽にご参加ください。

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています

※結婚相談所の休日は、本紙7面の相談案内でご確認ください。

日時 9月1日 (土) 午前10時~正午

場所 袖ケ浦市民会館 3階中ホール

▶テーマ 子どもの成長・発達を考えよう!~発達が気 になるお子さんを対象に~

対象 発達が気になるお子さんの家族や支援関係者 など

定員 50名(申込先着順) 参加費 無料

申込期限 8月24日(金)

間 地域生活支援センターたのしみ ☎(62)9898

かずさジュニアオーケストラ 定期演奏会

各楽器ごとのアンサンブルも演奏します。

日時 8月26日(日)午後2時開演(1時30分開場)

場所 かずさアカデミアホール メインホール (木更津市 かずさ鎌足)

指揮 野口 芳久 氏 (東京音楽大学 准教授)

入場料 一般1,000円、高校生以下500円 ※全席自由

間 かずさジュニアオーケストラ事務局 ☎(20)5555

地元出身者達による名曲コンサート2018

日時 8月26日(日)午後2時開演(1時30分開場)

場所 君津市民文化ホール 中ホール (君津市三直) 内容 1部: 名曲コンサート合唱団、2部: ピアノ・マリン

バ・男声アンサンブル、3部:和太鼓音心

入場料 一般1,500円、4歳~高校生300円 問 房総楽友協会 早川 ☎0439(52)8600

女性のための起業支援講座

- **日程** •8月25日(土)・9月1日(土)、カフェ起業支援
 - 9月8日(土)、サロン・教室起業支援講座
 - 9月15日(土)、シニア向け起業支援講座

対象 女性の方 定員 各10名(申込先着順) 申込方法 郵便番号・住所・氏名・電話番号を、電 話、FAX、または電子メールでお知らせください。

- ▶時間や場所などは、開催日により異なります。詳細は、 男女共同参画センターホームページをご覧ください。
- 申 千葉県男女共同参画センター

☎043(252)8036 FAX043(252)8037

Eメール kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

HP https://www.pref.chiba.lg.jp/kyousei/

わが家の犬・猫写真コンクール作品募集

愛犬・愛猫の写真にコメントを添えて、ご応募ください。 応募資格 県内在住の方(プロ、アマ、年齢は不問)

応募作品 応募者の飼育している犬・猫の写真は3枚 までとし、しつけなどの適正飼育についてのコメント (400字詰原稿用紙1枚以内)を添えたもの

※応募作品は原則として返却しません。

応募方法 写真サイズはL判とし、写真の裏面に住 所・氏名・電話番号を記入のうえ、送付してください。

応募期限 8月20日(月)消印有効 申 〒260-0001 千葉市中央区都町463-3 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

法定相続情報証明制度をご存じですか 全国の法務局では、各種相続手続きに利用すること ができる「法定相続情報証明制度」の取り扱いを行っ ています。これは、相続人が法務局に必要な書類を提 出し、登記官が内容を確認したうえで、法定相続人が 誰であるのかを登記官が証明する制度です。

これにより、相続登記を含む各種相続手続きで、戸 籍謄本一式の提出が省略できます。

詳細は、法務局ホームページをご覧ください。

問 千葉地方法務局 木更津支局 ☎(22)2531 HP http://houmukyoku.moj.go.jp



圖 ▶市民活動支援課 ☎ (62) 3102 ▶結婚相談所(火·金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

										私の希望	する人	
No.	年齢·性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴	年齢	結婚歴	学歴	職業
1	55 男	高卒	会社員	袖ケ浦	マラソン	159	63	初	~51	不問	不問	不問
2	46 男	中卒	会社員	市原	ドライブ	168	80	再	~50	不問	不問	不問
3	45 男	高卒	会社員	君津	旅行	167	75	初	~40	不問	高卒	不問
4	54 男	専門卒	会社員	東京	スポーツ観戦	181	68	初	~54	初	高卒	不問
5	50 男	高卒	会社員	木更津	ランニング	174	66	再	~50	不問	不問	不問
6	63 男	大卒	サービス業	袖ケ浦	旅行	179	73	再	~65	不問	不問	不問
7	51 女	高卒	生活指導員	袖ケ浦	手芸	155	60	再	~65	不問	高卒	不問
8	57 女	高卒	会社員	木更津	音楽鑑賞	152	53	再	~65	不問	不問	不問
9	51 女	高卒	会社員	君津	旅行	164	48	再	~57	不問	不問	会社員
1	34 女	高卒	会社員	市原	音楽鑑賞	159	49	初	~40	初	不問	会社員

1



ガウラ健康

国民健康保険特定健康診査は今月ままで

40~74歳の国民健康保険加入者で、まだ受診して いない方は、早めの受診をお願いします。

なお、健診結果は、受診した実施機関へ必ず受け取 りに行き、結果説明を受けましょう。

間 保険年金課 ☎(62)3031



献血にご協力ください ガウラ健康マイレージ

• 8月28日(火)午前10時~11時45分・午後1時~4時、保健センター 日時·場所

•8月30日(木)午前9時30分~正午、長浦公民館

採血基準

	•				
		200mℓ	400mℓ		
		男女とも16~69歳	男性17~69歳 女性18~69歳		
年	齢		康を考慮し、60~64歳の間に献		
		血の経験がある方に限ります。			
体	重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも50kg以上		
年間総	採血量	男性 1,200㎖以内	女性 800ml以内		

※検査用血液として、約20mℓ多く採血させていただきます。なお、成分献血は ありません。

また、献血会場では、骨髄バンク登録会も行います。

問 健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康 対象事業

ポール・コンディショニングセミォ (旧 骨盤エクササイズセミナ-

骨盤の歪みから、腰痛になることや姿勢が悪くなってしまう事があります。このセ ミナーでは、普段運動していない方でもすぐに実践できる簡単なストレッチなどで、 歪んだ骨盤を元に戻すようにしていきます。

期日 8月12日(日)、9月9日(日) **時間** 午前10時~11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

定員 25名(申込先着順) 参加費 600円

■ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711



成田赤十字病院 ワクチシ・渡航外来を開設しました

成田赤十字病院では、海外渡航予定者の健康管理とワクチンに関する専門的な 相談に対応するための専門外来を開設しました。

診察を希望する方は、事前に電話で予約をしてください。

日時 毎週水・金曜日の午後1時30分~4時30分

場所 成田赤十字病院(成田市飯田町)

診察内容 各種予防接種(輸入ワクチン含む)、マラリアの予防薬の処方、各種英 文証明書の作成 など

対象 ワクチン接種の必要な地域へ海外赴任・旅行・留学をする方、またはワクチ ンに関する専門的な相談を必要とする方

▶詳細は、お問い合わせください。

間 成田赤十字病院 医事業務課 **☎**0476(22)2311 (内線2131·2159)

あなたもできる

海やプール、バーベキュー、キャン プなど、水辺で楽しむレジャーやイベ ントの機会が増える楽しい季節に、 水難事故で命を落とす悲しいニュー スをよく耳にしますが、発生している 水難事故の多くが、子どもの不慮の事 故となっています。

大人が目を離さないことで防ぐこと ができる事故がほとんどですので、保 護者の方は、子どもの行動範囲に目 を配り、危険な場所を把握しておいて ください。また、子どもは水深が十数 センチの水位でもおぼれる危険性が あることを改めて認識してください。

まずは、事故を起こさないことを心 掛けてください。

【応急手当】

助けに向かった本人がおぼれてしま うケースがあるため、水中から救出 するのが困難な場合は、大声で助け を呼び、すぐに119番に通報する。

「おぼれたとき」

●救出後は、意識 と呼吸の有無を 確認する。



●意識が無く、普 段どおりの呼吸をしていない場合 は、胸骨圧迫を行う。

※無理に水を吐かせようとしないでく ださい。

• 意識がある場合は、体温の低下を防 ぐため、衣服を脱がせて濡れた身体 をタオルなどで拭きとり、毛布など で身体を包み、保温する。

上級救命講習会

日時 8月5日(日)午前8時30分~ 午後5時30分

場所 平川消防署

内容 応急手当の重要性、心肺蘇生 法、AEDの使用法、止血法、搬送 法、被覆・固定法 など

間 中央消防署 ☎(64)0165

ガウラ健康マイレージに取り組んでみませんか

ガウラ健康マイレージは、市で定めた6つの健康目標のうち、3つ以上の目標を達 成した方に、健康チャレンジ賞や特別賞を進呈することで、皆さんの新しい健康習 慣のきっかけを作るものです。

市では、健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援するため、平成28年度からガ ウラ健康マイレージを始め、市民の皆さんの健康的な生活習慣を推進しています。

ガウラ健康マイレージのチラシにある応募券に必要事項を記入し、健康推進課、 ひらかわ健康福祉支援室、ながうら健康福祉支援室へ提出してください。応募券 を兼ねたチラシは、健康推進課、ひらかわ健康福祉支援室、ながうら健康福祉支 援室、臨海スポーツセンター、ガウランド (健康づくり支援センター)、各公民館、各 種検診会場、健康関連のイベント会場でも配布しています。また、市ホームページか らダウンロードできるほか、コピーした応募券も使用できます。

応募期限 平成31年2月28日(木)

▶健康目標などの詳細は、チラシや市ホームページをご覧ください。

間 健康推進課 ☎(62)3162

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

地産地消で元気もりもり

国腐と蒸し鶏のパンパンジ

今回は、ねぎとごま油の風味が豊かな特製だ れが食欲をそそる「豆腐と蒸し鶏のバンバン ジー風」を紹介します。

たんぱく質の豊富な豆腐と鶏むね肉を使い、 夏バテで食欲がない時期もしっかりたんぱく質 を摂ることが出来ます。また、この時期に旬を迎 えるトマトは、千葉県の産出額が全国で第4位と



なっています。抗酸化作用に効果的なリコピンが豊富に含まれているた め、病気に負けない元気な体を作るために役立ちます。

ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

圊 健康推進課 ☎ (62) 3162

材料(4人分)

- 鶏むね肉…300g (1枚) ● 砂糖…小さじ1 • 片栗粉…小さじ1
- 生姜(スライス)…1片分査…大さじ1木綿豆腐…1丁
- もやし…1袋 きゅうり…1本 トマト…中1個

特製だれ

- 長ネギ…1/3本
- しょう油…大さじ1 • おろし生姜…適量
- みそ…大さじ1
- すりごま…大さじ1 • 酢…大さじ1
- 砂糖…小さじ2 ごま油…小さじ1

作り方

- ① 鶏むね肉は同じ厚さに開き、全体にフォークを刺し、砂糖、片栗粉、スライスした 生姜をもみこむ。
- ② 耐熱皿に鶏肉をのせ、酒をふる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで 2分加熱する。鶏肉をひっくり返して更に2分加熱、その後余熱で4分蒸らす。火が 通っていれば、鶏肉を冷まし、ひと口大 (1㎝幅) に切る。
- ③ 豆腐は水切り後、蒸し鶏と同じ大きさ・厚さに切る。もやしは茹でて、ザルにあけ て冷ます。きゅうりは薄切りに、トマトはくし切りにする。
- ④ みじん切りにした長ネギ、おろし生姜、しょう油、みそ、酢、すりごま、砂糖、ごま 油を混ぜ合わせ、特製だれを作る。
- ⑤ 皿に、もやし、きゅうり、トマトをのせ、豆腐と蒸し鶏を交互に並べ、特製だれをか けて出来上がり。

かむ子・のびる子・元気な子

料理コンクールを開催します

テーマ 健康かみかみ弁当

日時 11月25日(日)午前10時~午後2時 場所 千葉県口腔保健センター 応募資格 県内在住、在勤、在学で、コンクール当日に参加可能な方

▶書類審査で入選した方は、当日に調理した弁当2個を持参していただきます。 応募条件 次の条件に該当する弁当

- 子ども向きの弁当である。 • 家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある。
- よくかんで味わえるメニューである。 • 千葉県の農水産物を利用している。
- •一人分で600円前後の食材である。 手軽に作れる弁当メニューである。
- 応募方法

応募用紙に、二人分の弁当の献立を記入し、自分で作った弁当の写真と返信用 封筒 (82円切手を貼り、宛先を記入)を同封して、郵送してください。応募用紙は、 FAXで申し込んでください。また、ホームページからダウンロードできます。

注意事項 弁当箱の形は問いません。また、一人何点でも応募はできますが、未発 表のものに限ります。作品の著作権は、主催者に帰属し、作品は、広報用として広 く活用します。

応募期限 9月14日(金)消印有効

申 〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会 FAX 043(241)9903 ※問い合わせは、FAXでお願いします。

HP http://www.chiba-dha.net

消費生活センターだより

光回線やIP電話の勧誘トラブルにご注意を

長年使われてきた固定電話網の要となる交換機の製造が中止になり、2025年頃には寿命を迎えると言われていることから、インターネット技術を利用したIP電話網に移行することが発表されています。これに伴い、光回線やIP電話への移行に関する勧誘トラブルが増加していますので、注意しましょう。

【事例1】

大手電話会社を名乗る者から、「2020年に家の固定電話が使えなくなる。今なら工事費用が無料で光回線に替えられる」と言われたので、光回線の契約をしたが、後から考えたらインターネットを使わないので、光回線にする必要がなく、インターネット料金が加算された分、月々の支払い額が値上がりした。

【事例2

業者から電話で「IP電話にしたら、電話料金が安くなる」と勧誘されたので契約したが、請求書を確認したら、基本料金が今までの2倍以上になり、月々の費用が高くなってしまった。

【アドバイス】

- IP電話網に移行しても、固定電話が 使えなくなるわけではありません。方 式が変わるだけで、市場環境が変化 しない限り料金も大きく変わらないと 考えられるため、安易な契約はしない ようにしましょう。
- 不意打ち的に勧誘をすることで消費者の不安につけ込み、十分な説明をしないで契約させることがあります。説明の内容などが難しく、理解できない場合は、その場で契約をせず、家族や消費生活センターに相談しましょう。
- IP電話は、ブロードバンド料金がかかることから、固定電話と比べると基本料金は高くなりますが、通話料は安くなるため、長時間の遠距離通話が多い場合は、IP電話のほうが月々の電話料金が安くなる可能性があります。業者からメリットばかり説明されても、自分から月々の費用や工事費用、解約料金など詳しく説明を聞きましょう。

問 消費生活センター ☎ (62) 3134 祝日を除く毎週月~金曜日 市役所 1階第一相談室

介護をしていく上で役に立つ介護の知識・技術の習得や、介護をしている方の負担軽減を図ることを目的に開催します。

日程期日場所内容8月26日(日)(5保田)(5保田)感染症~予防とその対処法~(久保田)9月19日(水)特別養護老人ホーム 袖ケ浦瑞 床ずれ・バイタルサインなどの看護について

図図図図 家族介護数室を開催します 図図図図

時間 午後2時~3時30分

対象 介護をしている方、または介護に関心がある方

定員 各20名(申込先着順) 参加費 無料

申込方法 希望する会場に、開催日の1週間前までに電話で申し込んでください。

申 ▶特別養護老人ホーム サニーヒル ☎(63)0058

▶特別養護老人ホーム 袖ケ浦瑞穂 ☎(60)5566

問 高齢者支援課 ☎(62)3225

頭の元気度測定会

「最近物忘れが増えたかも?」など、気になることはありませんか。簡単なタッチパネル操作で、頭の元気度を測定し、認知症予防のアドバイスを行います。

期日・場所 ●8月3日(金)、ながうら健康福祉支援室

●8月8日(水)、市役所 地域包括支援センター

•8月20日(月)、ひらかわ健康福祉支援室

受付時間 午前9時30分~11時30分、午後1時~3時

申込方法 各会場に電話で申し込んでください。

▶出張測定会も行っています。サークル・友人同士など、5名以上で申込みできます。

申 ▶市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225

▶ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344

▶ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100

はつらつシニアサポーター 養成講座を開催 市では多くの方が介護予防の取組みを継続できるように、介護予防を支援

市では多くの方が介護予防の取組みを継続できるように、介護予防を支援 する「はつらつシニアサポーター」を養成しています。自身の健康づくりとして も有効ですので、ぜひご参加ください。

日時 9月4日(火)午前9時30分~午後4時30分

内容 (予定)

- ・講義「高齢者の身体的・精神的特徴」「介護予防に効果的な運動・栄養・ 口腔機能の理解」
- 実技「介護予防のための体操の実際 (袖ケ浦いきいき百歳体操、光のコス モス体操 ほか)」「サポーター活動の実際」

場所 市役所 旧館3階大会議室

対象 市内在住または在勤で、講座修了後に地域で介護予防の活動を支援 できる方

定員 20名(申込先着順) 参加費 無料

申込期限 8月31日(金)

■ 地域包括支援センター ☎(62)3225

南房総教育事務所 夏の講師登録会 千葉県教育庁南房総教育事務所では、公立小・中学校で講師としての勤務を希望する

十葉県教育庁南房総教育事務所では、公立小・中字校で講師としての勤務を希望する方の登録会と面接会を開催します。今回は、新規登録の方のみを受け付けます。更新の方は参加対象ではありません。なお、登録の有効期間は2年間(平成30、31年度)です。

期日 8月22日 (水) **時間** 午前9時30分~、午後1時30分~ ※受付は30分前から行います。

場所 君津合同庁舎 4階大会議室 (木更津市貝渕)

募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

持ち物 筆記用具、印鑑、写真 $(4\text{cm}\times3\text{cm}\,\epsilon2$ 枚、 $6\text{cm}\times4.5\text{cm}\,\epsilon3$ 枚)、教員免許状の原本と写し (両面コピー) 1部、履歴書または履歴のわかるメモ1通

▶詳細は、お問い合わせいただくか、南房総教育事務所ホームページをご確認ください。 圖 南房総教育事務所 管理課 ☎(25)1311

HP http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/kj-nanbou/kanrika.html

●健康Health 【イフフォメーラップ

	名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)	
乳	1歳6か月児 健康診査	平成29年 1月生まれ	8月22日(水)			9月25日(火) (平成29年2月生まれ)	
切児の健	2歳児 歯科健康診査	平成28年 5月生まれ	8月24日(金)	受付時間は、 個人通知をご 確認ください。	歯みがきをしてからお 越しください。 詳細は、個人通知を ご確認ください。	9月28日(金) (平成28年6月生まれ)	
診	3歳児 健康診査	平成27年 2月生まれ	8月21日(火)		これ度的のくだらん。	9月26日(水) (平成27年3月生まれ)	
		①妊産婦・	≪午前≫ 8月6日(月)	①9:30~ 11:00 ②9:30~ 10:30	内容 ①身体計測、健康・栄 養・歯科相談 ※直接会場にお越しく	9月3日(月)	
相談	すこやか相談	乳幼児 ②成人 〈要予約〉	≪午後≫ 8月13日(月)	①13:30~ 15:00 ②13:30~ 15:30	ださい。 ②健康栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診 断結果票(お持ち の方のみ)	9月10日(月)	
	幼児相談 〈要申込〉	本人・ 保護者	事前に健康推進 課へお問い合わ せください。	9:30~12:00 13:30~14:30	言葉の発達や子ども への接し方に心配の ある方	事前に健康推進課へ お問い合わせください。	
	4か月児教室	平成30年 3月生まれ	8月7日(火)	受付時間は、個 人通知をご確認 ください。	詳細は、個人通知をご確認ください。	9月4日(火) (平成30年4月生まれ)	
教室など	離乳食と歯の 相談会 〈要申込〉	平成30年 1月生まれ	8月10日(金)	受付時間は 9:15~9:30	電話または窓口で申 し込んでください(申 込先着順)。 ▶申込期限 8月6日(月) 持ち物 ①母子健康手 帳②相談票③バスタオル	9月7日(金) (平成30年2月生まれ) ▶申込期限 9月3日(月)	
	プレ·ママパパ 学級 〈要申込〉	初めて出産を 迎える夫婦	今月はありません。		詳細は、個人通知をご確認ください。	9月12日(水)・11月11日(日) 2日間で1コースです。 ▶申込期限 9月4日(火)	

日相談案内

Consultation

※祝日や相談員の都合により 開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間		
法律相談 ★要予約、一人1年度2回まで	8月2日(木)	市役所第2相談室			
●市民活動支援課 ☎(62)3102	8月9日(木)	平川行政センター	13時~16時		
※9月分の申込みは、8月24日(金)から受付	8月23日(木)	長浦行政センター			
	0000(+)	◎長浦行政センター			
	8月2日(木)	平川行政センター			
人権・心配ごと相談	0000(+)	◎市役所第2相談室			
◎は人権・行政・心配ごと相談	8月9日(木)	長浦行政センター			
圖市民活動支援課 ☎(62)3102	//	◎平川行政センター	13時~16時		
▶千葉地方法務局木更津支局の 人権相談(平日9時~16時)	8月23日(木)	市役所第2相談室	, romy romy		
入惟怕畝(十口9時~10時) ☎(22)2531		市役所第2相談室			
_ (22/2001	8月30日(木)	平川行政センター			
	※心配ごと相談のみ	長浦行政センター	1		
結婚相談	祝日を除く毎週火・金曜日	市役所第2相談室	10時~12時		
圖市民活動支援課 ☎(62)3102	※8月14日(火)は休み	川双州先名伯畝至	13時~16時		
交通事故相談 ★2日前までに申込み	8月29日(水)	 市役所第2相談室	10時~12時		
⊕市民活動支援課 ☎(62)3102	0/125日(水)	117 区/ // 宏之/ 11000 主	13時~15時		
消費生活相談	祝日を除く	 市役所第1相談室	9時~12時		
じ消費生活センター ☎(62)3134	毎週月~金曜日	川道区川新山山欧王	13時~16時		
家庭児童相談	祝日を除く	市役所家庭児童相談室	9時~16時		
過子育て支援課 ☎(62)3272	毎週月~金曜日	☎(62)2111(内線547)	344 - 1044		
母子·父子自立支援相談	祝日を除く	市役所家庭児童相談室	9時~16時		
過子育て支援課 ☎(62)3272	毎週月·火·木曜日	☎(62)2111(内線547)	9時~16時		
障がい福祉に関する相談	祝日を除く	市役所障がい者相談支援			
じ 障がい者支援課	毎週月~金曜日	事業所 ☎·FAX(62)3334	9時~17時		
☎(62)3187 FAX(63)1310	サペン/ 1 亚作日	→ -			
生活自立相談	祝日を除く	 市役所自立相談支援室	8時30分~		
億地域福祉課 ☎(62)3159	毎週月~金曜日	117以11日至1日欧久波生	17時15分		
教育テレフォン相談	祝日を除く	_	9時~16時		
	毎週月~金曜日		O 1 1 O H G		

木の葉の化石

天使の笑顔



■休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

9213		1 12000	
8月	当番医	診療科目	電話
5日	袖ケ浦医院 〔奈良輪1-8-8〕	外科 胃腸科	(62)2401
11日	高橋医院 〔横田2624〕	内科 小児科	(75)2017
12日	田中医院 〔神納2-10-7〕	内科 小児科 呼吸器科	(62)4800

※このほかの救急医療機関の問い合わせ は消防署 ☎(64)0119へ

▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」 をご確認ください。

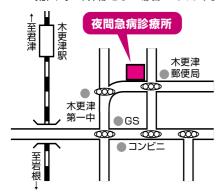
HP http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/

■こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時~翌日午前6時 ☎#8000 または ☎043(242)9939

■夜間急病診療所 ☎(25)6284 診療時間 毎日 午後8時~11時 内科•小児科 診療科目

■緊急患者以外はご遠慮ください。 木更津市中央1-5-18 ※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ **局番なしの119番** 袖ケ浦市消防本部

▼水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は 市の指定する工事店へ



水道事故の緊急時連絡先

月~金

夜間(17:15~)·土·日·祝日 水道局 ☎(62)3897 角山配水場 ☎(62)3111



8月4日(土)に開催する袖ケ浦市民夏 まつりなど、今年も市内では夏のイベン トが盛りだくさんです。楽しい夏の思い 出をたくさんつくるためにも、イベント などに出かける際は、熱中症や日焼け対 策などを万全にしてくださいね!(S.M)

郷土博物館 企画展I 地図を持って出かけよう!

関連イベントを開催

郷土博物館では、市民コレクターである石井更幸さんの交 通・観光関係のコレクションを展示する「企画展 I 地図を 持って出かけよう!-石井更幸コレクションに見る内房の交通 と観光-」を8月4日~10月14日の期間に開催します。

今回は、関連イベントの参加者を募集します。

移動講座②古地図を持って出かけよう!

明治・大正時代から観光地として人気のあった町「銚子」 を、昔の地図を片手に、タイムトラベル気分で散策します。

期日 9月23日(祝) 場所 銚子港周辺

集合 郷土博物館駐車場 (8:30)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は 保護者同伴)

定員 30名(申込多数の場合は抽選) 参加費 800円 申込方法 往復はがきに参加者全員(4名まで)の住所・氏 名・年齢・電話番号を記入し、申し込んでください。

申込期限 8月30日(木)必着

※移動講座①の申込みは終了しました。

袖ケ浦学

日時 9月30日(日)午後1時30分~

場所 郷土博物館 研修室

定員 40名(申込先着順)

テーマ 地図製作へのこだわり-峰庫治の世界-講師 若菜 三郎 氏(千葉市立郷土博物館 学芸員)

企画展 I 地図を持って出かけよう!

-石井更幸コレクションに見る内房の交通と観光-

参加費 100円

8月4日(土)~10月14日(日)

入館料 無料 郷土博物館 2階特別展示室

▶この他に、展示解説会などのイベントがあります。詳細は、 本紙7月1日号をご覧いただくか、お問い合わせください。

申 〒299-0255 下新田1133 郷土博物館 ☎(63)0811

アクアラインなるほど館ロビー展関連ワークショップ

「紙で作っちゃう毒牛物!| 開催

ペーパークラフトで毒生物を作って、体のつくりを見て みませんか。出来上がった作品は持ち帰ったり、ロビー展 で本物と見比べたりすることができます。

日時 8月18日(土)午前10時~午後3時

場所 アクアラインなるほど館 ロビー

対象 どなたでも

※刃物を使用するため、小学3年生以下のお子さんが参加 する場合は、保護者の同伴が必要です。

アクアラインなるほど館ロビー展「どくどく毒生物展」

期間 8月4日(土)~9月9日(日) ※月曜休館

場所 郷土博物館 アクアラインなるほど館

圊 郷土博物館 ☎(63)0811

基礎的な動作(止める・蹴る)を中心 に、楽しく丁寧に指導します。

8月4日(土)・25日(土)

午前9時~11時 時間

場所 臨海スポーツセンター 体育館B面

対象 中学生以上の方 定員 20名(申込先着順)

受講料 500円

■ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

プロ野球イースタン・リーグ公式戦

千葉ロッテマリーンス VS 東京ヤクルトスワロース

前売券販売期間 8月17日(金)まで 販売時間 午前9時~午後6時 販売場所 市営球場 ☎(62)5350



入場券 内野指定席1,500円(2,000 円)、内野自由席1,000円(1,500円)、 外野芝生席 大人500円 (700円) · 小人200円 (300

※カッコ内は当日券で、就学前のお子さんは無料です。ま た、小人は高校生までとなります。

間 社教連協事務局 ☎(62)3139

平岡公民館 ひらおか子ども教室 ====

[[[经][発]][[核]][[|参加者募集

栃木県塩原産の岩石から、 化石を発見してみませんか。貴 重な化石が発見されるかも?

日時 8月19日(日)午前10時 ~12時30分

場所 平岡公民館

対象 市内の小学3~6年生

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

参加費 600円(材料費)

申込方法 氏名·性別·住所·電話番号·学校名·学年を、電話 または窓口でお知らせください。

申込期限 8月10日(金)

申 平岡公民館 ☎(75)6677

おはなし会ボランティアを募集します

おはなし会ボラン ティアは、図書館だ けでなく、市内の保 育所、幼稚園、学校 などに出張し、絵本 の読み聞かせと、本 などを見ずにおはな しを語る素話を通じ



て、子どもたちにおはなしの楽しさを届けています。 子どもたちに、おはなしの楽しさを一緒に伝えてみ ませんか?

期日 9月7日(金)·27日(木)、10月12日(金)·25日(木)、 11月9日(金)

時間 午前10時~正午 場所 中央図書館

内容 講義「おはなし会とは」、講義・演習「絵本の読 み聞かせについて 理論と実際」、演習「絵本の読 み聞かせを行う|

対象 受講後にボランティアとして活動できる、成人の方 定員 20名(申込先着順) 受講料 無料

▶養成講座は、平成30年度に初級編、平成31年度に中 級編を開催します。ボランティアの登録には、すべて の講座の受講が必要です。また、平成31年度から は、出張おはなし会に参加していただきます。詳細 は、お問い合わせください。

申 中央図書館 ☎(63)4646

お盆もごみ・資源物の収集をします

8月13日(月)~18日(土)は、ごみ・資源物の収集と自 治会資源回収を通常どおり行います。なお、クリーンセン ターへ持ち込む場合は、事前に電話予約をお願いします。

問 ▶廃棄物対策課(袖ケ浦クリーンセンター内)

2 (63) 1881 ▶クリーンセンター予約専用ダイヤル ☎(63)1000

8/4 袖ケ浦市民夏まつり

8/26まで 夕焼けジャーマン~ランタン大作戦~

開催期間中は東京ドイツ村の園内や 周辺道路の混雑が予想されます

開催期間中は、東京ド イツ村の園内や周辺道 路の混雑により、入園や 退出の際に時間がかか ることが予想されます。 ご迷惑をおかけしま



すが、ご理解をお願いします。

開催日時

- ◆袖ケ浦市民夏まつり 8月4日(土)午後2時15分~8時
- 夕焼けジャーマン 8月26日(日)までの金・土・日曜日、祝日 の午前9時30分~午後8時

※8月10日(金)~19日(日)は毎日開催します。

- ▶最終入園時間は午後7時30分までとなります。また、花火 は8月4日(土)の袖ケ浦市民夏まつり開催時のみ、午後 7時30分から2,500発を打ち上げます。
- ▶夕焼けジャーマンについて 東京ドイツ村 ☎(60)5511

「広報そでがうら」は 毎月1日と15日発行

新聞折込みやコンビニなどでの配布のほか、市ホームページや無料アプリでも配信しています。新聞未購読でホームページなどでの閲覧が難しい方に は宅配もしていますので、希望する方はご連絡ください。 ■ 秘書広報課 ☎ (62) 2465